

# La Noticia<sup>TM</sup>

3 al 9 de marzo del 2021

Todos los miércoles

Año 24 • Nº 1194

The Spanish-Language Newspaper

FREE/GRATIS

704-568-6966

Hágase miembro



LaNoticia.com

## Carolina del Norte

### El 50 % de los padres latinos carecen de seguro médico

Martín Avilés



Para muchos inmigrantes el acceso a servicios médicos es un lujo que no se pueden permitir por los altos costos de ser atendidos sin contar con un seguro de salud. Este problema es mucho más común entre padres de familia latinos que viven en Carolina del Norte, según un nuevo estudio.

Pág. 4 >>

## Locales

### Abren vacunas COVID-19 para trabajadores de restaurantes y supermercados

Zila Sánchez



El gobernador de Carolina del Norte, Roy Cooper, anunció que todos los trabajadores esenciales de primera línea, bajo el Grupo 3 del plan de vacunación estatal, serán elegibles para recibir la vacuna contra el COVID-19 a partir del miércoles 3 de marzo.

El Grupo 3 incluye a trabajadores de tiendas de víveres, oficiales de policía y bomberos, personal universitario, trabajadores de restaurantes, entre otros.

Pág. 2 >>

## Locales

### ¿Qué universidades de Carolina del Norte otorgan más títulos a latinos?

Aidé Oropeza



Excelencia en la Educación, una organización nacional sin fines de lucro, clasificó a la Universidad de Carolina del Norte en Charlotte en el primer lugar entre las universidades de cuatro años del estado, por la cantidad de estudiantes latinos que se inscriben y reciben títulos universitarios.

Pág. 5 >>

## A fondo

### Abogados de inmigración luchan contra deportaciones y retrasos en la Corte de Charlotte

Laura Brache



La administración Trump dejó 1.3 millones de casos pendientes en el sistema migratorio. Más de 45,000 de estos casos son de la Corte de Charlotte, uno de los tribunales más duros de la nación, ya que más del 80 % de los casos de asilo terminan en deportación.

Págs. 6-7 >>

## ¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección

### Empleos y más empleos

Págs. 21 - 22 >>



**ABOGADOS** BUTLER & QUINN, PLLC  
INMIGRACIÓN ATTORNEYS AT LAW



**Primera CONSULTA GRATIS**

**Hacemos todo tipo de casos de inmigración**

**LEY CRIMINAL Y CIVIL**

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

**Vamos a cortes de inmigración** **Plan de Pagos Disponible**

**704-569-9800**  
4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

## Abren vacunas COVID-19 para trabajadores de restaurantes y supermercados

Zila Sánchez

El gobernador de Carolina del Norte, Roy Cooper, anunció que todos los trabajadores esenciales de primera línea, bajo el Grupo 3 del plan de vacunación estatal, serán elegibles para recibir la vacuna contra el COVID-19 a partir del miércoles 3 de marzo.

El Grupo 3 incluye a trabajadores de tiendas de víveres, oficiales de policía y bomberos, personal universitario, trabajadores de restaurantes y otros trabajadores de primera línea.

Esas personas deben trabajar en persona para ser elegibles para la vacuna en el Grupo 3.

### Próximo grupo a finales de marzo

Cooper también anunció que algunas personas del Grupo 4 serán elegibles para ser vacunadas a partir del miércoles 24 de marzo.

En el Grupo 4 están personas que tienen una condición médica que los pone en mayor riesgo de enferme-



dad grave, así como aquellos que viven en ciertos entornos confinados.

Las condiciones médicas de mayor riesgo incluyen: discapacidades intelectuales y de desarrollo como el síndrome de Down, y condiciones neurológicas como la demencia, explicó la Dra. Mandy Cohen, secretaria del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS).

"Todavía no tenemos suficientes vacunas. Es posible que tenga que esperar para una cita incluso si es elegible para vacunarse", recordó el gobernador.

Hasta el 2 de marzo, Carolina del Norte informó de 863,409 casos de COVID-19 y 11,288 muertes relacionadas con el nuevo coronavirus.

Para obtener más información sobre una clínica de vacunación cercana, visite la página de internet: [shorturl.at/vwOQ9](http://shorturl.at/vwOQ9)

Stewart  
LAW OFFICES

**25<sup>TH</sup>**  
ANNIVERSARY

Abogados en Carolina del Norte y Sur

**¿SE LESIONO EN EL TRABAJO?  
¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO?**

**Estamos aquí para ayudarle en los momentos más importantes**

- Casos de lesiones en el trabajo
- Muerte por negligencia médica
- Accidentes con remolques de tractor/camiones
- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de motocicletas
- Accidentes a causa de un conductor ebrio
- Accidentes causados por mensajes de texto



Marcus Spake  
NC Managing Attorney  
Habla español

Brent Stewart  
certificado en SC y WV

**No cobramos al menos que ganemos su caso\***

**HABLAMOS ESPAÑOL**

**CONSULTA  
INICIAL  
GRATIS**

Visitas de consulta en su hogar y en hospitales son GRATIS  
SI USTED NO PUEDE VISITARNOS, NOSOTROS IREMOS DONDE USTED

**704.521.5000**  
**866-STEWART**

5550 77 Center Drive Suite 240.  
Charlotte, NC 28217  
**704-521-5000**

1242 Ebenezer Road.  
Rock Hill, SC 29732  
**803-328-5600**

\* Después de realizar la recuperación, los honorarios de los abogados se computarán antes de la deducción de los gastos incurridos.

**Puede contactarnos las 24 horas, los 7 días de la semana** [www.stewartlawoffices.net](http://www.stewartlawoffices.net)

# Papá se puso un escudo para protegernos.

## No bajemos la guardia.

La pandemia del COVID-19 ha golpeado duro a nuestras familias. Las vacunas ya están aquí. Pero hasta que un número suficiente de nosotros esté vacunado, es importante no olvidar nuestro escudo protector: usar mascarilla, mantener la distancia, y evitar multitudes y espacios interiores con personas con las que no vivas.

Aprenda más sobre las vacunas y lo que puede hacer para frenar la propagación en [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

Traído a usted por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE.UU.



MARIA XIMENA SUSSMAN  
Abogada Encargada y Propietaria

## SUSSMAN *law firm*

Abogados. Empoderando. Personas.

### Familia

- ▶ Separación y Divorcio
- ▶ Custodia y Visitas de Niños
- ▶ Manutención de Esposa y Niños
- ▶ Violencia Doméstica

### Inmigración

- ▶ Peticiones Familiares para Residencia
- ▶ Ciudadanía
- ▶ Visas U y VAWA
- ▶ Perdonos y Defensa de Deportación

### Más

- ▶ Pequeños Negocios
- ▶ Testamentos
- ▶ DWI
- ▶ Defensa Criminal



PLANES DE PAGO Y SERVICIOS AL CLIENTE 24/7

9916 Monroe Road Charlotte, NC 28270  
**980 598-8180** | [sussmanlawfirmpllc.com](https://www.sussmanlawfirmpllc.com)

PROGRAME UNA CONSULTA GRATUITA HOY

## El mejor **Quiropráctico**



### Dr. Kaplan

## ¿Sufre de dolor?

- ◆ Cabeza
- ◆ Cuello
- ◆ Cintura
- ◆ Espalda
- ◆ Piernas

## Accidentes

Después de un accidente, los dolores pueden aparecer mucho tiempo después.

- ◆ Trabajo
- ◆ Autos
- ◆ Deportes

Le hacemos el papeleo del seguro, para que usted se concentre en sanarse.

**Clínica #1**  
5410 N. Tryon St.  
(esq. Eastway)  
Charlotte, NC  
**(704)-372-7200**

**Clínica #2**  
2501 Beatties Ford Rd.  
Charlotte, NC  
**(704)-393-8447**

**24 HORAS**  
AL DÍA



Saida Castillo  
**(704)-777-0905**  
**(704)-777-0904**

Horario: Lunes y miércoles 9 a.m. - 6 p.m. • martes y jueves 9 a.m. - 7 p.m. • viernes 9 a.m. - 4 p.m.



## ALLRED LAW, PLLC

### Abogada de Inmigración



### Hablo Español

Representación en casos de:

- Peticiónes Familiares
- Residencia y Proceso Consular
- Ciudadanía
- Visas de Prometidos
- Visas U (víctimas de crímenes)
- VAWA (víctimas de violencia doméstica)
- Permisos de trabajo
- Acción Diferida (Dreamers)
- Perdones
- Deportaciones

Stacey Allred

Todas las citas  
son directas  
con la abogada

Sábados  
Atendemos solamente por citas

Lláme hoy mismo  
704-817-7137

Ahora con nueva dirección  
4600 Park Rd, Suite 317  
Charlotte, NC 28209.  
stacey@allred-law.com

www.allred-law.com

# El 50 % de los padres latinos en Carolina del Norte carecen de seguro médico

Martín Avilés

Para muchos inmigrantes el acceso a servicios médicos es un lujo que no se pueden permitir por los altos costos de ser atendidos sin contar con un seguro de salud. Este problema es mucho más común en padres de familia latinos que viven en Carolina del Norte, según un nuevo estudio.

### Cambio de realidad

Cuando Miriam González tuvo un cuadro severo de neumonía en su natal estado de Chiapas en México, acudió a un hospital popular en la que fue atendida sin problemas. Le recetaron los medicamentos pertinentes a los que tuvo acceso en la misma farmacia de la clínica de Comitán, un municipio del estado ubicado en el Sureste mexicano.

nerable en cuanto al acceso a un seguro médico, según cifras reveladas por un nuevo informe de NC Child.

El acceso a un seguro médico en los niños latinos llega al 86.7 %, mientras que esta cifra en niños blancos es de 95.6 %, en afroamericanos 96.1 %, asiáticos 94.7 % y nativoamericanos 93.7 %.

“No es tan fácil”, dice Miriam González sobre el hecho de que su familia compró un seguro médico solo para su pequeña Maribel.

“Lo hicimos con mucho esfuerzo pero sí es mucho dinero; en ese sentido era más fácil tener salud allá (México), aunque aquí se gane mucho más”, comenta.

Miriam vio un anuncio por un seguro familiar básico que cubría las necesidades de su hija, pero no del resto de la familia.



“No era nada difícil tener acceso a medicinas y a que te atendiera un doctor porque tenía el seguro médico; ahí es gratis”, dice a La Noticia.

En esa ocasión, Miriam tenía derecho al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) que brinda servicios médicos a sus afiliados.

Ella tenía 14 años, pero gracias al trabajo de sus padres podía acudir ante cualquier malestar.

El problema para González llegó cuando emigró a Estados Unidos, donde los servicios médicos no están garantizados por el estado, a diferencia de México.

Miriam ahora tiene 36 años de edad y una hija de 10 años que concibió en Hickory, Carolina del Norte.

### Familias afectadas

Del total de menores de edad que radican en el estado un 16.7 % son latinos; la tercera raza más preponderante detrás del 51.6 % de niños blancos y 22.9 % de afroamericanos.

Sin embargo, ese sector de la población de menores es el más vul-

### La mitad de padres latinos no están asegurados

De esa manera, la indocumentada forma parte de una preocupante cifra de padres latinos sin seguro, pues solo el 50 % de ellos tienen un seguro médico.

Un número que contrasta con tan solo el 9.3 % de padres de familia blancos que no tienen seguro; 7.1 % de los asiáticos y 13.4 % de afroamericanos.

“Yo al principio desconocía de muchos programas de apoyo, y la verdad es que tampoco puedes investigar tanto”, comparte.

González es una de las 298,000 personas sin documentos que viven en Carolina del Norte, según un estudio de Migration Policy Institute (MPI). De ellos, el 58 % son de origen mexicano. Y del total de indocumentados, el 43 % de ellos reconoce que no dominan el inglés.

“Principalmente no te informas por miedo a que no sabes inglés y cualquier cosa sientes que te puede traer problemas”, puntualiza la madre latina.



## Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros y notario, ¡no busque más!

### SEGUROS (NC & SC)

- Auto, Casa, Vida
- Negocio Workers Compensation, General Liability, Auto Comercial E&O, BOP y más



Lic. Cecilia Carrión  
IRS Certified Acceptance Agent (CAA)  
Licencia de NC & SC

### IMPUESTOS todo el año y años anteriores

- Individuales/Negocios
- Independent Contractors
- Uber/Lyft

### CONTABILIDAD, Asesorías

- Creación de Negocios
- Bookkeeping
- Payroll
- Auditorías

### W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original

### NOTARIZACIÓN

### Quickbooks Clases:

Si no puedes contratar a un contador aprende hacer tu propio bookkeeping y payroll. ¡Nosotros te enseñamos!

Horario de atención: L-V 9:00 am - 5:00 pm • Sab 10:00 am - 1:00 pm

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde la creación, aseguranza, bookkeeping, auditoría e impuestos. Empezamos y cerramos el ciclo completo!

Síguenos en: 625 Indian Trail Rd S  
Indian Trail, NC 28079  
www.ccpbusinessessentials.com

Llámenos y saque su cita  
704-756-4664  
Fax 980-414-1002

# ¿Qué universidades de Carolina del Norte otorgan más títulos a latinos?

Aidé Oropeza

**E**xcelencia en la Educación, una organización nacional sin fines de lucro, clasificó a la Universidad de Carolina del Norte (UNC) en Charlotte en el primer lugar entre las universidades de cuatro años del estado, por la cantidad de estudiantes latinos que se inscriben y reciben títulos universitarios.

En el otoño del 2018, los estudiantes latinos representaron el 10 % de los estudiantes matriculados en la UNC Charlotte. En el año escolar 2017-2018, el 9 % de los estudiantes que recibieron títulos eran latinos.

El análisis se realiza para los 50 estados, y se publica con el objetivo de acelerar el éxito de los estudiantes latinos en la educación universitaria.

## Programa de Oportunidades ofrece la posibilidad de estudiar

Un programa que ayuda a los estudiantes con poca representación en la transición a la universidad llamado "Programa de Oportunidades de Transición Universitaria" (UTOP) puede allanar el camino hacia la universidad a los latinos.

En este programa estudiantes reciben mentores que los ayudan.

UTOP es una oportunidad para que los estudiantes de primer año comiencen su experiencia universitaria temprano, obtengan siete horas de créditos para su título, comiencen con una GPA bueno, se aclimaten al

campus temprano y creen un sistema de apoyo de compañeros y personal en todo el campus.

Para más información sobre UTOP visite la página: <https://utop.uncc.edu/>

## UNC Charlotte

La Decana Asociada de Asesoramiento y Educación de UNC Charlotte, Lisa Slattery Walker; asegura que la universidad ha hecho un gran esfuerzo en la retención y graduación de todos los estudiantes, enfocándose en los estudiantes de minorías.

La UNC Charlotte también tiene un programa de transferencia de otras instituciones, llamado 49er Next, que también ayuda a los estudiantes latinos a tener un camino hacia un título de cuatro años.

Para más información sobre 49er Next visite la página: <https://49er-next.uncc.edu/>

## Otras universidades para latinos

La UNC Chapel Hill y East Carolina University ocupan el segundo y tercer lugar por la cantidad de estudiantes latinos que completan sus títulos en esas universidades.

Wake Technical Community College y Central Piedmont Community College (CPCC); son las principales instituciones de dos años que inscriben y otorgan títulos a latinos, según el análisis de Excelencia en la Educación.





# Abogados Defensores



**Elaine Nicholson**

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



**Carnell Johnson**  
*Abogado que habla su idioma*

**Ahora también:**  
**Accidentes Personales**

**¡Llámenos para una consulta GRATIS!**



**704-579-6741**  
*Hablamos español*

Atendemos los sábados solo con cita previa




**Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212**



**Como agente local, estoy aquí para ayudarte.**

**Maria G. Davis**  
Hausmann Insurance & Financial Services  
2313 Randolph Rd  
Charlotte, NC 28207  
(704) 523-3666  
maria@hausmanninsagency.com



**Nationwide**  
está de tu lado

**Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.**

No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-0784AO (08/17)

**¡Llegó la hora de presentar sus Impuestos!**  
Deje la preparación de sus impuestos en manos de profesionales



**SLC Services, Inc.**  
Servicios a la Comunidad  
Contabilidad • Impuestos

Amplia experiencia en Auditorías con el IRS, el estado y de seguros

**Registered Tax Return Preparer**

Llámenos para hacer una cita  
**415 S Sharon Amity Rd. Suite C, Charlotte, NC 28211 • 704-531-7715**

**Calidad Profesional & Experiencia**

Preparamos los impuestos para su compañía: Sole proprietorship/ Corporaciones/ LLC

Formas 1099 Contabilidad  
Nómina/Payroll

**Sánchez Photography**  
FOTÓGRAFO PROFESIONAL

*Deje un buen recuerdo de sus celebraciones...*  
con las fotos de **José Felix Sánchez**

Para un presupuesto sin compromiso llame y pregunte por Jose y Katty Sánchez al  
**704-449-6404**



**sanchezportraits.com**

# Abogados de inmigración luchan contra deportaciones y retrasos en la Corte de Charlotte

Laura Brache

En la cafetería de la Corte de Inmigración de Charlotte se encuentra la abogada Jordan Forsythe junto a su cliente, un inmigrante originario de Guatemala, quien fue víctima de un crimen. Se puede percibir la ansiedad del hombre detrás de su mascarilla, y no es para menos, dentro de pocos minutos se decidirá si será expulsado de Estados Unidos.

Forsythe llegó al tribunal alrededor de la 1:00 p.m. del jueves 11 de febrero, repasando por última vez el caso que presentaría ante el juez Riggs Lee. Su cliente lleva dos años tratando de resolver su orden de deportación y obtener una visa U para víctimas de actos criminales.

En el 2019, dos asaltantes le apuñalaron en el estómago y le robaron \$400 en su propio condominio en la ciudad de Charlotte. Forsythe dice que su cliente colaboró con la policía para dar con los delincuentes durante la investigación.

“Mi cliente lleva siete años aquí.

Tiene una vida establecida. Estar aquí le permite tener un trabajo con el que puede ayudar a su familia en su país natal. Pero más importante aún, gracias a que él los ayuda, ellos no tienen que correr el riesgo de cruzar la frontera”, dice Forsythe.

Todos estos años de espera finalmente lo llevaron a tener una audiencia ante la Corte de Inmigración de Charlotte.

## Más de 45,000 casos en limbo

La administración Trump dejó 1.3 millones de casos pendientes en el sistema migratorio. Más de 45,000 de estos casos son de la Corte de Charlotte, uno de los tribunales más duros de la nación, ya que más de 80 % de los casos de asilo terminan en deportación.

Con varios casos que están pendientes, hay una creciente necesidad de ayuda legal, pero el número de abogados especializados en inmigración es limitado.

A enero de este año del 2021, en Charlotte solo hay 15 abogados certificados como especialistas legales



La abogada Jordan Forsythe junto a su cliente, un inmigrante víctima del crimen, en camino a su audiencia de deportación.

en derecho de inmigración por la Junta de Especialización Legal del Colegio de Abogados de Carolina del Norte.

Sin embargo bufetes de abogados de otras ciudades también ejercen en el área de Charlotte.

Jordan Forsythe, al igual que muchos de sus colegas que están certificados, trabajan en varios casos

migratorios a la vez.

La acumulación de casos pendientes en la Corte de Charlotte aumentó paulatinamente desde su apertura en el 2008.

El primer aumento más grande de casos pendientes ocurrió en el 2017

*Continúa en la página siguiente*

# GUERRERO'S

## TAXES & W-7 TODO EL AÑO

# TAX

## SOMOS PROFESIONALES EN TAXES

### ¡Estimados Gratis, Reembolso Rápido!

- Notario Público
- Traducciones
- Formas 1099 - W-2
- Años Anteriores
- Enmiendas y más
- Apostillado
- Todo tipo de Poderes
- Planes de Pago con el IRS
- Contabilidad
- Auditorías de Seguros

**¡Declare sus Impuestos!**  
Y reciba  
**Los Estímulos en su Reembolso**

# 704-509-5050

6132 N. Tryon St. Ste. A, Charlotte, NC 28213



## ¡Cambiamos sus Cheques!

## Abogados de...

Viene de la página anterior

con la llegada de la Administración Trump, donde la acumulación casi se duplicó.

Desde entonces, y en especial con la pandemia, el número de casos pendientes casi se ha cuadruplicado de 11,500 casos en el 2017 a 45,368 en la actualidad.

Históricamente más de 29,000 indocumentados han recibido órdenes de deportación en el área los últimos veinte años. La mayoría de ellos no contaban con representación legal, según datos de TRAC.

Forsythe dice que su oficina actualmente maneja 111 casos.

### Defensa, conocimiento y comunicación

El engorroso sistema migratorio de Estados Unidos, junto con los constantes cambios que ocurren en las normas de inmigración, y la complejidad de cada caso, hacen que los costos de representación legal sean elevados. Pero la preparación y el conocimiento de un abogado es invaluable al momento de enfrentar un juez migratorio, sin contar con la barrera del idioma.

“Para mi es sumamente importante poder comunicarme con mis

clientes sin necesidad de un intérprete”, explica.

### Una víctima en la corte

Forsythe y su cliente siguen a la espera de que los llame el juez. Empezó a trabajar en este caso el año pasado. El guatemalteco de 34 años trabaja en construcción.

En el 2019 fue detenido por un policía de tránsito mientras manejaba hacia un trabajo en Nueva Hampshire. Desde allí, ICE fue alertado de su estatus.

Finalmente llaman a Forsythe ante el juez. Tras 20 minutos, sale de la sala de tribunal acompañada por su cliente con una leve sonrisa.

“Nos dieron más tiempo para defender el caso”, comenta Forsythe, diciendo que sometió una solicitud al gobierno pidiendo discreción procesal. Esto hace que el gobierno pueda decidir no perseguir casos de baja prioridad, como el de su cliente.

Este cambio de prioridades de deportación se reinstaló con la llegada de Biden.

“Tenemos un poco más de 45 días antes de tener que volver al tribunal para presentar nuestro argumento”, añadió la abogada, indicando que el resultado es una pequeña victoria para el caso que debía terminar en la deportación de su cliente ese día.



Usted puede ahorrar más de **\$699\***



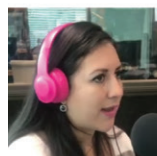
VIVA CON TRANQUILIDAD,  
**NOSOTROS LO PROTEGEMOS.**

Seguros de Auto | Vivienda | Negocio | Salud | Vida  
Workers Compensation | General Liability

POR INTERNET

Tipo de seguro  ZIP Code   
Cotizar

LLAMANDO AL  
**866.239.9349**  
CHARLOTTE | GREENSBORO



ESCUCHE NUESTRO PROGRAMA EN  
CHARLOTTE GREENSBORO  
La Raza 106.1 FM La Raza 98.3 FM  
Sábados - 10:30am Sábados - 10:30am

LatorreInsurance.com | SegurosLatorre.com  
Lunes - Viernes: 9am - 5pm



**Nuevo año**  
Es tiempo de planear tu Salud Dental

*¡Llámanos o visítanos!*

*"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"*

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodoncias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

### ¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos

★★★★★  
Review de 5 estrellas en



**Dra. Paola Uceda**

Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

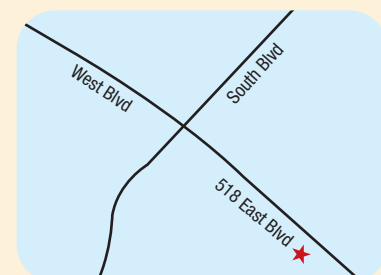
**704-504-7039**

**518 East Blvd. Charlotte, NC 28203**  
(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

[www.charlottedentalpro.com](http://www.charlottedentalpro.com)

### Aceptamos:

Medicaid y Seguros Privados  
Planes de Financiamiento por  
12 meses sin intereses



## Carolina del Norte recibe más de 80,000 vacunas de dosis única de Johnson & Johnson

Martín Avilés

La nueva vacuna de Johnson and Johnson comenzó a llegar este miércoles 3 de marzo a Carolina del Norte.

Más de 4 millones de dosis de la vacuna contra el coronavirus de una sola dosis, están en camino a hospitales de todo el país. Carolina del Norte recibirá en su primera semana 83,000.

“Una tercera vacuna contra el COVID-19 significa que Carolina del Norte puede vacunar a más personas antes, lo que salvará vidas y ralentizará la propagación”, dijo el 1º de marzo la Secretaria del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, Mandy K. Cohen, M.D.

Según el Departamento de Salud y Servicios Humanos del estado, al condado de Wake se le asignarán 5,200 dosis de la nueva vacuna, mientras que para Mecklenburg llegarán 10,000 y para Forsyth 9,000.

UNC Health espera recibir 4,100 dosis de la vacuna Johnson & Jo-



hson esta semana y dijo que 3,600 dosis irán a la clínica de vacunación más grande del área en el Friday Center en Chapel Hill.

### Dosis única

La vacuna de Johnson & Johnson solo requiere una sola inyección, a diferencia de las vacunas de Moderna y Pfizer que requieren dos aplicaciones. Adicionalmente la nueva vacuna no necesita refrigeración extrema, cosa que no sucede con otras vacunas.

## Esto es lo que debe saber sobre la apertura de negocios en Carolina del Norte

Martín Avilés

Las cifras continúan mostrando mejoras y la distribución de vacunas va en aumento, lo que provocó que el gobernador Roy Cooper anunciara el fin del toque de queda. Igualmente el estado alivió algunas de sus restricciones de COVID-19.

La Orden Ejecutiva 195 entró en vigencia el viernes 26 de febrero y vencerá el 26 de marzo a la misma hora.

Ahora el número de personas que pueden reunirse en interiores de manera privada aumentó de 10 a 25, mientras que el límite para exteriores sigue siendo de 50 personas.

### Negocios que pueden operar al 30 % de su capacidad

(No pueden exceder de 250 personas en interiores)

- Bares
- Locales para reuniones, recepciones y conferencias
- Clubes nocturnos



- Zonas interiores de parques de atracciones
- Salas de cine
- Instalaciones de entretenimiento (por ejemplo, salas de bingo, establecimientos de juegos)
- Campos deportivos

### Negocios que pueden operar al 50 % de su capacidad

- Restaurantes
- Cervecerías, destilerías
- Instalaciones de acondicionamiento físico (gimnasios, salas de bolos, instalaciones para escalar rocas)
- Museos y acuarios
- Tiendas minoristas
- Áreas al aire libre de los parques de atracciones
- Peluquerías, locales de cuidado personal, salones de tatuajes

Los protocolos de seguridad como las mascarillas, el distanciamiento social y el lavado frecuente de manos seguirán siendo importantes a medida que las personas se adaptan al nuevo orden, dijeron los funcionarios de salud.

## ¡Prepárate para este verano!

### Especiales de marzo

**CoolSculpting**  
hasta **50%** de descuento

**Tratamiento de Botox**  
**\$50** de descuento

**Aumento de senos**  
**\$1,500** de descuento

**Levantamiento de glúteos brasileño**  
desde **\$5,999**

**HydraFacial**  
**\$50** de descuento



**PROVIDENCE**  
plastic surgery & skin center

“Me siento más confiada en mi nuevo cuerpo gracias al Dr. Gear.”

- Maria, paciente de liposucción

**Consulta gratis**

**Ofrecemos opciones de financiamiento**



Llámenos o envíe mensaje de texto a:

**704.771.1747**



# Cómo una clínica logró reducir el rezago latino en vacunación COVID-19

Martín Avilés

La comunidad latina se encuentra alarmantemente rezagada en cuanto a la vacunación contra el COVID-19 en Carolina del Norte. Cifras del NCDHHS evidencian que menos del 3 % de las primeras dosis fueron para los latinos. Frente a esto una clínica comunitaria busca formas de acercarse a esta comunidad.



Los habitantes de origen latino están subrepresentados en al menos 93 de 100 condados en el proceso de vacunación. Y en los 27 condados donde los latinos representan el 10 % o más de la población, están subrepresentados en 26 condados, incluidos Cabarrus, Catawba, Chatham, Durham, Johnston, Mecklenburg y Union.

“Una cosa que sucede es que cuando hablan de salud de minorías aquí se han juntado los afroamericanos y los latinos”, señala a La Noticia el director ejecutivo del Centro Comunitario Camino de Charlotte, Rusty Price.

“Siempre hablan de ‘black and brown communities’ o comunidades de color. Entonces, por el buen trabajo que han hecho los afroamericanos, son los que tienen las campañas y agencias que reciben todos los fondos”, agrega.

## El idioma una barrera para los latinos

Según Price uno de los problemas por los cuales la comunidad latina no saca más citas para la vacuna, podría deberse a temas culturales y a la barrera del idioma.

De las 298,000 personas sin documentos que viven en Carolina del Norte, el 43 % de ellos reconoce que no domina el inglés, según un estudio de Migration Policy Institute (MPI).

“La realidad es que por razones

culturales y de lenguaje, muchos latinos se detienen, mientras que una campaña o iniciativa para el afroamericano va a hacer efectiva sobre el latino porque no son iguales”, analiza Price.

Es así que a través de Camino Community Center, una organización sin fines de lucro en el área de University City, Rusty Price y su equipo brindan recursos principalmente a latinos, sabedores de sus necesidades.

“Hemos estado trabajando mucho en esta área, el Departamento de Salud Pública nos pidió trabajar en conjunto con ellos haciendo una actividad de vacunación para latinos”, comenta.

“Nuestros médicos latinos llamaron a sus pacientes que conocen sus nombres, les invitaron a inscribirse para la vacuna a los que calificaban”, dice Price.

## Una exitosa manera de vacunar a los latinos

Los médicos voluntarios asistieron al llamado del líder religioso y sin recibir una remuneración, ayudaron a la comunidad latina invitada a la jornada de vacunación.

“Es muy familiar (para la comunidad latina), si viene la abuela vienen los tíos, sabemos eso y tenemos personas para atenderlos, fue increíble”, explica Price.

“De las personas que se inscribieron, 90 % llegaron y recibieron la vacuna, digo, si invito a 100 personas a una comida 30 no llegan. Pero logramos que 90 % viniera a tomar la vacuna”, menciona sonriente.

“Es por las relaciones, el idioma, la cultura, porque tenemos relación con ellos, esa es la clave para el latino. No puede ser que pongan un letrero en español pensando que con eso se va a informar, así no funciona”, agrega.

Price mencionó que se necesita revelar una extensa base de datos sobre el impacto del COVID-19 en la población latina de Carolina del Norte, pues sabe que se encuentran más vulnerables que el resto de las comunidades.

“Está en la mente de todos los que no han experimentado esta cultura: los no latinos, los no inmigrantes, creo que hay una percepción de que los grupos latinos son iguales que otros, pero no es así”, puntualiza.

**THE GILCHRIST LAW FIRM**

**Editt Cruz**  
Asistente Legal  
(704)774-6248

**Maria Rubio**  
Asistente Legal  
(704)780-2645

**James Gilchrist**  
Abogado

**Raquel Cruz**  
Asistente Legal  
(980)272-7550

**ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACION**

- ♦ DACA
- ♦ VISA U
- ♦ ASILO
- ♦ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ♦ APELACIONES
- ♦ PETICIONES FAMILIARES

**DEFENSA CRIMINAL**

- ♦ Familiares en la carcel
- ♦ Violencia Domestica
- ♦ Tickets de transito en todo NC

**ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO**

**DIVORCIOS SIMPLES**

**CAMBIO DE NOMBRE**

\*Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion\*

**CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE**

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215  
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206

Oficina **980-219-8884**

## Es el Mejor momento Para Vender

PERO... ¿tiene que hacer algunos arreglos o mejoras?

No se preocupe más y déjele todo el proceso a Juan, me envuelvo 100% con todo el proceso de la venta de su casa, desde, maestros, contratistas licenciados, pintores, técnicos de aire acondicionado, etc.

Oferta Garantizada y empiece a empacar!

**Juan Carlos Beltrán**  
Realtor SPS - SFR  
Broker NC - SC

Cuando vende su Casa conmigo, le ofrezco

- Garantía por un año para el comprador
- Mandar a lavar totalmente la casa por fuera
- Fotos profesionales... Todo pagado por mi

Llámemme HOY  
704-430-9759

Más de 18 años de experiencia en Real Estate

10706 Sikes Pl #150, Charlotte NC.  
juancarolinass@gmail.com  
[www.sellbyjuan.com](http://www.sellbyjuan.com)

## ¿Eres Diabético?

Recibe tus suministros para la diabetes en la puerta de su casa completamente gratis\*



Suscríbete en 3 simples pasos... 1,2,3...

- 1 Llama al **1-855-586-6569**
- 2 Habla con nuestros especialistas para ordenar sus productos ...
- 3 Recibe los suministros en la puerta de su casa.

¡Inscríbete hoy y recibirás estas medias especiales para diabéticos completamente gratis!



¡Llama Ahora!  
**1-855-586-6569**

**MedEnvios**  
HEALTHCARE

\*MEDENVIOS SE OCUPA DE TODO\*

Aceptamos Medicare y seguros privados



\*Co-pagos y deducibles aplican.

# El peligro de poner nuestra fe en un “becerro de oro”



Maudia Meléndez

Cuando ponemos nuestra confianza en figuras carismáticas o atrayentes, pero dejamos de lado sus acciones, podemos caer en la trampa de seguir a alguien por su personalidad y no por sus principios. Estos son ídolos de barro. La historia está llena de ejemplos de lo que sucede cuando el pueblo se fija en la forma y no en el fondo, como el relato del “becerro de oro”.

Dios escogió a Moisés para liberar al pueblo de Israel después de largos años de esclavitud en Egipto y con un increíble despliegue de milagros. En el camino, Dios le dijo a Moisés que subiera al monte para darle leyes al pueblo de cómo regirse para que tuvieran, orden, paz y vivieran felices en la tierra donde Él los dirigía. Dios le estaba dando los Diez Mandamientos.

Pasaron varias semanas y Moisés no bajaba. Mucha gente se desesperó, comenzó el rumor de que su líder murió y comenzaron a exigir alguien o algo a quien seguir, que se amoldara a sus gustos, que no pusiera restricciones, un dios como los que adoraban en Egipto, para que tomara el lugar de Jehová.

Ahora todo estaba permitido. En el campamento se oía música, panderos, tambores, risas y orgías. A la distancia, se veía la silueta de un animal que brillaba como el sol; era un ídolo que ellos mismos habían construido con las prendas de oro que llevaban consigo; hicieron un becerro de oro.

Al cabo de cuarenta días, Moisés bajó de la montaña con las tablas de la ley y se indignó con lo que veían sus ojos. Luego del despliegue sobrenatural de las 10 plagas que los liberó de Egipto, luego de recibir pan del cielo (maná), luego de beber agua en el desierto, el pueblo le dio la espalda a Dios, se quisieron desconectar de la fuente de la vida, lo cual lleva inevitablemente a la muerte.

Dios le dijo a Moisés que se apartara del pueblo para destruirlos por el pecado de idolatría que habían cometido, sin embargo, Moisés le

imploró que no lo hiciera, que no los destruyera. Dios aceptó la súplica de Moisés.

En esta era en que vivimos, la sociedad sigue sustituyendo sus valores por placeres, vicios, y desenfreno. Muchas personas creen que la vida sigue ininterrumpida como si a nadie se le tiene que dar cuentas, pero eso no es verdad, viene el día cuando se juzgará a todos los que hicieron iniquidad.

Sin embargo, así como Moisés se paró ante el juicio inminente y los hombres de su época, Cristo sufrió y murió en reemplazo por la humanidad. A través de su muerte nos dio la oportunidad de ser perdonados y reencausar nuestras vidas lejos del camino de la destrucción.

Cristo hoy está a la diestra del Padre intercediendo, para que nadie sea destruido sino que dice su palabra que: “El Señor no tarda su promesa, como algunos la tienen por tardanza; sino que es paciente para con nosotros, no queriendo que ninguno perezca sino que todos vengán al arrepentimiento” 2 Pedro 3.

El deseo de Jesucristo es que todos vivamos una vida sana y completa sobre la tierra y luego en la eternidad con Él. Prometió que va a regresar por su pueblo, por los que le recibieron le aman y le esperan.

Si nos ha dado normas de conducta, si nos ha dado principios, es porque quiere que vivamos en plenitud, y no como esclavos de nuestras bajas pasiones. Al momento que lo invitas a tu corazón el Espíritu Santo comienza a hacer una transformación en ti, irás cambiando tu vida de pecado a una vida llena de la presencia de Dios.

Ahí adonde estás leyendo este escrito le puedes invitar a tu corazón y decirle que quieres caminar con Él, confíesale todos tus pecados, y pídele que comience el cambio en tu vida, Él lo hará.

Queridos hermanos en Cristo, Jesus Ministry, los invita, todos los domingos a las 11:00am, a oír la palabra de Dios, en la voz de nuestra Pastora Maudia Meléndez  
4901 Statesville Rd.,  
Charlotte, NC 28269  
704-532-8703.  
info@jesusministrytoday.org  
También, nos puede seguir a través de Facebook y en twitter

BEST DEALS FOR EVERYONE

Ask how to get the  
**iPhone 12 mini**  
for as low as

**\$0** with trade-in



Find out how to get our most popular phones, call now!

Iv Support Holdings LLC

**(855) 861-2787**

Call AT&T sales rep for details. For trade-in instructions visit [tradein.att.com/offer-details](https://tradein.att.com/offer-details)  
Limited time offer. All products and services are offered, supplied and performed by AT&T Services, Inc. (“AT&T”). AT&T is not an affiliate of or endorsed by Sam’s Club. AT&T is solely responsible for the products and services advertised. Sam’s Club has no obligation to perform any responsibilities of AT&T, and Sam’s Club does not guarantee the performance of AT&T’s obligations.

# LISTA DE MEDICAMENTOS DE 180 DÍAS

AHORRA TIEMPO • AHORRA DINERO • DISFRUTA LA VIDA

✓ NO SE REQUIERE SEGURO

✓ ENVÍO GRATIS

✓ ¡HABLAMOS TU IDIOMA!

MEDICAMENTO	COSTO*	CANTIDAD	DOSIS	MARCA
Alendronate	\$39	6 pks	35 o 70MG	FOSAMAX
Allopurinol	\$49	#180	100MG	ZYLOPRIM
Allopurinol	\$69	#180	300MG	ZYLOPRIM
Amlodipine	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	NORVASC
Atenolol	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	TENORMIN
Atorvastatin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LIPITOR
Carvedilol	\$29	#360	CUALQUIER DOSIS	COREG
Cetirizine	\$19	#180	10MG	ZYRTEC
Citalopram	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	CELEXA
Clonidine	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	CATAPRES
Clopidogrel	\$49	#180	75MG	PLAVIX
Digoxin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LANOXIN
Donepezil	\$59	#180	10MG	ARICEPT
Duloxetine	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	CYMBALTA
Esomeprazole	\$79	#180	20MG	NEXIUM
Esomeprazole	\$99	#180	40MG	NEXIUM
Estradiol	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	ESTRACE
Escitalopram	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LEXAPRO
Famotidine	\$29	#180	20 o 40MG	PEPCID
Finasteride	\$59	#180	5MG	PROSCAR
Fluoxetine	\$19	#180	10 o 20MG CAPS	PROZAC
Folic Acid	\$19	#180	1MG	FOLVITE
Furosemide	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	LASIX
Gabapentin	\$49	#180	100 o 300MG	NEURONTIN
Glimepiride	\$39	#180	1 o 2MG	AMARYL
Glipizide (not XL)	\$19	#180	5 o 10MG	GLUCOTROL

MEDICAMENTO	COSTO*	CANTIDAD	DOSIS	MARCA
Glipizide ER	\$49	#180	CUALQUIER DOSIS	GLUCOTROL XL
Hydrochlorothiazide	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	HCTZ
Levothyroxine	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	SYNTHROID
Lisinopril +/- HCTZ	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	ZESTRIL/ZESTORETIC
Losartan +/- HCTZ	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	COZAAR/HYZAAR
Lovastatin	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	MEVACOR
Meloxicam	\$19	#180	7.5 o 15MG	MOBIC
Metformin	\$19	#360	500 o 1000MG	GLUCOPHAGE
Metformin ER	\$29	#360	500MG	GLUCOPHAGE XR
Metoprolol	\$19	#360	CUALQUIER DOSIS	LOPRESSOR
Metoprolol ER	\$49	#180	25 o 50MG	TOPROL XL
Montelukast	\$69	#180	CUALQUIER DOSIS	SINGULAIR
Omeprazole	\$49	#180	20MG	PRILOSEC Rx
Omeprazole	\$59	#180	40MG	PRILOSEC Rx
Pantoprazole	\$59	#180	20 o 40MG	PROTONIX
Paroxetine	\$29	#180	10 o 20MG	PAXIL
Pioglitazone	\$89	#180	CUALQUIER DOSIS	ACTOS
Ranitidine	\$29	#180	150 o 300MG	ZANTAC
Rosuvastatin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	CRESTOR
Sertraline	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	ZOLOFT
Simvastatin	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	ZOCOR
Tamsulosin	\$79	#180	0.4MG	FLOMAX
Valsartan +/- HCTZ	\$99	#180	CUALQUIER DOSIS	DIOVAN HCT
Venlafaxine ER	\$89	#180	37.5,75,150MG CAPS	EFFEXOR XR
Vitamin D	\$15	#12	50,000IU	DRISDOL
Fluticasone	\$59	6 UNIDADES	SPRAY NASAL	FLOMASE
Glyburide	\$49	#180	CUALQUIER DOSIS	DIABETA
Lisinopril	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	ZESTRIL
Terazosin	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	HYTRIN
Sildenafil	\$35	#30	25,50,100MG	VIAGRA

\*Receta medica necesaria. Precios sujetos a cambio basado en disponibilidad.

**¡LLAMENOS HOY!**



Roy A. Gómez

**CANNON PHARMACY**  
*La Vida Es Fácil Aquí*

1-888-975-9775

## La Noticia™

**Presidente**  
Alvaro Gurdíán

**Directora**  
Hilda H. Gurdíán

**Vice Presidente**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Editor**  
Diego Barahona A.  
dbarahona@lanoticia.com

**Reporteros**  
Aidé Oropeza  
Aldo Mendoza  
Apolo Valdés  
Emmanuel Gutierrez  
Jeralí Giménez  
Jonathan Hernandez  
José Ameijeiras  
José Carlos Cordero Cote  
Julian Berger  
Laura Brache  
Marlen Cárdenas  
Martin Avilés  
Pamela Subizar  
Paulina Martínez Castañón  
Zila Sánchez

**Escritores/Colaboradores**  
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Dr. Mike Walden  
Roger Hernández. Mdiv  
Gabriella Orta  
Maudia Meléndez  
Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC  
Graciela Aires Rust  
Alejandra Castro-Nuñez  
Rhaiza Carreño  
José Félix Sánchez  
Gustavo Cruz  
Marcos Andean  
Ernesto Maradiaga

**Traducción**  
Kendal Walters

**Ventas**  
Rosario Herrera  
Gerente de Ventas Sector Latino  
704-965-9443  
rherrera@lanoticia.com

**Directora de Arte**  
María E. Benton

**Diseño**  
Douglas Herrera

**Director de Informática**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Administración**  
Alejandrina Rosales

**Distribución**  
Sergio Gallo  
Jorge García  
Edgar Silva

**La Noticia**  
5936 Monroe Rd.  
Charlotte, NC 28212  
Tel: 704-568-6966  
Fax: 704-568-8936  
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

# Carolina del Norte: ¿Fue prematuro quitar restricciones contra el COVID-19?

Diego Barahona A.

Febrero concluyó como un mes con cifras alentadoras en la lucha contra el COVID-19 en Carolina del Norte: menos contagios diarios, menos hospitalizaciones y más vacunas. Esto motivó a las autoridades a dar marcha atrás a ciertas medidas para contener el coronavirus. Sin embargo, algunos temen que fue algo prematuro quitar estas restricciones. ¿Qué hay de cierto?

## Dr. Fauci: "Fue prematuro quitar restricciones"

El 26 de febrero Carolina del Norte, Carolina del Sur y Virginia eliminaron ciertas restricciones para contener el nuevo coronavirus, al igual que otros estados como Massachusetts, Arkansas y Wyoming.

Esta flexibilización se produce a pocos días de que Estados Unidos pasara la escalofriante cifra de 500,000 muertes por COVID-19.

En una entrevista realizada el domingo 28 de febrero en el programa "Meet the Press", el Dr. Anthony Fauci, director del Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, consideró que el levantamiento de las restricciones en estados como Carolina del Norte es prematuro.

"Alrededor de una docena de estados, algunos, como Carolina del Norte, permiten a más fanáticos (del deporte) en los graderíos, más bares bajo techos abiertos y cosas como estas", inquirió Chuck Todd, conductor de 'Meet the Press'. "¿Por qué dice que esta aún no es la semana para aliviar las restricciones?", preguntó.

"Es realmente demasiado prematuro en este momento para retroceder demasiado", dijo el Dr. Fauci.

"Me preocupa que todavía estemos en ese nivel de 70,000 (infecciones por día), y cuando la gente comienza a retirar los métodos de mitigación y las actividades de control, se tiene un riesgo, y es un riesgo real, de ver un retroceso en estas medidas, y no es algo que me esté imaginando. Vuelva atrás y mire las oleadas que hemos tenido durante el año pasado. Siempre fue en un momento en el que se quería retroceder".

## North Carolina: Was it too soon to lift COVID-19 restrictions?

Diego Barahona A.

The month of February ended with encouraging figures in the fight against COVID-19 in North Carolina: fewer daily infections, fewer hospitalizations, and more vaccinations. This prompted the authorities to reverse some of the measures established to contain the coronavirus. However, some are worried that it was too soon to remove these restrictions. What is the truth?

## Dr. Fauci: Restrictions were lifted prematurely

On February 26, North Carolina, South Carolina, and Virginia removed certain restrictions to contain the new coronavirus, as did other states such as Massachusetts, Arkansas, and Wyoming.

This easing of restrictions comes a few days after the United States surpassed the terrifying figure of 500,000 deaths from COVID-19.

In an interview conducted on Sunday, February 28 on the show 'Meet the Press,' Dr. Anthony Fauci, director of the National Institute for Allergy and Infectious Diseases, recommended caution when considering the premature lifting of restrictions in states such as North Carolina.

"About a dozen states. Some, like North Carolina, allowed more fans in the stands. We had more indoor bars being opened and things like this," said Chuck Todd, moderator of 'Meet the Press.'

"Why is this week not the week yet to ease restrictions?," he asked.

"It's really too premature right now to be pulling back too much," Dr. Fauci said.

"I'm concerned that we're still at that level of 70,000 (infections per day). And when people start then pulling back on mitigation methods and mitigation activities, you have the risk, and it is a real risk, of seeing it go back up. And it's not something I'm imagining. Go back and take a look at the surges that we've had over the past year. It was always at a time where you wanted to pull back."

## Fin de la segunda ola

Carolina del Norte se encuentra en el lado descendente de la segunda ola de contagio de la pandemia del COVID-19. Esto se debe a múltiples factores, por ejemplo, el frío invernal no permitió muchas actividades sociales, además se ha hecho una expansión en las jornadas de vacunación. Pero todavía no podemos cantar victoria.

Todos estamos hartos de las restricciones y los negocios locales piden a gritos clientes, sin embargo no podemos bajar la guardia. Estadísticamente, es la recta final de un proceso el que puede resultar más peligroso si subestimamos el problema.

Veamos un ejemplo: Hace unos años la compañía de seguros Progressive preguntó a más de 11,000 personas que sufrieron un accidente automovilístico, qué tan lejos de casa estaban cuando ocurrió el choque. El 52 % de los choques ocurrieron dentro de cinco millas de sus casas y el 77 % ocurrieron dentro de las 15 millas previas al destino de los conductores. ¿Por qué ocurre esto?

Un conductor cansado de la jornada o del viaje, comienza a bajar la guardia y pone menos atención a la carretera, porque conoce el camino "de memoria", siente que ya está en casa, pero lo cierto es que en un momento de descuido, puede ocurrir la tragedia.

## No baje la guardia

Si bien Carolina del Norte tiene cifras alentadoras, todos debemos continuar haciendo nuestra parte: use una mascarilla, manténgase a 6 pies de personas que no viven en su casa, lávese constantemente las manos, limite las reuniones con personas fuera de su hogar, hasta que la mayoría de las personas estén vacunadas.

Póngase en cuarentena y hágase la prueba si ha estado expuesto a alguien con coronavirus. Obtenga la vacuna COVID-19 cuando esté disponible para usted. Solo trabajando juntos y permaneciendo vigilantes podremos superar la pandemia.

## End of the second wave

North Carolina is on the downside of the second wave of infections from the COVID-19 pandemic. This is due to multiple factors; for example, the cold winter weather did not allow for many social activities, and there has been an increase in vaccinations. However, we cannot claim victory yet.

We are all fed up with restriction measures, and local businesses are desperate for customers. Nevertheless, we cannot lower our guard. Statistically, it is the final stretch of a process that can become more dangerous if we underestimate the problem.

Let's look at an example. A few years ago, Progressive insurance company asked more than 11,000 people who were in a car accident how far from home they were when the crash occurred. 52% of crashes occurred within five miles of their homes, and 77% occurred within 15 miles of the drivers' destination.

What is the explanation for this? A driver who is tired from the day or from a trip begins to lower his guard and pays less attention to the road. Since he knows the road "by heart," he feels that he is already home, but the truth is that in a moment of carelessness, tragedy can occur.

## Don't let your guard down

While North Carolina has encouraging numbers, we must all continue to do our part: wear a mask, stay 6 feet from people who don't live in your home, wash your hands frequently, and limit meetings with people outside your home until most people are vaccinated.

Self-quarantine and get tested if you have been exposed to someone with coronavirus. Get the COVID-19 vaccine when it is available to you. Only by working together and staying vigilant can we overcome the pandemic.

# Reanudan emisión de tarjetas de residencia permanente para inmigrantes

Jeralí Giménez

El presidente Joe Biden ordenó reanudar la emisión de tarjetas de residencia permanente que fue suspendida desde el 2020. Esta medida intenta desbloquear la inmigración legal en el país.

Biden retiró la suspensión de la medida del gobierno de Donald Trump, debido a que cerrarle la puerta a los inmigrantes legales “no promueve los intereses de Estados Unidos”.

## ¿En qué consiste la medida?

La proclama de Trump suspendió hasta finales del 2020 la emisión de las tarjetas de residencia permanente para inmigrantes (green cards). Luego, el 31 de diciembre, extendió esas órdenes hasta finales de marzo de este año. Las razones del ex presidente Trump indicaban que los inmigrantes son “un riesgo para el mercado laboral estadounidense”



especialmente durante la pandemia. A raíz de ello emitió la Proclama 10014 y la 10052.

Negación de tarjetas de residencia permanente dejó miles de visas en el aire.

Para Biden las proclamas dañan a Estados Unidos.

Lo que incluye el impedir que algunos familiares de ciudadanos

estadounidenses y residentes permanentes legales se reúnan con sus familias aquí. También afecta a las industrias de Estados Unidos que utilizan el talento de personas de todas partes del mundo”, puntualizó el mandatario.

La mayoría de las visas para inmigrantes se paralizaron debido a las órdenes.

Hasta 120,000 visas de preferencia basadas en la familia se perdieron en 2020, de acuerdo con la Asociación Americana de Abogados de Inmigración. Los inmigrantes solo podían traer a sus familiares a menos que fueran ciudadanos estadounidenses que solicitaran visados para sus cónyuges e hijos menores de 21 años.

También impedía la entrada a inmigrantes con visas de trabajo, salvo que calificaran en un beneficio para los intereses nacionales, como los profesionales de la salud. Además, le cerró la puerta a miles de ganadores de la lotería de visas, quienes fueron elegidos al azar de un conjunto de unos 14 millones de solicitantes para que recibieran las tarjetas de residencia permanente.

El año pasado, un juez federal emitió un fallo que dejaba prácticamente sin efecto la Proclama 10052 al permitir que trabajadores extranjeros temporales ingresaran a Estados Unidos si sus empleadores eran miembros de la Cámara de Comercio del país o de otras organizaciones de gran tamaño que representan a gran parte de la economía estadounidense.

# ICE: 87 médicos piden cerrar cárcel migratoria por COVID-19

Diego Barahona A.

Un grupo nacional de médicos pidió formalmente a la Administración Biden que liberen de inmediato a cientos de inmigrantes que permanecen detenidos en una cárcel migratoria de Georgia (a donde eventualmente van indocumentados de las Carolinas), en medio de informes de nuevos brotes de COVID-19 en el lugar.

En una carta dirigida al secretario del Departamento de Seguridad Nacional (DHS) Alejandro Mayorkas, el grupo de defensa Doctors for Camp Closure advirtió sobre el grave riesgo de tener inmigrantes en el Centro de Detención del Condado de Irwin (ICDC) en Ocilla, Georgia.

## Piden cerrar cárcel migratoria por COVID-19

“Las personas detenidas en el ICDC temen por sus vidas, ya que al menos tres unidades de vivienda diferentes han quedado cerradas en las



últimas semanas debido a aparentes brotes de COVID-19”, se lee en la carta firmada por 87 doctores.

“Recomendamos encarecidamente que ICE libere de inmediato a las personas detenidas en ICDC, para evitar la propagación del COVID-19 en toda la instalación y proteger el bienestar del personal, la comunidad

y los que se encuentran detenidos dentro de la instalación”, agrega.

Citando entrevistas y cartas de inmigrantes que permanecen detenidos en ICDC, el grupo detalla las peligrosas condiciones dentro de la prisión donde continúa la propagación del COVID-19.

“Es una cuestión de ‘cuándo’, en lugar de ‘si’ nuestro grupo será infectado por el virus”, dijo uno de los hombres detenidos en la cárcel migratoria de ICDC en una carta.

Según los expertos médicos, las condiciones “sucias, insalubres” y los espacios reducidos de ICDC exacerban la amenaza del COVID-19.

“Teniendo en cuenta la amenaza inmediata de la epidemia de COVID-19 y las vulnerabilidades únicas de los inmigrantes detenidos por ICE, es imposible garantizar un ‘entorno seguro, protegido y humano’, como lo exigen los propios Estándares Nacionales de Detención de ICE”, escriben los médicos.

## Crisis en las cárceles de ICE

La carta llega en medio de un impulso creciente de defensores y organizadores que piden a la nueva administración que libere a las personas de la detención de ICE y cierre las prisiones para siempre.

La carta de Doctors for Camp Closure sigue el trabajo de organizadores, consultorios jurídicos y abogados, que han estado rastreando los riesgos de salud en el ICDC desde 2020.

Varias organizaciones como el Southern Poverty Law Center (SPLC) han presentado solicitudes de liberación para personas aún detenidas en ICDC.

“La gente en el interior ha estado dando la alarma sobre la amenaza mortal del COVID-19 durante casi un año, sin embargo, más de 13,000 migrantes siguen atrapados en entornos congregados bajo la autoridad de ICE”, dijo Laura Rivera, directora de Southeast Immigrant Freedom del SPLC.

# Vida Sana™

## La Noticia

## ¿Cuánta proteína debe consumir para estar sano?

Sandra Tejada

**D**ebido a que más y más personas están siguiendo una dieta alta en proteínas con el propósito de perder peso en corto tiempo, este nutriente se ha convertido en uno de los más populares en nuestra sociedad. Por eso creo que es importante que las personas entiendan un poco más acerca de las proteínas, su importancia y su función en nuestro cuerpo.

La proteína es sin lugar a dudas el nutriente más importante en nuestro cuerpo. Cada parte de nuestro organismo contiene proteína, tanto los músculos, las enzimas que digieren nuestros alimentos, nuestra piel, las células, y sangre.

Nosotros necesitamos la proteína en la dieta, para ayudar al cuerpo a reparar y formar nuevas células. La proteína también es importante para el crecimiento y el desarrollo durante la niñez, adolescencia y el embarazo.

Las personas sedentarias necesitan 4 gramos de proteína al día por cada 10 libras de peso, mientras que los deportistas necesitan cerca de 6 gramos al día por cada 10 libras de peso.

### ¿Dónde encontrar proteína?

La proteína se encuentra en los alimentos provenientes de fuentes animales como la carne de res, cerdo, aves, pescado, huevos, leche, queso y yogurt entre otros.

Pero también la encontramos en alimentos provenientes de fuentes vegetales como los frijoles, las lentejas, las arvejas, productos de soya, cereal fortificado con hierro, algunos panes y nueces entre otros.

### ¿Qué tipo proteína es la mejor?

La proteína animal y la vegetal probablemente tienen los mismos efectos en la salud. Es el paquete de proteína que vamos a consumir el que hace la diferencia. Veamos unos ejemplos:

#### Carne de res

Unas 6 onzas de carne asada es una excelente fuente de proteína- casi 40 gramos. Pero también aporta casi 38 gramos de grasa, 14 de ellos es saturada. Esos 38 gramos de grasa son casi el 60 por ciento de la que se recomienda consumir diariamente.

#### Carne de pescado

La misma cantidad de salmón (6 onzas) nos da 34 gramos de proteína y 18 gramos de grasa, 4gr de esa grasa es saturada.

#### Granos

Una tasa de lentejas cocidas tiene 18 gramos de proteína, pero menos de 1 gramo de grasa.

### Decisiones inteligentes

Es muy importante prestar atención a la clase de proteína y de donde viene la proteína que vamos a consumir. La proteína de origen vegetal es una excelente decisión, ya que además aporta fibra, vitaminas y minerales.

La mejor proteína de origen animal sería el pescado y las aves. Pero si usted es amante de las carnes rojas, entonces trate de consumir aquella que tenga menos grasa, consúmlala en porciones moderadas y de vez en cuando solamente.

### Dietas de proteína

Para la mayoría de las personas saludables, una dieta alta en proteína generalmente no les va a afectar su salud, si es



hecha a corto tiempo -6 meses o menos- y los puede ayudar a perder de peso.

Sin embargo, el riesgo de seguir una dieta alta en proteína y baja en carbohidratos por un largo período es alto y puede afectar la salud.

Muchos estudios han demostrado que una dieta alta en proteína puede resultar en un consumo inadecuado de nutrientes, especialmente de fibra, y causar estreñimiento y problemas de colon.

También puede aumentar el riesgo de enfermedades cardíacas y afectar la función del riñón, especialmente en personas con problemas renales ya que este órgano puede tener problemas eliminando todo el desecho que produce la proteína al metabolizarse.

Siempre es buena idea hablar con su doctor antes de empezar una dieta para perder peso, especialmente si usted tiene problemas del riñón, diabetes o

alguna condición crónica.

### Tome en cuenta

Recuerde que una dieta saludable incluye variedad de alimentos y debe ser rica en frutas y vegetales. Además debe de acompañarse con actividades físicas regularmente. Esta combinación ayuda a manejar y a mantener un peso saludable. También es importante prestar atención al tamaño de las porciones y a las calorías consumidas.

Finalmente tenga en cuenta que la pérdida rápida de peso puede ser temporal, especialmente si usted vuelve a los hábitos alimentarios que tenía antes.

**Sandra Tejada, IBCLC**

Nutritionist II, Breastfeeding Coordinator & Breastfeeding Peer Counselor Supervisor.  
WIC. Cabarrus Health Alliance  
300 Mooresville Rd, Kannapolis, NC 28081



**Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripes, Infecciones, etc.**

Consultas a **Precios económicos**



**Medicina de Familia**

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

**MCFamilyMedical.com**

**704-921-1000**

Los esperamos en: **6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212**

Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash  
Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm



Amigo Tickets es ahora

## El destino que sueñas al precio que nunca imaginaste

Todos nuestros agentes hablan español

Y están listos para ayudarte con las mejores opciones en Paquetes Vacacionales para:

¡Cancún Disneyland Las Vegas y más!

Paquete Completo: Vuelos - Hoteles - Alquiler de coches

# 1-833-750-8500

 OnZoneTravel
  OnZoneTravel

# Comer poco o demasiado: Los Trastornos de la Conducta Alimentaria y los latinos

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

**A** finales de febrero se celebró la semana de la concientización de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). Los TCA como la anorexia nerviosa, la bulimia nerviosa y el trastorno por atracón, pueden presentar un reto mayor para el paciente y para toda la familia.

Es importante crear conciencia sobre la importancia de la identificación temprana de estos trastornos, de buscar ayuda profesional para superarlos y quitar el estigma que existe hacia los TCA.

En la comunidad latina, los TCA son más comunes de lo que se piensa. A través de los años, hemos ido creando conciencia sobre la identificación de los TCA en la comunidad latina, pero todavía hay mucho por hacer.

Quiero compartir nueve verdades que fueron desarrolladas por nuestra Directora fundadora del Centro de Excelencia para los Trastornos de la Conducta Alimentaria en UNC-Chapel Hill, Dra. Cynthia Bulik, junto al Instituto Nacional de Salud Mental de Estados Unidos.

## ¿Qué sabemos sobre los TCA?

**Verdad #1:** Muchas personas con TCA parecen estar saludables, aunque estén extremadamente enfermos/as.

**Verdad #2:** Las familias no son culpables y pueden ser los mejores aliados de los pacientes y de su equipo de tratamiento.

**Verdad #3:** Un diagnóstico de TCA es una crisis de salud que interfiere con el funcionamiento personal y familiar.

**Verdad #4:** Los TCA no son una elección o decisión, son enfermedades serias que están influenciadas por un factor biológico.

**Verdad #5:** Los TCA afectan a personas de todos los géneros, edades, razas, etnias, pesos, tamaños, orientación sexual y niveles socioeconómicos.

**Verdad #6:** Los TCA conllevan un mayor riesgo, tanto de suicidio como de complicaciones médicas.

**Verdad #7:** Los genes y el medio ambiente desempeñan un papel importante en el desarrollo de los TCA.

**Verdad #8:** Los genes solos no predicen quién desarrollará un TCA.

**Verdad #9:** La recuperación total de un trastorno de la conducta alimentaria es posible. La detección temprana y la intervención son importantes.



## Trastornos de la Conducta Alimentaria y nuestros hijos

Para muchos padres/madres puede ser la primera vez que escuchan sobre los TCA, lo cual puede ser una experiencia aterradora y de mucha incertidumbre el saber que su hijo/a está sufriendo de un TCA.

Hay muchos recursos disponibles para ayudarlos a navegar por esta dolorosa experiencia. Lo importante es buscar ayuda lo antes posible para evitar que la situación se complique con las consecuencias médicas.


Junto con los TCA, también podemos observar otras condiciones emocionales como depresión, ansiedad, entre otras condiciones emocionales.

Para mayor información en español puede conectarse con la página de internet de la Asociación Nacional de

Trastornos Alimentarios (NEDA, por sus siglas en inglés) <http://www.nationaleatingdisorders.org/neda-espanol> o a la página del Centro de Excelencia para los Trastornos Alimentarios (CEED, por sus siglas en inglés) de UNC <https://www.med.unc.edu/psych/eatingdisorders/informacion-en-espanol>.

**Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional que pueda identificar situaciones particulares. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.**

**Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.**  
Psicóloga Clínica e Investigadora  
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill  
Departamento de Psiquiatría



## Mecklenburg Area Catholic Schools

*Together We Excel* *PK-12*

# INSCRIPCIONES ABIERTAS 2021-2022



St. Ann / St. Gabriel  
St. Matthew / St. Patrick/  
St. Mark /  
Our Lady of the Assumption/  
Holy Trinity Middle Catholic School/  
Christ the King Catholic High School/  
Charlotte Catholic High School.



**Sesión Informativa  
virtual  
en Español**  
Jueves 11 de Marzo  
6:00 pm.

RSVP  
704-370-3221

**¡Visite las escuelas HOY!**    [discovermacs.org](http://discovermacs.org)    704-370-3265

## Guía para padres, familiares y custodios de jóvenes LGBTQ



Regístrese en este

**Taller Virtual, vía Zoom**

Brindado por padres de PFLAG con la participación del Dr. Adrián Dyer de Atrium Health

**Martes 9 de marzo**

de 7:00pm - 9:00pm

Se requiere registración previa:

<https://www.eventbrite.com/e/guia-para-familias-y-custodios-de-jovenes-lgbtq-juntos-cruzando-el-camino-tickets-119170922437>



<https://pflagcharlotte.org>

Puede escribir también a:  
[info@pflagcharlotte.org](mailto:info@pflagcharlotte.org)

### Latin American Chamber of Commerce of Charlotte



- CONEXIÓN
- CAPACITACIÓN
- MENTORÍA
- CRECIMIENTO

# HÁGASE MIEMBRO

#### CONECTANDO

- Almuerzos Mensuales
- Tapas
- Café y Pastel

#### ACCESO Y CAPACITACIÓN

- Español e Inglés
- Desarrollo y Asesoría
- Seminarios y mucho más!

#### MEMBRESÍA Anual

- |                      |         |
|----------------------|---------|
| • Individuos         | \$80    |
| • Sin Fines de Lucro | \$125   |
| • Empresa Micro      | \$150   |
| • Empresa Pequeña    | \$200   |
| • Empresa Mediana    | \$350   |
| • Empresa Grande     | \$500   |
| • Gubernamental      | \$750   |
| • Corporación        | \$1,000 |

La misión de la Cámara es fomentar el crecimiento económico y el desarrollo de la comunidad empresarial Latinoamericana en la región de Charlotte. Nuestra membresía se compone de empresarios latinos y no latinos, profesionales y organizaciones sin fines de lucro, que comparten el deseo de interconectarse, asesorar y participar en una plataforma de programas y eventos que incluyen capacitación, desarrollo de liderazgo y acceso a oportunidades que benefician a socios y miembros.

Se parte del cambio!

145C Scalegrove Rd, Charlotte, NC 28209 704.343.2525 [admin@lacccharlotte.com](mailto:admin@lacccharlotte.com)  
[@LACCCLT](https://www.facebook.com/LACCCLT) [f](https://www.facebook.com/LACCCLT) Latin American Chamber of Commerce of Charlotte

# ¿Por qué se produce la intolerancia a la lactosa?



La leche de soja es una alternativa y es un buen sustituto de la leche de vaca por su calidad y cantidad de proteínas.

Diego Barahona A.

La lactosa es un azúcar natural que se encuentra en la leche y en otros productos derivados de la leche. Su cuerpo produce una enzima llamada lactasa que se convierte en lactosa y quema los azúcares que su cuerpo puede digerir usándolos como energía. Pero en algunas personas esto no sucede.

Cuando una persona es intolerante a esta enzima, su cuerpo no está en capacidad de romper toda esa lactosa y los síntomas que presentará su organismo son dolores o retortijones estomacales, gases, distensión del abdomen, diarrea y náuseas.

Otras molestias pueden incluir: irritación intestinal e infecciones al intestino delgado.

#### Complicaciones

Se estima que el 70 % de la población mundial es intolerante a la lactosa. Asiáticos, afroamericanos y nativoamericanos son más propensos, pero en general afecta a todas las etnias.

Algunas personas nacen con la inhabilidad de producir lactasa, que es lo que se llama "intolerancia primaria", y va progresando hasta la etapa adulta.

La intolerancia secundaria puede aparecer después de haber tenido una infección gastrointestinal, una cirugía o por causa de ciertos medicamentos, y puede desaparecer en un período de 2 a 4 semanas.

Esta sensibilidad a la lactosa afecta a algunas personas de forma inmediata, tras consumir pequeñas cantidades de productos lácteos y en otros que tienen un umbral de sensibilidad más alto es más difícil determinar su causa-efecto. Cuando la intolerancia es de carácter

genético no tiene cura y solo se alivia con la suspensión de los productos lácteos en la dieta diaria.

#### Diagnóstico

Existen análisis para determinar si una persona es intolerante, el primero es un análisis del azúcar luego de la ingesta de lactosa, se toman muestras de sangre y debido al aumento de glucosa en la misma, se deberá determinar su alergia a este producto lácteo. El conteo se hace cada dos horas.

También se determina por medio del aumento de la acidez fecal y en otros se puede recurrir a una biopsia intestinal comprobando la presencia o no de lactosa en la mucosa intestinal.

#### Consejos útiles:

■ Conocer los alimentos que tengan lactosa.

■ Prestar atención a las etiquetas de los alimentos y tome pequeñas cantidades de leche.

■ Empiece con pequeñas porciones de productos lácteos.

■ La combinación de los productos lácteos como de los no lácteos disminuye la forma en que la lactosa entra en el cuerpo.

■ La leche de soja es una alternativa y es un buen sustituto por su calidad y cantidad de proteínas. Existen en el Mercado productos a base de soja que por sus aceites vegetales e hidratos de carbono son beneficiosos a la salud y de bajo costo.

**Si estas sugerencias no te ayudan, puedes tratar suplementos de lactosa, pero siempre teniendo en cuenta de consultar a tu proveedor de salud.**

# ¿Cómo nutrir nuestra automotivación?

Graciela Aires Rust

**E**s sabido que los empleadores valoran significativamente a empleados que tengan la habilidad de mantenerse automotivados diariamente para desempeñarse en sus trabajos. ¿Cómo lograrlo?

Esta es una cualidad muy apreciada, y es aún mucho más requerida en personas que trabajan de manera independiente. Tener un negocio propio tiene muchos desafíos y casi a diario se presentan conflictos de toda naturaleza que tienen que ser resueltos.

## Motivación y constancia

Con frecuencia puede suceder que tengamos un genuino interés para hacer algo, como puede ser, comenzar una carrera en la universidad, conseguir un nuevo empleo, comenzar una dieta nutritiva para bajar de peso, ir al gimnasio, dejar de fumar, o dejar de tomar alcohol. Sin embargo, nuestro interés se desvanece en un corto período de tiempo, pues nos hallamos carente de motivación.

Podemos tener toda la explicación racional de por qué no estamos hacién-

dolo, explicaciones que tal vez sean válidas, pero la razón fundamental puede ser que en realidad no hemos tenido la suficiente auto-motivación sostenida en el tiempo para poder lograr lo que deseábamos.

Esta es una situación frustrante, ya que queremos hacer una cosa determinada, pero no poseemos la suficiente fuerza interior y la motivación para actuar.

Así pues, nos encontramos que el deterioro de la motivación es una de las primordiales causas de no lograr nuestras metas ni objetivos.

## Asuma responsabilidades no excusas

No podemos culpar a los demás ni a las circunstancias si carecemos de entusiasmo o motivación, aunque en general, esto es lo que más frecuente hacemos.

“Dejé la universidad porque tenía que viajar mucho para llegar.” “Abandoné el gimnasio, pues no tenía tiempo de ir. Con el trabajo y la casa tengo demasiadas cosas.” “No hice el curso porque me costaba mucho dinero.” “No hice ese proyecto, pues es mucho trabajo para mí ahora.” Y así la vida pasa y las metas quedan frustradas.

Es que es tan fácil de abandonar algo



que es desafiante por el mismo hecho que es desafiante, entonces ante la primera valla, listo, nos damos por vencidos.

## Otros problemas a tratar previamente

Varias son las razones de no tener suficiente motivación como puede ser un deseo débil, por timidez, baja autoestima, falta de confianza en uno mismo, falta de fe, debido a errores cometidos en el pasado, miedo a lo que otros dirán, la predisposición a postergar las cosas para más adelante, o simplemente por pereza o conformismo.

Estas razones ahogan a la motivación. Esto no lo menciono para que nos critiquemos, sino para que seamos sinceros en la búsqueda de las razones que nos tienen estancados, desmotivados y en el mismo lugar.

## Cambiando la forma de pensar

Como lo decía el físico Albert Eins-

tein, locura es hacer la misma cosa una y otra vez y esperar resultados diferentes. Si no hacemos pasos hacia nuestros goles y metas, no veremos resultados.

Está en nuestras manos aprender a superar nuestra falta de motivación comenzando por tomar conciencia de nuestros pretextos, reconociéndolos y entendiendo a su nivel más profundo de que sí podemos cambiarlos, de que aún a pesar de los desafíos, tenemos control sobre nuestra motivación.

**Si deseamos mejorar nuestra vida, debemos despertar y mantener viva la motivación y el entusiasmo con pensamientos positivos dado que en ellos reside el poder o fuerza interior que te empuja a lograr un objetivo.**

Graciela Aires Rust MS, LPCA, CRC  
Psicoterapeuta bilingüe  
Consultora Multicultural

## FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

# Taxes Taxes Taxes

## Seguro

para sus herramientas de trabajo

## Impuestos todo el Año W-2 y 1099

Somos Profesionales en **Seguros:**

- Autos
- Apartamentos
- Workers Comp
- Liability



Seguro para motocicleta

- Cartas Poder
- Notario

Seguros de Vida con W-7



¡Haga su cita Hoy!

¡Identificación, ID's son completamente legítimas!

Listo en minutos:

704-919-1925

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

FINANCIAL SOLUTIONS  
MULTISERVICIOS

# ¿Qué es una venta en corto (short sale) de una vivienda?



Diego Barahona A.

Un “short sale” o venta corta (rápida en realidad) ocurre cuando la compañía financiera que tiene su hipoteca acepta que se venda la propiedad por menos valor de lo que se debe.

Una venta en corto es una alternativa a la ejecución hipotecaria (foreclosure), pero al ser una venta, usted tendría que salir de su vivienda.

Si su prestamista o administrador hipotecario acepta una venta en corto, usted podría vender su vivienda para pagar la hipoteca, incluso si el precio de venta o ingresos resultan ser menos que el saldo restante de la hipoteca.

Por ejemplo: Si usted debe \$120,000 en su hipoteca y necesita vender la propiedad, pero el valor de su casa es solo \$90,000 en un “short sale”.

Todos los bancos tienen diferentes requisitos, el primer paso es llamar

a un agente que tenga experiencia trabajando con “short sale” que lo pueda guiar en este proceso.

## Ventajas y desventajas del “short sale”

Un “short sale” debería ser una de sus últimas opciones. Si tiene dificultades para pagar y si su compañía financiera le ha negado otras opciones, como modificar su préstamo o hacer un plan de pre-pago y la única otra opción que le queda es un remate o “foreclosure”, un “short sale” podría ser una buena opción para usted.

Tenga en cuenta que no todos los casos son iguales. Igualmente la mayoría de los bancos prefieren un “short sale”. A ello les favorece que usted mantenga la casa ocupada en vez que la abandone y ellos tener que hacer un “foreclosure”.

En la mayoría de los casos este proceso tiene más sentido que una ejecución hipotecaria, sobre todo

si desea obtener un préstamo para comprar una propiedad en el futuro.

De esta forma, tendrá más oportunidades disponibles, contrario a la creencia popular, puede estar al corriente en sus pagos, hacer un “short sale” y podría calificar para un préstamo federal FHA luego sin períodos largos de espera.

Esto no quiere decir que la misma opción no estará disponible después de una ejecución hipotecaria, pero requeriría un tiempo mayor para reparar el daño a su puntaje de crédito.

Un “short sale” no es para todo el mundo y no todos los casos son iguales. Hay una infinidad de factores que determina si califica y para qué programa.

## Busque ayuda

Si elige esta opción, un asesor de vivienda aprobado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano (HUD) puede

ayudarle a planificar sus próximos pasos.

Los prestatarios que quieren hacer una venta en corto también deben preguntar sobre la ayuda con los gastos de traslado a través de otros programas privados a veces conocidos como “efectivo por llaves”.

## ¿Cualquier agente de bienes raíces puede manejar efectivamente un “short sale”?

No. Una venta en corto es una operación un poco complicada, y requiere ser trabajada de una forma diferente a la venta y mercadeo de otra propiedad, aparte de que tiene implicaciones muy importantes para usted.

Por esta razón es recomendable que nunca tome este paso solo y siempre trate de tener un experto a su lado.

Fusion de sabores internacionales

# Macarons franceses



Rhaiza Carreño

Los macarons son unos exquisitos y pequeños dulces originarios de Francia que están formados por dos especies de galletas, más bien blandas y esponjosas, unidas por un relleno que suele ser una crema, y que normalmente destaca por sus colores llamativos, sobre todo las galletas, pero también el propio relleno.

Esta semana les traigo esta deliciosa y fina receta, no tan fácil de preparar, pero es exquisita y de muy delicado sabor.

## Preparación

Tamizar unas tres veces la harina de almendra, el azúcar glass y reservar. Batir las claras a punto de nieve, agregamos el azúcar y batimos a velocidad fuerte por unos 10 minutos, hasta que las claras hayan adquirido mucha densidad y cuerpo, que podamos hacer picos sin caerse.

En un bol grande echamos las claras montadas y agregamos los ingredientes secos, harina de almendras y resto de azúcar, poco a poco integrándolos suavemente con movimientos envolventes con una espátula, hasta formar una mezcla homogénea, sin grumos, perfecta, cremosa y ligera. Cuando esté lista la pasamos a una manga pastelera para empezar a hacer los macarons.

Preparar varias bandejas para hornear colocándoles papel especial para hornear y comenzamos a echar porciones de masa colocando la boquilla de la manga siempre recta, y con una separación tomando en consideración que los macarons van a aumentar de tamaño al hornearlos.

Es muy importante dejar reposar la masa al menos una hora para que la parte superior se endurezca o seque un poco, lo que comprobaremos tocando uno de ellos con los dedos. Encendemos el horno a 375 grados y cuando alcance esta temperatura



## Ingredientes

- 1 ¾ Tazas de azúcar glass
- 1 Taza de harina de almendras
- 3 Claras de huevo a temperatura ambiente
- ¼ de Cucharadita de Crémor tártaro
- Una pizca de sal
- 2 o 3 gotas de color vegetal (opcional)
- ½ Cucharadita de vainilla
- Crema para rellenar

horneamos los macaron por 15 minutos más o menos. Cuando pase este tiempo deben estar bien hechos, un poco más grandes y altos, retiramos del horno y dejamos a temperatura ambiente colocándolos sobre unas rejillas sin separar del papel, esto es para que no suden y enfríen bien.

Al estar fríos retirar cuidadosamente con una espátula del papel y proceder a rellenar con dulce de leche o el relleno de su preferencia, quedaran hermosos y listos para servir.

Rhaiza Carreño

Organizadora de eventos: planeamos, diseñamos y producimos fiestas temáticas, bodas, banquetes y eventos corporativos.

E-mail: cakesrhaiza@gmail.com

Celular: 704-776-5840

Sígueme en Facebook en: Fusión de sabores internacionales

## DON'T JUST KINDA TV. DIRECTV.

CHOICE™ ALL INCLUDED PACKAGE

\$59.99/mo

For 12 mos. plus taxes and fees.

W/24-mo. agmt & other qualifying AT&T svc (min. \$35/mo. + taxes and fees). Autopay & paperless bill req'd. Prices higher in 2nd year. Regional Sports Fee up to \$9.99/mo. is extra & applies.\*

**Access 80,000+ shows and movies On Demand**

Requires subscription to top-tier PREMIER™ programming package, Movies Extra Pack, EPX, Hallmark Movies Now, Lifetime Movie Club and Pantaya. Other packages will have fewer shows and movies. Additional fees apply for new releases and library titles available through DIRECTV CINEMA.

**Watch your favorite live sports, news and entertainment anywhere†**

**HBO Max™ included for a year**

Subj. to change. HBO Max auto-renews after 12 months at then prevailing rate (currently \$14.99/mo.), and Cinemax® SHOWTIME® STARZ® and EPX® are included for 3 months and auto-renew thereafter at then prevailing rate (currently \$38.96/mo.), unless you call to change or cancel. Req's you to select offers. Access HBO Max only through HBO Max app or hbo.com. HBO Max also includes HBO channels and HBO On Demand on DIRECTV. Online account registration required. Data rates may apply for app download/usage. See back for details.

\*\$19.95 ACTIVATION, EARLY TERMINATION FEE OF \$20/MO. FOR EACH MONTH REMAINING ON AGMT., EQUIPMENT NON-RETURN & ADD'L FEES APPLY. Price incl. CHOICE™ Plus, monthly service and equip. fees for 1 HD DVR & is after \$5/mo. autopay & paperless bill and \$10/mo. bundle discounts for up to 12 mos. each. Pay \$74.99/mo. + taxes until discount starts win 3 bills. New approved residential customers only (equipment lease req'd). Credit card req'd (except MA & PA). Restr's apply. See back for details.

Don't settle for cable. Call now!

iv Support Holdings LLC

855-447-4302

CHOICE Package 1.YR ALL INCLUDED PACKAGE/OTHER ELIG. SVC. Ends 3/27/21. Available only in the U.S. (excludes Puerto Rico and U.S.V.I.). Price: \$59.99/mo. for first 12 mos. only. After 12 mos. or loss of eligibility then prevailing rate applies (currently \$122/mo. for CHOICE All Included), unless canceled or changed prior to end of the promo period. Pricing subject to change. \$5/mo. autopay/paperless bill discount. Most enroll in autopay & paperless bill within 30 days of TV activation to receive bill credit starting in 1-3 bill cycles. First time credit will include all credits earned since meeting offer requirements. Must maintain autopay/paperless bill and valid email address to continue credits. No credits in 2nd year for autopay/paperless bill. \$10/mo. bundle discount: Internet: Req's new (min. \$15/mo. plus taxes and \$10/mo. equip. fee) or existing svc. Excludes DSL. Wireless: Consumers only. Sold separately. Req's new (min. \$50/mo. after discount) or existing AT&T postpaid svc on elig. plan (excl. Lifeline) on a smartphone, phone or AT&T Wireless Internet device (excl. voice-only AT&T Wireless Internet). Both svc's. Eligible svc. must be installed/activated within 30 days of TV activation and svc. address must match to receive bill credit starting in 1-3 bill cycles. First time credit will include all credits earned since meeting offer requirements. Must maintain both qualifying svc's to continue credits. No credits in 2nd year for bundled services. Includes: CHOICE All Included TV Pkg. monthly service & equipment fees for one-on-one DVR, and standard pro installation. Additional Fees & Taxes: Price excludes Regional Sports Fee of up to \$9.99/mo. (which is extra & applies to CHOICE and/or MAX/HDRA and higher Pkg.), applicable use tax response per local retail value of installation, custom installation, equipment upgrade/add-ons (min. \$99 one-time & \$7/mo. monthly fees for each extra receiver/DIRECTV Ready TV/Device), and certain other add'l fees & charges. See att.com/directv for additional details. Other offers may apply for eligible multi-dwelling unit and teleo customers. DIRECTV SVC. TERMS: Subject to Equipment Lease & Customer Agreements. Must maintain a min. base TV pkg of \$29.99/mo. Some offers may not be available through all channels and to select areas. Visit directv.com/legal or call for details. GENERAL WIRELESS: Subj. to Wireless Customer Agent (att.com/wca). Credit approval req'd. Deposit/Down Payment may apply. Additional monthly fees & taxes. Apply per line & include Regulatory Cost Recovery Fee (Up to \$1.50), Administrative Fee (\$3.99) & other fees which are not government-required surcharges as well as taxes. Additional one-time fees may apply. See www.att.com/mobiledeals for more details. Usage, speed, coverage & other restrictions apply. International and domestic call rates may be as high as 25¢/min. AT&T service is subject to AT&T network management policies, see att.com/NetworkAvailability for details. DIRECTV App & Mobile DVR: Available only in the U.S. (excl. Puerto Rico and U.S.V.I.). Req's compatible device. Live streaming channels based on your TV pkg & location. Not all channels available to stream out of home. To watch recorded shows on the go, must download to mobile device using Genie HD DVR model HR44 or higher connected to home Wi-Fi network. Record and fast-forward may not work. Limits: Maxium, music, pay-per-view and some On Demand content is not available for downloading. 5 shows on 5 devices at once. All functions and programming subject to change at any time. Programming, pricing, promotions, restrictions & terms subject to change & may be modified, discontinued or terminated at any time without notice. Offers may not be combined with other promotional offers on the same services and may be modified or discontinued at any time without notice. Other conditions apply to all offers. HBO MAX™ is only available in the U.S. and certain U.S. territories where a high-speed broadband connection is available. ©2021 WarnerMedia Direct, LLC. All Rights Reserved. HBO MAX is used under license. ©2021 AT&T Intellectual Property. All Rights Reserved. AT&T, Globe logo, DIRECTV, and all other DIRECTV marks contained herein are trademarks of AT&T Intellectual Property and/or AT&T affiliated companies. All other marks are the property of their respective owners.

# Aproveche Gran Promoción

# iPhone SE

# \$49<sup>99</sup>

Requiere canje de reembolso y 3 meses de servicio.  
Consulte los detalles de la oferta a continuación.



iPhone SE

Aplican restr. Visita la tienda o boostmobile.com para detalles.

Cuando te cambias



## NOW HIRING

Boost Mobile by SBC

499 Warren Coleman Blvd  
Concord, NC 28025  
704-262-2260

1805 South Cannon Blvd  
Kannapolis, NC 28083  
704-934-2150

354 Oak Avenue Mall Dr  
Kannapolis, NC 28081  
704-939-6600

2001 N Cannon Blvd Ste B  
Kannapolis, NC 28083  
704-933-8244

5815 South Main St  
Salisbury, NC 28147  
704-856-0994

385 E Plaza Dr  
Mooresville, NC 28115  
704-664-2224

1321 W Front St  
Statesville, NC 28677  
704-775-4870

1045 Yadkinville Rd  
Mocksville, NC 27028  
336-753-1130

977 South Main St  
Lexington, NC 27292  
336-237-0018

(Inside Hanes Mall) 3320 Silas  
Creek Parkway  
Winston Salem, NC 27103  
336-955-1155

248 Jonestown Rd  
Winston Salem, NC 27104  
336-765-0652

3029 Waughtown St  
Winston Salem, NC 27107  
336-842-5860

529 N Fayetteville St  
Asheboro, NC 27203  
336-628-0744

2419 N Fayetteville St Suite A  
Asheboro, NC 27203  
336-672-2272

(Four Seasons Mall) 410 Four  
Seasons Town Ctr  
Greensboro, NC 27407  
336-907-7313

1014 W D St  
North Wilkesboro, NC 28659  
336-990-0210

1406 Blowing Rock Blvd  
Lenoir, NC 28645  
828-726-3988

108 Fiddlers Run Blvd  
Morganton, NC 28655  
828-433-7822

203 W Dixon Blvd  
Shelby, NC 28152  
980-404-0052

1230 E Dixon Blvd  
Shelby, NC 28152  
704-600-6355

1024 W Hudson Blvd Ste 3  
Gastonia, NC 28052  
704-215-6775

(Inside Eastridge Mall)  
246 N New Hope Rd  
Gastonia, NC 28054  
704-215-6775

To apply Scan QR Code  
OR LINK BELOW



<https://docs.google.com/forms/d/e/1-FAIpQLSfD6QsvO-KI7I8tp-Pz34xr5GiDI6iwgb5dgBbT133QWwYh6Ug/viewform>

# Guía de Servicios

La Noticia

**ABIERTO LOS 7 DIAS**

latin tours  
AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

- BOLETOS AÉREOS Y DE AUTOBÚS
- W-7 - NOTARIO PÚBLICO
- TAXES
- APOSTILLADOS
- TRADUCCIONES

Precio de mayoristas a su alcance  
**1-888-462-2854**

**Sary's**  
Travel & Tax Services

**¡Taxes!**

- Personales y negocios
- Años anteriores
- Enmiendas
- Forma 1099 - W-7

**Boletos Aéreos**  
Mejoramos precios de competencia

Delta AA United Airlines  
US AIRWAYS TACA LAN

Seguros de Autos  
Pago Tickets de tráfico  
Reporte Criminal

**Boletos a México**  
Envíos de Dinero y Paquetería

Abierto de lunes a sábado

7520 S. Tryon St., Unit B # 16, Charlotte NC  
1711 Tyvola Rd., Charlotte, NC  
704-900-2933 • 704-919-1464

**JIREH AUTO REPAIR**  
Mecanica General

- Tune up, Bomba de agua
- Frenos, Cambio de aceite
- Correa de tiempo
- Y mucho más...

**704-890-1917**  
302 N. Firestone St., Gastonia, NC.

**El Sobador de Oaxaca**

**Masaje y Ajuste para dolores:**  
Musculares, de espalda, nervio ciático, estres, dolor de cuello, rodilla, tendones y mucho más

Llamar para una cita 980-271-9516

**Claudio Carpet Cleaning**

Rotovac Carpet Restoration System

**Limpieza Profesional de Alfombra**

- Casa • Apartamento
- Condominios • Oficinas

3 areas por **\$59<sup>99</sup>**  
Pasillo Gratis!!!

Llama hoy para estimado  
**704-858-7762 • 704-858-7761**

**Cristian Towing** Inspección de NC  
Experiencia y Seriedad

Compramos carros para junker chocados y descompuestos

**24/7**

Pagamos desde **\$100 a \$500**

**704-770-1930**

**Yovani Towing Service**

Servicio 24 horas  
Trabajo de noche

**704-249-5962**

Compramos carros viejos  
Pagamos Cash desde **\$100 a \$1000**

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

**Remodelamos cocinas y baños**

Los mejores precios en el mercado

- Counter de granito
- Pisos
- Luces
- Gabinetes
- Llaves del agua
- Calentador de agua
- Plomería
- Electrodomésticos nuevos

**704-907-7724 • 704-719-6330**

**¿Eres DJ**  
o tienes un grupo musical?

Anunciate aquí  
**704-568-6966**

SOTO Auto Glass

Hacemos instalaciones de vidrios (parabrisas), vidrios de puerta, vidrios traseros, retrovisores, etc.

**GARANTÍA DE POR VIDA**

**Soto Auto Glass**

Para todo tipo de autos y camiones.  
Servicio a domicilio gratis.

★Llama para estimado gratis★  
**704-606-7751 • 704-492-1116**

**Anuncie con nosotros hoy mismo.**  
Llámenos al **704-568-6966**

## Empleos y más empleos

¡Aproveche nuestras oportunidades de empleo!

La Noticia

Solicito Señoras para trabajo de

**Limpieza de Casas**

- Deben tener experiencia
- Vehículo propio
- Que vivan al sur de Charlotte

De lunes a viernes  
**Pago semanal.**

Interesadas llamar al  
**704-577-5373** Mario ó al **704-807-1814** Carmen

**SOLICITAMOS PERSONAL PARA LIMPIAR CASAS**

- No necesita tener experiencia
- Se paga tiempo de manejo y gas
- No trabajamos noches ni fines de semanas
- Hasta 2 semanas de vacaciones pagadas por año para empleados de tiempo completo.

Sueldo entre **\$11.00-\$12.00 la hora**  
más propinas

Favor llamar al 704-900-8180 ext #2  
entrevistas virtuales disponibles de 10:00 - 1:00 de lunes a viernes.  
Podemos hacer citas en persona.

maidpro.

## Compañía de Jardinería de rápido crecimiento SOLICITA TRABAJADORES

### 1 ENCARGADO DE GRUPO:

- El candidato ideal debe tener al menos 2 años de experiencia con una compañía de jardinería establecida.
- Responsabilidades incluyen organizar el grupo y comunicación con su grupo
- Conducir camión de caja y tirando remolque
- Operación y mantenimiento general de equipo de jardinería: incluyendo corta céspedes comerciales, cortadoras, máquinas para quitar malezas, sopladores, separadores, etc.
- Se requiere una licencia válida de NC y ser bilingüe español e Inglés.

### 2 MIEMBRO DE GRUPO

- El candidato ideal debe tener al menos 6 meses de experiencia con una compañía de jardinería establecida.
- Responsabilidades incluyen la operación y el mantenimiento general de equipos de jardinería, incluidas las cortadoras comerciales, sopladores, rallador, etc

**Compañía Ofrece Paquetes De Compensación Competitivos.  
Compañía Está Buscando Empleados A Largo Plazo.**

Si está interesado, por favor llame al 704-441-6916 para información adicional.



## Solicita Personal bilingüe especializado en Salud Mental

Para trabajar con víctimas de violencia doméstica

#### Responsabilidades:

- Consejería individual y en grupo
- Evaluaciones/admisiones
- Desarrollar e implementar planes de tratamiento

#### Requisitos:

- Pasar con éxito la evaluación bilingüe
- Maestría en Trabajo Social o similar
- Preferible con experiencia en violencia doméstica
- Con licencia de Carolina del Norte

#### Ofrecemos:

- Sueldo competitivo
- Paquete de beneficios!

Llenar la solicitud en: [Careers.MeckNC.gov](https://careers.mecknc.gov)  
indicar que es por el trabajo # req408

## SOLICITA Subcontratistas



### Especialistas en concreto residencial

- Preparación colocación y acabado para trabajos planos
- Experiencia en Leer Planos de fundaciones
- Excavación de zapatas
- Instalación de barilla y alambre

Se necesita que todos los subcontratistas tengan su propio seguro y transporte

Interesados contáctenos lo antes posible al **704-534-3467**  
ó **704-264-7655** ó visite: [www.doggettconcrete.com](http://www.doggettconcrete.com)



## REQUEST FOR PRE-QUALIFICATIONS

Edifice is the Construction Manager for the  
**Belmont Community Recreation Center**  
in Belmont, NC.

Edifice is seeking to pre-qualify subcontractors  
for trade packages.



More information is available at  
<http://edificeinc.com/subcontractors/>

704-568-6966

# Clasificados

Empleos Servicios Renta vivienda  
Venta varios Venta vivienda

### Empleos

VARIOS

**Solicito persona  
para cuidar a  
señora mayor**

Horario: Lunes a viernes  
de 8:00am a 4:00 pm  
Por favor llamar  
después de las 4:00 pm al  
**803-246-7023**

**Solicito Señoras**  
con experiencia en limpieza.  
Actitud agradable para trabajar  
en equipo, al sur de Charlotte,  
entre Sharon Lake y South Blvd  
**704-506-1429**

### Servicios

REPARACIÓN

**ELECTRICIDAD Y PLOMERIA**  
**AIRE ACONDICIONADO -**  
**CALEFACCION**  
Instalamos y Reparamos  
**704-907-7724**  
**704-719-6330**

**Don Ramón**  
Reparación - Instalación  
**Aire acondicionado**  
**y calefacción**  
**(704) 582-1010**  
21 años de experiencia

**Don Jesús**  
**CALEFACCIÓN**  
**Plomería**  
**Limpieza de drenaje**

**704-780-8100**

VARIOS

**Start Saving BIG**  
On Medications!  
**Up To 90% Savings**  
from 90DAYMEDS!  
Over 3500 Medications  
Available! Prescriptions Req'd.  
Pharmacy Checker Approved.  
CALL Today for Your FREE  
Quote. **855-792-6222**

**Tapicería Alexander:** Tapiza-  
mos muebles, carros, motos y  
botes **704-431-9995** 1134 N.  
Barkley Rd., Stateville,  
NC 28677

**DIRECTV SELECT PACKAGE!**  
Over 150 Channels, ONLY  
**\$35/month**  
(for 12 mos.) Order Now!  
Get a \$100 AT&T Visa  
Rewards Gift Card  
(some restrictions apply)  
**CALL 1- 855-447-4302**

### DISH TV

**\$59.99 For 190 Channels**  
**\$14.95 High Speed Internet.**  
Free Installation,  
Smart HD DVR Included,  
Free Voice Remote.  
Some restrictions apply.  
Call **1-877-437-6581**

### Renta vivienda

CASAS

**Rento**  
**Bonita Casa**

de 3 cuartos y  
Apartamentos  
de 2 - 3 habitaciones  
6623 Crab Orchard Ct. Charlotte NC  
**704-562-8851**

HABITACIÓN

**Rento cuarto grande**  
en casa de familia, a caballero,  
preferible trabajo en Restaurant  
Cerca Carolina Place Mall  
\$500 p/mes, incluye internet y cable  
Carlos Vélez **704-575-8005**

Rento Cuarto Amplio, con  
baño privado a persona sola  
**704-609-0573**

Lee [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

**merry maids®**

## ¡Solicita Capitanes de equipo y limpiadores individuales!

- Pago competitivo, vacaciones y días festivos pagados
- Horario flexible, no noches ni fines de semana
- \$600 de bono por ser contratada
- Ambiente de trabajo seguro

No es necesario hablar inglés,  
debe tener auto propio y  
licencia de conducir válida

Llame al: **704-567-6694**  
Texto: **704-869-2298**  
[office@merrymaids741.com](mailto:office@merrymaids741.com)  
2300 Sardis Rd North, Suite Q, Charlotte NC 28227



**La Noticia™**

Síguenos en:



**/lanoticia**

**LaNoticia.com**



¡Reserva  
la fecha!



**La Noticia**<sup>™</sup>

Invita a

# LatinaCon

LATINO-AMERICAN WOMEN'S CONFERENCE

**Ven a aprender sobre:  
Liderazgo, negocios, salud y éxito**

**Es GRATIS** - solamente tienen que inscribirse con anticipación

Jueves 10 de Junio del 2021 • 6:30 - 8:30 p.m.

Virtual - vía Zoom

Para inscribirte visita este enlace: <https://LatinaCon2021charlotte.eventbrite.com>

Patrocinado por:



Nadie conoce el Vecindario como...



ESCANEA EL CÓDIGO QR



COMPAREFOODSCLT

Y SÍGUENOS EN INSTAGRAM

Pedimos cordialmente a todos nuestros clientes cumplir con las **normas de seguridad** sugeridas por las autoridades locales y les recordamos que el **uso de tapabocas es obligatorio** para el ingreso a nuestras tiendas.

**¡Si todos colaboramos, estaremos saludables!**



Usar tapabocas



Mantener el distanciamiento social



Lavarse las manos regularmente



Evitar pagar en efectivo



Hacer uso de los servicios delivery

CARNICERÍA Y PESCADERÍA



Carne de Res Molida (75/25) Fresca

**\$2.79** Lb



Chuletas de Cerdo Frescas

**\$1.99** Lb



Pechugas de Pollo Frescas Con Hueso

**\$1.49** Lb

Paquete Familiar



Chuletas de Cerdo Ahumadas

**\$3.99** Lb

FRUTAS Y VERDURAS



Plátano Verde Fresco

**5/\$1.99**

Unidad



Berenjenas Frescas

**99¢** Lb



Cebolla Amarilla Fresca

**\$1.49**

Bolsa 3 Lb



Tomatillo Mexicano Fresco

**59¢** Lb

ABARROTES



Aceite de Maíz Gala

**\$5.99**

Botella 96 Oz



Frijoles Negros o Pintos Enteros o Refritos La Costeña

**5/\$5**

Latas 19.75 a 20.5 Oz



Plátanos Maduros Congelados La Cena

**\$2.97**

Bolsa 2 Lb



Hojas de Plátano Congeladas Mi Canton

**\$2.77**

Paquete 10 Oz



Crema Centroamericana Sula

**\$2.77**

Bolsa 14 Oz



Pan de Yuca Congelado Facundo

**2/\$7**

Bolsa 14.1 Oz



Agua de Manantial Gala

**3/\$10**

Paquete 24 Botellas - 16.9 Oz



Cerveza Importada Modelo Especial

**\$13.99**

Caja 12 Botellas - 12 Oz

¿Quieres trabajar con nosotros? Aplica ahora a través de [Jobs.CompareCLT.com](https://www.jobs.compareclt.com)

201 W. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217  
**704-522-7100**  
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.  
Charlotte, NC 28215  
**704-716-1009**

818 E. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217  
**704-716-1170**

3600 N. Sharon Amity Rd.  
Charlotte, NC 28205  
**704-536-3176**

4316 North Tryon St.  
Charlotte, NC 28213  
**704-596-3495**

2701 Freedom Rd.  
Charlotte, NC 28208  
**980-213-3513**

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA.

OFERTA VÁLIDA DEL 03 AL 09 DE MARZO DE 2021 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE [compareCLT.com/shop](https://www.compareclt.com/shop) Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:  
• CHEQUES DE WIC  
• FOOD STAMPS  
• TARJETAS DE CRÉDITO

Mayores de 65 años **10% de descuento sólo los martes**. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.