

Suscríbete al newsletter



LaNoticiaPorEmail.com

Locales

Nuevas leyes entran en efecto: Aumenta tiempo de espera para ciertas licencias

Jeralí Giménez



Desde cambios en el proceso electoral, pasando por un sistema de vigilancia en placas de vehículos y más tiempo de espera para ciertas licencias de conducir, conozca las nuevas leyes que rigen en Carolina del Norte.

Pág. 4 >>

Comunidad

Tras un año, continúa la búsqueda de justicia por joven que falleció al colapsar un andamio

Yuliana Montiel



Ha pasado un año desde que José Canaca Bonilla, un trabajador hondureño de 26 años, falleció en un proyecto de construcción en un edificio en el centro de Charlotte, cuando se derrumbó el andamio en el cual se encontraba junto a otros trabajadores. Aquel día sigue en la memoria de su familia, quienes aún buscan que se haga justicia.

Pág. 10 >>

A fondo

Carolina del Norte entre los 10 estados con más casos pendientes de inmigración del país

Diego Barahona A.



El número de casos pendientes en las cortes de inmigración del país alcanzó un nuevo récord, superando los tres millones. La Corte de Inmigración de Carolina del Norte, en Charlotte, registró una alta tasa de casos pendientes, lo que la ubica en el octavo estado con más casos migratorios sin procesar del país, especialmente para ciertos inmigrantes.

Pág. 2 >>

Comunidad

Preparan Rosca de Reyes gigante para 700 personas en evento gratuito

Yuliana Montiel



Este sábado 6 de enero se conmemora el Día de Reyes. El Centro VAPA organizará un evento con la Rosca de Reyes más grande en la costa este del país.

Pág. 9 >>

Properly Managing Your Time Is the Key to Achieving Your Goals

Pg. 12 >>

Carolina del Norte entre los 10 estados con más casos pendientes de inmigración del país

Diego Barahona A.

El número de casos pendientes en las cortes de inmigración del país alcanzó un nuevo récord en diciembre del 2023, superando los tres millones. Carolina del Norte está entre los estados con más casos pendientes, especialmente para ciertos inmigrantes.

Hace apenas 12 meses, en noviembre del 2022, el número de casos migratorios pendientes era de dos millones a nivel nacional. Eso significa que en solo un año la acumulación de casos aumentó en más de un millón, según un reciente informe del Centro de Información de Acceso a Registros Transaccionales (TRAC) de la Universidad de Syracuse de Nueva York.

¿Por qué hay tantos casos pendientes?

Sin una reforma migratoria, sin mayores innovaciones tecnológicas en la realización de trámites y con un presupuesto limitado, los jueces de inmigración están abrumados de trabajo.



Hoy, los jueces de inmigración tienen un promedio de 4,500 casos pendientes cada uno.

Un análisis detallado caso por caso de los registros judiciales de TRAC, reveló que a finales de septiembre del 2016, el último año fiscal de la administración Obama, el retraso ascendía a 516,031 casos, una sexta parte de lo que es ahora. Los entonces

278 jueces de inmigración completaron un promedio de alrededor de 750 casos cada año. En ese año, el promedio de casos asignados fue de 1,850 por juez. Sin embargo, esto cambió rápidamente.

El crecimiento de los casos pendientes se aceleró durante los años de la administración Trump. El retraso creció dos veces y medio hacia el final del 2020. Hoy, los jueces de inmigración tienen un promedio de 4,500 casos pendientes cada uno.

“Si se reuniera a cada persona con un caso de inmigración pendiente, sería mayor que la población de Chicago, la tercera ciudad más grande de Estados Unidos. De hecho, el número de inmigrantes en espera en la Corte es ahora mayor que la población encontrada en muchos estados”, asegura el informe de TRAC.

Tan solo en el trimestre de julio a septiembre del 2023, el retraso aumentó en casi 400,000 casos migratorios pendientes, con un aumento promedio de 130,000 casos por mes. Durante octubre y noviembre del 2023, el crecimiento mensual fue aún mayor, con un promedio de 140,000 por mes.

Carolina del Norte entre los estados con más casos atrasados

Entre septiembre y noviembre del 2023, la Corte de Inmigración de Carolina del Norte en Charlotte registró 118,682 casos pendientes, lo que la ubica en el octavo estado con más casos migratorios pendientes del país. Florida, Texas, Nueva York y California lideran la lista, según datos de TRAC.

Desde el año fiscal 2021, se ha duplicado la cantidad de casos pendientes de inmigración en Carolina del Norte.

Año fiscal	Casos migratorios pendientes en Carolina del Norte
2016	6,313
2017	11,135
2018	15,487
2019	21,225
2020	43,811
2021	52,313
2022	67,294
2023	105,913
2024	118,682

(inició en septiembre del 2023)

Ciertos inmigrantes tienen más casos pendientes

De la totalidad de casos tratados en la Corte de Inmigración de Carolina del Norte hasta noviembre del 2023, la mayoría (66 %) están relacionados con el cargo de Entrada al País Sin la Inspección de una Autoridad Fronteriza.

Según datos de TRAC, solo dos de cada 10 casos tratados en la Corte de Inmigración de Carolina del Norte tienen representación legal, es decir, cuentan con abogado.

Por nacionalidad, los inmigrantes provenientes de Honduras tienen la mayor cantidad de casos pendientes en la corte de Carolina del Norte, seguidos por los mexicanos, guatemaltecos y venezolanos.

País de origen del inmigrante	Casos pendientes en Carolina del Norte
Honduras	30,713
México	25,160
Guatemala	14,594
Venezuela	12,488
Colombia	7,604
El Salvador	5,018
Nicaragua	4,898
Brasil	4,781

“Es muy difícil para una persona que no es abogada, llenar una aplicación, porque se requiere del uso de términos legales complicados. Por eso, es recomendable tener representación legal. También hay que prestar atención a los detalles y evitar errores en la medida de lo posible”, recomendó Sharon Dove, directora del Programa de Justicia para Inmigrantes del Centro de Apoyo Legal de Charlotte, ubicado en 5535 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212 y se centra en brindar asistencia legal individual en casos migratorios.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)

ABOGADOS

INMIGRACIÓN

BUTLER & QUINN, PLLC
ATTORNEYS AT LAW

Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

Cómo acceder a la beca universitaria NC Assist, que no requiere escribir un ensayo

Apolo Valdés

Acceder a la universidad en Carolina del Norte es una parte importante en la vida de muchos jóvenes, pero el tema económico puede ser un problema; sin embargo, hay una beca que podría ayudarlos.

El Concurso de Becas NC Assist (NC Assist Scholarship Contest) ofrece un respiro financiero al brindar \$1,000 cada mes para contribuir al pago de la matrícula universitaria. Esta iniciativa, auspiciada por College Foundation, una organización sin fines de lucro en Carolina del Norte, busca aliviar las tensiones económicas sin imponer requisitos onerosos.

¿Quiénes son elegibles para esta beca?

La elegibilidad es simple: cualquier residente de Carolina del Norte que sea estudiante o padre de un estudiante, programado para ingresar a una institución universitaria dentro o fuera del estado, puede participar. Asimismo, los residentes de otros estados que planeen asistir



Los estudiantes podrían recibir \$1,000 para pagar sus colegiaturas. Solo con vivir en Carolina del Norte podrías ser elegible para esta beca.

a una universidad en Carolina del Norte son igualmente elegibles.

Los participantes deben tener un número de Seguro Social válido o un número de identificación contribuyentes ITIN.

¿Cómo solicitar la beca NC Assist?

La inscripción no demanda ensayos extensos ni requisitos de voluntariado. Basta con cumplir con las bases y completar un formulario sencillo para tener la oportunidad de ser seleccionado en el sorteo mensual. Para inscribirte sigue estos pasos:

■ **Revisa los requisitos:** Asegúrate

de cumplir con los requisitos de elegibilidad, como ser residente de Carolina del Norte o tener planes de asistir a una universidad en Carolina del Norte dentro de los próximos 12 meses.

■ **Accede al sitio web:** Visita el sitio web oficial del Concurso de Becas NC Assist o la página proporcionada por la College Foundation: www.ncassist.org/nc-assist-no-essay-scholarship-giveaway

■ **Completa el Formulario de Inscripción:** Llena el formulario de inscripción con tus datos personales según lo solicitado. Asegúrate de in-

gresar información precisa y actualizada.

■ **Verifica la información:** Antes de enviar tu inscripción, verifica que toda la información proporcionada sea correcta y esté completa.

■ **Envía tu inscripción:** Una vez completado el formulario, envíalo siguiendo las instrucciones proporcionadas en la página web. Asegúrate de haber enviado toda la información necesaria.

■ **Confirma la recepción:** Si es posible, confirma la recepción de tu inscripción. Algunos concursos envían confirmaciones por correo electrónico o proporcionan un número de seguimiento.

■ **Vuelve a inscribirte mensualmente (opcional):** Si no resultas ganador en un sorteo, considera volver a inscribirte cada mes para aumentar tus posibilidades. Regresa al sitio web y repite el proceso de inscripción.

Los fondos de esta beca de \$1,000 son flexibles y pueden aplicarse en casi cualquier institución universitaria reconocida como elegible para recibir ayuda federal para estudiantes bajo el Título IV.

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc. Cartas Poder - Notario

Identificación ID En minutos



Seguros de:

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



Ofrecemos:

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al 704-800-0162

FINANCIAL SOLUTIONS
MULTISERVICIOS

704-919-1925

Email: financialsolutions205@yahoo.com

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205



THE GILCHRIST
LAW FIRM



Editt Cruz
Asistente Legal
(704)774-6248

Maria Rubio
Asistente Legal
(704)780-2645

James Gilchrist
Abogado

Raquel Cruz
Asistente Legal
(980)272-7550

ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN

- ◆ DACA
- ◆ VISA U
- ◆ ASILO
- ◆ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ◆ APELACIONES
- ◆ PETICIONES FAMILIARES

DEFENSA CRIMINAL

- ◆ Familiares en la carcel
- ◆ Violencia Domestica
- ◆ Tickets de transito en todo NC

ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO

DIVORCIOS SIMPLES

CAMBIO DE NOMBRE

Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206
Oficina 980-219-8884

Nuevas leyes entran en efecto: Aumenta tiempo de espera para ciertas licencias de conducir

Jeralí Giménez

Un bloque de nuevas leyes entraron en vigencia en Carolina del Norte el 1^{ro} de enero. A continuación un resumen de las más relevantes:

Aumenta tiempo de espera de licencia provisional

Una nueva ley de conductores hace que los adolescentes deban mantener su permiso de aprendizaje limitado de nivel 1 por nueve meses, en lugar de seis, antes de obtener su licencia provisional limitada de nivel 2. Esto quiere decir que deben pasar más tiempo conduciendo bajo la supervisión de un padre o tutor.

Luego, con la licencia limitada podrán manejar sin supervisión entre las 5:00 a. m. y las 9:00 p. m. Para obtenerla, deben tener al menos 16 años, registrar 60 horas de conducción, pasar un examen práctico y mostrar la compra de un seguro a nombre del adolescente.

Protección a menores que intentan entrar a sitios pornográficos

Se incluye una sección a la Ley de Verificación de Edad en la Pornografía, o Ley PAVE, según la cual los sitios web pornográficos deben verificar que la persona sea mayor de 18 años. Para ello, deben usar una base de datos disponible comercialmente u "otro método comercialmente razonable para verificar la edad y la identidad".

La ley también permite que si se les da acceso a los menores de edad son esta verificación, los padres o tutores del menor podrán presentar una demanda. Por otro lado, las empresas no podrán conservar ninguna información compartida por los usuarios; y en caso de hacerlo, serán objeto de demandas por violación de la ley.

Ajustes en Ley del Aborto

La parte más controversial de la Ley del Aborto ya entró en vigencia en julio pasado. Sin embargo, se eliminó el texto que decía que los médicos que suministran medicamentos para abortos debían verificar que la edad gestacional de un feto en desarrollo no sea más de 70 días o 10 semanas.

La aclaratoria se consideró necesaria para dejar por sentado que los abortos con medicamentos son legales hasta las 12 semanas en el estado de Carolina del Norte.

Cambios en la Ley Electoral

Las papeletas de votación por correo se deben recibir el día de las elecciones hasta las 7:30 p.m. para que sean contadas. Esto elimina el período de gracia de tres días para votos en ausencia.

Los líderes legislativos tendrían el poder de nombramiento de las juntas electorales estatales y locales (y no el gobernador). Esto también enfrenta una demanda debido a que se eliminaría la mayoría y esto estancaría las votaciones relevantes.

Seguridad basada en la verificación de placas vehiculares

El Departamento de Transporte y la Oficina Estatal de Investigaciones llevarán a cabo un programa piloto de lector de placas de vehículos. Con él, se hará posible:

- Ubicar un automóvil robado,
- Encontrar una persona desaparecida,
- Localizar a alguien con una orden judicial pendiente.
- Esto no tendrá impacto en el cumplimiento de las infracciones de tráfico.

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com



Los jóvenes pasarán más tiempo con un tutor al lado mientras manejan antes de obtener su licencia provisional.

Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros, ¡no busque más!

Lic. Cecilia Carrión

IRS Certified Acceptance Agent (CAA) • Licencia de NC & SC

Impuestos

todo el año y años anteriores

- Negocios / Individuales
- Independent Contractors
- Uber/Lyft/Doordash

Contabilidad / Asesorías

- Asesorías de negocios
- Registración de compañías
- Consultoría en seguros comerciales
- Bookkeeping
- Emisión de estados financieros
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original al IRS

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde Asesoría, registración, contabilidad, auditoría e impuestos Empezamos y cerramos el ciclo completo

Horario de atención: Lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm

Llámenos y saque su cita
980-414-1002
Fax 980-206-8070

625 Indian Trail Rd S
Indian Trail, NC 28079
www.ccpbusinessessentials.com

Síguenos en:



Business Essentials
Accounting - Taxes

Charlotte será una de las ciudades más grandes del país para el año 2100

Apolo Valdés

Carolina del Norte ha sido testigo de un crecimiento poblacional sin precedentes en los últimos años, con dos de sus áreas metropolitanas en camino a convertirse en algunas de las más grandes del país para el 2100: Charlotte y Raleigh.

¿En qué lugar se encuentra Raleigh en la lista?

Pero Carolina del Norte no se limita a una única ciudad en esta lista prometedora. Raleigh-Cary también se sitúa en un lugar destacado, ocupando el puesto número 20, superando a urbes como Boston, Nashville y Filadelfia. Este estudio demuestra un crecimiento del 24.88 % en la úl-



Las áreas metropolitanas de Charlotte y Raleigh han tenido un importante crecimiento poblacional en los últimos años, están en la lista de las 25 ciudades más pobladas para el 2100.

Según un estudio realizado por la empresa de tecnología de reubicación, moveBuddha, que analizó las tendencias migratorias actuales y utilizó datos de la Oficina del Censo, se ha proyectado una lista de las 25 ciudades estadounidenses más pobladas estimadas para el año 2100.

¿En qué lugar está Charlotte rumbo al 2100?

El área metropolitana de Charlotte-Concord-Gastonia, en particular, se destaca al ocupar el puesto número 13 en la lista, superando a ciudades como Las Vegas, Chicago y San Francisco.

El estudio revela que esta área metropolitana experimentó un impresionante crecimiento del 19.29 % en la última década, pasando de 2,250,187 habitantes en el año 2010 a 2,684,276 en el 2020. Las proyecciones sugieren que su población podría alcanzar los 11.01 millones de personas para el año 2100.

tima década, con una población que pasó de 1,137,386 a 1,420,376 entre los años 2010 y 2020. Para el 2100, se espera que esta área alcance una población de 8.4 millones de habitantes.

¿Cuáles áreas metropolitanas serán las más grandes para el 2100?

En un panorama más amplio, Texas emerge como un epicentro demográfico en las proyecciones para el próximo siglo. Según el estudio de moveBuddha, basado en las tendencias migratorias actuales, Dallas, Houston y Austin tienen el potencial de reemplazar a ciudades icónicas como Nueva York, Los Ángeles y Chicago como las más pobladas del país. Este informe plantea la posibilidad de que “el futuro de Estados Unidos esté en Texas”.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Abogados Defensores



Elaine Nicholson

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales



JOHNSON & NICHOLSON
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW



CHARLOTTE'S BEST
2022 WINNER

704-579-6741
Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa



LEGAL ELITE
2019



Rising Stars
Carnell Johnson
SuperLawyers.com

Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212

NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!

Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes
Haga su cita hoy!

Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte

Respondemos auditorias de **IRS, ESTADO y COMPAÑÍAS DE SEGUROS**



SLC Services, Inc.
Accounting • Taxes

Contáctenos:
704-531-7715

info@slcservices.biz
415 S Sharon Amity Rd.
Suite C
Charlotte, NC 28211
www.slcservices.biz

- Creamos su **Compañía**
- **Contabilidad**
- **Payroll**
- **Taxes**

¡SALUD Y BELLEZA!

Prepara tu piel con una limpieza profunda. Conoce sus beneficios:

- Oxigena la piel
- Piel más luminosa y radiante
- Activa la circulación y genera colágeno y fibras elásticas
- Disminuye las manchas y el acné.



¡Reserve su cita ahora!
Escanee el código qr,
llame al (760) 994-6751 o
visite www.bgbs.online
para recibir un 15 % de descuento.



Lee LaNoticia.com

Piden ayuda para repatriar a latino que murió a un mes de haber llegado a Charlotte

Jonathan Hernández

Una familia está devastada por la pérdida de uno de sus miembros y está pidiendo ayuda para repatriar a un joven latino, originario de Honduras, quien murió en un accidente automovilístico a solo un mes de haber llegado a Estados Unidos.

La familia identificó al joven como Wilmer Noé Aguilera López, quien tuvo el accidente el 20 de diciembre en Independence Boulevard, en Charlotte, cuando iba con su hermano, quien sobrevivió.

El hermano de Wilmer, Josué Rubén, narró que aunque él lleva dos años en Estados Unidos, Wilmer, quien fue descrito como honesto, trabajador y que amaba a su familia, tenía un mes de haber llegado al país, donde estaría buscando mejores oportunidades de vida.

El accidente, que implicó solo al vehículo en el que viajaban los hermanos, se registró alrededor de las 5:45 a. m. cerca de Albemarle Road, cuando la policía encontró una ca-

mioneta Chevrolet Express 2005 al costado de la carretera.

¿Cómo ayudar a la familia?

Para ayudar a solventar los gastos funerarios y poder repatriar el cuerpo de Wilmer, la familia creó una página de recaudación en la plataforma GoFundMe.

La familia espera recaudar unos \$10,000 de los cuales, hasta el momento del cierre de edición, llevan poco menos de \$3,000 recaudados.

“Solo le pedimos que, si puede encontrar en su corazón el deseo de hacer una donación para ayudar con la pérdida de mi hermano, eso significaría mucho para nosotros”, dijo Josué Rubén Aguilera López, organizador de la recolección.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Wilmer fue descrito como honesto, trabajador y un hombre que amaba a su familia. Él junto a su hermano se vieron involucrados en un accidente de auto / Foto: GoFundMe

Si quiere colaborar económicamente con la familia, puede hacer sus donaciones en la siguiente la página de Internet: www.gofundme.com/f/wilmer-noe-aguilera-lopez

Charlotte Dental Esthetics



Charlotte Dental Implant Center

✓ **Dentaduras** ✓ **Limpiezas - Coronas** ✓ **Endodoncias**
 ✓ **Parciales** ✓ **Restauraciones** ✓ **Implantes**



Descuentos y Formas de Pagos



Lucia Monsalve RDH



Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498



\$100 DESCUENTO cuando refiere a un amigo o familiar



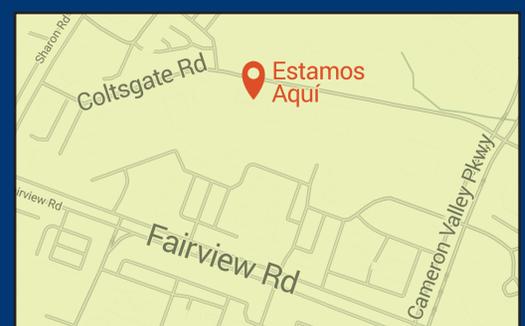
Ramesh K. Sunar, DMD
Consultorio #210



20% DESCUENTO de implante sin seguro dental

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353

Aceptamos: Seguros Privados y Planes de Financiamiento
 12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.
Dirección: 2809 Coltsgate Road,
 Suite 200 Charlotte, NC 28211.





Impacto Global de MLK: Espectáculo de Danza

El movimiento puede ser una expresión y encarnación de la justicia y la conexión. Celebre el impacto del Dr. King en todo el mundo y los lugares que influyeron en él y en el Movimiento por los Derechos Civiles con espectáculos de danza tradicional india y sudafricana de Maha's Dances of India y Compañía de Danza MufukaWorks.

Fecha: Lunes 15 de enero

Hora: 1:30 p.m. a 3:30 p.m.

Lugar: Gantt Center

Dirección: 551 S Tryon St,
Charlotte, NC 28202

Costo: Gratis

Clases virtuales de inglés

El Puente Hispano ofrece capacitación en inglés para los residentes del Condado de Cabarrus. Se brinda una oportunidad para trabajar a su propio ritmo con la asistencia virtual de los maestros conectados. Para participar en las clases necesita ser mayor de 16 años, tener un dispositivo electrónico y tener conexión a Internet. Las inscripciones están disponibles desde el 2 de enero.

Fecha: Desde el lunes 8 de enero |

Lunes: Nivel Intermedio | **Martes:**

Nivel principiante | **Miércoles:**

Nivel Avanzado

Hora: 6:00 p. m. a 8:00 p. m.

Lugar: Virtual

Costo: Gratis.

Solicite información adicional al 980-389-0615.

Clases de Ciudadanía

Prepárese para el examen de ciudadanía con estas clases dictadas totalmente en inglés. Allí aprenderá sobre el proceso de solicitud y podrá practicar para la entrevista de 100 preguntas. Además, estudiar sobre historia y el gobierno de Estados Unidos y practicar su conversación.

Fecha: Sábados desde el 13 de enero al 27 de abril.

Lugar: Rowan Cabarrus Community College/ Edificio S203 - Salón 237.

Dirección: 1531 Trinity Church Rd, Concord, NC 28027.

Inscripciones con Cita Previa: contactar a Elizabeth Landon/ 704-216-3896/ elizabeth.landon@rccc.edu

Inscríbese al Medicare, Medicaid

El Centro de Defensa Legal de Charlotte ofrece navegadores de seguros de salud están listos para ayudarle a entender el Mercado de Seguros de Salud. Si está buscando cobertura para el año 2024, la Inscripción Abierta para el Mercado de Seguros de Salud (también conocido como Healthcare.gov) se extenderá hasta el 15 de enero del 2024. Los navegadores pueden ayudar tanto con Healthcare.gov como con Medicaid.

Citas al 980-256-3782 o programando en línea en charlottelegaladvocacy.org/getcovered

Lugar: Charlotte Center for Legal Advocacy

Dirección: 5535 Albemarle Road,
Charlotte, NC 28212

Costo: Gratis



Clínica comunitaria gratis

La clínica gratis ofrece la oportunidad de tener servicios médicos gratuitos a las personas que no tienen seguro o estado legal. ¡Usted puede calificar! The Community Free Clinic of Cabarrus County ofrece consultas diagnósticas y especializadas, exámenes de laboratorio, tratamientos médicos, farmacia interna e incluso medicamentos gratuitos en algunos casos. Gran parte del personal habla español para atender a la comunidad latina de forma conveniente.

Fecha: Lunes a viernes

Hora: 9:00 a 5:00 p. m.

/ **Clínica nocturna:** Miércoles

5:30 a 8:00 p. m.

Dirección: 528 Lake Concord Rd.
NE, Concord, NC

Costo: Gratis



Disney

La Bella y la Bestia

EN CONCIERTO

12 y 13 de enero

7:30 pm | Ovens Auditorium

Una "historia tan antigua como el tiempo" llega a la pantalla grande en el Ovens Auditorium. ¡Vive la clásica y querida película animada de Disney, rebotante de personajes inolvidables y música ganadora del premio de la Academia! ¡Observa mientras tu Sinfonía de Charlotte interpreta la partitura en VIVO durante toda la película!

Presentado en inglés.

¡COMPRA BOLETOS AHORA!



CHARLOTTE
SYMPHONY
2023/2024 season

704.972.2000 | charlottesymphony.org

¿Dónde conseguir Rosca de Reyes en Charlotte?

Yuliana Montiel

El embriagador olor a pan recién horneado adornado con tiras de fruta confitada ya se acerca a las panaderías de Charlotte. Esto ya que el 6 de enero se conmemora el Día de Reyes y, como parte de la tradición, las familias latinas salen en búsqueda de su rosca para conseguir al muñeco de plástico que simboliza al niño Jesús escondiéndose de Herodes.

¿Qué significado tiene la Rosca de Reyes?

Según la fe católica, el Día de Reyes, también conocida como La Epifanía, se celebra el 6 de enero para conmemorar la adoración del Niño Jesús por parte de los reyes magos (Melchor, Gaspar y Baltasar), oportunidad en la que le llevan regalos al recién nacido.

En México, y otros lugares, celebran entregando regalos a los niños en la madrugada del 5 al 6 de enero y se degusta la Rosca de Reyes. Un platillo hecho de forma circular dentro del cual hay un muñeco de plástico.

“La forma ovalada de la rosca, representa el círculo infinito del amor



a Dios. Las frutas secas cristalizadas que adornan el pan, simbolizan las joyas incrustadas en las coronas de los Reyes Magos, el muñeco escondido, representa al Niño Jesús”, explica el sitio oficial del Gobierno de México.

En Charlotte, puedes conseguir tu Rosca de Reyes en estos establecimientos que trabajan los siete días de la semana:

El Quetzal, 17 años vendiendo Rosca de Reyes

El Quetzal es una panadería que desde hace 17 años participa en la tradición de la Rosca de Reyes y este 2024 no fue la excepción. Los pedidos de este colorido postre serán a partir del día jueves 4 de enero y se hacen en persona o llamando al

704-536-9408.

Dirección: 925 Eastway Dr, Charlotte, NC 28215.

Horario: De 7:00 a.m. a 9:00 p.m.

Precios: Entre \$35 y \$45.

Manalo's Latin Bakery

La reconocida panadería latina de Charlotte mantiene la tradición ofreciendo roscas en tamaños variados y con diferentes rellenos. Para pedirla, visita manolobakery.com o llama al 704-448-2687.

Dirección: 4405 Central Avenue, Charlotte, NC 28205.

Horario: De 6:00 a.m. a 9:00 p.m.

Precios: Entre \$25 y \$60.

Rosca de Reyes en Panaderías Odalys

La cadena de panaderías cuenta

con nueve establecimientos en Carolina del Norte, de los cuales tres se encuentran en Charlotte y ya están aceptando pedidos los siete días de la semana, pero solo en persona.

Direcciones y horarios:

■ 6301 N Tryon St, Charlotte, NC 28213

De 8:00 a.m. a 9:00 p.m.

■ 4404 E Independence Blvd, Charlotte, NC 28205.

De 7:00 a.m. a 9:00 p.m.

■ 6407 South Blvd, Charlotte.

De 7:00 a.m. a 9:30 p.m.

Precios: Entre \$30 y \$40.

Walmart, Compare Foods y sus Roscas de Reyes

Walmart y Compare Foods son dos de los grandes establecimientos que también se unen a la tradición de la Rosca de Reyes. Al igual que ellos, hay otros comercios como Sam's Club que actualmente cuentan con inventario en ciudades como Greensboro, Raleigh y Durham. Este pan horneado ya se encuentra disponible en sus anaqueles y su precio es de \$11.28 más impuestos en Walmart y a partir de \$17.99 en Compare Foods.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)

Ayúdanos a crecer

Hazte miembro

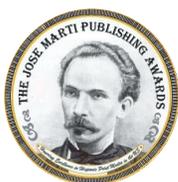


[LaNoticiaMemberships.com](https://www.lanoticia.com/memberships)

En La Noticia le ofrecemos 26 años de experiencia y un completo equipo de profesionales que trabaja incansablemente para mantenerlo bien informado.

35 PREMIOS nacionales

Por séptimo año consecutivo, La Noticia se mantiene como el medio en español más galardonado de Estados Unidos en la entrega de los **Premios José Martí**.



LaNoticia.com



Mejor sitio web de periódico Latino



Mejor sitio web de un semanario

EDITOR & PUBLISHER
EPPY
2023 Awards

Ganador del premio nacional LION

Mejor Colaboración del Año



La Noticia

Donde la comunidad es la noticia™

Preparan Rosca de Reyes gigante para 700 personas en evento gratuito en Charlotte

Yuliana Montiel

Este sábado 6 de enero se conmemora la visita de los Reyes Magos al niño Jesús, también conocida como la Epifanía y el Día de Reyes. Una celebración que permite a las familias compartir e involucrar a los niños con estas tradiciones. Y para darle la importancia que le corresponde, el Centro VAPA organizará un evento con una Rosca de Reyes gigante.

“Ya llevamos 8 años haciendo este evento. La idea es rescatar nuestras tradiciones y que los niños y la gente inmigrante se sienta orgullosa de ellas, porque no queremos que nuestros niños crezcan acá sin saber las tradiciones de nuestras familias y nuestros países”, comentó Manolo Betancur, dueño de Manolo's Latin Bakery, a La Noticia.

Una Rosca de Reyes gratis para 700 personas, ¿Dónde y cuándo probarla?

Todos los años, el Centro VAPA de Charlotte ofrece una actividad por el Día de Reyes. Un evento en el cual existe la colaboración con Levine Museum of the New South, Fiestas Patrias, Manolo's Bakery y Soy Latino Como Tú.

En este evento, la Panadería de Manolo presenta una Rosca de Reyes gigante, la cual, según explicó a La Noticia, es la más grande en la costa este del país. La festividad será el sábado 6 de enero de 12:00 del mediodía hasta las 3:00 p.m. en el Centro VAPA, ubicado en 700 N Tryon Street, Charlotte, NC 28202.

“Quiero invitar a las familias latinas y no latinas para compartir el Día de Reyes y llevar a los niños a un evento en donde van a estar todas las tradiciones de nuestra cultura y vamos a tener la Rosca de Reyes más grande de la costa este”, dijo Manolo.

Explicó que este año la Rosca de Reyes será hecha para 700 personas, ya que el año pasado se hizo para 600 y fue todo un éxito y no alcanzó para el número de personas que llegó al Centro Vapa a celebrar. Además, contará con 65 figuras escondidas del Niño Jesús y la decoración que lo caracteriza: acitrón, duraznos, cinturones de manteca, harina y azúcar, cerezas y más.

El evento también contará con música en vivo, bailes, arte y manualidades, caritas pintadas, cuentos, ex-



posición de juguetes infantiles y otras actividades pensadas para los más pequeños.

Un postre en el cual “Todo está hecho a mano” para rescatar la cultura

Betancur es el encargado de preparar la Rosca de Reyes, gigante que compartirán las familias en esta festividad. Nacido en Colombia, Manolo emigró a Charlotte en el 2005, donde trabajó en una panadería que luego se convirtió en suya y en donde vende recetas latinas, entre ellas la Rosca de Reyes, cuya receta es de Chihuahua, en México. La aprendió de sus suegros y hoy es todo un éxito en la Ciudad Reina.

“Es importante rescatar la parte artesanal y resaltar que todo está hecho a mano porque hay cosas que no puede hacer una máquina. Para nosotros cada detalle cuenta, incluyendo que no se vea el cierre del pan. A diferencia de otras panaderías, nosotros no utilizamos la misma masa del pan para la Rosca de Reyes. Nosotros tenemos una masa que fue idea de los fundadores”, mencionó el panadero.

Para que todo esté fresco, Manolo comentó que este panecillo se prepara solo días antes del Día de Reyes o Epifanía. Para el evento, la preparación y presentación de la rosca la finalizan tres horas antes para que llegue a los asistentes con el embriagador olor que caracteriza al pan recién horneado.

Para conocer más información sobre este evento, visita: tinyurl.com/4dhswtmk. Si estás interesado en ordenar una Rosca de Reyes en Manolo's Latin Bakery, visita: manolobakery.com, llama al 704-448-2687 o acude a la panadería ubicada en 4405 Central Ave, Charlotte, NC 28205.



Tiene el honor de invitarlo a usted junto a su amada familia al **culto de APERTURA** que se celebrará el

Domingo, 21 de Enero 2024 • 10:00am

en

Eastway Middle School

1501 Norland Road, Charlotte, NC 28205

Te invitan cordialmente pastores Roberto y Edith Arroyo

980-435-1003 • iglesiacristianatorrefuerte7@aol.com



Family Medical

Medicina de Familia

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

MCFamilyMedical.com

Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripe, Infecciones, etc.

Consultas a Precios económicos



Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: Lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

704-921-1000

Los esperamos en: **6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212**

Consumer Cellular®

**NO HIDDEN FEES.
NO HIDDEN
ANYTHING.
FREEDOM CALLS.**

Plans start at just \$20/month.

**AWARD-WINNING
CUSTOMER SUPPORT
15 TIMES IN A ROW.**

We've been ranked "#1 in Customer Service among Wireless Value MVNOs, 15 Times in a Row."

**100% U.S. BASED
CUSTOMER
SUPPORT.**

All of our support teams are just a call or click away.

844-942-2302

Tras un año, continúa la búsqueda de justicia por joven que falleció al colapsar un andamio

Yuliana Montiel

Ha pasado un año desde que José Canaca Bonilla, un trabajador hondureño de 26 años, falleció en un proyecto de construcción en un edificio en el centro de Charlotte, cuando se derrumbó el andamio en el cual se encontraba junto a otros trabajadores. Aquel día sigue en la memoria de Iris Bonilla, su madre, quien aún busca ordenar sus recuerdos para entender cómo en menos de 48 horas le deseó un “Feliz año” a su hijo y luego le dio el último adiós.

“Es la primera Navidad y el primer Año Nuevo sin él y es muy triste la verdad. Hoy temprano le comenté a mi esposo que el 31 de diciembre del 2022 hablamos dos horas y media de todos los proyectos que él tenía para el 2023, de las metas que él tenía y sin saber que dos días después, yo iba a recibir la lamentablemente noticia que marcó mi vida para siempre. Y es bien duro no tener ese abrazo de ese ser que uno ama en estas épocas”, relató Iris Bonilla a La Noticia.

Un año sin José Canaca Bonilla

José Canaca Bonilla tenía cuatro años trabajando en distintos proyectos de construcción en Charlotte. El 2 de enero del 2023, cerca de las 9:00 a.m., estaba en un andamio a 70 pies de altura, cuando este colapsó. José falleció junto a Gilberto Mónico Fernández, de 54 años, y Jesús “Chuy” Arévalo Olivares, de 43 años, ambos originarios de México.

“Yo iba rumbo a mi trabajo cuando me llamó mi hermano y me dijo que pasó un accidente en donde trabajaba Josecito. Le pregunté si estaba bien y mi hermano hizo una pausa. En ese momento pensé ‘Esto



Familiares de José Canaca Bonilla visitaron la tumba del joven tras un año de su muerte (Foto: cortesía Iris Bonilla).

no es bueno’. El silencio de mi hermano me hizo entender que le pasó algo a Josecito. Luego me dijo que Josecito fue uno de ellos. Creemos que él falleció. Fue uno de ellos”, mencionó Jorge Bonilla, tío de José a La Noticia, durante su sepelio el 9 de enero en el cementerio Sunset Memory Gardens de Charlotte.

De esos días, su madre Iris aún recuerda que José estaba entusiasmado por los planes que tenía para ese 2023. Lo recuerda como un hombre joven, haciéndose su propio camino a través del trabajo para un día convertirse en chef o empresario, pero que en el fondo aún era ese “niño” que se trajo en brazos desde Honduras en 1999.

“Él salió a trabajar y ya no regre-

só y a todos nos cambió la vida”, contó Iris, quien añadió que desde entonces su esposo, quien trabaja en la construcción y sus hermanos, que cuentan con compañías de remodelación, han cambiado la forma en la cual hacen su trabajo para contar con mayor seguridad y que una pérdida como la de José no se repita más nunca en la familia.

“Es triste y lamentable que los más afectados somos los latinos”

Iris no se imagina aún la vida sin su hijo. Sin embargo, asegura que aferrarse a su fe y volver a su trabajo como housekeeping le ha ayudado a distraerse de una realidad que aún no se explica. Aunque durante el primer mes de partida de su hijo estuvo en casa, asegura que trabajar es una distracción, “estar allí ayuda a que mi mente pueda divagar”. Su hija Amy, en cambio, se refugió en sus estudios de enfermería.

Las autoridades y entidades involucradas le han dicho tantas cosas y tan poco al mismo tiempo sobre lo sucedido, que delegó las conversaciones con los abogados y representantes legales a su cuñada. Para la madre, lo único cierto es que hubo un accidente y su hijo fue una de las víctimas.

“Ahorita, están trabajando en eso, porque son varios abogados, están también los de las otras familias, me dice mi cuñada que eso va a llevar un buen tiempo... Y lo que yo tengo entendido es que hubo muchas cosas que encontraron malas, que hubo ne-

gligencia de la compañía por no haber mandado a un inspector y que si hubiesen mandado a un inspector se hubieran evitado tres pérdidas, más los que quedaron heridos”, contó.

El Departamento de Trabajo de Carolina del Norte notó la oxidación extensa del acero del andamio que colapsó provocando las tres muertes, además de provocar heridas a otros dos trabajadores. En junio se emitieron unos \$130,000 en multas por nueve denuncias de violaciones laborales graves en contra de Old North State Masonry y Friends Masonry Construction. Ese dinero se pagó al estado, no a las familias.

Con la pérdida de su hijo, Iris aún sigue esperando justicia, pero más que ello que las compañías de construcción cambien sus políticas para proteger a sus trabajadores, su mensaje a ellas es: “Pongan más atención, enfóquense en la seguridad y no solo en ganar dinero, porque es triste y lamentable que los más afectados somos los latinos y son padres e hijos los que después sufren, como yo, que aún lo estoy sufriendo”.

Exactamente, un año después del fallecimiento de José, (2 de enero de este 2024), Iris Bonilla junto a su esposo Osmán Reyes e hija Amy fueron a visitar su tumba. Aunque toda la familia lo extraña, Iris dice: “él siempre vive en nuestros corazones”.



“Es la primera Navidad y el primer Año Nuevo sin él y es muy triste la verdad”, comentó Iris Bonilla a La Noticia (Foto: cortesía Iris Bonilla).

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

Luce radiante

Dr. Gear y nuestro Medspa fueron reconocidos con el premio: **Lo Mejor de lo Mejor**, por la revista Charlotte Magazine



Implantes de senos
\$950
de descuento

Lipo 360 por
\$6,950
att BBL por \$1,000 más



Sólo depósito de
\$500
para reservar la fecha de la cirugía

Depilación láser sin dolor desde
\$75
por tratamiento

Botox
24 unidades por
\$300

Hidrafacial
\$50
de descuento

Consultas gratis
para cirugía, cuidado de la piel y lasers



Ofrecemos opciones de financiamiento

Llámenos o envíe mensaje de texto a:
704.771.1747



La Noticia™

Presidente

Alvaro Gurdíán

Directora

Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente

Alvaro Gurdíán Jr.

Editor

Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros

Kayla Young
Yuliana Montiel
Jerali Giménez
Jonathan Hernández
Apolo Valdés

Escritores/Colaboradores

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Dr. Carlos Cruz
Patricia Huerta
Gustavo Cruz
Marcos Andón
Ernesto Maradiaga

Fotos/Video

Rodrigo Gaudenzi
José Félix Sánchez

Traducción

Kendal Walters

Ventas

Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherrera@lanoticia.com

Directora de Arte

María E. Benton

Director de Informática

Alvaro Gurdíán Jr.

Administración

Alejandrina Rosales

Distribución

Nuvia Rodríguez
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia

5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

Administrar adecuadamente su tiempo es la clave para alcanzar sus metas

Diego Barahona A.

Quizás usted ha dicho: “no me alcanza el tiempo para nada”. Si bien hay circunstancias en la vida, obligaciones y compromisos que en muchos casos son ineludibles, lo cierto es que todos tenemos las mismas 24 horas en el día. ¿Por qué parece que algunas personas logran completar varias tareas a la vez, y otras no pueden concretar actividades que parecieran simples?

Para los expertos en administración del tiempo, el primer paso para manejar mejor su horario es establecer sus prioridades. Para ello pregúntese: ¿En qué usa la mayor parte de su tiempo?

¿A qué dedica el tiempo libre?

Si a las 24 horas que todos tenemos, le restamos las 8 horas de trabajo y las 8 de sueño, nos quedan 8 horas libres, sin incluir los fines de semana. ¿Cómo usamos ese tiempo libre?

La Oficina de Estadísticas Laborales publicó el año pasado una encuesta sobre el uso del tiempo en Estados Unidos, dando a conocer datos reveladores.

El americano promedio pasa alrededor de 5 horas al día en actividades recreativas de lunes a viernes (5.6 horas los hombres y 4.8 las mujeres). La principal actividad recreativa es ver televisión y los video juegos, diariamente las personas pasan cerca de tres horas frente a las pantallas.

Según el estudio, los latinos mayores de 15 años de edad usan en promedio 4 horas y media al día en actividades recreativas. A la semana, los latinos usan cerca de 32 horas en estas actividades.

Si usted dice que su prioridad es la familia, o los estudios, o su desarrollo personal, o su crecimiento espiritual. ¿Cuánto tiempo en realidad les dedica diariamente?, ¿dónde están sus prioridades?

Concéntrese en las cosas que valen la pena

Una vez que tenga claras sus prioridades, el siguiente paso tomar el control de sus horarios.

Según la experta en administración del tiempo, Laura

Vanderkam, autora de varios libros sobre el tema, entre ellos “Qué hace la gente exitosa antes del desayuno”, cuando una persona dice: “no tengo tiempo”, en realidad lo que está diciendo es “esa actividad no es una prioridad para mí”.

Vanderkam agrega que en lugar de decir “no tengo tiempo para hacer algo”, con toda honestidad deberíamos decir “en realidad no quiero hacerlo ahora”. La autora agrega: “Al usar este cambio en el lenguaje podemos comprender mejor que en realidad el tiempo es una decisión”.

Haga un plan

El siguiente paso es la planificación de sus tareas, aun las recreativas. El escritor Rory Vaden, asegura que existen varios multiplicadores del tiempo, por ejemplo: “Puede multiplicar su tiempo dándose el permiso emocional para dedicar hoy un espacio a las cosas que le darán más tiempo mañana”.

Finalmente, debemos adaptar el horario a nuestra realidad. Cada persona y familia puedan tener diferentes situaciones, circunstancias, que consumen su tiempo de manera diferente.

Una alternativa es buscar la forma de combinar actividades con nuestras prioridades. Por ejemplo, si por su horario de trabajo no puede disfrutar de la cena con la familia, quizás se puedan hacer cambios en la planificación de las mañanas para convertir a los desayunos en momentos familiares.

Si pasa varios minutos al día viajando en su vehículo, aproveche ese espacio y escuche un audiolibro o aprenda otro idioma. Una salida al parque con la familia se puede convertir en un momento de ejercicio físico si juega vigorosamente con sus hijos.

El tiempo es un recurso muy valioso, en palabras de Jim Rohn, autor de la novela Los 12 pilares, “el tiempo es más valioso que el dinero. Puedes obtener más dinero, pero no puedes obtener más tiempo”.

Properly Managing Your Time Is the Key to Achieving Your Goals

Diego Barahona A.

Perhaps you have said, “I do not have time for anything.” Although there are circumstances in life, obligations, and commitments that in many cases are unavoidable, the truth is that we all have the same 24 hours per day. Why does it seem that some people manage to complete several tasks at once, and others cannot accomplish tasks that seem simple?

For experts in time management, the first step to better manage your schedule is to set priorities. To do this, ask yourself: How do you spend most of your time?

What do you do in your free time?

Out of the 24 hours we all have, if we subtract 8 hours for work and 8 hours for sleep, we have 8 free hours, not including weekends. How do we use that time?

Last year, the Bureau of Labor Statistics published a survey on the use of time in the United States.

The average American spends about 5 hours a day on recreational activities from Monday to Friday (5.6 hours for men and 4.8 for women). The main recreational activity is watching television and video games; people spend about three hours in front of screens daily.

According to the study, Latinos over 15 years old spend an average of 4 and a half hours a day on recreational activities. Per week, Latinos spend about 32 hours on these activities.

If you say that your priority is your family, or your studies, or personal development, or spiritual growth, how much time do you actually devote daily to those “priorities”?

Focus on the things that are worth it

Once your priorities are clear, the next step is to regain control of your schedule.

According to time management expert Laura Vanderkam, author

of various books on the subject including What the Most Successful People Do Before Breakfast, when someone says, “I do not have time” for an activity, in reality that person is saying “that activity is not a priority for me.”

Vanderkam adds that instead of saying “I do not have time to do something,” we should be honest and say, “I really do not want to do it now.” The author states that “changing our language reminds us that time is a choice.”

Make a plan

The next step is planning your tasks, even the recreational ones. Writer Rory Vaden, who is also co-founder of Southwestern Consulting, says that there are several time multipliers. For one of them, he proposes the following formula: “You multiply your time by giving yourself the emotional permission to spend time on things today that will give you more time tomorrow.”

Finally, we must adapt time to our reality. Each person and family can have different situations, circumstances, and schedules that consume their time differently.

The idea is to find a way to combine activities with our priorities. For example, if you cannot enjoy dinner with your family because of your work schedule, you may be able to make changes to your morning routine and turn your breakfasts into family time.

If you spend more than an hour a day traveling in your vehicle, instead of listening to music, you can listen to an audio book or learn another language. A trip to the park with the family can become a time for physical exercise if you actively play with your children.

Time is a very valuable resource, so you should never waste it. According to Jim Rohn, author of the book Twelve Pillars: “Time is more valuable than money. You can get more money, but you cannot get more time.”

Estados Unidos y México discuten cómo frenar 12,000 cruces ilegales diarios en la frontera

Diego Barahona A.

El encuentro entre representantes de Estados Unidos y México, planeado para enero en Washington, DC, apunta a abordar el creciente flujo migratorio que ha generado preocupación en la administración de Joe Biden. Este tema surge tras una llamada de Biden a López Obrador en diciembre, expresando inquietudes sobre los 12,000 cruces ilegales diarios en la frontera sur de Estados Unidos.

La reunión siguió al desmantelamiento de un campamento en Matamoros, donde inmigrantes se establecieron temporalmente. Autoridades mexicanas negaron un desalojo, aunque algunos inmigrantes reportaron haber sido obligados a abandonar el área. La situación resalta la presión para encontrar soluciones y evitar cruces ilegales que puedan poner en riesgo la vida de los inmigrantes.

Los inmigrantes que se han visto obligados a dejar el campamento tienen pocas opciones, señaló Gladys Cañas, fundadora de la organización sin fines de lucro Ayudándoles a Triunfar, con sede en Matamoros. “Pues la verdad es que los albergues están saturados”, señaló a la agencia de noticia AP.

Estados Unidos pide colaboración a México

Para analistas, el cierre temporal de cruces fronterizos en Texas envía un claro mensaje: Estados Unidos necesita más colaboración de México para evitar que los inmigrantes utilicen trenes y buses hacia la frontera. Este cierre ha afectado las industrias en ambos lados y ha impulsado una reacción conjunta para abordar la migración ordenada y las causas que llevan a las personas a dejar sus hogares.

Las industrias mexicanas se vieron afectadas a finales de diciembre por el cierre temporal de dos cruces ferroviarios con Texas, llevado a cabo con el argumento de que se tuvo que reasignar a agentes de la Patrulla Fronteriza para hacer frente al elevado número de cruces migratorios.

Otro cruce fronterizo permaneció cerrado en Lukeville, Arizona, y las operaciones quedaron suspendidas



El cierre de cruces fronterizos ha generado impactos económicos en ambas naciones, afectando el transporte de mercancías y granos esenciales para la alimentación del ganado en México.

parcialmente en San Diego y Nogales, también en Arizona.

Más soldados en la frontera, pero siguen los cruces

Ambos gobiernos se comprometen a intensificar esfuerzos para combatir el tráfico de personas y las redes criminales, mientras México ha asignado una cantidad considerable de sus fuerzas militares para la aplicación de leyes migratorias. Sin embargo, se evidencian deficiencias.

México ya ha asignado a más de 32,000 agentes de las Fuerzas Armadas y la Guardia Nacional — alrededor del 11 % de sus fuerzas — para la aplicación de las leyes migratorias.

Pero las deficiencias de dicha medida quedaron al descubierto el 26 de diciembre, cuando elementos de la Guardia Nacional mexicana no hicieron intento alguno por detener a una caravana integrada por alrededor de 6,000 inmigrantes, la mayoría de ellos procedentes de Centroamérica y Venezuela, cuando pasaron frente al principal punto de inspección

migratoria en el estado de Chiapas, cerca de la frontera con Guatemala.

López Obrador minimizó el 28 de diciembre la caravana y aseguró que ya se ha reducido a unas 1,582 personas luego de que algunos inmigrantes decidieron separarse del grupo. Pero el activista Luis García, coordinador de la organización local Centro de Dignificación Humana que guía al grupo, negó esa información e indicó a la agencia AP que aún siguen marchando unas 7,000 personas, de las cuales cerca de la mitad son menores de edad.

México ha permitido en ocasiones anteriores el avance de este tipo de caravanas, confiando en que se cansarán de caminar a lo largo de la carretera.

Pero dejar que se cansen — obligando a los venezolanos y otros migrantes a recorrer a pie la peligrosa jungla del Tapón del Darién, en Panamá, o bajar a los inmigrantes de los autobuses de pasajeros en México — es algo que ya no funciona, según activistas.

México pide a Estados Unidos poner de su parte

La cantidad de inmigrantes que han abordado los trenes de carga para atravesar México ha sido tal que una de las dos principales compañías ferroviarias del país se vio obligada a suspender sus servicios en septiembre por motivos de seguridad.

Los cierres de los cruces ferroviarios en Texas interrumpen los cargamentos que van de México a Estados Unidos, así como el traslado de los granos que se necesitan en México para alimentar al ganado.

López Obrador ha dicho que está dispuesto a ayudar, pero quiere que Estados Unidos envíe más ayuda para el desarrollo en los países de origen de los migrantes, reduzca o elimine las sanciones sobre Cuba y Venezuela e inicie un diálogo con el gobierno de La Habana.

Este artículo fue desarrollado por La Noticia con información de AP.

Cómo superar los conflictos durante las fiestas familiares



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Uno de los propósitos más importantes de las festividades es poder compartir con las personas que amamos. Sin embargo, esto no deja de ser un reto cuando tenemos diferencias y/o conflictos con algún familiar. ¿Cómo celebrar las festividades en armonía y sin crear más conflictos entre nuestras personas amadas?

En primer lugar, tenemos que recordar que el objetivo principal de las festividades es poder compartir con nuestras personas amadas. Ninguna relación está libre de conflictos porque somos seres humanos imperfectos. Aceptarnos con nuestras virtudes y defectos es lo que puede ayudarnos a amarnos en paz y armonía.

La clave es el respeto

Cuando hay problemas entre familiares, no solo afecta a las personas que están involucradas en el conflicto, sino también, crea un ambiente pesado y negativo en toda la familia. Esto se puede complicar si hay alguna expectativa de que otras personas en la familia nos apoyen o asuman bandos en el conflicto.

Las relaciones no deben condicionarse a que asuman bandos o que estén de acuerdo con nuestros conflictos hacia otras personas o miembros familiares.



Ideas para manejar una situación familiar conflictiva

Algunas otras recomendaciones que pudieran ayudar a manejar los conflictos son:

- **Dejar el conflicto a un lado durante las festividades** y enfocarnos en el objetivo de compartir y celebrar con las personas que amamos.
- **Evitar hablar sobre el tema** que ha provocado el conflicto durante las festividades.
- **Si el malestar es con una persona en específico, tratar de compartir en grupo** para evitar la tentación de hablar sobre el conflicto.
- **No dejemos que un solo evento o conflicto empañe una relación.** Es importante recordar las cosas positivas que ha tenido y tiene la relación con esa persona amada.
- **No tomemos los conflictos como algo personal.** Esto se puede lograr si separamos las dificultades y los problemas de la persona. Recuerden que ellos o ellas no son el problema.
- **Soltar algunas batallas tiene mayores ganancias.** Muchas veces el afán de tener siempre la razón nos quita la posibilidad de ser objetivos y de disfrutar de las cosas que son importante de las relaciones.



Ninguna relación está libre de conflictos porque somos seres humanos imperfectos. Aceptarnos con nuestras virtudes y defectos es lo que puede ayudarnos a amarnos en paz y armonía.

Cada relación es independiente y debemos respetar las decisiones que toma cada persona con sus relaciones. Mantener el respeto hacia los demás y hacia nosotros mismos es un principio básico que debe dirigir nuestras relaciones.

Podemos aprovechar el espíritu de celebración para hacer el propósito de aprender a disfrutar de las relaciones con nuestras personas amadas y manejar los conflictos de forma madura, honesta y con el verdadero propósito de mejorar las relaciones.

Recuerden que hay situaciones familiares que pueden ser más

complejas, por lo que van a necesitar de intervención profesional. Esta información no tiene la intención de sustituir una consulta con un profesional de la salud emocional. Para más información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
Departamento de Psiquiatría

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

Sostenibilidad en la moda

Cómo lucir bien y al mismo tiempo respetar el medio ambiente



Reyna Pichardo

La importancia de la sostenibilidad en el mundo de la moda se ha vuelto cada día más evidente, a medida que la conciencia sobre los impactos ambientales y sociales de la industria ha aumentado. En el encuentro entre la creatividad y la responsabilidad, la moda sostenible se posiciona como una luz de cambio en la industria textil.

Pero antes de adentrarnos en más detalles, es esencial aclarar qué es la sostenibilidad en la moda. Se refiere a la adopción de prácticas y procesos de fabricación de ropa, priorizando la disminución del impacto ambiental y social de la industria textil. Utilizando materiales más ecológicos, se busca reducir la contaminación medioambiental. El objetivo es crear un equilibrio entre la creatividad y el respeto por el medio ambiente, promoviendo un modelo más ético y duradero en la moda.

La industria de la moda se esfuerza por presentar una nueva perspectiva en apoyo y beneficio de nuestro planeta. Diseñadores y fabricantes trabajan incansablemente para lograr una moda más sostenible, mientras que los consumidores, cada vez más conscientes, abandonan la cultura común pero equivocada de usar y desechar una pieza de vestir.

Estudios indican que anualmente se fabrican alrededor de 100 millones de pares de jeans en el mundo. Para confeccionar un solo par, se



Estudios indican que anualmente se fabrican alrededor de 100 millones de pares de jeans en el mundo. Para confeccionar un solo par, se utilizan al menos 2,000 galones de agua, además del cultivo de algodón, el teñido de la tela y otros procesos químicos.



Cada día, los diseñadores están adquiriendo más conciencia sobre la sostenibilidad y muchas fábricas están buscando diferentes maneras de reducir su huella ambiental.

utilizan al menos 2,000 galones de agua, además del cultivo de algodón, el teñido de la tela y otros procesos químicos. Todo eso sin mencionar la explotación de la mano de obra infantil en algunas industrias. Cada día, los diseñadores están adquiriendo más conciencia sobre la sostenibilidad y muchas fábricas de jeans están buscando diferentes maneras de reducir su huella ambiental.

Pero desde el punto de vista del consumidor, ¿qué medidas puedes tomar para tener un armario más sostenible?

1. Compra de manera consciente

Opta por piezas de calidad y atemporales (piezas clásicas no limitadas a las tendencias). Considera la durabilidad y versatilidad de la ropa. Compra menos y mejor.

2. Compra piezas de segunda mano

Explora opciones de segunda mano, ya sea en tiendas vintage o de ropa usada. Esto reduce la demanda de producción nueva y disminuye la cantidad de desechos textiles.

3. Recicla y dona

Cuando ya no quieras una pieza, dónala, véndela o regálala, pero nunca la tires.

4. Reduce el consumo

Compra solo piezas que realmente necesites y no compres por impulso.

5. Cuida tus prendas

Al cuidar tu ropa, estas prendas tendrán una vida útil más larga.

6. Conoce la procedencia de tu ropa

Investiga acerca de la fabricación y las prácticas éticas de las marcas.

7. Elige marcas sostenibles

Apoya a las marcas y tiendas que adoptan prácticas sostenibles en su producción, como el uso de algodón orgánico, materiales reciclados y respetuosos del medio ambiente.

Marcas reconocidas como respetuosas con el medio ambiente

Aunque se ha avanzado bastante hacia el proceso de concientización de las marcas hacia prendas más sostenibles, aún queda mucho camino por recorrer. Lamentablemente,

muy pocas marcas de las que reconocemos están incluidas en la lista.

- Levi's
- The North Face
- OVS
- Gucci
- Madewell
- Coach
- Lululemon
- Nike
- Adidas

Algunas marcas como Zara, Gap y H&M son negocios de ropa rápida o Fast Fashion, pero han emprendido iniciativas mediante el lanzamiento de colecciones sostenibles, utilizando materiales reciclados y orgánicos. Además, fomentan la reutilización de prendas usadas a través de programas de reciclaje.

Es fundamental priorizar la sostenibilidad en la moda para mitigar los efectos ambientales y sociales de la industria. Adoptar prácticas sostenibles, como el uso de materiales reciclados y la minimización del desperdicio, resulta indispensable para forjar un futuro en la moda que sea más ético y respetuoso con el medio ambiente.

Reyna Pichardo

Asesora de imagen y estilista personal, con título en Fashion Marketing del New York City College of Technology y título en consultoría de Imagen y Estilista Personal del Fashion Institute of Technology en New York City.

Para más información escribe al correo electrónico: stylebyreina@gmail.com

También puedes buscar en Instagram: [@reynapichardoimagen](https://www.instagram.com/reynapichardoimagen)



Junto a todo nuestro personal
Queremos desearles a todos nuestros clientes y amigos

una



y un

2024

lleno de salud y prosperidad

4459 Central Ave., Charlotte, NC 28205



Liga IASO

Los deportistas locales se destacaron en el 2023, estos fueron los campeones



Federación Ecuatoriana de Fútbol (FEF) - Campeón del Torneo Mixto.



Real Juventud - Campeón de la Copa Económica Dominical.

Gustavo Cruz

A lo largo de todo el año que concluyó, en las instalaciones de Elon Park, se vivieron muchas alegrías para los futbolistas, directores técnicos, propietarios de equipos y, por supuesto, entre los aficionados de la Inter American Sports Organizations (Liga IASO). A continuación ofrecemos un recuento en imágenes de los campeones que se destacaron en el 2023.

1. Federación Ecuatoriana de Fútbol (FEF) - Campeón del Torneo Mixto.

2. Real Juventud - Campeón de la Copa Económica Dominical.

3. Paris Saint Germain - Campeón de la Categoría Premier.

4. Atlanta United - Campeón de la Categoría Ascenso.

5. Lobos - Campeón de la Categoría Segunda.

6. Paris Saint Germain - Campeón del Torneo Femenil Dominical.

El nuevo torneo arrancará el domingo 14 de enero 2024 a partir de las 10:00 a.m., en el centro deportivo que se encuentra ubicado en el 11425 Ardrey Kell Rd, Charlotte, NC 28277. Para más información llamar al teléfono 704-201-7791.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Paris Saint Germain - Campeón de la Categoría Premier.



Atlanta United - Campeón de la Categoría Ascenso.



Lobos - Campeón de la Categoría Segunda.

Guía Servicios

La Noticia

SOTO AUTO GLASS



¿Vidrio de su Auto roto?
No espere mas, llámenos para un estimado gratis.

Servicio a domicilio. Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...
Toda clase de Autos y Camiones.

704-606-7751

SARY'S TRAVEL & TAX SERVICES

Agentes autorizados del IRS

¡TAXES!

- Online
- Personales y Negocios.
- Años anteriores.
- Enmiendas, Payroll.
- Forma 1099's / W-7.
- Estímulos Económicos.

Seguros de Autos WC / GL / SALUD

- Pago Tickets de tráfico.
- Reporte Criminal, FBI, FOIA

Boletos a México.

Boletos Aéreos a TODO el mundo
"Mejoramos los precios de la competencia"

AEROMEXICO volaris DELTA Copa Airlines
Avianca UNITED AIRLINES American Airlines

Envíos de Paquetería

Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.
sarys2008@hotmail.com
(704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626

Yovani Towing Service



Servicio 24 horas Trabajo de noche
704-249-5962

Compramos carros viejos Pagamos Cash desde \$200 a \$1000

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

Se compran carros para Junkers

Pagamos **Cash** De \$250 hasta \$1,000
Recogemos **Inmediatamente**

¡Llamé hoy mismo!
704-258-7040

Preguntar por Juan

Auto Service Mecánica en general a domicilio



- Cambio de aceite
- Afinación
- Radiadores
- Motor de arranque
- Frenos
- Suspensión
- Electromecánica
- Transmisión y mucho más

Llame al **704-977-7388**

Reparación Técnica Garantizada

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

PRESUPUESTO sin Compromiso

Llame al **704-920-0055**

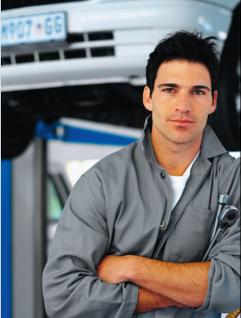
¿Ofrece servicios para eventos?

Decoración, fotografía y video, pasteles preparación de comida, brincolines, entretenimiento.... ¡Pon tu aviso aquí!

704-568-6966

DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO

¡Ponga su aviso aquí!
704-568-6966



704-568-6966

Clasificados

Empleos **Servicios** **Renta vivienda**

Venta varios **Venta vivienda**

Empleos

VARIOS

Se necesitan costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por Maria.

Reparación

Electricidad - Plomería Calentador de Agua Aire acondicionado
704-719-6330

Renta vivienda

Se renta habitación a persona sola \$500 mensual incluye utilidades y baño. Cerca del área de la universidad
Tel.: **704-288-7596**

Servicios

REPARACIONES

Reparamos A/C

Aire acondicionado, Calefacción, Calentadores de agua. Electricidad y plomería
704-390-1490
Pregunte por Gerardo

LaNoticia.com
ExcelenteAwards.com
LatinaCon.com

Don Ramón
Reparación - Instalación Aire acondicionado y calefacción
(704) 582-1010
24 años de experiencia

VARIOS

Tapicería Alexander: Tapizamos muebles, carros, motos y botes 704-431-9995 1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

¿Buscas trabajo?



LaNoticiaJobs™

LaNoticiaJobs.com



Ponga su aviso aquí
704-568-6966



LES DESEA BIENESTAR
Y PROSPERIDAD EN EL
2024

REITERAMOS NUESTRO COMPROMISO
DE TRAER EL MUNDO A SU COCINA
Y PARA ELLO CONTINUAREMOS OFRECIENDO
NUESTRO MEJOR ESFUERZO EN
CALIDAD Y SERVICIO EN CADA UNO
DE NUESTROS SUPERMERCADOS.

VEA TODAS LAS OFERTAS
DE LA SEMANA
ESCANEARDO EL
CÓDIGO QR



OFERTAS VÁLIDAS DEL 03 AL 09 DE ENERO DE 2024
ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM
HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS
DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE
compareCLT.com/shop
Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:
• CHEQUES DE WIC
• FOOD STAMPS
• TARJETAS DE CRÉDITO

¡ESTAMOS CONTRATANDO!



Aplica ahora en:
www.compareclt.com

201 W. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-522-7100
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.
Charlotte, NC 28215
704-716-1009

818 E. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-716-1170

3600 N. Sharon Amity Rd.
Charlotte, NC 28205
704-536-3176

4316 North Tryon St.
Charlotte, NC 28213
704-596-3495

2701 Freedom Dr.
Charlotte, NC 28208
980-213-3513

5300 Sunset Rd.
Charlotte, NC 28269
980-636-1535

840 Concord Parkway N.
Concord, NC 28027
(980) 439-5897

5601 South Blvd.
Charlotte, NC 28217
(980) 355-0887

Mayores de 65 años 10% de descuento sólo los martes. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.