

Hágase miembro



LaNoticia.com

Carolina del Norte

Baja contagio de latinos con COVID-19

Diego Barahona A.



Buenas noticias para los latinos de Carolina del Norte. El número de nuevos casos de COVID-19 en esta comunidad bajó en el estado, llegando a tasas de contagio parecidas a las experimentadas en septiembre.

Pág. 2 >>

Carolina del Norte

Inmigrantes pagaron más de \$7,000 millones en impuestos

Diego Barahona A.



Un nuevo estudio resalta el impacto de los inmigrantes a favor de Carolina del Norte. Este grupo creció en los últimos cinco años generando un aporte significativo en los impuestos estatales.

Adicionalmente, este grupo tiene un poder adquisitivo de \$21.6 mil millones al año. Hay 62,178 empresarios inmigrantes en Carolina del Norte, que generan ingresos comerciales de \$1.6 mil millones.

Pág. 5 >>

Locales

Ofrecen consultas legales gratuitas en Carolina del Norte

Aidé Oropeza



Abogados de Carolina del Norte brindarán un servicio de consultas legales gratuitas el viernes 5 de marzo en centros de llamadas distribuidos en todo el estado. La jornada incluirá a personas que hablan español y contará con abogados de inmigración.

Pág. 9 >>

A fondo

De las canchas a las urnas: Cómo un pastor inmigrante inscribió cientos de votantes latinos

Laura Brache



El año pasado el pastor Néstor Gómez, y sus voluntarios lograron inscribir a cerca de 200 latinos elegibles para votar, durante los partidos de fútbol de su liga local.

Pág. 6 >>

¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección

Empleos y más empleos

Pags. 22 - 23 >>



ABOGADOS BUTLER & QUINN, PLLC

INMIGRACIÓN ATTORNEYS AT LAW



Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

Baja contagio de latinos con COVID-19 en Carolina del Norte

Diego Barahona A.

Buenas noticias para los latinos de Carolina del Norte. El número de nuevos casos de COVID-19 en esta comunidad bajó en el estado, llegando a tasas de contagio parecidas a las experimentadas en septiembre.

El índice de contagio de latinos por cada 100,000 habitantes detectó el 23 de febrero 123 nuevos casos en el estado, la cifra más baja desde el 27 de septiembre pasado, cuando se registraron 137 casos.

Para el 23 de febrero entre los latinos con COVID-19 en Carolina del Norte se contabilizó a 115,810 contagios, lo que constituye un 21 % de todos los casos, de los que se conoce la etnia.

Igualmente las autoridades anunciaron 766 casos de latinos fallecidos, lo que constituye el 8 % de todas las muertes por el nuevo coronavirus.

A la baja nuevos casos de COVID-19

En general unas 1,514 personas en Carolina del Norte dieron posi-



tivo en su prueba de COVID-19 en 24 horas el 23 de febrero. Esto representa una fracción de los casos registrados solamente el 9 de enero, cuando se reportaron 11,581 casos.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) anunció el 23 de febrero que en total 846,284 personas dieron positivo en su prueba de contagio del COVID-19 en todos los condados del estado.

Adicionalmente se registraron 10,965 muertes por complicaciones asociadas al coronavirus.

Pese a la baja en los nuevos casos de COVID-19 en Carolina del Norte, las autoridades piden a la comunidad seguir con las normas de seguridad como evitar reuniones con personas fuera de su hogar, usar mascarilla, lavarse las manos constantemente y mantener una distancias social.

Stewart
LAW OFFICES

25TH
ANNIVERSARY

Abogados en Carolina del Norte y Sur

**¿SE LESIONO EN EL TRABAJO?
¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO?**

Estamos aquí para ayudarle en los momentos más importantes

- Casos de lesiones en el trabajo
- Muerte por negligencia médica
- Accidentes con remolques de tractor/camiones
- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de motocicletas
- Accidentes a causa de un conductor ebrio
- Accidentes causados por mensajes de texto



Marcus Spake
NC Managing Attorney
Habla español

Brent Stewart
certificado en SC y WV

No cobramos al menos que ganemos su caso*

HABLAMOS ESPAÑOL

CONSULTA
INICIAL
GRATIS

Visitas de consulta en su hogar y en hospitales son GRATIS
SI USTED NO PUEDE VISITARNOS, NOSOTROS IREMOS DONDE USTED

704.521.5000
866-STEWART

5550 77 Center Drive Suite 240.
Charlotte, NC 28217
704-521-5000

1242 Ebenezer Road.
Rock Hill, SC 29732
803-328-5600

* Después de realizar la recuperación, los honorarios de los abogados se computarán antes de la deducción de los gastos incurridos.

Puede contactarnos las 24 horas, los 7 días de la semana www.stewartlawoffices.net

Somos trabajadores esenciales.

Cada día somos la primera línea de defensa.

Somos la primera línea de defensa en hospitales, campos de cultivo, supermercados. Nos ponemos en riesgo para contribuir a tu salud o poner alimentos en la mesa. Las vacunas ya están aquí. Pero es importante mantener la distancia, usar mascarilla, lavarse las manos y evitar multitudes y espacios interiores con personas con las que no vivas para frenar la propagación del COVID-19.

Aprenda más sobre las vacunas y lo que puede hacer para frenar la propagación en [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

Traído a usted por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.



SUSSMAN
law firm

Abogados. Empoderando. Personas.

Familia

- ▶ Separación y Divorcio
- ▶ Custodia y Visitas de Niños
- ▶ Manutención de Esposa y Niños
- ▶ Violencia Doméstica

Inmigración

- ▶ Peticiones Familiares para Residencia
- ▶ Ciudadanía
- ▶ Visas U y VAWA
- ▶ Perdones y Defensa de Deportación

Más

- ▶ Pequeños Negocios
- ▶ Testamentos
- ▶ DWI
- ▶ Defensa Criminal

MARIA XIMENA SUSSMAN
Abogada Encargada y Propietaria



PLANES DE PAGO Y SERVICIOS AL CLIENTE 24/7

9916 Monroe Road Charlotte, NC 28270
980 598-8180 | [sussmanlawfirmpllc.com](https://www.sussmanlawfirmpllc.com)

PROGRAME UNA CONSULTA GRATUITA HOY

El mejor **Quiropráctico**



Dr. Kaplan

¿Sufre de dolor?

- ◆ Cabeza
- ◆ Cuello
- ◆ Cintura
- ◆ Espalda
- ◆ Piernas

Accidentes

Después de un accidente, los dolores pueden aparecer mucho tiempo después.

- ◆ Trabajo
- ◆ Autos
- ◆ Deportes

Le hacemos el papeleo del seguro, para que usted se concentre en sanarse.

24 HORAS
AL DÍA



Saida Castillo
(704)-777-0905
(704)-777-0904

Clínica #1
5410 N. Tryon St.
(esq. Eastway)
Charlotte, NC
(704)-372-7200

Clínica #2
2501 Beatties Ford Rd.
Charlotte, NC
(704)-393-8447

Horario: Lunes y miércoles 9 a.m. - 6 p.m. • martes y jueves 9 a.m. - 7 p.m. • viernes 9 a.m. - 4 p.m.



Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros y notario, ¡no busque más!

**Accounting, Taxes,
Insurance, Notary**

SEGUROS (NC & SC)

- Auto, Casa, Vida
- Negocio Workers Compensation, General Liability, Auto Comercial E&O, BOP y más



Lic. Cecilia Carrión
IRS Certified Acceptance Agent (CAA)
Licencia de NC & SC

IMPUESTOS
todo el año y años anteriores

- Individuales/Negocios
- Independent Contractors
- Uber/Lyft

CONTABILIDAD, Asesorías

- Creación de Negocios
- Bookkeeping
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN
Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original

NOTARIZACIÓN

Quickbooks Clases:
Si no puedes contratar a un contador aprende hacer tu propio bookkeeping y payroll. **¡Nosotros te enseñamos!**

Horario de atención: L-V 9:00 am - 5:00 pm • Sab 10:00 am - 1:00 pm

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde la creación, aseguranza, bookkeeping, auditoría e impuestos. Empezamos y cerramos el ciclo completo!

Síguenos en: **625 Indian Trail Rd S**
Indian Trail, NC 28079
www.ccpbusinessessentials.com

LLámenos y saque su cita
704-756-4664
Fax 980-414-1002

Denuncia: Carolina del Norte no protegió a trabajadores esenciales contra el COVID-19

Zila Sánchez

En el 2020 Carolina del Norte tuvo el mayor número de muertes en el lugar de trabajo en una década, lo que llevó a organizaciones de derechos civiles a presentar una queja ante el gobierno federal, la cual asegura que el Departamento de Trabajo del estado (NCDOL) falló en proteger a los trabajadores esenciales contra el COVID-19.

A finales de enero, el NCDOL publicó un informe de fatalidad en el lugar de trabajo, que reveló 91 muertes en el 2020, que es dos veces más alto que el promedio anual en los últimos 10 años. Según el informe, 26 de esas muertes (casi un tercio) se atribuyeron al COVID-19.



Trabajadores esenciales desprotegidos

Desde el comienzo de la pandemia, los empleados esenciales que trabajaban en fábricas o procesadoras, indicaron a los activistas que no había suficientes protecciones establecidas para mantenerlos seguros.

Durante el verano, Tyson foods en Wilkesboro tuvo cerca de 600 trabajadores con COVID-19. En agosto una granja de árboles de Navidad en el condado de Alleghany, tuvo más de 100 trabajadores enfermos.

El Comité de Abogados para los Derechos Civiles, el Centro de Justicia de Carolina del Norte y el Southern Poverty Law Center, que representan a varias organizaciones de trabajadores, presentaron una queja contra el NCDOL a mediados de febrero.

En la queja aseguran que el NCDOL falló en su aplicación a la Ley de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) en Carolina del Norte, lo cual requiere que la entidad estatal sea al menos tan eficaz como OSHA federal en la protección de los trabajadores.

“NCDOL se negó a actuar”

Activistas presentaron una petición al NCDOL en octubre para que se establezca una regla para proteger a los trabajadores contra el COVID-19, como proporcionar equipo de protección personal, hacer cumplir el distanciamiento social, insta-

lar barreras y rotar los turnos para evitar aglomeraciones. La agencia rechazó el pedido a principios de noviembre.

“El fracaso de Carolina del Norte para participar en la elaboración de reglas básicas es el abandono de sus responsabilidades de salud pública y seguridad, que tendrán impactos dañinos en miles de trabajadores afroamericanos, latinos e indígenas en todo el estado”, dijo Mark Dorosin, del Comité de Abogados para los Derechos Civiles.

Se sospecha que el número de muertes publicadas por el NCDOL es mucho mayor en realidad.

En un comunicado, el NCDOL respondió: “El hecho de que el COVID-19 sea una enfermedad transmisible hace difícil determinar si un caso está realmente relacionado con el trabajo”.

Los representantes de varias organizaciones esperan que la queja motive al departamento estatal a poner más medidas preventivas en sitios de trabajo como fábricas o procesadoras.

“Todos los trabajadores merecen un lugar de trabajo seguro y digno... Estos trabajadores esenciales son empleados en primera línea para mantener a nuestro país en funcionamiento y para mantener comida en los platos de los habitantes de Carolina del Norte. Estos trabajadores son esenciales, no desechables”, dijo Julia Solórzano, abogada del Southern Poverty Law Center.

Latin American Chamber of Commerce of Charlotte



- CONEXIÓN
- CAPACITACIÓN
- MENTORÍA
- CRECIMIENTO

HÁGASE MIEMBRO

CONECTANDO

- Almuerzos Mensuales
- Tapas
- Café y Pastel

ACCESO Y CAPACITACIÓN

- Español e Inglés
- Desarrollo y Asesoría
- Seminarios y mucho más!

MEMBRESÍA Anual

• Individuos	\$80
• Sin Fines de Lucro	\$125
• Empresa Micro	\$150
• Empresa Pequeña	\$200
• Empresa Mediana	\$350
• Empresa Grande	\$500
• Gubernamental	\$750
• Corporación	\$1,000

La misión de la Cámara es fomentar el crecimiento económico y el desarrollo de la comunidad empresarial Latinoamericana en la región de Charlotte. Nuestra membresía se compone de empresarios latinos y no latinos, profesionales y organizaciones sin fines de lucro, que comparten el deseo de interconectarse, asesorar y participar en una plataforma de programas y eventos que incluyen capacitación, desarrollo de liderazgo y acceso a oportunidades que benefician a socios y miembros.

Se parte del cambio!

145C Scaleybark Rd, Charlotte, NC 28209

704.343.2525

admin@lacccharlotte.com

@LACCCLT

Latin American Chamber of Commerce of Charlotte

Inmigrantes pagaron más de \$7,000 millones en impuestos en Carolina del Norte

Diego Barahona A.

Un nuevo estudio resalta el impacto económico y demográfico de los inmigrantes a favor de Carolina del Norte. Este grupo creció en los últimos cinco años y además de generar un aporte significativo en los impuestos, los inmigrantes ostentan un poder de compra que supera \$21 mil millones en el estado.

New American Economy (NAE), una organización bipartidista de investigación y defensa de la inmigración, lanzó el 22 de febrero la edición 2021 de su "Map the Impact", un informe que cuantifica las contribuciones de los inmigrantes y el poder de voto en todo el país.

Aporte de inmigrantes en Carolina del Norte

"Map the Impact" utilizó datos de la Encuesta de Censo y proporciona información sobre cómo los inmigrantes están contribuyendo a la economía estadounidense a través de sus pagos fiscales, el poder adquisitivo del consumidor, las tasas de espíritu empresarial en los 50 estados y Washington DC.

Los hallazgos clave para Carolina del Norte incluyen:

Sube número inmigrantes

La cantidad de inmigrantes en Carolina del Norte aumentó en un 13.4 % entre el 2014 y el 2019, lo que representa un aumento de 102,205 nuevos habitantes del estado.

Ahora hay 865,261 inmigrantes viviendo en el estado, lo que representa el 8.2 % de la población.

Pago de impuestos

En 2019, los hogares de inmigrantes pagaron alrededor de \$7.7 mil millones en impuestos (incluidos \$2.5 mil millones en impuestos estatales y locales, además de \$5.2 mil millones en impuestos federales).

Poder económico

Este grupo ostenta \$21.6 mil millones de poder adquisitivo. Es más, el ingreso total de los hogares de inmigrantes en Carolina del Norte es de \$29.2 mil millones.

Empresarios

Hay 62,178 empresarios inmigrantes en Carolina del Norte, con ingresos comerciales totales de \$1.6 mil millones.

Estudiantes

En el 2019, hubo 22,782 estudiantes internacionales en universidades de Carolina del Norte, que apoyaron con 8,459 empleos y cuya contribución económica fue de \$713.3 millones.

Ciencia y tecnología

El 18.1 % de los trabajadores del estado en las industrias STEM (es decir, trabajos en campos relacionados con la ciencia, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas) son inmigrantes.

Nacionalizados

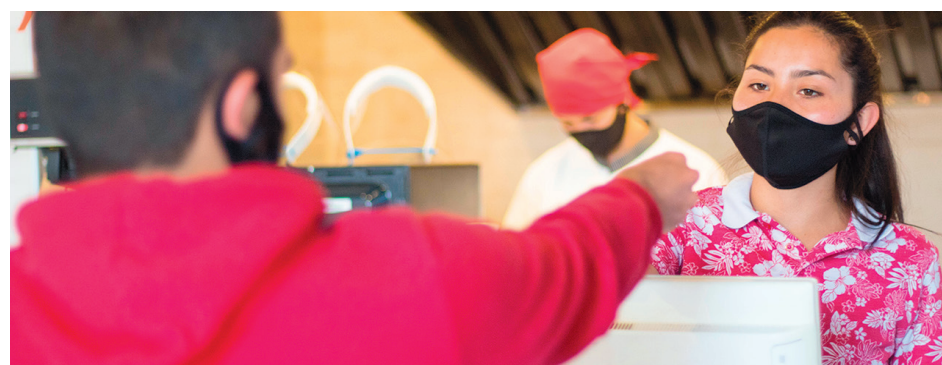
En 2019, hubo 334,243 inmigrantes que se nacionalizaron y eran elegibles para votar.

Inmigrantes en Carolina del Norte

"Estos datos muestran el papel central que juegan los inmigrantes en todos los estados, tanto como trabajadores, consumidores, empresarios y propietarios de viviendas", dijo John Feinblatt, presidente de New American Economy.

"Los hallazgos muestran que la inmigración crea una oportunidad económica: crea empleos, llena las brechas de la fuerza laboral y ayuda a las comunidades a prosperar", agregó Feinblatt.

Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com





Abogados Defensores



Elaine Nicholson

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales

¡Llámenos para una consulta GRATIS!



JOHNSON & NICHOLSON
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW

704-579-6741
Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa




Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212



Como agente local, estoy aquí para ayudarte.

Maria G. Davis
Hausmann Insurance & Financial Services
2313 Randolph Rd
Charlotte, NC 28207
(704) 523-3666
maria@hausmanninsagency.com

Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.



No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-0784AO (08/17)

Land for Sale

WINDING CREEK, on **10.11 private acres**, lays flat, new survey, perk tested, **9945 Red Wolf Rd., Mt Pleasant, NC.**

\$178,900 financing

704-563-8216 anytime

¡Llegó la hora de presentar sus Impuestos!
Deje la preparación de sus impuestos en manos de profesionales



Calidad Profesional & Experiencia

Preparamos los impuestos para su compañía: Sole proprietorship/ Corporaciones/ LLC

Formas 1099 Contabilidad Nómina/Payroll

Registered Tax Return Preparer

Llámenos para hacer una cita
415 S Sharon Amity Rd. Suite C, Charlotte, NC 28211 • **704-531-7715**

De las canchas a las urnas: Cómo un pastor inmigrante inscribió cientos de votantes latinos

Laura Brache

El rostro de Néstor Gómez, un pastor oriundo de Argentina, se ilumina con orgullo del bueno, cuando muestra videos grabados en su celular de sus jugadores de fútbol. Todos son latinos.

“Muchos de los jóvenes que hoy son votantes, tenían menos de 10 años cuando los conocí”, dice Gómez, quien inició su ministerio Comunidad Vida Nueva hace once años, poco después de haber llegado a Estados Unidos.

Gómez vive con su esposa e hijos en Raleigh, pero gran parte de su misión la lleva a cabo por medio de partidos de fútbol amateur con jóvenes en condados en el sureste de Carolina del Norte, como Lee, Wayne y Harnett.

Actualmente, el pastor dice que trabaja con al menos doce ligas locales.

“Tenemos el peso de trabajar empoderando a la juventud. Hay un potencial, hay dones y talentos para desarrollar, no solamente para una



El pastor Néstor Gómez, y sus voluntarios lograron inscribir a cerca de 200 latinos elegibles para votar durante los partidos de fútbol de su liga local.

profesión, sino también para liderar”, explica Gómez.

Las ligas son formadas en gran parte por jóvenes de ascendencia mexicana y centroamericana que vienen de familias inmigrantes. El año pasado Gómez y sus voluntarios lograron ganarse su confianza e inscribieron entre 195 y 200 latinos elegibles para votar durante los partidos de fútbol.

El fútbol y la inscripción de votantes son compatibles

Los voluntarios de Gómez rondaban los graderíos de las canchas de fútbol locales con formularios de inscripción de votantes durante los partidos.

Más importante aún, Gómez dice que lograron comprometer tanto a aficionados como a sus propios jugadores, para que acudan a votar en

las elecciones del 3 de noviembre del 2020.

El pastor recuerda un día en particular en el que su equipo acampó fuera de un sitio de votación anticipada en el condado de Lee, para animar y celebrar a los votantes latinos.

“Cada vez que llegaba (alguien) que decía que votaba por primera vez lo celebrábamos y era como una fiesta”, dijo Gómez.

“Ya que el voto en Estados Unidos no es obligatorio, era un momento para tomar conciencia”, agregó.

Los votantes que Gómez y su equipo animaron a inscribir formaron parte de los 227,000 latinos inscritos en Carolina del Norte para las elecciones del 2020.

Subió participación de votantes latinos

El reporte final de la Junta Electoral indica que 134,568 votantes latinos sufragaron en las elecciones del 2020. La participación aumentó casi

Continúa en la página siguiente

GUERRERO'S

TAXES & W-7 TODO EL AÑO

TAX

SOMOS PROFESIONALES EN TAXES

¡Estimados Gratis, Reembolso Rápido!

- Notario Público
- Traducciones
- Formas 1099 - W-2
- Años Anteriores
- Enmiendas y más
- Apostillado
- Todo tipo de Poderes
- Planes de Pago con el IRS
- Contabilidad
- Auditorías de Seguros

¡Declare sus Impuestos!
Y reciba
Los Estímulos en su Reembolso

704-509-5050

6132 N. Tryon St. Ste. A, Charlotte, NC 28213



¡Cambiamos sus Cheques!

De las canchas...

Viene de la página anterior

un 40 % a nivel estatal respecto a las elecciones del 2016. En esta, la junta reportó 96,452 votantes latinos.

Los votantes latinos en condados mucho más rurales y pequeños mostraron porcentajes más altos de participación en las elecciones respecto a condados más grandes y urbanos como Mecklenburg y Wake.

Los latinos en Lee y Hoke lideraron en este aspecto formando el 5.72 % y el 5.06 % respectivamente de todo electorado de dichos condados. Gómez trabajó en ambos.

En Mecklenburg, los latinos formaron un 4.03 % del electorado y



Los votantes que Gómez y su equipo animaron a inscribir formaron parte de los 227,000 latinos inscritos en Carolina del Norte para las elecciones del 2020.

en Wake un 3.06 %. El condado de Cumberland fue el tercer condado con la mayor cantidad de latinos inscritos para votar y formaron el 4.33 % del electorado que sufragó.

Guilford, Forsyth y Durham le siguen, respectivamente, pero ninguno superó un 3.43 %.

“Tu voto es tu voz”

Tras las críticas que recibieron los partidos por su falta de interacción con el electorado latino en Carolina del Norte en las elecciones anteriores, los datos muestran mayor participación de votantes latinos en lugares más rurales del estado. Esto se lo atribuye al trabajo de los grupos de base y sus líderes, como Néstor Gómez.

La Comunidad Vida Nueva, el ministerio de Gómez, usó el eslogan “Tu voto es tu voz” para animar el voto latino, y se siente orgulloso de la pasión que mostró su comunidad al momento de sufragar.

“Hay un poder en aquellos que son ciudadanos de origen latino y es el poder del voto”, dijo Gómez, refiriéndose al impacto social y político que tienen las voces de los latinos cuando se dan a sentir. “Para nosotros, en todos estos lugares de trabajo de campo en donde estuvimos... ¡Wow! Fue tremendo ver que se hizo la diferencia”.



Usted puede ahorrar más de **\$699***



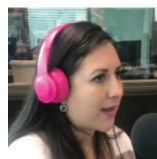
VIVA CON TRANQUILIDAD,
NOSOTROS LO PROTEGEMOS.

Seguros de Auto | Vivienda | Negocio | Salud | Vida
Workers Compensation | General Liability

POR INTERNET

Tipo de seguro ZIP Code
Cotizar

LLAMANDO AL
866.239.9349
CHARLOTTE | GREENSBORO



ESCUCHE NUESTRO PROGRAMA EN
CHARLOTTE GREENSBORO
La Raza 106.1 FM La Raza 98.3 FM
Sábados - 10:30am Sábados - 10:30am

LatorreInsurance.com | SegurosLatorre.com
Lunes - Viernes: 9am - 5pm



Nuevo año
Es tiempo de planear tu Salud Dental

¡Llámanos o visítanos!

"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodoncias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos

★★★★★
Review de 5 estrellas en



Dra. Paola Uceda

Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

704-504-7039

518 East Blvd. Charlotte, NC 28203
(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

www.charlottedentalpro.com



Aceptamos:

Medicaid y Seguros Privados
Planes de Financiamiento por
12 meses sin intereses

USCIS: Examen de ciudadanía regresa a su versión más fácil

Diego Barahona A.

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS) anunció el 22 de febrero que volverá a la versión 2008 del examen de ciudadanía (educación cívica para naturalización) a partir del 1^{ro} de marzo del 2021.

El 1^{ro} de diciembre del 2020, USCIS implementó una versión revisada del examen de ciudadanía como parte de un proceso de revisión de la Administración de Donald Trump, que según críticos, creaba barreras injustificadas al proceso de naturalización.

La administración de Joe Biden está dando marcha atrás al examen de ciudadanía de la era Trump, dentro de la Orden Ejecutiva para Recuperar la Fe en Nuestro Sistema de Inmigración Legal, la cual pide una evaluación exhaustiva del proceso de naturalización, a fin de eliminar barreras y hacer el proceso más accesible a todas las personas elegibles.

El examen del 2008

“El examen de educación cívica del 2008 fue desarrollado cuidadosamente durante un período de varios años con la contribución de más de 150 organizaciones, que incluyeron expertos en inglés como segundo idioma, educadores e historiadores, y fue puesto a prueba antes de su implementación”, aseguró el USCIS.

El examen se administra a los solicitantes que piden la ciudadanía estadounidense a través de la naturalización y es uno de los requisitos legales para naturalizarse.

Los solicitantes deben demostrar conocimiento y comprensión de los fundamentos de la historia, principios y forma de gobierno de Estados Unidos.

El USCIS agregó que ahora está comprometido con administrar un examen que sea “un instrumento de aprendizaje de educación cívica y que fomente la integración cívica”.

Puede escoger qué examen quiere

Los solicitantes que presentaron



su solicitud de naturalización en o después del 1^{ro} de diciembre del 2020 y antes de 1^{ro} de marzo del 2021, probablemente han estudiado para el examen del 2020, y por lo tanto, USCIS les dará a estos solicitantes la opción de tomar el examen de educación cívica del 2020 o del 2008.


Habrà un período de transición en el que se ofrecerán ambos exámenes. El examen del 2020 se eliminará el 19 de abril del 2021 para aquellas personas que toman el examen por primera vez.

Los solicitantes que presenten su solicitud en o después del 1^{ro} de marzo de 2021 tomarán el examen del 2008.

Dónde prepararse para el examen de ciudadanía 2008

Los temas del examen y las guías de estudio están disponibles en el Centro de Recursos de Ciudadanía en el sitio web de USCIS en español: uscis.gov/es

Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com



Mecklenburg Area Catholic Schools

Together We Excel *PK-12*

INSCRIPCIONES ABIERTAS 2021-2022



St. Ann / St. Gabriel
St. Matthew / St. Patrick/
St. Mark /
Our Lady of the Assumption/
Holy Trinity Middle Catholic School/
Christ the King Catholic High School/
Charlotte Catholic High School.



¡Visite las escuelas HOY! discovermacs.org 704-370-3265

**Sesión Informativa
virtual
en Español**

Jueves 11 de Marzo
6:00 pm.

RSVP
704-370-3221

Ofrecen consultas legales gratuitas en Carolina del Norte

Aidé Oropeza

Abogados de Carolina del Norte brindarán un servicio de consultas legales gratuitas el viernes 5 de marzo en centros de llamadas distribuidos en todo el estado. El servicio incluirá a personas que hablan español y contará con abogados de inmigración.

El programa se llama "4ALL Stawetwide Service Day" y es un servicio público anual gratuito que conecta a casi 10,000 personas que llaman con abogados voluntarios.

Debido a la pandemia, los voluntarios y las personas que llamen operarán virtualmente durante todo el evento.

Consultas legales gratuitas

Los voluntarios de la Asociación de Abogados de Carolina del Norte brindarán información legal gratuita a los habitantes del estado durante todo ese día.

Aunque los centros de llamadas tienen números específicos para las diferentes regiones de Carolina del Norte, puede llamar a cualquier número desde cualquier parte del estado.



¿Dónde llamar?

Si tiene problemas legales que necesita solucionar, o sólo desea informarse bien sobre un asunto legal, puede llamar a los siguientes números para una consulta gratuita con los abogados de Carolina del Norte el viernes 5 de marzo.

Los centros de llamadas operarán de 11:00 am a 7:00 pm.

- Asheville / Oeste de Carolina del Norte: 828-418-6969
- Charlotte: 704-630-7300
- Fayetteville: 919-891-9779
- Greensboro: 336-355-6262
- Greenville: 252-969-0606
- Raleigh / Triángulo: 919-891-9779

- Wilmington / Costa de Carolina del Norte: 910-218-2040
- Winston-Salem: 336-355-6262

Habrá servicio en español

Los voluntarios también estarán disponibles para ayudar a las personas que hablan español.

Los números de teléfono son los mismos, y al comienzo de la llamada se le preguntará si desea hablar con un abogado que hable español.

Los abogados voluntarios ofrecerán consultas en las siguientes áreas de práctica legal:

- Quiebra: Comercial
- Quiebra: Personal
- Derecho comercial

- Construcción
- Protección al consumidor / Deudas / Cobranzas
- Contratos
- Derecho penal
- Violencia doméstica
- Ley de empleo / Beneficios de desempleo / Compensación laboral
- Planificación patrimonial / Testamentos
- Desalojo / Arrendador de inquilinos
- Eliminación de antecedentes penales
- Derecho de familia: Mantenimiento de niños / Custodia / Visitación / Derechos de los abuelos
- Derecho de familia: División de divorcio / pensión alimenticia
- Ejecución hipotecaria
- Ley de salud / Cuidado a largo plazo / Seguro / Medicare
- Inmigración y naturalización
- Justicia juvenil
- Beneficios públicos / Seguridad social
- Bienes raíces / derechos de propiedad
- Impuestos
- Marcas comerciales / Patentes
- Beneficios para veteranos

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Seguro

para sus herramientas de trabajo

Impuestos todo el Año W-2 y 1099

Somos Profesionales en **Seguros:**

- Autos
- Apartamentos
- Workers Comp
- Liability



Seguro para motocicleta

-Cartas Poder
-Notario

Seguros de Vida con W-7



¡Haga su cita Hoy!

¡Identificación, ID's son completamente legítimas!

Listo en minutos:

704-919-1925

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

FINANCIAL SOLUTIONS
MULTISERVICIOS

¿Qué hacer si le llega un cheque diciendo que ganó una rifa?



Maudia Meléndez

En los últimos tiempos, cada vez más personas y familias pierden el dinero que han ganado con tanto esfuerzo en manos de criminales que con sus astucias y mañas, roban a los inocentes. Se cree que los más vulnerables para perder dinero y propiedades son los inmigrantes, los ancianos y los enfermos de alguna condición crónica.

Estos estafadores se vuelven más sofisticados cada día para poder atrapar a su víctima más fáciles usando miles de maneras para robar, aun tomando el nombre de las agencias federales como el Servicio de Rentas Internas (IRS), entre muchos otros.

Hoy les hablaré de una estafa que llega en una carta con un cheque adjunto, la cual es una de las más populares, y que quizás usted ha recibido o va a recibir por el correo.

Un cheque llega por correo

María me contó que recibió una carta donde le decían que se había ganado un sorteo y le agregaron un cheque de \$2,500, el cual podía depositar en el banco y cobrarlo, solo había un requisito el cual era muy fácil, llamar a un número telefónico para dejar saber que lo había depositado.

Ese cheque era tan real que el mismo banco se confundió y depositó los fondos a María en su cuenta.

María llamó al número y para su sorpresa, le dijeron que le enviarían otro cheque con un monto mayor si ella solamente hacía unos envíos a diferentes lugares que ellos le proporcionaron.

Ella no entendió por qué tendría

que enviar este dinero, pero como el banco ya le había dado los primeros fondos, ella no dudó del resto del dinero que vendría. Así es que se dio a la tarea de enviar el dinero.

Cinco días más tarde, el cheque que ella esperaba no llegó y lo que recibió fue una llamada del banco diciéndole que el cheque que ella había depositado originalmente no era bueno y que debía regresar los fondos.

María desesperada no sabía qué hacer, habló con el banco, pues ellos la querían llevar a la corte para que pagara el dinero. Gracias a Dios ella pudo explicar toda la estafa y el banco la puso en un plan para pagar los \$2,500 en cuotas.

Demasiado bueno para ser cierto

Si esto le llegara a pasar a usted, le recomiendo primeramente que piense: si lo que le llegó a las manos es tan fácil y es demasiado bueno para ser cierto, entonces use su entendi-

miento y no caiga en la trampa.

Primero investigue, pregúntele al banco y muestre la carta juntamente con el cheque para que el banco le dé un consejo de qué hacer.

Nunca pero nunca, envíe dinero a ningún lado, si le dicen que mande a algún lugar, ya que ese dinero se lo estará regalando a los criminales que se están conectando con usted.

Recuerde que debe primero observar de qué se trata toda oferta, o cosas que le llegue, antes de actuar. Estas son redes de criminales y si las autoridades los siguen por un lado, ellos mañana se inventarán algo nuevo para seguirle robando el dinero a la gente.

Por eso es que eres usted es quien tiene que vivir vigilante e informado para que nunca le pasen cosas como estas.

Queridos hermanos en Cristo,
Jesus Ministry, los invita,
todos los domingos a las 11:00am,
a oír la palabra de Dios, en la voz
de nuestra Pastora Maudia Meléndez
4901 Statesville Rd., Charlotte, NC 28269
704-532-8703.
info@jesusministrytoday.org

También, nos puede seguir a través
de Facebook y en twitter

Guía de Servicios

ABIERTO LOS 7 DIAS

latin tours
AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

- BOLETOS AÉREOS Y DE AUTOBÚS
- W-7 - NOTARIO PÚBLICO
- TAXES
- APOSTILLADOS
- TRADUCCIONES

Precio de mayoristas a su alcance
1-888-462-2854

Sary's
Travel & Tax Services

¡Taxes!

- Personales y negocios
- Años anteriores
- Enmiendas
- Forma 1099 - W-7

Boletos Aéreos
Mejoramos precios de competencia

Delta AA United Airlines
TACA LAN

Agentes autorizados del IRS

- Licencias Internacionales
- Apostillaje • Obama Care
- Notario-Carta poder-permisos de viaje
- Traducciones e intérprete
- Actas de Nacimiento
- Llenamos formularios de Ciudadanía, Residencia, Empleos etc.

Seguros de Autos
Pago Tickets de tráfico
Reporte Criminal

Boletos a México
Envíos de Dinero y Paquetería

Abierto de lunes a sábado

7520 S. Tryon St., Unit B # 16, Charlotte NC
1711 Tyvola Rd., Charlotte, NC
704-900-2933 • 704-919-1464

Remodelamos cocinas y baños

Los mejores precios en el mercado

- Counter de granito
- Pisos
- Luces
- Gabinetes
- Llaves del agua
- Calentador de agua
- Plomería
- Electrodomésticos nuevos

704-907-7724 • 704-719-6330

Yovani Towing Service

Servicio 24 horas
Trabajo de noche

704-249-5962

Compramos carros viejos
Pagamos Cash desde \$100 a \$1000

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

Hacemos instalaciones de vidrios (parabrisas), vidrios de puerta, vidrios traseros, retrovisores, etc.

Soto Auto Glass

Para todo tipo de autos y camiones.
Servicio a domicilio gratis.

★ Llama para estimado gratis ★

704-606-7751 • 704-492-1116

Claudio Carpet Cleaning

Rotovac Carpet Restoration System

Limpieza Profesional de Alfombra

- Casa • Apartamento
- Condominios • Oficinas

Llama hoy para estimado
704-858-7762 • 704-858-7761

3 áreas por \$59⁹⁹
Pasillo Gratis!!!

DANIELI TOWING

¡Servicio de grúa!

Compramos carros para Junker, Con o sin título

Nuestro trabajo es con responsabilidad, honestidad y seguridad.

Depende el estado del carro, le Mejoramos el precio Llámenos

704-605-1135 • 704-816-0255

JIREH AUTO REPAIR

Mecánica General

- Tune up, Bomba de agua
- Frenos, Cambio de aceite
- Correa de tiempo
- Y mucho más...

704-890-1917

302 N. Firestone St., Gastonia, NC.

LISTA DE MEDICAMENTOS DE 180 DÍAS

AHORRA TIEMPO • AHORRA DINERO • DISFRUTA LA VIDA

✓ NO SE REQUIERE SEGURO

✓ ENVÍO GRATIS

✓ ¡HABLAMOS TU IDIOMA!

MEDICAMENTO	COSTO*	CANTIDAD	DOSIS	MARCA
Alendronate	\$39	6 pks	35 o 70MG	FOSAMAX
Allopurinol	\$49	#180	100MG	ZYLOPRIM
Allopurinol	\$69	#180	300MG	ZYLOPRIM
Amlodipine	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	NORVASC
Atenolol	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	TENORMIN
Atorvastatin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LIPITOR
Carvedilol	\$29	#360	CUALQUIER DOSIS	COREG
Cetirizine	\$19	#180	10MG	ZYRTEC
Citalopram	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	CELEXA
Clonidine	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	CATAPRES
Clopidogrel	\$49	#180	75MG	PLAVIX
Digoxin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LANOXIN
Donepezil	\$59	#180	10MG	ARICEPT
Duloxetine	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	CYMBALTA
Esomeprazole	\$79	#180	20MG	NEXIUM
Esomeprazole	\$99	#180	40MG	NEXIUM
Estradiol	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	ESTRACE
Escitalopram	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LEXAPRO
Famotidine	\$29	#180	20 o 40MG	PEPCID
Finasteride	\$59	#180	5MG	PROSCAR
Fluoxetine	\$19	#180	10 o 20MG CAPS	PROZAC
Folic Acid	\$19	#180	1MG	FOLVITE
Furosemide	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	LASIX
Gabapentin	\$49	#180	100 o 300MG	NEURONTIN
Glimepiride	\$39	#180	1 o 2MG	AMARYL
Glipizide (not XL)	\$19	#180	5 o 10MG	GLUCOTROL

MEDICAMENTO	COSTO*	CANTIDAD	DOSIS	MARCA
Glipizide ER	\$49	#180	CUALQUIER DOSIS	GLUCOTROL XL
Hydrochlorothiazide	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	HCTZ
Levothyroxine	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	SYNTHROID
Lisinopril +/- HCTZ	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	ZESTRIL/ZESTORETIC
Losartan +/- HCTZ	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	COZAAR/HYZAAR
Lovastatin	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	MEVACOR
Meloxicam	\$19	#180	7.5 o 15MG	MOBIC
Metformin	\$19	#360	500 o 1000MG	GLUCOPHAGE
Metformin ER	\$29	#360	500MG	GLUCOPHAGE XR
Metoprolol	\$19	#360	CUALQUIER DOSIS	LOPRESSOR
Metoprolol ER	\$49	#180	25 o 50MG	TOPROL XL
Montelukast	\$69	#180	CUALQUIER DOSIS	SINGULAIR
Omeprazole	\$49	#180	20MG	PRILOSEC Rx
Omeprazole	\$59	#180	40MG	PRILOSEC Rx
Pantoprazole	\$59	#180	20 o 40MG	PROTONIX
Paroxetine	\$29	#180	10 o 20MG	PAXIL
Pioglitazone	\$89	#180	CUALQUIER DOSIS	ACTOS
Ranitidine	\$29	#180	150 o 300MG	ZANTAC
Rosuvastatin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	CRESTOR
Sertraline	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	ZOLOFT
Simvastatin	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	ZOCOR
Tamsulosin	\$79	#180	0.4MG	FLOMAX
Valsartan +/- HCTZ	\$99	#180	CUALQUIER DOSIS	DIOVAN HCT
Venlafaxine ER	\$89	#180	37.5,75,150MG CAPS	EFFEXOR XR
Vitamin D	\$15	#12	50,000IU	DRISDOL
Fluticasone	\$59	6 UNIDADES	SPRAY NASAL	FLONASE
Glyburide	\$49	#180	CUALQUIER DOSIS	DIABETA
Lisinopril	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	ZESTRIL
Terazosin	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	HYTRIN
Sildenafil	\$35	#30	25,50,100MG	VIAGRA

*Receta medica necesaria. Precios sujetos a cambio basado en disponibilidad.

¡LLAMENOS HOY!



Roy A. Gómez

CANNON PHARMACY
La Vida Es Fácil Aquí

1-888-975-9775

La Noticia™

Presidente
Alvaro Gurdíán

Directora
Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente
Alvaro Gurdíán Jr.

Editor
Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros
Aidé Oropeza
Aldo Mendoza
Apolo Valdés
Emmanuel Gutierrez
Jeralí Giménez
Jonathan Hernandez
José Ameijeiras
José Carlos Cordero Cote
Julian Berger
Laura Brache
Marlen Cárdenas
Martin Avilés
Pamela Subizar
Paulina Martínez Castañón
Zila Sánchez

Escritores/Colaboradores
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Roger Hernández. Mdiv
Gabriella Orta
Maudia Meléndez
Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC
Graciela Aires Rust
Alejandra Castro-Nuñez
Rhaiza Carreño
José Félix Sánchez
Gustavo Cruz
Marcos Andean
Ernesto Maradiaga

Traducción
Kendal Walters

Ventas
Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherrera@lanoticia.com

Directora de Arte
María E. Benton

Diseño
Douglas Herrera

Director de Informática
Alvaro Gurdíán Jr.

Administración
Alejandrina Rosales

Distribución
Sergio Gallo
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia
5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
Fax: 704-568-8936
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

A un año del primer caso de COVID-19 ¿cómo vivió Carolina del Norte la pandemia?

Diego Barahona A.

Todo comenzó con un corto viaje a un hogar de ancianos en el estado de Washington. Al volver a su casa en el condado de Wake, el viajante no se sintió muy bien. Tras una serie de pruebas las autoridades de salud confirmaron el 3 de marzo del 2020 lo que muchos temían: era el primer caso de COVID-19 en Carolina del Norte.

Pocos días después, el 11 de marzo la Organización Mundial de la Salud (OMS) declara a la crisis del nuevo coronavirus como pandemia.

Los casos en Carolina del Norte comienzan a subir, esto lleva el 26 de marzo al condado de Mecklenburg a declarar una orden para que sus habitantes se queden en casa. El 30 de marzo el gobernador Roy Cooper firma una orden similar para todo el estado.

Las calles comienzan a quedar vacías, las puertas de los negocios comenzaron a cerrar, y las tasas de desempleo se dispararon en pocas semanas.

Pese a los esfuerzos por contener el virus, llegaron las primeras víctimas. Para el 8 de abril el Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) contabilizó 3,426 personas con COVID-19 en 90 de los 100 condados del estado.

Adicionalmente se registraron 53 muertes por complicaciones asociadas al nuevo coronavirus, entre las víctimas mortales figuraba el primer latino.

A partir de ese punto las cosas comenzaron a salirse de control para la comunidad latina.

Latinos de Carolina del Norte en la pandemia

Antes de la pandemia ciertas actividades consideradas esenciales en nuestra economía tenían amplia presencia de trabajadores latinos: la construcción, plantas de procesamiento de alimentos, fábricas, personal de limpieza, trabajadores del campo, etc. Durante la pandemia del COVID-19 estas actividades no permitían el trabajo remoto o el apropiado distanciamiento social, lo cual elevó los contagios entre los latinos.

Para colmo, escaseó la información oficial en español. Mensajes

confusos, traducciones mal hechas, entre otros problemas fueron evidentes al inicio de la pandemia, lo cual creo cierta confusión en esta comunidad.

A principios de julio del 2020 los latinos representaron el 45 % de todos los casos de COVID-19 en Carolina del Norte, de los que se conocía la etnia, pese a que solamente representaban el 9.6 % de la población.

El gobierno federal impulsó programas de ayuda económica, pero excluyó a miles de inmigrantes, agudizando la crisis. Si una familia tenía un miembro indocumentado, no calificaba para varios programas de ayuda, como la primera ley CARES, estampillas de comida (SNAP Food Benefits), o seguro de desempleo. Para estas personas ausentarse del trabajo no era una opción.

¿Cómo estamos un año después?

Hoy a casi un año del primer caso las cifras siguen siendo altas. Para el 22 de febrero en Carolina del Norte 845,000 personas contrajeron COVID-19, de ellos 115,810 son latinos.

En el estado cerca de 11,000 personas han muerto por el nuevo coronavirus, de ellas 766 son latinos.

Hoy Estados Unidos es el país con más casos de COVID-19 sobre la faz del planeta, con más de 28 millones de contagios y más de medio millón de muertes.

Vacunas: Esperanza y disparidades

A mediados de diciembre llegaron las primeras vacunas contra el COVID-19 al estado, pero en esta primera fase de distribución de las vacunas los latinos han sido dejados de lado nuevamente.

Para el 22 de febrero solamente el 2.5 % de todas las personas que han recibido esta vacuna en Carolina del Norte son latinos.

Aún queda mucho por hacer para controlar la pandemia del COVID-19, pero sin duda las autoridades deben redoblar sus esfuerzos en acercarse a los trabajadores esenciales latinos, tanto en educación como en prevención y vacunación.

One year after its first case of COVID-19, what has been North Carolina's experience during the pandemic?

Diego Barahona A.

It all started with a brief trip to a long-term care facility in Washington state. After returning home to Wake County, the traveler did not feel very well. Following a series of tests, on March 3, 2020, health authorities confirmed what many feared: it was the first case of COVID-19 in North Carolina.

A few days later, on March 11, the World Health Organization (WHO) declared that the new coronavirus crisis was a pandemic.

The cases in North Carolina began to rise, which led Mecklenburg County to declare a stay-at-home order on March 26. On March 30, Governor Roy Cooper signed a similar order for the entire state.

The streets began to empty, businesses began to close their doors, and unemployment rates skyrocketed in a matter of weeks.

Despite efforts to contain the virus, the first victims emerged. By April 8, the North Carolina Department of Health and Human Services (NCDHHS) counted 3,426 people with COVID-19 in 90 of the state's 100 counties.

In addition, there were 53 deaths due to complications associated with the new coronavirus; among the fatalities was the first Latino death from COVID-19.

From that point on, things began to spiral out of control for the Latino community.

North Carolina Latinos in the pandemic

Before the pandemic, there was a large presence of Latino workers in certain jobs considered essential to our economy such as construction, food processing plants, factories, cleaning personnel, and farm workers.

During the COVID-19 pandemic, these jobs did not allow for remote work or adequate social distancing, which increased infections among Latinos.

In early July 2020, Latinos accounted for 45% of all COVID-19 infections in North Carolina (of cases in which ethnicity was

known), despite the fact that they only represent 9.6% of the population.

The federal government launched economic relief programs but excluded thousands of immigrants, which exacerbated the crisis.

If a family included an undocumented person, they did not qualify for various assistance programs such as the first CARES Act, food stamps (SNAP benefits), or unemployment insurance. For these individuals, taking time off work was not an option.

At that time, official information in Spanish was scarce. At the beginning of the pandemic, confusing messages, poorly done translations, and other problems created confusion in this community.

How are we doing a year later?

Today, almost a year after the first case, the numbers are still high. As of February 22, 845,000 people in North Carolina have contracted COVID-19, 115,810 of whom are Latino.

Across the state, around 11,000 people have died from the new coronavirus, 766 of whom are Latino.

Today the United States is the country with the most COVID-19 cases on the planet, with more than 28 million cases and over half a million deaths.

Vaccines: Hope and disparities

In mid-December, the first COVID-19 vaccines arrived in the state. However, in the first phase of vaccine distribution, Latinos were once again neglected.

As of February 22, Latinos accounted for only 2.5% of all people who have received this vaccine in North Carolina.

There is still much to be done to control the COVID-19 pandemic. Without a doubt, the authorities must increase their efforts to reach out to essential Latino workers through education, as well as prevention and vaccination.

Presentan proyecto que puede legalizar a millones de indocumentados

Diego Barahona A.

Legisladores demócratas presentaron el 18 de febrero el proyecto de ley de reforma migratoria del presidente Joe Biden ante el Congreso, el cual incluye una propuesta para legalizar con la ciudadanía a 11 millones de indocumentados que Estados Unidos.

El plan incluye todos los elementos de la propuesta de legislación de reforma migratoria integral que Biden presentó en su primer día en el cargo; dijeron funcionarios de la administración de Biden.

El presidente Joe Biden anunció en enero su proyecto de ley, que posteriormente fue introducido por el senador Bob Menéndez (D-NJ) y la representante Linda Sánchez (D-CA) y llamado U.S. Citizenship Act of 2021, el cual ofrece a los indocumentados un proceso de 8 años para que obtengan la ciudadanía estadounidense.

8 años para ser ciudadano

Según el proyecto de ley, aquellas personas que vivan en el país a partir

del 1^{ro} de enero del 2021 sin estatus legal; contarán con una vía hacia un estatus legal provisional o una residencia legal (tarjeta verde) si cumplen con requisitos como:

- Verificación de antecedentes delictivos
- Pago de impuestos
- Cierta conocimiento de inglés, historia y civismo
- Entre otros.

Una vez que cumplan con el proceso anterior, el proyecto contempla un camino de tres años que le permitirá obtener la naturalización a los beneficiarios y, por ende, la ciudadanía.

Proyecto para legalizar a indocumentados

El proceso sería más rápido para algunos inmigrantes según el proyecto de ley.

Por ejemplo, los jóvenes que llegaron ilegalmente a Estados Unidos cuando eran niños con DACA (también llamados Dreamers o Soñadores) podrán calificar de forma más rápida para “tarjetas verdes”, si están trabajando, en la escuela y si



cumplen con otros requisitos.

Lo mismo ocurrirá con los trabajadores agrícolas y personas con el Estatus de Protección Temporal (TPS).

El proyecto de ley también pide \$4,000 millones durante cuatro años “para enfrentar la corrupción, mejorar la seguridad y fomentar la prosperidad” en las comunidades de inmigrantes, según la administración.

Además, establece un plan para crear un procesamiento de refugiados en Centroamérica; para disuadir a los inmigrantes intentar viajar a la frontera entre Estados Unidos y México.

De momento no se conoce si este proyecto tiene respaldo de algún legislador republicano.

ICE emite oficialmente nuevas prioridades de deportación y arresto

José Cordero

El Servicio de Control de Inmigración y Aduanas (ICE, por sus siglas en inglés) oficialmente emitió el 18 de febrero nuevas directrices que establecen prioridades en la aplicación de las leyes de inmigración. Es decir, se establecieron categorías que priorizan a quienes aprehenderá y deportará la entidad.

De acuerdo con las directrices, las aprehensiones y deportaciones se enfocarán principalmente en:

Amenazas

Quienes representen una amenaza a la seguridad nacional, fronteriza o pública. Por ejemplo, aquellos sospechosos de terrorismo o espionaje.

Ingreso ilegal

Personas detenidas mientras intentan ingresar ilegalmente al país desde el 1^{ro} de noviembre del 2020.

Asimismo, aplicará para quienes no estaban físicamente presentes en Estados Unidos antes del 1^{ro} de noviembre del 2020.

Crímenes

Quienes sean condenados por delitos mayores con agravantes o los que participan en grupos delictivos.



Al evaluar si una persona representa una amenaza para la seguridad pública, los oficiales y agentes deben considerar la extensión, gravedad y actualidad de cualquier actividad delictiva, así como los factores atenuantes, que incluyen, entre otros, circunstancias personales y familiares, salud, vínculos con la comunidad y evidencia de rehabilitación, aseguró ICE en un comunicado.

Lineamientos temporales

Los nuevos lineamientos entraron en vigor el 18 de febrero y se mantendrán temporalmente mientras el secretario de Seguridad Nacional, Alejandro Mayorkas, emite nuevas pautas en un período de 90 días.

En ausencia de circunstancias apremiantes, los oficiales de campo de ICE deberá obtener la aprobación previa de su cadena de mando antes de perseguir casos que no cumplan con los criterios del nuevo sistema de prioridades, expresó la agencia.

Vida Sana™

La Noticia

Mitos sobre el COVID-19 que han demostrado falsos



Diego Barahona A.

Al aproximarnos a cumplir un año de la pandemia del COVID-19 vale la pena mirar hacia atrás y comprobar la verdad sobre los mitos comunes que circulaban, y que todavía siguen circulando, sobre el nuevo coronavirus a la luz de la ciencia.

Cabe señalar que paralela a propagación del coronavirus, la desinformación circuló con mayor rapidez causando confusión, sin embargo y a medida que evoluciona la pandemia del COVID-19 y la investigación científica sobre la enfermedad, hoy se puede eliminar parte de la confusión generada hace un año, con hechos comprobables.

A continuación una lista de algunos de los mitos comunes que llegaron a la sala de redacción de La Noticia sobre el COVID-19:

Mito: “Limón, ajo, o gárgaras de sal pueden prevenir o curar el COVID-19”

Después de un año de pandemia no hay evidencia concreta que demuestre que el ajo, la sal, el agua tibia, el jugo de limón, el jengibre, algún té, o las

vitaminas puedan prevenir o curar el nuevo coronavirus.

En algunos casos las vitaminas o ciertos vegetales y frutas pueden fortalecer el sistema inmune, pero en ningún caso evitan o curan la enfermedad. No está por demás mencionar que muchos de quienes creían en esos remedios caseros contrajeron la enfermedad.

El COVID-19 es un virus respiratorio que se transmite por partículas de secreciones de una persona a otra.

Toda la evidencia científica disponible hasta ahora resalta la importancia de prevenir la exposición evitando contacto cercano con otras personas al mantener una distancia de seis pies (dos metros), usar una mascarilla en áreas públicas, lávese constantemente las manos.

Mito: “Es mejor exponerse intencionalmente al COVID-19 para desarrollar inmunidad de rebaño”

Expertos en epidemiología, así como las principales organizaciones de salud del mundo, han advertido los peligros de este mito. La inmunidad colectiva es una pieza importante en la prevención de una enfermedad viral, pero ésta se consigue de una manera segura a través de una vacuna.

Por un lado, se necesitaría que el 70% de la población esté infectada con el COVID-19 para alcanzar la inmunidad colectiva sin vacuna, el problema es que esto traería devastadoras consecuencias.

Hasta el 18 de febrero 110 millones de personas se han contagiado con el COVID-19 en el mundo, cerca de dos y medio millones de personas han muerto por la enfermedad.

En Estados Unidos hay 27.8 millones de contagiados y cerca de medio millón han fallecidos por el COVID-19, esto es más que todas las muertes de estadounidenses en la Segunda Guerra Mundial o la Guerra de Vietnam, en un solo año.

Adicionalmente todavía no está claro cuánto tiempo pueden durar los anticuerpos del COVID-19 o que tanto pueden prevenir las reinfecciones. La vacuna es el mejor método de prevención.

¿Cómo parar los mitos sobre el COVID-19?

Por las redes circulan videos de presuntos médicos, presuntos curados, o presuntos funcionarios que comparten casi clandestinamente una información, porque dicen que “será censurada” por alguna teoría de la conspiración. Tenga mucho cuidado, no se convierta en

cómplice de la desinformación.

A continuación algunas recomendaciones del UW Health sobre cómo distinguir un dato médico genuino de uno ficticio:

Considere la fuente

No crea todo lo que ve en las redes sociales, lo que escuche del vecino o lo que lea en las noticias de fuentes abiertamente partidistas o sensacionalistas. Busque medios de comunicación serios.

Revise la información

Si algo suena muy bien para ser cierto o le suena raro, revise con fuentes confiables como los Centros para Control y Prevención de Enfermedades de (CDC), su departamento de salud estatal, o el consultorio de su doctor o sistema médico.

Deténgase antes de compartir

Sea parte de la solución y no comparta ni reenvíe información antes que sepa si viene de una fuente seria y confiable.



Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com

Cosas que debe hacer antes de quedar embarazada

Diego Barahona A.

Aunque llevar un estilo de vida saludable es una buena idea en cualquier momento de tu vida, cuando está pensando en quedarse embarazada se convierte en imprescindible. Mientras antes comience, mejor estará su bebé y usted misma durante los 9 meses.

Vaya donde el médico

Visite a su obstetra para que te haga un chequeo general. Si tiene alguna condición médica, asegúrese de que esté bajo control. Algunas condiciones que pueden influir en el embarazo o que pueden ser afectadas por éste son el asma, la diabetes, la salud bucal, la obesidad o la epilepsia.

Ojo con los medicamentos

Hable con su médico acerca de los medicamentos de venta con y sin receta médica que está utilizando. Estos medicamentos incluyen los suplementos dietéticos o los que son a base de hierbas. Asegúrese de que sus vacunas estén al día.

Acido fólico

Asegúrese de tomar un complejo multivitamínico que contenga ácido



fólico. Tome 400 microgramos (400 mcg o 0.4 mg) de ácido fólico todos los días durante al menos 3 meses antes de quedar embarazada para disminuir el riesgo de algunos defectos de nacimiento.

del cerebro y la columna vertebral, como la espina bífida.

Abandone los malos hábitos

Deje de fumar y de consumir alcohol.

Otros riesgos caseros

En el trabajo y en el hogar, evite el contacto con sustancias o materiales tóxicos que podrían provocar infecciones. Manténgase alejada de sustancias químicas y de las heces de gatos y roedores.

Anticonceptivos

Si estás usando algún tipo de método anticonceptivo, aprende cómo funcionan y cómo dejar de usarlos cuando estés lista para quedar embarazada.

Prepárese psicológicamente

Antes de quedar embarazada, piense en los asuntos emocionales y de cambios de estilo de vida que enfrentará como madre. Háblelo con su pareja. Converse sobre los valores que comparten y las preocupaciones que tienen respecto de empezar una familia.

Ahorre

Muchas familias se sorprenden sobre lo caro que puede ser tener un bebé. Pero si habla con su pareja y planifican con anticipación, estos nuevos costos pueden manejarse con más facilidad dentro de su presupuesto.

Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com

Especiales de Febrero

Aumento de senos
\$1,500 de descuento

BBL
desde \$5,999

Depilación con laser sin dolor
desde \$75 por tratamiento

Relleno de labios
\$150 de descuento

Botox o Dysport
\$50 de descuento

CoolSculpting
compre 4 áreas y obtenga 2 gratis

"Me siento más confiada en mi nuevo cuerpo gracias al Dr. Gear."
- Maria, paciente de liposucción



PROVIDENCE
plastic surgery & skin center

Consulta gratis

Ofrecemos opciones de financiamiento



Llámenos o envíe mensaje de texto a: **704.771.1747**

Descubra los beneficios de los arándanos o blueberries



Sandra Tejada

Las mejores cosas vienen en envases pequeños. Esta es la frase perfecta para describir los arándanos o blueberries.

Los arándanos son considerados como la fruta más alta en antioxidantes, los cuales ayudan a neutralizar el desarrollo de cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras condiciones relacionadas con la edad.

Una sola tasa de esta fruta en miniatura y poderosa nos da el 14% de la dosis diaria recomendada de fibra y casi $\frac{1}{4}$ de la dosis diaria recomendada de vitamina C. Además de estos y muchos otros beneficios, esta pequeña fruta es baja en grasa y calorías.

Beneficios

Los arándanos ayudan a muchos problemas de salud entre ellos:

La salud del cerebro

La demencia es un grupo de síntomas relacionados generalmente con la edad. Muchas veces lo aceptamos como un mal inevitable, sin saber que podemos ayudar a nuestro cerebro a luchar contra estos problemas a través del consumo de arándanos.

El color violeta intenso que tiene los arándanos es dado por una sustancia llamada antocianina. Esta sustancia tiene propiedades antiinflamatorias y antioxidantes que ayudan a mejorar las señales del cerebro y la función de la memoria.

La salud del corazón

Las enfermedades cardiovasculares son la mayor causa de muertes en hombres y mujeres, y una de las mayores



preocupaciones de salud pública en Estados Unidos.

Estudios recientes han demostrado que el alto contenido de antocianina en los arándanos ayuda a la producción de plaquetas mejorando la salud cardiovascular y reduciendo así ataques al corazón y fallas cardíacas.

Reduce el riesgo de cáncer

Nuevamente la antocianina juega un papel importante aquí. Este componente no solo le da a los arándanos el color violeta intenso y ayuda a promover la salud del corazón, sino que también ayuda a atacar el cáncer bloqueando las células que forman los tumores.

Esto de acuerdo a un estudio realizado en la Universidad de Illinois, enfocado al efecto que tienen los arándanos en el cáncer de próstata.

Vitamina C

Los arándanos contienen enormes cantidades de vitamina C. Esta vitamina ayuda a la formación de colágeno, ayuda a mantener nuestra encías saludables y mantiene nuestro sistema inmunológico en buena forma.

Los arándanos también ayudan a prevenir el envejecimiento de la piel al igual que ayuda a evitar infecciones del tracto urinario.

Los beneficios que los arándanos

proporcionan a nuestra salud siguen creciendo a medida que la ciencia moderna sigue luchando por encontrar la cura a muchas enfermedades.

Es increíble como todavía se tienen que pagar miles de dólares en tratamientos que generalmente no aportan ninguna cura, como aquellos que vienen de la madre naturaleza.

Sandra Tejada, IBCLC

Nutritionist II, Breastfeeding Coordinator & Breastfeeding Peer Counselor Supervisor.
WIC, Cabarrus Health Alliance
300 Mooresville Rd, Kannapolis, NC 28081



Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripes, Infecciones, etc.

Consultas a **Precios económicos**



Medicina de Familia

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

MCFamilyMedical.com

704-921-1000

Los esperamos en: **6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212**

Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm



Amigo Tickets es ahora

El destino que sueñas al precio que nunca imaginaste

Todos nuestros agentes hablan español

Y están listos para ayudarte con las mejores opciones en Paquetes Vacacionales para:

¡Cancún Disneyland Las Vegas y más!

Paquete Completo: Vuelos - Hoteles - Alquiler de coches

1-833-750-8500

 OnZoneTravel
  OnZoneTravel

Aprendiéndome a amar: ¿Cómo mejorar mi autoestima?



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Muchas veces hablamos de la autoestima pero, ¿sabemos lo que es, cómo se puede afectar y cómo mejorarla?

La autoestima es el concepto que tenemos de nosotros mismos, es decir, el conjunto de cualidades positivas y negativas que asociamos con nuestra persona.

La autoestima se va desarrollando a través de nuestra vida, siendo la adolescencia una etapa muy importante porque también se está definiendo el sentido de identidad como seres humanos.



Factores que pueden afectar la autoestima

- Crecer en un ambiente que solo te señalen las cosas negativas.
- Ser comparado con otras personas (Ej. hermanos).
- Ser víctima de acoso o “bullying”.
- Padecer de alguna condición o tener alguna característica física que represente una limitación o una diferencia.
- Sentirse diferente y no aceptado por los demás por razones raciales, de género, orientación sexual, etc.

Cualquiera de estas experiencias puede tener un impacto en cómo uno se ve a uno mismo y promover una baja autoestima, especialmente si hemos sido expuestos por tiempo prolongado a estas experiencias. Sin embargo, eso no quiere decir que no puedas aprender a amarte.

¿Cómo aprender a amarnos?

El primer paso es tomar la decisión de querernos. El amor es una decisión que se hace para con uno mismo y para con otras personas. Aunque tradicionalmente hemos construido la idea de

que el amor nace de forma platónica o que nace de un flechazo de cupido, lo cierto es que el amor es una decisión.

Podemos aprender a amar y también a desamar. Otras recomendaciones para mejorar la autoestima incluyen:

- Rodearse de personas que sean positivas y reconozcan las cualidades positivas de nosotros.
- Identificar los pensamientos negativos (soy tonto/a, no sé nada, no puedo aprender) y cambiarlos por pensamientos positivos (hacer alguna tontería no me hace un tonto/a, puedo aprender si me lo propongo).
- Comenzar a darse crédito por las cualidades y acciones positivas y no depender exclusivamente de que otros nos reconozcan.
- Dedicarse tiempo para cuidarse, alimentarse bien, practicar ejercicios y cuidar su apariencia física.
- Identificar áreas de fortalezas y continuar desarrollando las áreas de mayor reto.
- Reconocer que NADIE es perfecto y que continuamente estamos en un proceso de evolución y transformación.
- Reconocer que tu valor como persona no depende de tu apariencia física, tus cualidades como ser humano es lo que deja una huella en la vida de otras personas.



Recomendaciones para padres y madres

Reconociendo el impacto que tiene el proceso de crianza en nuestros hijos, es importante que no utilicemos etiquetas que puedan ser negativas (tonto, bruto, malo, etc.) para identificar a nuestros hijos. Recuerde que esto puede afectar la autoestima de nuestros hijos.

Si reforzamos sus cualidades positivas, estaremos fortaleciendo su estima propia y promoviendo un sentido de seguridad de sus capacidades. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill, Departamento de Psiquiatría



¿Eres Diabético?

Recibe tus suministros para la diabetes en la puerta de su casa completamente gratis*

Suscríbete en 3 simples pasos...1,2,3...

- 1** Llama al **1-855-586-6569**
- 2** Habla con nuestros especialistas para ordenar sus productos ...
- 3** Recibe los suministros en la puerta de su casa.

¡Inscríbete hoy y recibirás estas medias especiales para diabéticos completamente gratis!

Glucómetro que **HABLA!**

¡Llama Ahora!
1-855-586-6569

MedEnvios
HEALTHCARE
"MEDENVIOS SE OCUPA DE TODO"

Aceptamos Medicare y seguros privados

*Co-pagos y deducibles aplican.



La Noticia Vivienda™

Guía de recursos para su casa y apartamento

¿Tiene problemas para pagar la hipoteca o el arriendo? Charlotte le ofrece ayuda

Zila Sánchez

La pandemia sigue afectando las finanzas de muchas familias, por ello la ciudad de Charlotte está proporcionando ayuda a los propietarios de vivienda para ayudarlos con los pagos de la hipoteca u del arriendo.

El apoyo financiero es proporcionado por RAMP CLT, un programa que brinda asistencia hipotecaria y de alquiler a los afectados por el COVID-19 en la ciudad de Charlotte y el condado de Mecklenburg.

Requisitos para la ayuda con la hipoteca

Para calificar para la ayuda financiera, los ingresos del hogar deben ser 80 % o menos del Ingreso Promedio del Área (AMI, por su sigla inglés):

- Para 1 persona, el límite es \$46,800
- Para 2 personas, \$53,450
- Para 3 personas, \$60,150
- Para 4 personas, \$66,800
- Para 5 personas, \$72,150
- Para 6 personas, \$77,500

Otros requisitos incluyen:

- La vivienda debe estar dentro del condado de Mecklenburg.
- Deben tener dificultades debido al COVID-19.
- El préstamo debe haber estado activo antes de las dificultades por COVID-19.
- El préstamo no puede estar en un programa de mitigación de pérdidas (suspensión temporal de cobro o modificación del préstamo).
- El préstamo no debe estar en ejecución hipotecaria activa.
- La ayuda debe ser para la residencia principal del solicitante.

¿Cómo participar en el programa?

Para formar parte del programa de ayuda financiera, llene en español el formulario de RAMP CLT en la siguiente página: <https://rb.gy/e86xcd>

Es posible que la organización pida a los solicitantes que proporcionen los siguientes documentos:

- Verificación de ingresos.
- Nóminas de pago más recientes de 30 días.



- W-2 del 2019 o 2020.
- 30 días de estados de cuenta bancarios.
- Declaraciones de impuestos para 2019 o 2020.
- Carta de adjudicación de beneficios si corresponde (SSI, pensión o discapacidad, etc.)
- Si trabaja por cuenta propia, incluya una declaración de impuestos del 2019 o 2020, incluido el anexo C.
- Si es un conductor de Uber/Lyft, proporcione el historial de pagos de la aplicación.
- Si actualmente no está trabajando y ha solicitado ayuda de desempleo, proporcione los 2 últimos nóminas de pago que ha recibido.
- Prueba de pérdida/reducción de ingresos relacionada con COVID-19. La documentación de beneficios de desempleo es aceptable.
- Estado de hipoteca más reciente. Asegúrese de que el estado de cuenta muestra el saldo actual y el pago mensual de la hipoteca.
- Prueba de Residencia por factura de servicios públicos.

Si necesita ayuda para completar la solicitud, llame al 704-343-4692 y deje un mensaje con su información de contacto. Alguien se pondrá en contacto con usted para ayudarle.

Ayuda para pagar el alquiler

El Programa de ayuda de emergencia con el pago del alquiler de la ciudad de Charlotte (ERAP-CLT) está aceptando nuevas solicitudes, para quienes están

luchando por pagar su arriendo debido al COVID-19.

Un representante de ERAP-CLT trabajará con los solicitantes individualmente para determinar si son elegibles para recibir esta ayuda. De serlo, los fondos se enviarán directamente a los propietarios para cubrir el pago del alquiler.

Requisitos para la ayuda con el alquiler

- Ser inquilino en propiedades aprobadas. Si su propiedad no está en la lista oficial, puede someter la solicitud para que el equipo de ERAP-CLT la revise y tal vez sea aprobada.
- Pérdida de empleo como resultado del COVID-19.
- Reducción de ingreso como resultado del COVID-19.
- Enfermedad como resultado del COVID-19.
- Dificultades para el cuidado de niños como resultado del COVID-19.

¿Qué propiedades califican?

- Allen Street Family + Senior
- Arbor Glen III
- Arc Mecklenburg Apartments
- Ashley Park/ Live Oak Senior
- Ashley Square / Live Oaks Family
- Boulevard Phase II
- Boulevard Phase III
- Boulevard Seniors
- Centre Terrace Apartments
- Centre Terrace Expansion
- Centre Terrace Rehab
- Domestic Violence Facility

- Dove's Nest
- Glen Cover
- Honeycreek
- Hope Haven
- McALPINE
- McCreech Place / St Peters
- Mc Creech Place II
- Montgomery Gardens
- Moore Place
- Moore Place II
- Mother Teresa Villa
- Nia Point / Mayfield Terrace
- Rodden Square Seniors
- Seigle Point Apartment homes
- Seneca
- Springfield Gardens
- Steele Creek Seniors
- Stonehaven East
- Summit House / Arietta House
- Tuckaseegee Senior Apartments
- University Square
- Westinghouse Seniors
- Whitehall Crossing
- Willow Oak Run
- YWCA Families Together
- YWCA Women in Transition

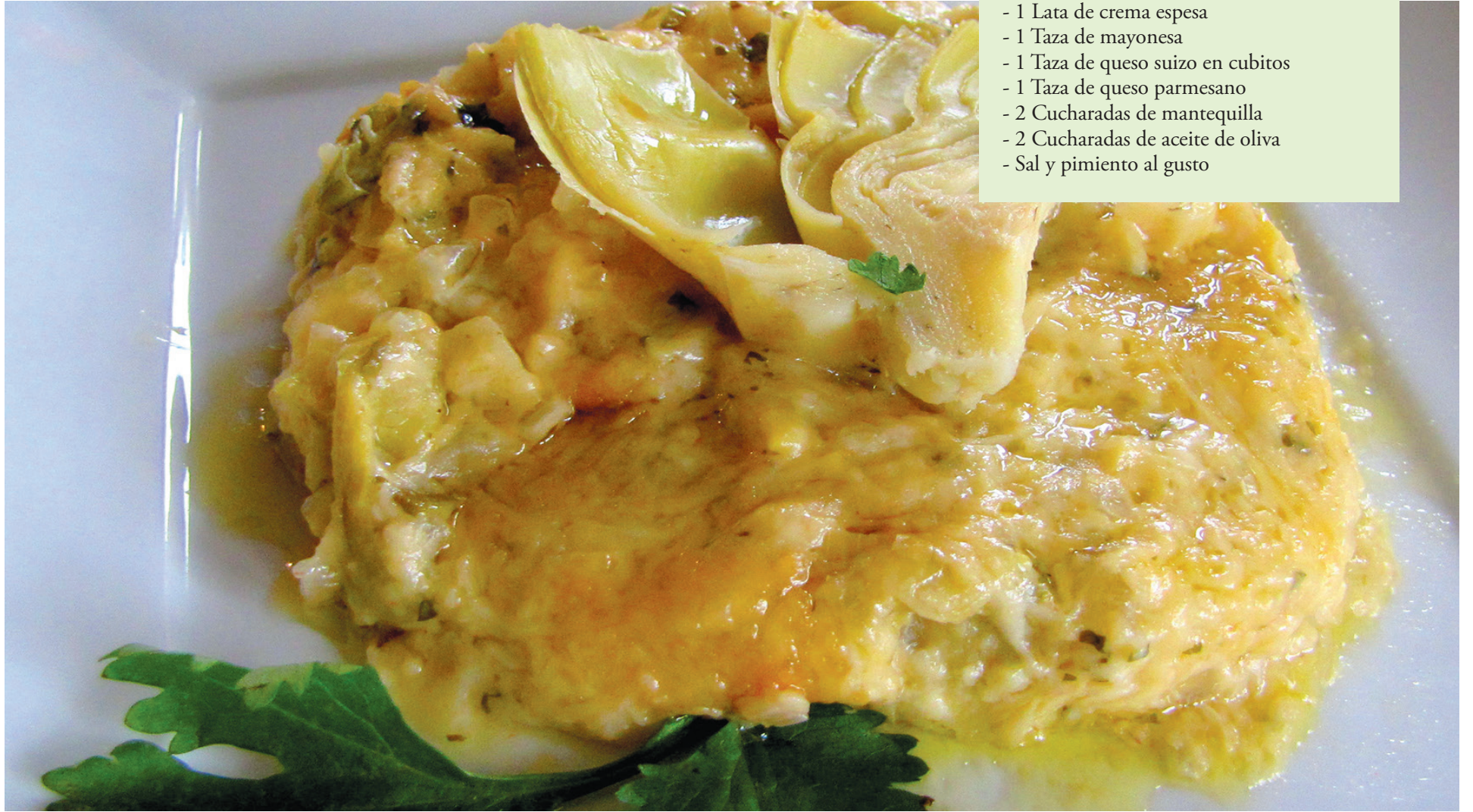
¿Cómo hago la solicitud?

La solicitud puede ser llenada en línea llenando en español el formulario de ERAP-CLT en la página: <https://cmhp.tfaforms.net/6>

Para más información o para ayuda con la solicitud, comuníquese con el equipo de ERAP-CLT al 704-285-6055 o envíe un correo electrónico: erapclt@cmhp.org

Fusión de sabores internacionales

Alcachofas gratinadas



Ingredientes

- 1 Lata de alcachofas
- 2 Cebollas medianas, cortadas en cuadritos
- 1 Lata de crema espesa
- 1 Taza de mayonesa
- 1 Taza de queso suizo en cubitos
- 1 Taza de queso parmesano
- 2 Cucharadas de mantequilla
- 2 Cucharadas de aceite de oliva
- Sal y pimienta al gusto



Rhaiza Carreño

La alcachofa es una hortaliza que aporta muchas vitaminas, minerales y antioxidantes.

Esta planta podría ser originaria de Egipto o del Norte de África. La planta denominada Cynara ya era conocida por griegos y romanos. Al parecer se le otorgaban poderes afrodisíacos y toma su nombre de una muchacha seducida por Zeus, y después transformada por este en alcachofera.

Es un alimento sano que nunca debe faltar en una dieta equilibrada, ayuda a bajar el colesterol malo y ayuda a aumentar el bueno (HDL). Son deliciosas en ensaladas y platos calientes.

Los minerales abundan en las alcachofas como: el sodio, el potasio, el

fósforo y el calcio; y entre las vitaminas destaca la presencia de las vitamina B1, vitamina B3 y pequeñas cantidades de vitamina C.

Sin embargo, lo más destacable de su composición son una serie de sustancias que se encuentran en pequeña cantidad, pero dotadas de notables efectos fisiológicos positivos.

Esta semana les traigo la receta de unas alcachofas gratinadas deliciosas que puede servirse como primer plato o acompañante de una buena carne.

Preparación

En una sartén grande y profunda calentar el aceite y la mantequilla a fuego medio y sofreír la cebolla hasta que este marchita.

Ecurrir las alcachofas y aparte con un tenedor tritarlas muy bien. Agregarlas a las cebollas, bajar el fuego y agregar la crema espesa, la mayonesa, sal, pimienta y los quesos, mezclar muy bien.

Pasar la mezcla a un envase refractario, rociar con queso parmesano y gratinar por unos 15 minutos en el horno a 350°F grados. Servir caliente.

Rhaiza Carreño

Organizadora de eventos: planeamos, diseñamos y producimos fiestas temáticas, bodas, banquetes y eventos corporativos.

E-mail: cakesrhaiza@gmail.com

Celular: 704-776-5840

Sígueme en Facebook en: Fusión de sabores internacionales

A Smarter Way to Power Your Home.

GENERAC
PWRCELL
SOLAR + BATTERY STORAGE SYSTEM

Power your home, save money and be prepared for utility power outages with the PWRcell, a solar + battery storage system.

REQUEST A FREE QUOTE!

ACT NOW TO RECEIVE A \$300 SPECIAL OFFER!*

|(855) 753-1174

\$0 DOWN FINANCING OPTIONS!**

*Offer value when purchased at retail.
**Financing available through authorized Generac partners. Solar panels sold separately.



¡Reserva
la fecha!



La Noticia™

Invita a

LatinaCon

LATINO-AMERICAN WOMEN'S CONFERENCE

**Ven a aprender sobre:
Liderazgo, negocios, salud y éxito**

Es GRATIS - solamente tienen que inscribirse con anticipación

Jueves 10 de Junio del 2021 • 6:30 - 8:30 p.m.

Virtual - vía Zoom

Para inscribirte visita este enlace: <https://LatinaCon2021charlotte.eventbrite.com>

Patrocinado por:



Monroe Soccer League

Se juega una semi final de infarto



Golazo del Xelaju

Marcos Andón

La mala suerte le llegó el 21 de febrero a los destructores de todo el torneo: Los Maleantes, en el partido más importante y con la ventaja de tener al portero menos goleado, pero eso no bastó para que su rival, el Arsenal, dijera “aquí estoy y no me achico con rivales fuertes”.

Sonó el silbatazo inicial del partido en donde Los Maleantes les mostraron su técnica y los sorprendieron con dos goles tempraneros, que el Arsenal no supo ni como le cayeron.

En el segundo tiempo la confianza de Los Maleantes hizo que Arsenal se acomodara y le dio resultado, ya que a Maleantes le falló unas claras oportunidades de gol pero logró remontar el resultado a 2 goles por lado.

Ya para finalizar ambos tuvieron el gol de la victoria pero los porteros salvaron a sus equipos.

Sonó el silbatazo final y tuvieron que resolver el cotejo en los tiros de penal, en donde abrió Arsenal anotando todos pero Maleantes falló el segundo tiro por conducto del jugador número 13, Mario Ayala, y con eso dejó fuera a su equipo de la final, perdiendo por 5 a 4.

Zacango Vs. Xejaju

Por su parte, el Zacango jugó un gran partido frente a los chapines del Xejaju. A pesar de que Zacango cometió una mano tempranera dentro del área, logró emparejar el resultado y poner el partido más intenso, ya que Xejaju es un gran rival.

A pesar de que el jugador número 21 del Xejaju le falló dos claras oportunidades de gol, ambos equipos tuvieron que resolverlo también en los tiros penales.

El mejor jugador de Zacango el número 8, Jonathan Reyes, salió con un tiritito a las manos del portero, mientras que Xejaju aseguró sus tres tiros ganados por 5 a 4 y dejando fuera al Zacango que tendrá que disputar el tercer lugar.

Partidos de la gran final

Xelaju Vs. Arsenal
(por el campeonato)

Zacango Vs. Maleantes
(por el tercer lugar)



Puede encontrar este artículo en
www.lanoticia.com



Zacango vs Xelaju



Salvadas del Arsenal



Zacango

Empleos y más empleos



¡Aproveche nuestras
oportunidades
de empleo!

La Noticia



Solicita meseros/as para restaurante en Park Road

- Deben hablar inglés •

Llamar al: 704-527-0702

Solicitamos personal femenino para:

LIMPIEZA DE CASAS

- No necesita experiencia
- Debe tener transporte propio
- Que viva al sur de Charlotte
- Con muchas ganas de trabajar

INTERESADAS LLAMAR AL

704-577-5373 Mario ó al 704-807-1814 Carmen



Solicita Personal bilingüe especializado en Salud Mental

Para trabajar con víctimas de violencia doméstica

Responsabilidades:

- Consejería individual y en grupo
- Evaluaciones/admisiones
- Desarrollar e implementar planes de tratamiento

Requisitos:

- Pasar con éxito la evaluación bilingüe
- Maestría en Trabajo Social o similar
- Preferible con experiencia en violencia doméstica
- Con licencia de Carolina del Norte

Ofrecemos:

- Sueldo competitivo
- Paquete de beneficios!

Llenar la solicitud en: [Careers.MeckNC.gov](https://careers.mecknc.gov)
indicar que es por el trabajo # req408

SOLICITAMOS: Especialista en Mantenimiento de Césped

Funciones:

- Cortar
- Podar arbustos y bordes
- Utilizar el soplador de hojas

Requisitos:

- Más de 5 años de experiencia
- Tener licencia de conducir
- Hablar inglés

Pago depende de la
experiencia y ética laboral

Favor llamar al:
704-634-6487



Lee LaNoticia.com

merry maids®

¡Solicita Capitanes de equipo y limpiadores individuales!

- Pago competitivo, vacaciones y días festivos pagados
- Horario flexible, no noches ni fines de semana
- \$600 de bono por ser contratada
- Ambiente de trabajo seguro

No es necesario hablar inglés,
debe tener auto propio y
licencia de conducir válida

Llame al: 704-567-6694

Texto: 704-869-2298

office@merrymaids741.com

2300 Sardis Rd North, Suite Q, Charlotte NC 28227



SOLICITA Subcontratistas



Especialistas en concreto residencial

- Preparación colocación y acabado para trabajos planos
- Experiencia en Leer Planos de fundaciones
- Excavación de zapatas
- Instalación de barilla y alambre

Se necesita que todos los subcontratistas tengan
su propio seguro y transporte

Interesados contáctenos lo antes posible al 704-534-3467
ó 704-264-7655 ó visite: www.doggettconcrete.com

Anuncie con nosotros
hoy mismo.

Llámenos al 704-568-6966

Lee LaNoticia.com

La Noticia™

a tu servicio por:

- Celular
- Tableta
- Computadora





UNO DE LOS PATRONOS MAS GRANDES DE MORGANTON

**¿Quieres ser parte de una compañía exitosa y en crecimiento?
¡Case Farms quiere hablar contigo!**



- ¡Comienza ganando \$13.30 la hora
- Ofrecemos buenos beneficios y horas estables
- Posibilidad de recibir ayuda de relocalización si vivesa más de 100 millas de Morganton

Para llenar una solicitud visite nuestra página de internet www.casefarms.com/careers
Para más información llama al 828-438-6900

704-568-6966
Clasificados
Empleos Servicios Renta vivienda
Venta varios Venta vivienda

Servicios
REPARACIÓN

Don Jesús
CALEFACCIÓN
Plomería
Limpieza de drenaje
704-780-8100

ELECTRICIDAD Y PLOMERIA
AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION
Instalamos y Reparamos
704-907-7724
704-719-6330

Don Ramón
Reparación - Instalación
Aire acondicionado y calefacción
(704) 582-1010
21 años de experiencia

VARIOS
Start Saving BIG
On Medications!
Up To 90% Savings
from 90DAYMEDS!
Over 3500 Medications Available! Prescriptions Req'd. Pharmacy Checker Approved. CALL Today for Your FREE Quote. **855-792-6222**

DIRECTV SELECT PACKAGE!
Over 150 Channels, ONLY **\$35/month**
(for 12 mos.) Order Now!
Get a \$100 AT&T Visa Rewards Gift Card (some restrictions apply)
CALL 1- 855-447-4302

Tapicería Alexander: Tapizamos muebles, carros, motos y botes **704-431-9995** 1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

DISH TV
\$59.99 For 190 Channels
\$14.95 High Speed Internet.
Free Installation, Smart HD DVR Included, Free Voice Remote. Some restrictions apply.
Call 1-877-437-6581

Renta vivienda
Rento cuarto Amoblado a persona sola sin vicios. \$470, incluye TV, microondas, refrigerador. Area Albemarle Rd/Faulconbridge Rd 704-492-8406

Se renta habitación a persona sola. Biles incluidos. Sobre Lawyers y Albemarle Road. \$300 mensuales. 704-400-0268

Rento Cuarto Amplio, con baño privado a persona sola 704-609-0573

DECORE-ATIVE SPECIALTIES®
Custom Cabinet Components since 1965
Reconocida fábrica de gabinetes de cocina

Somos una compañía familiar, líder en el mercado establecida desde hace más de 50 años fabricando componentes de gabinetes personalizados de cocina

Solicitamos Personal

Con un paquete integral de beneficios que incluye:

- Tiempo libre pagado
- Beneficios médicos
- 401K
- Igualdad de oportunidades esenciales
- Para 2do. Turno permanente de 3:30PM hasta 12M

Solamente con cita debido a Covid -19 solo puede presentar su solicitud a través de

Decorejobs@decore.com
ó llame al 704-291-9669 x 4820

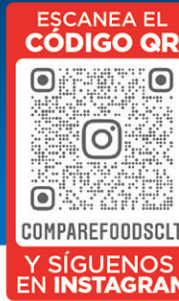
Anuncie con nosotros hoy mismo.
Llámenos al
704-568-6966

Nadie conoce el Vecindario como...

COMPARE FOODS

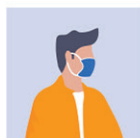
QUALITY PRICE SERVICE / CALIDAD PRECIO SERVICIO

SUPERMARKET



Pedimos cordialmente a todos nuestros clientes cumplir con las **normas de seguridad** sugeridas por las autoridades locales y les recordamos que el **uso de tapabocas es obligatorio** para el ingreso a nuestras tiendas.

¡Si todos colaboramos, estaremos saludables!



Usar tapabocas



Mantener el distanciamiento social



Lavarse las manos regularmente



Evitar pagar en efectivo



Hacer uso de los servicios delivery

CARNICERÍA Y PESCADERÍA



Filetes "T-Bone" Frescos
\$6.99 Lb



Lomo de Cerdo Entero Fresco
\$1.99 Lb



Piernas, Pescuezo o Alas de Pavo Ahumadas
\$2.59 Lb



Hígado de Res Congelado
\$1.59 Lb

FRUTAS Y VERDURAS



Champiñones Blancos Enteros Frescos
99¢
Paquete 8 Oz



Manzanas Gala Dulces Frescas
99¢ Lb



Jalapeños Frescos
69¢ Lb



Uvas Dulces Blancas (Verdes) Frescas Sin Semilla
\$1.89 Lb

ABARROTES



Crema Salvadoreña Nuestra Crema
2/\$5
Empaque 16 Oz



Harina de Maíz Tortimasa
2/\$4
Paquete 4.4 Lb



Tostadas de Maíz Amarillo Cuervito Morado
2/\$3
Paquete 12.3 Oz



Queso Fresco Supremo
\$2.77
Paquete 10 Oz



Yogurt Líquido Variedad LaLa
\$2.97
Botella 32 Oz



Empanadillas Variedad Kikuet
\$9.99
Caja 12 Unidades - 32 a 53.3 Oz



Agua Mineral Topo Chico
2/\$3
Botella 1.5 Lts



Cerveza Importada Coronita Extra
\$18.99
Caja 24 Botellas - 7 Oz

¿Quieres trabajar con nosotros? Aplica ahora a través de Jobs.CompareCLT.com

201 W. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-522-7100
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.
Charlotte, NC 28215
704-716-1009

818 E. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-716-1170

3600 N. Sharon Amity Rd.
Charlotte, NC 28205
704-536-3176

4316 North Tryon St.
Charlotte, NC 28213
704-596-3495

2701 Freedom Rd.
Charlotte, NC 28208
980-213-3513

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA.

OFERTA VÁLIDA DEL 24 DE FEBRERO AL 02 DE MARZO DE 2021 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE compareCLT.com/shop Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:
• CHEQUES DE WIC
• FOOD STAMPS
• TARJETAS DE CRÉDITO

Mayores de 65 años **10% de descuento sólo los martes**. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida. NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.