

# La Noticia<sup>TM</sup>

31 de enero al 6 de febrero del 2024

Todos los miércoles

Año 27 • Nº 1346

Donde la comunidad es la noticia<sup>TM</sup> **FREE/GRATIS**  
704-568-6966

Suscríbete al newsletter



LaNoticiaPorEmail.com

## Locales

### Empieza la temporada de impuestos, ¿subirá el Crédito Tributario por Hijos?

Jeralí Giménez



Actualmente, el IRS devuelve \$1,600 por niño. Sin embargo, pronto este monto podría aumentar, gracias a un acuerdo fiscal bipartidista para mejorar el Crédito Tributario por Hijos.

Pág. 2 >>

## A fondo

### Casi 4 de cada 5 víctimas de trata de personas son mujeres, ¿dónde pedir ayuda?

Yuliana Montiel



Durante los últimos 14 años, en el estado se han registrado cerca de 6,000 víctimas de trata y tráfico de personas. Un 77 % de las víctimas que fueron identificadas eran mujeres.

Actualmente, Carolina del Norte ocupa el puesto número 12 en la lista de estados con más casos reportados de trata y tráfico de personas del país. Conozca los recursos disponibles para las víctimas.

Págs. 4 y 5 >>

## Locales

### Cuatro de las 10 rutas aéreas con más turbulencia del país están en Carolina del Norte

Jonathan Hernández



Un estudio registró cuáles fueron las rutas de vuelo que tuvieron mayores turbulencias en el 2023, tomando en cuenta los 500 aeropuertos más grandes del mundo. Dos ciudades de Carolina del Norte encabezan la lista.

Pág. 6 >>

## Comunidad

### Celebra el folkllore latino con estos eventos gratuitos en Charlotte

Yuliana Montiel



Con el objetivo de compartir y rescatar la memoria popular del folkllore latinoamericano, el grupo Criss Cross Mangosauce realizará "Pueblos": una serie de eventos con espectáculos y talleres para toda la familia donde habrá canciones, cuentos, juegos, teatro y mucho más.

Pág. 7 >>

# ¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección de:

## LaNoticiaJobs<sup>TM</sup>

Pág. 19 >>



# Empieza la temporada de impuestos, ¿subirá el Crédito Tributario por Hijos?

Jeralí Giménez

Actualmente, el Servicio de Rentas Internas (IRS, por su sigla en inglés) devuelve \$1,600 por niño. Sin embargo, próximamente este monto podría cambiar para mejor, mientras usted está preparando la declaración de los impuestos del 2023. Esto, gracias a un acuerdo fiscal bipartidista que los legisladores introdujeron a mediados de enero para mejorar el Crédito Tributario por Hijos.

Millones de familias se beneficiarían de este posible ajuste, toda vez que, según una encuesta de Care, los padres destinan más de \$1,500 al mes a gastos de cuidado infantil y otros dicen que el monto es más cercano a los 3,000 mensuales.

## ¿Qué cambios aplicarían al Crédito Tributario por Hijos?

Aunque no se esperan avances tan sustanciales como los que se ofrecieron durante la pandemia por COVID-19, los legisladores elaboraron un plan de \$87,000 millones para



Un acuerdo fiscal bipartidista plantea una sustancial mejora al reembolso por hijos a partir de la declaración 2023.

mejorar el crédito fiscal por hijos a partir de 2023.

## Algunas de las propuestas serían:

- Ampliación del acceso por elegibilidad al alivio fiscal para familias numerosas.
- Aumento del crédito reembolsable por hijo.
- Revisión de ingresos de un año para que los contribuyentes utilicen los ingresos del año actual o del año anterior para calcular el crédito tributario por hijos en 2024 o 2025.
- Futuros ajustes por inflación.

## En específico, el aumento se planteó de forma escalonada:

- En el 2023 la exención fiscal máxima reembolsable sería de \$1,800 por hijo calificado (frente al límite actual de \$1,600).
- El límite aumentaría a \$1,900 para el año fiscal 2024.
- El año fiscal 2025 aplicaría por \$2,000.
- Todos ellos aplicarían con ajustes por inflación.

## ¿Debo esperar el anuncio de ajuste para presentar la declaración de impuestos?

Según el IRS, definitivamente no es necesario esperar la revisión de la propuesta bipartidista para presentar la declaración de impuestos 2023. La propuesta plantea que el crédito se haga de carácter retroactivo, por lo que, de aprobarse los cambios, si usted presentó la declaración, podría

esperar un reembolso adicional. En el peor de los casos, le pedirán presentar una enmienda.

La razón por la que no se recomienda esperar, es que esta semana la propuesta seguirá en discusión por un comité de la Cámara del Congreso, y luego pasaría al Senado. En el mejor de los casos el acuerdo se tardaría unos pocos días más, pero si se realizan cambios, se retrasaría un tiempo adicional.

Se espera que unos 16 millones de niños de familias de bajos ingresos puedan aplicar a este plan mejorado si se concreta la aprobación.

## ¿Quién califica para pedir el Crédito Tributario por Hijos?

Usted puede reclamar el crédito tributario por cada hijo calificado con número de Seguro Social válido para trabajar en Estados Unidos. Los criterios de elegibilidad son:

- Ser menor de 17 años de edad al final del año.
- Que sea su hijo, hijastro, hijo de crianza elegible (Foster Care), hermano, hermanastro, medio hermano o un descendiente de uno de estos (por ejemplo, un nieto o sobrino).

■ Proporcionar como máximo la mitad de su propio apoyo financiero durante el año.

■ Haber vivido con usted por más de la mitad del año.

■ Ser debidamente reclamado como su dependiente en su declaración de impuestos.

■ Ser ciudadano estadounidense o extranjero residente de Estados Unidos.

■ Además de estas condiciones, se agrega que su ingreso anual no supere los \$200,000 o \$400,000 si está casado y presenta una declaración conjunta.

Utilice el Asistente Tributario Interactivo (ITA, por su sigla en inglés) para verificar si usted califica (solo disponible en inglés). Lo puede hacer visitando la página de Internet: <http://tinyurl.com/56p9ewjy>

## ¿Cómo reclamar el Crédito Tributario por Hijos?

El Crédito Tributario por Hijos se solicita al ingresar la información de sus hijos y otros dependientes en el Formulario 1040 (SP), Declaración de Impuestos de Estados Unidos Sobre los Ingresos Personales. Además, se debe adjuntar un Anexo 8812, Créditos por hijos calificados y otros dependientes, completado.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

# ABOGADOS

## INMIGRACIÓN

**BUTLER & QUINN, PLLC**  
ATTORNEYS AT LAW

**Primera CONSULTA GRATIS**

**Hacemos todo tipo de casos de inmigración**

**LEY CRIMINAL Y CIVIL**

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica

- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

## 704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

# ¿Quieres iniciar un negocio? Carolina del Norte entre los mejores estados para hacerlo

Apolo Valdés

Si tienes pensado montar un negocio, tal vez te alegre saber que Carolina del Norte es uno de los estados más amigables para poder hacerlo. Según un reciente estudio, tiene todo para ayudarlo a crecer.

En un panorama donde aproximadamente el 20 % de las nuevas empresas enfrentan dificultades y la inflación complica aún más el emprendimiento, WalletHub, el sitio web especializado en finanzas personales, reveló su informe anual sobre los mejores y peores estados para iniciar un negocio en 2024.

## ¿Por qué Carolina del Norte está entre los mejores estados para poner un negocio?

WalletHub evaluó los 50 estados del país utilizando 25 indicadores clave para medir el éxito de una empresa nueva o "startup". Desde la accesibilidad financiera hasta los costos laborales y la asequibilidad del espacio de oficina, el conjunto de datos proporciona una visión integral del entorno empresarial en cada estado.

### Resultados destacados para Carolina del Norte (1 mejor; 50 peor)

- Clasificación general de Carolina del Norte: 9.º
- Crecimiento en el número de pequeñas empresas: 11.º
- Costos laborales: 11.º
- Duración de la semana laboral (en horas): 15.º
- Costo de vida: 11.º
- Variedad de la industria: 24.º

Durante el 2023, la cadena especializada CNBC nombró a Carolina del Norte como el mejor estado empresarial del país, por segundo año consecutivo.

Las nuevas solicitudes de creación de empresas, que representan todo tipo de compañías, desde servicios de jardinería hasta software, aumentaron un 6.5 % el año pasado en Carolina del Norte, hasta sumar 14,400, comparado con los 13,500 del 2022.

De acuerdo con la Secretaria de Comercio estatal, Machelle Baker Sanders, en el último año Carolina

del Norte ha generado casi 29,000 nuevos empleos y atrajo inversiones por un valor de \$19,300 millones.

En cuanto al reconocimiento de CNBC, desde el 2017 Carolina del Norte se ha colocado cuatro veces entre los cinco primeros de las clasificaciones estatales.

## ¿Cuáles son los mejores estados para iniciar un negocio?

Según el informe, Utah ocupa el primer puesto, seguido de Georgia. En contraste, el peor estado para los negocios es Rhode Island, seguido por Connecticut. Aquí te dejamos la

lista del top 10 de mejores estados para un negocio:

Puesto	Estado
1	Utah
2	Georgia
3	Florida
4	Idaho
5	Nevada
6	Arizona
7	Colorado
8	Texas
9	Carolina del Norte
10	Tennessee



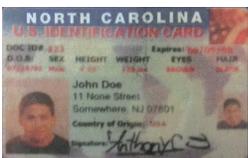
## FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

# Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc. Cartas Poder - Notario

## Identificación ID En minutos



FINANCIAL SOLUTIONS  
MULTISERVICIOS

**704-919-1925**

Email: [financialsolutions205@yahoo.com](mailto:financialsolutions205@yahoo.com)

### Seguros de:

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



### Ofrecemos:

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al **704-800-0162**

**5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205**



**THE GILCHRIST**  
LAW FIRM



<b>Editt Cruz</b> Asistente Legal (704)774-6248	<b>Maria Rubio</b> Asistente Legal (704)780-2645	<b>James Gilchrist</b> Abogado	<b>Raquel Cruz</b> Asistente Legal (980)272-7550
---	--	-----------------------------------	--

**ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN**

- ◆ DACA
- ◆ VISA U
- ◆ ASILO
- ◆ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ◆ APELACIONES
- ◆ PETICIONES FAMILIARES

<b>DEFENSA CRIMINAL</b> ◆ Familiares en la carcel ◆ Violencia Domestica ◆ Tickets de transito en todo NC	<b>ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO</b> ◆ DWI ◆ DWLR ◆ Felonias <b>CAMBIO DE NOMBRE</b>
---	--

\*Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion\*

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215  
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206  
**Oficina 980-219-8884**

## Carolina del Norte: Casi 4 de cada 5 víctimas de trata de personas son mujeres, ¿dónde pedir ayuda?

Yuliana Montiel

Cuatro latinos fueron detenidos por cargos de prostitución, tráfico y trata sexual en Greensboro, Carolina del Norte. Mario Muñoz-Sierra, María Blanca Zepeda, Emilio Zepeda Córdova y Héctor Ulises López Sánchez fueron acusados, en agosto del 2023, de restringir la comunicación de varias mujeres, así como sus vías de escape, mientras publicaban anuncios en línea relacionados con prostitución. Según las autoridades, este no es un caso aislado.

Durante los últimos 14 años, en Carolina del Norte se han registrado cerca de 6,000 víctimas de trata y tráfico de personas. En cuatro de cada cinco casos, las víctimas identificadas son mujeres.

“Una sola víctima ya es demasiado. Y lo que podemos cuantificar es probablemente que esto solo es la punta del iceberg, porque este es un crimen que existe en las sombras. La mayoría del público no sabe sobre la línea nacional o cómo identificar el tráfico humano, incluso si lo vieron”, advirtió el Fiscal General, Josh Stein, durante una conferencia en Charlotte el 23 de enero.

“Hemos visto un aumento del 77 % en los casos de trata de personas desde el año pasado”, agregó el jefe del Departamento de Policía de Charlotte-Mecklenburg, Johnny Jennings, quien participó en la reunión.

### ¿Qué es la trata y el tráfico de personas?

“La trata es cuando te someten a trabajar, ya sea (de forma) sexual o con trabajos forzados. En el primer caso, es cuando obligan a las mujeres (principalmente) a estar en el oficio de la prostitución... Cuando hay una tercera persona que te quita tu salario, que te está vendiendo, ese sí es un problema y es lo que nosotros queremos evitar, ya que eso es una trata de personas laboral y sexual”, dijo a La Noticia, Banesa Berumen, coordinadora de capacitación de NC Stop Human Trafficking.

La organización sin fines de lucro NC Stop Human Trafficking educa a líderes de la comunidad y a Departamentos de Policía de Carolina del Norte a identificar y abordar este tipo de incidentes para ayudar a las víctimas.

De acuerdo con Berumen, hay quienes confunden la trata con el tráfico de personas. Y aunque en ambos las víctimas son utilizadas para lucrar a los agresores, en el tráfico se da un desplazamiento de la persona, es trasladada a otro lugar, e incluso se cruzan fronteras internacionales, con o sin el consentimiento de la víctima.

Ambos son delitos que afectan a miles de personas, donde los agresores utilizan la violencia, manipulación, falsas promesas de empleos bien remunerados, relaciones románticas, la barrera del idioma y/o el miedo de las autoridades para someter a sus víctimas.

### Siete de cada 10 casos involucran explotación sexual

Según datos de The National Human Trafficking Hotline, solo en el 2021 se reportaron 10,360 incidentes de posibles casos de trata de personas en Estados Unidos. “Cada una de estas situaciones de trata de personas puede involucrar a una sola víctima potencial o a muchas víctimas”, indica el reporte, el cual también indica las siguientes estadísticas nacionales:

- De los 10,360 incidentes reportados, 7,499 involucraron la trata sexual. Es decir, siete de cada 10 casos.

- El número de víctimas fue de 16,710.

- Hubo 1,066 casos potenciales de trata laboral.

- Más de la mitad de los casos potenciales de trata laboral involucró a víctimas inmigrantes (55 %) y en más de 400 incidentes no se logró determinar la nacionalidad de quienes pudieron sufrir este tipo de delito.

*Continúa en la página siguiente*

**Durante los últimos 14 años, en Carolina del Norte se han registrado cerca de 6,000 víctimas de trata y tráfico de personas. En cuatro de cada cinco casos, las víctimas identificadas son mujeres.**

## Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros, ¡no busque más!

**Lic. Cecilia Carrión**

IRS Certified Acceptance Agent (CAA) • Licencia de NC & SC

### Impuestos

**todo el año y años anteriores**

- Negocios / Individuales
- Independent Contractors
- Uber/Lyft/Doordash

### Contabilidad / Asesorías

- Asesorías de negocios
- Registración de compañías
- Consultoría en seguros comerciales
- Bookkeeping
- Emisión de estados financieros
- Payroll
- Auditorías

### W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original al IRS



**Business Essentials**  
Accounting - Taxes

**Contamos con todo lo que su negocio necesita** desde Asesoría, registración, contabilidad, auditoría e impuestos Empezamos y cerramos el ciclo completo

Horario de atención: Lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm

Llámenos y saque su cita

**980-414-1002**

Fax 980-206-8070

**625 Indian Trail Rd S**  
**Indian Trail, NC 28079**  
[www.ccpbusinessessentials.com](http://www.ccpbusinessessentials.com)

Síguenos en:





Se estima que apenas se ha logrado identificar al 1 % de las víctimas y que el total de incidentes de trata y tráfico de personas podría llegar a 22,300 en Carolina del Norte. (Foto: AdobeStock).

Casi 4 de cada 5 víctimas...

Viene de la página anterior

“Entre las personas más vulnerables son las que no tienen documentos. Estos traficantes o perpetradores les quitan los documentos y muchas veces los amenazan o manipulan para que no digas nada”, añadió Berumen.

Carolina del Norte acumula casi 6,000 víctimas de trata

En el estado se han reportado 2,050 casos de tráfico y trata de personas que involucraron a 5,896 víctimas, según un informe de The National Human Trafficking Hotline que lleva un registro de estos incidentes desde el 2007 y hasta el 2021.

Actualmente, Carolina del Norte ocupa el puesto número 12 en la lista de estados con más casos reportados de trata y tráfico de personas del país. En el 2020, ocupaba el noveno puesto.

“Esto no quiere decir que el número de casos en Carolina del Norte haya bajado, las cifras siguen allí, pero hay estados en donde los casos están subiendo, porque hay un gran problema y es que la gente no reporta cuando es víctima. Hay muchos condados, muchas familias, muchas comunidades que no lo quieren decir, que no lo quieren hablar y no lo quieren reportar”, alertó Berumen.

Además, en el 2021 (los datos más recientes) en Carolina del Norte se identificaron:

- 233 casos de trata de personas.
- Siete de cada 10 casos involucró explotación sexual.
- El total de víctimas identificadas fue de 340.

- Casi cuatro de cada cinco de las víctimas que fueron identificadas eran mujeres (77 %).
- Una de cada cinco víctimas era menor de edad.
- Hubo 34 casos de trata laboral.
- Seis casos estuvieron relacionados con explotación sexual y laboral.

Sin embargo, estos números no representan la totalidad de casos actuales, solo aquellos reportados por The National Human Trafficking Hotline. Se estima que apenas se ha logrado identificar al 1 % de las víctimas y que el total de incidentes de trata y tráfico de personas podría llegar a 22,300 en Carolina del Norte.

¿Dónde encontrar ayuda?

Si usted sufre o conoce a alguien que es víctima de tráfico y/o trata de personas, la principal recomendación es buscar ayuda. Si es un caso de emergencia, llame al 911 o a una línea de ayuda, como:

- La Línea Nacional contra la Trata de Personas, disponible gratis las 24 horas del día, los 365 del año al 800-373-7888. Cuentan con operadores en español y la información es confidencial.
- Envíe la palabra “AYUDA” en un mensaje de texto al 233733.
- Envíe un correo electrónico a help@humantraffickinghotline.org.
- Para más información en español, visite: humantraffickinghotline.org/es.



# Abogados Defensores



Elaine Nicholson

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



Carnell Johnson  
Abogado que habla su idioma

Ahora también:  
**Accidentes Personales**



JOHNSON & NICHOLSON  
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW



CHARLOTTE'S BEST  
2022 WINNER

**704-579-6741**  
*Hablamos español*

Atendemos los sábados solo con cita previa



BUSINESS  
LEGAL ELITE  
2019



RATED BY SuperLawyers  
Rising Stars  
Carnell Johnson  
SuperLawyers.com

**Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212**

## Se vende terreno

### 8 a 17 acres





**Financiamiento por el dueño**

**A 25 minutos de la ciudad de Monroe, NC**

Llamar a **Shaver Realty LLC** (ingles/español)

**704-293-0496**

**NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!**

Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes  
Haga su cita hoy!



**SLC Services, Inc.**  
Accounting • Taxes

**Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte**

- Creamos su **Compañía**
- **Contabilidad**
- **Payroll**
- **Taxes**

Contáctenos:  
704-531-7715

info@slcservices.biz  
415 S Sharon Amity Rd.  
Suite C  
Charlotte, NC 28211

www.slcservices.biz

Respondemos auditorías de **IRS, ESTADO y COMPAÑIAS DE SEGUROS**

**REQUEST FOR BIDS: UNC Charlotte is soliciting bids from single-prime contractors only for the **Rowe Exterior Envelope Repairs project.** A mandatory pre-bid conference will be held on February 1st, 2024 at 1:00 p.m. **Bids will be received until February 27th, 2024 at 2:00 p.m. EST.****

Details are available at  
<http://facilities.uncc.edu/advertisements>



## Ciudad de Charlotte Año Fiscal 2024 (HUD PY2025) - Plan de Acción Anual Invitación al foro público

El Plan de Acción Consolidado Anual es la solicitud de la Ciudad de Charlotte para recibir fondos federales bajo el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de Estados Unidos (HUD) para las siguientes subvenciones:

Community Development Block Grant (CDBG), Home Investment Partnership Act (HOME), Emergency Solution Grant (ESG), y Oportunidades de vivienda para personas con SIDA (HOPWA). Este documento es requerido por HUD para informar sobre el estado de las necesidades y los resultados que se espera lograr en el Año Fiscal 2024. El Plan de Acción abordará cuestiones de vivienda y desarrollo comunitario

### La Ciudad de Charlotte desea su participación en la preparación del Plan de Acción Anual para el Año Fiscal 2024.

Unase a nosotros para saber cómo se gastan los fondos en su comunidad y ofrecer sugerencias para nuevos programas o proyectos. La Ciudad de Charlotte anima a los ciudadanos a participar en le desarrollo del Plan de Acción Anual. Se necesita su participación para discutir cómo podemos servir mejor a nuestra comunidad.

### La ciudad realizará dos foros públicos sobre el Plan de Acción Anual:

- Consorcio y organización sin fines de lucro (abiero al público) el 15 de febrero del 2024 3:00 p.m. Old City Hall Wilmore Rooms 600 E. Trade St.**
- Comité de Relaciones Comunitarias 20 de febrero del 2024 5:00 p.m. Virtual**

Se pueden proporcionar adaptaciones a personas con discapacidades, debe solicitarse al menos tres días antes del evento

La Ley de Vivienda Justa de Carolina del Norte declara ilegal la discriminación en materia de vivienda por motivos de raza, color, religión, sexo, origen, discapacidad física o psíquica. Si ha sido víctima de discriminación, comuníquese con el Comité de Relaciones Comunitarias al 704-336-5160. Si tiene preguntas, necesita un documento enviado por correo o adaptación especial, llame a Starr Webb-Allen al 704-336-2683 ó [starr.webballen@charlottenc.gov](mailto:starr.webballen@charlottenc.gov)



# Cuatro de las 10 rutas aéreas con más turbulencia del país están en Carolina del Norte

Jonathan Hernández

**S**i no te gustan las turbulencias, tenemos una mala noticia, pues las cuatro rutas aéreas que más registraron turbulencia en el 2023 se encuentran en Carolina del Norte.

Un estudio hecho por la página especializada turbli.com mostró cuáles fueron las rutas de vuelo que tuvieron mayores turbulencias en el 2023 tomando en cuenta los 500 aeropuertos más grandes del mundo.

De acuerdo con turbli, para cada aeropuerto, la turbulencia promedio se calcula en un círculo de 62 millas (100 km) de diámetro que los rodea y estas se expresan en tasas de disipación de remolinos (EDR por su sigla en inglés), que van desde 0 a 20 para las leves, 20 a 40 para las moderadas, 40 a 80 para severas, y 80 a 100 para extremas.

### ¿Cuáles son las rutas de vuelo con más turbulencia en el país?

No solo en el país, sino la ruta de vuelo que más turbulencia registró en todo el continente el 2023 fue la que va de Nashville hacia Raleigh, en una distancia de 442 millas y con un nivel turbulencia promedio de 14.7 EDR.

El segundo puesto es otra ruta del estado, que va desde Charlotte hacia Pittsburgh, con 14.6 EDR. El tercer puesto lo ocupa la ruta Denver-Puerto Vallarta pero el cuarto lugar vuelve al estado en la ruta Nueva York a Raleigh/Durham con 14.5 EDR.

Dentro del top 10 de vuelos con mayor número de turbulencias, en el puesto 7 también se encuentra el vuelo de Pittsburgh a Raleigh/Durham con 14.5 EDR.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://LaNoticia.com)

### Top 10 de las rutas de vuelo con más turbulencia en el país

Según turbi este es el top 10:

1. **Nashville - Raleigh/Durham:** turbulencia promedio 14.728 EDR
2. **Charlotte - Pittsburgh:** turbulencia promedio 14.582 EDR
3. **Denver - Puerto Vallarta:** turbulencia promedio 14. 535 EDR
4. **Nueva York - Raleigh/Durham:** turbulencia promedio 14.517 EDR
5. **Warwick - Siracusa:** turbulencia promedio 14.494 EDR
6. **Atlanta - Dulles:** turbulencia promedio 14.492 EDR
7. **Pittsburgh - Raleigh/Durham:** turbulencia promedio 14.478 EDR
8. **Nueva York - Portland:** turbulencia promedio 14.457 EDR
9. **Boston - Siracusa:** turbulencia promedio 14.453 EDR
10. **Boston - Filadelfia:** turbulencia promedio 14.453 EDR



Cuatro de las 10 rutas aéreas con más turbulencia están en Carolina del Norte / Foto: Adobe Stock

# Celebra el folkllore latino con estos eventos gratuitos en Charlotte

Yuliana Montiel

Con el objetivo de compartir y rescatar la memoria popular del folkllore latinoamericano, el grupo Criss Cross Mangosauce realizará "Pueblos": una serie de eventos con espectáculos y talleres para toda la familia en la cual habrá canciones, cuentos, juegos, obras de teatro y mucho más.

"Invito a todos los padres a que viajem a la infancia y nos conectemos con nuestra lengua. Con nuestra cultura, con nuestra riqueza y el folkllore de nuestros países. Esto va a ser un

momento muy especial en donde vamos a revivir nuestras tradiciones, entonces también es una invitación para que los padres compartan con sus hijos una hora de canciones infantiles, juegos populares, rimas, adivinanzas y poemas", contó la fundadora de Criss Cross Mangosauce, Irania Macías Patterson a La Noticia.

### ¿Por qué 'Pueblos'?

"Porque es rescatar lo autóctono, es rescatar la tradición, el folkllore y eso nace realmente en nuestros pueblos y cuando uno habla de mi pueblo o nuestro pueblo, uno se conecta

con las raíces, entonces inmediatamente la palabra ya se relaciona con el origen y por eso pensé que era la palabra ideal, porque de eso se trata el proyecto, de rescatar la tradición, la cultura y preservar la memoria popular y eso nace en nuestros pueblos", añadió Irania.

Este evento es auspiciado por Cultural Blocks, una iniciativa del Condado de Mecklenburg. En las actividades también participarán artistas docentes, músicos, bailarines y cantantes, entre otras modalidades creativas, para que los niños puedan explorar y celebrar la riqueza del folkllore de Latinoamérica y el mundo.

### ¿Cómo y cuándo participar?

Fecha: Sábado 3 y 17 de febrero

Hora: 11:00 a.m.

Lugar: Fullwood Theater.

Dirección: 100 E McDowell St, Matthews, NC 28105.

Fecha: Miércoles 13 y 20 de marzo.

Hora: 5:00 p.m.

Lugar: Club House de los apartamentos Emerald Bay.

Dirección: 5029 Cherrycrest Ln, Charlotte, NC 28217.

De acuerdo con la fundadora de Criss Cross Mangosauce en esta primera edición de la serie, habrá un cuento basado en la Selva Amazónica que comparten varios países suramericanos, música andina, canciones de cuna de Los Andes, una actividad basada en el Pájaro Campana peruano y más. Sin embargo, aclaró que la programación puede variar dependiendo del público, ya que también busca recordar y celebrar la infancia de los padres con aquellos juegos, canciones, rimas y poemas que recuerdan de sus países.

Observaciones: aunque el evento es gratuito y abierto al público, la recomendación es inscribirse enviando al [ccmangosauce@gmail.com](mailto:ccmangosauce@gmail.com). Allí también podrán consultar para más información, ya que 'Pueblos' es una serie que continuará a lo largo del 2024.

"Todos los meses vamos a hacer estos eventos, ya que son 15 programas y 4 conciertos finales, pero en cada uno de ellos tendremos a diferentes artistas docentes", añadió Irania.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)



Celebra el folkllore latino con estos eventos gratuitos en Charlotte (Foto: cortesía Criss Cross Mangosauce).

**Charlotte**  
Dental Esthetics

**Charlotte**  
Dental Implant Center

✓ **Dentaduras**   ✓ **Limpiezas - Coronas**   ✓ **Endodoncias**  
✓ **Parciales**   ✓ **Restauraciones**   ✓ **Implantes**

✓ **Descuentos y Formas de Pagos**

✓ **Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos**



Lucia Monsalve RDH

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498

✓ **\$100 DESCUENTO** cuando refiere a un amigo o familiar

✓ **20% DESCUENTO** de implante sin seguro dental



Ramesh K. Sunar, DMD  
Consultorio #210

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353

**Aceptamos:** Seguros Privados y Planes de Financiamiento  
12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.  
**Dirección:** 2809 Coltsgate Road,  
Suite 200 Charlotte, NC 28211.





**MC**  
Family Medical  
Medicina de Familia

**Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripe, Infecciones, etc.**

Consultas a  
**Precios económicos**

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

**Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash**

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

**704-921-1000**

**Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212**

MCFamilyMedical.com

## ¡SALUD Y BELLEZA!

Prepara tu piel con una limpieza profunda. Conoce sus beneficios:

- Oxigena la piel
- Piel más luminosa y radiante
- Activa la circulación y genera colágeno y fibras elásticas
- Disminuye las manchas y el acné.



¡Reserve su cita ahora! Escanee el código qr, llame al (760) 994-6751 o visite [www.bgbs.online](http://www.bgbs.online) para recibir un 15 % de descuento.






# FERIA DE TRABAJOS

## 21 DE FEBRERO

DE 10:00 A.M. - 2:00 P.M.

Asista a este evento para encontrar oportunidades laborales en las siguientes industrias:

- CONSTRUCCIÓN
- MANTENIMIENTO Y ADMINISTRACIÓN DE INSTALACIONES
- MANUFACTURA AVANZADA

[OED.MeckNC.gov/Hire](http://OED.MeckNC.gov/Hire)



**UBICACIÓN DE LA FERIA:**  
Harris Conference Center  
3216 CPCC Harris Campus Drive, Charlotte, N.C. 28208

# Reciba ayuda para reparar el exterior de su hogar, estos son los requisitos

Jeralí Giménez

El programa Realtor's Care está en proceso de selección de beneficiarios que califiquen para recibir asistencia en reparaciones y rehabilitación del exterior de su hogar. Las familias interesadas deben presentar su solicitud y esperar a la elección que será en las próximas semanas.

Cada año, los propietarios residentes pueden participar de este programa dirigido a hogares con ciertas características. Además de reparaciones de las viviendas, también se realizan modificaciones adaptativas y de seguridad para personas mayores o discapacitadas.

## ¿Qué proyectos del hogar se pueden hacer?

La reparación de viviendas en toda la comunidad aplica para proyectos exteriores como por ejemplo:

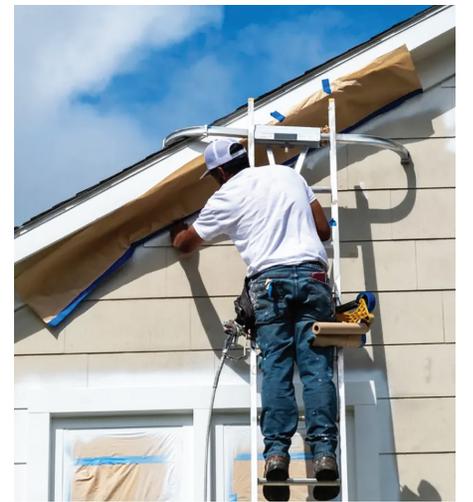
- pintura exterior,
- reparación de madera,
- reparación/tinción de terrazas,
- limpieza de canaletas,
- paisajismo,
- desechos de jardín,
- calafateo,
- limpieza de edificios de almacenamiento,
- construcción de rampas para sillas de ruedas y más.

## Requisitos para calificar a reparación del hogar

El principal requisito es que las casas deben ser de un piso (no son elegibles las casas móviles) y estar ubicadas en el condado de Mecklenburg, Iredell o Haywood. Luego, el tipo de servicio solicitado debe estar de acuerdo con los que ofrece el programa y estar en condiciones críticas. Estas reparaciones tienen que poder solucionarse en un día.

## Adicionalmente, se deben cumplir estos parámetros para el propietario:

- Ser propietario de la casa durante al menos un año antes de la reparación y vivir en ella.
- No tener problemas financieros y/o correr el riesgo de perder la vivienda.
- Los ingresos familiares combinados del propietario de una vivienda pueden representar hasta el 80 % del ingreso medio.



Las reparaciones del programa Realtor's Care incluyen pintura exterior, limpieza de canaletas, entre otros.  
Foto: Adobe Stock

## Requisitos a presentar:

- Licencia de conducir o tarjeta de identificación aceptable.
- Declaración de escritura o hipoteca.
- Declaración de no intención de vender la casa una vez finalizada la obra.
- Firmar un formulario de autorización/acuerdo.
- Seguro de vivienda adecuado.
- Últimas declaraciones de impuestos federales y estatales, y los dos talones de cheque de pago más recientes o la declaración de Seguro Social actual, si corresponde.

## ¿Cómo enviar una solicitud a Realtor's Care

Las solicitudes y requisitos deben enviarse antes del miércoles 28 de febrero. Puede llevarla a una persona designada en su vecindario o dejarla en la recepción del Antiguo Ayuntamiento antes de la fecha de cierre. Dirección: 600 East Trade St. Charlotte NC 28202.

Debido a que es un proceso de selección, el equipo de atención del agente inmobiliario revisará las solicitudes y seleccionará a los propietarios que cumplan con sus criterios. Si su solicitud es escogida, usted recibirá una notificación.

Las reparaciones se llevarán a cabo en un solo día, el viernes 19 de abril del 2024.

Pida su formulario de solicitud, mayor información o asesoría al 704-622-2020.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)



### Puppet Palooza, Festival de Títeres

La Biblioteca Charlotte Mecklenburg y el Teatro Infantil de Charlotte, en asociación con Sigmon Theatrical, presentan un festival de títeres para toda la familia, totalmente gratuito y sin interrupciones durante todo un día. Puppet Palooza incluye la interacción con marionetas gigantes, un karaoke de marionetas, manualidades y un desfile de títeres al finalizar.

**Fecha:** Sábado 3 de febrero

**Hora:** 10:00 a. m. a 4:30 p. m.

**Lugar:** ImaginOn

**Dirección:** 300 E 7th Street, Charlotte, NC 28202

**Costo:** Gratis

### Celebración Cultural Afro-Latinx

Cultural Afro-Latinx Celebration es un evento que tiene como objetivo celebrar y honrar la rica herencia cultural afro-latina que ha influido en el arte y todas sus expresiones, incluye una variedad de actividades como: talleres interactivos, actuaciones en vivo de promotores culturales en diversas áreas, proyección de películas documentales, y deli-

ciosa gastronomía.

■ **Fecha:** Jueves 8 de febrero

**Hora:** 6:00 a 9:00 p. m.

**Lugar:** Obra Collective Gallery VAPA Center

**Dirección:** 700 N. Tryon St, Charlotte, NC 28202

**Costo:** Gratis

■ **Fecha:** Sábado 10 de febrero

**Hora:** 10:00 a. m. a 2:00 p. m.

**Lugar:** Salón de Usos Múltiples VAPA Center

**Dirección:** 700 N. Tryon St, Charlotte, NC 28202

**Costo:** Gratis

■ **Fecha:** Domingo 11 de febrero

**Hora:** 10:00 a. m. a 2:00 p. m.

**Lugar:** Salón de Usos Múltiples VAPA Center

**Dirección:** 700 N. Tryon St, Charlotte, NC 28202

**Costo:** Gratis

Más información e inscripciones en: [www.lacasadelacultura.net](http://www.lacasadelacultura.net)

### Clases bilingües de cocina saludable

Camino Health Center imparte una clase mensual de una hora y media, donde las personas aprenden

más que recetas, sino también a llevar un estilo de vida sano y lograr un bienestar pleno. Reatna Taylor, Nutricionista-Dietista Bilingüe, es la propulsora del plan, pero en cada clase se invitan a chefs que enseñan diversas técnicas, habilidades y consejos culinarios. Al finalizar, los participantes disfrutaron de una sabrosa comida preparada durante la sesión.

**Fecha:** Martes 20 de febrero

**Lugar:** Camino Health Center

**Dirección:** 139 Stetson Dr, Charlotte, NC 28262

**Costo:** \$5

Para más información escribir a: [vida@camino.org](mailto:vida@camino.org) o llamar al 704-585-1247.

### Programa educativo ParentChild+

Este es un programa que prepara a los niños a partir de los 16 y hasta los 30 meses para el éxito escolar al aumentar las habilidades lingüísticas y de alfabetización, mejorar el desarrollo socio-emocional y fortalecer la relación padre e hijo. Las familias trabajan de la mano con una Especialista de Aprendizaje Temprano dos veces a la semana por 30 minutos. Pueden aplicar residentes de los códigos postales: 28205, 28212, 28215, 28206, 28213 y 28262.

**Lugar:** Charlotte Bilingual

**Preschool**

**Dirección:** 6300 Highland Ave, Charlotte, NC 28215

**Costo:** Gratis

**Inscripciones:** Llamar al 704-774-6363 o al 704-426-3121

### Consiga medicinas gratis

¿No tiene seguro de salud y necesita ayuda con sus medicamentos recetados? Es posible que NC Medicaid pueda proporcionárselos de forma gratuita y enviarlos por correo directamente a su hogar. Existen programas de ayuda disponibles. Para la farmacia gratuita debe solicitar su inscripción en línea previa revisión de elegibilidad.

**Costo:** Gratis

**Inscripciones:** <http://tinyurl.com/3um7bsya>

### Tutoría para después de la escuela

Este programa está dirigido para niños de Kinder hasta 5to grado. Se brinda ayuda con las tareas, matemáticas y lectura. Como complemento, se ofrece una sesión mensual de arte-terapia, civismo, baile, cocina u otras actividades.

**Fecha:** Lunes a Viernes

**Hora:** 6:00 a 8:00 p. m.

**Lugar:** El Puente Hispano

**Dirección:** 335 Ann Street NW, Concord, NC 28025

**Costo:** Gratis

**Inscripciones:** Llamar o escribir al 980-389-0615

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)



## ¡ATENCIÓN HISPANOS DE MECKLENBURG!

El Departamento de Transporte de Carolina del Norte (NCDOT) celebrará una reunión pública para informar a la comunidad sobre su propuesta de mejorar el intercambio de la I-85 con la I-485, al oeste de Charlotte. El propósito del proyecto es mejorar la seguridad y controlar los congestionamientos.

¡Entérese cómo estas obras podrían impactarle! Acuda a la reunión y conozca los detalles del proyecto.

#### → CUÁNDO

Jueves, 8 de febrero de 4 a 7 pm

#### → DÓNDE

Mount Carmel Baptist  
7237 Tuckaseegee Road • Charlotte

#### → COMENTE SOBRE EL PROYECTO

antes del 27 de febrero de 2024

#### → POR TELÉFONO 984-205-6615

(código 6824)

#### → POR EMAIL

[I85-I485-westcharlotte@publicinput.com](mailto:I85-I485-westcharlotte@publicinput.com)

#### → ¡ACUDA A LA REUNIÓN!

Si necesita un intérprete, llame al **1-800-481-6494**

#### → O COMUNÍQUESE CON

Tony Gallagher al 919-707-6069 • [magallagher@ncdot.gov](mailto:magallagher@ncdot.gov)

#### → PARA MÁS INFORMACIÓN

Capture el código QR con su teléfono inteligente



# Este programa ayuda a quienes buscan comprar su primera casa en Matthews

Yuliana Montiel

Con el propósito de ayudar a las familias a convertirse en dueñas de su primera casa, Hábitat para la Humanidad, en el área de Greater Matthews, al sur de Charlotte, dio inicio a su Programa de Nueva Vivienda Propia, una alternativa para aquellos cuya meta de tener una vivienda se ve obstaculizada por los altos precios.

“Aunque cada caso es diferente, un ejemplo de este programa es una mujer que estaba pagando unos \$1,600 por mes en su alquiler, pero ahora está cerca de tener su propia casa y paga unos \$1,100 por mes por una casa con tres cuartos y dos baños”, explicó a La Noticia Jeffrey Elam, gerente del Programa de Vivienda de Greater Matthews Hábitat para la Humanidad.

## ¿Cómo funciona el Programa de Nueva Vivienda Propia?

Hábitat construye casas que se venden sin fines de lucro y a través de un préstamo hipotecario asequible, a quienes califican al Programa de Nueva Vivienda Propia. Su finalidad es ofrecer una solución a familias con ingresos calificados que buscan continuar viviendo en Matthews.

Al calificar y ser seleccionada en el programa, las familias comprarán una casa por el valor tasado con una hipoteca económica, que tendría un límite del 30 % de los ingresos de una familia y, en lugar de un pago inicial, las familias asociadas deberán completar 150 horas de voluntariado.

De la totalidad, al menos 75 de estas horas deben estar destinadas a trabajar en la construcción de su vivienda en Greater Matthews y en la tienda Habitat ReStore y completando un plan de educación para propietarios de viviendas. Y las otras 75 horas pueden ser combinadas con Hábitat y realizar voluntariados en iglesias u otras organizaciones asociadas.

## ¿Qué tipo de vivienda obtendrían quienes califiquen?

Elam explicó que anteriormente la organización construía viviendas unifamiliares, pero con este proyecto se están construyendo casas adosadas (aquellas que son de varios pisos y se encuentran unidas a varias casas similares por paredes compartidas), para poder ayudar a más personas.

“Las familias probablemente tienen una mayor oportunidad para calificar, porque estamos viendo que tenemos un mínimo de tres habitaciones y queremos ayudar a la mayoría de las personas y una familia es un mejor uso de esta fuente de



recursos, más que una persona individual”, añadió.

## Requisitos de elegibilidad para el programa

1. Los solicitantes deben demostrar que tienen una necesidad de vivienda porque:

- Están en una vivienda hacinada o en malas condiciones.

- Pagan más del 30 % de sus ingresos brutos (sin descontar impuestos) en alquiler.

- Residen en una vivienda pública o subsidiada.

- No pueden calificar para una hipoteca tradicional, porque su puntaje de crédito es de 650 o menos.

De acuerdo con el gerente del Programa de Vivienda de Greater Matthews Hábitat para la Humanidad, esta necesidad de vivienda es verificada por un Comité que toman la decisión de aceptar o no la solicitud.

“A veces vemos a personas que viven sin agua, sin calefacción o en ambientes que pueden no ser muy saludables, en términos de moho u otros tipos de peligros. Pero también el costo de lo que pagan actualmente y si están pagando más del 30 % de sus ingresos en alquiler, algo que consideramos inasequible”, dijo.

2. Debe ser ciudadano estadounidense o residente legal.

3. Vivir o trabajar en Matthews, Mint Hill o Stallings por los últimos 12 meses.

4. Debe estar dispuesto a aceptar un acuerdo de asociación con Hábitat para la Humanidad en Greater Matthews (para hacer trabajo voluntario y completar la educación para propietarios de viviendas).

5. Demostrar su habilidad para pagar y un límite de ingresos mínimo y máximo.

## Límites de ingresos del hogar para el programa

Tamaño del grupo familiar	Ingreso mínimo mensual	Ingreso máximo anual (no inferior al 80 % del Ingreso Medio de HUD)
1	\$45,000	\$55,850
2	\$45,000	\$63,800
3	\$45,000	\$71,800
4	\$45,000	\$79,750
5	\$45,000	\$86,150
6	\$45,000	\$92,550
7	\$45,000	\$98,900

## ¿Cómo demostrar su habilidad para pagar?

- Tener menos de \$1,200 en deudas morosas y/o menos de \$10,000 en deudas médicas.

- Los solicitantes deben tener 1 año completo de buen historial de alquiler dentro de los últimos 18 meses (pagar el alquiler a tiempo cada mes, nombre en el contrato de arrendamiento y vivir de forma independiente).

- Tener 2 años consecutivos completos trabajando y que al menos 1 año sea en su trabajo actual.

## Documentos necesarios

- Copia de licencia de conducir u otro documento de identidad oficial de Carolina del Norte de los miembros adultos de la familia.

- Tarjeta del Seguro Social de cada miembro de la familia.

- Acta de nacimiento de cada miembro del hogar.

- Comprobante de su residencia permanente.

- Carta de los beneficios actuales que recibe, como: Seguro Social, Discapacidad (SSDI), pensión, jubilación, manutención de menores (Tang).

- Prueba de sus ingresos de los últimos dos meses (noviembre y diciembre), como comprobante de sueldos o extractos de cuentas bancarias.

- Si trabaja por cuenta propia: Dos declaraciones de impuestos de los años más recientes (formularios 1040, incluido el anexo C), dos meses de extractos bancarios y una declaración trimestral de pérdidas y ganancias.

- Sentencia de divorcio (de ser su caso).

## ¿Hasta cuándo y en dónde solicitar ayuda?

Los interesados en el Programa de Nueva Vivienda Propia de Hábitat para la Humanidad en Greater Matthews que cumplan los requisitos ya pueden comenzar su proceso de pre-calificación. El plazo es hasta el lunes 5 de febrero. Las formas de participar son:

- Completando un formulario en línea, a través de: [greatermathewshabitat.org](http://greatermathewshabitat.org) (Hay una tarifa de solicitud no reembolsable de \$25).

- Descargar el formulario y dejarlo en las oficinas, ubicadas en 2447 East John Street, Matthews, NC 28105.

Si quieres más información o recibir ayuda en español, llama a Jeffrey Elam al 704-847-4266, extensión 108.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

# Luce radiante

Dr. Gear y nuestro Medspa fueron reconocidos con el premio: **Lo Mejor de lo Mejor**, por la revista Charlotte Magazine



Implantes de senos  
**\$950**  
de descuento

Lipo 360 por  
**\$6,950**  
att BBL por \$1,000 más



Sólo depósito de  
**\$500**  
para reservar la fecha de la cirugía

Depilación láser sin dolor desde  
**\$75**  
por tratamiento

Botox  
24 unidades por  
**\$300**

Hidrafacial  
**\$50**  
de descuento

\*\*\*  
**Consultas gratis**  
para cirugía, cuidado de la piel y lasers



Ofrecemos opciones de financiamiento

Llámenos o envíe mensaje de texto a:  
**704.771.1747**



## La Noticia™

**Presidente**  
Alvaro Gurdíán

**Directora**  
Hilda H. Gurdíán

**Vice Presidente**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Editor**  
Diego Barahona A.  
dbarahona@lanoticia.com

**Reporteros**  
Kayla Young  
Yuliana Montiel  
Jeralí Giménez  
Jonathan Hernández  
Apolo Valdés

**Escritores/Colaboradores**  
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Dr. Mike Walden  
Dr. Carlos Cruz  
Patricia Huerta  
Gustavo Cruz  
Marcos Andón  
Ernesto Maradiaga

**Fotos/Video**  
Rodrigo Gaudenzi  
José Félix Sánchez

**Traducción**  
Kendal Walters

**Ventas**  
Rosario Herrera  
Gerente de Ventas Sector Latino  
704-965-9443  
rherrera@lanoticia.com

**Directora de Arte**  
María E. Benton

**Director de Informática**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Administración**  
Alejandrina Rosales

**Distribución**  
Nuvia Rodríguez  
Jorge García  
Edgar Silva

**La Noticia**  
5936 Monroe Rd.  
Charlotte, NC 28212  
Tel: 704-568-6966  
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

# Desafiando la desinformación: Cómo dialogar con seres queridos atrapados en teorías conspirativas

Diego Barahona A.

Nuestro país se encuentra profundamente polarizado en diversos temas. Las discusiones en asuntos como la política, aun dentro del seno familiar, se tornan en debates que no llegan a ninguna parte, especialmente si un ser querido se aferra a creer en teorías conspirativas.

Muchos políticos inescrupulosos están usando a la desinformación como herramienta para radicalizar más a sus simpatizantes, lo cual genera un grave problema, y los latinos han sido víctimas de esta estrategia divisionista.

## Seres queridos y teorías conspirativas

Quienes creen en teorías conspirativas se atrincheran en sus posiciones y pareciera que los hechos, las estadísticas, las pruebas, no sirven de nada a la hora de defender un punto de vista.

Si usted tiene un ser querido que está atrapado en las redes de la desinformación, ¿cómo entablar un diálogo? Para ello es necesario primero cuestionarnos si vale la pena o no entablar una conversación sobre este tema.

### 1) ¿Por qué están hablando de ese tema?

“Si su objetivo es cambiar la opinión de la otra persona en una conversación, se sentirá realmente decepcionado, porque es probable que no lo logre”, advierte la Dra. Vaile Wright, directora de innovación en el cuidado de la salud de la Asociación Americana de Psicología.

Sin embargo, si la charla polémica es inevitable por cualquier motivo, considere las siguientes recomendaciones de la organización Define American para abordar temas polémicos:

### 2) No interrumpa y pida no ser interrumpido

Una conversación no es un concurso en donde un lado gana y el otro pierde. Con esto en mente, mantenga su atención en lo que la otra parte tiene que decir, haga preguntas y repita lo que le llama la atención para confirmar.

No lo interrumpa, deje que exprese sus pensamientos, incluso si usted no está de acuerdo, esto establecerá una base de respeto para continuar con el diálogo.

### 3) Evite los insultos

Muchas personas expresan sin reparos las ideas descabelladas que provienen de las teorías conspirativas, más de uno estaría tentado en “dejar en su lugar” a una persona así, pero si su objetivo es reducir la cantidad de prejuicios que siente una persona, insultarla puede descarrilar la conversación por completo.

Podrá mantener una conversación más constructiva si permanece tranquilo y amistoso, si no lo toma personal.

### 4) Un tema a la vez

Cuando una persona carece de argumentos, recurre a la técnica de recordar hechos pasados no relacionados con el tema, por ello trate de enfocarse en el aquí y ahora, así las discusiones serán mucho más tangibles.

### 5) Hincapié en los puntos de concordancia

Pese a que dos personas pueden estar en los polos opuestos de un tema, también es cierto que pueden tener puntos en común.

Ese puede ser un buen punto de partida para establecer un diálogo constructivo, y quizás sea la oportunidad para que usted pueda sembrar nuevas ideas en un corazón de piedra o una mente cerrada, las cuales a futuro pueden germinar en un cambio de posición.

### 6) El poder de una historia humana

Lamentablemente, muchas personas con buenas intenciones desconocen todas las implicaciones sociales de un tema político, agréguele a esto el hecho de algunos no quieren lidiar con estadísticas, si este es el caso, no hay nada mejor que traer a colación el testimonio de personas de carne y hueso.

### 7) No hace falta pelear

No es necesario pelear con un familiar para defender una postura que nos parece justa, tampoco es un requisito ridiculizar a quienes creen en teorías conspirativas.

En la medida de lo posible necesitamos establecer puentes de diálogo, pues con el tiempo la verdad saldrá a flote y las posturas políticas cambian, por ello es preferible mostrarse como una persona sensata con quien se puede dialogar, y no como otro intransigente.

## Challenging Misinformation: How to Talk to Loved Ones Caught up in Conspiracy Theories

Diego Barahona A.

Our country is deeply polarized on various issues. Discussions on topics such as politics, even within the family, turn into debates that go nowhere, especially if a loved one clings to believing in conspiracy theories.

Many unscrupulous politicians are using disinformation as a tool to further radicalize their supporters, which creates a serious problem, and Latinos have been victims of this divisive strategy.

### Loved ones and conspiracy theories

Those who believe in conspiracy theories are entrenched in their positions and it would seem that facts, statistics, and evidence are of no use when defending one's point of view.

If you have a loved one who is caught in the web of misinformation, how do you start a dialogue? To do this, we must first ask ourselves whether or not it is worth starting a conversation on this topic.

### 1) Why are you talking about that topic?

“If your goal is to change the other person's mind in one conversation, you're going to be really disappointed, because you're not likely to be that effective,” cautions Dr. Vaile Wright, Senior Director of Health Care Innovation at the American Psychological Association.

However, if controversial talk is unavoidable for some reason, consider the following recommendations from the organization Define American regarding how to address controversial topics:

### 2) Don't interrupt and ask not to be interrupted

A conversation is not a contest in which one side wins and the other loses. With this in mind, pay attention to what the other person has to say, ask questions, and repeat the important points to confirm.

Do not interrupt. Allow the other person to express his or her thoughts, even if you do not agree. This will establish a basis of respect for continuing the dialogue.

### 3) Avoid name-calling

Many people openly express absurd ideas that come from conspiracy

theories, and some would be tempted to “put this person in his/her place.” However, if your goal is to reduce the amount of prejudice someone feels, insulting this person can derail the conversation completely.

You can have a more constructive conversation if you remain calm and friendly and if you don't take things personally.

### 4) One topic at a time

When a person lacks arguments, they resort to the technique of recalling past events unrelated to the topic. Try to focus on the here and now so that discussions will be much more tangible.

### 5) Emphasize points of agreement

While two people can be at opposite ends of an issue, it is also true that they might have things in common.

That can be a good starting point to establish a constructive dialogue, and it could perhaps be an opportunity for you to sow new ideas in someone with a heart of stone or a closed mind, which in the future could evolve into a change of thinking.

### 6) The power of a human story

Unfortunately, many people with good intentions are unaware of all the social implications of a political issue. Furthermore, some people do not want to deal with statistics. If this is the case, there is nothing better than to bring up the stories of real people.

### 7) No need to fight

It is not necessary to fight with a family member to defend a position that seems just, nor is it a requirement to ridicule those who believe in conspiracy theories.

We need to establish bridges of dialogue as much as possible because over time the truth will emerge, and political positions will change. Thus, it is better to present yourself as a sensible individual with whom others can have a conversation, rather than another inflexible person.

## ¿A partir de cuándo los estadounidenses necesitan permiso especial para viajar a Europa y dónde tramitarlo?

Jeralí Giménez

Desde que los ciudadanos estadounidenses no necesitan visa para entrar a Europa, próximamente quienes planean viajar al Viejo Continente deberán realizar un trámite especial que les permita el ingreso, se trata del Sistema Europeo de Información y Autorización de Viajes (ETIAS).

Este es un nuevo requisito que tiene como objetivo agilizar el proceso de entrada a la Unión Europea y mejorar la seguridad, especialmente en respuesta al aumento de las actividades terroristas en todo el mundo.

La autorización aplica como requisito indispensable de entrada para las personas de algunos países exentos de visa, cuyos nacionales visiten algunas naciones europeas. Estados Unidos es uno de esos países que no requieren una visa para viajar a Europa, por lo que sus ciudadanos califican para un permiso ETIAS.

Otros países del continente para los que aplicará son: Canadá, México, Argentina, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, El Salvador, Guatemala, Honduras, Nicaragua, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela.

### ¿Qué es el Sistema Europeo de Información y Autorización de Viajes (ETIAS)?

ETIAS es una autorización electrónica de viaje para los ciudadanos de países exentos de solicitar una visa al viajar por el espacio llamado Schengen. Este permiso, que no es una visa tradicional, será obligatorio para aquellos estadounidenses que deseen visitar los países europeos por un período corto, limitado a 90 días en cualquier período de 180 días.

### ¿Desde cuándo los ciudadanos estadounidenses necesitarán permiso para ingresar a Europa?

A partir del año 2025, los ciudadanos estadounidenses deberán obtener el permiso ETIAS antes de embarcar en un avión, buque o autobús con destino a Europa. Esto se aplica incluso a aquellos que solo transitarán por Europa en ruta hacia otros destinos.



ETIAS no se trata de una visa sino de un permiso de viaje que aplica para viajes cortos a Europa. Foto: Steheap/ Adobe Stock

### ¿Cómo y dónde tramitar el ETIAS?

Los ciudadanos estadounidenses que viajarán a Europa por aire, mar o tierra, podrán solicitar un permiso ETIAS en línea, disponible en <https://etias.es/>. También se dispondrá de una aplicación móvil.

El trámite aplica para visitas cortas con fines turísticos, de negocios, de tránsito y médicos. Se recomienda hacer la solicitud en un lapso de al menos 96 horas antes de la fecha de salida. No obstante, a pesar de que el trámite es rápido, para mayor seguridad se alienta a los viajeros a obtener su ETIAS incluso antes de comprar boletos y reservar hotel.

### Los requisitos que se deben tener a mano son:

- Un pasaporte válido.
- Una dirección de correo electrónico para recibir avances y respuesta de su solicitud.
- Una tarjeta de débito o crédito para pagar el costo de la autorización.

### ¿Cuánto costará el permiso ETIAS?

El trámite del permiso de ETIAS tendría un costo de 7 euros (7.64 dólares) para viajeros de 18 a 69 años de edad. Los solicitantes menores de 18 años o mayores de 70 años recibirán su permiso ETIAS de forma gratuita.

### ¿Qué vigencia tendrá este permiso de entrada?

La validez será de tres años o hasta que expire el pasaporte del solicitante, lo que ocurra primero. Esta autorización permitirá estancias de hasta 90 días en un período de 180 días en los países del espacio Schengen con fines turísticos, de negocios, de tránsito o por salud.

### ¿Cuánto tarda la respuesta de ETIAS para este permiso?

Los funcionarios europeos aseguran que el proceso de solicitud de ETIAS para ciudadanos estadounidenses será rápido y eficiente. En la mayoría de los casos, la respuesta se obtendrá en cuestión de minutos después de completar la solicitud en línea. Sin embargo, se recomienda a los viajeros iniciar el proceso con anticipación para evitar cualquier inconveniente de última hora.

Las autorizaciones se enviarán por correo electrónico en forma de documento PDF, eliminando la necesidad de imprimir o presentar documentos físicos.

### ¿Qué países pedirán este nuevo requisito?

La autorización ETIAS regirá en el espacio Schengen o espacio de Schengen, que es el área de libre circulación que comprende a 27 países europeos que han abolido los

controles fronterizos en las fronteras comunes, también conocidas como fronteras internas.

El Acuerdo Schengen fue firmado en 1985 por cinco Estados europeos: Luxemburgo, Países Bajos, Alemania, Francia y Bélgica. Pero casi 40 años después se ha extendido a 27, de los que 23 pertenecen a la Unión Europea: Bélgica, República Checa, Dinamarca, Alemania, Estonia, Grecia, España, Francia, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Hungría, Malta, Países Bajos, Austria, Polonia, Portugal, Eslovenia, Eslovaquia, Finlandia, Suecia y Croacia.

Además, hay cuatro países asociados: Islandia, Liechtenstein, Noruega y Suiza.

### ¿La Unión Europea puede negar el permiso para viajar?

Sí, la Unión Europea tiene la facultad de negar una autorización ETIAS si el viajero no califica por alguna razón o encuentra algún riesgo de seguridad o incumplimiento de las normativas establecidas.

Por otro lado, un ETIAS aprobado no garantiza la entrada al país de viaje. En esos casos, el personal de inmigración tiene la potestad de negar el acceso por cualquier motivo.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)

## ¿Voy a sufrir un infarto? Estos son los síntomas de alerta de un ataque cardiaco

Jeralí Giménez

**U**n infarto es uno de los temores principales de los estadounidenses, y no en vano. Según la Asociación Americana del Corazón (AHA, por sus siglas en inglés), cada 40 segundos una persona en el país tendrá un ataque al corazón. Las estadísticas funcionan como un llamado de atención, y este es un claro ejemplo.

El tiempo de atención durante un infarto puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte. Por eso es importante conocer desde los síntomas que alertan un ataque cardiaco, hasta qué acciones tomar. Mejor aún, advertir las señales que podrían ocurrir un tiempo antes, permite una rápida atención para salvar una vida.

### ¿Qué es un infarto y por qué es tan peligroso?

El ataque cardíaco se produce cuando se bloquea o se reduce gravemente el flujo de sangre y oxígeno que va al corazón. Durante un ataque cardíaco, el tejido del músculo del corazón muere por la falta de flujo sanguíneo.

### ¿Qué puede provocarlo?

- Obstrucción por acumulación de grasa en las arterias coronarias que suministran sangre al corazón (arteriosclerosis).
- Coágulo de sangre que obstruye una arteria coronaria reducida por la formación de una placa de grasa (aterotrombosis).
- Contracción que estrecha una arteria coronaria e impide el paso de la sangre.
- Enfermedades crónicas de corazón: arritmias e insuficiencia cardíaca. Si una persona no recibe atención inmediata durante el también llamado infarto al miocardio, puede llegar a la muerte. En otros casos, una larga espera puede causar daños severos como que el corazón deje de bombear sangre al cuerpo tan bien como lo solía hacer, causando una insuficiencia cardíaca, también mortal.

### ¿Cuánto tiempo pueden durar los síntomas de un ataque cardiaco?

Algunos ataques cardíacos se producen de repente, pero muchas personas tienen signos y síntomas de



advertencia horas, días o semanas antes y NO se deben ignorar.

El dolor en el pecho o la presión (angina) que persiste y no desaparece con el descanso puede ser un signo de alarma temprano. La angina de pecho es el resultado de un descenso temporal del flujo sanguíneo hacia el corazón.

### ¿Qué debo hacer si sospecho que tengo un ataque al corazón?

Llame lo más pronto posible al 911 o a los servicios médicos de emergencia (EMS) como el departamento de bomberos o la ambulancia. Mientras llegan, puede masticar una aspirina para adultos o cuatro aspirinas para bebés.

Una atención primaria es esencial para estabilizar al paciente. Además, le brinda un tiempo de hasta de una hora más que si se traslada en automóvil. Tome en cuenta que NO se recomienda que una persona que sufre un infarto intente conducir un automóvil para llegar al hospital.

Tras evaluar los síntomas se le indicarán u electrocardiograma para determinar si en efecto se trata de un infarto, y posiblemente una resonancia magnética cardíaca en reposo en casos dudosos.

### ¿Todos los infartos tienen síntomas que avisan? ¿Cuáles son?

Algunos ataques al corazón son repentinos e intensos, pero pueden comenzar lentamente, con dolor o malestar leves. Los 7 síntomas de un ataque al corazón son:

#### ■ Molestia en el pecho

Es el más común en todas las personas. Comienza con una molestia en el centro del pecho que dura más de unos minutos, o que desaparece y luego regresa. Los pacientes lo explican como presión o dolor incómodos.

#### ■ Dolor en áreas superiores del cuerpo

Aparecen síntomas como dolor o molestia en uno o ambos brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula o el estómago.

#### ■ Falta de aire

Esto puede ocurrir con o sin molestia en el pecho. Se presenta principalmente en mujeres.

#### ■ Indigestión intensa

Comienza con una acidez estomacal y persiste aunque no se relacione con la ingesta de alguna comida en particular.

#### ■ Sudor frío

Puede sentir una especie de escalofríos repentinos.

#### ■ Náuseas o mareos

Algunas personas se sienten aturdidas, confundidas o con pérdida repentina de la consciencia.

### ¿Se puede prevenir un infarto?

Cualquier persona puede sufrir un infarto. Pero además existen factores de riesgo como la hipertensión, la diabetes, un estilo de vida sedentario, el tabaco, etc.

En ese sentido, existen algunos hábitos saludables que permiten mantener la salud del corazón por más tiempo:

- Evitar cualquier tipo de tabaco o cigarrillo, incluso como fumador pasivo.
- Cuidar la presión arterial.
- Evaluar sus niveles de colesterol de forma preventiva.
- Mantener una dieta saludable, baja en grasas saturadas, grasas trans, sodio (sal) y azúcares agregados.
- Hacer ejercicio de forma regular.
- Tener un peso adecuado con su edad y estatura.
- Dormir un promedio de 7 a 8 horas diarias.
- Evitar saltarse medicamentos relacionados con enfermedades asociadas a los factores de riesgo de un infarto.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

# Maternidad, trabajo y decisiones familiares: ¿Quién debería cuidar a nuestros hijos?



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

**A**l planificar tener una familia, es crucial que la pareja discuta cómo quieren que sea el proceso de cuidado de los hijos. A menudo, partimos de nuestras propias experiencias familiares y olvidamos que nuestra pareja puede haber tenido vivencias familiares diferentes.

## ¿Papá, mamá, o alguien más?

Dentro de nuestra cultura latina, hay una tendencia a definir roles tradicionales en la familia, donde la mujer tiende a quedarse en casa para cuidar a los hijos mientras el hombre trabaja fuera buscando el sostén familiar. Hoy en día, aunque algunas familias prefieren seguir estos valores tradicionales, otras, por diversas razones, deciden que ambos trabajen. Con esta decisión surge la interrogante de cuándo es el momento apropiado para llevar a cuidar a los hijos.

La realidad es que no hay una respuesta única que pueda aplicarse a todas las situaciones y personas.

Sabemos que los primeros meses de vida son cruciales para que el bebé desarrolle un vínculo afectivo con sus progenitores, especialmente con la madre. Es por eso que algunos estados y empleadores proveen licencia de maternidad, que puede fluctuar entre dos a tres meses. El sistema inmunológico del bebé está en proceso de desarrollo, por lo que estar en un ambiente más controlado y con menor exposición a bacterias es lo más recomendable.

## A partir de este momento, los padres/madres deben tomar decisiones basadas en varios factores:

■ **Costo efectividad:** ¿El ingreso que ambos generarán será suficiente para asumir el costo del cuidado del infante?

■ **Sistema de apoyo:** Algunas familias cuentan con el apoyo de la familia extendida (abuelas, tías, etc.), proporcionando más confianza en que el infante estará en buenas manos.

■ **Necesidades particulares del hijo:** Algunos niños nacen con necesidades que requieren mayor cuidado y atención, por lo que estar al cuidado de la madre o padre podría ser esencial.

■ **Necesidades de la madre:** Hay madres que, además de asumir la maternidad, desean mantenerse en la fuerza laboral. Esta necesidad es impor-



Algunas familias prefieren seguir los valores tradicionales de que la madre quede al cuidado de los niños, otras, por diversas razones, deciden que ambos van a trabajar. ¿Qué hacer con los niños?

tante de atender porque el sentido de felicidad que tenga la madre tiene un efecto positivo en los hijos.

## ¿Cuándo dejar al niño al cuidado de alguien más?

Otros factores a considerar son esperar a que el niño desarrolle el lenguaje para expresar malestares en el centro de cuidado o que haya adquirido el adiestramiento para ir al baño, ya que será más independiente.

No hay decisiones perfectas. La correcta es la que mejor se ajuste a las necesidades de la familia en un mo-

mento histórico dado. Como seres dinámicos, las necesidades pueden cambiar, al igual que las decisiones que vayamos tomando.

Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información, pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Psicóloga Clínica e Investigadora  
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill  
Departamento de Psiquiatría

## ¿Existe una dieta para prevenir las enfermedades de la tiroides?



Dr. Carlos G. Cruz H.

**L**a Tiroides, una glándula con la vital función de producir las hormonas T3 y T4, desencadenando una serie de funciones cruciales:

1. Regula la velocidad de quema de calorías, influyendo en el peso.
2. Modula la frecuencia cardíaca.
3. Impacta la temperatura corporal.
4. Controla la contracción muscular.
5. Regula la velocidad de renovación celular.
6. Favorece el crecimiento óseo.
7. Contribuye al desarrollo del Sistema Nervioso Central.

8. Regula la función reproductora. Esta glándula puede sufrir alteraciones, resultando en deficiencia (Hipotiroidismo) o exceso de producción (Hipertiroidismo) de la hormona tiroidea.

En relación a las supuestas dietas preventivas, colegas de UCLA Health y Los Ángeles Health Care System, ofrecen aclaraciones importantes, que comentaremos a continuación:

### Yodo

Se recomienda un consumo diario de 150 microgramos de yodo en adultos, 220 en mujeres embarazadas y 290 en lactantes. El exceso de yodo puede generar trastornos tiroideos.

### Verduras crucíferas

El exceso de verduras crucíferas (brócoli, repollo, coles de Bruselas, col rizada, nabos, coliflor, berza y bok choy) interfiere en la síntesis de hormona tiroidea, generando Hipotiroidismo.

### Soya

El exceso de productos de soya puede inhibir la síntesis de hormona tiroidea, generando Hipotiroidismo.

## ¿Cuál es la mejor dieta?

A pesar de lo antes mencionado, y si bien siempre es una buena idea tener una dieta balanceada, lo cierto es que no existe una "Dieta para la Tiroides", aunque aparezcan tendencias en las redes sociales que lo afirmen.

Por ejemplo, a diferencia de lo que algunos piensan, el consumo de Zinc, Cobre y Magnesio no tiene evidencias científicas respaldadas que afecten la síntesis y metabolismo de la hormona tiroidea.

1. Si tiene problemas tiroideos, consulte a un especialista para tratamiento médico y alimentario.
2. Si no tiene problemas tiroideos y necesita una dieta, consulte a un médico para un programa de alimentación que evite alteraciones metabólicas.

Dr. Carlos G. Cruz H.

Columnista en semanarios en Nueva York, Nueva Jersey, Delaware, Pensilvania, Connecticut, Texas, Florida y California.

Encuentre esta historia en  
**LaNoticia.com**



Si bien siempre es una buena idea tener una dieta balanceada, lo cierto es que no existe una "Dieta para la Tiroides", aunque aparezcan tendencias en las redes sociales que lo afirmen.



# ¡Los 90s están de vuelta!

Explora el renacimiento de la moda clásica con un giro moderno



Reyna Pichardo

La moda de los años 90 ha vuelto con fuerza, reinterpretándose de manera contemporánea al fusionar lo clásico con lo moderno. Este renacimiento se ha reflejado en una variedad de prendas y estilos, logrando una unión única que conjuga la nostalgia con las tendencias actuales.

Las chaquetas oversize (talla grande/holgado), los pantalones baggy, camisetas estampadas, así como los chokers (collares ajustados al cuello) son algunas de las piezas que forman parte de la resurrección de la moda de los 90s. Diseñadores y marcas importantes han reinterpretado estos elementos, dándoles un toque moderno pero manteniendo su esencia.



La reaparición actual de estas tendencias muestra cómo la moda es cíclica, inspirando la creatividad actual a través de elementos del pasado. Series como Sex and the City, Friends, así como algunos iconos de la moda como Caroline Basset Kennedy y la misma Princesa Diana, establecieron un referente en la moda de esa década, ¡y la tenemos de regreso.

## Pero, ¿cómo se ha manifestado el regreso de las tendencias de los años 90?

El regreso de la moda noventera se manifiesta entre la nostalgia por esa década y las reinterpretaciones frescas en la moda contemporánea, fusionando lo clásico con lo moderno de manera sorprendente. Volvamos atrás en el tiempo y descubramos las tendencias de moda de los 90s que están resurgiendo en la actualidad:

### 1. Siluetas holgadas

La ropa de talla grande estuvo muy de moda en esta década y está de regreso. Lo podemos ver en jeans, blazers o chaquetas, y pantalones de vestir. Siendo estos a partes cómodos, en algunas piezas podría llegar a ser elegantes.

### 2. Blusas cortas o Crop Tops

En los 90s las chicas trataban de mostrar un poco el abdomen. Estas son excelentes para combinar con jeans o pantalones de talle alto.

### 3. Todo en jeans

Aunque este material nunca se ha ido, vestir completamente de jeans

es una moda muy noventera. Desde las chaquetas oversize de jeans, vestidos, blusas, hasta el look total en jeans han resurgido en la moda actual. El jean es una pieza versátil que lo podemos vestir de forma casual o elegante.



### 4. La maxi falda o falda larga

La falda que casi llega a los tobillos está de vuelta. En jeans, satinada, hasta en lino. Es una pieza elegante, práctica y muy versátil. La podemos llevar con camisa, camiseta, chaqueta para un look que puede ir de lo casual a lo más formal.

### 5. El vestido tubo

Este vestido fue el preferido de las alfombras rojas de los 90s. Ajustado con escote palabra de honor (escote con hombros al descubierto que se sostiene en la parte superior del busto sin tirantes). Excelente si lo acompañas con sandalias de tirantes.

### 6. Bolsos

Los bolsos estilo baguette, de asa corta, ideal para llevar bajo el brazo, además de bolsos transparentes, así como las mochilas, están de nuevo en tendencia esta temporada, recordando la icónica moda de los años 90.

### 7. Gargantillas "Chokers"

El collar que reinó en esta década está de regreso. Este estilo de collar ajustado al cuello ya sea en metal, cintas de tela, cuero o encaje es una de las mayores tendencias en accesorios en las últimas temporadas. Estas gargantillas son fáciles de usar y tienen la peculiaridad de darle un toque chic y acabado a cualquier outfit.

El regreso de la moda de los 90s ha llegado con fuerza, reviviendo elementos icónicos de esta época. La unión de elementos clásicos con toques modernos ha dado lugar a un renacer creativo que celebra la versatilidad y lo atemporal de estos estilos. No solo se refleja la moda, sino también cómo esta puede adaptarse, transformarse y permanecer significativamente a lo largo de las épocas.

#### Reyna Pichardo

Asesora de imagen y estilista personal, con título en Fashion Marketing del New York City College of Technology y título en consultoría de Imagen y Estilista Personal del Fashion Institute of Technology en New York City.

Para más información escribe al correo electrónico: [stylebyreina@gmail.com](mailto:stylebyreina@gmail.com)

También puedes buscar en Instagram: [@reynapichardoimagen](https://www.instagram.com/reynapichardoimagen)

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)

# Latino organiza más de 25,000 partidos de fútbol en Charlotte en 26 años

Yuliana Montiel

**A**lfredo Cevallos jugó y organizó ligas deportivas de fútbol durante casi toda su vida en Ecuador. Al emigrar, decidió llevar la práctica de este deporte a latinos de todas las edades para difundir el mensaje que “alrededor del balón no hay fronteras, y todos podemos ser una familia”. Gracias a su gestión y disposición a la inclusión, ha organizado más de 25,000 partidos en Charlotte.

Cevallos es el presidente de la North Carolina International Soccer League (NCISL), una liga con 26 años de trayectoria apoyando el deporte local y promoviendo un estilo de vida saludable. En entrevista con La Noticia, este personaje reconocido entre deportistas latinos de Charlotte, contó los desafíos y la historia de un deporte que, a su juicio, “va en auge ascendente”.

## 40 años de experiencia organizando ligas deportivas

Antes de emigrar, Alfredo se dedicó por dos décadas a organizar ligas deportivas a nivel colegial en la provincia de Esmeralda. Este mismo modelo fue el que trajo a Charlotte, mientras que su hermano lo llevó a California. “Es algo que traemos de familia”.

“¿Por qué el fútbol? Porque reúne multitudes, ejercita el cuerpo y reestructura la mente. Te hace una persona sana, te une con tu familia dentro del mundo del deporte, y aunque sea una vez a la semana, el fútbol se convierte en el pretexto para reencontrarte, unirte con otros “sin fronteras” y recargar de energías positivas.

Luego de salir de Ecuador junto a su familia, en 1996, Alfredo tardó solo meses en reencontrarse nuevamente con el mundo que conocía, el deportivo, y ese mismo año comenzó a involucrarse con las ligas de fútbol que existían en la época (Monroe y Charlotte), pero sentía que la comunidad latina estaba en crecimiento. Eso lo hizo pensar que podía contribuir en algo y aprovechó sus conocimientos para empezar a desarrollar un proyecto: una liga latina.

“Yo sentí que administrativamente podíamos hacer algo diferente para el deporte y fuimos evaluando en distintas zonas con un alto número

de latinos, hasta que determinamos crear una organización de fútbol, donde podríamos hacer una competencia administrativamente mejor de lo que estaba en ese momento”, contó Alfredo a La Noticia.

Así nació la liga NCISL en 1998. “Comenzamos con 8 equipos... Y en nuestro segundo año ya teníamos 16 equipos en competencia, en el tercero fuimos 22 y así fuimos incrementando hasta que en la actualidad tenemos 60 equipos en diferentes grupos o en diferentes categorías que son 5 en competencia”, explicó.

## El fútbol une a más de 1,200 aficionados latinos

Eso que él consideraba una causa “convertir el fútbol en unidad y a los jugadores en una familia”, lo llevó a organizar más de 25,000 juegos o “reencuentros” al año. En dos temporadas, una de marzo a mediados de julio, y otra desde finales de julio a noviembre. En ellas participan alrededor de 1,200 aficionados al deporte.

Actualmente, las categorías de la NCISL se clasifican según el nivel de juego de los equipos y van desde B-1, B-2, A y A Especial. Y la quinta categoría “Máster” para mayores de 55 años, ya que para Alfredo, el deporte es una pasión que no se limita a la edad, nacionalidad u oficio.

Entre lunes y martes Alfredo programa los siguientes partidos, los miércoles ya cada equipo conoce su horario, rival, y campo asignado, jueves y viernes se encarga de hacer los registros, confirmar asistencias, planificar con los árbitros y al llegar el domingo es una jornada completa de juegos de 8:00 a.m a 6:00 p.m.

Son 30 partidos los que se llevan a cabo en los cinco campos deportivos del Ramblewood Park de Charlotte y cerca de 1,200 al año y Alfredo esporádicamente supervisa cada uno de ellos. Por momentos, su mirada supervisa a los árbitros, pero también que el comportamiento de los jugadores y los fanáticos esté de acuerdo con las normas de convivencia de las instalaciones, para dejar el campo en las mismas condiciones que lo recibió.

“Trato de hacer las cosas bien y por eso es que tenemos una respuesta de calidad por parte de nuestra gente, técnicos, administradores, jugadores, equipos y el público”, comentó.



Alfredo Cevallos (izquierda) es el presidente de NCISL, una liga con 26 años apoyando el fútbol local (Foto: cortesía Liga NCISL).

## “Alrededor del balón no hay fronteras”

Según Alfredo, el 95 % de los jugadores son latinos que se unen porque coinciden en nacionalidad, trabajo, clases, vecindarios, pero sobre todo en su pasión por el deporte.

“Una de las satisfacciones que tenemos a nivel institucional es que nuestra organización deportiva está enfocada a reunir a todos estos jugadores semanas tras semana, con diferentes culturas o países de donde emigraron y lo importante es que alrededor del balón no hay fronteras”, añadió.

Alfredo asegura que su experiencia trabajando con latinos le ha ayudado a entender el contexto y las dificultades que experimentan muchos de ellos al emigrar. Por ello busca convertirse en una ayuda dentro y fuera del campo.

“Uno comienza a ser como un mentor para ellos, uno se convierte

en el personaje de referencia para hacer preguntas, sobre todo los inmigrantes que recién llegan; el ¿Cómo hago? ¿Qué puedo hacer? ¡Dirígeme!, ¡Ilústrame!, ¡Contáctame! Son peticiones comunes y es algo que me llena”, dijo.

Agregó: “Es reconfortante ver el desarrollo deportivo de los hijos que nacieron de nuestros jugadores y saber que tienen esa herencia ‘el uso del balón de fútbol’. NCISL es una organización familiar y nos da satisfacción ver cómo a los campos llegan los jugadores con sus esposas, con sus hijos y con sus novias. En estos 25 años hemos visto incluso a la segunda generación, a los papás jugando con sus hijos y es una satisfacción muy grande ver esta unión, porque para mí lo primero es la familia”.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)



## Aviso de licitación

**Edifice LLC es el director de construcción del proyecto de Historic Iredell County Courthouse.**

Edifice busca ofertas solo de subcontratistas precalificados.

Para más información y ver la lista de paquetes disponibles visite: <http://edificeinc.com/subcontractors/>

**SOTO AUTO GLASS**



**¿Vidrio de su Auto roto?**  
 No espere mas, llámenos para un **estimado gratis.**

Servicio a domicilio. Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...  
**Toda clase de Autos y Camiones.**

**704-606-7751**

**SARY'S TRAVEL & TAX SERVICES**

**¡TAXES!**

- ★ Online
- ★ Personales y Negocios.
- ★ Años anteriores.
- ★ Enmiendas, Payroll.
- ★ Forma 1099's / W-7.
- ★ Estímulos Económicos.

**Seguros de Autos WC / GL / SALUD**

- ★ Pago Tickets de tráfico.
- ★ Reporte Criminal, FBI, FOIA

**Boletos a México.**

**Boletos Aéreos a TODO el mundo**  
 "Mejoramos los precios de la competencia"

AEROMEXICO volaris DELTA Copa Airlines  
 Avianca UNITED AIRLINES American Airlines

**Envíos de Paquetería**  
 Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.  
 sarys2008@hotmail.com  
 (704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626

**Reparación Técnica Garantizada**

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

**PRESUPUESTO sin Compromiso**

**Llame al 704-920-0055**

**Auto Service Mecánica en general a domicilio**



- Cambio de aceite
- Afinación
- Radiadores
- Motor de arranque
- Frenos
- Suspensión
- Electromecánica
- Transmisión y mucho más

Llame al **704-977-7388**

**Servicio de Grúa**  
 Las 24 horas del día, 7 días a la semana



**704-303-2640**  
**Compramos carros para Junker**  
**C&L Towing Services**

**Yovani Towing Service**



Servicio 24 horas  
 Trabajo de noche  
**704-249-5962**  
 Compramos carros viejos  
 Pagamos Cash desde \$200 a \$1000

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

**Traducciones Certificadas y notariadas para trámites de Inmigración**

Más de 20 años de experiencia.  
 Ética, confidencialidad, control de calidad.

Soy Caro Yanez, contáctame al **cayoyin@gmail.com** para un servicio ágil y profesional.

**Se compran carros para Junkers**

Pagamos **Cash**  
 De \$250 hasta \$1,000  
**Recogemos Inmediatamente**

**¡Llamé hoy mismo!**  
**704-258-7040**  
 Preguntar por Juan



Ponga su aviso aquí llámenos al: **704-568-6966**

**ES EL MOMENTO PARA HACER NEGOCIOS.**

Has creado las tarjetas de presentación perfectas y tienes más pedidos de los que puedes manejar. Entonces ¿qué sigue? Como tu asociado bancario, estamos aquí para encontrar soluciones que te funcionen.

**PRÉSTAMOS PARA PEQUEÑOS NEGOCIOS**

Préstamos para Negocios | Cuenta bancaria gratis para Negocios\*  
 Captura de Depósitos Remotos | Manejo de Efectivo | Tarjetas de Crédito



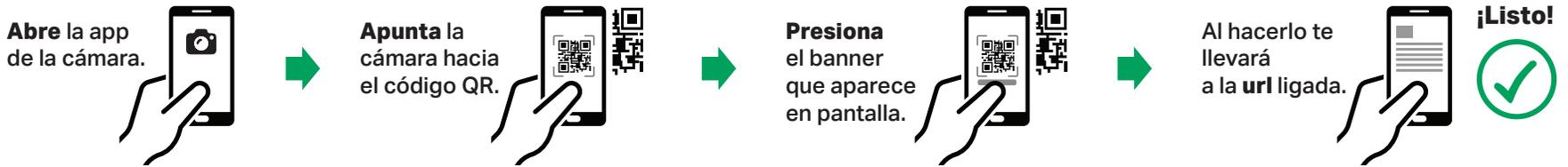
Hacer clic [BankWithUnited.com](http://BankWithUnited.com)  
 \*\$100 para abrir. Sin requisito de saldo mínimo, sin cuota de mantenimiento mensual. Miembro FDIC



# LaNoticiaJobs™



## Cómo escanear un código QR con tu celular



**Solicitamos Ingeniero de Gas Natural y cumplimiento**

**Ingeniería**

📅 Tiempo completo  
📍 Monroe, NC

Salario anual: **\$69,202 - \$115,502** ¡Excelente beneficios!

**Solicitamos Service Technician**

**Mantenimiento**

📅 Tiempo completo  
📍 Charlotte, NC

Salario: **\$16 - \$18** por hora  
Horario flexible - Días festivos pagados - Días libres pagados

**Solicitamos trabajadores para taller de fabricación de metal**

**Fábrica**

📅 Tiempo completo  
📍 Charlotte, NC

• Más de 40 horas por semana  
• Horas extras pagadas 1.5x ¡Vacaciones y días festivos pagados!

**Solicitamos persona para trabajar en jardinería**

**Jardinería**

📅 Tiempo completo  
📍 Charlotte, NC  
Raleigh, NC  
Greensboro, NC

Salario: **\$16 - \$18.50** por hora

**704-568-6966**

# Clasificados

**Empleos**   **Servicios**   **Renta vivienda**

**Venta varios**   **Venta vivienda**

**Solicitamos gerente de ingeniería de aguas pluviales**

**Ingeniería**

📅 Tiempo completo  
📍 Monroe, NC

Salario anual: **\$82,493 - \$162,406** ¡Excelente beneficios!

**Empleos**

**VARIOS**

**Se necesitan**  
costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por Maria.

**Servicios**

**REPARACIONES**

**Don Ramón**  
Reparación - Instalación  
**Aire acondicionado y calefacción**  
**(704) 582-1010**  
24 años de experiencia

**Reparación**  
Electricidad - Plomería  
Calentador de Agua  
Aire acondicionado  
Calefacción  
**704-719-6330**

**VARIOS**

- **Tapicería Alexander:**  
Tapizamos muebles, carros, motos y botes 704-431-9995  
1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

**Renta vivienda**

**HABITACIÓN**

- **Alquilo habitación** a persona sola por 3 meses, baño compartido \$600 mensual, deposito \$250 casa de familia, no niños. Preguntar por Claudia 704-496-0628

LaNoticia.com  
ExcelenteAwards.com  
LatinaCon.com

**Solicitamos conductor de entrega para almacén local**

**Almacén**

📅 Tiempo completo  
📍 Charlotte, NC

• Beneficios de salud  
• Plan de retiro 401K  
¡Vacaciones y días festivos pagados!

Ponga su aviso aquí  
**704-568-6966**

**Trabajos en Charlotte, NC**



**ORGULLOSO PATROCINADOR DE**  
**CHARLOTTE FOOTBALL CLUB**

Los mejores ingredientes para sus platos favoritos, sólo en



**VEA TODAS LAS OFERTAS DE ESTA SEMANA ESCANEANDO EL CÓDIGO QR**

ESCANEA EL CÓDIGO QR



COMPAREFOODSCLT  
Y SÍGUENOS EN INSTAGRAM

 <b>Harina de Maíz Regular Masabrosa</b> <b>2/\$7</b> Empaque 4.4 Lb	 <b>Bebidas Lácteas Fresa o Chocolate Sula</b> <b>2/\$6</b> Empaque 473 mL	 <b>Gandules Verdes Iberia</b> <b>2/\$3</b> Lata 15 Oz	 <b>Discos para Empanadas Blancos o Amarillos Goya</b> <b>2/\$4</b> Empaque 14 Oz	 <b>Sazón Jumbo Culantro y Achiote Gala</b> <b>\$2.99</b> Empaque 6.33 Oz
 <b>Queso Fresco Supremo</b> <b>\$6.99</b> Empaque 20 Oz	 <b>Tamal de Elote Congelados Confero</b> <b>\$4.79</b> Empaque 32 Oz	 <b>Pan de Yuca Congelado Facundo</b> <b>\$3.99</b> Empaque 14.1 Oz	 <b>Crema Hondureña Doña Lidia</b> <b>\$6.59</b> Empaque 24 Oz	 <b>Cerveza Importada Modelo Especial</b> <b>\$15.99</b> Caja 12 Botellas - 12 Oz



**Supplemental Nutrition Assistance Program**

**SNAP - En línea ¡Disponible ahora!**  
 Utilice hoy sus beneficios para comprar alimentos elegibles para SNAP - En línea con nosotros, a través de [www.compareclt.com](http://www.compareclt.com) o descargando nuestra aplicación.



DISPONIBLE EN Google Play

Descárgalo en el App Store

<p><b>GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA</b></p>	<p><b>OFERTAS VÁLIDAS DEL 31 DE ENERO AL 06 DE FEBRERO DE 2024 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM</b></p>	<p><b>REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE <a href="http://compareclt.com/shop">compareCLT.com/shop</a> Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA</b></p>	<p><b>ACEPTAMOS:</b>                  • CHEQUES DE WIC                  • FOOD STAMPS                  • TARJETAS DE CRÉDITO</p>
---	---	--	--

**¡ESTAMOS CONTRATANDO!**



Aplica ahora en: [www.compareclt.com](http://www.compareclt.com)

- |   |  |  |   |   |   |  |   |   |
|---|--|--|---|---|---|--|---|---|
| 201 W. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217<br><b>704-522-7100</b><br>Compare Foods Express | 3112 Milton Rd. Charlotte, NC 28215<br><b>704-716-1009</b> | 818 E. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217<br><b>704-716-1170</b> | 3600 N. Sharon Amity Rd. Charlotte, NC 28205<br><b>704-536-3176</b> | 4316 North Tryon St. Charlotte, NC 28213<br><b>704-596-3495</b> | 2701 Freedom Dr. Charlotte, NC 28208<br><b>980-213-3513</b> | 5300 Sunset Rd. Charlotte, NC 28269<br><b>980-636-1535</b> | 840 Concord Parkway N. Concord, NC 28027<br><b>(980) 439-5897</b> | 5601 South Blvd. Charlotte, NC 28217<br><b>(980) 355-0887</b> |
|---|--|--|---|---|---|--|---|---|

Mayores de 65 años 10% de descuento sólo los martes. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida. NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.