

Hágase miembro



LaNoticia.com

Locales

## Legisladores estatales buscan arrestar a alguaciles que no colaboren con Inmigración

Diego Barahona A.



Un proyecto de ley busca castigar con hasta 120 días de cárcel a los oficiales y alguaciles de Carolina del Norte que no colaboren con las agencias de Inmigración.

Pág. 8 >>

Locales

## Latinos son los que menos reciben vacunas COVID-19 en Carolina del Norte

Diego Barahona A.



La comunidad latina en Carolina del Norte es el grupo que menos vacunas contra el COVID-19 ha recibido desde que inició el proceso de vacunación en el estado, según cifras oficiales.

En Mecklenburg, pese a que los latinos representan el 13 % de la población, conforman solo el 4.3 % de las personas vacunadas.

Pág. 5 >>

Locales

## Carolina del Norte puede negar vacunas COVID-19 a personas de otros estados

Aidé Oropeza



Carolina del Norte cambió las reglas sobre la vacunación de personas de otros estados, y comunicó a los proveedores de vacunas COVID-19 que ya no tienen que ofrecerlas a personas que no viven, trabajan o pasan "un tiempo significativo" en este estado.

Pág. 4 >>

A fondo

## Programa gratuito de abogados de inmigración logra primera legalización

Laura Brache



El Centro de Defensa Legal de Charlotte, un programa de representación legal gratuita para ciertos inmigrantes, obtuvo su primera victoria y consiguió la residencia legal a una joven latina que estaba por ser deportada.

Págs. 6 y 7 >>

# ¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección

## Empleos y más empleos

Págs. 22 - 23 >>



# ABOGADOS INMIGRACIÓN

BUTLER & QUINN, PLLC  
ATTORNEYS AT LAW



Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

## LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

## Extiende prohibición de desalojos de viviendas con pagos atrasados

Jeralí Giménez

El presidente Joe Biden extendió la prohibición de desalojos de viviendas hasta el 30 de junio. Esta medida pretende ayudar a los propietarios afectados por la pandemia del nuevo coronavirus.

La moratoria sobre los desalojos de viviendas con hipotecas garantizadas por el estado federal vencía el 31 de marzo. En su primer día en el cargo Biden extendió la moratoria que debía haber concluido el 31 de enero. Cifras de la Oficina del Censo revelan que casi el 12 % de propietarios con hipotecas están retrasados en el pago de las cuotas.

La Casa Blanca dice que las acciones coordinadas anunciadas el martes 16 de febrero por los departamentos de Vivienda, Asuntos de Veteranos y Agricultura también extienden hasta el 30 de junio la posi-

bilidad de pedir un período de gracia (pausa o reducción de los pagos de cuotas hipotecarias).

### Solo para hipotecas

Según la Casa Blanca, más de 10 millones de propietarios de viviendas están morosos. Las medidas de Biden buscan ayudar a la gente a conservar sus casas en medio de una "crisis de vivienda a bajo precio" por la pandemia. El presidente aseguró que "los propietarios recibirán un alivio que necesitan con urgencia mientras enfrentamos esta emergencia nacional sin precedentes".

El gobierno dijo que la extensión de la moratoria "dará apoyo crucial a propietarios de color, que constituyen un sector desproporcionado de deudores", que tienen problemas para pagar sus cuotas debido a las penurias ocasionadas por la pandemia.

Las medidas anunciadas el 16 de febrero no mencionan una moratoria sobre el desalojo de inquilinos que se han atrasado en el pago del alquiler y que rige hasta el 31 de marzo.



Stewart  
LAW OFFICES

25<sup>TH</sup>  
ANNIVERSARY

Abogados en Carolina del Norte y Sur

¿SE LESIONO EN EL TRABAJO?  
¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO?

Estamos aquí para ayudarle en los momentos más importantes

- Casos de lesiones en el trabajo
- Muerte por negligencia médica
- Accidentes con remolques de tractor/camiones
- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de motocicletas
- Accidentes a causa de un conductor ebrio
- Accidentes causados por mensajes de texto



Marcus Spake  
NC Managing Attorney  
Habla español

Brent Stewart  
certificado en SC y WV

No cobramos al menos que ganemos su caso\*

HABLAMOS ESPAÑOL

CONSULTA  
INICIAL  
GRATIS

Visitas de consulta en su hogar y en hospitales son GRATIS  
SI USTED NO PUEDE VISITARNOS, NOSOTROS IREMOS DONDE USTED

704.521.5000  
866-STEWART

5550 77 Center Drive Suite 240.  
Charlotte, NC 28217  
704-521-5000

1242 Ebenezer Road.  
Rock Hill, SC 29732  
803-328-5600

\* Después de realizar la recuperación, los honorarios de los abogados se computarán antes de la deducción de los gastos incurridos.

Puede contactarnos las 24 horas, los 7 días de la semana [www.stewartlawoffices.net](http://www.stewartlawoffices.net)

# Las amigas se ponen mascarillas.

**La pandemia del COVID-19 no tiene amigos.**

Siempre debes traer puesta la mascarilla con personas que no viven contigo, aunque sean tus amigos de toda la vida. Las vacunas ya están aquí. Pero es importante mantener la distancia, usar la mascarilla y evitar multitudes y espacios interiores con personas con las que no vives. Entre más pronto frenemos la propagación, más pronto podremos abrazarnos nuevamente.

Aprenda más sobre las vacunas y lo que puede hacer para frenar la propagación en [cdc.gov/coronavirus](https://cdc.gov/coronavirus)

Traído a usted por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.



## SUSSMAN law firm

Abogados. Empoderando. Personas.

### Familia

- ▶ Separación y Divorcio
- ▶ Custodia y Visitas de Niños
- ▶ Manutención de Esposa y Niños
- ▶ Violencia Doméstica

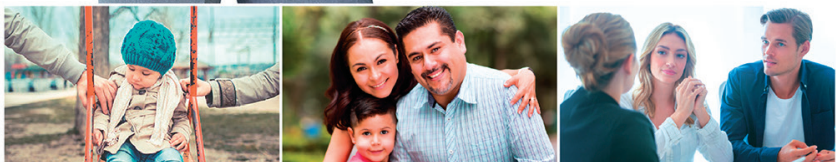
### Inmigración

- ▶ Peticiones Familiares para Residencia
- ▶ Ciudadanía
- ▶ Visas U y VAWA
- ▶ Perdones y Defensa de Deportación

### Más

- ▶ Pequeños Negocios
- ▶ Testamentos
- ▶ DWI
- ▶ Defensa Criminal

MARIA XIMENA SUSSMAN  
Abogada Encargada y Propietaria



PLANES DE PAGO Y SERVICIOS AL CLIENTE 24/7

9916 Monroe Road Charlotte, NC 28270  
**980 598-8180** | [sussmanlawfirmpllc.com](https://sussmanlawfirmpllc.com)

PROGRAME UNA CONSULTA GRATUITA HOY

## El mejor Quiropráctico



**Dr. Kaplan**

### ¿Sufre de dolor?

- ◆ Cabeza
- ◆ Cuello
- ◆ Cintura
- ◆ Espalda
- ◆ Piernas

### Accidentes

Después de un accidente, los dolores pueden aparecer mucho tiempo después.

- ◆ Trabajo
- ◆ Autos
- ◆ Deportes

Le hacemos el papeleo del seguro, para que usted se concentre en sanarse.

**Clínica #1**  
5410 N. Tryon St.  
(esq. Eastway)  
Charlotte, NC  
**(704)-372-7200**

**Clínica #2**  
2501 Beatties Ford Rd.  
Charlotte, NC  
**(704)-393-8447**

**24 HORAS AL DÍA**



Saida Castillo  
**(704)-777-0905**  
**(704)-777-0904**

Horario: Lunes y miércoles 9 a.m. - 6 p.m. • martes y jueves 9 a.m. - 7 p.m. • viernes 9 a.m. - 4 p.m.



**THE GILCHRIST**  
LAW FIRM



<b>Editt Cruz</b> Asistente Legal (704)774-6248	<b>Maria Rubio</b> Asistente Legal (704)780-2645	<b>James Gilchrist</b> Abogado	<b>Raquel Cruz</b> Asistente Legal (980)272-7550
---	--	-----------------------------------	--

**ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACION**

- ♦ DACA
- ♦ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ♦ VISA U
- ♦ APELACIONES
- ♦ ASILO
- ♦ PETICIONES FAMILIARES

**DEFENSA CRIMINAL**

- ♦ Familiares en la carcel
- ♦ Violencia Domestica
- ♦ Tickets de transito en todo NC

**ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO**

**DIVORCIOS SIMPLES**

**CAMBIO DE NOMBRE**

- ♦ DWI
- ♦ DWLR
- ♦ Felonias

\*Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion\*

**CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE**

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215  
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206  
Oficina **980-219-8884**

# Carolina del Norte puede negar vacunas COVID-19 a personas de otros estados

Aidé Oropeza

Carolina del Norte cambió las reglas sobre la vacunación de personas de otros estados, y anunció a los proveedores de las vacunas contra el COVID-19 que ya no tienen que ofrecerlas a personas que no viven, trabajan o pasan “un tiempo significativo” en Carolina del Norte.

La medida sigue a un cambio en la guía de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC); donde requerían que los funcionarios de salud estatales aceptaran a todos interesados en recibir la vacuna, siempre que cumplieran con el plan estatal de elegibilidad.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) dijo que el 2.7 % de los primeros 1.1 millones de primeras dosis administradas en Carolina del Norte fueron para no residentes del estado. Eso es un poco menos de 30,000 vacunados.

No está claro cuántas de esas personas viajaron a Carolina del Norte solo para recibir la vacuna, o cuantos ya trabajaban o se quedaban en Carolina del Norte, a pesar de tener una dirección en otro lugar.

De todos modos es evidente que hubo “turismo de vacunas”, con personas que cruzaron a Carolina del Norte solo para recibir la vacuna.

## Exgobernador de Virginia viaja a Carolina Norte para vacunarse

George Allen, un exgobernador de Virginia, viajó más de una hora desde Virginia Beach a Elizabeth City el 12 de febrero para recibir su vacuna, luego tuiteó sobre el viaje publicando fotos en las redes sociales.

“Al igual que muchos vecinos de VA Beach, consideramos que en NC

es mucho más fácil vacunarse contra el COVID”, escribió. “Mi familia está feliz, aliviada. Ahora iré a Poppey’s”.

El director regional de servicios de salud de Albemarle (ARHS), R. Battle Betts, cuya organización supervisa la salud pública en Elizabeth City y sus alrededores, dijo que la entidad inicialmente tenía alrededor de 2,000 personas de fuera del estado para recibir sus vacunas, en parte porque Carolina del Norte y Virginia tenían diferentes requisitos de elegibilidad.

## Pueden negar vacunas a no residentes del estado

Durante semanas, los funcionarios de Carolina del Norte han dicho que no podían rechazar a los solicitantes de vacunas de fuera del estado, porque es el gobierno federal quien paga y proporciona las vacunas. Pero la guía de los CDC sobre esto cambió.

Los funcionarios estatales confirmaron el 15 de febrero sobre el cambio, aunque los departamentos de salud locales, los hospitales y las farmacias que ofrecen las vacunas tienen la última palabra.

“Está permitido no ofrecer vacunas a viajeros temporales que no residen, trabajan o pasan mucho tiempo en Carolina del Norte”, dijo la portavoz del DHHS Sarah Lewis Peel.

“Esto podría incluir a personas que pasan o viajan brevemente a Carolina del Norte, o que llegan a Carolina del Norte con el propósito principal de recibir una vacuna COVID-19, y luego regresar a otro estado”, agregó.

Todavía no está claro con qué parámetros se realizará este control.





**Business Essentials**

Accounting, Taxes, Insurance, Notary

**Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros y notario, ¡no busque más!**

**SEGUROS** (NC & SC)

- Auto, Casa, Vida
- Negocio Workers Compensation, General Liability, Auto Comercial E&O, BOP y más



**Lic. Cecilia Carrión**  
IRS Certified Acceptance Agent (CAA)  
Licencia de NC & SC

**IMPUESTOS todo el año y años anteriores**

- Individuales/Negocios
- Independent Contractors
- Uber/Lyft

**CONTABILIDAD, Asesorías**

- Creación de Negocios
- Bookkeeping
- Payroll
- Auditorías

**W7/ITIN**

Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original

**NOTARIZACIÓN**

**Quickbooks Clases:**  
Si no puedes contratar a un contador aprende hacer tu propio bookkeeping y payroll. *¡Nosotros te enseñamos!*

Horario de atención: L-V 9:00 am - 5:00 pm • Sab 10:00 am - 1:00 pm

**Contamos con todo lo que su negocio necesita desde la creación, aseguranza, bookkeeping, auditoría e impuestos. Empezamos y cerramos el ciclo completo!**

Síguenos en: 625 Indian Trail Rd S  
Indian Trail, NC 28079  
www.ccpbusinessessentials.com

Llámenos y saque su cita  
**704-756-4664**  
Fax 980-414-1002

# Latinos son los que menos reciben vacunas COVID-19 en Carolina del Norte

Diego Barahona A.

La comunidad latina en Carolina del Norte es el grupo que menos vacunas contra el COVID-19 ha recibido desde que inició el proceso de vacunación en el estado, según cifras oficiales.

Pese a que los latinos representan alrededor del 10 % de la población estatal, solo el 2.3 % de quienes han recibido la vacuna contra el COVID-19 entre el 14 de diciembre y el 10 de febrero son latinos.

A nivel de condados, considerando el porcentaje latino de la población con el número de personas que se han puesto la vacuna, en 93 de 100 condados del estado los latinos están subrepresentados.

Esta disparidad también se encuentra entre otras comunidades. Pese a que los afroamericanos conforman el 22 % de la población en Carolina del Norte, solo el 13.8 % de los vacunados son afroamericanos, en contraste el 79 % de quienes ya han recibido la vacuna son anglosajones.

## Menos latinos reciben vacunas COVID-19

Los latinos están subrepresentados en 26 de los 27 condados donde esta comunidad representa el 10 % o más de la población, incluyendo a: Cabarrus, Catawba, Chatham, Durham, Johnston, Mecklenburg y Union.

En el condado costero de Duplin, se detectó la mayor disparidad. Los latinos representan el 22 % de la población allí, pero solo el 2 % de los vacunados. En contraste, los anglosajones representan aproximadamente el 50 % de la población, pero las tres cuartas partes de las personas vacunadas.

En Mecklenburg, pese a que los latinos representan el 13 % de la po-



blación, conforman solo el 4.3 % de las personas vacunadas

## ¿A qué se debe esta disparidad?

Existen múltiples factores que pueden explicar este fenómeno, entre ellos: la comunidad latina es relativamente joven, y el mayor grupo vacunado hasta ahora son personas mayores de 65 años de edad; pero también se percibe inacción por parte de las autoridades de salud.

Es notoria la ausencia de una campaña oficial de información, pese a que los latinos han sido una de las comunidades más afectadas por el nuevo coronavirus.

A esto se suma la escasez de material o líneas telefónicas en español. La Noticia ha recibido quejas de personas que se quieren inscribir para vacunarse, pero no pueden comunicarse con una persona que hable español.

Pese a que algunos condados como Wake y Mecklenburg ya han comenzado a buscar alianzas con instituciones latinas locales, algunas comunidades rurales aunque tienen una amplia presencia latina, perciben un casi inexistente trabajo conjunto entre las autoridades estatales con agrupaciones que atienden a esta comunidad.

Finalmente, la falta de oportunidades para despejar dudas con especialistas en español deja un vacío informativo, pues igualmente se reporta una enorme campaña de desinformación que circula en las redes sociales contra las vacunas.

## Vacunados contra el COVID-19 en Carolina del Norte

Condado	Anglosajones	Afroamericanos	Latinos
Mecklenburg	71 %	17.5 %	4 %
Union	82.5 %	8.5 %	4 %
Durham	66 %	22.9 %	3.8 %
Wake	74 %	3.6 %	3 %
Forsyth	78 %	14.6 %	3 %
Henderson	91.9 %	1.8 %	2 %
Buncombe	90.6 %	4.6 %	2 %
Guilford	75 %	18.7 %	1.9 %
Catawba	91 %	4.7 %	1.5 %



# Abogados Defensores

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



**Elaine Nicholson**



**Carnell Johnson**  
Abogado que habla su idioma

**Ahora también:**  
**Accidentes Personales**

¡Llámenos para una consulta GRATIS!





**704-579-6741**  
*Hablamos español*

Atendemos los sábados solo con cita previa



Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212

## Land for Sale

WINDING CREEK, on **10.11 private acres**, lays flat, new survey, perk tested, **9945 Red Wolf Rd., Mt Pleasant, NC.**

\$178,900 financing

704-563-8216 anytime



**Como agente local, estoy aquí para ayudarte.**

**Maria G. Davis**  
Hausmann Insurance & Financial Services  
2313 Randolph Rd  
Charlotte, NC 28207  
(704) 523-3666  
maria@hausmannagency.com

**Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.**



No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-078440 (08/17)

¡Llegó la hora de presentar sus Impuestos!

Deje la preparación de sus impuestos en manos de profesionales



**Calidad Profesional & Experiencia**

Preparamos los impuestos para su compañía: Sole proprietorship/ Corporaciones/ LLC

Formas 1099 Contabilidad Nómina/Payroll

Registered Tax Return Preparer

Llámenos para hacer una cita  
415 S Sharon Amity Rd. Suite C, Charlotte, NC 28211 • 704-531-7715

# Programa gratuito de abogados de inmigración logra primera legalización

Laura Brache

A pesar de su corta edad, a Viviana Pineda le cuesta mucho compartir su historia. Dice que es complicada, larga, triste en medio de un proceso de deportación.

“Mi papá murió cuando yo tenía dos años. Mi hermana y yo vinimos a Estados Unidos en el 2014 con mi mamá. Yo tenía 11 años”, recuerda Pineda, quien ahora tiene 18 años.

“Vivíamos con mi abuela y nos emancipamos de mi mamá porque no nos cuidaba. Ahora la única persona que tengo es mi hermana mayor porque mi abuela tuvo que volver a Honduras”, menciona.

Dice que su hermana Yazmín, de 22 años, trabajó duro para que ella se enfocara en terminar la escuela. El año pasado, Viviana se graduó de la secundaria de la Universidad Harding en Charlotte.

En medio de esa difícil situación, Pineda recibió una orden de deportación. Desde entonces, ha sido cliente del Centro de Defensa Legal

de Charlotte. Ahora empieza un nuevo capítulo.

## Una luz de esperanza

Después de varios años, Pineda obtuvo su residencia legal estadounidense en enero, con la ayuda de su abogada del Centro. La joven ahorró miles de dólares en gastos legales gracias a un nuevo programa en Charlotte que brinda representación legal a inmigrantes indocumentados que enfrentan órdenes de deportación.

El programa es fruto de una asociación entre varias organizaciones sin fines de lucro como la Federación Hispana, la Fundación para las Carolinas, el Centro de Defensa Legal de Charlotte, la Coalición Latinoamericana de Charlotte y Action NC.

“Este programa no solo será muy importante para las familias a las que servimos, sino también ayudará a llenar un gran vacío que estamos viendo en Carolina del Norte, en cuanto se refiere a la representación en la corte de inmigración”, dijo Da-

niel Valdez, Director de la Federación Hispana en Carolina del Norte.

## Inmigrantes sin abogado luchan en desventaja

Un informe reciente del Vera Institute of Justice coloca a Carolina del Norte en el puesto 47 de 50 estados en cuanto a tasas de representación legal en los tribunales de inmigración.

Los datos más recientes recopilados por la organización TRAC de la Universidad de Syracuse muestran que en el 2019, solo el 42 % de los casos de inmigración en el condado de Mecklenburg tenían representación legal.

A diferencia de los tribunales estatales y federales, los abogados pro bono, es decir que no le cobran al cliente sino que son nombrados por un tribunal, no existen en las cortes de inmigración, ya que en realidad son administrativas.

Las cortes administrativas juzgan estrictamente casos entre agencias gubernamentales y ciudadanos privados. En la corte de inmigración,

por ejemplo, son entre inmigrantes indocumentados y la Oficina Ejecutiva de Revisión de Inmigración (EOIR) del Departamento de Justicia.

Por esa razón, los jueces de inmigración en realidad no son jueces estatales o federales como los define la constitución, son abogados de carrera designados por el Fiscal General y actúan como sus delegados.

## Tener abogado puede determinar su caso

Sharon Dove, directora del Programa de Justicia para Inmigrantes del Centro de Defensa Legal de Charlotte, dice que la representación legal juega un papel importante en los resultados en la corte de inmigración.

“La gente entra al tribunal de inmigración sin hablar el idioma en el que se lleva a cabo el proceso, y mucho menos sin ningún conocimiento legal. Parecen venados frente a los

*Continúa en la página siguiente*



## Mecklenburg Area Catholic Schools

Together We Excel

PK-12

### INSCRIPCIONES ABIERTAS 2021-2022





St. Ann / St. Gabriel  
St. Matthew / St. Patrick/  
St. Mark /  
Our Lady of the Assumption/  
Holy Trinity Middle Catholic School/  
Christ the King Catholic High School/  
Charlotte Catholic High School.





### Sesión Informativa virtual en Español

Jueves 11 de Marzo  
6:00 pm.

RSVP  
704-370-3221

¡Visite las escuelas HOY! [discovermacs.org](http://discovermacs.org) 704-370-3265



## Programa gratuito...

Viene de la página anterior

faros de un auto”, dijo Dove.

Desde el 2001, más de 29,000 inmigrantes han recibido órdenes de deportación en la Corte de Inmigración de Charlotte. Un poco más de 23,000 (79 %) no tenían representación legal y 6,020 (21 %), sí.

En cuanto a casos de asilo, se concedió este recurso a 2,678 inmigrantes, solo 177 de ellos no tenían representación legal. Estos números muestran la correlación entre los resultados y la representación en la corte.

### Representación legal gratuita: una necesidad

Un factor a considerar es que un abogado de inmigración privado puede costar entre \$100 y \$300 la hora. Sharon Dove dice que estos

costos suelen ser pesados para las familias inmigrantes que trabajan por horas con salarios bajos.

Se espera que los fondos para el programa duren aproximadamente un año y se renueven en el 2022.

Solo este año, Dove espera que el programa ayude al menos a 120 clientes que necesiten representación en procedimientos de inmigración. Aún así, eso no significa que todos tendrán un resultado positivo.

Aún así, los líderes del programa buscan demostrar el valor que podría tener un programa de representación universal en Carolina del Norte.

Para Viviana Pineda, es la posibilidad de su primer trabajo a tiempo completo y obtener su licencia de conducir como residente legal permanente. Así podrá ahorrar dinero para la universidad y, algún día, convertirse en propietaria de una pequeña empresa y mantener a su futura familia.



Usted puede ahorrar más de **\$699\***



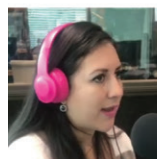
VIVA CON TRANQUILIDAD,  
**NOSOTROS LO PROTEGEMOS.**

Seguros de Auto | Vivienda | Negocio | Salud | Vida  
Workers Compensation | General Liability

POR INTERNET

Tipo de seguro  ZIP Code   
Cotizar

LLAMANDO AL  
**866.239.9349**  
CHARLOTTE | GREENSBORO



ESCUCHE NUESTRO PROGRAMA EN  
CHARLOTTE GREENSBORO  
La Raza 106.1 FM La Raza 98.3 FM  
Sábados - 10:30am Sábados - 10:30am

LatorreInsurance.com | SegurosLatorre.com  
Lunes - Viernes: 9am - 5pm



# Nuevo año Es tiempo de planear tu Salud Dental

¡Llámanos o visítanos!

"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodoncias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

## ¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos

★★★★★  
Review de 5 estrellas en



Dra. Paola Uceda

Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

**704-504-7039**

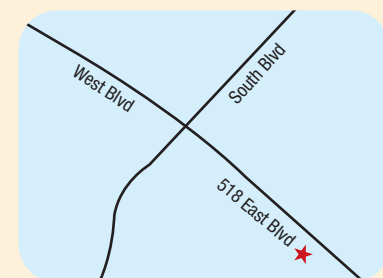
518 East Blvd. Charlotte, NC 28203

(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

[www.charlottedentalpro.com](http://www.charlottedentalpro.com)

### Aceptamos:

Medicaid y Seguros Privados  
Planes de Financiamiento por  
12 meses sin intereses



# Legisladores estatales buscan arrestar a alguaciles que no colaboren con Inmigración

Diego Barahona A.

Una coalición de 30 organizaciones que defienden los derechos de los inmigrantes condenó la presentación un proyecto de ley en Carolina del Norte, que busca castigar a los condados que no colaboren con las agencias de Inmigración.

El Proyecto de Ley SB-101 fue presentado el 15 de febrero en la Asamblea General de Carolina del Norte y propone acusar con un delito menor Clase 1 (que tiene una pena máxima de 120 días de cárcel), a los oficiales de los departamentos de alguaciles locales si no interrogaran a las personas sobre su estatus migratorio, y ayudaran a los agentes federales en sus detenciones y deportaciones.

La SB-101 tiene varios puntos similares al fallido proyecto de ley HB-370, que fue vetado por el gobernador Roy Cooper en agosto del 2019 y no se convirtió en ley.

## Presionan a alguaciles para que colaboren con Inmigración

En el 2018 y 2019 condados como Mecklenburg, Durham, Wake, Orange y Buncombe establecieron no reportar inmediatamente al ICE si tienen a un indocumentado detenido por una falta civil (como no tener licencia de conducir por ejemplo), sino solamente hacerlo en caso de inmigrantes vinculados por casos criminales.

Las organizaciones piden a los legisladores que promuevan políticas inclusivas que mantengan seguras a nuestras comunidades durante la pandemia de COVID-19, no propuestas antiinmigrantes que crean miedo.

“Este proyecto de ley afectaría a los habitantes de Carolina del Norte al poner en riesgo la salud y la seguridad pública durante una pandemia, afectaría a negocios esenciales en dificultades y sembraría el miedo entre la comunidad inmigrante”, dijo Nayeli García, líder comunitaria de El Pueblo.



## Un problema de salud

En Carolina del Norte los indocumentados detenidos por el Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE) a menudo son transferidos

a cárceles regionales, como el Centro de Detención Stewart en Lumpkin, en Georgia, que son conocidos por tener malas condiciones y carecer de atención médica básica.

“Nuestras comunidades son más fuertes cuando nos unimos”, dijo por su parte Sandro Mendoza de Acción Política Latina. “Nos merecemos algo mejor de nuestra legislatura que estas odiosas propuestas que dañarían a nuestras familias y vecinos”.

Según la coalición de organizaciones, la SB-101 parece ser un esfuerzo de represalia destinado a hacer retroceder las políticas locales que buscan establecer una relación de confianza con la comunidad latina.

Los activistas instaron a todos los funcionarios electos a oponerse a cualquier legislación que lleve a miles de deportaciones más y obligue a la colaboración entre los departamentos del alguacil de Carolina del Norte con ICE.

Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)

## FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

# Taxes Taxes Taxes

## Seguro

para sus  
herramientas  
de trabajo

## Impuestos todo el Año W-2 y 1099

Somos Profesionales  
en **Seguros:**

- Autos
- Apartamentos
- Workers Comp
- Liability



Seguro para  
motocicleta

-Cartas Poder  
-Notario

Seguros de Vida  
con W-7

FINANCIAL SOLUTIONS  
MULTISERVICIOS

★ ★  
¡Haga  
su cita Hoy!

¡Identificación, ID's  
son completamente  
legítimas!

Listo en minutos:

**704-919-1925**

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

# ¿Dónde han muerto más latinos por COVID-19 en Carolina del Norte?

Diego Barahona A.

Febrero sigue su marcha con una significativa baja de nuevos casos de COVID-19, sin embargo la cifra de latinos que han muerto por coronavirus en Carolina del Norte sigue alta, especialmente en algunos condados.

Unas 1,988 personas en Carolina del Norte dieron positivo en su prueba de COVID-19 en 24 horas el 16 de febrero. Esto representa una sexta parte de los casos registrados solamente el 9 de enero, cuando se reportaron 11,581 casos en un día.

## A la baja nuevos casos

Los casos del nuevo coronavirus en Carolina del Norte han tenido una tendencia a la baja, luego de un inusual repunte a principios de enero.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) anunció el 12 de febrero que en total, y hasta el momento, 826,340 personas dieron positivo en su prueba de contagio del COVID-19 en todos los condados del estado.

Adicionalmente se registraron 10,562 muertes por complicaciones asociadas al coronavirus. De momento en Carolina del Norte se han realizado 9.7 millones de pruebas del COVID-19, y unas 1,958 personas se encuentran hospitalizadas.

Pese a la baja en los nuevos casos de COVID-19 en Carolina del Norte, las autoridades piden a la comunidad seguir con las normas de seguridad como: evitar reuniones con personas fuera de su hogar, usar mascarilla, lavarse las manos constantemente y mantener una distancias social.

## La comunidad latina

Entre los contagiados se contabilizó al 16 de febrero (la última actualización disponible) 113,768 latinos, lo que constituye un 22 % de todos los contagios en Carolina del Norte de los que se conoce la etnia. Igualmente las autoridades anunciaron 743 casos de latinos fallecidos.

## COVID-19 por raza y edad

La mayor cantidad de contagiados con COVID-19 en el estado (62 %) son anglosajones, mientras que el 20



% son afroamericanos.

Por edad, cerca de la mitad de los contagiados (39 %) son personas de 25 a 49 años de edad, seguidos por las personas de 50 a 64 años de edad, quienes representaron un quinto de los contagiados (20 %).

La mayor cantidad (83 %) de los fallecimientos por complicaciones asociadas al coronavirus se ubicó entre personas mayores de 65 años de edad.

## En Carolina del Norte

El condado de Mecklenburg tiene la mayor cantidad de casos de COVID-19 llegando a 93,325, y la mayor cantidad de muertes relacionadas con el virus, con 816 fallecidos.

Le sigue en número de contagiados Wake que ya superó los 71,580 contagiados y 512 fallecidos.

## Condados donde han muerto más latinos por COVID-19

Condado	Latinos fallecidos
Mecklenburg	118
Cleveland	35
Wake	33
Cabarrus	32
Guilford	23
Forsyth	23
Duplin	18
Gaston	17
Burke	16

## Especiales de Febrero

**Aumento de senos**  
\$1,500 de descuento

**BBL**  
desde \$5,999

**Depilación con laser sin dolor**  
desde \$75 por tratamiento

**Relleno de labios**  
\$150 de descuento

**Botox o Dysport**  
\$50 de descuento

**CoolSculpting**  
compre 4 áreas y obtenga 2 gratis

"Me siento más confiada en mi nuevo cuerpo gracias al Dr. Gear."

- Maria, paciente de liposucción



**PROVIDENCE**  
plastic surgery & skin center

**Consulta gratis**

**Ofrecemos opciones de financiamiento**



Llámenos o envíe mensaje de texto a: **704.771.1747**



## ALLRED LAW, PLLC

### Abogada de Inmigración



**Stacey Allred**

### Hablo Español

Representación en casos de:

- Peticiónes Familiares
- Residencia y Proceso Consular
- Ciudadanía
- Visas de Prometidos
- Visas U (víctimas de crímenes)
- VAWA (víctimas de violencia doméstica)
- Permisos de trabajo
- Acción Diferida (Dreamers)
- Perdones
- Deportaciones

Todas las citas son directas con la abogada

**Sábados**  
Atendemos solamente por citas

Lláme hoy mismo  
**704-817-7137**

Ahora con nueva dirección  
4600 Park Rd, Suite 317  
Charlotte, NC 28209.  
stacey@allred-law.com

www.allred-law.com

# De mendigo a príncipe: ¿Cómo salir de la inseguridad?



Maudia Meléndez

Se oyen gritos despavoridos de una mujer que viene corriendo mientras carga a un niño de cinco años en sus brazos. Detrás de ella vienen soldados, de repente, en la carrera el niño se le desliza de los brazos y cae de una manera tan fuerte al piso que se le rompen sus dos piernitas y queda lisiado para siempre.

Mefi-boset, se llamaba el niño que su nodriza cargaba entre sus brazos, su padre era Jonatan y su abuelo uno de los hombres más poderosos del reino de Israel: el Rey Saul. Todos ellos en ese momento habían muerto en una guerra, y Mefi-boset era el siguiente, por eso se llevó al niño.

Así fue cómo el nieto de una familia real terminó viviendo y creciendo en un arrabal llamado Lo-Debar, ahí vivía quizás arrasándose por el piso de tierra de su casita, tal vez solo con los vagos recuerdos de sus primeros años en el palacio.

Los años pasaron, la miseria, la escasez y una vida con discapacidad, esa fue la vida de Mefi-boset.

Un día inesperado, alguien tocó a la puerta, eran soldados del rey David. Mefiboset, se aterrorizó, y pensó que era el último día de su vida, preguntó qué pasaba, y ellos le dijeron, “el Rey te mandó a llamar.”

Al llegar y ver al rey, cayó a sus pies y exclamó, “¡Señor para que me mandaste a traer, si solo soy un perro muerto!” David lo mandó a levantar y le dijo, tu padre era mi mejor amigo en nuestra juventud, él me protegió como un hermano y alguien me dijo que tú eres su hijo, y yo quiero hacer algo por ti.

Continuó David diciendo: “De hoy en adelante, vas a vivir en el palacio, serás como uno de mis hijos, vas a comer todos los días en mi mesa.

Mefiboset se echó a llorar, aquel día su vida cambió de un pobre y depresivo lisiado, a ser el hijo del rey.

Me pongo a pensar, que muchas personas hoy, caminan como Mefi-boset, porque alguien, tal vez no

físicamente, los dejó caer en su niñez.

Quizás los malos tratos de sus padres o alguien que los abusó psicológica o sexualmente en su infancia, tal vez alguna tragedia como la muerte de un ser querido, un divorcio, todo eso hace que las personas entren en un estado de autoestima bajo y crean que la vida ya no tiene nada más para ellos, que ahí se acaba su destino.

Hoy quiero darte una buena noticia, y decirte que hay alguien que te manda a llamar, el cual te quiere sacar de tu triste pasado o presente, quiere darte una vida que tenga propósito, y que tenga futuro, ese que te busca es el Rey de Reyes, y su nombre es Jesús.

Él no es un mito ni un pensamiento, Él es el que te ama con amor eterno, dio su vida por ti en la cruz, y hoy te dice que te acerques y vengas a comer a su mesa. Aun cuando todo parece perdido, no es así, Jesús dice en su palabra vengan a mi todos los que están cansados y cargados que yo les daré descanso.

Te invito que hagas una oración y le pidas a Dios que te saque de ese mundo de oscuridad, de depresión continua, que quite esos pensamientos de inseguridad y que hoy te tomes de la mano de Cristo y veas hacia el futuro, y te des cuenta de que hay mucho más que no has descubierto por vivir.

Ya no vivas en Lodebar pensando que esto es todo lo que me ofrece la vida. ¡Ven, sal de ahí, el Rey Jesús hoy te manda a llamar!



Queridos hermanos en Cristo, Jesus Ministry, los invita, todos los domingos a las 11:00am, a oír la palabra de Dios, en la voz de nuestra Pastora Maudia Meléndez  
4901 Statesville Rd., Charlotte, NC 28269  
704-532-8703.  
info@jesusministrytoday.org

También, nos puede seguir a través de Facebook y en twitter

### Latin American Chamber of Commerce of Charlotte



- CONEXIÓN
- CAPACITACIÓN
- MENTORÍA
- CRECIMIENTO

## HÁGASE MIEMBRO

#### CONECTANDO

- Almuerzos Mensuales
- Tapas
- Café y Pastel

#### ACCESO Y CAPACITACIÓN

- Español e Inglés
- Desarrollo y Asesoría
- Seminarios y mucho más!

#### MEMBRESÍA Anual

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| • Individuos         | \$80    |
| • Sin Fines de Lucro | \$125   |
| • Empresa Micro      | \$150   |
| • Empresa Pequeña    | \$200   |
| • Empresa Mediana    | \$350   |
| • Empresa Grande     | \$500   |
| • Gubernamental      | \$750   |
| • Corporación        | \$1,000 |

La misión de la Cámara es fomentar el crecimiento económico y el desarrollo de la comunidad empresarial Latinoamericana en la región de Charlotte. Nuestra membresía se compone de empresarios latinos y no latinos, profesionales y organizaciones sin fines de lucro, que comparten el deseo de interconectarse, asesorar y participar en una plataforma de programas y eventos que incluyen capacitación, desarrollo de liderazgo y acceso a oportunidades que benefician a socios y miembros.

Se parte del cambio!

145C Scaleybark Rd, Charlotte, NC 28209 704.343.2525 admin@lacccharlotte.com  
@LACCCLT Latin American Chamber of Commerce of Charlotte

Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)

# LISTA DE MEDICAMENTOS DE 180 DÍAS

AHORRA TIEMPO • AHORRA DINERO • DISFRUTA LA VIDA

✓ NO SE REQUIERE SEGURO

✓ ENVÍO GRATIS

✓ ¡HABLAMOS TU IDIOMA!

MEDICAMENTO	COSTO*	CANTIDAD	DOSIS	MARCA
Alendronate	\$39	6 pks	35 o 70MG	FOSAMAX
Allopurinol	\$49	#180	100MG	ZYLOPRIM
Allopurinol	\$69	#180	300MG	ZYLOPRIM
Amlodipine	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	NORVASC
Atenolol	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	TENORMIN
Atorvastatin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LIPITOR
Carvedilol	\$29	#360	CUALQUIER DOSIS	COREG
Cetirizine	\$19	#180	10MG	ZYRTEC
Citalopram	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	CELEXA
Clonidine	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	CATAPRES
Clopidogrel	\$49	#180	75MG	PLAVIX
Digoxin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LANOXIN
Donepezil	\$59	#180	10MG	ARICEPT
Duloxetine	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	CYMBALTA
Esomeprazole	\$79	#180	20MG	NEXIUM
Esomeprazole	\$99	#180	40MG	NEXIUM
Estradiol	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	ESTRACE
Escitalopram	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LEXAPRO
Famotidine	\$29	#180	20 o 40MG	PEPCID
Finasteride	\$59	#180	5MG	PROSCAR
Fluoxetine	\$19	#180	10 o 20MG CAPS	PROZAC
Folic Acid	\$19	#180	1MG	FOLVITE
Furosemide	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	LASIX
Gabapentin	\$49	#180	100 o 300MG	NEURONTIN
Glimepiride	\$39	#180	1 o 2MG	AMARYL
Glipizide (not XL)	\$19	#180	5 o 10MG	GLUCOTROL

MEDICAMENTO	COSTO*	CANTIDAD	DOSIS	MARCA
Glipizide ER	\$49	#180	CUALQUIER DOSIS	GLUCOTROL XL
Hydrochlorothiazide	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	HCTZ
Levothyroxine	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	SYNTHROID
Lisinopril +/- HCTZ	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	ZESTRIL/ZESTORETIC
Losartan +/- HCTZ	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	COZAAR/HYZAAR
Lovastatin	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	MEVACOR
Meloxicam	\$19	#180	7.5 o 15MG	MOBIC
Metformin	\$19	#360	500 o 1000MG	GLUCOPHAGE
Metformin ER	\$29	#360	500MG	GLUCOPHAGE XR
Metoprolol	\$19	#360	CUALQUIER DOSIS	LOPRESSOR
Metoprolol ER	\$49	#180	25 o 50MG	TOPROL XL
Montelukast	\$69	#180	CUALQUIER DOSIS	SINGULAIR
Omeprazole	\$49	#180	20MG	PRILOSEC Rx
Omeprazole	\$59	#180	40MG	PRILOSEC Rx
Pantoprazole	\$59	#180	20 o 40MG	PROTONIX
Paroxetine	\$29	#180	10 o 20MG	PAXIL
Pioglitazone	\$89	#180	CUALQUIER DOSIS	ACTOS
Ranitidine	\$29	#180	150 o 300MG	ZANTAC
Rosuvastatin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	CRESTOR
Sertraline	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	ZOLOFT
Simvastatin	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	ZOCOR
Tamsulosin	\$79	#180	0.4MG	FLOMAX
Valsartan +/- HCTZ	\$99	#180	CUALQUIER DOSIS	DIOVAN HCT
Venlafaxine ER	\$89	#180	37.5,75,150MG CAPS	EFFEXOR XR
Vitamin D	\$15	#12	50,000IU	DRISDOL
Fluticasone	\$59	6 UNIDADES	SPRAY NASAL	FLONASE
Glyburide	\$49	#180	CUALQUIER DOSIS	DIABETA
Lisinopril	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	ZESTRIL
Terazosin	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	HYTRIN
Sildenafil	\$35	#30	25,50,100MG	VIAGRA

\*Receta medica necesaria. Precios sujetos a cambio basado en disponibilidad.

**¡LLAMENOS HOY!**



Roy A. Gómez

**CANNON PHARMACY**  
*La Vida Es Fácil Aquí*

1-888-975-9775

## La Noticia™

**Presidente**  
Alvaro Gurdíán

**Directora**  
Hilda H. Gurdíán

**Vice Presidente**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Editor**  
Diego Barahona A.  
dbarahona@lanoticia.com

**Reporteros**  
Aidé Oropeza  
Aldo Mendoza  
Apolo Valdés  
Emmanuel Gutierrez  
Jeralí Giménez  
Jonathan Hernandez  
José Ameijeiras  
José Carlos Cordero Cote  
Julian Berger  
Laura Brache  
Marlen Cárdenas  
Martin Avilés  
Pamela Subizar  
Paulina Martínez Castañón  
Zila Sánchez

**Escritores/Colaboradores**  
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Dr. Mike Walden  
Roger Hernández. Mdiv  
Gabriella Orta  
Maudia Meléndez  
Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC  
Graciela Aires Rust  
Alejandra Castro-Nuñez  
Rhaiza Carreño  
José Félix Sánchez  
Gustavo Cruz  
Marcos Andean  
Ernesto Maradiaga

**Traducción**  
Kendal Walters

**Ventas**  
Rosario Herrera  
Gerente de Ventas Sector Latino  
704-965-9443  
rherrera@lanoticia.com

**Directora de Arte**  
María E. Benton

**Diseño**  
Douglas Herrera

**Director de Informática**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Administración**  
Alejandrina Rosales

**Distribución**  
Sergio Gallo  
Jorge García  
Edgar Silva

**La Noticia**  
5936 Monroe Rd.  
Charlotte, NC 28212  
Tel: 704-568-6966  
Fax: 704-568-8936  
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

# ¿Por qué los latinos han recibido menos vacunas COVID-19 en Carolina del Norte?

Diego Barahona A.

Pese a que los latinos constituyen alrededor del 10 % de la población en Carolina del Norte, para el 23 de junio del 2020 representaron casi la mitad (46 %) de todos los casos de COVID-19 en el estado. La pandemia afectó de manera desproporcionada a esta comunidad ¿sucederá lo mismo con las vacunas contra el coronavirus?

De momento la comunidad latina en Carolina del Norte es el grupo que menos vacunas contra el COVID-19 ha recibido. Solo el 2.3 % de quienes han recibido la vacuna contra el COVID-19 entre el 14 de diciembre y el 10 de febrero son latinos.

A nivel de condados, considerando el porcentaje latino de la población con el número de personas que se han puesto la vacuna, en 93 de 100 condados del estado los latinos están subrepresentados.

¿A qué se debe esto? Existe una combinación de factores que podrían explicar este problema, analizaremos cuatro de ellos:

### 1) Los latinos son una comunidad joven

Aunque los latinos son el 10 % de la población de Carolina del Norte, los latinos de 65 años o más representan un menor porcentaje de la población del estado.

Se espera que el número de los latinos que reciban la vacuna aumente a medida que otros grupos de edad puedan acceder a ella.

### 2) La barrera del idioma

Si bien hay un par de páginas oficiales a nivel estatal en español sobre las vacunas, no existe una campaña generalizada o un esfuerzo conjunto para educar a esta comunidad sobre el tema de las vacunas.

Además no existen oportunidades para que los latinos de Carolina del Norte puedan hablar en español con expertos y así despejar las dudas que existen sobre este tema.

Al igual que con el inicio de la pandemia, existe la sensación de los latinos no están dentro de las prioridades de las autoridades estatales.

### 3) Persiste el temor hacia las autoridades

Durante cuatro años la administración Trump tomó acciones que

dañaron la confianza de buena parte de esta comunidad, especialmente los indocumentados, con las autoridades.

Pese a que tenemos una nueva administración en la Casa Blanca, el daño está hecho pues esa desconfianza y miedo aún persisten, y ante la falta de acercamiento de las autoridades de salud a vecindarios, iglesias y pueblos en donde están los latinos, ese temor lamentablemente seguirá latente.

### 4) Grandes campañas de desinformación

Desde el inicio de la pandemia, pasando por la campaña electoral y ahora la vacuna contra el COVID-19, los latinos han sido susceptibles a amplias campañas de información errónea que circulan por las redes sociales.

En La Noticia cada semana recibimos mensajes de personas que preguntan si cierta información que vieron en las redes sociales sobre la vacuna es cierta.

Tomamos muy en serio esas inquietudes y hacemos nuestro mejor trabajo por educar a la comunidad con información corroborada, igualmente nos esforzamos tanto en nuestras ediciones impresas como en nuestra página: [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com) para presentarle la información más actualizada y confiable sobre la vacuna contra el COVID-19.

Pese a esto, reconocemos que descabelladas teorías de conspiración se han enquistado en ciertos sectores de la comunidad latina y estos mensajes irresponsables continuará circulando generando confusión.

La falta de oportunidades para hablar con expertos médicos en español, y la ausencia de campañas de información por parte del estado, agrandan esta brecha de información que muchas veces es llenada con ideas descabelladas.

Hacemos un llamado a las autoridades estatales para que dejen de ignorar a la comunidad latina, pues no le beneficia a nadie que este grupo quede rezagado de los esfuerzos de vacunación.

También hacemos un llamado a nuestra comunidad para que no comparta información no corroborada o que no provenga de una fuente confiable.

## Why have Latinos in North Carolina received fewer COVID-19 vaccines?

Diego Barahona A.

Although Latinos make up about 10% of the population in North Carolina, as of June 23, 2020, they accounted for nearly half (46%) of all COVID-19 cases in the state. The pandemic has disproportionately affected this community. Will the same happen with the coronavirus vaccines?

At the moment, North Carolina's Latino community is the group that has received the fewest COVID-19 vaccines. Latinos account for only 2.3% of those who received the COVID-19 vaccine between December 14 and February 10.

Looking at the Latino population and the number of people who have received the vaccine at the county level, Latinos are underrepresented in 93 out of 100 counties in the state.

What is the reason for this? There is a combination of factors that could explain this problem. Below we will analyze four of them:

### 1) The Latino community is young

Although Latinos make up 10% of North Carolina's population, Latinos ages 65 and older represent a smaller percentage of the state's population.

The number of Latinos receiving vaccines is expected to increase as other age groups can get the vaccine.

### 2) The language barrier

While at the state level there are a couple of official Spanish-language websites about the vaccines, there is no widespread campaign or joint effort by the authorities to educate this community on the subject of vaccines.

There are no opportunities for Latinos in North Carolina to speak in Spanish with experts who can help clear up any doubts they have on this topic.

As was the case with the onset of the pandemic, there is a feeling that Latinos are not among the priorities of state authorities.

### 3) Persistent fear of authorities

For 4 years, the Trump administration's actions damaged the trust that many people from this community-- especially undocumented immigrants-- have in the authorities.

Although we have a new administration in the White House, the damage has been done because that mistrust and fear still persist. Furthermore, given the lack of outreach by health authorities to neighborhoods, churches, and communities where Latinos are located, unfortunately that fear will remain dormant.

### 4) Large disinformation campaigns

From the start of the pandemic, through the election campaign and now the COVID-19 vaccine, Latinos have been vulnerable to widespread misinformation campaigns circulating on social media.

Every week, La Noticia receives messages from people asking if vaccine-related information they saw on social media is true.

We take these concerns very seriously, and we do our best to inform and educate the community with verified information. We also strive, both in our printed editions and on our website [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com), to present you with the most up-to-date and reliable information about the COVID-19 vaccine.

However, we recognize that outlandish conspiracy theories have entrenched themselves in certain sectors of the Latino community, and these irresponsible messages will continue to circulate and mislead people.

The lack of opportunities for Latinos to speak with medical experts in Spanish and the absence of government informational campaigns on this topic widen the information gap, which is often filled with absurd ideas.

We call on state authorities to stop ignoring the Latino community, as it does not benefit anyone for this group to be left behind in vaccination efforts.

We also call on our community not to share information that is not verified or that does not come from a reliable source.

## Joe Biden quita fondos al muro con México

Apolo Valdés

El presidente Joe Biden decidió cancelar los fondos que se habían destinado a la construcción del muro fronterizo con México; el cual había sido uno de los ejes de trabajo de Donald Trump.

Y es que Trump decretó una emergencia nacional el 15 de febrero del 2019 por el tema migratorio con México, la cual se extendió hasta el 14 de febrero de 2021.

La administración que presidió Donald Trump fomentó un nuevo muro en la frontera sur para evitar la inmigración, incluso se estaban tomando recursos del Pentágono.

### El muro fronterizo con México

Joe Biden firmó un decreto donde elimina la declaratoria promovida por su antecesor. En una carta que



fue enviada a la presidenta de la Cámara de Representantes, Nancy Pelosi y a la presidencia del Senado

se le pidió que se terminara la declaración la cual catalogó de injustificada.

“He determinado que la declaración de emergencia nacional en nuestra frontera sur no estaba justificada. También he anunciado que será política de mi Administración que no se desvíen más dólares de los contribuyentes estadounidenses para construir un muro fronterizo”, aseguró Biden, quien en campaña criticó la inutilidad del muro.

**“Estoy dirigiendo una revisión cuidadosa de todos los recursos asignados o redirigidos con ese fin”, comentó el presidente.**

Es así que con esta firma, quedará eliminada la proclamación 9844, con la cual se se estaba justificando y realizando la construcción del muro fronterizo con México.

## Alera: Estafadores ofrecen beneficios migratorios que todavía no existen

Diego Barahona A.

El cambio de gobierno trajo esperanza para la comunidad inmigrante, de hecho, en enero el presidente Joe Biden envió al Congreso un nuevo proyecto de ley migratoria, pero todavía nada se ha aprobado. Pese a esto, hay estafadores que están cobrando por beneficios migratorios que aún no existen.

“Nos hemos enterado de que hay

estafadores que están tratando de sacar ventaja del momento, ofreciendo supuestos servicios de inmigración en respuesta al proyecto de ley de inmigración”, dijo Emily Wu, abogada de la Comisión Federal de Comercio (FTC).

“Algunos dicen que te pueden ayudar a transitar por un nuevo camino hacia la ciudadanía, o que te pueden ayudar a adelantarte en la fila si eres un trabajador agrícola o un ‘soñador’.

En ambos casos, a cambio de un pago”, agregó la abogada.

### Estafadores ofrecen beneficios migratorios

La especialista advierte tener cuidado si una persona, incluso un profesional, le intenta cobrar por insertarlo en un proceso que ni siquiera se está discutiendo en el Congreso.

“Todavía no se ha aprobado ninguna ley de inmigración, es sólo un proyecto de ley. Segundo, únicamente los notarios y los abogados deshonestos te dirán que te pueden ayudar a obtener un estatus migratorio en base a un proyecto de ley. Están ansiosos por cobrarte ya, a cambio de ayuda con los trámites”, advirtió Wu.

### Protéjase contra las estafas migratorias

La abogada Wu delineó algunas recomendaciones para evitar ser una víctima de los estafadores que ofrecen beneficios migratorios inexistentes:

1. Si alguien le dice que ya hay una nueva vía para convertirse en ciudadano estadounidense debido al proyecto de ley, es una estafa.

2. Puede obtener información so-

bre cualquier cambio en las leyes de inmigración directamente en el sitio web del Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS) disponible en [USCIS.gov/es](https://uscis.gov/).

3. Para enterarse de las novedades del USCIS directamente por email, suscríbese para recibir comunicados y alertas.

4. Puedes buscar ayuda legal de abogados especializados en temas de inmigración o de representantes acreditados por el Departamento de Justicia, no recurra a los notarios.

5. No pague nunca a cambio de formularios del USCIS. Puede obtener directamente los formularios gratis del USCIS en su sitio web o llamando al 1-800-870-3676.

### Denuncie a los estafadores

Si detecta una estafa de inmigración, repórtela a la Comisión Federal de Comercio (FTC) en: [ReporteFraude.ftc.gov](https://ReporteFraude.ftc.gov)

Puede reportar la estafa anónimamente o pedirle a su abogado que la reporte con su información de contacto. “Cada reporte nos ayuda a proteger a los miembros de tu comunidad contra las estafas de inmigración”, recalca Wu.



# Vida Sana™

## La Noticia

## Siete formas de prevenir la diabetes

Diego Barahona A.

**L**a casos de diabetes diagnosticados anualmente se han más que duplicado en algunos estados del país en los últimos quince años, según un informe divulgado en noviembre por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC).

Según los datos del informe entre 1997 y 2010 se registró un aumento del 48 % en el número de casos diagnosticados entre los latinos. Además, observó que los mexicanos y México-estadounidenses eran los que más habían visto incrementar el porcentaje de casos de diabetes.

En la actualidad, una de cada 9 adultos tiene diabetes en este país y la diabetes tipo 2 (que se puede prevenir o demorar con un estilo de vida saludable) representa entre el 90% y 95 % de todos los casos de diabetes en Estados Unidos.

### ¿Qué es la diabetes?

Hay dos tipos de diabetes. La diabetes tipo uno que se desarrolla cuando el cuerpo no produce una hormona llamada insulina, esta enfermedad aparece durante la niñez. La insulina ayuda el cuerpo a digerir la azúcar para generar energía. Las personas con diabetes tipo dos tampoco tienen suficiente insulina e ignoran que tienen esta enfermedad, el tipo dos afecta al 95% de personas con diabetes.

Si no se controlan los niveles de azúcar en la sangre, puede dañar los ojos, los vasos sanguíneos y los riñones. La diabetes es capaz de causar la muerte.



### Factores de riesgo

La obesidad, ser mayor de 40 años, el estilo de vida sedentario, no hacer ejercicio, no tener una dieta saludable, tener familiares que han padecido de diabetes.

Los latinos tienen uno de los factores más altos de diabetes de tipo 2. Se cree que por un factor genético. El problema es que muchos latinos tienen obe-



sidad, comen muchos carbohidratos, azúcares en cosas como pan, tortillas y dulces, desde edades muy tempranas.

### ¿Hay casos de diabetes tipo 2 en jóvenes?

Ahora es como una epidemia. Se ven muchos jóvenes pasados de peso, que no comen bien y no hacen ejercicio. Los juegos de video afectan a los niños que no corren como antes y por eso se engordan. Los padres deben asegurarse de que los niños hagan ejercicio y coman bien.

### Síntomas de la diabetes de tipo 2

Tener sed a menudo, ganas frecuentes de orinar, pérdida de peso sin razón obvia, cansancio, heridas que tardan en sanar y vista borrosa. Si tienen esos síntomas es importante que consulte con un médico.

### ¿Se puede controlar?

No hay cura, pero sí medicamentos que funcionan bien para controlarla. También en la actualidad es cada vez más común utilizar insulina en caso de diabetes de tipo 2. También el paciente debe realizar diferentes chequeos para asegurarnos que el azúcar está bien, porque sino puede haber muchas complicaciones que afecten diferentes partes del cuerpo.

### Siete formas de prevenir la diabetes

#### 1. Coma sana y sabiamente

Comer porciones más pequeñas es una gran manera de perder el peso. Puede dar la ilusión de que está comiendo más usando un plato más pequeño. Evite ir picoteando (snacking) mientras que está cocinando.

No se fuerce a terminar, si ya se siente lleno o si su plato si no le apetece, mejor déjelo en la nevera para más tarde. Coma el desayuno a diario, y tenga sus comidas regularmente y a la misma hora siempre que pueda.

#### 2. Evite la carne roja y procesada

Limite su consumo de carne a las aves y a los pescados. Evite al máximo las salchichas y embutidos.

#### 3. Cuando coma no se distraiga

Escuche música en vez de ver la TV, jugar con el teléfono o trabajar en la computadora mientras que está comiendo. Si está viendo la TV no se está enterando de cuánto está comiendo y puede acabar comiendo más de lo que necesita.

#### 4. Elimine los postres y azúcares refinadas

Reemplace los postres con frutas. Si come fuera, una buena ensalada de entrada aplacará mucho su apetito. El segundo plato compártalo con su compañero de cena, o pida que se lo envuelvan para llevar.

#### 5. Diga no a los aceites, grasas y mantequillas

Evite todo producto frito o asado con mucha grasa. Escoja los guisos que tengan verduras. Si está comiendo en un restaurante de comida rápida, elija los alimentos más sanos, tales como pollo asado a la parrilla, ensaladas y frutas.

En lugar de mayonesa, aderece la ensalada con limón o vinagre. Evite la utilización de aceites o mantequillas.

#### 6. Tome agua, no bebidas azucaradas

No tome bebidas azucaradas, ni siquiera concentrados de jugos de frutas. Es bueno beber un gran vaso de agua una hora antes de comer, al cabo de unos minutos, la sensación de hambre disminuirá mucho.

#### 7. Aumente el ejercicio

Junto a la dieta, el ejercicio es vital especialmente para los diabéticos. Intente caminar a diario o nadar. Hacer caminatas es una manera agradable de hablar con sus amigos y una manera de romper la tensión laboral. Si es posible, evite el ascensor y tome las escaleras siempre que pueda.

# Abuso sexual infantil: ¿Cómo la familia puede ser fuente de apoyo?



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Cuando ocurre una experiencia de abuso sexual infantil, toda la familia es afectada a múltiples niveles. Aunque la situación pueda sentirse como devastadora y ciertamente es una tragedia, hay posibilidades de sanar la experiencia con ayuda profesional y el apoyo familiar.

## ¿Qué puede hacer la familia para ayudar al proceso de sanación?

A continuación las siguientes recomendaciones:

- **Buscar ayuda profesional-** Tan pronto haya una sospecha o una confirmación de un abuso sexual infantil, es importante buscar ayuda profesional. No trate de manejar la situación por sí solo/a porque se pueden cometer errores que pueden lastimar más a la víctima o a la familia.

- **No culparse-** El único culpable en un abuso sexual infantil es la persona que cometió el delito. Culpar a otras personas o a sí mismo/a por lo que pasó añade una carga emocional adicional a la experiencia que, de por sí misma, es muy dolorosa.

- **No culpar a la víctima-** La víctima NO es responsable o culpable de la experiencia de abuso. Ningún menor tiene la capacidad de consentir una experiencia de tipo sexual.

- **Respetar la privacidad del menor** Es muy común en la dinámica familiar latina que compartamos nuestras experiencias con la familia extendida (ej. abuelos/as, tíos/as, amistades cercanas a la familia). Sin embargo, es importante aceptar que toda persona, incluyendo los menores de edad, tienen derecho a su privacidad. Recuerden que no todas las personas hacen buen uso de la información que le damos y podemos poner en mayor riesgo a nuestro ser querido.

- **No tomar acción de venganza** contra el agresor- Tomar acciones de venganzas puede complicar la situación familiar. Denunciar la situación a la policía es lo recomendado. Es importante saber que, a veces la víctima no se siente emocionalmente preparada para un proceso judicial. Un profesional de la salud emocional puede evaluar si el menor está preparado para este proceso o ayudarlo a prepararse para el mismo.



## ¿Cuáles son las consecuencias a largo plazo para el niño?

Esta pregunta no tiene una sola respuesta porque va a depender de muchos factores. Para ayudar a que el efecto sea el menor posible es importante que:

- El niño reciba ayuda lo antes posible
- Se prohíba que el niño continúe en contacto con el agresor, aunque sea un familiar (ej. tío, primo, abuelo, etc.)
- No sobre-reaccionemos delante del niño/a
- Dejemos que sea un profesional de la salud emocional el que ayude al niño a entender la experiencia vivida.

Dependiendo de la edad y de la madurez cognitiva y emocional, cada niño va a entender lo sucedido de formas diferentes.

Otros factores que van a tener un impacto emocional en el niño son el tipo de abuso sexual al que fue expuesto, el tiempo de duración del abuso y quién fue el agresor.

Cuando el abuso es cometido por un miembro de la familia, el impacto emocional para el niño y toda la familia es mayor que cuando el agresor es una persona extraña y no conocida por la familia.

Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Psicóloga Clínica e Investigadora  
Universidad de Carolina del Norte  
en Chapel Hill  
Departamento de Psiquiatría

## ¿Eres Diabético?

Recibe tus suministros para la diabetes en la puerta de su casa completamente gratis\*



**Suscríbete en 3 simples pasos...1,2,3...**

- 1** Llama al **1-855-586-6569**
- 2** Habla con nuestros especialistas para ordenar sus productos ...
- 3** Recibe los suministros en la puerta de su casa.

*¡Inscríbete hoy y recibirás estas medias especiales para diabéticos completamente gratis!*





Glucómetro que **HABLA!**

**¡Llama Ahora!**  
**1-855-586-6569**



**MedEnvios**  
HEALTHCARE  
"MEDENVIOS SE OCUPA DE TODO"

Acceptamos Medicare y seguros privados



\*Co-pagos y deducibles aplican.

# Como aprovechar al máximo los beneficios de los nutritivos frijoles rojos

Diego Barahona A

**L**os frijoles (o fréjoles) riñón rojos (red kidney beans) son muy saludables siempre que se cocinen correctamente.

## Entre sus beneficios para la salud se encuentran:

### Fibra

La fibra de los frijoles en general ayuda a disminuir el colesterol malo. Además, la fibra de este fréjol en particular ayuda a los niveles de azúcar no suban muy rápidamente después de comer, son buenos para personas que sufren de diabetes; son resistentes a la insulina o padecen de hipoglicemia.

Los frijoles rojos contienen tanto fibra soluble como insoluble, las cuales ayudan a evitar constipación y desordenes del colon.

### Proteína

Combinados con granos, como el arroz integral, ofrecen proteínas libres de grasas.

### Minerales

Es una excelente fuente de molybdenum. Este micro mineral ayuda a desintoxicar el cuerpo de los sulfitos.

Las personas que son sensibles a los sulfitos cuando los consumen experimentan taquicardias, dolor de cabeza, desorientación, la causa puede ser que su organismo no almacena suficiente molybdenum.

**Es una buena fuente de manganeso: Este micro mineral es indispensable para la formación de varias enzimas que ayuda al cuerpo a estar sano.**

### Ayuda al corazón

Contribuye a la salud del corazón: Los frijoles rojos además de ayudar a evitar el colesterol malo contienen folate y magnesio.



### Hierro

Es una buena fuente de hierro, el cual nos ayuda a mantener un buen nivel de energía. Las mujeres durante la menstruación pierden hierro, consumir este fréjol ayuda a equilibrar el hierro en el cuerpo.

### Vitamina B1

Fuente de tiamina (vitamina B1): La tiamina es necesaria para la memoria y la falta de la misma ha sido asociada con problemas de memoria y con la enfermedad llamada Alzheimer.

### Un problema

Estudios relacionan a los frijoles riñón rojos con el Fitohaemagglutinin. El nombre de este síndrome no tiene traducción oficial al español; probablemente esto se deba a que todavía es desconocido en la comunidad médica,

incluso de Estados Unidos.

Fitohaemagglutinin (Phytohaemagglutinin) es una lectina. Una lectina es un tipo de proteína que se encuentra en muchos granos y que puede causar la muerte de las células.

Esta lectina se encuentra sobre todo en los fréjoles, en especial en los fréjoles riñón rojos y puede causarnos un síndrome que nos causa náuseas seguidas de vómitos y diarrea, y en algunos casos dolor abdominal. Este síndrome dura entre 3 y 4 horas y se va de manera espontánea.

Existe dificultad en diagnosticar el síndrome porque todavía es desconocido.

### Prevenga este mal

Enfermamos con este síndrome cuando comemos los frijoles riñón rojos crudos. También cuando se comen

cocidos pero a una temperatura de 80 C, en este caso el síndrome se presenta todavía con mayor intensidad. Por ello es importante que los fréjoles hiervan (100 C) por lo menos durante 10 minutos antes de comerlos.

**La mayoría de personas han enfermado de este síndrome cuando han cocido los frijoles en ollas de cocción lenta, ya que estas solo alcanzan los 75 C, por lo tanto los frijoles se cocinan pero nunca alcanzan el punto de hervor que se requiere para evitar el síndrome.**



Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



**Family Medical**

Medicina de Familia

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

[MCFamilyMedical.com](http://MCFamilyMedical.com)

**Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripes, Infecciones, etc.**

Consultas a **Precios económicos**



**Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash**

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

**704-921-1000**

Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212

Amigo Tickets es ahora 

**El destino que sueñas al precio que nunca imaginaste**

Todos nuestros agentes hablan español

Y están listos para ayudarte con las mejores opciones en Paquetes Vacacionales para:

 **¡Cancún**  **Disneyland**  **Las Vegas y más!**

Paquete Completo: Vuelos - Hoteles - Alquiler de coches

**1-833-750-8500**

 OnZoneTravel  OnZoneTravel



# ¿Tiene guardado en su corazón ofensas que recibió en el pasado?

Roger Hernández Mdiv

**H**ay varias maneras incorrectas de resolver conflictos. A continuación, continuamos nuestra serie en donde exploramos algunas de ellas. Es muy probable que se identifique con alguno de estos casos. En esta ocasión veremos un tipo de persona que no puede olvidar los conflictos del ayer, aquellos que dicen “perdono, pero no olvido”.

¿Qué pasa cuando a uno de los cónyuges pareciera que saca de su archivo mental problemas que tuvieron juntos hace varios años? En esos casos nos encontramos en el denominado “cónyuge arqueólogo”.

## El arqueólogo

El afán de los arqueólogos es excavar el pasado y ayudarnos a nunca olvidarlo. Hay quienes hacen lo mismo en el hogar. Escarban constantemente el pasado, reabren antiguas heridas. No pierden la oportunidad de recordarle a su pareja, lo que en algún momento hicieron mal.

“¿Te acuerdas?”, es su frase favorita. Si constantemente estamos recordando

el pasado, eso no nos permitirá resolver los problemas del presente.

Dejemos que los arqueólogos se dediquen a excavar en el pasado. Su matrimonio nunca va a llegar al ideal que Dios tiene para ustedes, si no son capaces de perdonar y olvidar.

El resentimiento es un veneno que lastima al corazón. Si existen situaciones que quedaron sin ser resueltas, es bueno hablar de ellas, buscar soluciones y seguir adelante con nuestras vidas.

## ¿Cómo perdonar de manera efectiva?

### Recordemos lo siguiente:

- El perdonar no es un sentimiento, es una decisión. Si espera sentir el deseo de perdonar, probablemente nunca lo sentirá.

- Propónganse esta meta: ¡Nunca hablar del pasado! No es fácil para quienes están acostumbrados a hacerlo, pero es necesario.

- Concéntrense en el presente. Los problemas de hoy se resuelven hoy; los de mañana, déjenlos para mañana; y lo que pasó, olvídenlo. Ya no se puede dar marcha atrás.



## Evitando conflictos innecesarios

Es inevitable tener conflictos en la vida de pareja. Es normal que dos personas inteligentes que tiene opiniones distintas sobre un mismo punto lleguen a una situación de desacuerdo. El asunto es cómo enfrentarlo. Algo aún mejor es evitar conflictos innecesarios.

Yo veo las situaciones de esta manera: De cada diez conflictos que usted cree que va a tener con su pareja (o en general), cinco de ellos nunca llegan;

dos de ellos, no serán tan difíciles como creía al principio.

**Otros dos, los podría solucionar si se esforzara de verdad, y uno de ellos, por más que se esfuerce, no podrá solucionarlo. Así que, ¿para qué se preocupa?**

Roger Hernández. Mdiv  
Consejero familiar y motivacional  
Para preguntas o comentarios escriba al correo electrónico:  
rhvidaministries@gmail.com

# GUERRERO'S

## TAXES & W-7 TODO EL AÑO

# TAX

## SOMOS PROFESIONALES EN TAXES

¡Estimados Gratis, Reembolso Rápido!

- Notario Público
- Traducciones
- Formas 1099 - W-2
- Años Anteriores
- Enmiendas y más
- Apostillado

- Todo tipo de Poderes
- Planes de Pago con el IRS
- Contabilidad
- Auditorías de Seguros

# 704-509-5050

6132 N. Tryon St. Ste. A, Charlotte, NC 28213

¡Cambiamos sus Cheques!

## Ideas para organizar la casa con toda la familia



Graciela Aires Rust

Con la pandemia del COVID-19 a cuestas y en pleno invierno, en donde ya sea por el frío, o porque oscurece más temprano, necesariamente se estamos más tiempo adentro de nuestras casas. Una de las mejores maneras para aprovechar este tiempo es organizando nuestra casa, con la ayuda de toda la familia.

Una casa desorganizada genera estrés para sus habitantes y afecta al bienestar. Mantener una casa aceptablemente organizada es importante por muchas razones, entre ellas, es más fácil de limpiar, se encuentran las cosas que necesitamos sin pérdida de tiempo, se evita comprar cosas que ya tenemos.

Estas son algunas ideas que he encontrado útil a la hora de organizar la casa y pueden hacer del proceso de ordenar posible y más fácil.

### Un tiempo especial

Asigne un tiempo determinado para organizar su casa. Tratar de ordenar todo en un solo día es imposible y se puede desanimar con semejante proyecto. Lo mejor es asignar períodos cortos de tiempo, por ejemplo, una hora por día. Pasos pequeños pero constantes es más importante.

### Un cuarto a la vez

Conviene comenzar por un área de un cuarto, por ejemplo, como ser el placar de los niños y continúe trabajando en ello hasta que esté concluido, luego pase al sector siguiente. Muy importante: Cuando concluya de ordenar celebre lo que haya hecho.

### No tema desechar lo que no necesita

A veces retenemos cosas pensando

que en algún momento las vamos a usar otra vez y pasan años y jamás hemos usado lo que pensamos iríamos a usar. A menos que uno viva en un lugar con espacio ilimitado, necesitamos circular lo que ya no usamos y pasárselos a otros que tal vez lo necesitan más que nosotros.

### No se frustre, disfrute

Esto quiere decir que no queremos que la idea de tener una casa organizada y limpia se transforme en una obsesión.

Si queremos tener una casa impecable todo el tiempo, el costo puede ser mucho y puede afectar nuestra salud contribuyendo con estrés y frustraciones. Por eso es mejor sostener la idea de una casa “aceptablemente” organizada, no “perfectamente” organizada.

### Los documentos en un lugar seguro

Mantenga sus documentos y papeles importantes en un lugar seguro. Los

certificados de nacimiento, pasaportes, licencia de matrimonio, la escritura de su casa y el título de su auto es recomendable guardarlos en una caja de seguridad a prueba de fuego, o mejor aún, en una caja de seguridad en un banco.

### Asigne tareas

Involucra a todos los integrantes de la casa en ordenar. Asigne responsabilidades a los niños de acuerdo a su edad y capacidad. Recuerde de crear entusiasmo así su equipo se sentirá motivado de hacerlo.

Cuando todos los miembros de la casa participan en el proceso de organizar, se dan cuenta del esfuerzo que toma mantener la casa ordenada. También participar les da la oportunidad de sentirse más integrados en el hogar, en el cuidado y mantenimiento.

Una casa aceptablemente organizada contribuye a la armonía y paz en el hogar de quienes las habitan, y por sentido común, una casa organizada se ve más bonita.

Fusión de sabores internacionales

# Canapés de salmón ahumado



Rhaiza Carreño

**E**l salmón ahumado es un producto que se consigue exponiendo el salmón al humo, en condiciones especiales, lo que le permite un mayor tiempo de conservación y un sabor diferente. Se presenta en forma de grandes filetes.

Se conocen dos tipos: ahumado frío en rebanadas a bajas temperaturas, y ahumado en caliente. Se emplea frecuentemente en las cocinas tradicionales del norte de Europa, en la cocina moderna de países del sur de Europa como Francia, España o Italia, en Canadá y en el norte de Estados Unidos.

## Los beneficios del Salmón

El salmón es un alimento considerado sano por su alto contenido en proteínas y ácidos grasos omega-3, con un contenido moderado en grasas.

El salmón es un pescado azul o graso que aporta unos once gramos de grasa por cada cien gramos de carne, un contenido similar al de las sardinas, el jurel o el atún.

La grasa es rica en ácidos grasos omega-3, que contribuyen a disminuir los niveles de colesterol y triglicéridos plasmáticos, y además aumentan la fluidez de la sangre, lo que previene la formación de coágulos o trombos. Por este motivo se recomienda el consumo habitual de salmón a la población en general, y en particular en caso de trastornos cardiovasculares.

El salmón es una excelente fuente de proteínas de alto valor biológico, al igual que el resto de pescados.

## Cómo aprovecharlo

Los canapés son unos pequeños y delicados bocados característicos de la gastronomía francesa. Suelen servirse en reuniones o antes de la comida principal.

Son elegantes, refinados y exquisitos y pueden prepararse maneras diferentes como dulces, salados, ácidos, combinados, generalmente siempre



## Ingredientes

- Pan negro rebanado especial para canapés
- Salmon ahumado rebanado finamente
- 1 Paquete pequeño de queso crema
- 1 Cucharadita de eneldo picado
- 1 Cucharadita de alcaparras
- Cebolla cortadita en cuadritos muy finos
- 1 Huevo duro
- Un toque de aceite de oliva y pimienta

son presentados decorados y pueden prepararse con ingredientes comunes o muy gourmet como los que les presento esta semana.

## Preparación

Mezclar el eneldo picadito con el queso crema hasta hacer una pasta homogénea. Picar la cebolla finamente. Sancochar el huevo y cuando este frío picarlo en trozos muy pequeños.

Colocar sobre el pan negro media lonja de salmón ahumado enrollándolo hasta obtener una flor. Colocar el queso crema en una manga y rellenar la flor realizada con el salmón, decorar con cebolla, huevo picado y las alcaparras. Rociar un poco de aceite de oliva, pimienta y servir frío.

Rhaiza Carreño

Organizadora de eventos: planeamos, diseñamos y producimos fiestas temáticas, bodas, banquetes y eventos corporativos.

E-mail: [cakesrhaiza@gmail.com](mailto:cakesrhaiza@gmail.com)

Celular: 704-776-5840

Sígueme en Facebook en: Fusión de sabores internacionales

*American Standard*  
150 YEARS OF EXCELLENCE

ENJOYING A NEW SHOWER IS EASIER THAN YOU THINK

NEW  
SHOWER DESIGN

SAVE  
\$1000<sup>00</sup>  
EXCLUSIONS  
APPLY



BBB ACCREDITED BUSINESS

FREE IN-HOME DESIGN  
CONSULTATION-CALL TODAY

[newshowerdeal.com/lanoticia](http://newshowerdeal.com/lanoticia) | 855-424-3345

\*Offer valid only while supplies last. Limit one per household. Must be first time purchase. Minimum spend amount applies. Financing subject to third party credit approval. Some financing options cannot be combined with other offers and may require minimum monthly payments. All offers subject to change prior to purchase. See AmericanStandardShowers.com for other restrictions and for licensing, warranty, and company information. CSLB B982796; Suffolk NY: 55431H;NYC:HIC 2022748-DCA. Safety Tubs Co. LLC does not sell in Nassau NY, Westchester NY, Putnam NY, Rockland NY.



# Primer Filo

TM

\*arte, cultura y entretenimiento

## “Encontrarás Tu Historia Aquí” Escritora latina ayuda a contar las historias de todos mediante la poesía



Siulin Villalva Chang: Poeta Ecuatoriana

Marlén Cárdenas

Siulin Villalva Chang cuenta historias de amor, de tristeza, de frustraciones y más en su libro, “Encontrarás Tu Historia Aquí.”

Villalva es una poeta nacida en la ciudad de Guayaquil, Ecuador. La escritora latina actualmente vive en Huntersville, Carolina del Norte y ha vivido allí por un año y medio.

Cuando era niña, Villalva veía a su papá escribirle poemas a su mamá. Esto la inspiró a empezar a su camino en el mundo de la literatura.

“Recordando a mi papá, cuando yo tenía 10 años yo escribía pero no le presté mucha atención a mis escritos en ese entonces”, aseguró Villalva a La Noticia.

### Diferentes rostros, un mismo sentir

Antes de su libro, Villalva trabajaba para el gobierno en su país. A través de su trabajo ella pudo conocer personas como campesinos y agricultores.

“Me gusta ayudar muchísimo a la gente humilde”, dijo Villalva. “Cuando estuve en el gobierno fue una oportunidad muy grande para conocer más a fondo a la gente humilde. Entonces me tocó ir a lugares muy alejados de la ciudad”.

Estos viajes le permitieron afinar su sensibilidad hacia el sentir de las personas.

Villalva empezó a tomar su escritura en serio cuando su abuela le insistió que escribiera.

“Me decía, ‘Tengo historias para que escribas’”, recuerda la poeta.

### Encontrarás Tu Historia Aquí

Las historias incluidas en el libro de Villalva, “Encontrarás Tu Historia Aquí,” están basadas en personajes y hechos reales.

“Son historias de amistades, de conocidos, de familiares que me cuentan ya sea tanto de amor o de alguna enfermedad”, agregó Villalva. “Las pongo en mi libro y las convierto en poemas”.

Cuando la gente le cuenta a Villalva sus historias, se “sumerge” en la historia como si fuera suya.

La poeta espera que los lectores puedan relacionarse con las historias del libro.

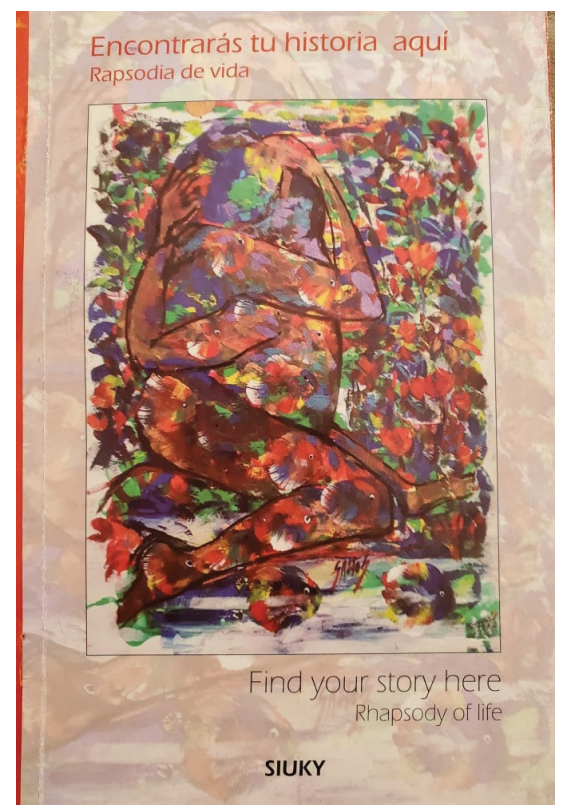
“Solamente con empezar a leerlo, te vas a dar cuenta de que te vas a identificar con cualquiera historia. Esa es mi intención”, dijo la escritora.

“La intención de cada escritor es que el lector se enganche y no nos deje el libro. Entonces es mi intención que tú te puedas identificar con cualquiera de las historias, puede ser una o muchísimas historias de mi libro”, señaló.

Villalva ahora está trabajando en su segundo libro que incluye poemas escritos en fotografía.

“Cada fotografía, cada imagen significa algo”, dijo Villalva. “Esperamos que a mediados de año podamos sacar mi siguiente libro”.

“Encontrarás Tu Historia Aquí” se puede encontrar en Amazon.com



Driving Instruction Center  
Clases de Manejo en Español



Obtenga su Licencia de conducir  
en tiempo record!  
Instructores Capacitados y Certificados  
Area de Charlotte  
Hablamos Español  
704-891-0114

Las historias incluidas  
en el libro de Villalva,  
“Encontrarás Tu Historia  
Aquí,” están basadas en  
personajes y hechos reales.

Find your story here  
Rhapsody of life

SIUKY

# Pasatiempos

Promeddia © 2009 Todos los derechos reservados

## Plantas medicinales

- BOLDO
- BORRAJA
- CANELA
- CÁÑAMO
- CASTAÑO
- CIPRÉS
- GUARANÁ
- HIERBABUENA
- HINOJO
- LLANTÉN
- MALVA
- RUDA
- SÁNDALO
- SEN
- TABACO
- ZARZAPARRILLA



Q R R E U B O P S D V W O A L E N A C  
 H I U Q S A N D A L O E N N I Q R E F  
 F H D A J L R T S B Q E A U G D A X E  
 A Z A Y D S V C A P U A U F U X Z J R  
 C A G H A A R T B B E N X M A C P D D  
 V R R B E M Ñ M A K G E K E R T S R S  
 B Z A Y I O L B V N N G E M A L V A C  
 O A D O P K R B F R E Y I F N U S S E  
 L P C A G E B L L O A R G H A G V C S  
 D A O Ñ I O S C F J I Q R V C X Z B X  
 O R L H C R Y A A I P E O J O N I H E  
 R R B A A B O R G S E A Y K O E N S R  
 A I N K Q R R H K J T R R A L T V W W  
 O L P Y O O N W A D F A S U E N C A T  
 J L T E B G J I C V Y T Ñ A R A A V O  
 B A A U A U C Y O N Q D R O S L E G M  
 R C I V E T A B A C O A A O Q L Y L A  
 T N W Z S Ñ I P F N Ñ I U Ñ O T X P Ñ  
 L V Q M A E Y S U E D A E L F L Z N A  
 C I P R E S G R I S N R X Ñ L X M O C

## CRUCIGRAMA

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1							■				
2								■			
3					■						
4										■	
5			■				■				
6	■				■						
7		■		■							
8						■					■
9									■		
10		■					■				
11					■						

### HORIZONTALES

- Acometida. Guerrilla marxista colombiana
- Ondulado . Serpiente constrictora
- Pefijo para pecho. Cubriré
- Encuentros deportivos ausentes de competencia.
- Secretaría de Prensa. Sufijo que denomina al que ejecuta una acción. Iniciales de Ramón Torres
- Oferta Pública de Empleo. Una boca grande
- Hice polvo un sólido. Preposición que denota lugar.
- Decreto del zar. Dios del viento
- Prenda de vestir característica del hombre . Doble consonante.
- Corta árboles. Contiente de mayor extensión territorial.
- Elevar, guindar. Mujeres rectas, responsables.

### VERTICALES

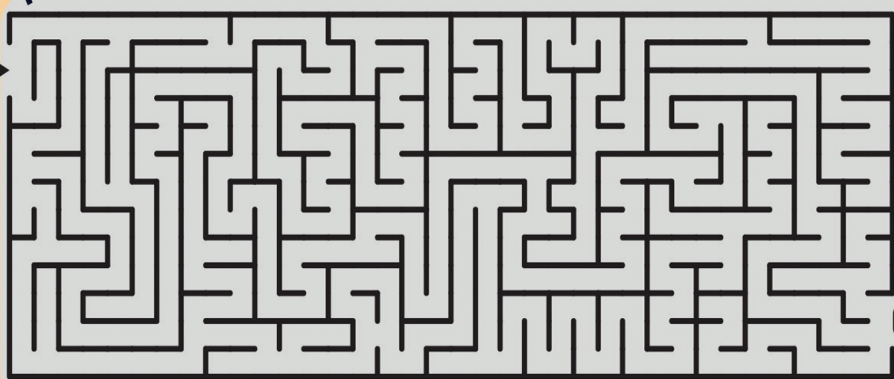
- Las que elevan al helicóptero. Reemplacé.
- Época durante la cual sucede algo. Su número átómico es veinte.
- Prefijo que significa opuesto. Cada uno de los pisos de un edificio.
- Bolsa membranosa que se desarrolla anormalmente en diferentes regiones del cuerpo. Estrella, en inglés.
- Iniciales de Ulises Orozco. Iniciales de Tomás Oviedo. Plato, comida en inglés.
- Obstáculo. Artículo determinado plural.
- Sigla de la OEA, en inglés. Pintura a base de aceite.
- Repartir en porciones.
- Provisiones. Positivo.
- Formula del éter. Hipótesis.
- Se derrumbarían. Al mismo nivel.

## DIFERENCIAS

ENCUENTRA LAS SIETE DIFERENCIAS EN ESTOS DIBUJOS



## LABERINTO



## SOLUCIONES

S	V	A	R	S	E	R	S	I	Z	A	R	C
I	A	S	L	A	V	A	L	T	A	L	A	S
A	N	T	A	L	O	N	T	P	A	N	T	A
R	O	L	O	S	E	O	L	O	S	E	O	L
O	L	O	S	E	O	L	O	S	E	O	L	O
E	N	S	L	M	O	L	I	S	E	N	S	L
A	V	A	L	O	S	E	O	L	O	S	E	O
T	A	L	O	S	E	O	L	O	S	E	O	L
R	O	L	O	S	E	O	L	O	S	E	O	L
A	M	I	S	T	O	S	O	S	A	M	I	S
P	E	T	I	T	A	P	A	R	E	P	E	T
S	I	N	U	O	S	O	S	A	P	A	R	E
F	A	R	C	A	Q	U	E	F	A	R	C	A



# Guía Servicios

La Noticia

**AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS**

latin tours  
AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

- BOLETOS AÉREOS Y DE AUTOBÚS
- W-7 - NOTARIO PÚBLICO
- TAXES
- APOSTILLADOS
- TRADUCCIONES

Precio de mayoristas a su alcance  
**1-888-462-2854**

**Sary's**  
Travel & Tax Services

**¡Taxes!**

- Personales y negocios
- Años anteriores
- Enmiendas
- Forma 1099 - W-7

**Boletos Aéreos**  
Mejoramos precios de competencia

Delta AA United Airlines  
US AIRWAYS TACA LAN

Agentes autorizados del IRS

- Licencias Internacionales
- Apostillaje • **Obama Care**
- Notario-Carta poder-permiso de viaje
- Traducciones e intérprete
- Actas de Nacimiento
- Llenamos formularios de Ciudadanía, Residencia, Empleos etc.

**Seguros de Autos**  
Pago Tickets de tráfico  
Reporte Criminal

**EL EXPRESO** Boletos a México  
Envíos de Dinero y Paquetería  
Abierto de lunes a sábado

7520 S. Tryon St., Unit B # 16, Charlotte NC  
1711 Tyvola Rd., Charlotte, NC  
704-900-2933 • 704-919-1464

**Remodelamos cocinas y baños**

Los mejores precios en el mercado

- Counter de granito
- Pisos
- Luces
- Gabinetes
- Llaves del agua
- Calentador de agua
- Plomería
- Electrodomésticos nuevos

704-907-7724 • 704-719-6330

**Yovani Towing Service**

Servicio 24 horas  
Trabajo de noche

704-249-5962

Compramos carros viejos  
Pagamos Cash desde \$100 a \$1000

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

Hacemos instalaciones de vidrios (parabrisas), vidrios de puerta, vidrios traseros, retrovisores, etc.

**Soto Auto Glass**

Para todo tipo de autos y camiones.  
Servicio a domicilio gratis.

★Llama para estimado gratis★

704-606-7751 • 704-492-1116

GARANTÍA DE POR VIDA

Anuncie en nuestra Guía de Servicios, para poner su aviso en esta guía llámenos 704-568-6966

## Empleos y más empleos

¡Aproveche nuestras oportunidades de empleo!

La Noticia

 Solicita **Personal bilingüe especializado en Salud Mental**  
Para trabajar con víctimas de violencia doméstica

**Responsabilidades:**

- Consejería individual y en grupo
- Evaluaciones/admisiones
- Desarrollar e implementar planes de tratamiento

**Requisitos:**

- Pasar con éxito la evaluación bilingüe
- Maestría en Trabajo Social o similar
- Preferible con experiencia en violencia doméstica
- Con licencia de Carolina del Norte

**Ofrecemos:**

- Sueldo competitivo
- Paquete de beneficios!

Llenar la solicitud en: [Careers.MeckNC.gov](http://Careers.MeckNC.gov)  
indicar que es por el trabajo # req408

Se Solicita **Director o Ministro Musical**  
Primera Iglesia Bautista de Huntersville  
Ministerio Latino

**Debe saber dirigir y ejecutar la guitarra o el teclado y ser versátil con ritmos musicales cristianos variados.**

Nuestra iglesia es una comunidad cristiana latina, multicultural, con un Culto de Adoración que incluye himnos y cantos contemporáneos cristianos para un ambiente de alabanza y adoración los domingos desde las 10:15 AM hasta la 1:15 PM.

•••••

Para detalles, favor hablar con el Pastor,  
**Rafael Hernández al 704-733-0226.**

**SOLICITAMOS:** **Especialista en Mantenimiento de Césped**

**Funciones:**

- Cortar
- Podar arbustos y bordes
- Utilizar el soplador de hojas

**Requisitos:**

- Más de 5 años de experiencia
- Tener licencia de conducir
- Hablar inglés

**Pago depende de la experiencia y ética laboral**

**Favor llamar al: 704-634-6487**



**PORTOFINOS**  
ristorante italiano e pizzeria

**Solicita meseros/as**  
para restaurante en Park Road

- Deben hablar inglés •

**Llamar al: 704-527-0702**

**UNC Charlotte is soliciting bids**  
from general contractors until 2:00 P.M. EST on  
**TUESDAY, MARCH 9, 2021**  
for the REDESIGN of Modifications to  
J.W. Clay Blvd. & Robert D. Snyder Rd. Project.

Details are available at  
<http://facilities.uncc.edu/advertisements>

Lee **LaNoticia.com**

**La Noticia**<sup>TM</sup>

a tu servicio por:

- Celular
- Tableta
- Computadora



704-568-6966

**Clasificados**

**Empleos**    **Servicios**    **Renta vivienda**

**Venta varios**    **Venta vivienda**

**Servicios**

REPARACIÓN

**Don Jesús**

**CALEFACCIÓN**  
Plomería  
Limpieza de drenaje

**704-780-8100**

ELECTRICIDAD Y PLOMERIA  
AIRE ACONDICIONADO -  
CALEFACCION

Instalamos y Reparamos

**704-907-7724**  
**704-719-6330**

**Don Ramón**

Reparación - Instalación  
Aire acondicionado  
y calefacción

**(704) 582-1010**  
21 años de experiencia

**VARIOS**

**Start Saving BIG**  
On Medications!  
**Up To 90% Savings**  
from 90DAYMEDS!  
Over 3500 Medications  
Available! Prescriptions Req'd.  
Pharmacy Checker Approved.  
CALL Today for Your FREE  
Quote. **855-792-6222**

**DIRECTV SELECT PACKAGE!**  
Over 150 Channels, ONLY  
**\$35/month**  
(for 12 mos.) Order Now!  
**Get a \$100 AT&T Visa**  
Rewards Gift Card  
(some restrictions apply)  
**CALL 1- 855-447-4302**

Tapicería Alexander: Tapiza-  
mos muebles, carros, motos y  
botes **704-431-9995** 1134 N.  
Barkley Rd., Stateville,  
NC 28677

**DISH TV**  
\$59.99 For 190 Channels  
\$14.95 High Speed Internet.  
Free Installation,  
Smart HD DVR Included,  
Free Voice Remote.  
Some restrictions apply.  
**Call 1-877-437-6581**

**Renta vivienda**

**HABITACION**

**Rento cuarto grande**  
en casa de familia, a caballero,  
preferible trabajo en Restaurant  
Cerca Carolina Place Mall  
\$500 p/mes, incluye internet y cable  
**Carlos Vélez 704-575-8005**

"Anuncie con nosotros  
hoy mismo.  
Llamos al  
**704-568-6966**"

**DECORE-ATIVE SPECIALTIES®**  
Custom Cabinet Components since 1965

*Reconocida fábrica de gabinetes de cocina*

Somos una compañía familiar, líder en el mercado  
establecida desde hace más de 50 años fabricando  
componentes de gabinetes personalizados de cocina

**Solicitamos Personal**

Con un paquete integral de beneficios  
*que incluye:*

- Tiempo libre pagado
- Beneficios médicos
- 401K
- Igualdad de oportunidades esenciales
- Para 2do. Turno permanente  
de 3:30PM hasta 12M

**Solamente con cita debido a Covid -19**  
solo puede presentar su solicitud a través de

**Decorejobs@decore.com**  
ó llame al **704-291-9669 x 4820**

**merry maids®**

**¡Solicita Capitanes de equipo y limpiadores individuales!**

- Pago competitivo, vacaciones y días festivos pagados
- Horario flexible, no noches ni fines de semana
- \$600 de bono por ser contratada
- Ambiente de trabajo seguro

No es necesario hablar inglés,  
debe tener auto propio y  
licencia de conducir válida

Llame al: **704-567-6694**  
Texto: **704-869-2298**  
**office@merrymaids741.com**  
**2300 Sardis Rd North, Suite Q, Charlotte NC 28227**



**La Noticia**<sup>TM</sup>

Síguenos en:

**/lanoticia**

**LaNoticia.com**



Nadie conoce el Vecindario como...



Pedimos cordialmente a todos nuestros clientes cumplir con las **normas de seguridad** sugeridas por las autoridades locales y les recordamos que el **uso de tapabocas es obligatorio** para el ingreso a nuestras tiendas.

**¡Si todos colaboramos, estaremos saludables!**



Usar tapabocas



Mantener el distanciamiento social



Lavarse las manos regularmente



Evitar pagar en efectivo



Hacer uso de los servicios delivery

CARNICERÍA Y PESCADERÍA



Carne de Res Molida Fresca (73/27)  
**\$2.59** Lb  
Paquete Familiar



Chuletas de Cerdo Ahumadas  
**\$2.99** Lb



Piernas de Pollo Enteras Frescas  
**69¢** Lb  
Bolsa 10 Lb



Pechugas de Pollo Frescas Con Hueso  
**\$1.69** Lb  
Paquete Familiar

FRUTAS Y VERDURAS



Tomate Bola Rojo Fresco  
**99¢** Lb



Melón Dulce Fresco  
**2/\$4** Unidad



Lechuga Fresca  
**99¢** Lb  
Unidad



Limones Frescos  
**10/\$1.99** Unidad

ABARROTES



Café Molido  
Café Bustelo  
**2/\$7**  
Paquete 10 Oz



Harina de Maíz Maseca  
**2/\$5**  
Paquete 4.4 Lb



Leche de Coco Caribbean Rhythms  
**78¢**  
Lata 13.5 Oz



Salsa Picante Variedad Valentina  
**2/\$3**  
Botella 34 Oz



Tamales de Elote Río Grande  
**\$4.77**  
Paquete 30 Oz



Pan de Yuca Naturissimo  
**\$4.97**  
Paquete 14.1 Oz



Bebidas Variedad Coca Cola  
**3/\$4**  
Botella 2 Lts



Cerveza Ultra Michelob  
**\$19.99**  
Caja 24 Latas - 12 Oz

¿Quieres trabajar con nosotros? Aplica ahora a través de [Jobs.CompareCLT.com](https://Jobs.CompareCLT.com)

201 W. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217  
**704-522-7100**  
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.  
Charlotte, NC 28215  
**704-716-1009**

818 E. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217  
**704-716-1170**

3600 N. Sharon Amity Rd.  
Charlotte, NC 28205  
**704-536-3176**

4316 North Tryon St.  
Charlotte, NC 28213  
**704-596-3495**

2701 Freedom Rd.  
Charlotte, NC 28208  
**980-213-3513**

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA.

OFERTA VÁLIDA DEL 17 AL 23 DE FEBRERO DE 2021 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE [compareCLT.com/shop](https://compareCLT.com/shop) Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:  
• CHEQUES DE WIC  
• FOOD STAMPS  
• TARJETAS DE CRÉDITO

Mayores de 65 años **10% de descuento sólo los martes**. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida. NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.