

# La Noticia<sup>TM</sup>

31 de julio al 6 de agosto del 2019

Todos los miércoles

Año 21 • Nº 1111

The Spanish-Language Newspaper

FREE/GRATIS

704-568-6966



LaNoticia.com



/LaNoticia

## Locales

### Ningún acusado de agresión sexual fue condenado en 38 condados en los últimos 5 años

Diego Barahona A.



Un nuevo reporte dio a conocer que en la mayoría de condados de Carolina del Norte ningún acusado de agresión sexual fue condenado en los últimos años. Pág. 4 >>

## Locales

### Consulado de El Salvador en Carolina del Norte abre oficialmente el 1<sup>ro</sup> de agosto

Diego Barahona A.



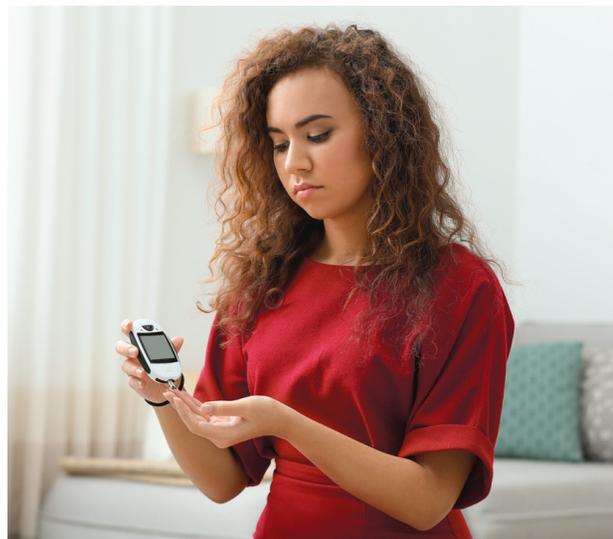
El Consulado de El Salvador en Charlotte abre oficialmente sus puertas el jueves 1<sup>ro</sup> de agosto, según confirmó a La Noticia, la cónsul Emilia Recinos Montes, quien aseguró que si bien ha sido un largo camino, finalmente están listos para recibir a los salvadoreños que vivan en los estados de: Carolina del Norte, Carolina del Sur y Tennessee.

La sede consular ofrecerá: pasaportes, certificaciones, poderes notariales, solvencias penales, inscripción de nacimientos, repatriación de cadáveres, casos de violencia intrafamiliar, entre otros. Pág. 5 >>

## Locales

### Estudio: Proyectan agresivo aumento de casos de diabetes en Carolina del Norte

Diego Barahona A.



Un nuevo estudio proyecta que Carolina del Norte se ubicará en el puesto 12 a nivel nacional con mayor cantidad de casos de diabetes en el año 2030, lo que afectaría al 16.2 % de su población. Actualmente 1 de cada 10 latinos padecen esta condición médica en Carolina del Norte. Pág. 6 >>

## Sociales

### La vida en imágenes

José Félix Sánchez



Disfrute las imágenes de emotivos eventos sociales celebrados a nivel local, en esta ocasión dos bodas y una bella quinceañera. Págs. 10-11 >>

## ¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección

Empleos y más empleos

Págs. 30 - 33 >>



**ABOGADOS** BUTLER & QUINN, PLLC  
INMIGRACIÓN ATTORNEYS AT LAW



**Primera CONSULTA GRATIS**

**Hacemos todo tipo de casos de inmigración**

**LEY CRIMINAL Y CIVIL**

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

**Vamos a cortes de inmigración** **Plan de Pagos Disponible**

**704-569-9800**  
4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

## Engañan a condado de Carolina del Norte y lo estafan con \$2.5 millones

Diego Barahona A.

Funcionarios del condado de Cabarrus dieron a conocer detalles sobre una estafa virtual de la que fueron víctimas, con la cual perdieron \$2.5 millones.

El condado tenía la intención de enviar el dinero a Branch and Associates, Inc., con sede en Roanoke, Virginia, el contratista de la construcción de la West Cabarrus High, una nueva escuela para el Distrito Escolar del Condado.

La estafadores se hicieron pasar por representantes de Branch and Associates y enviaron a empleados de las Escuelas del Condado de Cabarrus y del Condado una serie de correos electrónicos que comenzaron el 27 de noviembre del 2018.

Los estafadores hicieron una solicitud para cambiar la información bancaria de los proveedores de Branch and Associates. Proporcionaron al personal del condado nueva información bancaria, documentación aparentemente válida y aprobaciones firmadas. Los delincuentes luego esperaron a que el

Condado transfiriera el próximo pago del proveedor. Después de que los fondos fueron depositados sin saberlo en la cuenta de los estafadores, fueron desviados a múltiples cuentas, reveló la investigación.

El 8 de enero el Condado recibió una notificación por la falta de pago a Branch and Associates, fue allí que se descubrió la estafa.

El Condado notificó a SunTrust, el banco desde el cual se transfirieron los fondos, y también consultó con sus proveedores de seguros.

El condado había pagado \$2.5 millones a los estafadores, pero se pudieron recuperar \$776,518. Parte del saldo restante de \$1.73 millones fue pagado a gracias a fondos de emergencia aprobados por la Junta de Comisionados de Cabarrus el 29 de julio.



# Abogado de Lesiones

# 704-334-1312

**Accidentes de autos ■ Compensación al trabajador**



*Justice  
Campbell  
Law*

**The Law Office of Justice Campbell**

7701 Sharon Lakes Road, Suite J, Charlotte, NC 28210

Nos unimos a la celebración de Independencia de Estados Unidos, Colombia, Venezuela, Perú y Argentina en este mes de Julio y apoyamos sus esfuerzos de Justicia e Igualdad



# LATORRE LAW FIRM

## 704-344-0004

2629 Central Avenue. Charlotte, NC 28205

www.LatorreLaw.com

Encuétranos en: Latorre.Law @Latorre\_Law Latorre\_Law



Descargue la Aplicación Móvil en donde podrá escuchar "La Verdad de la Ley" con el Abogado Stefan Latorre de lunes a viernes de 7:30 a 8:00am y sábados de 8:30 a 9:00am desde cualquier lugar del país. Llame con sus preguntas al programa 1-855-744-4744.



**ACCIDENTES INMIGRACIÓN VIOLACIONES DE TRÁNSITO DEFENSA CRIMINAL**



Consulta GRATIS  
al mencionar la palabra:  
La Noticia

- Separaciones y Divorcios
- Custodia y Manutención
- Violencia Doméstica
- Inmigración
- Accidentes
- Testamentos y Poderes



María Ximena Sussman  
Abogada

Aceptamos tarjetas de crédito y débito

Planes de Pago

*De Policia a Abogada, Siempre Cuidando a la Comunidad Hispana*



Para más información o cita llame al  
**980-598-8180**

9930 Monroe Road  
Ste 103  
Charlotte, NC

www.SuAbogadaLatina.com



Facebook.com/sussmanlaw @SussmanLaw\_Firm sussmanlawfirm

## El mejor Quiropráctico



**Dr. Kaplan**

¿Sufre de dolor?

- ◆ Cabeza
- ◆ Espalda
- ◆ Cuello
- ◆ Piernas
- ◆ Cintura



### Accidentes

Después de un accidente, los dolores pueden aparecer mucho tiempo después.

- ◆ Trabajo
- ◆ Autos
- ◆ Deportes

Le hacemos el papeleo del seguro, para que usted se concentre en sanarse.

**24 HORAS AL DÍA**



Saida  
(704)-777-0905  
(704)-777-0904

**Clínica #1**  
5410 N. Tryon St.  
(esq. Eastway)  
Charlotte, NC  
(704)-372-7200

**Clínica #2**  
2501 Beatties Ford Rd.  
Charlotte, NC  
(704)-393-8447

Horario: Lunes y miércoles 9 a.m. - 6 p.m. • martes y jueves 9 a.m. - 7 p.m. • viernes 9 a.m. - 4 p.m.

## Abogadas de Inmigración

Podemos ayudarle en:

- Procedimientos de deportación
- Peticiones familiares
- Residencia
- Ciudadanía
- Visas de comprometidos
- Perdón
- Acción diferida
- TPS
- Proceso consular
- Casos juveniles
- Permiso de trabajo
- Apelaciones

Todas las citas son con una de las abogadas

**Visas U**  
(Víctimas de crímenes)  
★★★★★  
**VAWA**  
(Acto de violencia en contra de las mujeres)



Jennifer P. Strang Lindsey T. Goehring

¡Hablamos español!

Llámenos hoy mismo o venga a vernos:



The Law Office of  
**Goehring & Strang, PLLC**  
980-221-1332 • 843-640-0070

Tenemos dos oficinas:

- **Charlotte**  
7810 Pineville-Matthews Rd.  
Suite 1  
Charlotte, NC 28226
- **Charleston, SC**  
2129 Dorchester Rd.  
North Charleston, SC 29405

# Ningún acusado de agresión sexual fue condenado en 38 condados en los últimos 5 años

Diego Barahona A.

Un reporte elaborado por once organizaciones de noticias en Carolina del Norte y coordinado por la organización Carolina Public Press (CPP), dio a conocer que en 38 condados del estado, ningún acusado de agresión sexual fue condenado por ese cargo entre el 1ro de enero del 2014 y el 30 de junio del 2018.

Según el análisis, que se basó en datos de la corte estatal, si bien la tasa promedio de condenas por este crimen en todo el estado fue de casi 1 de cada 4, muchos condados y distritos fiscales tenían tasas muy por debajo de ese nivel.

Condados como Caldwell, McDowell, Iredell, Caswell, Franklin, Polk, Anson, entre otros no tuvieron personas condenadas por delitos de agresión sexual en los últimos cuatro años y medio, pese a que si tuvieron a varios acusados.

### ¿Qué condados tienen menos condenas?

Pese a que el promedio estatal de condena de personas acusadas por delitos de agresión sexual es de 24.2 %, muchos de los condados más poblados de Carolina del Norte (con más de 200,000 habitantes) se encontraron por debajo de esta tasa.

Pese a que el condado de Forsyth tiene una elevada tasa de condenas por delitos de agresión sexual (62.5 %) curiosamente solo ocho personas fueron acusadas de esos delitos durante los últimos cuatro años y medio, según el análisis de CPP.

De los 11 condados en Carolina del Norte con más de 200,000 resi-

dentos, Forsyth fue el único en el que el número de personas acusadas de agresión sexual fue de un solo dígito. El condado vecino de Guilford acusó de este delito a 40 personas en el mismo período, de ellos, el 20 % fueron condenados.

### Doloroso costo humano

El reporte cita diferentes causas para explicar esta baja tasa de condenas en casos de agresión sexual, parte de ella tienen que ver con el mal uso de kits de evidencia que la policía usa en casos de violación. La burocracia, los engorrosos procesos judiciales y hasta la incompetencia de algunos funcionarios son factores en este tema, muchas veces con trágicas consecuencias.

En noviembre del 2018 agentes de la Oficina Federal de Investigación (FBI) y oficiales del Departamento de Policía de Lumberton encontraron en el condado de Robeson el cadáver de Hania Aguilar, una niña de 13 años quien fue secuestrada, violada y asesinada por Michael Ray McLellan, de 34 años, quien en dos ocasiones fue arrestado por violación, pero fue dejado en libertad porque agentes del condado no usaron correctamente el kit para recopilar evidencia de los delitos sexuales, según el fiscal de distrito del condado de Robeson, Luther Johnson Britt.



### A continuación la relación entre condenas y acusados de delitos de agresión sexual entre el 1º de enero del 2014 y el 30 de junio del 2018

Condado	Número de acusados	Número de condenas	Porcentaje de condenas
Gaston	17	1	5.6 %
Cumberland	102	16	15.7 %
Guilford	40	8	20 %
Buncombe	26	6	23.1 %
Mecklenburg	116	27	23.3 %
Durham	37	11	29.7 %
Wake	77	27	35.1 %
Union	20	9	45 %
Forsyth	8	5	62.5 %

**Limusina NUEVA Chrysler 300 en blanco**  
3 horas \$400 - 4 horas \$500

---

**Limusina Hummer H2**  
14 Pass. 3 horas \$495 - 4 horas \$600  
18 Pass. 3 horas \$550 - 4 horas \$700

---

**Limusina NUEVA Cadillac Escalade**  
3 horas \$550 - 4 horas \$700

Vea fotos y videos  
[www.ylimo.com](http://www.ylimo.com)

704-541-0508

## Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros y notario, ¡no busque más!

Insurance, Accounting, Taxes, Notary

**SEGUROS**

- Auto
- Casa
- Negocio

(Workers Compensation, General Liability, E&O, BOP y más)

**IMPUESTOS todo el año y años anteriores**

- Individuales
- Negocios
- Independent Contractors
- W7/ ITIN (Solicitud, renovación)

**CONTABILIDAD**

- Creación de Negocios
- Bookkeeping
- Auditorias

**Lic. Cecilia Carrión**  
IRS Certified Acceptance Agent  
NC & SC

**ASEGURANZA (NC & SC)**

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde la creación, aseguranza, bookkeeping, auditoría e impuestos. Empezamos y cerramos el ciclo completo!

**NOTARIZACIÓN**

Horario de atención: L-V 9:00 am - 6:00 pm • Sab 10:00 am - 1:00 pm

Cotización de seguros desde la comodidad de su hogar y trabajo.

Contamos con firma electronica lo cual le permitira ahorrar tiempo y dinero.

Síguenos en: 625 Indian Trail Rd S  
Indian Trail, NC 28079  
[www.ccpbusinessessentials.com](http://www.ccpbusinessessentials.com)

Llámenos y saque su cita  
**704-756-4664**  
Fax 980-414-1002

# Consulado de El Salvador en Carolina del Norte abre oficialmente el 1<sup>ro</sup> de agosto

Diego Barahona A.

El Consulado de El Salvador en Charlotte abre oficialmente sus puertas el jueves 1<sup>ro</sup> de agosto, según confirmó a La Noticia, la cónsul Emilia Recinos Montes, quien aseguró que si bien ha sido un largo camino, finalmente están listos para recibir a los salvadoreños que viven en los estados de Carolina del Norte, Carolina del Sur y Tennessee.



La cónsul Emilia Recinos Montes, junto a Luis Ayala, agente consular, en el edificio del Consulado de El Salvador en Charlotte.

La apertura de la sede consular tardó un poco más de lo esperado, debido a la espera de un aval de funcionamiento del Departamento de Planificación de la ciudad de Charlotte. Una vez cumplido el requisito, el Consulado realizó pruebas sobre la emisión de documentos y afinaron los detalles finales en el edificio ubicado en: 1520 West Blvd. Suite C, Charlotte, NC 28208, en la parte de atrás del Westover Shopping Center.

“Estamos muy entusiasmados pues es una comunidad muy linda, muy tranquila, y por eso mismo me hago una expectativa de que mantengamos juntos esta entidad”, dijo la cónsul. Se espera que a finales de agosto se realice una ceremonia formal de inauguración, sin embargo los connacionales salvadoreños ya pueden hacer sus trámites en la sede consular.

## Citas para pasaportes

Para la tramitación de pasaportes solo se atenderá a personas con cita. Para obtener una cita, usted debe llamar a la línea: 1-888-30-111-30.

“Allí usted escuchará un menú en donde se le dará toda la información de los servicios prestados y luego le atenderá un técnico de Servicio al Cliente quien le agendará la cita, pues ellos tienen el calendario”, dijo la cónsul.

## Costos

La funcionaria pidió a sus connacionales que para agilizar los trámites, los interesados traigan la cantidad exacta del documento que quieren obtener.

Pasaportes .....	\$60
Certificaciones .....	\$10
Poderes notariales .....	\$40
Solvencias Penales.....	\$3
Solvencia Policiales .....	gratis

## Única institución autorizada

“Aquí ya no hay otra institución facultada para cobrar o generar citas, ni para atender previamente. Hemos tenido la dicha de que acá se han levantado muchas instituciones, unas más destacadas que otras, en atención a la comunidad, y eso es muy loable. Nosotros como país estamos muy agradecidos por ese servicio, pero la institucionalidad ahora se ha instalado en Charlotte y tenemos compromisos con el Departamento de Estado, por lo tanto, el consulado será el único ente autorizado para estos trámites”, aseguró la cónsul Emilia Recinos Montes.

## Otros servicios

El Consulado de El Salvador está ayudando con trámites relacionados con: inscripción de nacimientos, repatriación de cadáveres, casos de violencia intrafamiliar, repatriación o localización salvadoreños en centros de detención, entre otros.

“Los consulados también están para velar por el cumplimiento de los derechos humanos de sus connacionales, tengan o no documentos. Este edificio, este espacio, es El Salvador”, concluyó la funcionaria.



**Consulado de El Salvador en Charlotte**  
 1520 West Blvd. Suite C,  
 Charlotte, NC 28208  
 Citas para pasaportes:  
 1-888-30-111-30  
 Consultas consulares por  
 Whatsapp: +503-7070-1071



Como agente local, estoy aquí para ayudarte.

**Maria G. Davis**  
 Hausmann Insurance & Financial Services  
 3401 South Blvd, Ste. A  
 Charlotte, NC 28209  
 (704) 523-3666  
 davism64@nationwide.com



**Nationwide**  
 está de tu lado

**Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.**

No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company, NPR-0784AO (08/17)



## ¿Desea comprar o vender casa?

Permítame ayudarlo

Prestamos con Social, W-7 o ITIN  
 Comprar casa es su mejor inversión  
 Casas nuevas, inventario o foreclosure  
 Pre-calificación gratuita



MULTIPLE LISTING SERVICES  
**MLS**



Jorge A. Saberbein Ch.  
 704-816-9052  
 Broker / Realtor



Jorge A Saberbein Chevalier  
 Real Estate Sole Proprietorship

# SERVICIOS AEREOS Mex

**7/24 días / horas**

**Boletos Aéreos a todo México, Latinoamérica, USA y el Mundo**

**Venta, Confirmación y Cambio de Reservaciones** Atención!!! **Servicio de Paquetería a:**  
 México, Honduras, Guatemala, Nicaragua, Colombia y Venezuela

Tel: **704-837-7331**  
 Cell: **704-293-4972**  
 elena@serviciosaereosmex.com

30 Años de Experiencia a su servicio **American Airlines** **UNITED** **Delta**

3125 Eastway Dr., Oficina 102, Charlotte, NC 28205 (Edif. de pagos Duke Energy)

[www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



**ALLRED LAW, PLLC**

## Abogada de Inmigración



**Hablo Español**

Representación en casos de:

- Peticiones Familiares
- Residencia y Proceso Consular
- Ciudadanía
- Visas de Prometidos
- Visas U (victimas de crímenes)
- VAWA (victimas de violencia domestica)
- Permisos de trabajo
- Acción Diferida (Dreamers)
- Perdones
- Deportaciones

Todas las citas son directas con la abogada

**Sábados**  
 Atendemos solamente por citas

**Lláme hoy mismo**  
**704-817-7137**

**Ahora con nueva dirección**  
 4600 Park Rd, Suite 317  
 Charlotte, NC 28209.  
 stacey@allred-law.com

[www.allred-law.com](http://www.allred-law.com)

## ¿Necesita un abogado latino de inmigración? ¡Podemos ayudarle!

- Visa Juvenil
- DACA
- Defensa de Deportación
- Visas U
- Residencia - Ciudadanía
- Perdón ó "Waiver"
- Proceso Consular
- Peticiones Familiares



Andrés López  
Abogado de Inmigración

*Todo el personal habla español*

**LÓPEZ**  
LAW FIRM  
PLLC  
IMMIGRATION LAW

**704-568-9228**

5701 Executive Center Drive,  
Suite 102,  
Charlotte, NC 28212

# Estudio: Proyectan agresivo aumento de casos de diabetes en Carolina del Norte

Diego Barahona A.

Un nuevo estudio proyecta que Carolina del Norte se ubicará en el puesto 12 a nivel nacional con mayor cantidad de casos de diabetes en el año 2030, lo que afectaría al 16.2 % de su población.

La organización PsyDPrograms publicó el 15 de julio el estudio "The Rise of Diabetes in America by 2030" con datos del Institute for Alternative Futures, la Asociación Americana de Diabetes y los CDC.

Para el año 2018 se estimó que en Carolina del Norte el 11.4 % de la población tenía diabetes, sin embargo el estudio proyecta que si se mantienen las tendencias de alimentación y estilo de vida actuales, esta cifra subirá al 16.2 % para el año 2030, esto equivale a un aumento del 38.6 %.

En cuanto a la proyección de ciudades con más casos de diabetes en la siguiente década, Charlotte se ubicó en el tercer lugar a nivel nacional, solo por debajo de Miami y Nueva Orleans.

En la actualidad la incidencia de diabetes es considerada como una epidemia que afecta a 30 millones de estadounidenses y le cuesta al país más de \$300,000 millones al año.

La diabetes puede causar una reducción en la calidad de vida, daños psicológicos, amputación de extremidades y, en última instancia, muerte prematura, según los autores del estudio.

### 1 de cada 10 latinos

Según el reporte anual Americas Health Ranking de la United Health Foundation, el número de latinos que viven en Carolina del Norte con diabetes se duplicó entre los años 2016 y 2018.

Mientras el porcentaje de la población latina adulta (todas las razas) que informaron que un profesional de la salud les había dicho que tenían diabetes (excluyendo prediabetes y diabetes gestacional) fue de de 4.1 en el 2016, esta cifra llegó a 9.3 en el 2018, sin embargo advierten que existen muchos latinos que padecen esta condición y no lo saben sino hasta cuando desarrollan problemas de salud graves.

Cualquier persona puede desarrollar diabetes, pero es más común en

quienes tienen sobrepeso, son físicamente inactivos, mayores de 45 años, tienen historial familiar de la enfermedad, o madres que tuvieron diabetes durante el embarazo.

En cuanto a factores de riesgo, Carolina del Norte está entre los 17 estados del país con más problemas de sobrepeso y obesidad, según un estudio de la empresa WalletHub publicado en enero. Aproximadamente uno de cada dos personas en el estado tiene este problema de salud.

### ¿Se puede prevenir la diabetes?

La Asociación Americana de Diabetes ofrece las siguientes recomendaciones:

#### 1) Luche contra el sobrepeso

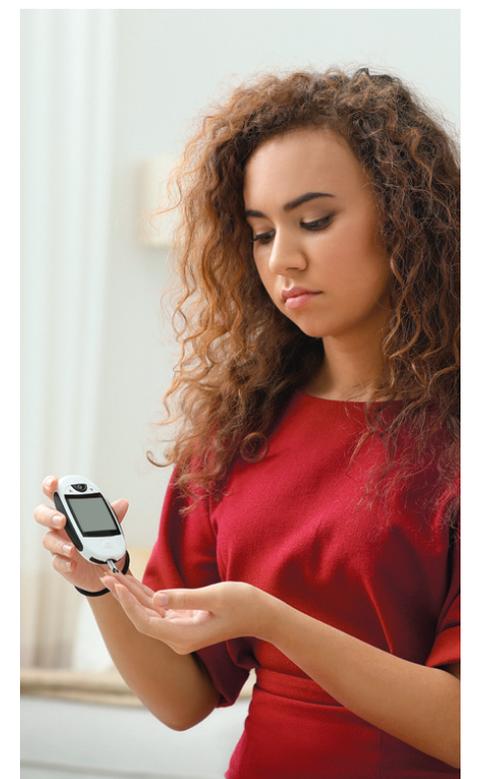
Mantener un peso saludable puede ayudarlo a prevenir y controlar problemas como prediabetes, diabetes tipo 2, enfermedades del corazón, presión alta y colesterol poco saludable.

#### 2) Procure una alimentación saludable

Una de las cosas más importantes que puede hacer para reducir su riesgo de diabetes tipo 2 y enfermedades del corazón es comer saludablemente.

#### 3) Actividad física

La actividad física constante puede ser muy beneficiosa para su salud física y mental.



**J-FISH MARKET**

## ¡Pescados y Mariscos Frescos!



Ofrecemos  
Coctel de  
Camarones

*Muy buena selección de pescados y mariscos frescos*

Horario: Lunes a sábado de 10:00am a 8:00pm  
¡Llámenos o visítemos!

**704-394-9909**

1650 Pacific St.  
Charlotte, NC 28208

*Estamos al frente de Freedom Dr., detrás de McDonalds*

También  
los freímos  
por usted

## Nueva ley exige a ciudades reportar esfuerzos por generar vivienda a bajo precio

Diego Barahona A.

La crisis de la vivienda a bajo costo se extiende por la mayoría de zonas urbanas de Carolina del Norte, por ello, una nueva legislación firmada por el gobernador Roy Cooper requiere mayor responsabilidad por parte de las ciudades con respecto a su progreso para abordar ese tema.

El proyecto SB-316 fue convertido en ley el 19 de julio. La pieza legislativa exige a las ciudades con poblaciones mayores de 90,000 habitantes que informen al estado sobre sus acciones a favor de las viviendas a bajo precio.



Inicialmente requiere que las ciudades preparen un informe sobre el número de unidades de vivienda supervisadas por el gobierno local o subsidiadas por créditos fiscales o fondos locales.

La ley, que entrará en efecto a partir de octubre, detalla algunas estrategias que los municipios pudieran emplear para limitar el costo de las viviendas desarrolladas por constructoras privadas. Entre las estrategias listadas en la ley se destacan:

- Rezonificar los lugares que sean necesarios, en base a la densidad poblacional, para asegurar la producción de viviendas a bajo costo.
- Facilitar la rehabilitación o expansión de la infraestructura que alentará la construcción de estas viviendas.
- Fomentar la rehabilitación de viviendas existentes para convertirlas en viviendas económicas.
- Considerar subsidios relacionados con la construcción de estas viviendas.
- Permitir viviendas en zonas comerciales y de uso mixto.
- Fomentar el desarrollo residencial cerca de los principales corredores de tránsito.
- Preservar viviendas baratas existentes.



## Su Agencia de Seguros

SEGUROS DE AUTO | VIVIENDA | NEGOCIO | SALUD | VIDA  
WORKERS COMPENSATION | GENERAL LIABILITY



866.239.9349

CHARLOTTE | GREENSBORO

LUNES - VIERNES: 9AM-5PM • SABADO: 9AM-1PM Solo para oficinas en Charlotte  
LATORREINSURANCE.COM • SEGUROSLATORRE.COM

ESCUCHE NUESTRO PROGRAMA TODOS LOS SABADOS 10:30AM  
#ELMUNDODESEGUROS | LA RAZA 106.1 FM - CHARLOTTE

**1RA CLÍNICA DENTAL 100% HISPANA**

# Dentist Salud

Dra. Clara Lucia Nuñez

**NIÑOS DESDE 1 AÑO TRÁIGALOS YA!**

**POR FIN UNA CLÍNICA DENTAL 100% HISPANA EN CHARLOTTE**  
**La Dra. Clara Lucia, abre su propia Clínica Totalmente Nueva, con la última tecnología, para el servicio de nuestra Gente Hispana**

- **ATENDEMOS URGENCIAS DE INMEDIATO**
- **TRATAMIENTO DE CANALES (ROOT CANAL)**
- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA, DIENTES PARTIDOS, AMARILLOS O PERDIDOS
- DENTADURAS TOTALES, PARCIALES, REMOVIBLES, FIJAS, CORONAS, PUENTES FIJOS.
- LIMPIEZAS, TRATAMIENTO DE ENCÍAS
- EXÁMENES, RADIOGRAFÍAS COMPUTARIZADAS.
- **ATENDEMOS NIÑOS DESDE 1 AÑO DE EDAD**

**ATENDEMOS URGENCIAS DE INMEDIATO Y TRATAMIENTO DE CANALES**

- **ORTODONCIA (BRACES) PARA NIÑOS Y ADULTOS**

ABRIMOS DE LUNES A SÁBADO

**CON O SIN SEGURO, AQUÍ LO ATENDEMOS ¡SEGURO!**

\*ACEPTAMOS MEDICAID Y LA MAYORÍA DE SEGUROS. \*TARJETAS DE CRÉDITO Y EFECTIVO. \*PLANES DE PAGOS DISPONIBLES CON 0% INTERÉS.

**TELS: 704-771-2268 | 704-705-4744**

**2331 CROWN POINT EXECUTIVE DRIVE, SUITE-A CHARLOTTE, NC 28227 (INDEPENDENCE BLVD Y N. SARDIS)**



### Invitan a jornada de farmacia móvil gratuita y pruebas médicas

NC MedAssist realizará un evento de farmacia móvil gratuita el viernes 2 de agosto de 9:00 a.m. a 2:00 p.m. La jornada está abierta a cualquier persona o familia que necesite medicamentos de venta libre. El evento se llevará a cabo en el Movement Family Wellness Center, de Novant Health, ubicado en 2225 Freedom Drive, Charlotte, NC 28208.

Los participantes deben tener al menos 18 años de edad para recibir medicamentos. Todos recibirán hasta ocho artículos de venta libre (OTC) sin cargo. No se requiere identificación.

### Consulado Móvil de México llega a Rock Hill

El Consulado Móvil de México visitará Rock Hill, Carolina del Sur, del 6 y 10 de agosto, en las instalaciones de The Oratory (Pope John Center) ubicado en: 434 Charlotte Ave, Rock Hill, SC 29730.

Durante las jornadas se podrán tramitar pasaportes, matrículas consulares, doble nacionalidad, credencial para votar (INE) y copias certificadas de las actas de nacimiento para personas nacidas en México. Para separar una cita de manera gratuita puede llamar a MEXITEL al: 1-877-639-4835. También puede solicitar una cita en la siguiente página: <https://mexitel.sre.gob.mx/citas.webportal/>

### Invitan al primer Festival Ecuatoriano en las Carolinas

Sabrosa comida ecuatoriana, música, concursos y presentaciones artísticas deleitarán a todas las comunidades en el primer Festival Ecuatoriano en las Carolinas, a realizarse el sábado 3 de agosto de 12:00 p.m. a 7:00 p.m. en el Midwood International & Cultural Center, ubicado en 1817 Central Ave #215, Charlotte, NC 28205. La entrada cuesta \$5. Para más información llame a los teléfonos: 704-430-0437, 704-713-7042.

### Carrera de 5K a favor de los inmigrantes

Por segundo año consecutivo, La Coalición Latinoamericana celebra a los inmigrantes con su caminata/carrera de 5 kilómetros "CLT City Of Immigrants 5K" el 10 de agosto a las 3:00 p.m. en el Midwood International & Cultural Center (1817 Central Ave. Charlotte, NC 28205). La jornada iniciará con una sesión de Zumba, pizza gratis, rifas y diversión para todos.

Los precios son: \$25 a preinscritos hasta el 31 de julio, \$35 del 1 al 9 de agosto y \$40 el día de la carrera. A todos los registrados hasta el 20 de Julio se les entregará con su kit una camiseta conmemorativa del evento. Puede inscribirse en: [www.CLTCityOfImmigrants.org](http://www.CLTCityOfImmigrants.org)

Más con Jhanny Franco al 980-829-5203, o a: [info@mylac.org](mailto:info@mylac.org)

### Subasta para apoyar viaje de activistas

Cuatro integrantes locales de la Alianza Nacional por el TPS, piden ayuda de la comunidad para pagar los gastos de un viaje a California, del 11 al 13 de agosto, para estar presentes cuando una corte federal se pronuncie sobre el futuro del TPS. Para ello invitan a una subasta y convivio a realizarse el viernes 2 de agosto en la Iglesia Nuestra Se-

ñora de Guadalupe (6212 Tuckasee Rd, Charlotte, NC 28214), de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

### Gran venta de artículos usados

La Iglesia de Santa Teresa, 217 Brawley School Road, Mooresville, NC 28117, invita a este evento donde podrá encontrar ropa, muebles, utensilios de cocina, herramientas, juguetes, libros y mucho más.

El viernes 2 de agosto se realizará una preventa de artículos usados de 4:00 p.m. a 8:00 p.m. Para entrar a la preventa se requiere un \$5 de donación.

El sábado 3 de agosto se realizará la gran venta de artículos usados de 7:30 a.m. a 12:00 p.m. Para más información escriba a: [lcash@sainttthere.net](mailto:lcash@sainttthere.net) también puede llamar al 704-664-3992, ext. 105.

### Ofrecen ayuda para enfrentar el alcoholismo

Si necesita ayuda gratuita y en español para enfrentar el alcoholismo, el grupo de Alcohólicos Anónimos latino llamado "Grupo 24" ahora se reúne en un nuevo local, ubicado en el 930 Tyvola Rd. Charlotte, NC 28217. Si necesita ayuda o para más información puede llamar a cualquier hora al: 704-777-9196.

## FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

# Taxes Taxes Taxes

## Seguro

para sus herramientas de trabajo

## Impuestos todo el Año W-2 y 1099

Somos Profesionales

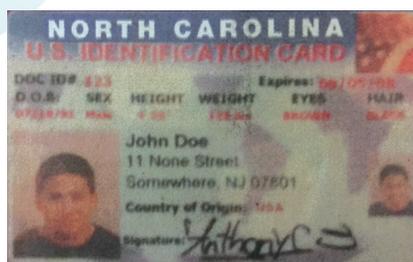
en **Seguros:**

- Autos
- Apartamentos
- Workers Comp
- Liability

**Seguros de Vida con W-7**

- Cartas Poder
- Notario
- Envíos de dinero
- Money order

FINANCIAL SOLUTIONS  
MULTISERVICIOS



**¡Identificación, ID's son completamente legítimas!**

**Listo en minutos:**

**704-919-1925** 5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

# Capturan a presuntos asesinos de madre latina de Monroe

Diego Barahona A.

Dos hombres que eran buscados por las autoridades en relación con el asesinato de una madre latina de cinco hijos, ocurrido dentro de su casa en Monroe, están bajo custodia.

Byron Blair Watkins, de 25 años, y Antwan David Sturdivant, de 19 años, enfrentan cargos por el asesinato de Lucero Sosa Capote.

Sturdivant se entregó a las autoridades, mientras que Watkins fue atrapado posteriormente en el condado de Lexington, Carolina del Sur.

El trágico incidente ocurrió el viernes 12 de julio, aproximadamente a las 4:40 a.m., cuando dos individuos ingresaron por la fuerza a una casa ubicada en Tower Ct. en Monroe, con la intención de robar.

Durante el incidente, Lucero fue asesinada con un disparo, mientras estaba en la casa con sus hijos, todos menores de 13 años de edad. Dos de los niños sufrieron heridas menores



que ocurrieron durante un altercado con los atacantes.

Las autoridades confirmaron que la latina de 29 años de edad y originaria de Guerrero, Mexico, murió tratando de proteger a sus hijos de los criminales que ingresaron a su hogar.

A Lucero le sobreviven su esposo Rafael Aguilar Vargas, y sus hijos: Erika, Leonardo, Brittany, Isabella, y JonRafael.

*SUS*  
**Abogados Defensores**

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios

**Ahora también:**  
**Accidentes Personales**

Elaine Nicholson  
Carnell Johnson  
*Abogado que habla su idioma*

**¡Llámenos para una consulta GRATIS!**

**JOHNSON & NICHOLSON**  
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW

**704-579-6741**  
*Hablamos español*

Atendemos los sábados solo con cita previa

**RATED BY Super Lawyers**  
**Rising Stars**  
Carnell Johnson  
SuperLawyers.com

**Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212**

**Divorcios sin disputa \$499**

Venga a vernos - Edificio Dorado - 6to. piso

Aceptamos tarjetas de Crédito y de débito

**VISA** **MasterCard**

Escúchenos los miércoles a las 12:05 p.m. en La Raza 106.1

# Abogado Teodoro Maloney

**Inmigración**

- Estado Especial para Jóvenes Inmigrantes incluyendo niños recién llegados.
- Defensa en el proceso de deportación
- Peticiones (I - 130 I - 485)
- Casos en corte de inmigración
- Audiencias para fianzas con inmigración
- Visas U (Víctimas de crímenes/ violencia doméstica)
- Proceso consular

*Sí usted tiene la Acción Diferida y se le vence antes del 5 de marzo del 2018, debe de renovar su Acción Diferida antes del 5 de Octubre del 2017. Llámenos ahora para renovar*

**Casos de asilo para personas recién llegadas**

**Primera consulta gratis**

Abogado Maloney y Abogado Baker con el personal de apoyo

**Su consulta siempre es con el abogado**

Servicio telefónico las 24 hora - 7 días a la semana

**704-535-6600**

★ 4801 E. Independence Blvd., Suite 605  
Charlotte, NC 28212

Síguenos en **twitter** @AbogadoMaloney

**Planes de pago disponibles**

**Accidentes**

- Automóvil
- Trabajo
- Muerte por negligencia
- Cicatrices desfigurativas
- Negligencia Médica

**Todo tipo de casos criminales**

- Tráfico de drogas
- DWI (Manejando ebrio)
- Violencia doméstica
- Casos federales (Entradas ilegales / drogas)
- Todos los casos de detención de ICE en la cárcel

**Abogado que defiende a los latinos**

# Una boda inolvidable

José Félix Sánchez

S elvin y Arcelly Hernández cumplieron un lindo sueño, el dar el “sí” para unir sus vidas frente al Señor, y recibieron el Sagrado Sacramento del Matrimonio en una bella ceremonia religiosa realizada en la Iglesia de San Gabriel. Luego, junto a sus familiares y amigos realizaron una amena recepción, en donde festejaron, degustaron deliciosos manjares, y se divertieron hasta la madrugada. ¡Muchas felicidades Slevin y Arcelly!

Fotos: José Félix Sánchez



DESDE 1995  
**Stewart**  
LAW OFFICES LLC

**Estamos aquí para ti,  
cuando es importante**

- Casos de indemnización laboral
- Lesiones en el trabajo
- Muerte por negligencia
- Accidentes con remolques de tractor/camiones
- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de motocicletas
- Accidentes de conductor ebrio
- Accidentes relacionados con mensajes de texto

Abogados en Carolina del Norte y Sur  
**¿SE LESIONO EN EL TRABAJO?  
¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO?**



Shepard Smith  
NC Managing Attorney

Brent Stewart  
certificado en SC y WV

**No cobramos al menos que ganemos su caso\***

**HABLAMOS ESPAÑOL**

**CONSULTA  
INICIAL  
GRATIS**

Visitas de consulta a su hogar y hospitales es GRATIS  
SI USTED NO PUEDE VENIR A NOSOTROS VAMOS A USTED

**704.521.5000  
866-STEWART**

5550 77 Center Drive Suite 240.  
Charlotte, NC 28217  
**704-521-5000**

1242 Ebenezer Road.  
Rock Hill, SC 29732  
**803-328-5600**

\* Después de realizar la recuperación, los honorarios de los abogados se computarán antes de la deducción de los gastos incurridos.

**Estamos en contacto las 24 horas, 7 días de la semana**

**www.stewartlawoffices.net**

# Una pareja feliz



David y Andrea Cruz formalizaron su noviazgo, al recibir la bendición de su Pastor, y junto a sus familiares y amigos festejaron esta bella unión, en una linda relación que pedimos a Dios que sea eterna. ¡Muchas bendiciones David y Andrea!

Fotos: José Félix Sánchez

# Una bella quinceañera



Luz Aurora González Guillén celebrará sus quince años este viernes 2 de agosto, en una bella ceremonia religiosa, que luego será acompañada de una alegre recepción, en compañía de sus padres: Felipe y Enedina, así como de familiares y amigos cercanos. ¡Qué Dios te guarde siempre, muchas felicidades Luz Aurora!



**ARROWOOD DENTAL**  
Odontología Familiar



**Dra Luz Chávez y Dr Andy Ramos, 20 años de experiencia**  
**Luz A. Chávez DDS & Associates**

- Odontología General, Cosmética y Pediátrica • Tratamiento de Periodoncia • Dentaduras • Diseño de sonrisas
- Extracciones • Limpieza dental • Coronas y Puentes
- Tratamientos de canales

Doctores y personal hablan español

9912 Monroe Rd, Ste100,  
Matthews NC 28105  
**704 847 0161**

Lunes a Jueves: 7 am - 4 pm  
Viernes: 7 am - 6 pm. Sábado: 9 am a 3 pm

816 E. Arrowood Rd, Suite C,  
Charlotte NC 28217  
**704 552 8332**

Martes a Jueves: 10 am - 6 pm. Sábado: 9 am a 3 pm

**IMPLANTES**

[www.dentistmatthewsnc.com](http://www.dentistmatthewsnc.com)

f Síguenos: Arrowood dental / all family dentistry

Aceptamos Emergencias El mismo Día!

Aceptamos todos los seguros





## Servicios Dentales para toda la familia



La Dr. Natalie Martinez-Rogers y su equipo de recepcionista, asistentes dentales e higienista dental **le atenderán en español**

**No tiene seguro dental - no se preocupe,  
le ofrecemos una plan de ahorros**

Horario:  
De lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m.  
Algunos sábados



Lo esperamos en uno de nuestros locales:

**Stellar Dental**  
9010 Glenwater Dr., #104  
Charlotte, NC 28262  
704-547-1199  
[www.StellarDentalCLT.com](http://www.StellarDentalCLT.com)

**Stellar Dental of NoDa**  
2100 N Davidson St., #B  
Charlotte, NC 28205  
704-688-7120  
[www.StellarDentalNODA.com](http://www.StellarDentalNODA.com)

# ¿Qué hacer si un trabajador sufrió una lesión pero no la reportó inmediatamente?

**Shepard Smith**

Abogado Gerente en Carolina del Norte de  
Stewart Law Offices

**Si por alguna razón el trabajador no informa el accidente a su empleador, pero luego de unos días comienza a sentir problemas de salud como resultado del accidente. ¿Todavía puede hacer un reclamo?**

Sí. Un trabajador lesionado técnicamente tiene hasta dos años para reclamar los beneficios de compensación laboral. Sin embargo, cuanto más tiempo se tarde en hacer un reclamo, es más probable que la compañía de seguros rechace su reclamo.

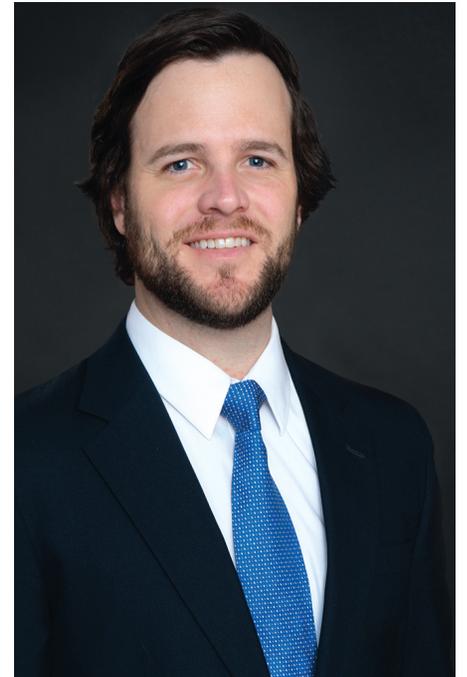
Por otro lado, no todas las lesiones son el resultado de un incidente traumático específico (como cortarse una mano, caer de una escalera, etc.). Una lesión puede formarse gradualmente, como una enfermedad generada por ejercer una profesión como el síndrome del túnel carpiano o el mesotelioma. El trabajador debe notificar a un supervisor tan pronto como comience a sentir problemas en su salud.

Es muy importante aclarar que todas las lesiones en la espalda deben ser el resultado de un incidente traumático específico y no pueden ser graduales, para que un reclamo por lesiones en la espalda sea aceptado.

**Si una persona viaja en su vehículo para cumplir con una asignación de trabajo y sufre un accidente de tránsito ¿se puede considerar esto como un accidente laboral?**

Sí. Si una persona se lesiona en un accidente de tráfico mientras viaja para cumplir con una asignación de trabajo, en nombre del empleador, entonces esto sería un accidente laboral compensable.

Sin embargo, si una persona está involucrada en un accidente de tránsito que le causa lesiones mientras viaja al edificio donde está su lugar de trabajo o la sede para comenzar el día laboral, o si está viajando a casa después de dejar la oficina o el sitio de trabajo al final del día laboral, entonces esas lesiones no califi-



**Shepard Smith, abogado gerente en Carolina del Norte de Stewart Law Offices.**

carían como un reclamo de compensación para trabajadores.

**¿Cuál es la mejor manera de comunicarse con Stewart Law Offices?**

Llame a las Oficinas Legales Stewart las 24 horas del día, los siete días de la semana al: 704-521-5000, o al número gratuito: 1-866-465-7851 para hablar con un abogado de compensación de trabajadores de Carolina del Norte o de Carolina del Sur. Nosotros hablamos español. También puede visitar nuestra página de Internet: [www.stewartlawoffices.net](http://www.stewartlawoffices.net)

Igualmente puede llegar a una de las oficinas de Stewart Law Offices en persona. Nuestras instalaciones están listadas en nuestra página de Internet.

Si un trabajador lesionado no puede visitar físicamente a uno de nuestros muchos consultorios legales, estaremos encantados de visitarlo en el lugar que sea más conveniente para él o ella, ya sea en su casa, o en el hospital si es necesario. Esperamos poder contactar a las compañías de seguros por usted.

Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)

## The Carolinas Latin Dance Company



**Inscripciones  
para 2020**

**Agosto 3  
10am a 12pm  
Estudio B**

**Agosto 10  
10am a 12pm  
Estudio C**

**Agosto 17  
10am a 12pm  
Estudio C**

Dirección:  
**Spirit Square**  
345 N College St., Charlotte

Para información, comunicarse a:  
[Mariagenie.mg@gmail.com](mailto:Mariagenie.mg@gmail.com)  
[Gladys.gomez@cldccharlotte.org](mailto:Gladys.gomez@cldccharlotte.org)



**Determina lo que está bajo tierra.  
Llama antes de excavar.**

**North Carolina 811**  
[www.nc811.org](http://www.nc811.org)

# ¿La oración ya pasó de moda?



Maudia Meléndez

No cabe duda que en los últimos años hemos sido testigos de situaciones dolorosas y horribles que se han visto en el mundo, pero algo que me llama la atención: cada vez que ocurre un incidente de esta índole, la gente se agrupa y una de las primeras acciones que toman es orar.

Estuve investigando y leyendo sobre cuánto ora la gente en promedio y fue impresionante (o mejor dicho alarmante) lo que descubrí: la mayoría de los cristianos no oran más que dos o tres veces por semana. Esto quiere decir que no hay mucha comunicación con Dios.

¿Por qué esto es importante? Veamos un ejemplo: Imagínese a usted que está casado o tiene hijos o cual-

quier familiar con quien usted vive, se le preguntara, ¿cuántas veces usted entabla conversación con su cónyuge? y usted respondiera: hablo con ella dos o tres veces por semana, por diez minutos. Si esa fuera su respuesta yo le pregunto ¿cree usted que esa es una relación saludable?

Si usted está en medio de una relación con muy poca comunicación con su cónyuge, yo le podría decir que es una relación enfermiza y en decadencia, con peligro que más temprano que tarde terminará en el olvido total y en la desintegración de los lazos familiares. Igual es con Dios, al momento en que usted deja de comunicarse con Dios, su relación con Él se va muriendo y muy pronto desaparecerá.

Otra pregunta que me hago muchas veces es: ¿Quién le respondería más rápido en una situación precaria que esté sufriendo en la vida? ¿Será un amigo cercano o alguien que no conoce? La respuesta obvia que todos daríamos sería: el amigo cercano. Bueno, Dios es ese amigo verdadero con el cual nosotros podemos contar.

Tal vez usted diría: “pero Dios está en el cielo, no lo puedo ver ni pla-

ticar con Él, ni tampoco ir y tomarme un café a la mesa con Él”. A lo que yo le contesto que no tenga esa idea, rotundamente no. Dios es omnipresente, lo que esto significa es que Él está en todo lugar, Dios es una persona y por lo tanto lo puede invitar a sentarse a la mesa. Sé que esto puede sonar ridículo, pero muchas veces yo lo he hecho y cuando me levanto de ese lugar, me he sentido con una tremenda paz, como que casi he podido sentir su tierna presencia, aunque no lo he visto con mis ojos.

Dios quiere y anda buscando una relación genuina con su máxima creación que es el hombre. Él quiere reunirse con usted regularmente, para cuando usted lo llame no sea como llamar a un extraño, sino a un amigo cercano en el cual usted encontrará refugio, apoyo y entonces su vida será más llevadera, más saludable y con su acercamiento a Él permitirá que viva más en paz donde las situaciones peligrosas se reduzcan a lo mínimo en tu vida.

El Salmista David dijo en el salmo 57: 1-2, “Ten misericordia de mi oh Dios, ten misericordia de mí; porque en ti ha confiado mi alma, y

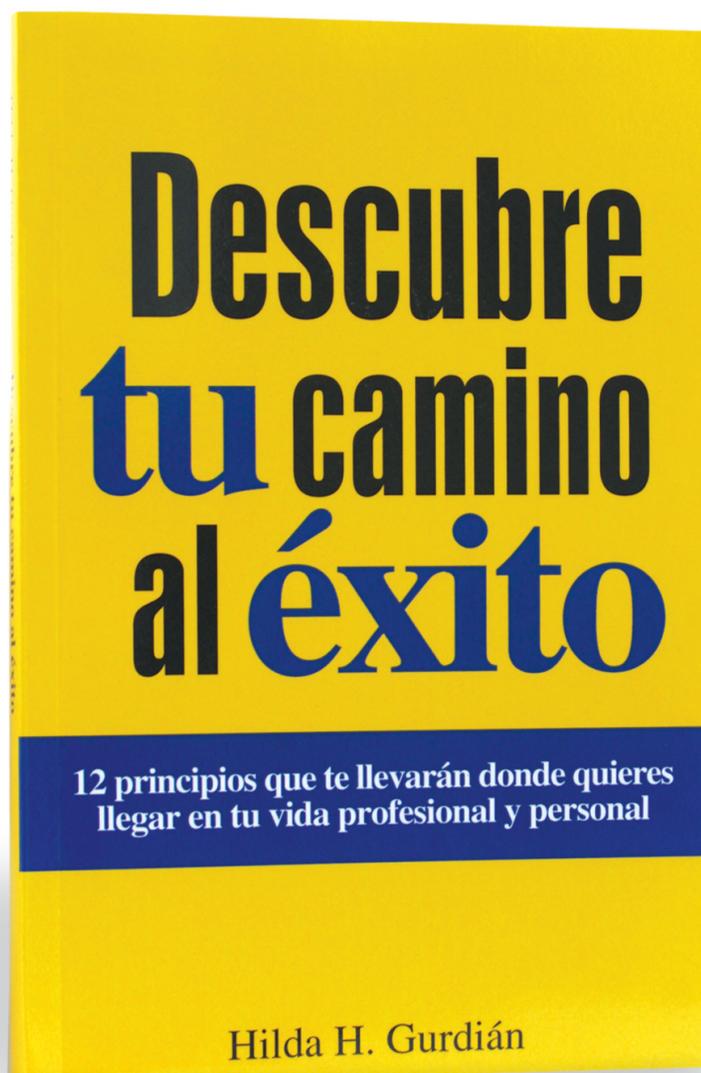
en las sombras de tus alas me ampararé hasta que pasen los quebrantos. Clamare al Dios altísimo, al Dios que me favorece”.

Le invito a que tome más tiempo para orar, no solamente cuando vienen las calamidades y está en medio de la destrucción, use la oración más bien para prevenir situaciones precarias en su vida.



**Queridos hermanos en Cristo, Jesus Ministry, los invita,** todos los domingos a las 11:00am, a oír la palabra de Dios, en la voz de nuestra Pastora Maudia Meléndez  
4901 Statesville Rd.,  
Charlotte, NC 28269  
704-532-8703.  
info@jesusministrytoday.org

También, nos puede seguir a través de Facebook y en twitter



¿Quieres realizar tus sueños en finanzas, trabajo, relaciones personales, salud y por encima de todo alcanzar la felicidad?

Si la respuesta es si, este libro es para tí.

¡Compra tu libro hoy mismo!

[www.DiscoverYourPathToSuccess.com](http://www.DiscoverYourPathToSuccess.com)

## La Noticia

The Spanish-Language Newspaper

### Presidente

Alvaro Gurdíán

### Directora

Hilda H. Gurdíán

### Vice Presidente

Alvaro Gurdíán Jr.

### Editor

Diego Barahona A.

dbarahona@lanoticia.com

### Escritores/Colaboradores

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Maudia Meléndez

Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC

Catherine Lafferty Magennis

Daniel Christmann, J.D.

Graciela Aires Rust

Alejandra Castro-Nuñez

Rhaiza Carreño

Evelyn Alarcón

Cuahtemoc Melgar

José Félix Sánchez

Gustavo Cruz

Gustavo de los Ríos

Marcos Andón

Juan Vázquez

Ernesto Maradiaga

Jorge Barrera

### Traducción

Kendal Walters

### Ventas

Rosario Herrera

Gerente de Ventas Sector Latino

704-965-9443

rherrera@lanoticia.com

Mary Laura Lazaballett

919-480-7780

mlazaballett@lanoticia.com

### Directora de Arte

María E. Benton

### Director de Informática

Alvaro Gurdíán Jr.

### Administración

Alejandrina Rosales

### Distribución

Sergio Gallo

Jorge García

Edgar Silva

### La Noticia

5936 Monroe Rd.

Charlotte, NC 28212

Tel: 704-568-6966

Fax: 704-568-8936

www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores. La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

# La unión hace la fuerza: el ejemplo de Puerto Rico

Diego Barahona A.

Una incesante jornada de protestas sacudió los cimientos de la política puertorriqueña y terminó con el período del gobernador Ricardo Rosselló luego de estar menos de tres años en el poder.

Miles de puertorriqueños se manifestaron en la isla, y a lo largo de Estados Unidos (la comunidad puertorriqueña de Carolina del Norte también se hizo presente), expresando de diferentes maneras su descontento contra Rosselló, tras la filtración de una serie de chats privados que contienen burlas contra las muertes ocurridas durante el devastador huracán María, así como comentarios de machistas y homófobos.

Los vergonzosos mensajes que salieron a la luz pública se produjeron entre el gobernador puertorriqueño y miembros de su cúpula administrativa, esto, sumado a una serie de arrestos del FBI a funcionarios de Rosselló como parte de una investigación de corrupción, desataron el descontento popular.

Las protestas comenzaron el 12 de julio, luego celebridades como Ricky Martin, René Pérez (Residente) y Bad Bunny, revitalizaron las manifestaciones cuando el 17 de julio viajaron a la isla para encabezar una marcha en San Juan.

Durante las extendidas jornadas de protesta, el gobernador quien es demócrata, pidió disculpas por los mensajes, pero dijo que no renunciaría. El 25 de julio finalmente Rosselló se dio cuenta de lo que para todos era evidente: había perdido casi es su totalidad el respaldo popular.

“A pesar de contar con el mandato del pueblo que

democráticamente me eligió, hoy reconozco que continuar en esta posición representa una dificultad para que el éxito alcanzado perdure”, escribió Rosselló en una comunicación enviada a la Cámara de Representantes, al Senado y al Tribunal Supremo de Puerto Rico. “Espero que esta decisión sirva como un llamado a la reconciliación ciudadana”, agregó el gobernador saliente.

Durante los 13 días de protestas el pueblo de Puerto Rico ofreció una verdadera cátedra de democracia. No importó el calor, la lluvia, o la distancia, los boricuas se negaron a ser ignorados por un gobierno sin oídos y con las manos manchadas.

Estas históricas marchas no fueron solamente el rechazo contra una serie de mensajes insensibles del gobernador, en el fondo también fueron el rechazo a décadas de indiferencia, incompetencia y corrupción de parte de la clase política.

Puerto Rico intenta recuperarse de una profunda crisis económica fruto de pésimas políticas y oscuros intereses, situación que fue agravada con los embates de la naturaleza.

El pueblo boricua ha sabido levantarse después de las calamidades, y en esta ocasión ha sabido mantenerse en firme, dejando atrás sus diferencias y uniéndose en una sola voz. Esta conquista histórica marca un sólido precedente que no debe ser subestimado por futuros gobiernos. Esta demostración palpable del poder de la unidad es un necesario recordatorio para todo el continente de que no son los políticos quienes deben tener las riendas de nuestros países, sino el pueblo.

## Unity makes strength: the example of Puerto Rico

Diego Barahona A.

A nonstop day of protests shook the foundations of Puerto Rican politics and ended the term of Governor Ricardo Rosselló after less than three years in power.

Thousands of Puerto Ricans demonstrated on the island and throughout the United States, expressing their discontent with Rosselló in different ways (the Puerto Rican community of North Carolina was also present). This came after the leak of a series of private chats containing jokes about the deaths from devastating hurricane Maria, as well as sexist and homophobic comments.

The shameful messages that came to light were sent by the Puerto Rican governor and members of his inner circle. This, coupled with a series of FBI arrests of former Rosselló officials as part of a corruption investigation, unleashed popular discontent.

The protests began on July 12. Then, celebrities such as Ricky Martin, René Pérez (Residente), and Bad Bunny, revitalized the demonstrations on July 17 when they traveled to the island to lead a march in San Juan.

During the extended days of protest, the governor, who is a Democrat, apologized for the messages but said he would not resign. On July 25, Rosselló finally realized what was obvious to everyone: he had almost completely lost popular support.

“Despite the mandate I have from the people who democratically elected me, today I recognize that

continuing in this position would hinder the continued success of what has been achieved,” Rosselló wrote in a communication sent to Puerto Rico’s House of Representatives, Senate, and Supreme Court. “I hope that this decision will serve as a call for citizen reconciliation,” added the outgoing governor.

During the 13 days of protests, the people of Puerto Rico offered a true display of democracy. No matter the heat, the rain, or the distance, the Puerto Ricans refused to be ignored by a government that did not listen and was suspected of corruption.

These historical marches were not only a rejection of insensitive messages from the governor. Ultimately, they were also a rejection of decades of indifference, incompetence, and corruption on the part of the political class.

Puerto Rico is trying to recover from a deep economic crisis as a result of bad policies and questionable motives, a situation that was aggravated by the onslaught of nature.

The Puerto Rican people have known how to bounce back after disasters, and this time they have been able to stand firm, leaving their differences behind and uniting in one voice. This historical conquest sets a solid precedent that should not be underestimated by future governments. This palpable demonstration of the power of unity is a necessary reminder to the entire continent that it is not the politicians who should have the reins of our countries, but the people.

# Inmigración™

La Noticia

## Cuestionan colaboración entre alguacil y ICE con inmigrante acusado de violencia doméstica

Diego Barahona A.

Un incidente de violencia doméstica y conducir bajo la influencia del alcohol, ocurrido la madrugada del 26 de junio, llevó a Jocsan Cornejo a la cárcel del Condado de Orange. Más tarde, el 18 de julio, el inmigrante fue recogido por agentes del Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE). Este hecho, según activistas locales, refleja una colaboración entre el alguacil Charles Blackwood y las autoridades migratorias.

La sospecha radica en que la fianza de Cornejo se había reducido de "asegurada" a "no asegurada", lo que significa para salir de la cárcel todo lo que tenía que hacer es firmar una promesa de comparecer ante un tribunal, sin embargo el inmigrante pasó a manos de ICE.

Juan Miranda de la organización Siembra NC aseguró que el alguacil hizo una "llamada de cortesía" al ICE sobre este caso.

### El incidente

Según el récord policial del incidente, María Faviola Huerta, prometida de Cornejo, le habría reclamado por haber bebido en exceso, lo que habría desatado una riña en la que el hombre la agarró por el cuello y le golpeó en el estómago, pese a que la mujer está embarazada. Luego Cornejo, quien estaba intoxicado, habría salido de la casa llevando a su hija de los cabellos, sin embargo al final dejó la casa solo y se fue en su camioneta, según las autoridades.

Cuando llegaron los oficiales de la Oficina del Alguacil, emitieron órdenes contra Cornejo por: asalto a una

mujer, asalto a una niña menor de 12 años, y agresión contra un bebé no nacido. Más tarde fue encontrado y arrestado por los uniformados. El informe de arresto señala que el inmigrante también fue acusado de conducir bajo la influencia del alcohol (DWI).

Cornejo quien vivía en Hillsborough y es padre de cinco hijos, actualmente se encuentra en el Centro de Detención Stewart en Georgia. Su prometida, María Faviola Huerta, quien está en el cuarto mes de embarazo y tiene dos hijos pequeños, se han visto privada de su principal sostén familiar.

### No colabora con ICE

El alguacil Blackwood ha dicho en múltiples ocasiones que su oficina no colabora con ICE, sin embargo apoyó el proyecto HB-370



Jocsan Cornejo junto a su prometida, María Faviola Huerta.

Foto: Cortesía Siembra NC.

que obliga a los alguaciles a colaborar con ICE, como miembro de la junta ejecutiva de la Asociación del Alguaciles de Carolina del Norte.

"Parece que el alguacil Blackwood tiene una 'política de puertas abiertas' con ICE, en lugar de la política de 'muéstreme una orden judicial' que si tienen los condados vecinos", agregó Juan Miranda de Siembra NC.



PARDO LAW FIRM, PLLC

- Acción Diferida
- Perdón "Waiver"
- TPS

## ABOGADO DE INMIGRACIÓN

JORGE IVAN PARDO

### ATENCIÓN

Programa de Perdón Provisional (I-601A) ahora disponible para cónyuges e hijos de Residentes o Ciudadanos. Llámenos para ver si califica.

704-644-7065 • [www.abogadopardo.com](http://www.abogadopardo.com)



JORGE IVAN PARDO

El Abogado Jorge Iván Pardo dedica su practica exclusivamente al área de Leyes de Inmigración.

- Peticiones Familiares • Residencia, Ciudadanía
- TPS, Nacara • Visas De Prometido(a)
- Detenciones por ICE/Fianzas • Perdón (Waiver)
- REPRESENTACIÓN EN CORTE DE INMIGRACIÓN

SU CONSULTA  
ES CON EL ABOGADO  
Y EN SU IDIOMA

Para concertar una cita llame al: (704)-644-7065

¡Nueva dirección! 9101 Southern Pine Blvd. Suite 285, Charlotte, NC 28273

# USCIS anuncia plan para mejorar el examen de naturalización

Diego Barahona A.

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS, por sus siglas en inglés) indicó el 19 de julio que se encuentra en el proceso de revisión del examen de naturalización actual “para asegurarse que continúa siendo una medida certera de los conocimientos sobre civismo de un solicitante a la naturalización, y que refleja mejores prácticas en las evaluaciones de educación de adultos”, según dijo la entidad. “La meta es crear un examen significativo, uniforme y eficiente que evalúe los conocimientos del solicitante y su comprensión acerca de la historia, gobierno y valores de Estados Unidos”, agregó.

Esta primavera, el pasado director de USCIS firmó el Memorandum de Revisión de la Prueba Cívica del Examen de Naturalización. Este memorándum anuncia la revisión del examen de naturalización y formaliza un programa de revisión decenal del examen de naturalización, basado en mejores prácticas en la educación de adultos.

“Otorgar la ciudadanía estadouni-



dense es el más alto honor que concede nuestra nación”, dijo el Director en Funciones de USCIS, Ken Cuccinelli. “Actualizar y mantener un examen que esté al día y sea relevante es nuestra responsabilidad como agencia, para que podamos ayudar a nuevos ciudadanos prospectos a comprender completamente el significado de la ciudadanía de Estados Unidos y los valores que unen a todos los estadounidenses”.

## Examen oral en inglés

En diciembre de 2018, USCIS formó un grupo de trabajo para la revisión del examen de naturalización con miembros a través de toda la agencia. El grupo de trabajo está en el proceso de revisar y actualizar las preguntas del examen de naturalización. Este grupo de trabajo también evaluará cambios potenciales a la parte oral del examen.

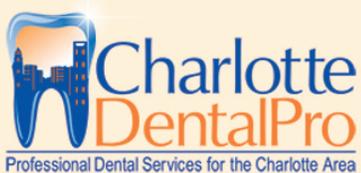
El USCIS dio a conocer que ha

solicitado la opinión de expertos en el campo de la educación de adultos “para asegurar que este proceso sea justo y transparente. Luego de analizar cuidadosamente el piloto y de brindar entrenamiento exhaustivo a los oficiales, USCIS establecerá una fecha de implementación en diciembre de 2020 o a principios de 2021”.

La Sección 312 de la Ley de Inmigración y Nacionalidad establece los requerimientos de inglés y educación cívica para la naturalización. Por ley, los candidatos a la naturalización deben tener “...un entendimiento del idioma inglés, incluso la habilidad de leer, escribir y expresarse oralmente en palabras de uso común en inglés...” y “...conocimiento y entendimiento de los fundamentos de historia, así como los principios y forma de gobierno de Estados Unidos...”

Solo uno de cada tres estadounidenses (36 %) podrían aprobar la actual Prueba de Ciudadanía de Estados Unidos, según una encuesta nacional publicada en octubre del 2018 por la Fundación Nacional Woodrow Wilson.

Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



Atención amigable y profesional

## Clínica Dental para Latinos

- ◆ Limpiezas
- ◆ Emergencias
- ◆ Dentaduras
- ◆ Root Canals
- ◆ Puentes
- ◆ Invisalign

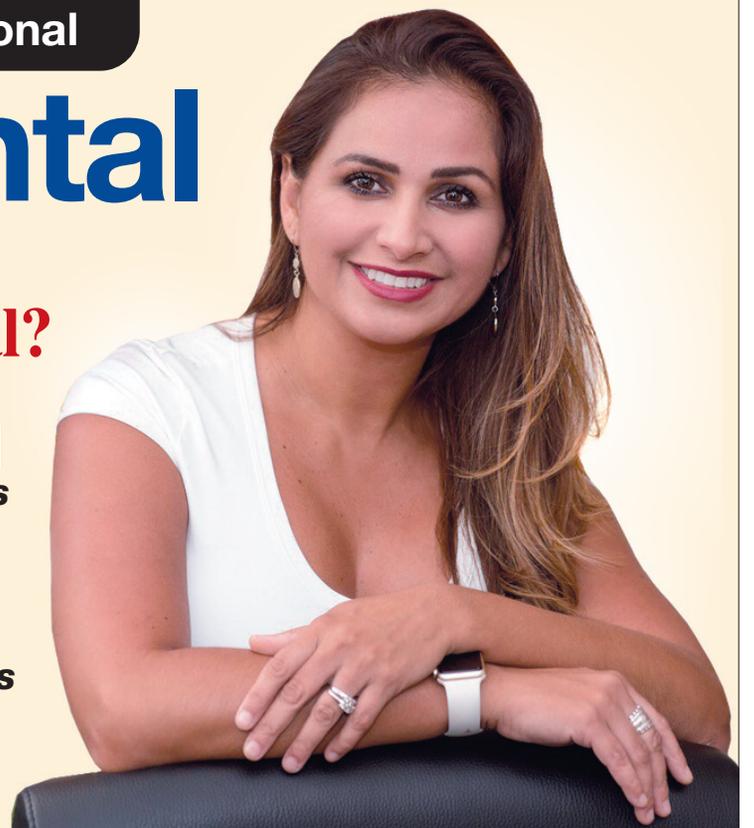
### ¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos

**Aceptamos:**  
**Medicaid y Seguros Privados**  
Planes de Financiamiento por 12 meses sin intereses



Review de 5 estrellas en



Dra. Paola Uceda

Tratamientos Cosméticos e Implantes, con la última tecnología digital

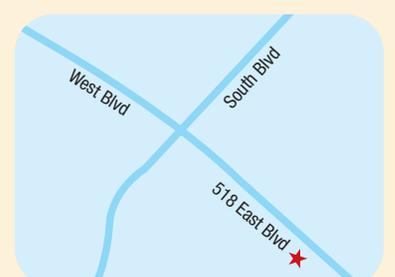
[www.charlottedentalpro.com](http://www.charlottedentalpro.com)

Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

**704-504-7039**

518 East Blvd. Charlotte, NC 28203

(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)



# Jennifer López luce deslumbrante a sus 50 años ¿Cuál es su secreto?

Diego Barahona A.

**E**l 24 de julio de 1969 nació en El Bronx, Nueva York, Jennifer López. Hoy la actriz, cantante, bailarina, compositora, productora discográfica, diseñadora de modas, empresaria, productora de televisión, coreógrafa, perfumista, filántropa y madre de gemelos de origen puertorriqueño luce radiante a sus 50 primaveras y sigue siendo una diva consagrada sobre el escenario. ¿Su secreto? Ahora entrena más que nunca.

Jennifer López o J.Lo no está sola en el gimnasio, su pareja es el ex beisbolista profesional, Alex Rodríguez, quien también es su compañero de ejercicios. La pareja muestra frecuentemente sus sesiones de entrenamiento a sus fans mediante las redes sociales.

## “Crear” tiempo para el gym

“Por nuestras locas agendas entrenamos en horarios locos, pero nunca faltamos a un entrenamiento”, escribió Rodríguez en su cuenta de Instagram junto con un video en el que se lo puede ver en el gimnasio entrenando intensamente junto a Jennifer.

## Cardio-baile

Una de las claves para sentirse motivada para entrenar es que disfruta del baile, e intenta incorporarlo a su rutina de ejercicios.

Según el entrenador de la diva latina, David Kirsch, a la artista le encantan las sesiones de cardio y generalmente opta por seguir el Método Tracy Anderson, un sistema de ejercicios patentados basados en muchas repeticiones con lastres en los tobillos y pesas para los brazos. Todo ello, ejecutado al ritmo de la música y en unas condiciones ambientales muy determinadas: 35 grados Celsius (95° F) de temperatura y 75 % de humedad.

## Entrenar el “core” no los abdominales

Tome en cuenta dos principios: 1) No se puede perder grasa de forma localizada. 2) La función del abdomen no es la de provocar el movimiento (como en el caso de los “crunchs”), sino la de evitarlo. Es decir, su función es estabilizadora.

Con esto en mente la recomendación es dejar de hacer abdominales específicos y entrenar el “core” (núcleo), el cual involucra a una gran



cantidad de músculos que forman la zona media del cuerpo, mediante ejercicios isométricos (tensión muscular sin que se produzca movimiento) como las “planchas” y movimientos compuestos, es decir ejercicios que involucran simultáneamente a múltiples grupos musculares de la zona media del cuerpo. “Es perfecto para cuando necesitas enfocarte en dar forma y tonificar no solo los oblicuos sino todo el núcleo”, aseguró David Kirsch.

## Una dieta estricta

Jennifer no toma café y tampoco bebe alcohol, ella toma solamente

agua. Además no consume alimentos procesados, envasados, y sin azúcar. Su dieta está compuesta de alimentos naturales e integrales.

Cuando debe asistir a cenas o almuerzos pide platillos saludables y bajos en calorías, como una ensalada o pescado con verduras.

Si siente hambre, en lugar de comer una golosina, opta por proteína magra como claras de huevo, pollo, o pechuga de pavo sin piel. Igualmente cuida el tamaño de sus porciones.

“Comen sano, no toman, no salen de fiesta y no fuman. Ella no toma absolutamente nada de alcohol”, aseguró Jeff Lee, jefe de operaciones de Alex Rodríguez Corporations.

\*arte, cultura y entretenimiento

primero <sup>TM</sup>

# Vida Sana™

## La Noticia

### Salud y estilo de vida: ¿Se puede evitar la diabetes?

**D**e manera regular, el azúcar en sangre (glucosa) aumenta después de consumir alimentos y como respuesta nuestro cuerpo produce una hormona llamada insulina, encargada de convertir la glucosa en la sangre en energía utilizable; sin embargo este proceso puede llegar a alterarse debido a ciertos hábitos, por lo que se consideran causas de diabetes.

Existen ciertos factores de riesgo que causan diabetes que no se pueden modificar, como la predisposición genética o la historia familiar, o bien la edad; sin embargo, un cambio en el estilo de vida hacia hábitos más saludables permiten retrasar la aparición o de la diabetes e incluso pueden llegar a prevenirla, por ello es importante revisar de manera periódica el estado de su salud.

Enumeramos los factores de riesgo y causa de diabetes, según la Federación Mexicana de Diabetes:

#### 1) Obesidad o sobrepeso

Según un estudio por cada kilo de peso (2.2 libras) que gana una persona, aumenta en 4.5% la probabilidad de desarrollar diabetes, debido a que el exceso de grasa se va a la sangre, además de causar resistencia a la insulina.

#### 2) Mala alimentación

No decimos poca comida, sino una dieta pobre e inadecuada, cuyo consumo de alimentos ricos en azúcar, hidratos de carbono y grasa, provoca alteraciones en los niveles de glucosa y en la producción de insulina.

#### 3) Fumar

De acuerdo con la American Diabetes



Association, fumar produce un aumento en los niveles de azúcar en la sangre y como consecuencia, puede ser una causa de pre-diabetes, o bien hace más difícil controlar la diabetes.

#### 4) Colesterol alto

Si la glucosa en la sangre y la presión arterial es alta, los niveles de colesterol y triglicéridos pueden ser la causa. Todos estos son factores de riesgo para la diabetes y enfermedades del corazón y mientras más factores de riesgo se tengan, mayor es el riesgo.

#### 5) Estrés

En el estudio "the australian diabetes, obesity and lifestyle", investigadores observaron que el estrés está estrechamente relacionado con el metabolismo anormal de la glucosa, de manera especial en las mujeres, quienes presentaron mayores niveles de tensión y preocupaciones.

#### 6) Sedentarismo

La falta de ejercicio o actividad física contribuye a acumular mayor grasa abdominal y obesidad, factores de riesgo que causan diabetes, pero además, no realizar actividad física genera que se ralentice el metabolismo de la glucosa.

#### 7) Alcohol

El consumo excesivo de alcohol puede aumentar el riesgo de desarrollar diabetes, ya que puede llegar a producir una inflamación crónica del páncreas, lo que conduce a una lesión permanente y a un deterioro de su capacidad para segregar insulina, según la Sociedad Española de Diabetes.

#### 8) Hipertensión

Algunas medicinas para la presión alta afectan los niveles de glucosa en la sangre, además de que si no es tratada y controlada a tiempo, puede afectar los

riñones, la vista y el corazón, explican especialistas de la Cleveland Clinic.

#### 9) Falta de sueño

Se estima que 70% de personas con alteraciones del sueño, como la apnea del sueño, tienen un mayor riesgo de desarrollar diabetes y enfermedades cardiovasculares, debido a que esto provoca alteraciones en su metabolismo.

#### 10) Bebidas azucaradas

Según un estudio publicado recientemente en la revista especializada Diabetology, consumir una lata de refresco azucarado al día, puede llegar a aumentar la posibilidad de contraer diabetes del tipo 2 hasta en un 22%, además de contribuir a la obesidad e hipertensión.

**FIESIA**  
TOUR, CRUISE & TRAVEL

CUMPLIENDO SUEÑOS DESDE 1994

**¡Boletos de avión, Cruceros y Paquetes vacacionales!**

Compre desde la **comodidad de su casa**

USA, México, el Caribe, Centro y Sudamérica

American Airlines DELTA  
Avianca UNITED  
spirit AEROMEXICO

Pague con:  
MasterCard VISA MoneyGram Bank of America

**1-800-838-2885**  
704-553-8344

Servicios las 24 hrs  
7 días a la semana

**¿Necesita comida para su fiesta?**

Podemos ayudarlo:

- Comidas auténticas
- Como hechas en casa

Llámenos hoy mismo:  
Hablamos español!  
**Occasions Catering and Event Planning**  
704-333-1060  
info@occasionscater.com

**OCCASIONS**  
... catering  
www.occasionscater.com

# Cómo saber cuándo mis niños deben iniciar el mundo escolar



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Los tiempos han cambiado y hay una tendencia a matricular a los niños/as en pre-escolares a edades más tempranas como por ejemplo los 2 y 3 años cuando usualmente la costumbre era matricularlos en Kindergarten a los 5 años. ¿Por qué se ha transformado el mundo escolar? ¿Qué hace que hoy en día sea tan importante ubicar a los niños en pre-escolares? ¿Cómo saber cuándo es el mejor momento para matricularlo en un pre-escolar? Estas y otras preguntas pueden venir a nuestra mente al momento de buscar lo mejor para nuestros hijos. La realidad es que no hay una respuesta única y hay varios factores a considerar al momento de tomar decisiones.

El movimiento de comenzar a matricular a los niños a edades bien tempranas surge como una respuesta a la realidad de que las madres se vieron en la necesidad de comenzar a trabajar fuera del hogar. Los centros de cuidados se fueron transformando y en un esfuerzo para ser más competitivos comenzaron a ofrecer algunas destrezas básicas de enseñanza, convirtiéndose de esta manera en pre-escolares. El reto es que hoy en día la mayoría de los niños/as que llega a kindergarten tiene destrezas básicas de lectura y escritura que, aunque se supone que lo aprendan en este grado, aquel niño que no las tenga se considera en atraso.

## Ventajas

Hay algunos factores que nos pueden ayudar a tomar una mejor decisión, especialmente si tienes la opción entre el cuidado en la casa versus matricularlo

en un pre-escolar. Algunos aspectos a considerar:

- Destrezas motoras: es recomendable que el niño/a tenga las destrezas motoras básicas adquiridas (caminar, sentarse, adiestramiento de baño).
- Destrezas lingüísticas: se recomienda que el niño puede tener un vocabulario básico que le permita expresar sus necesidades e incomodidades. Si el niño presenta problemas de lenguaje, debe ser evaluado por un patólogo del habla.
- Inglés como segundo idioma: muchos niños latinos crecen en un hogar donde se habla únicamente el idioma español, lo cual se pueden beneficiar de comenzar en un pre-escolar a edad temprana para que no presente retrasos en el aprendizaje del inglés.
- Hijos únicos: los hijos únicos se pueden beneficiar de la interacción social con otros niños, especialmente si no tiene posibilidad de interactuar con otros niños en el hogar.
- Niños con alto nivel de curiosidad: los niños típicamente son curiosos pero hay niños que tienen un nivel alto de exploración. Para estos niños es recomendable un ambiente escolar temprano para que pueda ayudarlos a canalizar de la forma más apropiada su deseo de aprender.

Los programas “Head Start” que ofrece el gobierno pueden ser una alternativa para comenzar una experiencia escolar. Este programa ofrece servicios para niños de 3 a 4 años. Si tuviera dudas de cuán preparado esta su hijo/a para un pre-escolar, puede hacer una consulta con su pediatra para identificar aspectos específicos de su situación. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Psicóloga Clínica e Investigadora  
Universidad de Carolina del Norte  
en Chapel Hill  
Departamento de Psiquiatría  
984-974-3795



## Pre Kinder GRATIS

Para niños de cuatro años del Condado de Mecklenburg que califiquen

**Cupos limitados disponibles. ¡Inscríbese hoy!**

[MeckPreK.org](http://MeckPreK.org)

Llame MECK Pre-K al 704-643-9585 o visite [MeckPreK.org](http://MeckPreK.org)

**Clases en Inglés y Español**

ABSOLUTE BEAUTY COLLEGE

What starts here will change your life...

## Escuela de Belleza en español

**Estudie Cosmetología**

\$7,500

**Carrera corta en técnicas de uñas**

\$2,100

Servicios a público a bajos precios

Lo último en cremas Rejuvenecedoras

Pregunte por los Faciales Koreanos

Mónica 704-222-6723 - Miss Lara 704-777-9047

Aprobado por el State Board de Carolina del Norte

1004 Palmer Plaza Rd., Charlotte, NC 28211

# Ideas prácticas para reducir el estrés

**E**l estrés se ha convertido en parte cotidiana de nuestras vidas. A pesar de sus perjuicios a la salud y el bienestar, el estrés parece ser algo de lo que no podemos deshacernos. Pero incrementar la cantidad de herramientas de relajación en casa puede ser efectivo en la reducción del estrés.

Sólo basta leer algunas encuestas para saber lo estresado que está el público en general. Un sondeo realizado por Northwestern Natural Life indica que el 40 % de los trabajadores participantes calificó su empleo como “muy o extremadamente estresante”.

Por su parte, otro de National Health Interview revela que el 75 % de la población general experimenta algo de estrés cada dos semanas. Y el 42 % de los entrevistados en un estudio de la Asociación Americana de Psicología (APA) afirma que el estrés se ha incrementado en los últimos años. A continuación útiles consejos para reducir el estrés.

## 1) Bañera con agua caliente

El agua caliente, el calor y los masajes en una bañera pueden aliviar gran parte de las tensiones corporales causadas por



el estrés. La elevación de la temperatura en la parte central del cuerpo por 15 minutos en unos 90 minutos antes de ir a dormir induce un sueño más reparador.

El calor también dilata los vasos sanguíneos para incrementar el flujo de la sangre al tejido adolorido o dañado. Además, el agua proporciona la flotación que reduce tensión en músculos y articulaciones.

## 2) Ejercicio

Tener una bicicleta estática, una estera o un aparato elíptico en casa puede inducir al movimiento. La ejercitación mejora el ánimo. En un estudio realizado en el 2007 por la Universidad Duke, los ejercicios demostraron reducir la depresión severa, así como el consumo de antidepresivos convencionales.

Con frecuencia, el estrés y la depresión están vinculados. La ejercitación libera endorfinas en el organismo,

propiciando el bienestar. Otros estudios han demostrado que caminatas rápidas tan breves como de 10 minutos mejoran el ánimo e incrementan el nivel de energía hasta por dos horas después.

## 3) Masajes

Pocas cosas pueden reducir tanto el estrés como la sensación de unas manos eliminando la tensión muscular. El masaje alivia el dolor, reduce la ansiedad e incluso mejora el funcionamiento del sistema inmunológico.

Hay diferentes tipos de masajes. Una persona puede invertir en una mesa de masaje en casa, y pedirle a su cónyuge o a un familiar que le dé un masaje. Sin embargo, la mayoría prefiere una visita a un spa o a un centro de rehabilitación, confiando en los servicios de un profesional capacitado.

## 4) Natación

La piscina, al igual que la bañera con agua caliente, puede fomentar sentimientos de relajación. La natación combina el alivio del estrés por el agua con los beneficios del ejercicio. Nadar diariamente puede eliminar el estrés del trabajo y la vida familiar.



**PROVIDENCE**  
plastic surgery & skin center

704.771.1747  
WWW.PPSCLT.COM

Ofrecemos opciones  
de Financiamiento

Realiza su Belleza

Precios Comienzan a \$4500  
LEVANTAMIENTO DE GLUTEOS Y AUMENTO DE SENOS

Liposucción Gratis!  
Liposucción compra 2 areas y reciba 1 gratis

RELLENO DE LABIOS DESCUENTO DE  
\$50 POR CADA JERINGUILLA

DEPILACION LASER DESCUENTO DE 40%

REJUVENECIMIENTO FACIAL  
3 SESIONES POR \$750

# Cuando nuestros planes fracasan



Roger Hernández, Mdiv

**C**uando el fracaso nos toca la puerta, la pregunta más importante que nos tenemos que hacer es ¿por qué? La mayoría de las veces podemos encontrar la respuesta a esta pregunta.

## Desconexión de Dios

Esrás 1: 9 “Y ahora, después de lo que hemos hecho, ¿qué podemos decirte? No hemos cumplido los mandamientos”. La primera razón que la Biblia nos da para el fracaso es nuestra desconexión con Dios.

Antes de continuar, me gustaría dejar un concepto que debemos tener claro en nuestras mentes: Nuestra salvación es sólo por gracia y a través de la fe. No la merecemos, no la podemos ganar y no tenemos ningún mérito para merecerla.



Existen muchísimos ejemplos bíblicos de la conexión existente entre la obediencia y las bendiciones, también la Biblia nos muestra la conexión que existe entre la desobediencia y el fracaso. No todas las personas que se desconectan de Dios experimentan el fracaso inmediatamente, pero la mayoría de las personas que han experimentado el fracaso ha sido a partir de la desconexión de Dios que han vivido en algún momento de sus vidas.

De hecho, puede ser que su vida no sea lo maravillosa que deseaste que fuera. Ni el plan A, ni el B, ni el C le funcionaron. Seguramente ya uso todas

las letras del alfabeto y probablemente comenzó a usar los números de tantas veces que has vivido en el fracaso. Puede ser que todo lo que toca se convierte en polvo y no en oro.

Si “Crisis” es su segundo nombre, y los problemas y las dificultades son sus constantes compañeras en el viaje de la vida. Si está experimentando el fracaso en este momento, le invito a que tenga como mayor prioridad examinar su relación con Dios. Entre más lejos esté de Dios, más cerca estará del fracaso.

La Biblia menciona algunos beneficios que provee una conexión poderosa con Dios. Estos beneficios contribuyen a una salud física, emocional y espiritual de excelencia, mientras que la ausencia de Cristo en su vida le quita todos los beneficios. Aquí hay dos beneficios:

■ **Consejo.** 2 de Crónicas 26: 5 dice: “y, mientras vivió Zacarías, quien lo instruyó en el temor de Dios, se empeñó en buscar al SEÑOR. Mientras Uzías buscó a Dios, Dios le dio prosperidad”. Los seres humanos se ven afectados por su pasado y preocupados por su futuro, lo que influye directamente sobre su presente. Sin embargo, Dios es distinto: Borra nuestro pasado, se encarga del futuro y nos brinda paz en el presente por que nos guía a través del camino de la vida. Tener un GPS sobrenatural no es sólo importante, sino necesario para tener éxito.

■ **Apoyo.** El libro de Job, capítulo 4 y el verso 4 nos dice: “Tú, que con tus palabras sostenías a los que tropezaban y fortalecías las rodillas que flaqueaban”. Cuando las cosas se ponen difíciles, encontrará tres tipos de personas:

- Los que le pueden ayudar pero han decidido no hacerlo.
- Los que no le pueden ayudar pero les gustaría ayudarle.
- Los que le pueden ayudar y desean de todo corazón hacerlo. Sólo Dios está en la tercera categoría en cualquier momento.

## Recuerde lo siguiente:

- Sólo porque no siente su presencia no significa que no es real.
- Sólo porque no ve su trabajo en usted, no significa que no lo está haciendo.
- Sólo porque no está de acuerdo con su plan, no significa que Su plan no es el correcto.



Roger Hernández, Mdiv  
 Consejero familiar y motivacional  
 Para preguntas o comentarios escriba al correo electrónico:  
 rhvidaministries@gmail.com

# ¿No tiene seguro médico?

## Telemedicina, Consultas médicas por teléfono o video es su solución:

- >> Es fácil, rápido y económico
- >> Funciona 7 días a la semana - 24 horas al día
- >> Le evita largas esperas y costosas visitas a clínicas de atención inmediata o a salas de emergencia



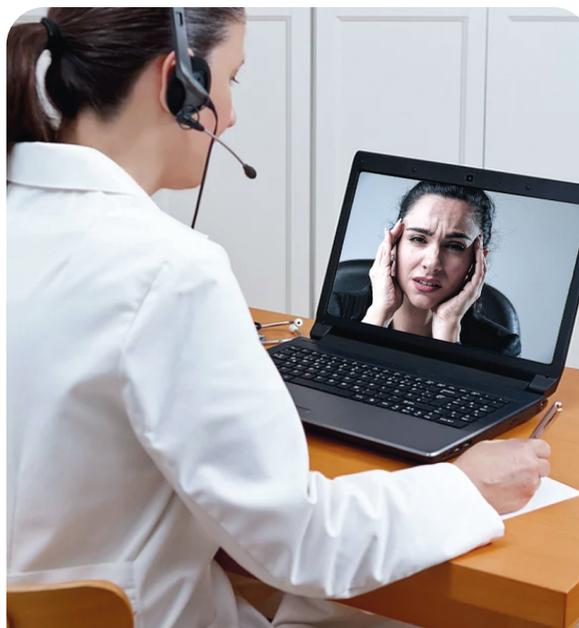
le brinda acceso ilimitado a



El proveedor de telemedicina más confiable del mundo

- Más de 20 millones de miembros
- Más de 3,100 médicos certificados
- 20 años de experiencia

Los médicos de Teladoc pueden tratar afecciones tales como:



- Dolores abdominales
- Alergias
- Bronquitis
- Gripe
- Diarrea
- Mareos
- Fiebre
- Infección respiratoria
- Sinusitis
- Dolor de garganta

¡Mucho más!

**\$19.95**  
MENSUAL

Para toda la familia inmediata

Llamadas ilimitadas

### Para inscribirse solamente necesita:

- Teléfono inteligente, tableta o computadora
- Correo electrónico
- Tarjeta de crédito o debito

Inscribirse es muy fácil. Hágalo ahora en

**SETelemedicina.com**

O para más información llame al:

**704-659-3810**

# Cómo cultivar girasoles en su casa durante el verano

**L**os girasoles son nativos de América del Norte, las flores tienen un gran disco central rodeado de pétalos más cortos en tonos crema, amarillo, óxido y burdeos. Las semillas son comestibles y favorecen las aves. También se utilizan para hacer aceite o como alimento para el ganado.

Los Helianthus, o popularmente girasoles, tienen este nombre por la sencilla razón de que acompañan los rayos solares con su cabeza. Siendo así, esta deberá ser su principal preocupación al plantar un girasol; si la ubica en una orientación que no recibe casi luz todo el día, la planta ira hacer verdaderas acrobacias para seguir el sol.

## En el jardín

Para diseñar su jardín con girasoles, tenga cuidado con las variedades muy altas, estas pueden ofrecer sombra a las otras plantas, impidiendo que reciban la adecuada luz solar. Por otro lado, son una excelente opción para la parte posterior de su patio o para tapar una cerca.

Las variedades enanas y cortas son más fáciles de cultivar. Si esta cultivando girasoles para cortar, prefiera las variedades que ofrecen diversas ramificaciones, así obtendrá más flores.

## Mantenimiento

Hay que tener mucho cuidado con sus girasoles, ya que están propensos – como cualquier planta – a plagas y



enfermedades. Hongos como el moho blanco suelen aparecer. Los áfidos y moscas blancas también pueden ser parásitos de su girasol.

El mejor control de las enfermedades es la prevención, vigile diariamente su jardín en búsqueda de problemas, para que pueda actuar rápidamente. Si su preocupación son las ardillas y otros animales que buscan las semillas antes de que puedas cosecharlas, trate de cultivarlas en el huerto. Plante un vegetal de hojas gruesas, como la calabaza, en su base.

## Cultivo

Los girasoles pueden sembrarse directamente en el jardín, una vez que todo el peligro de heladas haya pasado. También puede iniciar su cultivo en semillero dentro de 3 a 4 semanas antes de trasplantar.

Los girasoles son exigentes cuando al drenaje del suelo y cantidad de materia orgánica. Son productoras extremadamente rápidas y aprecian un fertilizante de alto contenido de fósforo y potasio, para conseguir bonitas flores y tallos altos.

Regar con regularidad le ayudará a establecer las flores. A los girasoles no les gusta competir con las malezas y necesitan mucho sol.

Para que los tallos tengan apoyo, puede plantar sus girasoles juntos o junto a una cerca. Estacas de bambú también son lo suficientemente fuertes como para mantener la posición vertical. Tenga cuidado de no dañar las raíces al estancar.

## ¿Pensando en Vender o Comprar Casa?

- Acceso a casas nuevas o existentes en NC/SC
- Préstamos con SS o W-7, más de \$20,000 de ayuda
- Estimado Gratuito del Valor actual de su propiedad
- Más de 16 años asesorando a cientos de familias



**AMERICA'S**  
REAL ESTATE GROUP, INC.

www.americasre.com  
1101 Tyvola Rd. | Suite 103  
Charlotte, NC 28217

Cecilia 704-519-9199  
Hector 704-519-9198  
Realtor/Broker in NC & SC

Oficina 704-540-4646



Amigo Tickets es ahora **ONZONE TRAVEL**

**El destino que sueñas al precio que nunca imaginaste**

Todos nuestros agentes hablan español

Y están listos para ayudarte con las mejores opciones en Paquetes Vacacionales para:

¡Cancún Disneyland Las Vegas y más!

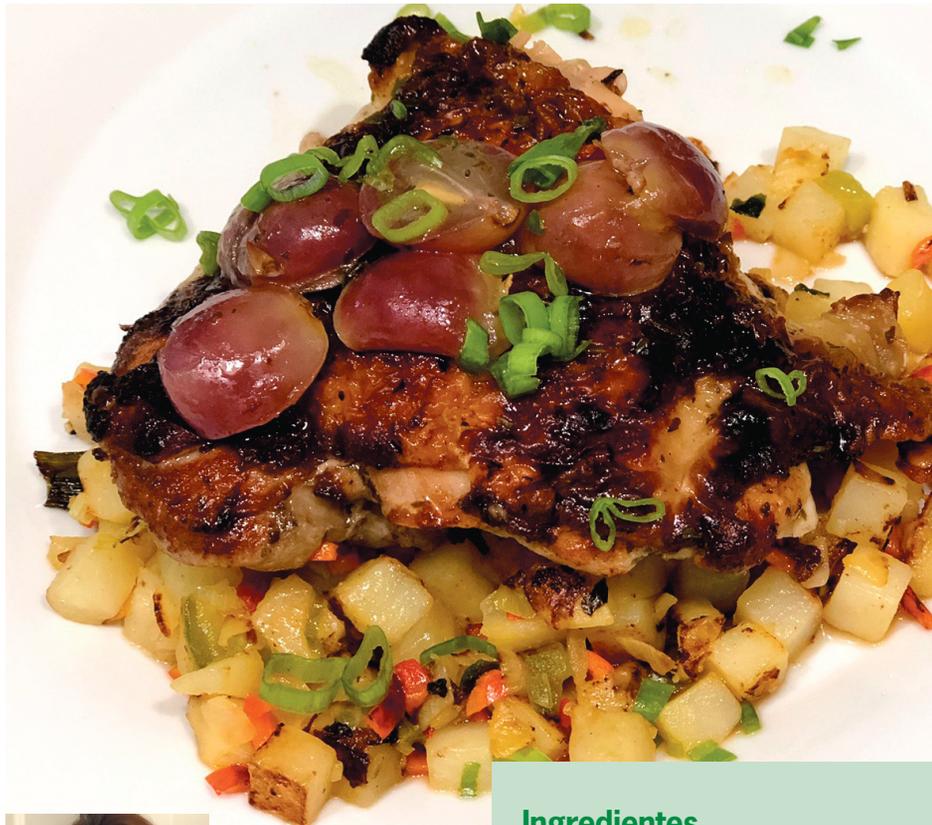
Paquete Completo: Vuelos - Hoteles - Alquiler de coches

www.onzonetravel.com 1-800-903-5321

OnZoneTravel OnZoneTravel

Fusión de sabores internacionales

# Pollo en salsa de uvas



Rhaiza Carreño

## Ingredientes

- 6 Entre muslos de pollo con la piel (me encanta esta parte del pollo por su textura y sabor, pero puedes usar el muslo entero si lo prefieres).
- 20 Uvas rojas
- 10 Hojas de albahaca
- 1 Taza de vino blanco
- Una ramita de estragón o 1 cucharadita seco.
- Sal y pimienta al gusto.

## Preparación

Sazonar el pollo con la sal y pimienta. En una sartén sin nada de aceite, pero bien caliente, sellar las piezas de pollo por ambos lados hasta que estén doraditas. Colocar las piezas en un refractario, cortar las uvas por la mitad y agregar sobre el pollo con el estragón y la taza de vino. Hornear a 400°F por 25 minutos. Acompañar con puré de papa o papas salteadas.

**T**e aseguro que hay días que al llegar a casa cansado, después de un día fuerte de trabajo, te provoca comer algo delicioso y te haces la pregunta, ¿Qué hago hoy para la cena? ¿Un sándwich?, ¿una ensalada de atún?

La cena es una de las comidas más importante aquí en Estados Unidos, pero también es un suplicio porque además de estar agotados a esta hora del día nos cuesta pensar en que innovar. Esta semana les traigo una receta deliciosa con tan solo 5 ingredientes y que estará lista en 30 minutos.

Rhaiza Carreño

Organizadora de eventos: planeamos, diseñamos y producimos fiestas temáticas, bodas, banquetes y eventos corporativos.

E-mail; cakerhaiza@gmail.com

Celular: 704-776-5840

Sígueme en Facebook en: Fusión de sabores internacionales

¿Tiene una denuncia?  
¿Tiene una idea para un artículo?  
¿Conoce a una persona excepcional en su comunidad?

**La Noticia**  
The Spanish-Language Newspaper  
**lo puede ayudar**

Queremos escuchar su voz, déjenos saber sus ideas para artículos, así como sus denuncias escribiendo al siguiente correo electrónico:  
**denuncias@lanoticia.com** ó llamar al **704-568-6966 ext. 117**

**La Noticia** el periódico que escucha a la comunidad latina

**STIKELEATHER REALTY**  
Llamen a Carmen Arevalo  
**704-537-3900**  
4915 Monroe Road  
Charlotte, NC 28205  
[www.stikeleatherrealty.com](http://www.stikeleatherrealty.com)

**¿USTED ES DUEÑO DE SU CASA?  
NOSOTROS LE COMPRAMOS SU  
CASA Y LE FINANCIAMOS  
SU CASA NUEVA.**  
**¿QUIERE COMPRAR?  
Y TIENE \$ 15,000 DE INICIAL.**  
**LLAMENOS  
LO PODEMOS AYUDAR**

**USTED PUEDE SER DUEÑO DE SU CASA SI NOSOTROS LO FINANCIAMOS**

## ••• PARA RENTA •••

- **6111 Amity Place- \$1600 al mes.** 4 habitaciones, 3 baño. Rancho de ladrillo grande con sótano. Techo para 2 Carros. Zona separada con otra cocina completa. Terraza atrás grande. Aire central. Calef/Gas. Jardín cercado. Artefactos como están. No perros grandes.
- **1948 Shamrock Dr- \$1095 al mes.** 3 habitaciones, 2 1/2 baño. Dúplex. En esquina. Aire central. Calef gas. Terraza.
- **5727 Waverly Lynn Ln- \$1345 al mes.** 3 habitaciones, 2 baño. Rancho. Garaje 2 carros. Aire central. Calef/Gas. Habitación principal grande. Cuarto familia grande. Chimenea de gas. Lavadero. Patio.
- **1649 Arlyn Circle "M"- \$1050 al mes.** 3 habitaciones, 2 baño. Condo. Balcón. Lavadero. Sala. Despensa. Aire central. Agua Incluida. Todos los artefactos como están.
- **814 Selwyn Oaks A- \$1295 al mes.** 2 habitaciones, 2 1/2 baño. Dúplex. Jardín Privado atras. Artefactos electricos como estan. Aire central.
- **11159 Harrowfield Rd- \$1100 al mes.** 2 habitaciones, 2 baño. Condo. Unidad jardin, entrada principal. Sala. Comedor. Cocina. Chimenea. Aire central. Calef/Electrica. Estufa. Nevera. Patio. Deposito. Mascotas con (30 lbs max) \$300 non reembolsable.
- **7304 Pebblestone Dr A- \$895 al mes.** 2 habitaciones, 1 1/2 baño. Townhouse. Pintado. Todo electrico. Estufa. Nevera. Conn/ Lavadora/Secadora. Deposito. Patio
- **808 Kennedy St- \$745 al mes.** 2 o 3 Habitaciones, 1Baño. Sala. Lavadero. Unidad de Pared Aire y Calef. Conn. Lavadora.
- **4817 Ridgely Dr- \$845 al mes.** 2 habitaciones, 1 baño. Pintada adentro. Pisos de madera. Terraza cubierta o porche atras
- **1012 East 36th St A- \$795 al mes.** 1 habitaciones, 1 baño. Apartamento. Servicios incluidos. Sala. Cocina. Estufa, Nevera.

**Nosotros lo podemos ayudar a rentar su casa si usted necesita.**



Nuestra Misión es fomentar el crecimiento económico y el desarrollo de la comunidad empresarial Latinoamericana en la región de Charlotte.

## Evento de Networking

**MARTES  
AGOSTO**  
**13**  
**5:30PM  
8:30PM**

**TAPAS Evento de Networking  
en Belk Carolina Place Mall**

Patrocinado por:

**Belk Carolina Place Mall**  
11009 Carolina Pl Pkwy, Pineville, NC 28134

**Regístrate entrando a [www.LACCCharlotte.com](http://www.LACCCharlotte.com)  
o llame al 704.343.2525**

## ¡Hágase Miembro!

- Eventos de Networking
- Programas Educativos
- Asesoría
- Y mucho más!

**Informes:  
[info@LACCCharlotte.com](mailto:info@LACCCharlotte.com)**

La Cámara de Comercio  
Latinoamericana de Charlotte  
145C Scaleybark Rd,  
Charlotte, NC 28209  
[admin@LACCCharlotte.com](mailto:admin@LACCCharlotte.com)



CONEXIÓN • CAPACITACIÓN • MENTORÍA • CRECIMIENTO

[www.LACCCharlotte.com](http://www.LACCCharlotte.com)

## Monroe Soccer League

# Listos equipos finalistas en la División Master 7x7 y en el torneo de 11x11

Marcos Andón

Ya se conoce a los finalistas tanto como en la División Master 7x7 como en el torneo de 11x11 en donde los favoritos no quedaron mal a sus seguidores, y todo les salió como estaba previsto, aunque sus victorias se lograron en los últimos minutos, y eso le paso al Barcelona que pasó dominando a su rival Las Águilas del América, que se fueron arriba en una mala salida del arquero de Barza, en donde les regaló el primer gol.

La suerte del Barza cambio cuan-

do el portero de las Águilas les devolvió el regalito, ya que quiso agarrar de frente a la pelota y terminó pasando entre sus dedos. Con ese error les regaló el empate.

Cuando todos nos alistábamos para ver la tanda de penales, vino la última jugada del equipo del Barcelona por parte del jugador Brandon Duncan por la banda izquierda, en donde las Águilas solo lo vieron correr como se les escapó por la velocidad que llevaba y no paró hasta meterles el gol del triunfo, en donde la defensa no hizo nada por pararlo. Así les cortaron el vuelo a las Águi-

las y tendrán que disputar el tercer lugar.

## Alebrijes de Oaxaca Vs. Chapines

Mientras que los Alebrijes de Oaxaca le dieron la sorpresa al Independiente con un gol temprano, pero los Chapines no perdieron la calma y comenzaron hacer su juego, cosa que les resultó, ya que en el minuto 30 consiguieron el empate y de allí no pararon hasta hacer trizas al Alebrijes, que por más que lo intentó, el poste les negó el gol para acortar el resultado y al final cayeron

derrotados con la goleada de 6 a 1.

## Categoría Master de 7x7

Todo listo para que los Pumas vayan por su tercer estrella y esta vez se la disputaron frente al los Chapines del Municipal, que de último se logró colar a la gran final al dejar en el camino a los Camoterros del Puebla por 2 a 1, en donde una vez más el Pumas llega a la gran final y esperemos que sea un buen duelo, ya que ambos equipos traen buenos jugadores para dar un gran espectáculo en la final.



Alebrijes de Oaxaca



Barcelona



Pumas



Independiente



América



Monroe vs Dep.Hidalgo

Ramblewood Park & NCISL

# Jilamito FC y Vallense FC sumaron puntos en la tercera fecha

Gustavo Cruz

Se jugó la tercera jornada en la Categoría Premier dentro del Torneo Clausura 2019 en los campos de Ramblewood Park. Los equipos saltaron al campo de juego con lo mejor de sus escuadras con la finalidad de sumar puntos en esta fecha.

El invitado especial 'Don Gol' se

hizo presente en esta jornada en el encuentro donde se enfrentaron los equipos de Vallense FC y Jilamito FC, quienes brindaron un gran espectáculo futbolero a todos los hinchas que llegaron a los campos deportivos de la Ciudad Reina. Transcurridos los 90 minutos de juego el árbitro central decreto un empate 2 - 2, que le permite al equipo de Jilamito FC sumar 3 puntos y a su ri-

val de turno sumar su primer punto en este torneo que recién arranca.

## Atlántida FC Vs. Salusa Team

Mientras tanto terminó sin goles el encuentro entre Atlántida FC y Salusa Team 0 - 0, donde los primeros suman su primer punto de 9 posibles, mientras que su rival de turno tiene dos empates y una pérdida. El triunfo de MCI Futbol por 3-0 sobre Las Águilas le da el co-liderato, desplazando a Chelsea que perdió 1-2 con Capital Glass, quien

también sumó 7 unidades, mientras que el cuadro inglés descendió a la cuarta plaza y se quedó 6 unidades.

## Más cotejos

Otros equipos que llegan a 6 puntos fueron Rock Hill que derrotó a Ind. Honduras 3-1 y Kabillos FC que dio cuenta de Brothers por 3-0. Al cerrar esta fecha hay tres equipos invictos: MCI-futbol, Capital Glass y el recientemente ascendido Jilamito FC.



Vallense FC - Categoría Premier



Jilamito FC - Categoría Premier

## ¿Necesita un dentista?

Ofrecemos servicios de odontología general para toda la familia



Aceptamos:

- Medicaid y Health Choice
- La mayoría de seguros

Las emergencias son atendidas el mismo día

**¡Bienvenidos pacientes nuevos!**

## Dr. Nguyen & Associates

Albemarle Road Family Dentistry  
6404 Albemarle Road, Suite B & C  
CHARLOTTE, NC 28212  
arfamilydentistry.com  
704-910-4720

Lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a.m. a 6 p.m.  
Sábados de 9 a.m. a 5 p.m.  
Jueves y domingos cerrado

Emerald Dentistry  
1303 Dove Street  
MONROE, NC 28112  
emerald Dentistry.com  
704-207-0390

Martes a viernes de 8:30 a.m. a 5:30 p.m.  
Sábados de 8:30 a.m. a 12:30 p.m.

## Omnibus Express

¡Viaje Cómodo y Seguro

Compra tu Boleto por Teléfono

**Aproveche!!!**  
Nuestra Promoción de descuentos a México



**Autobuses Nuevos y Lujosos** con conexiones a Internet y Celular

Salida desde Charlotte todos los días

Directos a:  
Houston, Tx.  
San Antonio, Tx.  
Laredo, Tx.  
Roma, Tx.  
McAllen, Tx.  
Brownsville, Tx.  
Matamoros, Tamps.  
Monterrey, NL.  
San Luis Potosí, NL.  
Queretaro, Qro.  
Celaya, Gto.  
Oaxaca, Oax.  
Tapachula, Chia.

Reserve su Boleto al

**1-800-289-0103**  
Charlotte, NC  
**1-800-654-0416**  
Atlanta, GA

Otros destinos:  
Morelia, Mich.  
México, DF.  
Toluca, Edo Mex.  
Zacatecas, Zac.  
San Luis de los Lagos, Jal.  
Aguascalientes, Ags.  
Guadalajara, Jal.  
Torreon, Coah.  
Durango, Dgo.  
Veracruz, Ver.



4801 N. Tryon St. Charlotte, NC 28213

## Liga CIBA

# Ya se sabe quiénes pasaron de cada división y sus rivales para las eliminatorias

Ernesto Maradiaga

Después de tres meses y medio de temporada regular llegamos al momento que muchos estaban esperando: unas eliminatorias que estarán muy competitivas ya que los equipos participantes están muy parejos, así que cualquier cosa puede pasar en la etapa donde el que pierde queda eliminado. Todos los juegos de esta etapa son a doble eliminación.

## Segunda División B

En la división más concurrida de la Liga CIBA pasaron doce equipos a las eliminatorias, de ellos estos conjuntos pasaron automáticamente a la siguiente fase: Hidalgo, Bulldawgz, Vatos Locos, y 4 Los Tainos.

## Los partidos

San Miguel Vs. Philipinas (el ganador enfrentará a Hidalgo)

Los Montros Vs. Monstars (el ganador enfrentará a Los Tainos)

Wildcats Vs. Oaxaca (el ganador enfrentará al Bulldawgz)

Queen City Vs. Magic (el ganador enfrentará a Vatos Locos)

## Segunda División A

En esta división solamente pasaron seis equipos donde el número uno y el dos pasan directamente a cuartos de final: Assassins y Raza Unida, quienes solamente esperan rival.

## Los partidos

Panamá Vs. Los Saiyans (el ganador enfrentará a Assassins)

Raptors Vs. 6 Chacales (el ganador enfrentará a Raza Unida)

## Primera División

Los Titanes encabezan los puestos en esta eliminatorias de la división y por terminar en primer lugar en la tabla se ganan el derecho de colocarse directamente en semifinales donde enfrentaran al ganador entre Lakers Vs. Charlotte Hornets.

## Los partidos

En esta difícil división pasaron siete equipos donde se enfrentarán de la siguiente manera:

Lakers Vs. CLT Hornets (el ganador enfrentará a Los Titanes)

Rock Boyz Vs. Los G4

Aguascalientes Vs. Allstars



Assassins

## NO VEAS TELE A MEDIAS. VE DIRECTV.



*Smallfoot*  
ahora en DIRECTV CINEMA™

Paquete **MÁS ULTRA™** Todo Incluido

# \$45<sup>00</sup> MES

Por 12 meses más impuestos y cargo por deportes regionales. Con acuerdo de 24 meses. Requiere pago automático y facturación electrónica. Precios más altos en el 2º año. \* Aplica un cargo extra de hasta \$8.49/mes por deportes regionales.\*

**INCLUYE:**  
Más de 240 canales  
Cargo mensual por una DVR HD Genie®

\*APLICAN CARGOS DE \$19.95 POR ACTIVACIÓN, DE \$20.00 POR TERMINACIÓN TEMPRANA POR CADA MES RESTANTE EN EL ACUERDO, POR EQUIPO NO DEVUELTO Y CARGOS ADICIONALES. El precio incluye el paquete MÁS ULTRA Todo Incluido y es después del descuento de \$5/mes por pago automático y facturación electrónica por 12 meses. Paga \$50/mes más impuestos hasta el comienzo del descuento dentro de las primeras 3 facturas. Solo para clientes nuevos residenciales aprobados (requiere arrendar equipo). Requiere tarjeta de crédito (excepto en MA y PA). Aplican restricciones.

Llama ahora y pregunta por la Instalación al Día Siguiente.



**IVS Support Holdings LLC**

**855-611-8883**

**AT&T**  
Distribuidor Preferido

[www.televisionviasatelite.com/lanot](http://www.televisionviasatelite.com/lanot)

**PAQUETE MÁS ULTRA TODO INCLUIDO:** Termina 8/17/19. Disponible solo en EE.UU. (excluye Puerto Rico y las Islas Vírgenes de EE.UU.). Precio en 1º y 2º años: \$45 solo los primeros 12 meses. Después de 12 meses o al dejar de calificar, aplica el precio vigente en ese momento (precio actual: \$114/mes por MÁS ULTRA Todo Incluido), a menos que canceles o cambies antes que termine el periodo promocional. **Los precios están sujetos a cambio. Descuento de \$5/mes:** Debes suscribirte a pago automático y facturación electrónica dentro de los 30 días después de activar el servicio de TV para recibir crédito en la factura a partir de 1 a 3 ciclos de facturación. El primer crédito incluirá todos los créditos obtenidos desde que cumpliste los requisitos de la oferta. Debes mantener pago automático y facturación electrónica y una dirección de correo electrónico válida para continuar los créditos. No aplican créditos por pago automático/facturación electrónica en el 2º año. **Incluye:** Paquete de TV MÁS ULTRA Todo Incluido, servicio y cargos mensuales por equipo por una DVR HD Genie, y la instalación profesional estándar. **Exclusiones:** El precio excluye cargo por deportes regionales de hasta \$8.49/mes (el cual es extra y aplica a MÁS ULTRA y paquetes superiores), cargo aplicable por gasto en impuestos por uso en el valor al por menor de la instalación, instalación personalizada, mejoras de equipolentas (máximo \$99 una vez y cargos mensuales de \$7 por cada receptor/TV lista para DIRECTV (dispositivo adicional), y ciertos otros cargos adicionales. Podrían aplicarse diferentes ofertas a clientes calificados de teleno y que vivan en unidades de vivienda multifamiliar. **TERMINOS DEL SERVICIO DE DIRECTV:** Sujeto a los acuerdos de Arrendamiento del Equipo y del Cliente. Se debe mantener un paquete base de TV de por lo menos \$29.99/mes. **La programación, precios, términos y condiciones están sujetos a cambio en cualquier momento.** Algunas ofertas pueden no estar disponibles en todos los canales y en áreas selectas. Visita [directv.com/legal](http://directv.com/legal) o llama para obtener detalles. Las ofertas no son combinables con otras promociones para los mismos servicios y podrían modificarse o dejar de ser válidas en cualquier momento sin previo aviso. Aplican otras condiciones en todas las ofertas. Smallfoot: ©2019 Warner Bros. Entertainment Inc. Todos los derechos reservados. ©2019 AT&T Intellectual Property. Todos los derechos reservados. AT&T, el logotipo del Globo, DIRECTV y todas las otras marcas de DIRECTV contenidas aquí son marcas comerciales de AT&T Intellectual Property y/o compañías afiliadas a AT&T. Todas las otras marcas son propiedad de sus respectivos dueños.

**HughesNet® Gen5**  
Satellite Internet



America's #1 Choice  
for Satellite Internet

\$49<sup>99</sup>

per month

starting package price

25

MBPS

download speeds

UNLIMITED  
DATA - NO  
HARD DATA  
LIMITS

FREE

Standard  
Installation

LIMITED TIME  
ONLY

1-877-203-5730

Limited Time Savings — Call Today!

**HughesNet** Call or visit our site  
for further details

AUTHORIZED RETAILER

HughesNet is a registered trademark of Hughes Network Systems, LLC an EchoStar Company. Minimum term required. Monthly service and early termination fees apply. Visit [legal.HughesNet.com](http://legal.HughesNet.com) for details. \*Free Standard installation valid on Lease option only. Not valid with Purchase option. Limited-time offer. Actual speeds may vary and are not guaranteed. If you exceed your monthly plan data, you will experience reduced data speeds, may be as low as or lower than 1 Mbps, until your next billing period.

Global Sports Indoor Soccer Arena

# Todo listo para el arranque de la liguilla final

Gustavo Cruz

Una vez que se jugaron 11 jornadas del torneo regular, tenemos ocho clasificados en el Grupo B1, donde destaca el equipo de Vida FC, que logró ubicarse en el segundo lugar en la tabla de posiciones con 27 puntos y un gol diferencia de (+27). El mismo puntaje acumuló el cuadro de Real Madrid que tuvo un gol diferencia de (+56) y esto lo colocó en primer lugar.

### Liguilla final

Los partidos por la liguilla final se jugarán bajo la modalidad de ida y vuelta. Las llaves con los mejores 8 equipos quedaron así:

Real Madrid	Vs.	Sporting Cristal
Vida FC	Vs.	Liverpool
Arsenal	Vs.	United
R-FC	Vs.	Atlético Juventus

### Grupo B-2

En este grupo encontramos clasificado al equipo de Misantla con 17 puntos del Grupo B2, con un gol diferencia de (+7). Mientras que el cuadro de Independiente tiene igual cantidad de puntos pero un gol diferencia de (+5), que lo colocó en tercer lugar en la tabla de posiciones.

Cabe destacar que la diferencia de puntos entre el número 1, que es Hércules y el clasificado número 8

qué es Colo Colo, apenas existe una diferencia de tres puntos, esto nos da la idea de lo competitivo que estuvo y sin lugar a dudas vamos a disfrutar de unos excelentes partidos de pos temporada.

### Cuartos de final

Las llaves de cuartos de final se jugarán así:

Hércules	Vs.	Colo Colo
Misantla	Vs.	Galaxy
Independiente	Vs.	Pachuca
Hoffenheim	Vs.	Good Look



Misantla - Grupo B2



Vida FC - Grupo B1



## ¡ATENCIÓN HISPANOS del CONDADO IREDELL!

El Departamento de Transporte de Carolina del Norte (NCDOT) celebrará una reunión pública para informar sobre un proyecto que diseñará y construirá una serie de mejoras al intercambio de la I-40/ I-77 y brindará un mejor control de acceso a East Broad Street (SR 2321), desde Vine Street hasta Signal Hill Drive (SR 2422), en el condado Iredell.

El control de acceso es utilizado para mejorar el flujo vial, reducir choques y controlar congestionamientos. Adicionalmente, este proyecto generará vías de distribución/recolección entre la US 21 y los intercambios de la I-77, además de que modificará los intercambios de la I-40 con Old Mocksville Road y de la I-77 con East Broad Street. Finalmente, el proyecto ampliará unas 7.4 millas de la I-77 de cuatro a ocho carriles.

¡Entérese cómo estas obras podrían impactarle! Acuda a la reunión y conozca los detalles del proyecto.

¡No falte! El NCDOT valora mucho su opinión.

**CUÁNDO** Lunes, 5 de agosto  
**HORARIO** 4 a 7 pm  
**DÓNDE** Statesville Agricultural Center  
 444 Bristol Drive • Statesville

Personal del NCDOT estará presente para responder sus preguntas y escuchar sus comentarios.

SI USTED HABLA ESPAÑOL Y NECESITA UN INTÉRPRETE, FAVOR DE SOLICITARLO LLAMANDO AL

**1-800-481-6494**

O comuníquese con Dan Duffield al 919-707-6611 • dcduffield@ncdot.gov

Liga IASO

# Este sábado se jugarán la gran final de la Categoría Premier en Elon Park

Gustavo Cruz

En la Categoría Premier se jugarán la gran final del torneo de fútbol 7 vs. 7 este día sábado 3 de agosto a partir de las 7 pm, cuando se enfrenten los equipos: CD Pacífico y Platense, en los campos de pasto artificial de Elon Park que se encuentran localizados en el 11425 Ardrey Kell Rd, Charlotte, NC 28277.

En la llave número de semifinales se enfrentaron los equipos de CD Pacífico y LTB. Con el pitazo final se conoció el resultado final, un empate 1 - 1 que dio el pase a la gran final por primera vez al cuadro de CD Pacífico por un marcador acumulado en los partidos de ida y vuelta por 5 - 1.

Mientras tanto en la llave número 2, se vieron las caras los cuadros de Catrachos y Platense. Tras 60 minutos de juego el cuadro de Platense ganó de manera brillante por 8 - 7 y de esta manera jugará el último partido de la temporada.

## Categoría Ascenso

En la llave número uno por cuartos de final se midieron los equipos de Copán United y Lancaster, que clasificaron en primero y octavo lugar, respectivamente. Al finalizar el tiempo regular se conoció el marcador, una victoria importante por 3 goles a 0, que le permite instalarse en la instancia de semifinales.

Mientras tanto PISA venció por 3 - 2 a San Juan en un encuentro lleno de emociones de principio a fin.

Otros resultados de la jornada fueron los siguientes: FCLA 1 - 2 Arsenal y Los Santos 3 - 4 Centroamérica. Los partidos de semifinales se jugarán este día sábado 3 de agosto de la siguiente manera: Arsenal vs. Centroamérica y Copán United vs. PISA, a partir de las 6:00 p.m.

Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



CD Pacífico



Copán United



PISA

Give a little  
**TENDERNESS**

Save 75%\* on  
Omaha Steaks

**The Family Gourmet Feast**

- 2 (5 oz.) Filet Mignons
- 2 (5 oz.) Top Sirloins
- 2 (4 oz.) Boneless Pork Chops
- 4 Boneless Chicken Breasts (1 lb. pkg.)
- 4 (3 oz.) Kielbasa Sausages
- 4 (4 oz.) Omaha Steaks Burgers
- 4 (3 oz.) Potatoes au Gratin
- 4 (4 oz.) Caramel Apple Tartlets
- OS Seasoning Packet
- 55586DSN

\$199.91\* separately **Combo Price \$49<sup>99</sup>**

Plus, 4 more  
Burgers  
**FREE**

\*Savings shown over aggregated single item base price. Limit 2 55586 pkgs. Your 4 free burgers will be sent to each shipping address that includes 55586. Standard S&H will be added per address. Flat rate shipping and reward cards and codes cannot be used with this offer. Not valid with other offers. Expires 2/28/19. All purchases acknowledge acceptance of Omaha Steaks, Inc. Terms of Use and Privacy Policy. Visit [omahasteaks.com/terms-of-use/OSI](http://omahasteaks.com/terms-of-use/OSI) and [omahasteaks.com/info/privacy-policy](http://omahasteaks.com/info/privacy-policy) or call 1-800-228-9872 for a copy. ©2018 OCG | Omaha Steaks, Inc. | 18M1531

1-877-355-3140 ask for 55586DSN  
[www.OmahaSteaks.com/good82](http://www.OmahaSteaks.com/good82)

# Pasatiempos

## DEDAL

- AGUJA
- COSTURA
- CUBILETE
- DEDAL
- DEDO
- DIMENSIONES
- EJERCER
- EMPLEA
- EMPUJAR
- INSERTA
- INSTRUMENTO
- MANO
- PEQUEÑOS
- PRESIÓN
- PUNTADA
- SIRVE
- UTILIZADO



C	U	A	F	L	U	R	G	A	U	X	D	N	H	I	D	E	V	E
D	L	X	Z	M	R	T	P	O	M	A	Z	X	N	T	V	F	M	E
I	J	D	E	K	E	F	I	I	S	J	S	I	O	F	P	Q	T	
M	D	C	D	I	S	P	M	L	J	W	E	G	U	P	U	R	Y	A
E	I	E	X	O	W	S	K	R	I	R	A	M	A	J	E	E	A	E
N	M	F	D	L	P	Q	I	E	T	Z	S	I	A	Q	Z	S	A	L
S	J	G	E	A	N	W	L	A	B	T	A	R	C	V	Q	I	R	P
I	N	R	F	B	L	E	O	X	A	U	E	D	R	A	C	O	G	M
O	A	V	B	R	V	X	K	A	X	B	D	G	O	I	O	N	B	E
N	C	B	T	V	C	Z	M	S	G	G	H	Y	U	T	G	V	I	M
E	D	H	O	F	E	A	F	F	E	U	L	P	N	M	H	Z	X	U
S	F	Y	L	V	S	D	A	G	C	T	J	E	H	U	U	O	P	A
F	E	A	R	X	P	V	R	R	S	S	M	A	S	C	N	N	P	D
R	B	I	M	S	D	E	E	O	U	U	J	E	F	A	M	G	D	A
G	S	D	J	D	C	G	C	U	R	T	X	B	M	U	K	R	G	T
B	R	E	U	R	E	T	C	T	V	L	S	E	N	C	O	Y	W	N
J	A	V	E	C	J	D	S	J	G	I	U	O	A	Y	L	O	Z	U
U	X	J	C	F	U	N	O	O	J	R	L	C	V	F	A	X	P	
K	E	N	O	R	I	N	C	U	B	I	L	E	T	E	C	P	I	D
I	I	Y	U	V	N	G	U	B	S	O	Ñ	E	U	Q	E	P	G	C

## Crucigrama

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

Proprensa © 2012 Todos los derechos reservados

788

### HORIZONTALES

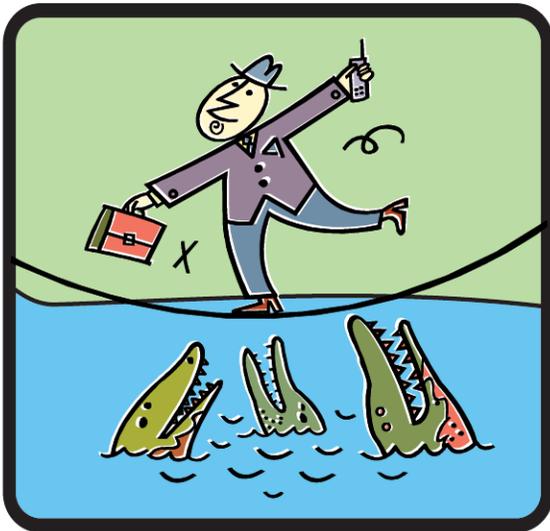
- Lúcidos, resplandecientes.
- Acción de prestar una propiedad por un tiempo y una cantidad determinada. Voz para significar los golpes en la puerta.
- Apócope de valle. Fachadas o superficies del dado.
- Símbolo de lo esencial en el hinduismo. Invasión de hombres blancos en tierra de indígenas.
- Áspero al paladar. Prefijo negativo.
- Falto de juicio. Carta de la baraja. Silaba infantil.
- Fijales el precio a las mercancías. Apócope de papá.
- Símbolo del osmio. Desafía a duelo.
- Ente al que van los que están dominados por el alcohol. Abreviatura de doctor.
- acción de obrar conjuntamente con otros para un mismo fin.
- Pescar con arpón. Silaba que repetida es una abuela.

### VERTICALES

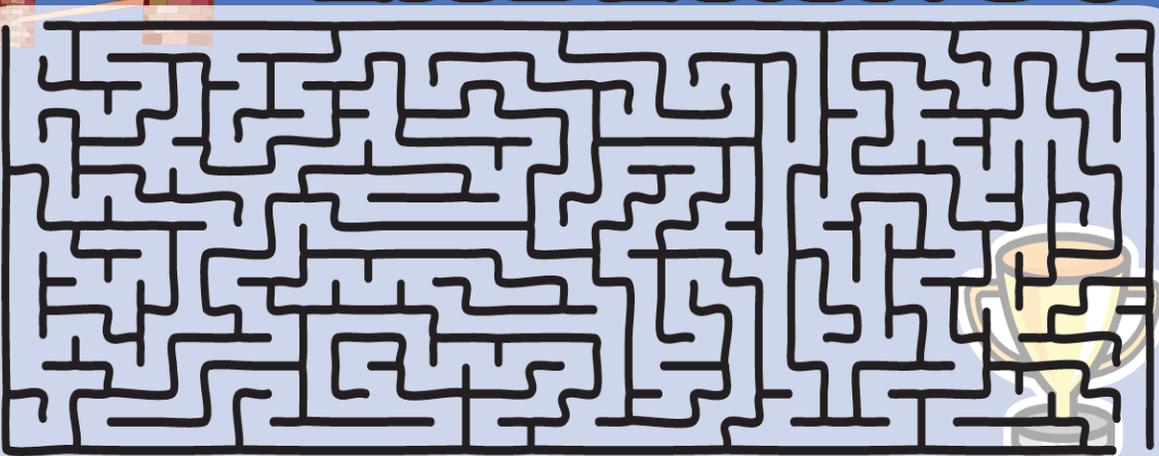
- Apreciada con preferencia. Voz de incredulidad.
- Señal para llamar la atención. Nombre de las religiosas.
- Tecnología de desarrollo de bases de datos. Que no tiene sal. Iniciales de Orlando Pérez.
- Onomatopeya que representa la voz del toro. Iniciales de Inés Castro. Eritropoyetina.
- Aire en inglés. Oboe rústico de los Alpes. Preposición.
- Iniciales de Nadia linaires. Símbolo del manganeso. Tostaré.
- Caja para guardar una reliquia. Crack, figura. Horario estelar televisivo.
- Reses hembras que no pasan de dos años. Símbolo del cromo.
- Bebida caribeña. Requerí, solicité.
- Imagen computarizada del cuerpo. Dueño de la casa.
- Camiseta. Símbolo del sodio.

## DIFERENCIAS

ENCUENTRA LAS SIETE DIFERENCIAS EN ESTOS DIBUJOS

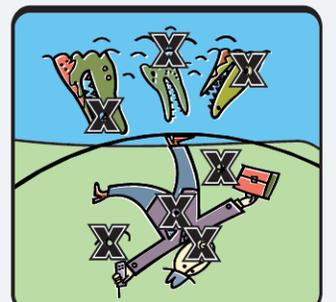


## LABERINTO



## SOLUCIONES

V	N	R	V	E	N	O	P	O	R	V	A	R	P	O	C	O	C	O
N	O	I	C	A	R	A	P	E	R	A	O	O	I	C	O	O	O	O
R	D	R	A	A	E	S	A	S	A	S	A	S	A	S	A	S	A	S
V	T	A	P	A	S	A	S	A	S	A	S	A	S	A	S	A	S	A
P	A	P	A	S	A	S	A	S	A	S	A	S	A	S	A	S	A	S
C	N	V	N	O	C	S	O	R	V	A	R	P	O	C	O	C	O	C
A	C	A	O	L	A	M	A	L	M	O	A	L	M	A	L	M	O	A
S	O	L	A	R	C	A	R	A	V	A	L	O	U	L	E	R	T	A
T	A	V	A	L	O	U	L	E	R	T	A	V	A	L	O	U	L	E
C	S	F	L	A	M	A	N	T	E	S	C	F	L	A	M	A	N	T



# Estamos buscando personas para trabajar en fábrica de procesamiento de comidas.



Tenemos disponibles primer turno y segundo turno

Pago de \$9.50 a \$11 por hora E-Verify

**¡Llame de 8 a.m. a 5 p.m. para programar una entrevista!**

**809 E Arrowood Road, Suite 1050 | Charlotte, NC 28217**

Llamar al

**704-343-5687 | FirstDiversity.com**

## Long's Dry Cleaning & Laundry — solicita —



Persona para planchar camisas.

Ofrecemos:

- Sueldo competitivo basado en la experiencia
- Vacaciones pagadas
- Días feriados pagados

Presentarse en persona en:

918 East Morehead Street  
Charlotte, NC 28204 De 10 a.m. a 12 p.m.

**Anago**  
CLEANING SYSTEMS

**SÉ TU PROPIO JEFE!**  
Tu Futuro Comienza Hoy!



**Pago Inicial Bajo!**

**Contáctanos!**

Cuentas Disponibles Para Usted!  
Decídete y ven a visitarnos!

**Invierta en usted mismo y crezca!**

704.585.8567 | [www.AnagoCharlotte.com](http://www.AnagoCharlotte.com)

**Inc.**  
**500**

**IFAC**  
INTERNATIONAL FRANCHISE ASSOCIATION  
MEMBER

**Entrepreneur**  
**FRANCHISE**  
**500**

**Residence**  
Inn®  
Marriott.

Solicitamos personal para:

- Limpiar habitaciones
- Atender el desayuno

**Beneficios:**

- Sueldo \$10.50 la hora empezando
- \$.50 de aumento a los 90 días
- \$.50 de aumento al año
- \$50 mensual para transporte
- Bonos trimestrales

Entrevistas los viernes de 10 a.m. a 2 p.m.

Llamar a **David Cerros**  
al **704-777-1930**

**2220 W. Tyvola Road**

En la ruta del bus 60 y la parada del Lynx

E-Verify

**¡Oportunidad de trabajo!**

**Limpieza de Casas** **iMaid**

**\$17 a \$20 por hora ¡para empezar!**

**Lunes a viernes, horario flexible, medio tiempo / tiempo completo**

**¡Trabajo independiente!** Puede escoger sus propios clientes  
No necesita hablar inglés • Se necesita experiencia y auto propio  
Para llenar una solicitud visite: [www.imaid.com/careers](http://www.imaid.com/careers)

Si tiene preguntas puede contactarnos por email: [trabajo@imaid.com](mailto:trabajo@imaid.com)  
Teléfono: 1-888-888-1317



**Vacaciones y días festivos pagados**

**\$400 de bono por ser contratada**

**merry maids**  
Relax. It's Done.®

**solicita personas**  
para **posiciones de limpieza**

Llame para más información

**Si no sabe inglés, No hay problema**

**No Noches, No fines de semana**

Trabaje de Lunes a Viernes 8:00 a.m.- 5:00 p.m.  
Documentación válida es requerida.

2300 Sardis Road North, Suite Q, Charlotte, NC 28227

**llame al: 704-567-6694**

**¡Aceptamos TPS!**



# ¿Buscas una compañía sólida, donde tengas oportunidad de crecer? Llámanos!



Posiciones Disponibles

- Operadores de máquinas
- Trabajadores en almacén general

**Preferible experiencia, no necesaria**

\$10 la hora para comenzar, sin experiencia  
\$12 la hora con 2 años de experiencia

**Puede ganar más de \$12 la hora de acuerdo a la experiencia.**

Después de 90 días, ofrecemos los siguientes beneficios:  
**Vacaciones, días enfermos, médicos, dentales, visión y 401 k.**

Requisitos:

- Record Criminal limpio
- Estar libre de drogas
- Permiso de trabajo para poder trabajar en los Estado Unidos.

**Favor presentarse en persona:  
701 Industrial Dr., Monroe, NC 28110  
704-291-9669 ext 4820**

## **SOLICITO** personas para:

- **Corte de Grama**  
*Con o sin experiencia*
- **Un Chofer**  
*Para trabajar en el corte de grama*
- **Instaladores de Landscape**
- **Instaladores de Hardscape**

**El trabajo es de lunes a viernes.**

*Buscamos personas acostumbradas a trabajar en equipo, no se requiere experiencia, podemos entrenarlo.*

**980-244-9515  
704-634-0651**

## Necesitamos personal para limpieza de cuartos



en hotel **Residence Inn 8503 N Tryon,**  
**pago es \$10/hr.**

Aplican en persona  
o llamen al **704-547-1122**



*Se requiere pasar E-Verify*

## **Solicita:**

- Personal para limpieza/Housekeeper
- Houseperson
- Mantenimiento preventivo
- Recepcionista (Turno de noche)

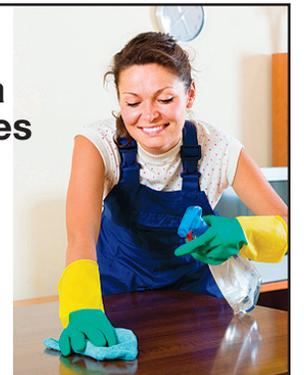
Para más información llamar a **Gloria al 704-737-2189 (cell)**  
**Charlotte Airport South / I-77 Tyvola**  
6050 Tyvola Glen Circle, Charlotte, NC 28217

## **All Purpose Janitorial**

**Solicita personal con experiencia en limpieza de edificios comerciales**

- *Para trabajar 3 horas cada noche*
- *Trabajar un fin de semana si otro no*
- *Deben tener su propio transporte*

Interesados favor llamar al:  
**704-309-4924**





## UNO DE LOS PATRONOS MAS GRANDES DE MORGANTON

**¿Quieres ser parte de una compañía exitosa y en crecimiento?  
¡Case Farms quiere hablar contigo!**



The Chicken of Choice.™

- ¡Comienza ganando \$13.30 la hora
- Ofrecemos buenos beneficios y horas estables
- Posibilidad de recibir ayuda de relocalización si vives a más de 100 millas de Morganton

**Ven y llena tu aplicación de Lunes a Viernes de 7am - 4 pm  
121 Rand St, Morganton, NC 28655  
Para más información llama al 828-438-6900**



**sealing  
agents**  
Waterproofing (Impermeabilización)

**Solicitamos trabajadores de labor general  
y líderes de grupo para trabajar  
en el área de Charlotte y Hickory**

**Impermeabilización y aislamiento  
de espuma aerosol.  
Entrenamiento completo pagado.  
Conductores confiables  
y trabajadores en general.**

**Debe tener licencia válida para conducir.**

**Pago competitivo + horas extras  
basado en la experiencia**

● ● ● ● ● ● ● ●  
**50+ horas a la semana**

**¿Interesados? Llamen al:  
1-866-235-5567**

**Presentarse en la siguiente dirección de 8 a.m. a 4 p.m. de lunes a viernes:  
2034 Van Buren Ave., Suite A, Indian Trail, NC 28079**

**SÉ  
TU  
PROPIO  
JEFE**



**ORVUS**  
JANITORIAL SYSTEMS

- Horario flexible
- Entrenamiento Profesional
- Bajo deposito
- Contratos Garantizados
- Equipo de ventas dedicado

**¡Llámenos hoy! 704-424-1121**

**¡COMIENZA TU NEGOCIO DE LIMPIEZA HOY!**

**RGA**  
ENTERPRISES, INC.

**Solicita:**

**Operadores para línea de producción I**

Pago empezando a \$9.50 por hora

Funciones:

- Colocar botellas en línea de producción
- Ponerles tapa a las botellas

**Operadores para línea de producción II**

Pago empezando a \$10 por hora

Funciones:

- Organizar cajas
- Levantar cosas pesadas de hasta 40 libras

Lunes a Jueves de 7:00 a.m. a 5:30 p.m.  
y tiempo extra si es necesario

Ofrecemos:

- Seguro de salud, dental, visión y seguro de vida
- Pago por discapacidad a largo o corto plazo
- 401k
- Días de ausencia pagados
- Días festivos pagados

Para llenar una solicitud visite:  
[www.rgaenterprises.com](http://www.rgaenterprises.com)

O contacte al Departamento  
de Recursos Humanos  
Phone: 704-398-0487 ext. 102  
Email: [tbell@rgaenterprises.com](mailto:tbell@rgaenterprises.com)

Para solicitar en persona:  
Visítenos de lunes a viernes  
de 8:00 a.m. a 4:00 p.m.  
**RGA Enterprises, Inc**  
4001 Performance Road  
Charlotte NC 28214

## Terrenos a la venta

**Area de Pageland:**

- 41 acres hermoso, abierto, boscoso, arroyo, lago \$125,000 - \$30,000 inicial \$1,077 al mes
- 4.5 acres, boscoso, agua del condado, fácil acceso \$37,000
- 24 acres, boscoso, en Lynches River \$70,000
- 17 acres abierto, boscoso, arroyo \$5,000 inicial \$592 al mes

Llamar a Bob Shaver en inglés 704-293-0496

## La Noticia™

The Spanish-Language Newspaper

Síguenos en:



/LaNoticia

Empresa de limpieza familiar con más de 24 años con un taller nuevo

## Solicita un mecánico

calificado, confiable, autosuficiente y motivado para mantener y reparar la flota de vehículos.



Ofrecemos uniformes, semanas de vacaciones pagadas, plan de retiro y bonos.

**Requisitos:**

- Tener licencia de conducir válida con buen historial de manejo.
- Poder completar todas las reparaciones de manera segura, profesional y sin supervisión.
- Debe ser físicamente capaz de realizar rápidamente reparaciones y todo tipo de actividad física relacionada con reparaciones en todos los vehículos y equipos de la compañía.
- El mecánico debe proporcionar la mayoría de sus propias herramientas.
- Poder hablar y escribir inglés



Solicite en persona de lunes a viernes de 9:30 a.m. a 3 p.m en:  
448 Springbrook Rd.,  
Charlotte, NC 28217

# ¿Cuánto paga por una consulta médica por problema de salud común?

### El viejo método

Bronquitis  
\$595\*

(por una sola visita y tratamiento en la sala de emergencias)



\*Datos: www.debt.org

### Telemedicina

Bronquitis  
\$19.95  
AL MES



El plan familiar de \$19.95 al mes cubre a toda tu familia inmediata con llamadas ilimitadas y acceso a una red de más de 3,100 médicos.

¿Cómo inscribirse a Telemedicina?  
Visita: [SETelemedicina.com](http://SETelemedicina.com)  
○ [info@setelemedicina.com](mailto:info@setelemedicina.com)  
○ 704-659-3810.

# La Noticia Auto Guía

Su mejor recurso para comprar o reparar su auto



**NITTO'S TOWING SERVICE**  
704-451-0705

**Servicio las 24 horas**  
**Local Desde \$40**

Comparamos Carros Para Junker, Chocados, Viejos, Descompuestos, Con o sin Título "Mejoramos Cualquier Precio de Competencia"  
**704-451-0705**

## DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO



**¡Ponga su aviso aquí!**  
Para más información llame hoy mismo a:

Rosario Herrera  
704-568-6966 ext. 101  
Cell: 704-965-9443

**La Noticia** GRACIAS POR SU PREFERENCIA  
The Spanish-Language Newspaper

## Yovani Towing Service

**Servicio 24 horas Trabajo de noche**  
**704-249-5962**

Comparamos carros viejos Pagamos Cash desde \$100 a \$1000

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros



**SOTO Auto Glass**  
704-606-7751

Hacemos instalaciones de vidrios (parabrisas), vidrios de puerta, vidrios traseros, retrovisores, etc. **GARANTÍA DE POR VIDA**

## Soto Auto Glass

Para todo tipo de autos y camiones. Servicio a domicilio gratis.  
★ Llama para estimado gratis ★  
**704-606-7751 • 704-492-1116**

## ¡Servicio de grúa!

**DANIEL TOWING**

Comparamos carros para Junker, Con o sin título  
Nuestro trabajo es con responsabilidad, honestidad y seguridad.

Depende el estado del carro, le Mejoramos el precio Llámenos  
**704-605-1135 704-816-0255**

# Guía Servicios La Noticia



## Briant

Fotografía y Video Profesional  
980-729-2751

## Claudio Carpet Cleaning

Rotovac Carpet Restoration System  
**Limpieza Profesional de Alfombra**

- Casa • Apartamento
- Condominios • Oficinas

Llama hoy para estimado gratis  
**704-858-7762 • 704-858-7761**

3 áreas por **\$59<sup>99</sup>**  
Pasillo Gratis!!!

## Any Occasion Limousine

Graduaciones • Quinceañeras • Bodas  
• Pasear en la noche

Mercedes Sprinter \$100 por hora (15 pasajeros)  
Hummer \$125 / hr  
Cadillac Escalade \$150 / hr

Llame hoy mismo:  
**704-498-7524 / 704-649-8748**

## Aire Acondicionado

Calefacción  
**Reparación e Instalación**

VISA MasterCard DISCOVER  
**IVS Services**  
**704-936-9570**

Haz tenido un

## Accidente?

De Auto o Trabajo?

Es importante ver a un Chiropractico con experiencia y un abogado que luche Por tus derechos



**Transportación Gratis!**  
En casos de accidentes

No esperes, actúa ya!!!  
**704-575-7452**  
Pregunta por Rossana

## HD Video y Fotografía para Eventos

- Matrimonios
- Quinceañeras y más

Trabajos en Blu-Ray

**704-412-8655**  
**MOVIPRO**  
email: moviproclt@gmail.com

Síguenos en: [www.facebook.com/moviproclt](http://www.facebook.com/moviproclt)

**dish** Todos Califican  
Desde **\$35 p/mes**

**Reciba Gift Card \$100** **Cámbiate a DirecTV!**  
Reparaciones • Reinstalaciones

**GRATIS!** HBO, Starz, Cinemax p/3 meses | Sin SS - Sin Tarjeta  
**704-247-7391 — 704-258-0578**



**PARDO LAW FIRM, PLLC**  
**ABOGADO DE INMIGRACION**  
**JORGE IVAN PARDO**

**Experiencia y Profesionalismo**

Su Consulta es con el abogado y en su idioma  
Le ayudamos con todo tipo de caso de inmigración

9101 Southern Pine Blvd. Suite 285  
Charlotte, NC 28273  
**704-644-7065**

**Sary's**  
Travel & Tax Services

**¡Taxes!**

- Personales y negocios
- Años anteriores
- Enmiendas
- Forma 1099 - W-7

Agentes autorizados del IRS

Boletos a México

Seguros de Autos  
Pago Tickets de tráfico  
Reporte Criminal

Envíos de Dinero y Paquetería

Licencias Internacionales  
Apostillaje • Obama Care  
Notario-Carta poder-permiso de viaje  
Traducciones e intérprete  
Actas de Nacimiento  
Llenamos formularios de Ciudadanía, Residencia, Empleos etc.

Abiertos: lunes a domingo

**704-900-2933 • 704-919-1464**  
5104 South Blvd., Charlotte, NC 28217

**Fotografía y Video**

¡Lo último en Tecnología!

Pantalla Gigante HD  
Conversión de VHS a DVD

- Bodas
- Cumpleaños
- Aniversarios
- Decoraciones

A solicitud: Buffet variado y Pasteles

Los mejores Precios

Salón para Fiestas  
Hasta 200 personas

Tuxedos  
alquiler de trajes para Chamberlain

¡Brincolines!

Visite nuestra Tienda  
6823 South Blvd. "B"  
Charlotte, NC 28217

Necesitas Coreógrafos? Producciones Soto

**704-606-3304 • 704-713-7184**

**Hágase Técnico**  
en Aire Acondicionado,  
Refrigeración, Calefacción  
Electricidad y Plomería

Residencial • Comercial

Obtenga las Licencias de EPA y de NATE a través de nosotros.

Edward Global Projects y Refrigeration Training Center les ofrecen la oportunidad de capacitarse en español.

Damos entrenamiento y certificación del R-410A

4801 N. Tryon St. Suite L. Charlotte, NC 28213

¡Prepárese Hoy!, ¡Llámenos!  
**704-493-6097 • 704-596-4697**

www.egptrainingcenter.com • www.refrigerationtrainingcenter.com

**TODO PARA SUS FIESTAS**

- Brincolines
- Decoraciones
- Mantelería
- Sillas y Mesas

Especial de verano **20% descuento**

**980-329-4470**

**\$875 al mes**

**Alquilo Apartamento**

2 habitaciones, 1.5 baños, conexión para lavadora y secadora. Incluye agua y recolección de basura.

No mascotas. Llamar al **704-566-3141**  
Español **704-208-0226**

**Tapicería**  
Reparación en General

Carros, botes, muebles, jet skis, etc

**704-431-9995**  
1134 N. Barkley Rd. Statesville, NC

**704-568-6966**

**Clasificados**

**Empleos**      **Servicios**      **Renta vivienda**

**Venta varios**      **Venta vivienda**

**Empleos**  
VARIOS

Se necesitan costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por Maria.

**Servicios**  
REPARACION

Reparación técnica garantizada de: Aire Acondicionado, Calefacción, Neveras, estufas, lavadoras y secadoras. Presupuesto sin compromiso **704-920-0055**

• Reparamos e instalamos Aire Acondicionado y Calefacción. Llame al 704-771-2815

• Reparación e Instalación de Aire Acondicionado Financiamos. Llamar Al 704-363-0202

VARIOS

**DIRECTV SELECT PACKAGE!**  
Over 150 Channels, ONLY **\$35/month** (for 12 mos.) Order Now! Get a \$100 AT&T Visa Rewards Gift Card (some restrictions apply) **CALL 1- 855-447-4302**

Solicito **Barbero Estilista** área Gastonia **980-636-2794**

**Don Ramón**  
Reparación - Instalador Aire Acondicionado y Calefacción **(704) 582-1010**  
18 años de experiencia

**DISH TV**  
\$59.99 For 190 Channels \$14.95 High Speed Internet. Free Installation, Smart HD DVR Included, Free Voice Remote. Some restrictions apply. **Call 1-877-437-6581**

**Spectrum Triple Play!**  
TV, Internet & Voice for **\$29.99** ea. 60 MB per second speed No contract or commitment. More Channels. Faster Internet. Unlimited Voice. **Call 1-866-262-5578**

Solicito **Señoras** con experiencia en limpieza. Actitud agradable para trabajar en equipo, al sur de Charlotte, entre Sharon Lake y South Blvd **704-763-3724**

**ELECTRICIDAD Y PLOMERIA**  
AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION  
Instalamos y Reparamos **704-907-7724**  
**704-719-6330**

Start Saving BIG On Medications! Up To 90% Savings from 90DAYMEDS! Over 3500 Medications Available! Prescriptions Req'd. Pharmacy Checker Approved. CALL Today for Your FREE Quote. **855-792-6222**

**Renta vivienda**

**Alquilo Apartamento** de 2 habitaciones, 1.5 baños, conexión para lavadora y secadora. Incluye agua y recolección de basura. No mascotas, \$875 al mes. Llamar al **704-566-3141 • 704-208-0226**

Solicito **Mecánico**  
Con experiencia Sueldo basado en experiencia. Habilidad para comunicarse en inglés. **704-364-5000**

**Don Jesús**  
Aire Acondicionado Plomería Limpieza de Drenajes **704-780-8100**

**¡Anuncia ya!**

**Rento Townhouse**  
2 hab., 2 baños y 1/2 Agua incluido, 2 parques Excelente ubicación **\$1000 p/mes. Charlotte 954-801-4511**

**La Noticia**  
The Spanish-Language Newspaper

siguenos en:

f Instagram Twitter

Nadie conoce el vecindario como...

# COMPARE FOODS

• CALIDAD PRECIO SERVICIO •  
• QUALITY PRICE SERVICE •

30 AÑOS SIRVIENDO A LA COMUNIDAD

*Abarrotes*



Tortillas de Maiz Guerrero  
80 Ct

**2/\$5**



Mole Doña Maria  
VARIEDAD  
8.25 Oz

**\$1.87**

Maiz Estilo Mexicano  
Juanita's 105 Oz



**2/\$7**

Arroz Parboiled  
Iberia  
10 Lb

**\$4.99**



Salsa Valentina  
VARIEDAD / 34 Oz



**2/\$3**

Discos para empanadas  
Goya 20 Oz



**2/\$5**

Tostadas de Maiz  
amarillo Guerrero  
12.3 Oz

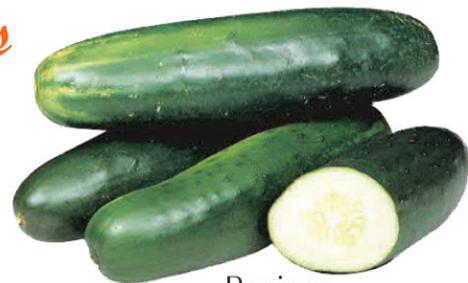


**2/\$3**

*Frutas y verduras*



Tomatillo Mexicano  
**69¢ Lb**



Pepinos  
**2/99¢**  
POR UNIDAD



Durazno  
**99¢ Lb**

Manzana  
Gala  
**99¢ Lb**



Limonas  
**16/\$1.99**  
POR UNIDAD



Papa Blanca  
BOLSA DE 5 Lb

**2/\$4**



Piernas y Muslos de Pollo

**69¢ Lb**



Pernil entero de Cerdo

**99¢ Lb**

Envíos de Dinero

Cambio de Cheques

Money Order

Tarjetas telefónicas

201 W. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217

**704-522-7100**

3112 Milton Road  
Charlotte, NC 28215

**704-716-1009**

818 E. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217

**704-716-1170**

3600 N. Sharon Amity Rd.  
Charlotte, NC 28205

**704-536-3176**

4316 North Tryon St.  
Charlotte, NC 28213

**704-596-3495**

2701 Freedom Dr.  
Charlotte, NC 28208

**980-213-3513**

COMPARE FOODS EXPRESS

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS • CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA

Oferta válida desde Julio 31 a Agosto 6

Aceptamos Cheques de WIC, Food Stamps y Tarjetas de Crédito

Se excluyen los productos en ofertas. Identificación requerida

Abierto todos los días: 7am -10 pm Mayores de 65 años **10% de descuento** sólo martes