

# La Noticia™

11 al 17 de noviembre del 2020

Todos los miércoles

Año 24 • Nº 1178

The Spanish-Language Newspaper

FREE/GRATIS

704-568-6966

Hágase miembro



LaNoticia.com

## Locales

### Latino gana elección para la Cámara de Representantes estatal

Julián Berger



En una jornada histórica Ricky Hurtado, el candidato demócrata por el distrito 63 a la Cámara de Representantes de Carolina del Norte, ganó la elección. Conozca otros resultados electorales.

Pág. 5 >>

## Locales

### Carolina del Norte

# Prohíben reuniones con más de 10 personas en interiores

Zila Sánchez



El gobernador de Carolina del Norte, Roy Cooper, dijo el 10 de noviembre que el estado permanecerá en la Fase 3 de reapertura económica, sin embargo una nueva orden ejecutiva prohíbe las reuniones con más de 10 personas en interiores, ya que las tendencias del COVID-19 continúan aumentando a medida que se acercan las celebraciones de la temporada navideña.

La Orden no cambia los límites de capacidad reducida para ciertos negocios que ya se habían establecido en la fase 3.

Pág. 4 >>

## Locales

### ICE lanza campaña para desprestigiar al alguacil de Mecklenburg

Laura Brache



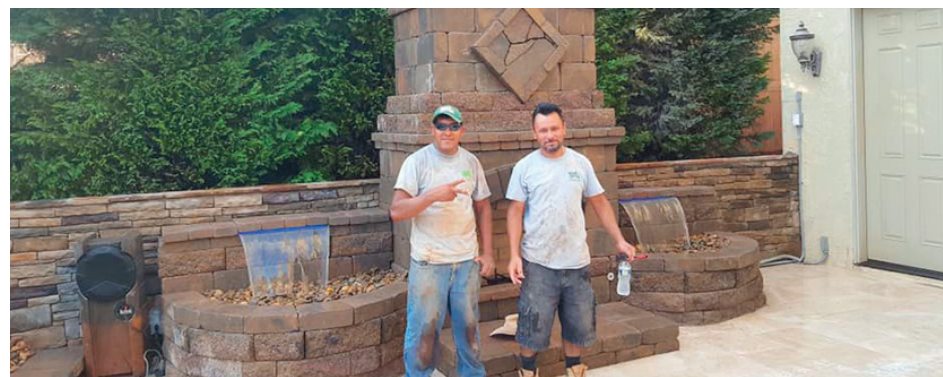
El Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE) lanzó una campaña de vallas publicitarias en Charlotte asegurando que se dejan libres a indocumentados peligrosos. El alguacil del condado de Mecklenburg, Garry L. McFadden, respondió calificando a las vallas publicitarias de ICE como "engañosas".

Pág. 6 >>

## Comunidad

### Mujer amenaza con "deportar" a grupo de trabajadores latinos

Martín Avilés



Vicente Montoya se encontraba a punto de comenzar a trabajar en un domicilio, cuando una vecina comenzó a recriminarle a él y a sus compañeros, alegando que su camioneta estaba mal estacionada. La mujer los comenzó a recriminarle con comentarios racistas y llamó a la policía.

Pág. 7 >>

## ¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección

### Empleos y más empleos

Pags. 24-25 >>



**ABOGADOS** BUTLER & QUINN, PLLC  
INMIGRACIÓN ATTORNEYS AT LAW



**Primera CONSULTA GRATIS**

**Hacemos todo tipo de casos de inmigración**

**LEY CRIMINAL Y CIVIL**

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

**Vamos a cortes de inmigración** **Plan de Pagos Disponible**

**704-569-9800**  
4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

**MC Family Medical**  
Medicina de Familia

**Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripes, Infecciones, etc.**

Consultas a **Precios económicos**



• Laboratorio (precios cómodos)  
• Chequeos preventivos  
• Chequeos para toda la familia  
• Vacunas  
• Planificación familiar  
• Físico de escuela/deportes

**MCFamilyMedical.com**

**Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash**

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

**704-921-1000**

**Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212**

Amigo Tickets es ahora **ONZONE TRAVEL**

**El destino que sueñas al precio que nunca imaginaste**

**Todos nuestros agentes hablan español**

Y están listos para ayudarte con las mejores opciones en Paquetes Vacacionales para:

¡Cancún Disneyland Las Vegas y más!

Paquete Completo: Vuelos - Hoteles - Alquiler de coches

**www.onzonetravel.com 1-833-742-0666**

OnZoneTravel OnZoneTravel

# Guía para evitar contagios de COVID-19 el Día de Acción de Gracias

Martín Avilés

El Día de Acción de Gracias está cada vez más cerca y ante la pandemia, el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) publicó una guía para las celebraciones del Día de Acción de Gracias así como para las compras del Black Friday para ayudar a los habitantes a minimizar los riesgos.

## Limitar viajes y reuniones

“La mejor manera de proteger a sus seres queridos durante el Día de Acción de Gracias es limitar los viajes y las reuniones con cualquier persona que no viva en su hogar”, dijo la Secretaria del NCDHHS, Mandy K. Cohen.

“Si planea reunirse, hay pasos importantes que puede tomar para reducir el riesgo de transmitir COVID-19 a su familia y amigos”, continuó.

Debido a que Carolina del Norte está experimentando un alto número de casos de COVID-19 en todo el estado, el NCDHHS insta a tener precaución al reunirse para el Día de Acción de Gracias y otras celebraciones festivas, especialmente para reuniones que incluyen a personas que tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones por COVID-19, como cualquier persona mayor de 65 años.

## Realizarse pruebas, una opción

Si las personas planean viajar o reunirse, la institución recomienda considerar hacerse una prueba de detección de COVID-19 con tres o cuatro días de anticipación.

“Una prueba de detección puede ayudar a alguien a saber si tiene COVID-19 incluso si aún no tiene síntomas”, dice la entidad.

Sin embargo, una prueba de detección puede pasar por alto algunas infecciones. Además, una prueba negativa solo le brinda información al momento.

Las pruebas de detección están disponibles en eventos comunitarios de pruebas con financiamiento del estado, por lo que se sugiere sacar una cita con antelación.

## Uso de mascarilla y las 3W

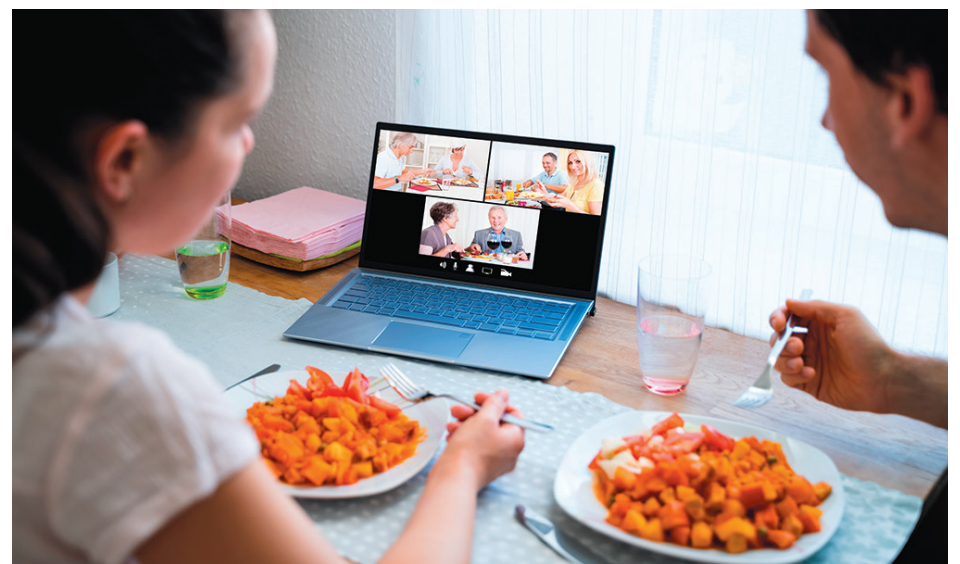
“Si da positivo en la prueba, quédese en casa y aíslese. Si el resultado es negativo, no es un pase gratuito. Practique las “3W” que en inglés son: Use una mascarilla, mantenga una distancia de 6 pies, lávese las manos con frecuencia”, dijo la secretaria Cohen.

Las personas que han sido diagnosticadas recientemente con COVID-19, tienen síntomas o han estado cerca de una persona con coronavirus, no deben organizar ni participar en reuniones en persona hasta que completen su período de aislamiento o cuarentena.

## Black Friday

De cara las compras del Black Friday, la institución recomendó que las personas no participen en ninguna de las compras tradicionales de esa fecha, en las que los clientes se reúnen en grupos grandes esperando a que la tienda abra o estén en tiendas abarrotadas.

Las personas que compran en persona deben seguir las “3W” y recordar que las tiendas están limitadas al 50 % de su capacidad.



# Insisten en proteger a trabajadores en la industria alimentaria de Carolina del Norte

Martín Avilés

**T**rabajadores inmigrantes en la industria alimentaria en el procesamiento de carne y producción agrícola (en su mayoría latinos) reportaron varias muertes tras contraer COVID-19 en sus áreas laborales. Un grupo de organizaciones estatales y locales se reunieron en el centro de Raleigh para exigir protecciones rigurosas.

La North Carolina Farmworker Advocacy Network de Carolina del Norte pidió a la oficina del gobernador Roy Cooper y el Departamento de Trabajo de Carolina del Norte que protejan a los obreros y agricultores, tras las diversas muertes por coronavirus.

La pandemia se propagó rápidamente durante la primavera y el verano en varias plantas empacadoras de carne y las instalaciones de vivienda de los trabajadores agrícolas inmigrantes estacionales.

## Protestas estilo Día de Muertos

Las organizaciones alegaron que los trabajadores están en lugares



cerrados y donde se implementaron algunas recomendaciones de seguridad para evitar la propagación del COVID-19, pero no hay leyes obligatorias.

Estatuillas con figuras de esqueletos y un altar al estilo del Día de Muertos fueron iluminados por veladoras acompañadas por fotografías de trabajadores fallecidos en la protesta de la Bicentennial Plaza.

“Desde marzo, los trabajadores esenciales —especialmente los tra-

bajadores agrícolas y los trabajadores de la (planta) de procesamiento— han arriesgado sus vidas”, dijo Lariza Garzón, directora ejecutiva del Ministerio Episcopal de Trabajadores Agrícolas en el condado de Harnett.

“El sistema alimentario de Carolina del Norte y la rentabilidad de las granjas y plantas procesadoras de carne se han mantenido a expensas de la salud y seguridad de estos trabajadores”, agregó.

## El gobernador y las muertes en la industria alimentaria

El gobernador Roy Cooper dijo a los grupos de defensa laboral de NCFAN en el verano que emitiría una orden ejecutiva para amplias protecciones para los trabajadores agrícolas y de plantas, pero se retractó de emitir la orden después del rechazo de los funcionarios estatales de trabajo y agricultura.

Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS) del estado, al menos 19 muertes estaban relacionadas con el coronavirus en plantas empacadoras de carne desde abril.

El organismo les atribuye 3,859 casos en un nuevo informe semanal sobre puntos de contagio.

Otro informe del DHHS dice que son 3,799 casos y 17 muertes a la categoría “instalaciones de vivienda colectiva”, que incluye viviendas para trabajadores agrícolas inmigrantes. Se desconoce el número exacto de trabajadores agrícolas afectados.

Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



**SUSSMAN**  
*law firm*

Abogados. Empoderando. Personas.

*Familia*

- ▶ Separación y Divorcio
- ▶ Custodia y Visitas de Niños
- ▶ Manutención de Esposa y Niños
- ▶ Violencia Doméstica

---

*Inmigración*

- ▶ Peticiones Familiares para Residencia
- ▶ Ciudadanía
- ▶ Visas U y VAWA
- ▶ Perdonos y Defensa de Deportación

---

*Más*

- ▶ Pequeños Negocios
- ▶ Testamentos
- ▶ DWI
- ▶ Defensa Criminal





PLANES DE PAGO Y SERVICIOS AL CLIENTE 24/7

9916 Monroe Road Charlotte, NC 28270

**980 598-8180** | [sussmanlawfirmpllc.com](http://sussmanlawfirmpllc.com)

PROGRAMA UNA CONSULTA GRATUITA HOY

El mejor

# Quiropráctico



**ACCIDENT & INJURY CENTER**

## Dr. Kaplan

**¿Sufre de dolor?**

- ◆ Cabeza
- ◆ Espalda
- ◆ Cuello
- ◆ Piernas
- ◆ Cintura

**Accidentes**

Después de un accidente, los dolores pueden aparecer mucho tiempo después.

- ◆ Trabajo
- ◆ Autos
- ◆ Deportes

Le hacemos el papeleo del seguro, para que usted se concentre en sanarse.



**24 HORAS AL DÍA**



Saida

**(704)-777-0905**  
**(704)-777-0904**

**Clínica #1**  
5410 N. Tryon St. (esq. Eastway)  
Charlotte, NC  
**(704)-372-7200**

**Clínica #2**  
2501 Beatties Ford Rd.  
Charlotte, NC  
**(704)-393-8447**

**Horario:** Lunes y miércoles 9 a.m. - 6 p.m. • martes y jueves 9 a.m. - 7 p.m. • viernes 9 a.m. - 4 p.m.

**THE GILCHRIST  
LAW FIRM**



<b>Editt Cruz</b> Asistente Legal (704)774-6248	<b>Maria Rubio</b> Asistente Legal (704)780-2645	<b>James Gilchrist</b> Abogado	<b>Raquel Cruz</b> Asistente Legal (980)272-7550
---	--	-----------------------------------	--

**ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACION**

- ♦ DACA
- ♦ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ♦ VISA U
- ♦ APELACIONES
- ♦ ASILO
- ♦ PETICIONES FAMILIARES

<p><b>DEFENSA CRIMINAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>♦ Familiares en la carcel</li> <li>♦ Violencia Domestica</li> <li>♦ Tickets de transito en todo NC</li> </ul>	<p><b>ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO</b></p> <p><b>DIVORCIOS SIMPLES</b></p> <p><b>CAMBIO DE NOMBRE</b></p>
---	--

\*Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion\*

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215  
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206  
Oficina **980-219-8884**

# Prohíben reuniones con más de 10 personas en interiores en Carolina del Norte

Zila Sánchez

El gobernador de Carolina del Norte, Roy Cooper, dijo el 10 de noviembre que el estado permanecerá en la Fase 3 de reapertura, sin embargo se prohíben las reuniones con más de 10 personas en interiores, ya que las tendencias del COVID-19 continúan aumentando a medida que se acercan las celebraciones de la temporada navideña.

ración de la propagación ayudará a nuestros negocios”.

“Las personas tienden a bajar la guardia cuando están con personas que conocen, o incluso personas que son familiares. Pero como hemos dicho una y otra vez, eso no significa que no tengan COVID-19 y no muestren síntomas”, aseguró el funcionario.

La Orden no cambia los límites de capacidad reducida para ciertas em-



La directora del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS, por sus siglas en inglés) Dra. Mandy Cohen dijo que la trayectoria estatal de nuevos casos sigue siendo demasiado alta y alienta a la comunidad a tener reuniones familiares limitadas con mascarillas, si están entre personas que no viven en el mismo hogar.

“Estamos inestables mientras nos dirigimos hacia el Día de Acción de Gracias”, dijo la Dra. Cohen.

Hasta el 10 de noviembre Carolina del Norte reportó cerca de 300,000 casos totales de COVID-19 y 4,660 muertes.

## Reuniones con máximo 10 personas

El gobernador también dijo que reducirá el límite de reuniones en interiores de 25 personas a sólo 10.

“Esta reducción en nuestro límite de personas que se pueden reunir en interiores tiene como objetivo frenar la propagación y reducir nuestro número (de casos)”, dijo Roy Cooper. “También envía una señal seria a las familias, amigos y vecinos de nuestro estado. El éxito en la desacele-

presas que ya se han establecido en la fase 3 de la reapertura económica del estado.

## “Si no vive con usted use mascarilla”

A medida que el clima se vuelve más frío, se espera que más personas se congreguen en espacios interiores. Los datos han demostrado que las reuniones en interiores aumentan el riesgo de transmisión del COVID-19, según los funcionarios estatales esta Orden Ejecutiva busca limitar las reuniones en interiores que podrían propagar el virus de manera rápida y peligrosa.

“Mantengamos seguros a nuestros amigos, familiares y seres queridos en esta temporada navideña. Si va a viajar o reunirse, planifique con anticipación para reducir el riesgo”, dijo la Dra. Cohen.

“Recuerde, no se trata de lo bien que conoce a alguien para usar una mascarilla. Si no viven contigo, ponte detrás de una mascarilla”, concluyó.



Para una guía sobre cómo celebrar de manera segura las fiestas, visite [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



## Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros y notario, ¡no busque más!

**SEGUROS**

- Auto
- Casa
- Vida
- Negocio

(Workers Compensation, General Liability, E&O, BOP y más)



**Lic. Cecilia Carrión**  
IRS Certified Acceptance Agent (CAA)  
Licencia de NC & SC

**IMPUESTOS todo el año y años anteriores**

- Individuales/Negocios
- Independent Contractors
- Uber/Lyft

**CONTABILIDAD**

- Creación de Negocios
- Bookkeeping
- Payroll
- Auditorias

**ASEGURANZA (NC & SC)**



**Horario de atención: L-V 9:00 am - 6:00 pm • Sab 10:00 am - 1:00 pm**

**Contamos con todo lo que su negocio necesita desde la creación, aseguranza, bookkeeping, auditoría e impuestos. Empezamos y cerramos el ciclo completo!**

Síguenos en: **625 Indian Trail Rd S**  
**Indian Trail, NC 28079**  
[www.ccpbusinessessentials.com](http://www.ccpbusinessessentials.com)

LLámenos y saque su cita  
**704-756-4664**  
Fax 980-414-1002

# Latino gana elección para la Cámara de Representantes estatal

Julián Berger

En una jornada histórica Ricky Hurtado, el candidato demócrata por el distrito 63 a la Cámara de Representantes de Carolina del Norte, ganó la elección con solo 395 votos más que su oponente republicano.

Hurtado fue elegido como el primer latino demócrata que irá a la Cámara. Representará el condado de Alamance, una población con alrededor de 13.1 % de latinos.

“Voy a Raleigh para luchar por la expansión de Medicaid y la financiación de nuestras escuelas públicas. Hay mucho trabajo por hacer para nuestra comunidad y estoy listo

para representar a todos mis electores en la Asamblea General”, dijo el político latino.

Hurtado es un hijo de inmigrantes salvadoreños. Asistió a la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill y a la Universidad de Princeton en Nueva Jersey.

Es cofundador de Latinx Education, una organización que ayuda a estudiantes latinos en escuelas secundarias para asistir a la universidad.

“Espero representar a nuestra comunidad mientras trabajamos hacia un futuro en el que todos escuchemos nuestra voz y nuestras necesidades sean satisfechas”.



## Ganadores de otras carreras electorales en Carolina del Norte

<b>Gobernador</b>	Roy Cooper (Demócrata)	
<b>Senado federal</b>	Thom Tillis (Republicano)	
<b>Casa de Representantes Federal</b>	<i>Distrito</i>	<i>Partido</i>
	1	G K. Butterfield Demócrata
	2	Deborah Ross Demócrata
	3	Greg Murphy Republicano
	4	David Price Demócrata
	5	Virginia Foxx Republicano
	6	Kathy Manning Demócrata
	7	David Rouzer Republicano
	8	Richard Hudson Republicano
	9	Dan Bishop Republicano
	10	Patrick McHenry Republicano
	11	Madison Cawthorn Republicano
	12	Alma Adams Demócrata
	13	Ted Budd Republicano



# Abogados Defensores



**Elaine Nicholson**

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



**Carnell Johnson**  
Abogado que habla su idioma

**Ahora también:**  
**Accidentes Personales**

**¡Llámenos para una consulta GRATIS!**



**JOHNSON & NICHOLSON**  
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW

**704-579-6741**  
*Hablamos español*

Atendemos los sábados solo con cita previa




**Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212**



**Como agente local, estoy aquí para ayudarte.**

**Maria G. Davis**  
Hausmann Insurance & Financial Services  
2313 Randolph Rd  
Charlotte, NC 28207  
(704) 523-3666  
maria@hausmanninsagency.com

**Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.**



**Nationwide®**  
está de tu lado

No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-0784AO (08/17)

**¡Llegó la hora de presentar sus Impuestos!**  
Deje la preparación de sus impuestos en manos de profesionales



**SLC Services, Inc.**  
Servicios a la Comunidad  
Contabilidad • Impuestos

Amplia experiencia en Auditorías con el IRS, el estado y de seguros

**Registered Tax Return Preparer**

Llámenos para hacer una cita  
415 S Sharon Amity Rd. Suite C, Charlotte, NC 28211 • 704-531-7715

**Calidad Profesional & Experiencia**

Preparamos los impuestos para su compañía: Sole proprietorship/ Corporaciones/ LLC

Formas 1099 Contabilidad  
Nómina/Payroll

**dish** somos para ti  
**LATINO**

DESDE **\$42.99** AL MES

**AT&T DIRECTV**  
Distribuidor autorizado

+ INTERNET DE ALTA VELOCIDAD

DESDE **\$45.99** AL MES CADA UNO EN BUNDLE

**Spectrum**  
**INTERNET**

DESDE **\$44.99** AL MES 200 Mbps

**INSTALACIÓN GRATIS!** **Llámanos YA!** **704-451-7601**



## ALLRED LAW, PLLC

### Abogada de Inmigración



**Hablo Español**

Representación en casos de:

- Peticiónes Familiares
- Residencia y Proceso Consular
- Ciudadanía
- Visas de Prometidos
- Visas U (víctimas de crímenes)
- VAWA (víctimas de violencia doméstica)
- Permisos de trabajo
- Acción Diferida (Dreamers)
- Perdones
- Deportaciones

**Stacey Allred**

Todas las citas  
son directas  
con la abogada

**Sábados**  
Atendemos solamente por citas

Ahora con nueva dirección  
4600 Park Rd, Suite 317  
Charlotte, NC 28209.  
stacey@allred-law.com

Lláme hoy mismo  
**704-817-7137**

[www.allred-law.com](http://www.allred-law.com)

# ICE lanza campaña para resaltar ‘peligro de políticas de no cooperación’ de Mecklenburg

Laura Brache

El Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE) lanzó una campaña de vallas publicitarias en Charlotte. Según la agencia, la meta es de educar al público sobre “los peligros de las políticas de no cooperación.”

Las cinco vallas publicitarias muestran a inmigrantes que ingresaron al país ilegalmente y enfrentan cargos criminales. ICE dijo que las autoridades locales que no cumplen con lo que ICE llama órdenes de retención migratoria. Estas retenciones permiten a las autoridades a mantener a los inmigrantes arrestados por hasta 48 horas, hasta que ICE pueda llevarlos bajo su custodia.

“Con demasiada frecuencia, las políticas de santuario que limitan la cooperación con ICE resultan en importantes preocupaciones de seguridad pública porque devuelven a personas peligrosas a la comunidad que estamos intentando proteger”, dijo el superior Tony H. Pham. “ICE continuará haciendo cumplir las leyes de inmigración establecidas por el Congreso a través de los esfuerzos de los oficiales de ICE para eliminar a los delincuentes extranjeros y hacer que nuestras comunidades sean más seguras”.

El alguacil del condado de Mecklenburg, Garry L. McFadden, respondió asegurando que las vallas publicitarias de ICE son engañosas.

McFadden dijo: “Sigo profundamente decepcionado con las tácticas que emplea ICE, sin mencionar la información errónea sobre el papel del alguacil que ICE pone al público, en un esfuerzo por socavar mi autoridad mientras exagera mi responsabilidad. No empleo ‘políticas santuario’ como sugiere el sitio web de ICE. Más bien, empleo políticas de seguridad pública que creo que son en el mejor interés de todos en el condado de Mecklenburg en base a mis décadas de experiencia en la aplicación de la ley”.

Esta campaña destaca a cinco personas que, según ICE, fueron liberadas por la Oficina del Alguacil del Condado de Mecklenburg en lugar de ser transferidas a ICE.

Entre ellos: Paul Chander Evans de 26 años (de Jamaica); Andrés Bautista-Alcantara de 29 años (dominicano); y Omar Palomo-García, de 25 años (mexicano).

## Respuesta comunitaria

Este no es el primer esfuerzo de la agencia para pedir a las autoridades del área que colaboren en la detención de inmigrantes con antecedentes criminales.

En septiembre, ICE tuvo una rueda de prensa en la oficina del Departamento de Seguridad Nacional en Charlotte promocionando los resultados de una redada en todo el estado. Entre los arrestos en las áreas de Raleigh, Greensboro y Charlotte, ICE detuvo a 24 inmigrantes que, según la agencia, representaban una amenaza para la seguridad pública.



El alguacil del condado de Mecklenburg, Garry L. McFadden

Mary José Espinosa, organizadora comunitaria del grupo de derechos de los inmigrantes Comunidad Colectiva, dice que estas vallas publicitarias y las redadas recientes son un intento de generar miedo en la comunidad.

“Están pagando cantidades enormes de dinero para colocar estos carteles y enviar un mensaje muy fuerte a cualquiera que los vea”, dijo. “Para los inmigrantes, es ‘Te estamos mirando’. Casi se siente como una amenaza. Mientras que para las personas que no son inmigrantes, alimenta una cierta percepción [negativa] sobre los inmigrantes”.

Puede encontrar este artículo en  
[www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



## Próximos Eventos

Invitamos a la comunidad empresarial Latinoamericana a expandir sus relaciones de negocios y obtener información para el crecimiento y beneficio de su empresa.

MIÉRCOLES  
**11** 8:30 AM  
10:00 AM  
NOVIEMBRE

Seminario: Aprenda a usar  
Google my Business y Search

Online vía ZOOM

Patrocinado por:

Promueva su negocio y llegue a su mercado meta usando herramientas de Google.

**Spectrum**  
REACH

Presentado por Matt Mahood,  
Advanced Marketing Manager

VIERNES  
**13** 8:00 AM  
9:30 AM  
NOVIEMBRE

Café y Pastel  
Evento de Networking

Online vía ZOOM

Conéctese a este evento y comparta la información sobre sus negocios

Regístrese entrando a [www.LACCCharlotte.com](http://www.LACCCharlotte.com)  
o llame al 704.343.2525



CONEXIÓN • CAPACITACIÓN • MENTORÍA • CRECIMIENTO

145C Scaleybark Rd, Charlotte, NC 28209

## Mujer amenaza con “deportar” a grupo de trabajadores latinos

Martín Avilés

Vicente Montoya se encontraba en Cornelius a punto de comenzar a trabajar en uno de los domicilios, cuando una vecina comenzó a recriminarle a él y a sus compañeros alegando que su camioneta no permitía el paso sobre la calle.

De acuerdo con Montoya, la mujer comenzó a recriminarle con comentarios racistas y llamó a la policía.

“Eso se gana uno por tener cara de latino en este país”, lamentó Montoya.

“Gracias a Dios todo salió bien y el marido vino queriendo golpear a todos, diciendo que somos ilegales, que nos iban a deportar a todos, pidiendo licencias de conducir a todos los trabajadores y licencia de la compañía”, aseguró.

Cuando el oficial llegó terminó por explicarle a la señora que no existía problema en el vehículo de Montoya.

“Nos vino a recriminar que éramos unos ilegales, que no tenemos papeles y llamó a la policía. Dijo



que le iba a llamar al patrón, que iba a llamar a los de ICE y que nos iban a deportar”, describió el latino.

### Vecinos los respaldaron

Ni Montoya ni sus compañeros lograron grabar cuando la mujer los insultó y llamó a la policía, pero vecinos fueron testigos y los respaldaron.

“Miren lo que tenemos aquí, una señora racista”, se escucha decir a una transeúnte en el video.

“Me está llamando racista”, acusó la señora a la vecina con el policía, que con paciencia le insistía en que no había delito alguno.

“La verdad es que me siento un poco mal porque venimos a trabajar no a hacer problemas pero siempre hay gente de este tipo que nos tratan de hacer sentir mal, pero gracias a Dios todo salió bien. Esta es como una pequeña reflexión para todos lo que estamos en este país”, dijo Montoya.



Para ver el video del incidente visite:  
[www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



Usted puede ahorrar más de **\$699\***



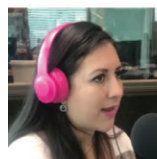
VIVA CON TRANQUILIDAD,  
**NOSOTROS LO PROTEGEMOS.**

Seguros de Auto | Vivienda | Negocio | Salud | Vida  
Workers Compensation | General Liability

POR INTERNET

Tipo de seguro  ZIP Code   
Cotizar

LLAMANDO AL  
**866.239.9349**  
CHARLOTTE | GREENSBORO



ESCUCHE NUESTRO PROGRAMA EN  
CHARLOTTE: La Raza 106.1 FM  
Sábados - 10:30am  
GREENSBORO: La Raza 98.3 FM  
Sábados - 10:30am

LatorreInsurance.com | SegurosLatorre.com  
Lunes - Viernes: 9am - 5pm



Atención amigable y profesional

# Hemos Reabierto

"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodoncias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

## ¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos

★★★★★  
Review de 5 estrellas en



Dra. Paola Uceda

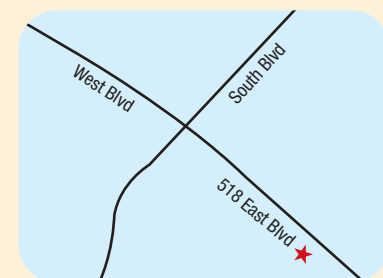
Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

**704-504-7039**

518 East Blvd. Charlotte, NC 28203

(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

[www.charlottedentalpro.com](http://www.charlottedentalpro.com)



**Aceptamos:**

Medicaid y Seguros Privados  
Planes de Financiamiento por  
12 meses sin intereses

# Una bella quinceañera

José Félix Sánchez

La familia de Ciara Pérez, festejó sus quince años en una emotiva reunión, en donde estuvo acompañada de familiares y muy cercanos amigos, deseándole lo mejor y mil bendiciones en esta nueva etapa de su vida. ¡Muchas felicitaciones Ciara!

Fotos: José Félix Sánchez



Stewart  
LAW OFFICES

25<sup>TH</sup>  
ANNIVERSARY

Abogados en Carolina del Norte y Sur

¿SE LESIONO EN EL TRABAJO?  
¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO?

Estamos aquí para ayudarle  
en los momentos más importantes

- Casos de lesiones en el trabajo
- Muerte por negligencia médica
- Accidentes con remolques de tractor/camiones
- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de motocicletas
- Accidentes a causa de un conductor ebrio
- Accidentes causados por mensajes de texto



Marcus Spake  
NC Managing Attorney  
Habla español

Brent Stewart  
certificado en SC y WV

No cobramos al menos que ganemos su caso\*

HABLAMOS ESPAÑOL

CONSULTA  
INICIAL  
GRATIS

Visitas de consulta en su hogar y en hospitales son GRATIS  
SI USTED NO PUEDE VISITARNOS, NOSOTROS IREMOS DONDE USTED

704.521.5000  
866-STEWART

5550 77 Center Drive Suite 240.  
Charlotte, NC 28217  
704-521-5000

1242 Ebenezer Road.  
Rock Hill, SC 29732  
803-328-5600

\* Después de realizar la recuperación, los honorarios de los abogados se computarán antes de la deducción de los gastos incurridos.

Puede contactarnos las 24 horas, los 7 días de la semana [www.stewartlawoffices.net](http://www.stewartlawoffices.net)

# LISTOS PARA SERVIR A QUIENES DAN SU SERVICIO



En T-Mobile, nos enorgullece conmemorar el Día de los Veteranos y honrar a todos aquellos que han prestado servicio al país, hoy y siempre. Nos comprometemos a seguir apoyando a los militares en servicio activo, a los veteranos y a las familias de militares ofreciéndoles asistencia laboral, apoyo comunitario y descuentos exclusivos.

## T Mobile™

[es.T-Mobile.com/military](https://es.t-mobile.com/military)

# Honduras está desbastada y necesita nuestra ayuda



Maudia Meléndez

La naturaleza se ha manifestado de manera violenta en las últimas semanas. Centroamérica fue golpeada con una tormenta tropical llamada Eta, y muchas áreas quedaron en ruinas, tanto en Nicaragua, Honduras y Guatemala, siendo el más golpeada Honduras, donde se cree que la pérdida excede a los veinte millones de dólares.

Damos gracias a Dios que en esta terrible devastación de Eta, no hubo muchas pérdidas de vida, pues las familias fueron evacuadas de antemano ante el paso de la tormenta.

Honduras ha quedado bastante desbastada. Las pérdidas de sembrados, cosechas, y casas han dejado a la población, especialmente del norte, completamente en el aire, muchos de ellos han estado incommunicados por la pérdida de puentes y carreteras que fueron arrastrados por

las grandes corrientes de agua que se produjeron por el fenómeno de la naturaleza.

Hace unos días nos reunimos con el cónsul general de Honduras, en Charlotte, el Señor Raúl Subillón quien hace el esfuerzo de ayudar a sus compatriotas damnificados a enviar artículos de primera necesidad en un avión que ha sido proporcionado por ese país hermano.

Este avión estará saliendo tan pronto se llene a capacidad, según nos informó el cónsul, y los enseres serán repartidos tan pronto lleguen a su país.

Un grupo de organizaciones, iglesias, miembros de la comunidad hondureña, y otras comunidades nos hemos unido en el esfuerzo del cónsul para llenar ese avión a capacidad, y enviarlo lo más pronto posible para que los más necesitados sean ayudados con lo que de aquí se enviará.

Pido a todos los que leen esta columna que se unan al llamado y que aporten con alimentos no perecederos y otros enseres para esta noble causa. A continuación, esta una lista de las cosas que se necesitan y cómo se puede hacer para ayudar.

## Donaciones: ¿Qué se necesita?

- Pañales para niños y adultos
- Toallas sanitarias
- Rasuradoras desechables
- Repelentes para adultos y niños
- Champú
- Jabón
- Vaselina
- Jabón en polvo para lavar ropa
- Jabón en barra
- Mascarillas para adultos y niños
- Guantes desechables
- Arroz
- Frijoles
- Manteca
- Maseca
- Café
- Sal
- Pasta de tomates
- Leche en polvo
- Cubitos Maggie
- Pastas
- Frazadas
- Toallas
- Sabanas
- Ropa nueva de niño, niña, hombre y mujer
- Mosquiteros
- Desinfectantes
- Papel higiénico
- Papel toalla de cocina

*Nota: La comida es la más importante en este momento y se necesita de inmediato.*

## ¿Dónde dejar su ayuda?

Si usted desea cooperar puede pasar por cualquier Compare Foods y ahí se está recolectando la comida. También es necesario que ustedes pregunten a sus iglesias si ellos están participando de estas colectas pues a cada momento se unen más a esta causa.

Es importante que estemos orando por todos en Honduras, Nicaragua y Guatemala para que Dios les traiga

la ayuda y el consuelo que ellos necesitan en este momento.

Queridos hermanos en Cristo, Jesus Ministry, los invita, todos los domingos a las 11:00am, a oír la palabra de Dios, en la voz de nuestra Pastora Maudia Meléndez 4901 Statesville Rd., Charlotte, NC 28269 704-532-8703. info@jesusministrytoday.org También, nos puede seguir a través de Facebook y en twitter

## FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

# Taxes Taxes Taxes

## Seguro

para sus herramientas de trabajo

## Impuestos todo el Año W-2 y 1099

Somos Profesionales en **Seguros:**

- Autos
- Apartamentos
- Workers Comp
- Liability



Seguro para motocicleta

-Cartas Poder  
-Notario

Seguros de Vida con W-7

FINANCIAL SOLUTIONS  
MULTISERVICIOS

★ ★  
¡Haga su cita Hoy!

¡Identificación, ID's son completamente legítimas!

Listo en minutos:

704-919-1925

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205



**CUALQUIERA QUE  
SEA TU RAZÓN,**

**ABUELITA**

**PONTE LA  
MASCARILLA.**

Una de las formas más fáciles para combatir la propagación de COVID-19 es usar una mascarilla que cubra tu nariz y boca. Cualquiera que sea tu razón, ponte la mascarilla.

Para más información, visita [covid19.ncdhhs.gov](https://www.covid19.ncdhhs.gov)

NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**

## La Noticia™

**Presidente**  
Alvaro Gurdíán

**Directora**  
Hilda H. Gurdíán

**Vice Presidente**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Editor**  
Diego Barahona A.  
dbarahona@lanoticia.com

**Reporteros**  
Aidé Oropeza  
Aldo Mendoza  
Apolo Valdés  
Emmanuel Gutierrez  
Jeralí Giménez  
José Armeijeiras  
José Carlos Cordero Cote  
Julian Berger  
Laura Brache  
Luis Méndez  
Marlen Cárdenas  
Martin Avilés  
Pamela Subizar  
Paulina Martínez Castañón  
Zila Sánchez

**Escritores/Colaboradores**  
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Dr. Mike Walden  
Roger Hernández. Mdiv  
Gabriella Orta  
Maudia Meléndez  
Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC  
Graciela Aires Rust  
Alejandra Castro-Nuñez  
Rhaiza Carreño  
José Félix Sánchez  
Gustavo Cruz  
Marcos Andean  
Ernesto Maradiaga

**Traducción**  
Kendal Walters

**Ventas**  
Rosario Herrera  
Gerente de Ventas Sector Latino  
704-965-9443  
rherrera@lanoticia.com

**Directora de Arte**  
María E. Benton

**Diseño**  
Douglas Herrera

**Director de Informática**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Administración**  
Alejandrina Rosales

**Distribución**  
Sergio Gallo  
Jorge García  
Edgar Silva

**La Noticia**  
5936 Monroe Rd.  
Charlotte, NC 28212  
Tel: 704-568-6966  
Fax: 704-568-8936  
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

# ¿Realmente podemos confiar en el sistema electoral de Estados Unidos?

Diego Barahona A.

Pasó el día de las elecciones pero la campaña proselitista no ha terminado. Pese a que la proyección de resultados de agencias de análisis independientes, así como en cadenas noticiosas con tendencias conservadoras y liberales le dieron la victoria al candidato demócrata Joe Biden, el presidente Donald Trump desplegó una campaña para desacreditar los resultados. Frente a esto ¿podemos confiar en el sistema electoral?

Para abordar este tema debemos analizar dos importantes premisas: 1) El sistema electoral estadounidense es único por naturaleza y; 2) No es la primera vez que el presidente Trump lo cuestiona.

Pese a que etimológicamente la palabra democracia significa “el gobierno de la mayoría”, en Estados Unidos no siempre gana una elección la persona que obtiene la mayoría de los votos. En toda la historia cinco presidentes han ganado las elecciones así.

Cada estado tiene un número determinado de representantes de los Colegios Electorales de forma proporcional a su población, hay 538 en total. La suma de votos populares de cada estado, determina el número de delegados que se lleva cada candidato a la presidencia. El primero en llegar a los 270 delegados gana la elección.

Este sistema que puede parecer confuso, fue establecido en la Constitución de 1787 para dar voz a todos los estados y establecer una elección presidencial indirecta en una sola ronda. Llevamos 233 años usando ese sistema, y en la historia sí se han presentado problemas, pero no de fraude, sino de intentos de supresión de votantes, especialmente en la era de la segregación.

Es esa época, debido a que el conteo de los votos es auditado y está establecido en la constitución, los estados no podían hacer trampa con los votos que emitían minorías como los afroamericanos, en su lugar ponían obstáculos para que menos votantes de esa comunidad votaran.

Con el paso del tiempo se han ido extinguiendo los mecanismos que permiten la supresión de votantes, pese a nuevos intentos. En todos estos años el sistema de conteo de votos nunca ha estado en cuestionamiento.

En el 2016 Trump ganó la presidencia con el apoyo del Colegio Electoral pero perdió el voto popular. Hilary Clinton obtuvo más de tres millones de votos por sobre los que obtuvo Trump. En aquel momento, el presidente electo, aseguró que eso ocurrió porque “millones” de inmigrantes indocumentados habrían votado ilegalmente.

Luego de tres años y medio la Casa Blanca con todo su poder, con todas las agencias de investigación e inteligencia a su disposición, no han podido demostrar esta disparatada afirmación.

Una auditoría de las elecciones del 2016 realizada por investigadores en Carolina del Norte encontró que solo 41 personas, de 4.8 millones, habían votado ilegalmente, esto no alteró en lo más mínimo los resultados electorales. Solo para poner esta cifra en perspectiva, con \$4.8 millones se puede comprar una mansión de lujo, con \$40 una cena modesta para dos.

Hoy nuevamente Trump asegura que perdió por un fraude masivo en el sistema electoral, pero sin evidencias. Amenaza con demandas judiciales y pide recuentos.

Creemos que esto es perjudicial especialmente para el movimiento conservador, pues si los seguidores del presidente le creen ciegamente ¿cómo podrán volver a confiar en el sistema electoral? ¿Cómo votarán en otras elecciones por candidatos conservadores si piensan que el sistema está amañado? Por otro lado, si se pide un recuento de votos, ¿no les será doloroso ver perder a Trump por segunda vez?

El sistema electoral ha dado evidencias de solidez y confianza. No dejemos que la amargura de la derrota de unos, afecte las bases de la democracia de todos.

## Can we really trust the U.S. electoral system?

Diego Barahona A.

Election day has passed, but the proselytizing campaign has not ended. Despite projected results from independent organizations and conservative and liberal leaning news networks, which announced the victory of Democratic candidate Joe Biden, President Donald Trump launched a campaign to discredit the results. Faced with this, can we trust the electoral system?

In order to address this issue, we must analyze two important premises: 1) The U.S. electoral system is inherently unique and 2) it is not the first time that President Trump has questioned it.

Although etymologically the word democracy means “majority rule,” in the United States the person who gets the most votes does not always win the election. Throughout history, five U.S. presidents have won elections like this (i.e. without winning the popular vote).

Each state has a certain number of Electoral College representatives in proportion to its population, with 538 representatives in total. The sum of each state’s popular vote determines the number of delegates that each presidential candidate gets. The first to reach 270 delegates wins the election.

This system, which may seem confusing, was established in the Constitution of 1787 to give voice to all the states and to establish an indirect presidential election in a single round. We have been using this system for 233 years, and throughout history there have been problems, not of fraud, but of attempts to suppress voters, especially in the era of segregation.

Because the vote count is audited and established in the Constitution, states could not cheat when it came to votes cast by minorities such as African Americans. Instead they created obstacles so that fewer voters in that community could vote.

As time has passed, the mechanisms that allow voter suppression have been eliminated, despite new attempts. Nevertheless, the vote counting system has never been in question, throughout all these years of history.

In 2016, Trump won the presidency with the backing of the Electoral College, but he lost the popular vote. Hilary Clinton got over three million more votes than Trump did. At that time, the president-elect assured that this happened because “millions” of undocumented immigrants had voted illegally.

After three and a half years, the White House-- with all its power, with all the investigative and intelligence agencies at its disposal-- has not been able to prove this absurd claim.

An audit of the 2016 elections done by researchers in North Carolina found that only 41 out of 4.8 million people had voted illegally. This did not alter the election results in the least. Just to put this figure in perspective, \$4.8 million can buy a luxury mansion, while \$40 can buy a modest dinner for two.

Now Trump is once again declaring-- without evidence-- that he lost due to massive fraud in the electoral system. He is threatening lawsuits and asking for recounts.

We believe that this is especially damaging for the conservative movement because if the president’s supporters blindly believe him, how can they ever trust the electoral system again? How will they vote for conservative candidates in other elections if they think the system is rigged? On the other hand, if there is a recount, won’t it hurt them to see Trump lose a second time?

The electoral system has given solid and reliable evidence. Let’s not allow some people’s bitterness of defeat to affect the foundations of democracy for all.

## Corte restablece regla de la “carga pública” que pone barreras a legalización de inmigrantes

Aldo Mendoza

Una corte federal permitió la restitución de la regla de carga pública impulsada por el gobierno de Donald Trump. La norma permite negar tarjetas de residencia a inmigrantes que no sean autosuficientes económicamente, además de privarlos de prestaciones públicas como cupones de alimentos o el servicio de salud Medicaid.

La resolución fue emitida en medio de las elecciones presidenciales.

El primero de noviembre, el juez federal de Chicago, Gary Feinerman, derogó la regla de la carga pública y el Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS) dejó de aplicarla en las solicitudes de residencia.

Sin embargo, abogados del gobierno impugnaron y la Corte de Apelaciones del 7mo Circuito suspendió el fallo. Las restricciones se aplicaron de nuevo.

Matthew Bourke, portavoz del USCIS, detalló que la regla se aplicará a la brevedad en las solicitudes pendientes, pero sin “readjudicar ninguna solicitud o petición que hubiese sido aprobada” con base en la decisión previa.

### Inician otra demanda

Activistas y defensores de los derechos de los inmigrantes aseguran que se trata de una “prueba de riqueza”.

Por su parte, expertos en salud pública creen que la norma provocará peores condiciones de salud para los inmigrantes, que de atravesar por una enfermedad, se verán en el dilema de elegir entre su atención médica o utilizar ese dinero para permanecer legalmente en Estados Unidos.

La Coalición de Illinois para los Derechos de Inmigrantes y Refugiados (ICIRR) y en condado de Cook,



denunciaron el fallo en Chicago y planean presentar sus argumentos ante la corte de apelaciones.

“No es sorpresa que el equipo de Trump esté intentando retirar las barreras que no permitirían la aplicación de su definición ilegal de carga pública, incluso después de las veloces respuestas de los tribunales esta semana”, dijo en un comunicado la fiscal estatal del condado Cook, Kim Foxx.

“Confío en que la ley prevalecerá aquí y que los inmigrantes en todo Estados Unidos serán tratados con justicia como seres humanos mientras esto se define en el proceso de apelación”, agregó.

En enero, la Corte Suprema federal anuló una suspensión de la norma. Sin embargo, un juez federal en Nueva York suspendió su aplicación debido a la pandemia de coronavirus.

## Lanzan masiva campaña de desinformación en español por las redes contra latinos

Diego Barahona A.

Un día después de las elecciones generales, miles de latinos comenzaron a recibir posts y mensajes en las redes sociales asegurando que “le han robado las elecciones a Trump” o vinculando al demócrata Joe Biden con funcionarios comunistas de Cuba, todo esto como parte de una masiva campaña de desinformación en español contra latinos en las redes sociales.

Edith Vargas, de 63 años, originaria de Venezuela quien vive en Charlotte desde hace una década, recibió mensajes en Facebook asegurando que si Biden gana se instauraría un gobierno comunista en Estados Unidos.

Por WhatsApp recibió varios audios en donde se aseguraba que el gobierno venezolano de Nicolás Maduro estaba pagando parte de la campaña de Biden. Ambas declara-

ciones son falsas.

“Uno desconfía de un candidato cuando se sabe que lo apoya el gobierno de Venezuela”, dijo a La Noticia, pero cuando se le pidió pruebas que sustenten estas declaraciones, se refirió a los mensajes recibidos, y a nada más.

Entre los mensajes que circularon en Facebook el 4 de noviembre se aseguraban falsamente en español que: “al presidente Trump le estaban robando una victoria. Había ganado Arizona”, lo cual es falso.

### Campaña de desinformación

Según expertos citados por el New York Times, estos mensajes infundados que circularon por las redes sociales forman parte de una campaña de desinformación, para socavar la confianza de los latinos en el sistema electoral.

Durante semanas, funcionarios y expertos en seguridad electoral se

prepararon para lo que se esperaba que fuera una elección empañada por la desinformación. Se centraron en agentes provenientes de Rusia, que semanas antes habían sido sorprendidos contratando personas en México y Venezuela para publicar contenido de Instagram y Facebook.

El Departamento de Justicia anunció el 5 de noviembre la eliminación de docenas de sitios de propaganda iraníes dirigidos contra estadounidenses. Sin embargo, 24 horas después, parecía que Facebook y Twitter no prestaron atención a la avalancha de desinformación en español.

### Teorías absurdas con muchos seguidores

El alcance de este ataque de desinformación fue a gran escala. En solo 24 horas, la desinformación en español estaba generando un tráfico que superó la campaña de noticias falsas de la Agencia de Investigación de



Internet rusa de hace cuatro años.

En Facebook, un video publicado en una cuenta colombiana llamada Capacho en Vivo, con 40,000 seguidores, es fuente de múltiples teorías absurdas, y la noche de las elecciones acusó a Twitter de censurar la victoria de Trump, mensaje que había sido visto más de 500,000 veces, mucho más tráfico que los ciberatacantes rusos, generados en el 2016.

El diario cita otro influencer en español, Ciro Gómez Leyva, que tiene más de dos millones de suscriptores de YouTube, quien publicó un video el martes 3 de noviembre por la noche en el que afirmaba que 150 miembros de ANTIFA estaban descendiendo sobre Washington con “máscaras de gas, armas y escudos”.

# Vida Sana™

## La Noticia

## Cómo sacar el máximo provecho a sus ensaladas y vegetales



Diego Barahona A.

**C**omer ensaladas o vegetales con cada comida es definitivamente una buena idea y proporcionará muchos beneficios para la salud. Así que nuestras madres tenían razón cuando en frente de la mesa nos insistían en que comiéramos los vegetales.

El comer vegetales variados y de diferentes colores incrementa el consumo de fibra. Recordemos que la fibra es la parte de los carbohidratos que nuestro cuerpo no puede absorber, así que trabaja como una escoba barriendo todo el remanente de comida y por ende toxinas presente en nuestro sistema digestivo, además ayuda a la digestión ya que absorbe agua facilitando el movimiento intestinal y evitando problemas de estreñimiento.

**La fibra se encuentra en la mayoría de vegetales, frutas y cereales. La fibra además ayuda a reducir los niveles de colesterol y ayuda a mantener los niveles de azúcar en sangre normal previniendo así la obesidad y la diabetes.**

### Ensaladas y calorías

Las personas que frecuentemente están a dieta la mayoría de veces optan por comer ensaladas, ya sea que coman en la casa o en restaurantes, pero no todas son bajas en calorías.

Los que usted use y los aderezos pueden drásticamente incrementar el contenido de grasa y por ende de calorías.

Por ejemplo: Un plato de ensalada Cesar (cubierta de aderezo, con pedazos de pan tostado, queso y pollo frito) puede tener 1,010 calorías y 76 gramos de grasa; sin embargo la misma ensalada con pollo a la parrilla o asado, con aderezo de mostaza dulce sin grasa, podría tener solamente 230 calorías y 6 gramos de grasa. Esto son los cambios que hacen la diferencia.

### Alternativas saludables

Los aderezos preparados en casa pueden ser más saludables y bajos en calorías. Por ejemplo:

- Tome una taza de yogurt griego, añádale una pizca pequeña de sal y pimienta. Esta mezcla es semejante a la mayonesa y el contenido en grasa es mínimo, además proporciona algo de proteína.
- Añada jugo de limón o vinagre a

### Calorías de los aderezos

Aderezo	Ingredientes principales	Calorías en 2 cucharadas	Tiempo de caminata para quemar esas calorías
Ranch	Mayonesa, Crema agria	148	26.5 minutos
Francés	Vinagre, aceite de oliva	146	26 minutos
Mil islas	Mayonesa, huevo cocido, olivas	118	21 minutos
Mayonesa	Aceite y yema de huevo.	114	20 minutos
Italiano	Vinagre, aceite vegetal y queso parmesano	86	15 minutos

sus ensaladas.

- Use mostaza sin grasa si no le gusta el sabor del vinagre o del limón.
- Añada huevo cocido en pedazos o pollo o pescado asado a la parrilla, estos además de dar un sabor excelente a su ensalada también dan proteína.

### Ojo con los ingredientes

- Otros ingredientes que debemos limitar son quesos cremosos, jamón o tocino (por su alto contenido de sal y grasa).
- Si está preparando una ensalada de frutas entonces no la llene de crema de leche, mermeladas, azúcar o coco, ya que estos ingredientes son altos en grasa y calorías.
- Una ensalada saludable debe llevar vegetales de colores, frutas, frijoles

y hojas verdes. Opte por espinacas u hojas frescas, (entre más verde y oscura sea la hoja más saludable es), use tomates maduros, zanahoria rallada, repollo, brócoli, champiñones, pimientos rojos, vegetales asados o su vegetal favorito.

• Utilice frutas o vegetales frescos, ya que son más bajos en calorías que los enlatados.

• La proteína ayuda a suprimir el apetito, pero utilice proteína magra como atún en agua, pollo asado o pechuga de pavo. Incluya legumbres como garbanzos y frijoles.



Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)

# Concluyeron las elecciones y ¿ahora qué?



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

**N**os encontramos nuevamente en una reflexión post elección. Aunque la incertidumbre pudiera ser incómoda, lo importante es que el ejercicio de la democracia pueda hacer su función. Sin embargo, no importando el resultado que obtengamos, siempre hay un trabajo de reparación que hacer luego de unas elecciones, a nivel individual y a nivel colectivo en nuestras comunidades.

En un plano individual, será esencial comenzar a desintoxicarse de toda la intensidad y ansiedad de las elecciones y no quedarse en el enojo o malestar con amistades o familiares con los cuales quizás tuvieron algún conflicto debido a diferencias políticas.

Es importante recordar que más allá de la política, hay otras cosas que son importantes en la vida como la familia, el trabajo, nuestra espiritualidad, valores o cualquier meta que tengamos en la vida.



## ¿Cómo ser un agente de cambio en mi comunidad?

Poco a poco debemos retomar una rutina que nos ayude encaminar nuestra vida hacia los objetivos que hemos trazado como importantes en esta etapa de nuestra vida.

Una vez hemos asumido nuestra responsabilidad individual en el proceso electoral, es necesario también que reflexionemos sobre cuál ha sido y será

nuestra contribución a nuestra comunidad.

Como comunidad latina, el rol que hemos tenido en estas elecciones ha sido importante y, en algunos estados, ha sido decisivo en los resultados. Es por eso que, es necesario conocer lo que nos hace más sentido como comunidad. Es decir, ¿cuáles son los retos y necesidades que enfrentamos como comunidad? ¿cuáles son las metas que tenemos que

trazarnos para el bienestar de nuestra comunidad?; ¿cómo puedo ser un agente de cambio en mi comunidad?

Aunque como latinos/as tenemos muchas cosas en común en nuestra cultura, también es cierto que, somos diferentes en otros aspectos debido a la historia de nuestros países de procedencia.

Será importante que nos concentremos en aquello que nos une y nos identifica como latinos, pero también ser sensibles a las diferencias que conforma cada sub grupo de latinos.

Esto permitirá que, al momento de involucrarnos en nuestra comunidad, no solo pensemos por el bienestar personal, sino también por el bienestar colectivo de nuestra comunidad latina. Cada momento de la historia nos presenta retos y oportunidades para crecer y ser mejores seres humanos para nuestras generaciones y las futuras generaciones.

**No dejemos pasar por alto las oportunidades que la historia nos pone de frente. Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.**

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Psicóloga Clínica e Investigadora  
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill  
Departamento de Psiquiatría



# Escuelas Católicas del Área de Charlotte PK-12

## Inscripciones abiertas para el año escolar 2020-2021



**Aplicaciones para el 2021-2022 se abren el 2 de Noviembre.**

Visite nuestra website

[www.discovermacs.org/apply](http://www.discovermacs.org/apply)

**Solicite un Tour Hoy!**

**SESIÓN INFORMATIVA**

Lunes 14 de diciembre  
a las 6:00pm

RSVP 704-370-3221

## ¿Necesita consultar con un médico por teléfono o video?

Telemedicina está aquí para ayudarle, sobre todo ahora que debemos permanecer en casa por el **coronavirus**

- >> Es fácil, rápido y económico
- >> Funciona 7 días a la semana - 24 horas al día
- >> Le evita largas esperas y costosas visitas a clínicas de atención inmediata o a salas de emergencia



le brinda acceso ilimitado a



El proveedor de telemedicina más confiable del mundo

- Más de 20 millones de miembros
- Más de 3,100 médicos certificados
- 20 años de experiencia

Los médicos de Teladoc pueden tratar afecciones tales como:



- Dolores abdominales
- Alergias
- Bronquitis
- Gripe
- Diarrea
- Mareos
- Fiebre
- Infección respiratoria
- Sinusitis
- Dolor de garganta

¡Mucho más!

**\$19.95**  
MENSUAL

Para toda la familia inmediata  
Llamadas ilimitadas

Para inscribirse solamente necesita:

- Teléfono inteligente, tableta o computadora
- Correo electrónico
- Tarjeta de crédito o débito

Inscribirse es muy fácil. Hágalo ahora en

**SETelemedicina.com**

O para más información llame al:

**704-659-3810**

## ¿Padeces de cansancio de pandemia? Cómo combatirlo



Paulina Martinez

El cansancio de pandemia se está convirtiendo en un gran reto de la sociedad. A medida que se prolonga la epidemia de COVID-19, “la nueva normalidad” se han vuelto el mayor desafío de las personas.

Al inicio de la pandemia todos empezaron a llevar a cabo todas las precauciones indicadas por los gobiernos: el distanciamiento social, ponerse la mascarilla y lavarse las manos.

Pero a ocho meses de distancia la percepción de riesgo ha decaído en la población. Muchas personas han empezado a olvidar las medidas básicas de cuidado como es el distanciamiento social y se sienten más solas y tristes que nunca.

### ¿Por qué se instala el cansancio de pandemia?

Hay varias razones por las que la fatiga se ha instalado en la sociedad. Según Jay Maddock, Profesor de Salud Pública en la Universidad de Texas A&M, hay dos razones principales:

**-Uno es la susceptibilidad percibida:** ¿qué tan probable crees que es contraer la enfermedad?

**-La segunda es la percepción de la gravedad:** Si la contraes, ¿qué tan grave crees que enfermarás?

El hecho de que los métodos de tratamiento del coronavirus han mejorado y la tasa de mortalidad ha bajado, da también la percepción de que la gravedad de la enfermedad se ha reducido. Es decir, la población siente que es menos vulnerable al COVID-19, pero aún así no puede llevar una vida normal.

### ¿Cómo combatir la fatiga y volvernos a cuidar?

El distanciamiento social durante estos meses han aumentado los sentimientos de aislamiento y soledad en

muchas personas. Especialmente entre los adultos mayores y las personas que viven solas.

Los individuos dejaron de reunirse con sus amigos en primavera y evitaron las reuniones porque pensaban que era por poco tiempo. Ahora esto ha sido difícil de mantener a largo plazo. Las videoconferencias se han vuelto tediosas y las personas han empezado a organizar pequeñas reuniones porque se sienten aisladas.

**“Parte del cansancio emocional que estamos viviendo se debe a estar esperando a que esto termine”, dice la Lic. Ari Hurtado, Lead coach de Disciplina Positiva. “Si pudiéramos verlo con otros ojos, podremos cambiar ese estado emocional y volvernos a cuidar como es recomendado”.**

### Hurtado recomienda hacer el siguiente ejercicio:

Piensa y escribe una lista de las cosas que has perdido en este 2020. Es importante nombrar y elaborar todas tus pérdidas.

Ahora realiza una lista con las cosas que has ganado. Desde el mayor tiempo con la familia, valorar la salud y las cosas verdaderamente importantes, etc.

Con este ejercicio podemos darnos cuenta de que un evento como una pandemia trae mucho estrés, cansancio y pérdidas.

**Pero también podemos hacer algo bueno con lo sucedido. Es importante aumentar los recursos personales para poder navegar estos cambios pero sin dejar de lado los cuidados básicos frente al coronavirus.**



Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)

# ¿Se la pasa solamente peleando con su pareja?

Roger Hernández Mdiv

**H**ay varias maneras incorrectas de resolver conflictos. A continuación, continuamos nuestra serie. Es muy probable que se identifique con alguna de ellas. En esta ocasión veremos un tipo de persona que no teme a los conflictos, de hecho, los provoca.

En las semanas pasadas hemos visto modelos equivocados de comunicación con la pareja, a los cuales les hemos puesto un nombre a manera de ejemplo: vimos que al “cónyuge esquimal” le gusta aplicar la ley del hielo y no hablar de los problemas, mientras que el “cónyuge avestruz” huye y no enfrenta los problemas. Pero ¿qué pasa cuando a uno de los cónyuges paciera que le gusta el conflicto?

## El pistolero

Esta manera de resolver conflictos es contraria a la del “esquimal” y el “avestruz”. Si estos casi no platican, “el pistolero” lo hará por demás. Para él cada problema es una batalla campal. Todo conflicto es atacado con proyectiles en forma de palabras.



El pistolero o la pistolera (ambos sexos disparan igual), usan las palabras para herir. Cada discusión se vuelve más acalorada, y toda situación difícil es una crisis en la que no se puede hablar sin insultar.

## Hablar enojado

Son muy usuales las frases como: “¡Me arrepiento de haberme casado contigo!”, o “¡Maldigo el día en que te

conocí!”. Ante tales expresiones, algunas personas me han dicho: “Hubiese preferido que mi esposo/a me pegara, antes de herirme con lo que me dijo”.

Las palabras tienen un poder asombroso, ya sea para bien o para mal. Pueden hacer sentir a una persona como si estuviera en el mismo cielo, o experimentar el ardor y el calor sofocante del infierno.

El cónyuge pistolero habla primero y

piensa después. Sus frases más comunes son: “¡Si no te gusta, ahí está la puerta! ¡Vete!”. “¡Si no te gusta como soy, me voy!”. “¿Por qué no te vas, y me dejas tranquilo?”.

Se oye patético, ¿verdad? Yo prefiero aplicar a mi vida algo diferente: “Hablaré palabras dulces, en caso de que me las tenga que comer”.

**El sabio Rey Salomón escribió en el libro de Proverbios: “La respuesta amable calma la ira; la respuesta grosera aumenta el enojo” (Proverbios 15: 1).**

Si está muy molesto, salga a caminar, tome agua, respire profundamente, haga ejercicio, o cualquier cosa menos hablar airadamente con su pareja o con sus hijos. Usted es responsable de sus emociones, no la gente que lo rodea.

Dios nos dio dos oídos y una sola lengua. Eso quiere decir que debemos oír el doble de lo que hablamos. ¡Use sus palabras para construir, para animar, para elevar la estima propia de su pareja!

**Recuerde: “Nunca nadie se arrepintió de algo incorrecto que no haya dicho”.**

Roger Hernández. Mdiv  
Consejero familiar y motivacional  
Para preguntas o comentarios escriba al correo electrónico:  
rhvidaministries@gmail.com

## Especiales de noviembre

**Abdominoplastía**  
\$1,000 de descuento

**Aumento de senos**  
\$1,500 de descuento

**Cambio de imagen**  
\$2,000

**Tratamientos de Botox o Dysport**  
\$50 de descuento  
(30 unidades o más)

**Relleno de labios**  
\$150 de descuento

**¿Manchas oscuras?  
Laser con IPL/BBL  
o Exfoliación química**  
desde \$299

**CoolSculpting**  
desde \$1200

“Me siento más confiada en mi nuevo cuerpo gracias al Dr. Gear.”

- María, paciente de liposucción



**PROVIDENCE**  
plastic surgery & skin center

**Ofrecemos opciones de financiamiento**

Llámenos o envíe mensaje de texto a: **704.771.1747**



# Servicios médicos

con compasión y excelencia para toda la familia



**Ofrecemos transporte gratis con previa cita**



**Telemedicina y Televisit disponible**  
**704-291-9267**  
 Para atención médica, conéctese para una visita desde la comodidad de su casa

**Medicina interna**

**Pediatría**

**Urgencias sin cita**

**Programas para bajar de peso**

**Exámenes para inmigración**

**Alergias e inmunoterapia**

**Radiología**

- Ultrasonido
- Radiografías
- Ecocardiograma

**Medicina preventiva**

- Exámenes médicos para: escuelas, deportes, empleo

**Servicios de salud mental**

- Tratamiento de abuso de sustancias
- Terapias
- Evaluación de drogas

Para hacer una cita en español llámenos hoy mismo:

**800-227-3881 • 704-291-9267**

O visítenos en:

9040 Nations Ford Road  
 Charlotte, NC 28273  
 704-228-7385

404 South Sutherland Avenue  
 Monroe, NC 28112  
 704-207-0245

2938 The Plaza  
 Charlotte, NC 28205  
 704-228-7343

1426 E. Main Street  
 Albemarle, NC 28001  
 704-228-7352

2450 Aberdeen Boulevard  
 Gastonia, NC 28054  
 704-228-9194

1462 Constitution Blvd.  
 Rock Hill, SC 29732  
 803-219-2605



# La Noticia Vivienda™

Guía de recursos para su casa y apartamento

## Ofrecen ayuda económica para que familias de Mecklenburg no pierdan sus viviendas



Diego Barahona A.

La Junta de Comisionados del Condado de Mecklenburg extendió el plazo para un programa de ayuda financiera que tiene el objetivo de ayudar a las familias a no perder sus viviendas. La nueva fecha para aceptar solicitudes es el 30 de noviembre.

La iniciativa de ayuda de vivienda del Condado de Mecklenburg, (HOMES, por su sigla en inglés) es un programa de asistencia pública diseñado a favor de propietarios de viviendas con bajos o moderados ingresos, que vivan dentro de los límites del condado, a mantener sus hogares proporcionando ayuda financiera.

La Junta de Comisionados del Condado de Mecklenburg aprobó la extensión del plazo del programa durante su reunión el 4 de noviembre, con un total de \$250,000 disponibles para asistencia.

### Cambian requisitos para ayudar a más familias

“Para el 3 de noviembre habíamos recibido 292 solicitudes, 95 fueron aprobadas. Hasta ahora solo hemos aprobado \$32,494 en subvenciones”, dijo la Gerente del Condado Dena R. Diorio.

Originalmente el programa estaba destinado para familias con un ingreso total que no exceda el 50 % del ingreso medio del área. Por ejemplo, el límite de ingresos de una familia de cuatro miembros era de \$41,750. Ahora pueden solicitar esta ayuda familias con el 80 % del ingreso medio del área, es decir \$66,800 para una familia de cuatro.

La Oficina del Asesor del Condado, la Oficina del Recaudador de Impuestos y el Departamento de Servicios Sociales están trabajando juntos para implementar el programa.

### Requisitos del programa

Los propietarios elegibles deben:

- Vivir en el condado de Mecklenburg.
- Poseer una propiedad residencial u ocupar una propiedad calificada como vivienda.
- Haber vivido en esa vivienda primaria durante los últimos tres años consecutivos.
- No tener más de una factura de impuesto a la propiedad sin pagar en los últimos tres años.
- El ingreso total del hogar no debe exceder el 80 % del ingreso medio del área establecido por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD). Por ejemplo, el límite de ingresos para una familia de cuatro miembros es de \$66,800.

### Cómo hacer la solicitud al programa HOMES

Puede encontrar una solicitud del programa HOMES en inglés o

español en el sitio web de la Oficina de Impuestos del Condado de Mecklenburg: [www.mecknc.gov/taxes/Pages/homes-program.aspx](http://www.mecknc.gov/taxes/Pages/homes-program.aspx)



Para pedir solicitudes en papel puede llamar al 980-314-4226

Las solicitudes completadas deben enviarse por correo a:

County Assessor's Office  
3205 Valerie C. Woodard,  
Suite 3500  
Charlotte, NC 28208

**Envíe las solicitudes antes del lunes 30 de noviembre.**

Si necesita ayuda para navegar por el proceso de solicitud, puede llamar al 980-314-4226 o enviar un correo electrónico a: [RPemail@MeckNC.gov](mailto:RPemail@MeckNC.gov).

Fusión de sabores internacionales

# Pasticho o lasagna de calabacín



Rhaiza Carreño

**E**sta receta que les traigo tiene un ingrediente estrella, el calabacín, llamado así en Venezuela, pero en otras regiones es conocido como zucchini, zapallito o calabacita.

En cuanto a los calabacines los hay verde oscuro, verde claro y amarillos. Se pueden comer con piel, son muy buenos, para sopas, cremas, en ensaladas, al horno y rellenos.

## Preparación

Precalentar el horno a 350F. Cortar los calabacines en láminas no muy delgadas, sazonar con sal, pimienta y asar a la plancha por ambos lados hasta que estén dorados.

Sazonar el pollo con sal, pimienta, orégano, tomillo y laurel y asar a la plancha con unas gotitas de aceite. Desmechar y reservar.

## Ingredientes

- 2 Calabacines verdes
- 2 Calabacines amarillos
- ½ Pimentón rojo en tiras delgadas
- 1 Taza de tomate picado en cuadritos
- 1 Pechuga de pollo sin grasa
- Orégano, sal, pimienta, laurel, y tomillo al gusto
- 8 Hojas de albahaca
- 1 Cucharadita de vinagre balsámico
- 1 Taza de queso blanco sin grasa rallado

Al tomate cortado en cuadritos agregar la cucharadita de aceite balsámico, mezclar bien.

En un envase refractario colocar una capa de calabacín, pollo desmechado, tomate 2 hojas de albahaca picaditas y queso rallado. Otra capa de calabacín, pollo, tomate, albahaca, queso y así sucesivamente hasta terminar con queso. Llevar al horno y cocinar por 25 minutos.



Rhaiza Carreño

Organizadora de eventos: planeamos, diseñamos y producimos fiestas temáticas, bodas, banquetes y eventos corporativos.

E-mail: [cakesrhaiza@gmail.com](mailto:cakesrhaiza@gmail.com)

Celular: 704-776-5840

Sígueme en Facebook en: Fusión de sabores internacionales



## Lee LaNoticia.com

Donde quiera que estés y a la hora que estés lista, LaNoticia.com te mantiene al día con **noticias e información importantes para ti.**

## La Noticia<sup>™</sup>

a tu servicio por:

- Celular
- Tableta
- Computadora

## Monroe Soccer League

# En la cuarta fecha las sorpresas estuvieron a la orden del día



Aguilas vs Santos

Marcos Andón

Entramos a la cuarta fecha en donde los chapines del Xelaju le quitaron el invicto a los Maleantes que venían bien “enrachados”, pero no contaban que el rival les diera la sorpresa, en una lluvia de goles

Los del Xelaju ya venían cansados de haber jugado un partido previo. Ni aun así los Maleantes pudieron parar a los hermanos Castillo, ya que ambos les metieron 2 goles cada uno y Marcos Rojas les metió el quinto para ganar por 5 a 4.

### Goleadas sucesivas

Los Michoacanos hunden más a los Warriors que no ven una, ya que volvieron a caer esta semana por 4 a 1.

Las Águilas bajan de la nube al Santos, que trae tremendo cuadro de deportistas, pero las Águilas esta vez estaban bien inspirados, ya que ganaron por 3 a 1.

Mientras que Zacango sigue manteniendo su invicto y también sigue arriba en la tabla general, ya que ganó su partido frente al equipo Descontrol, que también sigue sin poder sumar, ya que perdió por 4 a 0.

Por su parte el Arsenal gana por default al Deportivo Hidalgo que brilló por su ausencia esta semana.

Para cerrar con broche de oro, el América se recupera ya que le ganó al Carranza por goleada de 7 a 3.

Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



Xelaju vs. Maleantes



Michoacán vs Warriors



Carranza



Zacango vs Descontrol



## Aviso de propuestas generales para la participación de ACDBE – Aeropuerto de Charlotte (CLT)

Cada tres años, los beneficiarios de fondos de la Administración Federal de Aviación (FAA) deben preparar dos metas generales para la participación de Empresas Comerciales en Desventaja de Concesiones Aeroportuarias (ACDBE) en 1) Concesiones que no sean concesiones de Alquiler de automóviles; y 2) Concesiones de alquiler de vehículos.

**Las metas representan el porcentaje general de participación de ACDBE que una agencia anticipa lograr durante un período de tres años.**

Antes de que CLT presente sus objetivos propuestos de ACDBE para los Años Fiscales 2021-2023 a la FAA para su revisión, lo invitamos a participar en una reunión de consulta con las partes interesadas para obtener sus comentarios sobre los objetivos y compartir información que pueda afectar los objetivos propuestos. La reunión también brindará la oportunidad de conocer las próximas oportunidades de concesiones en CLT. **Estamos invitando al público en general incluidas las empresas ACDBE, las empresas propiedad de minorías, las empresas propiedad de mujeres, los grupos comunitarios y otros, a unirse a nosotros en esta importante reunión.**

**La reunión se llevará a cabo virtualmente a través de Zoom el viernes 20 de noviembre de 10:00 a.m. a 12:00 p.m. EST.**

Favor confirmar su asistencia en:  
<http://cltairportacdbe2020.eventbrite.com>

**Los asistentes recibirán un correo electrónico con el enlace de Zoom un día antes.**

**Si tiene alguna pregunta, envíe un correo electrónico a Michele Torres: [michele.torres@cltairport.com](mailto:michele.torres@cltairport.com)**

## Latino comparte su experiencia en el 245 aniversario del Cuerpo de Marines



Zila Sánchez

La Charlotte Station del Cuerpo de Marines opera 23 oficinas en sus 23,000 millas de territorio entre Carolina del Norte y del Sur. Bajo el oficial al mando mayor Patrick Blankenship, la estación de reclutamiento de Charlotte emplea a 63 reclutadores y 19 empleados de apoyo.

El sargento Jan Rojas, originario de República Dominicana, es reclutador en Charlotte, y se unió por primera vez a los Marines en enero del 2013.

“Me uní por la seguridad financiera y los beneficios que se ofrecían”, dijo Sargento Rojas. “Tenía 22 años y estaba buscando una manera de proporcionar una vida estable para mi familia”. Rojas tiene una esposa y dos niños.

Además de la estabilidad financiera, el sargento Rojas dijo que los marines le han ayudado a crecer de otras maneras.

“El Cuerpo de Marines aumentó mi disciplina y confianza en mí mismo, proporcionándome la oportunidad de crecer física y profesionalmente”, dijo a La Noticia.

Durante su tiempo en los Marines, ha sido galardonado con la Medalla de Logro y la Medalla de Distinción de la Marina y el Cuerpo de Marines, por su destacada labor dentro de la institución.

“Uno de mis momentos de mayor orgullo fue cuando compré una casa para mi familia, usando los fundamentos aprendidos en el Cuerpo de Marines sobre el ahorro y la seguridad financiera”, aseguó.

Rojas ha estado estacionado en la costa de Carolina del Norte y en Japón. Aunque ahora está en Charlotte, se le ha dado la oportunidad de visitar Virginia, Virginia Occidental, Florida, Missouri, Hawaii, California y muchas ciudades en Japón.

El sargento anima a los jóvenes latinos a unirse a los Marines, di-



**El sargento Jan Rojas, originario de República Dominicana, es reclutador en Charlotte, y se unió por primera vez a los Marines en enero del 2013.**

ciendo: “Su tiempo en el Cuerpo de Marines no será fácil, pero va a valer la pena”.

### Historia del Cuerpo de Marines

El martes 10 de noviembre, el Cuerpo de Marines cumple 245 años. Esta entidad militar ha existido desde antes de que Estados Unidos se independizara de la corona británica.

El 10 de noviembre de 1775, la Segunda reunión del Congreso Continental en Filadelfia aprobó una resolución en la que se indicaba que “se establezcan dos Batallones de Marines” con la flota que luchó contra el ejército británico. Esta resolución estableció a los Marines Continentales y marcó la fecha de nacimiento del Cuerpo de Marines de Estados Unidos.

La Estación de Reclutamiento de Charlotte, establecida en septiembre de 2018, es responsable de encontrar “hombres y mujeres jóvenes de calidad y prepararlos para el entrenamiento transformador realizado en el Cuerpo de Marines en Parris Island, Carolina del Sur”, según el sargento Credric Haller.

En promedio, La Estación de Reclutamiento de Charlotte contrata a 970 personas que irán a entrenar para ganar el título de Marine.

# Guía Servicios

La Noticia

## Tapicería Alexander

Reparación en General



Carros, botes, muebles, etc **704-431-9995**  
1134 N. Barkley Rd. Statesville, NC

## ATENCIÓN Rooferos

Compramos todo lo sobrante:  
Papel, Clavos, Tejas y mucho más.

LLÁMAME PARA MAYOR INFORMACIÓN  
**704-942-0394 - 704-995-9643**

## Sary's Travel & Tax Services

### ¡Taxes!

- Personales y negocios
- Años anteriores
- Enmiendas
- Forma 1099 - W-7

Boletos Aéreos  
Mejoramos precios de competencia

Agentes autorizados del IRS



Seguros de Autos  
Pago Tickets de tráfico  
Reporte Criminal

Boletos a México

Envíos de Dinero y Paquetería

Abierto de lunes a sábado

7520 S. Tryon St., Unit B # 16, Charlotte NC  
1711 Tyvola Rd., Charlotte, NC  
**704-900-2933 • 704-919-1464**

## Remodelamos cocinas y baños

Los mejores precios en el mercado

- Counter de granito
- Pisos
- Luces
- Gabinetes
- Llaves del agua
- Calentador de agua
- Plomería
- Electrodomésticos nuevos

**704-907-7724 • 704-719-6330**

## Claudio Carpet Cleaning

Rotovac Carpet Restoration System

Limpieza Profesional de Alfombra

- Casa
- Apartamento
- Condominios
- Oficinas

Llama hoy para estimado  
**704-858-7762 • 704-858-7761**

3 áreas por **\$59<sup>99</sup>**  
Pasillo Gratis!!!

# La Noticia Auto Guía

Su mejor recurso para comprar o reparar su auto

## Yovani Towing Service

Servicio 24 horas  
Trabajo de noche

**704-249-5962**

Compramos carros viejos  
Pagamos Cash desde \$100 a \$1000

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

## Soto Auto Glass

Hacemos instalaciones de vidrios (parabrisas), vidrios de puerta, vidrios traseros, retrovisores, etc.

**GARANTÍA DE POR VIDA**

Para todo tipo de autos y camiones.  
Servicio a domicilio gratis.

★ Llama para estimado gratis ★

**704-606-7751 • 704-492-1116**

## ¡Servicio de grúa!

Compramos carros para Junker, Con o sin título

Nuestro trabajo es con responsabilidad, honestidad y seguridad.

Depende el estado del carro, le Mejoramos el precio Llámenos

**704-605-1135 • 704-816-0255**

## NITTO'S TOWING SERVICE

Servicio las 24 horas

Local Desde \$40

Compramos Carros Para Junker, Chocados, Viejos, Descompuestos, Con o sin Título

"Mejoramos Cualquier Precio de Competencia"

**704-451-0705**

## Servicio de Grúa

**JERRICK TOWING SERVICES, LLC**

Cubrimos Charlotte y su área

Se requiere Licencia válida

Compramos carros viejos, inservibles  
Profesionales serios y responsables

**704-208-0473**  
**704-930-4231**

Pregunta por Tony

## DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO

¡Ponga su aviso aquí!

**704-568-6966**



Anuncie en nuestra Guía de Servicios, para poner su aviso en esta guía llámenos **704-568-6966**

# Empleos y más empleos



¡Aproveche nuestras  
oportunidades  
de empleo!

La Noticia

**¿Te gustaría vender ropa para novias y quinceañeras en nuestra tienda?**

Pagamos de **\$10 a \$15 la hora** - depende de tu experiencia

**Requisitos:**

- Experiencia
- Ser bilingüe
- Disfrutar del trabajo
- Mucha energía e iniciativa

Enviar hoja de vida a:  
**info@bedazzlebridal.com**  
www.BedazzledBridal.com




## Contratista general solicita subcontratistas y/o carpinteros

Para trabajar en:

- Remodelación Interior y exterior de residencias en el área de Charlotte

**¡Excelente pago!**

**Requisitos:**

- Debe tener experiencia y transporte
- Debe tener herramientas
- Debe hablar inglés

Llamar al **704-881-2642**

**Driving Instruction Center**  
**Clases de Manejo en Español**



Obtenga su Licencia de conducir en tiempo record!  
Instructores Capacitados y Certificados  
Area de Charlotte  
**Hablamos Español**  
**704-891-0114**

**SE SOLICITA:**  
**Asistente de enfermería certificada**



**Requisitos:**

- De 1 a 2 años de experiencia
- Se prefiere experiencia trabajando con personas con demencia

**Pago:**  
hasta **\$12.50** por hora

**Interesados presentarse en:**  
6133 The Plaza, Charlotte, NC 28215 de lunes a viernes de 9:00 am a 4:00 pm o visite nuestra página de internet: <https://pacesp.com/employment-opportunities/>

## Se Solicita Director o Ministro Musical

Primera Iglesia Bautista de Huntersville  
Ministerio Latino

Debe saber dirigir y ejecutar la guitarra o el teclado y ser versátil con ritmos musicales cristianos variados.

Nuestra iglesia es una comunidad cristiana latina, multicultural, con un Culto de Adoración que incluye himnos y cantos contemporáneos cristianos para un ambiente de alabanza y adoración los domingos desde las 10:15 AM hasta la 1:15 PM.

Para detalles, favor hablar con el Pastor,  
**Rafael Hernández al 704-733-0226.**

## merry maids® ¡Solicita Capitanes de equipo y limpiadores individuales!

- Pago competitivo, vacaciones y días festivos pagados
- Horario flexible, no noches ni fines de semana
- \$600 de bono por ser contratada
- Ambiente de trabajo seguro

No es necesario hablar inglés, debe tener auto propio y licencia de conducir válida

Llame al: **704-567-6694**  
Texto: **704-869-2298**  
**office@merrymaids741.com**  
2300 Sardis Rd North, Suite Q, Charlotte NC 28227



## SOLICITA: Productor e instalador de letreros de vinil

**Medio tiempo con oportunidad a tiempo completo**

### Requerimientos:

- Mínimo un año de experiencia
- Licencia de conducir válida
- Que sepa instalar todo tipo de letreros y gráficos (pared, suelo, vidrio, etc.)
- Trabajar de forma segura
- Poder hacer trabajos en el interior y exterior

### Habilidades deseadas:

- Saber manejar herramientas eléctricas de mano
- Atento a los detalles
- Habilidad para resolver problemas
- Aprender rápido
- Hablar inglés y español

### Beneficios:

- Vacaciones pagadas
- Días feriados pagados
- Programa de compartir utilidades
- Bonos dependiendo la experiencia

**Pago: \$13 a \$16 por hora**

Favor contactar a: Hollie al 704-625-2063 ó por correo electrónico: [careers@ncsign.com](mailto:careers@ncsign.com)

# ¡OPORTUNIDADES DE EMPLEO!

## Trabajos de Warehouse

Charlotte NC- 9900 Brookford Rd

Kings Mountain NC- 499 S Cansler St

Shelby NC- 687 Washburn Switch Rd

Belmont NC-4001 Performance Rd

Horario de lunes a viernes y algunos sábados.

Pago semanal, horarios flexibles.

¡No se necesita experiencia! Oportunidades de crecimiento para personas bilingües!

Si tiene la capacidad de trabajar bien con otros y puede trabajar en un entorno de ritmo rápido, contáctenos.

Para aplicar en Charlotte llame o envíe texto a Wendy Rodezno 803-431-6963

Para aplicar en Kings Mnt y Shelby llame o envíe texto a Sebastian al 7046926056

**Productiv**  
Better Faster Smarter

## Orange Bakery

### Solicita Personal

Posiciones abiertas full time y part time  
Primero y Segundo Turno

Part time comienza con \$11 p/ hora.

Full time comienza con \$12 hasta \$16 p/hora  
(dependiendo de experiencia y habilidades).

-No experiencia necesaria

-Si hablas Inglés, bienvenido, pero no necesario

-Full time, beneficios: Seguro médico y dental

Aplicar en persona

13400 Reese Blvd. West, Huntersville, NC 28078

Supreme Cores Holdings, LLC.

**Solicita:**

## Operador de máquina

\$13.00 - \$13.50

**Horario:** Lunes a jueves de 7:00 am a 5:30 pm y de 5:30 pm a 4:00 am

• Cumplir con la producción y calidad para un producto supremo

• No se necesita tener experiencia.

• Oportunidades en el Departamento de Envíos.

• Aumento después de los primeros noventa (90) días de empleo y después anualmente.

**Ofrecemos:**

- Paquete de beneficios y compensación competitiva
- Seguro de salud/dental/vision/ vida
- Tiempo fuera con pago y sin pago
- 401(k).

Interesados presentarse en: 1426 Camp Creek Road, Lancaster, SC 29720



**EDIFICE**  
GENERAL CONTRACTORS  
The Art and Science of Construction

## REQUEST FOR PRE-QUALIFICATIONS

Edifice is the Construction Manager for The City of Hendersonville Downtown Parking Deck in Hendersonville, NC.

Edifice is seeking to pre-qualify subcontractors for trade packages.



More information is available at

<http://edificeinc.com/subcontractors/>

**La Noticia**

Síguenos en:



\$15.00/hora • Tiempo completo y beneficios • Oportunidad de horas extra

## ¡Ahora contratando conductores!



Aplicar en [www.theLOVINGcompanies.com](http://www.theLOVINGcompanies.com)



**DECORE-ACTIVE SPECIALTIES®**  
Custom Cabinet Components since 1965

*Reconocida fábrica de gabinetes de cocina*

Somos una compañía familiar, líder en el mercado establecida desde hace más de 50 años fabricando componentes de gabinetes personalizados de cocina

## Solicitamos Personal

Con un paquete integral de beneficios que incluye:

- Tiempo libre pagado
- Beneficios médicos
- 401K
- Igualdad de oportunidades esenciales
- Para 2<sup>do.</sup> Turno permanente de 3:30PM hasta 12M

● **Bono** para las personas nuevas que se inscriban

**Solamente con cita debido a Covid -19** solo puede presentar su solicitud a través de

[Decorejobs@decore.com](mailto:Decorejobs@decore.com)  
ó llame al 704-291-9669 x 4820

# Lea las noticias más importantes cada mañana por email

Suscríbase al boletín

es **GRATIS**

Para suscribirse visite: [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

Toque el botón amarillo. Inmediatamente le aparecerá la ventana para suscribirse con su email.

*Es muy fácil.*

Y así cada mañana, a las 6 a.m. recibirá el boletín con las noticias más frescas del día.

**La Noticia**<sup>TM</sup>

**704-568-6966**  
**Clasificados**  
**Empleos**   **Servicios**   **Renta vivienda**  
**Venta varios**   **Venta vivienda**

**Empleos**

**VARIOS**  
**Se necesitan**  
 costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por María.

**Se Solicita**  
**Asistente de Oficina Bilingüe**  
 Horario flexible  
**704-499-0001**

**Solicitamos Carpinteros**  
 y ayudante de carpintero  
 Debe tener licencia de conducir y transporte. Buz Knight Constuction  
**704-225-7417**

**Busco Electricista**  
 Empresa de administración de propiedad local y de contratación general, busca electricista con Licencia de NC para trabajar en propiedades de alquiler en Charlotte y alrededores.  
 Llamar al **704-604-5300** o al email [charlotterentalhomes@gmail.com](mailto:charlotterentalhomes@gmail.com)

**Solicito Chofer para Grúa**  
 con experiencia, buena paga.  
 Llamar al **704-208-0473**  
 Preguntar por Tony

**Servicios**

**REPARACIÓN**  
**Don Ramón**  
 Reparación - Instalación  
**Aire acondicionado y calefacción**  
**(704) 582-1010**  
 21 años de experiencia

**Don Jesús**  
**CALEFACCIÓN**  
**Plomería**  
**Limpieza de drenaje**  
**704-780-8100**

**Reparación Técnica Garantizada**  
 -Aire Acondicionado  
 -Calefacción  
 -Neveras  
 -Estufas  
 -Boiler  
 -Lavadoras y secadora  
**704-920-0055**

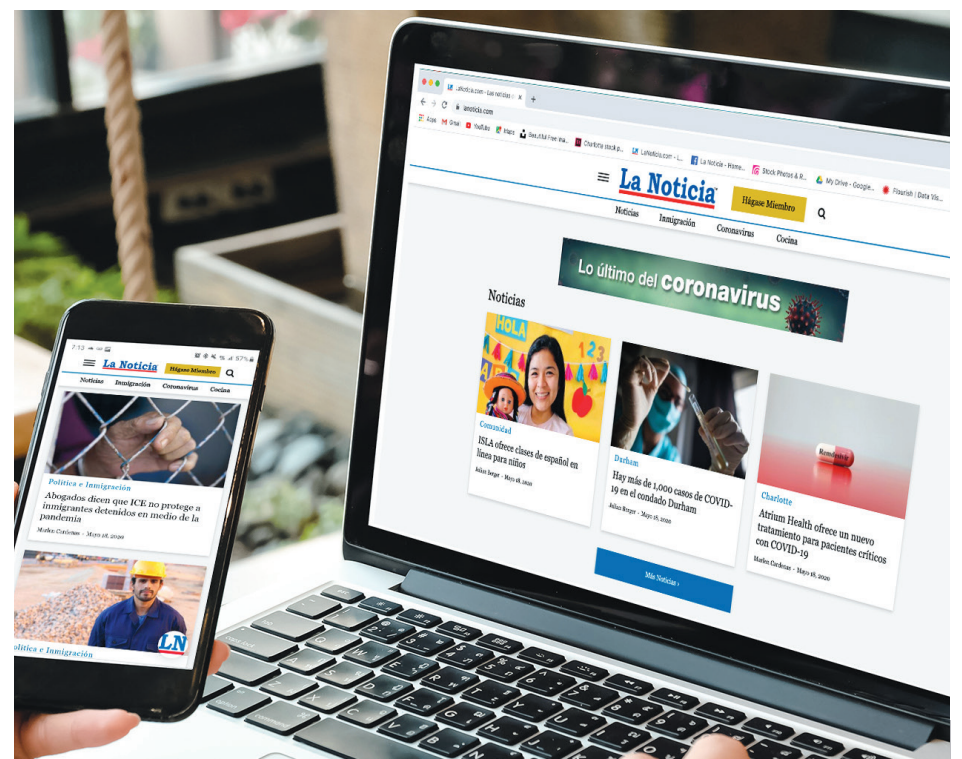
**ELECTRICIDAD Y PLOMERIA**  
**AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION**  
**Instalamos y Reparamos**  
**704-907-7724**  
**704-719-6330**

**VARIOS**  
**DISH TV**  
**\$59.99 For 190 Channels**  
**\$14.95 High Speed Internet.**  
 Free Installation,  
 Smart HD DVR Included,  
 Free Voice Remote.  
 Some restrictions apply.  
**Call 1-877-437-6581**

**Start Saving BIG**  
 On Medications!  
**Up To 90% Savings**  
 from 90DAYMEDS!  
 Over 3500 Medications  
 Available! Prescriptions Req'd.  
 Pharmacy Checker Approved.  
 CALL Today for Your FREE  
 Quote. **855-792-6222**

**DIRECTV SELECT PACKAGE!**  
**Over 150 Channels, ONLY**  
**\$35/month**  
**(for 12 mos.) Order Now!**  
**Get a \$100 AT&T Visa**  
**Rewards Gift Card**  
**(some restrictions apply)**  
**CALL 1- 855-447-4302**

**Renta vivienda**  
**HABITACION**  
 Rento cuarto en casa de familia, a persona sola (mujer)  
 \$350 más utilidades  
**704-819-1418**



**Rento habitación a mujer soltera \$400**, todo incluido preguntar por Yamilet **980-318-0471**

**Rento cuarto amplio**, con baño privado a persona sola **704-609-0573**

**CASAS**  
**Alquilo Condominio**  
 3 dormitorios, 2 baños,  
 2 parqueos privados,  
 + parqueo para visitantes  
 Jardin y patio privado  
**704-301-4943**

**Recibimos apoyo financiero de nuestros miembros. Este nos permite seguir reportando las noticias e información que usted necesita.**

**Hágase miembro**

**LN** - es muy sencillo. Solamente visite [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com) y toque el botón que dice: Hágase miembro

Suscribete en: [LaNoticiaPorEmail.com](http://LaNoticiaPorEmail.com)

¡Frutas frescas y congeladas para su ponche!

Venga a



el supermercado latino

Aproveche nuestros especiales todas las semanas

Especiales válidos desde 11-11-20 hasta 11-17-20



Juanitas maiz para pozole 110 oz

\$3.99



McCormick Mayonesa 28 oz

\$3.99



Malher sazón sabor a pollo 32 oz

\$4.99



Cebolla blanca

88¢ lb



Tomatillo

88¢ lb



Costilla de puerco

\$2.69 lb



Panza de res callo

\$2.19 lb

Tostadas Guerrero 12.8 oz

\$1.89



Ensueño Suavitel 125 oz

\$5.99



La Ricura Crema Mexicana 14 oz

\$4.49



Fresca soda 3 ltr

2x\$5



Maseca regular y para tamales 4.4 lb

2x\$5



Gran Surtido de Vaporeras empezando de 20 QT hasta 100 QT



Ofrecemos los siguientes servicios:

Tarjetas telefónicas Gift Cards Aceptamos WIC y EBT

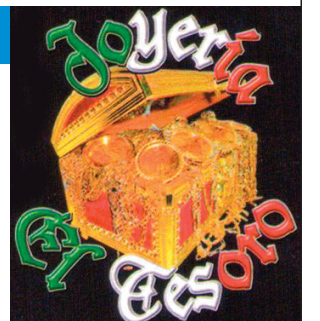


Money Orders



Tortas El Molino Las mejores tortas (Sandwiches) de Charlotte

Viajes Latinos



\*No nos hacemos responsables de las fotos publicadas son representaciones de los artículos en especial y no representan con exactitud lo que esta en oferta. "Nos reservamos el derecho de limitar las cantidades de los especiales por cliente por día para un mejor servicio a nuestros clientes. Algunas restricciones puedes aplicar.

4459 Central Ave., Charlotte, NC 28205

704-535-5006

Nadie conoce el Vecindario como...

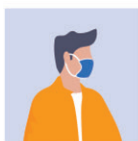
# COMPARE FOODS

QUALITY PRICE SERVICE

## SUPERMARKET

Pedimos cordialmente a todos nuestros clientes cumplir con las **normas de seguridad** sugeridas por las autoridades locales y les recordamos que el **uso de tapabocas es obligatorio** para el ingreso a nuestras tiendas.

**¡Si todos colaboramos, estaremos saludables!**



Usar tapabocas



Mantener el distanciamiento social



Lavarse las manos regularmente



Evitar pagar en efectivo



Hacer uso de los servicios delivery

### CARNICERÍA Y PESCADERÍA



USDA CHOICE  
Aguayón Entero Fresco  
**\$3.99** Lb



Pechugas de Pollo Frescas Deshuesadas  
**\$1.79** Lb  
Paquete Familiar



Pernil de Cerdo Fresco  
**99¢** Lb



Pavo Entero Congelado  
**\$1.29** Lb  
(14-16 Lb)

### FRUTAS Y VERDURAS



Mango Tropical Fresco  
**99¢**  
Unidad



Cebolla Amarilla Fresca  
**\$1.49**  
Bolsa 3 Lb



Tomatillo Mexicano Fresco  
**79¢** Lb



Piña Dorada Dulce Fresca  
**2/\$5**  
Unidad

### ABARROTES



AjÍ Amarillo Valle Grande  
**\$2.97**  
16 Oz



Crema Salvadoreña Nuestra Crema  
**2/\$5**  
16 Oz



Choclo Desgranado Inca's Food  
**2/\$7**  
15 Oz



Tortillas de Maíz Guerrero  
**\$2.99**  
80 Unidades



Leche de Coco Caribbean Rhythms  
**5/\$5**  
13.5 Oz



Malta India  
**\$5.99**  
Caja 8 Botellas - 7 Oz



Agua Mineral Topo Chico  
**5/\$5**  
12 Oz



Cerveza Importada Presidente  
**\$11.99**  
Caja 12 Botellas - 12 Oz

¿Quieres trabajar con nosotros? Aplica ahora a través de [Jobs.CompareCLT.com](https://Jobs.CompareCLT.com)

201 W. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217  
**704-522-7100**  
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.  
Charlotte, NC 28215  
**704-716-1009**

818 E. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217  
**704-716-1170**

3600 N. Sharon Amity Rd.  
Charlotte, NC 28205  
**704-536-3176**

4316 North Tryon St.  
Charlotte, NC 28213  
**704-596-3495**

2701 Freedom Rd.  
Charlotte, NC 28208  
**980-213-3513**

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA.

OFERTA VÁLIDA DEL 11 AL 17 DE NOVIEMBRE DE 2020 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

ACEPTAMOS:  
• CHEQUES DE WIC  
• FOOD STAMPS  
• TARJETAS DE CRÉDITO

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE [compareCLT.com/shop](https://compareCLT.com/shop) Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

Mayores de 65 años **10% de descuento sólo los martes**. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida. NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.