

La NoticiaTM

31 de marzo al 6 de abril del 2021

Todos los miércoles

Año 24 • Nº 1198

The Spanish-Language Newspaper

FREE/GRATIS

704-568-6966

Hágase miembro



LaNoticia.com

Inmigración

Cómo una niña de 7 años cruza sola la frontera en busca de su familia en Carolina del Sur

Paulina Martinez



Una niña hondureña de siete años cruzó sola la frontera el 23 de marzo. Su padre había recorrido México con ella en autobús durante 22 días la dejó en manos de un joven que la iba a ayudar a cruzar, sin embargo la abandonó.

Pág. 13 >>

Locales

Familia latina con 16 hijos logra salir adelante y crear una empresa

Aidé Oropeza



Patty Hernández de 38 años y su esposo Carlos de 37, viven en Carolina del Norte, tienen 15 hijos y están esperando de su decimosexto niño. Patty quedó embarazada a solo tres meses de haber dado a luz previamente.

La familia busca equilibrar su rutina diaria, con los quehaceres de la casa, la escuela, y una nueva empresa familiar de limpieza que acaban de montar. Conozca cómo lo logran.

Pág. 3 >>

Locales

Alerta en Carolina del Norte: Suben 11 % muertes por exceso de velocidad

Martín Avilés



Los accidentes por exceso de velocidad son una de las principales causas de muerte entre jóvenes de Carolina del Norte. Solo en el 2020 hubo 416 muertes relacionadas con la velocidad y 18,332 choques por esta misma razón.

Pág. 7 >>

A fondo - Carolina del Norte

Alarmante incremento de intentos de suicidio entre jóvenes latinos

Martín Avilés



El 15.4 % de los jóvenes que intentan suicidarse en Carolina del Norte al año son latinos, según un nuevo reporte de la organización NC Child, la cifra más alta entre razas y etnias.

Págs. 8 y 9 >>

¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección

Empleos y más empleos

Págs. 21 - 23 >>



ABOGADOS BUTLER & QUINN, PLLC
INMIGRACIÓN ATTORNEYS AT LAW



Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración **Plan de Pagos Disponible**

704-569-9800
4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

COVID-19: Todos los adultos podrán recibir la vacuna desde el 7 de abril en Carolina del Norte

Zila Sánchez

Todos los adultos en Carolina del Norte serán elegibles para recibir la vacuna contra COVID-19 desde el miércoles 7 de abril, según anunció el gobernador Roy Cooper.

El estado permitirá que todas las personas mayores de 16 años reciban la vacuna a partir de esa fecha. Sin embargo, solo un fabricante permite que los menores de 18 años reciban la vacuna.

Pfizer es el único fabricante que permite la inoculación de personas de 16 y 17 años de edad. Moderna y Johnson & Johnson todavía requieren que las personas tengan al menos 18 años de edad.

La Dra. Mandy Cohen, secretaria del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) dijo que el estado pronto tendrá una herramienta disponible para ayudar a los menores de 18 años a encontrar un proveedor que tenga la vacuna de Pfizer.



Avanza plan de vacunación

Todos los trabajadores esenciales que aún no estén vacunados bajo el Grupo 4 también podrán recibir sus primeras dosis desde el miércoles 31 de marzo.

La segunda fase del Grupo 4 abarca a todos los trabajadores esenciales que aún no han sido vacunados, incluidos los que trabajan en las industrias química, comercial, de comunicaciones, de construcción, inmobiliaria, sectores de energía, servicios financieros e infraestructura pública.

Un tercio de los adultos en general en Carolina del Norte ya han recibido al menos una dosis de vacuna, según la Dra. Cohen.

Más del 70 % de las personas de 65 años han recibido al menos una dosis de una vacuna, y más del 55 % están totalmente vacunados en Carolina del Norte.

Stewart 25TH
LAW OFFICES ANNIVERSARY

Estamos aquí para ayudarle en los momentos más importantes

- Casos de lesiones en el trabajo
- Muerte por negligencia médica
- Accidentes con remolques de tractor/camiones
- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de motocicletas
- Accidentes a causa de un conductor ebrio
- Accidentes causados por mensajes de texto

Abogados en Carolina del Norte y Sur

**¿SE LESIONO EN EL TRABAJO?
¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO?**



Marcus Spake
NC Managing Attorney
Habla español

Brent Stewart
certificado en SC y WV

No cobramos al menos que ganemos su caso*

HABLAMOS ESPAÑOL

**CONSULTA
INICIAL
GRATIS**

**Visitas de consulta en su hogar y en hospitales son GRATIS
SI USTED NO PUEDE VISITARNOS, NOSOTROS IREMOS DONDE USTED**

**704.521.5000
866-STEWART**

5550 77 Center Drive Suite 240.
Charlotte, NC 28217
704-521-5000

1242 Ebenezer Road.
Rock Hill, SC 29732
803-328-5600

* Después de realizar la recuperación, los honorarios de los abogados se computarán antes de la deducción de los gastos incurridos.

Puede contactarnos las 24 horas, los 7 días de la semana www.stewartlawoffices.net

Familia latina con 16 hijos logra salir adelante y crear una empresa

Aidé Oropeza

“Ha sido muy difícil pero con la ayuda de Dios, pues hemos podido a sacarlos adelante. Hemos podido hacer todo lo que tenemos que hacer durante el día,” dijo Patty Hernández en entrevista con La Noticia.

Patty de 38 años y su esposo Carlos de 37, viven en Charlotte, y están esperando de su decimosexto (16to) hijo. Patty quedó embarazada a solo tres meses de haber dado a luz previamente.

“Estamos contentos con Dios. Hacemos la voluntad de Dios, aunque a algunos no les guste,” dijo Patty. “Somos felices y Dios nos está ayudando a salir adelante con nuestra compañía”. Patty y Carlos montaron una empresa de limpieza de casas.

Su embarazo ha ido perfectamente bien, sin complicaciones. Espera dar a luz en mayo de este año. El bebé será varón.

¿Cómo es la rutina de una familia latina con 16 hijos?

Con 15 hijos y un bebé por llegar, el hogar de los Hernández se maneja

con armonía. Los hijos mayores colaboran en casa con ciertas tareas, y cada uno trata de ajustarse a su propio horario.

Patty describe su día: “En la mañana ellos van a la escuela, los recoge el bus enfrente de la casa. Regresan de la escuela a las 4:00 p.m. Cuando ellos llegan, se bañan, hacen sus tareas, y hacemos un poquito de devocional. De allí la cena y después les dejamos que jueguen un ratito, y ya luego se van a dormir. Esta es la rutina de lunes a jueves.”

Adicionalmente, Patty se asegura poner a los bebés a dormir a la 1:00 p.m. lo cual le deja dos horas libres para hacer lo que quiera, pero en muchas ocasiones usa ese tiempo para lavar la ropa y otros quehaceres para mantener la casa limpia.

COVID-19 y muchas clases virtuales

Para Patty fue muy difícil cuidar sus hijos durante la pandemia. No podían salir a ningún lado y tenían que estar con sus hijos todo el día.

Comenta que lo más complejo durante la pandemia fueron las clases



“Somos felices y Dios nos está ayudando a salir adelante”, dijo Patty.

virtuales de sus nueve hijos. Necesitaba tener mucha más atención y dedicación con sus hijos para que no se atrasaran en sus clases.

Debido a que algunas aulas en las escuelas primarias de Mecklenburg abrieron para clases presenciales, sus 9 hijos que van a la escuela pudieron regresar en noviembre del año pasado a los salones de clase.

Durante y antes la pandemia, ellos no contaban con la ayuda de nadie para cuidar a sus hijos, pero si era necesario, había una tía que venía para cuidar a los niños.

Un sueño hecho en realidad

Los Hernández siempre tuvieron

el sueño de tener un negocio propio. Ese sueño se realizó hace poco cuando abrieron su compañía de limpieza “God’s Cleaning Company”.

Patty menciona que lo ideal de abrir un negocio es que pueden escoger su propio horario para cuidar a su familia.

También es una buena manera de ganar dinero, dijo Patty. El negocio les ayuda cubrir las cuentas y no depender de ninguna asistencia gubernamental.

“Nosotros sacamos adelante a los niños con nuestro propio dinero que ganamos de nuestra compañía,” dijo Patty a La Noticia.



SUSSMAN

law firm

Abogados. Empoderando. Personas.

Familia

- ▶ Separación y Divorcio
- ▶ Custodia y Visitas de Niños
- ▶ Manutención de Esposa y Niños
- ▶ Violencia Doméstica

Inmigración

- ▶ Peticiones Familiares para Residencia
- ▶ Ciudadanía
- ▶ Visas U y VAWA
- ▶ Perdonos y Defensa de Deportación

Más

- ▶ Pequeños Negocios
- ▶ Testamentos
- ▶ DWI
- ▶ Defensa Criminal





PLANES DE PAGO Y SERVICIOS AL CLIENTE 24/7

9916 Monroe Road Charlotte, NC 28270

980 598-8180 | sussmanlawfirmpllc.com

PROGRAME UNA CONSULTA GRATUITA HOY

El mejor Quiropráctico



ACCIDENT & INJURY CENTER

Dr. Kaplan

¿Sufre de dolor?

- ◆ Cabeza
- ◆ Espalda
- ◆ Cuello
- ◆ Piernas
- ◆ Cintura



Accidentes

Después de un accidente, los dolores pueden aparecer mucho tiempo después.

- ◆ Trabajo
- ◆ Autos
- ◆ Deportes

Le hacemos el papeleo del seguro, para que usted se concentre en sanarse.

24 HORAS AL DÍA



Saida Castillo
(704)-777-0905
(704)-777-0904

Clínica #1
5410 N. Tryon St.
(esq. Eastway)
Charlotte, NC
(704)-372-7200

Clínica #2
2501 Beatties Ford Rd.
Charlotte, NC
(704)-393-8447

Horario: Lunes y miércoles 9 a.m. - 6 p.m. • martes y jueves 9 a.m. - 7 p.m. • viernes 9 a.m. - 4 p.m.



THE GILCHRIST
LAW FIRM



Editt Cruz
Asistente Legal
(704)774-6248

Maria Rubio
Asistente Legal
(704)780-2645

James Gilchrist
Abogado

Raquel Cruz
Asistente Legal
(980)272-7550

ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACION

- ◆ DACA
- ◆ VISA U
- ◆ ASILO
- ◆ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ◆ APELACIONES
- ◆ PETICIONES FAMILIARES

DEFENSA CRIMINAL

- ◆ Familiares en la carcel
- ◆ Violencia Domestica
- ◆ Tickets de transito en todo NC
- ◆ DWI
- ◆ DWLR
- ◆ Felonias

ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO

DIVORCIOS SIMPLES

CAMBIO DE NOMBRE

Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206
Oficina **980-219-8884**

FEMA: Ofrecen ayuda para gastos fúnebres por COVID-19

Martín Avilés

Desde principios de abril, la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, por su sigla en inglés) comenzará a brindar asistencia económica para cubrir gastos fúnebres.

Todos esos gastos incurridos después del 20 de enero del 2020 a consecuencia de fallecimientos relacionados al coronavirus entrarán en el programa de apoyo.

Esto, con el fin de brindar algún alivio en la presión y carga económica que esta pandemia ha causado. FEMA comenzará a implementar este programa de asistencia en toda la nación.

“En FEMA, nuestra misión es ayudar a las personas antes, durante y después de los desastres”, dijo el administrador interino de FEMA, Bob Fenton, en un comunicado.

Los requisitos

■ El programa está abierto para ciudadanos estadounidense, e inmigrantes calificados.

■ Deberá haber incurrido en gastos fúnebres después del 20 de enero del 2020 a consecuencia de algún fallecimiento atribuido al COVID-19.

■ Si más de una persona aportó para cubrir los gastos, deberán solicitar bajo una misma solicitud como solicitante y co-solicitante.

■ Un solicitante puede pedir asistencia por más de una persona fallecida.

■ El fallecimiento atribuido a COVID-19 debe haber ocurrido en Estados Unidos. Esto incluye los territorios estadounidenses y el Distrito de Columbia.

Esta asistencia se limita a una cantidad monetaria máxima de \$9,000 por servicio fúnebre y hasta un máximo de \$35,000 por solicitud (en caso de múltiples fallecimientos en un mismo hogar).

La asistencia por gastos fúnebres va dirigida a ayudar a cubrir los gastos por servicios fúnebres, sepelio o cremación.

“Durante las próximas semanas, se establecerá un número de teléfono gratuito exclusivo para ayudar a las personas que soliciten la asistencia”, dijo la agencia.

Documentos necesarios

Mientras tanto, FEMA recomendó a las personas que podrán solicitar esta asistencia a conservar y recopilar la documentación. Estos son los documentos requeridos:

■ Un certificado oficial de defunción que atribuya la muerte a COVID-19 y demuestre que la muerte ocurrió en Estados Unidos.

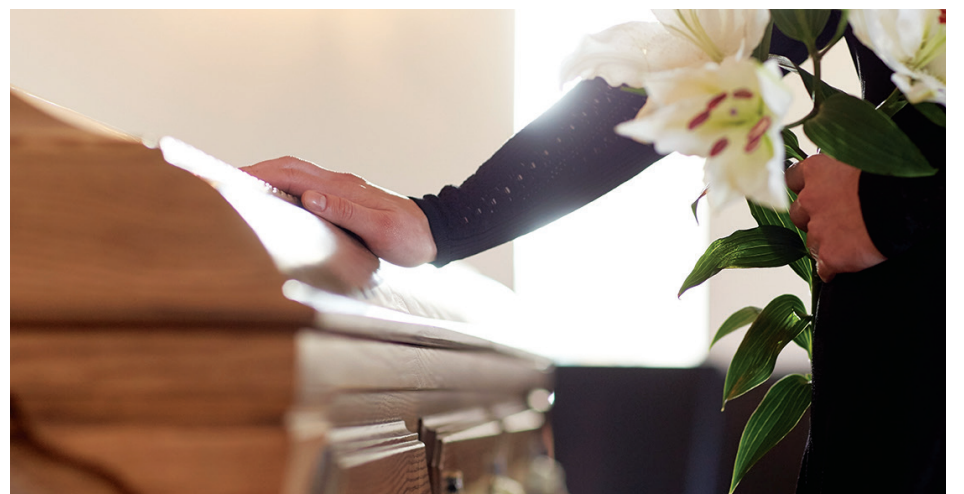
■ El certificado de defunción debe indicar que la muerte “pudo haber sido causada por” o “posiblemente como resultado de” COVID-19 o síntomas similares a los de COVID-19. Otras frases similares que indiquen una alta posibilidad de COVID-19 serán consideradas como suficiente.

■ Documentos de gastos fúnebres (recibos, contrato de la funeraria, etc.) que incluyan el nombre del solicitante, el nombre de la persona fallecida, el monto de los gastos fúnebres y las fechas en que se incurrieron los gastos fúnebres.

■ Evidencia de fondos recibidos de otras fuentes para usarse específicamente en gastos.

La asistencia no puede duplicar los beneficios recibidos del seguro de sepelio o funeral, o la asistencia económica recibida de agencias voluntarias, programas o agencias del gobierno federal, estatal, local, u otras fuentes.

Para más información visite la página:
<https://tinyurl.com/fej8nar3>





Business Essentials
Accounting, Taxes,
Insurance, Notary

**Necesita un Contador,
Especialista en Impuestos,
seguros y notario,
¡no busque más!**



Lic. Cecilia Carrión
IRS Certified Acceptance Agent (CAA)
Licencia de NC & SC

IMPUESTOS todo el año y años anteriores

- Individuales/Negocios
- Independent Contractors
- Uber/Lyft

CONTABILIDAD, Asesorías

- Creación de Negocios
- Bookkeeping
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN
Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original

NOTARIZACIÓN

Quickbooks Clases:
Si no puedes contratar a un contador aprende hacer tu propio bookkeeping y payroll. *¡Nosotros te enseñamos!*

Horario de atención: L-V 9:00 am - 5:00 pm • Sab 10:00 am - 1:00 pm

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde la creación, aseguranza, bookkeeping, auditoría e impuestos. Empezamos y cerramos el ciclo completo!

Síguenos en: 625 Indian Trail Rd S
Indian Trail, NC 28079
www.ccpbusinessessentials.com

Llámenos y saque su cita
704-756-4664
Fax 980-414-1002

Hogares con SNAP recibirán dinero extra hasta septiembre

Diego Barahona A.

El Departamento de Agricultura federal anunció el 22 de marzo un aumento del 15 % en los beneficios del Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), hasta septiembre del 2021.

Este aumento proporciona un estimado de \$3.5 mil millones a los hogares que experimentan inseguridad alimentaria durante la pandemia de COVID-19.

La financiación es posible gracias al Plan de Rescate Estadounidense del presidente Joe Biden, que invierte recursos federales para reducir el



hambre en todo el país, fortalecer la cadena de suministro de alimentos, invertir en las zonas rurales de Estados Unidos.

Nuevos beneficios de SNAP

Los pagos se depositarán de forma directa en la cuenta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) del destinatario y se puede acceder a los fondos con la tarjeta EBT.

El dinero que no se gasta se transferirá en automático al mes siguiente.

El aumento del 15 % en los beneficios de SNAP proporcionará alrededor de \$28 más por persona, por mes; o más de \$100 más por mes para un hogar de cuatro, en beneficios de SNAP adicionales.

“No podemos quedarnos sentados y ver crecer la inseguridad alimentaria en Estados Unidos”, dijo el secretario de Agricultura, Tom Vilsack.

En Carolina del Norte se estima que 1.4 millones de personas participan en el programa SNAP; quienes recibirán \$28 extra al mes por persona.



Puede encontrar información adicional sobre la asistencia nutricional en el Plan de Rescate Estadounidense aquí: <https://tinyurl.com/nzpd5rmd>

Un niño de 6 años puede ser declarado delincuente en Carolina del Norte, buscan cambiar esto

Diego Barahona A.

Los niños de 6 a 9 años que tienen problemas con la ley en Carolina del Norte ya no serían declarados penalmente responsables en un tribunal de menores; si llega a convertirse en ley un proyecto aprobado por unanimidad el 25 de marzo por el Senado estatal.

El proyecto de ley SB-210, que ahora va a la Casa de Representantes, aumentaría la edad mínima para la delincuencia juvenil de 6 a 10 años.

Esto significa que los menores de 10 años de edad se mantendría fuera de los procesos penales en los tribunales de menores.

¿A qué edad se considera un niño delincuente en Carolina del Norte?

Con una edad de 6 años, Carolina del Norte tiene actualmente la edad más baja permitida para que un niño sea declarado delincuente; según el Departamento de Justicia.

Los legisladores, defensores de los menores y la reforma de la justicia penal dicen que los niños que son muy jóvenes; carecen de la capacidad mental para comprender el proceso y tomar decisiones informadas.

“Creen en el hada de los dientes, pero sería difícil que reconozcan lo que les está sucediendo”; dijo el senador Danny Britt, republicano del condado de Robeson y patrocinador del proyecto.

Según el proyecto de ley, los consejeros de los tribunales de menores investigarían las quejas contra niños de 6 a 9 años y, mediante consultas, determinarían qué tipo de asistencia médica o psiquiátrica necesitan.

Los padres de estos niños aún podrían enfrentar las consecuencias de la corte de menores si no cumplen con las recomendaciones de un consejero.





Abogados Defensores



Elaine Nicholson

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales

¡Llámenos para una consulta GRATIS!



704-579-6741
Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa



Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212



Como agente local, estoy aquí para ayudarte.

Maria G. Davis
Hausmann Insurance & Financial Services
2313 Randolph Rd
Charlotte, NC 28207
(704) 523-3666
maria@hausmanninsagency.com



Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.

No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-0784AO (08/17)

¡Llegó la hora de presentar sus Impuestos!
Deje la preparación de sus impuestos en manos de profesionales



SLC Services, Inc.
Servicios a la Comunidad
Contabilidad • Impuestos

Amplia experiencia en Auditorías con el IRS, el estado y de seguros

Registered Tax Return Preparer

Llámenos para hacer una cita
415 S Sharon Amity Rd. Suite C, Charlotte, NC 28211 • 704-531-7715

Calidad Profesional & Experiencia

Preparamos los impuestos para su compañía: Sole proprietorship/ Corporaciones/ LLC

Formas 1099 Contabilidad
Nómina/Payroll

Sánchez Photography
FOTÓGRAFO PROFESIONAL

Deje un buen recuerdo de sus celebraciones...
con las fotos de **José Félix Sánchez**

Para un presupuesto sin compromiso llame y pregunte por Jose y Katty Sánchez al
704-449-6404



sanchezportraits.com

CDC: Extienden moratoria para evitar desalojos hasta junio

Zila Sánchez

Los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) anunciaron el lunes 29 de marzo que la moratoria para evitar los desalojos se extenderá hasta finales de junio.

El Plan de Rescate Estadounidense, firmado por el presidente Joe Biden, proporcionará \$21.5 mil millones adicionales en asistencia de alquiler de emergencia para ayudar a millones de familias a mantenerse al día en el alquiler y permanecer en sus hogares.

Requisitos

La nueva moratoria de los CDC aplica para las personas que ganan menos de \$99,000 al año y para las parejas que ganan menos de \$198,000.

Para calificar, los inquilinos tienen que dar una declaración a su propietario de que no pueden pagar su alquiler y que ser desalojados podría resultar en que se queden sin hogar.

El Departamento del Tesoro está

distribuyendo ayuda para el pago del alquiler a beneficiarios estatales y locales. Los inquilinos y propietarios que deseen acceder a la asistencia de alquiler deben solicitar directamente al programa local en su área.

Puede encontrar más información sobre el Programa de Asistencia para el Alquiler de Emergencia, incluyendo los requisitos de elegibilidad, visitando la siguiente página de Internet: <https://tinyurl.com/fkw-78jvz>

Denuncie intentos de desalojo

La Oficina de Protección Financiera al Consumidor está tomando quejas de los inquilinos acerca de problemas con los cobradores de deudas; incluyendo abogados que buscan desalojar a los inquilinos, en violación de la moratoria de desalojo de los CDC.

Puede presentar una queja en la página: www.consumerfinance.gov/complaint/

También puede llamar al teléfono: 855-411-2372.

Para aprender sobre sus derechos relacionados con el desalojo y el cobro de deudas y cómo obtener ayuda con los costos de vivienda; visite www.consumerfinance.gov/renters

Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com

Abrirán completamente servicio diario de trenes en Carolina del Norte

Aidé Oropeza

El Departamento de Transporte de Carolina del Norte anunció que el sistema NC By Train abrirá servicio diario de trenes a partir del 5 de abril.

Debido a la pandemia, habían restricciones de seguridad que detuvieron muchos horarios diarios.

Los boletos están en oferta para celebrar la reapertura de trenes. A partir del 2 de abril, los pasajeros pueden obtener los boletos a mitad de precios para adultos durante el mes.

Tarifas de viajes


Las tarifas están sujetas a cambios sin previo aviso, en las siguientes rutas:

Raleigh a Washington, DC.....	\$60
Raleigh hacia Charlotte.....	\$30
Nueva York a Raleigh.....	\$105
Kannapolis a Raleigh.....	\$28
Charlotte a Washington, DC.....	\$93
Charlotte a Nueva York.....	\$126
Charlotte a High Point.....	\$16
Cary hacia Greensboro.....	\$12
Greensboro a Raleigh.....	\$14
Charlotte a Greensboro.....	\$18

“Con las restricciones de la pandemia disminuyendo lentamente, estamos viendo una mayor demanda de opciones de viaje seguro”, dijo Jason Orthner, director de la División de Ferrocarriles de NCDOT. “Los pasajeros pueden viajar con tranquilidad al salir y comenzar a redescubrir con seguridad todo lo que Carolina del Norte tiene para ofrecer”.

Requieren que los pasajeros usen mascarillas y que se mantengan seis pies de distancia. Habrá una capacidad limitada en el tren.





Mecklenburg Area Catholic Schools

Together We Excel *PK-12*

INSCRIPCIONES ABIERTAS 2021-2022



St. Ann / St. Gabriel
St. Matthew / St. Patrick/
St. Mark /
Our Lady of the Assumption/
Holy Trinity Middle Catholic School/
Christ the King Catholic High School/
Charlotte Catholic High School.



**Sesión Informativa
virtual
en Español**

Lunes 26 de abril
6:00 pm.

RSVP
704-370-3221

¡Visite las escuelas HOY! discovermacs.org 704-370-3265

Alerta en Carolina del Norte: Suben 11 % muertes por exceso de velocidad

Martín Avilés

Los accidentes por exceso de velocidad son una de las principales causas de muerte entre jóvenes de Carolina del Norte. Es por eso que líderes estatales de educación se están asociando con el Programa de Seguridad en las Carreteras del Gobernador de Carolina del Norte (NCGHSP) para controlar a los conductores que no respetan el límite de velocidad.

Durante esta semana y hasta el 4 de abril se implementa en todo Carolina del Norte la campaña 'Speed A Little: Lose A Lot' (Acelere un poco, pierda mucho), que contará con un aumento de patrullajes policiales y puntos de control.

Las cifras

El más reciente informe del NC-DOT indica que del 2019 al 2020 hubo un aumento del 11 % en las muertes por accidentes relacionados con la velocidad en Carolina del Norte.

Los jóvenes de 20 a 29 años son los que corren mayor riesgo.

Los hombres encabezan la lista de accidente por exceso de velocidad

Del 2016 al 2020, los hombres representaron el 75 % de estas muertes.

Solo en el 2020 hubo 416 muertes relacionadas con la velocidad y 18,332 choques por esta misma razón.

Superar el límite de velocidad fue un factor que contribuyó al 25 % de todos los accidentes fatales.

El 91 % de las muertes relacionadas con la velocidad ocurrieron en carreteras no interestatales; el resto estaba en las carreteras interestatales.

De 2016 a 2020, la mayoría, el 27 % de las muertes por accidentes relacionados con la velocidad ocurrieron en cinco condados: Mecklenburg, Wake, Guilford, Cumberland y Robeson.

Entre la medianoche y las 3:00 a.m., el 68 % de los conductores a exceso de velocidad involucrados en choques fatales habían estado bebiendo.



Usted puede ahorrar más de **\$699***



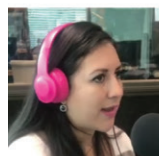
VIVA CON TRANQUILIDAD, **NOSOTROS LO PROTEGEMOS.**

Seguros de Auto | Vivienda | Negocio | Salud | Vida
Workers Compensation | General Liability

POR INTERNET

Tipo de seguro ZIP Code
Cotizar

LLAMANDO AL **866.239.9349**
CHARLOTTE | GREENSBORO



ESCUCHE NUESTRO PROGRAMA EN
CHARLOTTE: La Raza 106.1 FM
Sábados - 10:30am
GREENSBORO: La Raza 98.3 FM
Sábados - 10:30am

LatorreInsurance.com | SegurosLatorre.com
Lunes - Viernes: 9am - 5pm



Nuevo año

Es tiempo de planear tu Salud Dental

¡Llámanos o visítanos!

"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodoncias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos

★★★★★
Review de 5 estrellas en



Dra. Paola Uceda

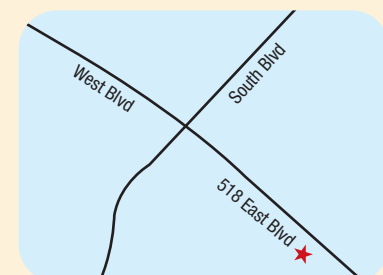
Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

704-504-7039

518 East Blvd. Charlotte, NC 28203

(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

www.charlottedentalpro.com



Aceptamos:

Medicaid y Seguros Privados
Planes de Financiamiento por 12 meses sin intereses

Alarmante incremento de intentos de suicidio entre jóvenes latinos en Carolina del Norte

Martín Avilés

Carlos se limpió con las manos la sangre que se derramaba por su rostro y recogió cada una de sus pertenencias que se habían desparramado tras recibir los golpes. No era la primera vez que Matt y Ryan, un par de vecinos de su vecindario en Hickory, le pegaban.

De hecho, el joven originario de Coahuila, México, solía tomar rutas distintas de vuelta a casa con tal de no toparse con sus abusadores.

El latino tenía 16 años y sus vecinos entre 20 y 23, según calcula, cuando la violencia comenzó.

“Ya desde un poco antes, cuando nos mudamos, me molestaban”, dice Carlos a La Noticia, quien pidió que se resguardara su verdadera identidad. “Eran de un grupo que se juntaba cerca de donde vivíamos; mi familia y yo apenas teníamos medio año en el barrio”.

Había desempacado recién sus maletas en su nueva casa en el condado de Catawba, cuando los conoció. Pasaron solo unos días cuando lo interceptaron por primera vez



para pedirle dinero.

“Yo llevaba poco(dinero) pero me intimidaron y se los di, pero aún así me dieron un puñetazo en el estómago y una patada”, se lamenta. “Me dijeron que me cuidara, que ahí no les gustaban los mexicanos y que

tenía que hacerles caso o me iban a matar”.

No volvió a ser el mismo por el bullying

El terror psicológico se volvió parte de la cotidianidad de Carlos,

quien prefería no salir de casa a tener que afrontar esa nueva realidad en su recién adoptado vecindario.

“El problema es que nunca nos dijo nada”, cuenta Rosalía, madre

Continúa en la página siguiente

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Seguro

para sus
herramientas
de trabajo

Impuestos todo el Año W-2 y 1099

Somos Profesionales
en **Seguros:**

- Autos
- Apartamentos
- Workers Comp
- Liability



Seguro para
motocicleta

- Cartas Poder
- Notario

Seguros de Vida
con W-7

FINANCIAL SOLUTIONS
MULTISERVICIOS

★ ★
¡Haga
su cita Hoy!

¡Identificación, ID's
son completamente
legítimas!

Listo en minutos:

704-919-1925

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

Alarmante incremento...

Viene de la página anterior

del adolescente.

“Notamos que actuaba extraño, que prefería pasar las tardes en su cuarto cuando todos los chamacos de esas edades solo piensan en salir. Pero la verdad nunca le preguntamos, creímos que era parte, ya sabes, de la edad, que que era algo pasajero”, comenta.

Ryan y Matt en una ocasión lo golpearon con un bate de beisbol y le dejaron hinchado un ojo. Sin embargo, Carlos dijo a sus papás que se había caído de la bicicleta.

Era el verano del 2019 y la familia Peña ya tenía varias semanas asentada en Hickory. Contrario a Carlos, sus hermanos Rubén de 13 años y Kevin de 11, estaban encantados con su nuevo hogar. En contrate, Carlos estaba desesperado, vivía en constante angustia y se volvió sumamente hermético.

“Es importante tener una lectura particular de cómo somos en nuestras familias”, opina la Dra. Mae Lynn Reyes-Rodríguez, especialista en psiquiatría y psicología en Chapel Hill. “Cuando algo no encaja o está fuera de la práctica usual es importante observar esos pequeños cambios. Si la persona está retraída, triste, deprimida, puede tomar acciones”.

Quizo quitarse la vida

Tal fue la desesperación de Carlos que pensó en que ya no quería vivir, pese a esto no le dijo nada a nadie.

“No tenía deseos de vivir, estaba en soledad y nada de mi vida me gustaba”, comparte el menor. Carlos buscó en internet algún medicamento que estuviera a su alcance para intentar consumir su deseo de quitarse la vida.

“Me tomé las pastillas del cajón de medicinas de mi madre, no recuerdo cuántas eran pero pensé que podía ser lo mejor”, describe.

Ese 23 de agosto del 2019, sus padres habían ido al supermercado con sus hermanos. Y él, como de costumbre, prefirió quedarse en su recámara.

“Cuando volvimos fue una pesadilla, estaba tirado en el suelo”, cuenta Rosalía afligida.

La familia pudo llevar rápidamente al adolescente al hospital para salvar su vida.

Jóvenes latinos con más intentos de suicidio

El 15.4 % de los jóvenes que intentaron quitarse la vida en Carolina del Norte en el 2019 fueron latinos fueron, según datos de NC Child.

Es la cifra más alta, apenas por debajo del 15.6 % de la categoría “otros”, que abarca a jóvenes que no revelaron su origen.

El 9.6 % de los jóvenes que intentaron quitarse la vida en el estado fueron de origen afroamericano, el 7.6 % de blancos, y solo un 3.9 % de asiáticos.

“De acuerdo con varios estudios, los factores que contribuyen al riesgo de suicidio incluyen: depresión, ansiedad, falta de apoyo”, dice Rusty Price, pastor y activista quien fundó el Camino Community Center para apoyar a la comunidad latina de Carolina del Norte.

“Los jóvenes latinos son particularmente vulnerables a esto debido a su estatus migratorio o de alguien más en casa; dificultades relacionadas a la aculturación, los problemas económicos y de salud, falta de recursos y falta de información sobre estos temas”, dijo.

La depresión se disparó 25.8 % entre jóvenes

En Carolina del Norte se incrementó un 25.8 % la tasa de depresión en jóvenes entre 12 y 17 años, de acuerdo con NC Child.

“En los últimos 4 años hubo muchas situaciones de tipo racial”, sugiere la Dra. Reyes-Rodríguez.

“Hubo un momento en el que más abiertamente se dio la discriminación, creo que mucha gente tenía mucho miedo... Fue trabajar con la frustración y miedos en la situación política en estos cuatro años, luego llegó la pandemia, donde cambió la doctrina, hay aislamiento social. Es la combinación perfecta para que se dé la depresión”.

Así como ocurrió con Carlos, la ingesta de medicamentos sin prescripción médica también encuentra a los latinos como el grupo más susceptible.

Del total de casos de jóvenes que han tomado medicamentos sin prescripción, el 20.3 % fueron latinos.

Se trata de la cifra más alta entre jóvenes del estado por encima del 15.8 % de afroamericanos, 14.8 % de los blancos y 12.9 % de los asiáticos.

Una luz de esperanza en la comunicación

“Ahora Carlos está yendo al psicólogo, nos mudamos a otro condado porque por suerte en el trabajo de mi marido le permitieron”, asegura la madre. “La comunicación ha mejorado y es importante porque veo que se siente mejor, más adaptado”.

Carlos perdió el año escolar, pero se reincorporó a clases en espera de continuar con sus estudios.

“Quizás después de lo que viví quiera ser abogado o psicólogo; aún no sé”, puntualiza.



Abogada de Inmigración



Stacey Allred

Todas las citas son directas con la abogada

Lláme hoy mismo
704-817-7137

Hablo Español

Representación en casos de:

- Peticiones Familiares
- Residencia y Proceso Consular
- Ciudadanía
- Visas de Prometidos
- Visas U (victimas de crímenes)
- VAWA (victimas de violencia domestica)
- Permisos de trabajo
- Acción Diferida (Dreamers)
- Perdones
- Deportaciones

Sábados
Atendemos solamente por citas

Ahora con nueva dirección

4600 Park Rd, Suite 317
Charlotte, NC 28209.
stacey@allred-law.com

www.allred-law.com

Es el Mejor momento Para Vender!

PERO...
¿tiene que hacer algunos arreglos o mejoras?

No se preocupe más y déjele todo el proceso a Juan, me envuelvo 100% con todo el proceso de la venta de su casa, desde, maestros, contratistas licenciados, pintores, técnicos de aire acondicionado, etc.

Oferta Garantizada y empiece a empacar!



Juan Carlos Beltrán
Realtor SPS - SFR
Broker NC - SC

Cuando vende su Casa conmigo, le ofrezco

- Garantía por un año para el comprador
- Mandar a lavar totalmente la casa por fuera
- Fotos profesionales... Todo pagado por mi

Llámemme HOY
704-430-9759

Más de 18 años de experiencia en Real Estate

10706 Sikes Pl #150, Charlotte NC.
juancarolinass@gmail.com
www.sellbyjuan.com



iPhone SE

\$49⁹⁹



Amazing iPhone.
Amazing Price.



iPhone SE

When You Switch

Subject phone only. Offer valid 3/31/21-4/30/21. While supplies last. Excl. tax. Limit 1 device/line. Avail. for new customers only. Req. eligible port & activation on eligible plans, excl. plans from Sprint-related carriers. Excl. markets (incl. national retailers). Discount applied toward phone purchase, no cash back, credit or cash checks. See models only. No substitutions. Selection & availability may be limited. Other terms, restrictions and limitations apply. See participating dealers for details. ©2021 Boost Mobile. U.S. Patent 10,123,456. Apple, Inc. All other marks are the property of their respective owners.

NOW HIRING

Boost Mobile by SBC

499 Warren Coleman Blvd
Concord, NC 28025
704-262-2260

1805 South Cannon Blvd
Kannapolis, NC 28083
704-934-2150

354 Oak Avenue Mall Dr
Kannapolis, NC 28081
704-939-6600

2001 N Cannon Blvd Ste B
Kannapolis, NC 28083
704-933-8244

5815 South Main St
Salisbury, NC 28147
704-856-0994

385 E Plaza Dr
 Mooresville, NC 28115
704-664-2224

1321 W Front St
Statesville, NC 28677
704-775-4870

1045 Yadkinville Rd
Mocksville, NC 27028
336-753-1130

977 South Main St
Lexington, NC 27292
336-237-0018

(Inside Hanes Mall)
3320 Silas Creek Parkway
Winston Salem, NC 27103
336-955-1155

248 Jonestown Rd
Winston Salem, NC 27104
336-765-0652

3029 Woughtown St
Winston Salem, NC 27107
336-842-5860

529 N Fayetteville St
Asheboro, NC 27203
336-628-0744

2419 N Fayetteville St Suite A
Asheboro, NC 27203
336-672-2272

(Four Seasons Mall)
410 Four Seasons Town Ctr
Greensboro, NC 27407
336-907-7313

1014 W D St
North Wilkesboro, NC 28659
336-990-0210

1406 Blowing Rock Blvd
Lenoir, NC 28645
828-726-3988

108 Fiddlers Run Blvd
Morganton, NC 28655
828-433-7822

203 W Dixon Blvd
Shelby, NC 28152
980-404-0052

1230 E Dixon Blvd
Shelby, NC 28152
704-600-6355

1024 W Hudson Blvd Ste 3
Gastonia, NC 28052
704-215-6775

(Inside Eastridge Mall)
246 N New Hope Rd
Gastonia, NC 28054
704-215-6775

To apply Scan
QR Code
OR LINK BELOW



<https://forms.gle/c88oqeWoXTb2Vr3B6>

El conflicto entre el bien y el mal en el corazón de las personas afecta a nuestra sociedad



Maudia Meléndez

Un granjero tenía dos galos de pelea en jaulas separadas. A uno lo alimentaba a diario, y le dedicaba tiempo a diario. Al otro solo lo atendía una vez a la semana y le daba de comer cada vez que se acordaba. Un día se abrieron las jaulas ¿Qué gallo ganaría la pelea? Imaginemos por un momento que el conflicto no es entre gallos, sino entre la naturaleza de nuestro corazón ¿Estamos cultivando una vida de principios o damos rienda suelta a nuestro egoísmo? Cuando llegue el momento de una decisión ¿qué tipo de impulso ganará la pelea?

En los últimos años hemos sido testigos de muchas tragedias en Estados Unidos. Masacres en las escuelas, centros comerciales, iglesias, centros de trabajo, en conciertos al aire libre, incidentes de odio y demás. La pregunta que siempre nos hacemos es: ¿Qué está pasando en esta nación? ¿Qué es lo que anda mal en esta sociedad?

Hemos llorado cada vez que ocurren estos casos. Me viene a la mente los familiares de los inocentes atacados y surge la incógnita ¿Por qué? ¿Cuál es la razón que lleva a una persona a seguir ese impulso diabólico de llevar a cabo tan horrendo acto de violencia contra personas inocentes?

La conclusión que he encontrado sobre esta situación, quizás no sea la más aceptada por la sociedad en la que vivimos hoy, pero creo que es importante compartirla, y el análisis final lo tiene usted querido lector.

Las sagradas escrituras nos dicen que el mundo está regido por dos poderes: el poder de Dios y el poder del mal, ambos se mueven en el terreno espiritual. Esto aplicado a la condición humana se lo llama: el hombre espiritual y el hombre carnal.

Dos naturalezas en conflicto

El hombre carnal, de acuerdo a las escrituras, es aquel que camina apartado de Dios, su diario vivir

está guiado por una moral subjetiva, es una persona que cree que sus esfuerzos personales son los que le hacen vivir bien. Es autosuficiente, sus éxitos y avances en la vida los ve como parte de los conocimientos que ha obtenido en el mundo que le rodea.

Usualmente el hombre carnal no cree que haya linderos, cree en el pensamiento libre, sin restricciones, cree que para ser feliz tiene que dar rienda suelta a sus deseos y pasiones personales.

En contraste, el hombre espiritual incluye constantemente sus principios morales en todo lo que hace y emprende, incluye a Dios en todas las decisiones que toma, cree que todos sus esfuerzos combinados con la búsqueda de Dios son los que lo llevan al éxito, no cree que es autosuficiente pues depende de Dios para todo lo que emprende. Siempre va hacia las escrituras para poner linderos en su vida y no pasarse de ellos. Constantemente le pide a Dios que renueve sus pensamientos para no hacer lo que es indebido.

Le hemos dado la espalda a los principios

Después de estudiar acerca de estos dos hombres, que no es más que dos condiciones humanas dentro de cada persona, llego a la conclusión de que el hombre carnal ha estado operando en nuestro país más que el hombre espiritual, y que mientras más personas piensen carnalmente guiados por su propio placer o temores, la nación se acercará más a la violencia y la falta de amor a la vida, la cual solo proviene de Dios.

El que ama a Dios ama la vida. Quien realmente ama a Dios no se atreverá a destruir a su prójimo, ya que Dios dice que se ame al prójimo como a sí mismo. El que busca de la dirección de Dios, no maltrata ni hiere a nadie, sino que sana las heridas y las venda.



Queridos hermanos en Cristo,
Jesus Ministry, los invita,
todos los domingos a las 11:00am,
a oír la palabra de Dios, en la voz
de nuestra Pastora Maudia Meléndez
4901 Statesville Rd., Charlotte, NC 28269
704-532-8703.

info@jesusministrytoday.org
También, nos puede seguir a través
de Facebook y en twitter

Juntos generamos empleo para nuestra comunidad

En Bank of America, seguimos invirtiendo en nuestras comunidades locales para ayudar a generar empleo e impulsar oportunidades económicas.

Lo estamos logrando al colaborar con otras compañías, al identificar necesidades y trabajar junto a instituciones que se centran en el desarrollo de habilidades.

Además, este esfuerzo incluye nuestra reciente inversión de \$25 millones en 21 instituciones de educación superior, incluidos centros universitarios comunitarios, universidades históricamente afroamericanas, y universidades e instituciones que atienden a hispanos, tales como Central Piedmont Community College.

Nuestro enfoque conjunto se centra en la educación, el desarrollo y actualización de habilidades para tener más talento disponible, y en un mayor compromiso para contratar por parte de los principales empleadores.

Aquí en Charlotte, mis compañeros y yo estamos complacidos de ayudar a generar más oportunidades para los miembros de nuestra comunidad.

¿Qué quiere lograr?™



Charles Bowman
Presidente del mercado de Charlotte



Así ayudamos a impulsar la creación de empleo en nuestra comunidad:

Trabajamos junto a Latin American Chamber of Commerce para promover objetivos locales.

Apoyamos a organizaciones que aumentan el acceso a programas y recursos para el desarrollo de habilidades, incluidas:

- Goodwill Industries of the Southern Piedmont
- Urban League of Central Carolinas
- Young Black Leadership Alliance

BANK OF AMERICA 

Para obtener más información, visite bankofamerica.com/charlotte (solo se ofrece en inglés)

La Noticia™

Presidente
Alvaro Gurdíán

Directora
Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente
Alvaro Gurdíán Jr.

Editor
Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros
Aidé Oropeza
Aldo Mendoza
Apolo Valdés
Emmanuel Gutierrez
Jeralí Giménez
Jonathan Hernandez
José Ameijeiras
José Carlos Cordero Cote
Julian Berger
Laura Brache
Marlen Cárdenas
Martin Avilés
Pamela Subizar
Paulina Martínez Castañón
Zila Sánchez

Escritores/Colaboradores
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Roger Hernández, Mdiv
Gabriella Orta
Maudia Meléndez
Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC
Graciela Aires Rust
Alejandra Castro-Nuñez
Rhaiza Carreño
José Félix Sánchez
Gustavo Cruz
Marcos Andean
Ernesto Maradiaga

Traducción
Kendal Walters

Ventas
Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherreira@lanoticia.com

Directora de Arte
María E. Benton

Diseño
Douglas Herrera

Director de Informática
Alvaro Gurdíán Jr.

Administración
Alejandrina Rosales

Distribución
Sergio Gallo
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia
5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
Fax: 704-568-8936
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

¿Se minimizará otra vez a la alarmante crisis migratoria en la frontera?

Diego Barahona A.

Las deterioradas condiciones de ciertos países centroamericanos, junto con la eliminación de represivas normas de control fronterizo, dieron como resultado la agudización de una latente crisis migratoria: Existe un incesante flujo de menores no acompañados a Estados Unidos.

Tristemente esta crisis humanitaria se ha convertido en otro punto de discusión política. Por un lado los republicanos critican la hipocresía de un gobierno demócrata que mantiene centros de detención de menores inmigrantes en malas condiciones; y por el otro, ciertos políticos progresistas quieren minimizar la crisis.

Mientras la discusión se caldea, miles de niños siguen arriesgando sus vidas en un viaje potencialmente mortal.

Orígenes de una alarmante crisis migratoria

El inicio de este fenómeno puede ser rastreado en el año 2014, tras un inusual aumento en el número de niños no acompañados del Triángulo Norte de América Central que buscaban ingresar a Estados Unidos.

Entre el 2013 y el 2014, el número de niños no acompañados detenidos en la frontera aumentó casi un 80 %.

¿Por qué ocurrió esto? Después de la Gran Recesión del 2008, se enquistó una galopante crisis económica en Centroamérica, junto al deterioro de sus instituciones democráticas corroídas por la corrupción, y altas tasas de delitos violentos relacionados con pandillas.

Por su parte, Estados Unidos se convirtió en un destino aún más apetecido para los inmigrantes, pues su recuperación económica fue más rápida bajo la administración de Barack Obama. Esto sumado a los falsos rumores de que se estaban dando “permisos” a los inmigrantes, y la implementación de una ley del 2008 que otorgó protecciones contra la deportación de niños no acompañados de países que no comparten frontera.

Muchos padres desesperados pensaron que era una buena idea entregar a sus hijos a contrabandistas para que crucen la frontera, y

sean recibidos por algún familiar en Estados Unidos. Demasiados no llegaron a su destino.

Niños inmigrantes al vaivén de la política

Con la llegada de Donald Trump al poder las cosas empeoraron con una deshumanizante política de “cero tolerancia”. Las desgarradoras imágenes de menores encerrados en jaulas como animales, los hirientes llantos de niños separados de sus padres, y la indolente incapacidad del gobierno de reunificar a estos pequeños con sus familias, no son fáciles de olvidar.

En el 2021 Joe Biden llega con ínfulas de cambio, y da a conocer una serie de relajaciones en el tema migratoria, lo cual es ampliamente celebrado, pero se necesita más que un decreto para abordar un problema complejo, pues al parecer esto aceleró el ritmo del flujo de inmigrantes en la frontera.

En febrero del 2021 se encontraron poco más de 100,000 personas cruzando ilegalmente la frontera, 24,000 más que en febrero del 2019.

Los testimonios son desgarradores. Tal es el caso de una niña hondureña de 7 años quien cruzó la frontera la madrugada del 23 de marzo rodeada de extraños. Su padre la dejó en manos de un contrabandista quien debía ayudarla a llegar a Carolina del Sur, pero en medio del camino simplemente la abandonó. Por fortuna, otros viajantes la encontraron sola, llorando, y decidieron ayudarla.

Muchos gobiernos centroamericanos tienen las manos ensangrentadas. Su indiferencia e ineptitud están cobrando vidas jóvenes, están destruyendo su propio futuro. Ojalá que el pueblo centroamericano no siga siendo cómplice de la corrupción y la miseria.

Estados Unidos debe darle la importancia del caso a esta crisis. Si bien este es un tema complejo, no es nuevo, se viene fraguando desde hace 7 años, pero es urgente. Es necesario implementar un plan multilateral y continental, para enfrentar esta crisis.

Will the Alarming Immigration Border Crisis Be Minimized Once Again?

Diego Barahona A.

The deteriorating conditions in certain Central American countries, along with the elimination of repressive border control regulations, has resulted in the worsening of a latent immigration crisis: the continuous influx of unaccompanied minors coming to the United States.

Sadly, this humanitarian crisis has become another idle point of political discussion. On one hand, Republicans criticize the hypocrisy of a Democratic government that keeps immigrant minors in detention centers with such poor conditions. On the other hand, certain progressive politicians want to downplay the crisis.

As the discussion heats up, thousands of children continue to risk their lives on a life-threatening journey.

Origins of an alarming immigration crisis

The start of this phenomenon can be traced back to 2014, when there was an extraordinary increase in the number of unaccompanied children from the Northern Triangle of Central America (Guatemala, Honduras, and El Salvador) seeking to enter the United States.

Between 2013 and 2014, the number of unaccompanied children detained at the border increased by almost 80%.

Why did this happen? After the Great Recession of 2008, Central America experienced a severe economic crisis, the deterioration of its democratic institutions, which were marred by corruption, and high rates of violent gang-related crime.

The United States became an even more desirable destination for immigrants, as its economic recovery was faster under Barack Obama's administration. There were also false rumors that immigrants were being given permits to come to the U.S. moreover, a 2008 law granted protection against deportation to unaccompanied children from countries that do not share a border with the U.S.

Many desperate parents thought it was a good idea to hand their

children over to smugglers so they could cross the border and be taken in by a relative in the United States. But many of them did not reach their destination.

Immigrant children affected by shifting politics

Things only got worse with the arrival of Donald Trump and his administration's dehumanizing “zero tolerance” policy. The heartbreaking images of minors locked in cages like animals, the agonizing cries of children separated from their parents, and the government's apathetic inability to reunite these children with their families are not easy things to forget.

In 2021, Joe Biden arrived with an air of change as he loosened some immigration policies. While this has been widely celebrated, it takes more than a decree to address a complex problem, since this apparently accelerated the flow of immigrants at the border.

In February 2021, just over 100,000 people were found illegally crossing the border, which was 24,000 more than in February 2019.

The testimonials are heartbreaking. Take the case of a 7-year-old Honduran girl who crossed the border in the early morning hours of March 23, surrounded by strangers. Her father had left her in the hands of a smuggler who was supposed to help her get to South Carolina, but in the middle of the journey he simply abandoned her. Fortunately, other travelers found her alone, crying, and decided to help her.

Many Central American governments have blood on their hands. Their indifference and ineptitude are taking young lives. They are destroying their own future. We hope that the Central American people do not continue to be complicit in this corruption and misery.

The United States must treat this crisis as a priority. This is a complex issue, but it is not new. Although it has been brewing for 7 years, it is urgent. It is necessary to implement a multilateral and continental plan to face this crisis.

Cómo una niña de siete años cruza sola la frontera en busca de su familia en Carolina del Sur

Paulina Martínez

Una niña hondureña de siete años cruzó sola la frontera en la madrugada del 23 de marzo. Lo hizo rodeada de extraños pues estaba decidida a mantener el paso de los otros migrantes que se dirigían a la frontera con Estados Unidos.

Su padre, había recorrido México con ella en autobús durante 22 días pero se regresó a su país. Esto sin antes dejarla en manos de un joven que la iba a ayudar a cruzar el río Bravo para llegar Texas.

“Me dijo que siguiera sola y que me cuidara”, contó la pequeña a un periodista de AP.

La niña lucía una chaqueta amarilla con dibujos animados de trenes y un tapabocas negro para protegerse del COVID-19.

Pero su odisea ilustra los extremos a los que llegan los padres para que sus hijos puedan llegar a Estados Unidos, incluso si esto significa que los dejarán solos en la parte más peligrosa del trayecto.

La encontraron sola y llorando

La niña pudo llegar a Estados Unidos. Otra migrante hondureña, Fernanda Solís, de 25 años, dijo que le encontró llorando en un camino de tierra al norte del río Bravo después de la medianoche. Esto mientras un helicóptero sobrevolaba la zona y los agentes fronterizos les hablaban a los inmigrantes por un altavoz.

Solís trató de consolar a la pequeña, que tenía frío, hambre y sed. Le dijo que caminarían juntas y se entregarían a los agentes de la Patrulla Fronteriza, para luego pedir asilo.

La niña fue ganando confianza

mientras caminaban por una ruta muy usada por los inmigrantes centroamericanos. Respondía preguntas con soltura. Dijo que cumplirá ocho años el mes que viene, que debería estar en el tercer grado, pero no pudo completar el segundo por la pandemia.

En busca de su familia en Carolina del Sur

Marchaba decididamente hacia un país en el que no conoce a nadie, solo a un familiar que vive en Carolina del Sur. “Es una niña muy valiente”, dijo Solís.

La pequeña comentó que el padre no tenía dinero como para cruzar la frontera con ella. “Perdió su empleo”, señaló.

Solís dijo que la niña le comentó que el padre había tratado de cruzar la frontera con ella hacía poco, pero



que fueron expulsados y enviados a Reynosa, México. “La niña me dijo que trataron de cruzar juntos, pero que los devolvieron. Esta vez él la mandó a ella sola para que se entregase” a las autoridades, expresó Solís.

La niña hondureña se entregó al servicio de Aduanas y Protección Fronteriza. Ese organismo no respondió a pedidos de información de la agencia AP acerca de lo que sucedió con ella.

Niño latino de 9 años murió intentando cruzar la frontera con Estados Unidos

Emmanuel Gutiérrez

La falta de oportunidades en un lugar hace que miles de personas intentan migrar a Estados Unidos en busca del sueño dorado, muchos lo logran, pero también hay miles de casos que no tienen éxito.

Como el caso de un niño mexicano de nueve años, quien murió intentando cruzar el río Grande para entrar a Estados Unidos, informaron el 27 de marzo las autoridades que patrullan la zona y esto abrió un debate por el aumento en los últimos días del flujo migratorio.

El menor, de quien no se reveló su nombre, lo encontraron junto a una mujer guatemalteca y un niño de tres años y todos lucían con un aspecto de inanición y deshidratación.

“Los agentes encontraron a los individuos e inmediatamente intentaron administrarles primeros auxilios y transportarlos hacia tierra firme”, informó la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP).

Autoridades intentaron reanimar al niño mexicano

La mujer y el menor de tres años fueron reanimados, pero el otro niño murió, quien era mexicano, no logró sobrevivir por las condiciones en que se encontraba.

Los tres migrantes latinos integraban un grupo de más de 500 personas rescatadas de situaciones de peligro en los últimos cinco meses.

Sigue aumentando gran flujo de inmigrantes

Un alto cargo del CBP indicó este viernes que las cifras siguen en aumento y que cerca de 6,000 indocumentados fueron interceptados el 25 de marzo intentando ingresar al país.

Esto, para intentar conseguir un mejor modo de vida, ya que en sus países de origen las condiciones no son aptas para sobrevivir.

La gran mayoría de los migrantes capturados son devueltos a territorio mexicano, pero a los menores que carezcan de padres y a algunas



familias se les permite la entrada a Estados Unidos.

Centros migratorios, al tope de capacidad

Los centros de alojamiento para niños, tanto los que pertenecen al CBP como los que son administrados por el Departamento de Salud

y Servicios Humanos (HHS) se encuentran al tope del cupo permitido.

El 24 de marzo, el CBP tenía a su cargo a 5,156 menores y el HHS albergaba a 11,900, cifras que crecerán en los próximos meses con el intento de otros migrantes por cruzar la frontera.

Vida Sana™

La Noticia

Disfrute la primavera con seguridad

Mabelisse Hernández

Por fin llegó la primavera, así que ya nos preparamos para salir y disfrutar de un clima más cálido y agradable, por esta razón compartimos algunos consejos de seguridad para que esta época del año sea divertida para usted y su familia.

Comer al aire libre

Recuerde siempre lavarse las manos durante la preparación de la comida. Es recomendable que para los "picnics" lleve toallitas desechables para limpiarse las manos.

Evite envenenamientos por comida. Cuide los alimentos que consume y asegúrese que las carnes estén bien cocidas antes de ingerirlas. Mantenga siempre fríos los alimentos fríos y calientes los alimentos que se consumen caliente. Las comidas refrigeradas no deben permanecer fuera del refrigerador por más de 2 horas a temperatura ambiente (una hora si la temperatura es de 90° o más). Después de eso, deséchelas. Recuerde recoger la basura y los desperdicios. Mantenga y cuide el ambiente.

Actividades al aire libre

Siempre supervise a los niños. Nunca deje a sus niños jugando solos ni por un instante. Los accidentes, desapariciones y raptos pueden pasar en cuestión de segundos.

Enséñele a sus hijos hábitos de juego seguros como: deslizarse en los toboganes con los pies primero y no de cabeza, no correr alrededor de una piscina, recoger cualquier juguete que los pueda hacer tropezar o caerse etc. Protéjase del sol. Utilice un protector solar siempre que realice alguna actividad al aire



libre. Los rayos del sol pueden dañar su piel incluso cuando está nublado.

No permita a ningún niño quedarse en el sol por largos períodos de tiempo, aún cuando tengan puesto protector solar. Manténgase hidratado.

Tome agua, haga que sus hijos consuman suficiente líquido y hagan pausas bajo la sombra. Protéjase de los insectos y mosquitos. Utilice un repelente de insectos apropiado y aplíquelo de manera adecuada. Siempre siga las instrucciones del envase del repelente. Utilice equipo de protección.

Cuando montan bicicleta, patinetas, patines o cualquier otro artefacto con ruedas; utilice cascos, almohadillas protectoras en los codos y rodillas para protegerse de cualquier golpe o caída.

Los cascos pueden evitar lesiones

graves de la cabeza. Además, menores de 18 años tienen que utilizar cascos por ley aquí en Carolina del Norte.

Mantenga la seguridad cerca del agua. Nunca deje a los niños solos en la piscina, playa, río o cualquier cuerpo de agua, ni siquiera por un momento. Asegúrese que utilizan chalecos salvavidas apropiados para su edad y su peso.

En el patio

Mantenga limpio su patio. Quite del patio todos los artículos que pueden almacenar agua estancada, como baldes, cubos y juguetes. Los mosquitos pueden reproducirse en ellos.

Utilice guantes y equipo de seguridad cuando manipule equipos como la cortadora de césped y algún químico o pesticida.

Recuerde tomar adecuadamente sus medicamentos. El polen y los contaminantes del aire pueden causar reacciones alérgicas y asma. Para mantenerse saludable, tome adecuadamente cualquier medicamento recetado o de venta libre.

Utilice protección. Mientras trabaja en el jardín, utilice protección para la nariz y una máscara para la boca para evitar complicaciones con la alergia y el asma.

Nunca olvide su repelente, su protector solar y cualquier otro artículo que lo proteja del sol como gafas, gorras, sombrillas, etc. Cuídese del calor extremo y conozca sus límites. Recuerde tomar descansos bajo la sombra y suficiente agua para mantenerse hidratado.

En el vehículo

Nunca deje a los niños solos en el vehículo. La temperatura dentro de un vehículo puede subir a temperaturas peligrosas, incluso en clima moderado y con las ventanas un poco abiertas. Los niños pueden sufrir de insolación, que causa lesiones graves y en ocasiones la muerte.

Utilice asientos de seguridad adecuados para sus niños. Siempre utilice un asiento de seguridad adecuado para el tamaño y peso de cada niño que viaja en el vehículo. Las leyes de Carolina del Norte requieren que:

- Todos los pasajeros del automóvil tengan su cinturón abrochado.
- Todos los niños deben utilizar un asiento de seguridad o un asiento elevado hasta que tengan 8 años u 80 libras.
- Niños menores de 13 años siempre deben ir sentados en el asiento trasero del automóvil y debidamente asegurados.

¿QUÉ HAGO AHORA?



PRICE PETHO & ASSOCIATES
Abogados Accidentes

704-372-2160

MC Family Medical

Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripe, Infecciones, etc.

Consultas a **Precios económicos**

Medicina de Familia

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

MCFamilyMedical.com

Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

704-921-1000

Los esperamos en: **6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212**

¿Quién cuidará de nuestros hijos?

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Al momento de planificar tener una familia es importante discutir en pareja sobre cómo queremos que sea el proceso de cuidado de los hijos/as.

Muchas veces partimos de las propias vivencias de nuestra familia de origen y nos olvidamos que nuestra pareja pudo haber tenido una vivencia familiar diferente a la nuestra.

Dentro de nuestra cultura latina hay una tendencia a definir los roles tradicionales en la familia, en donde la mujer tiende a quedarse en la casa a cuidar a los hijos mientras que el hombre sale a trabajar fuera de la casa para buscar el sostén de la familia.

Hoy en día, aunque hay familias que gustan de seguir estos valores tradicionales, hay otras familias que, por diversas razones, deciden ambos trabajar. Junto con esta decisión surge la interrogante de cuándo es el momento apropiado para llevar a cuidar los hijos.

La realidad es que no hay una respuesta única que pueda aplicarse en todas las situaciones y con todas las personas. Sabemos que los primeros meses de vida son importantes para el bebé desarrollar un vínculo afectivo con los padres, especialmente con la madre.

Es por eso que algunos estados y empleadores proveen una licencia de maternidad que puede fluctuar entre 2 a 3 meses.

El sistema inmunológico del bebé está en proceso de desarrollo por lo que estar en un ambiente más controlado y con menor exposición a bacterias es lo más recomendable. A partir de este momento, los padres/madres deben tomar una decisión basada en varios factores:

Costo efectividad

El ingreso que se va a generar del que ambos trabajen será suficiente como para asumir el costo del cuidado del infante.

Sistema de apoyo

Hay familias que pueden contar con el apoyo de la familia extendida (e. abuelas, tías, etc.), por lo que provee más confianza de que el infante estará en buenas manos.

Necesidades particulares del hijo

Hay niños que nacen con necesidades que requieren de mayor cuidado y/o mayor atención por lo que estar al cuidado de la madre o padre pudiera ser esencial.

Necesidades de la madre

Hay madres que en adición a asumir



la maternidad, quieren mantenerse en la fuerza laboral. Esta necesidad es importante de atender porque el sentido de felicidad que tenga la madre tiene un efecto positivo en los hijos.

Otros factores

Hay otros factores que pueden considerar como, por ejemplo, esperar a que el niño desarrolle el lenguaje para que pueda expresar algún malestar que experimente en el centro de cuidado o que el niño haya adquirido el adiestramiento para ir al baño, ya que será más independiente.

No hay decisiones perfectas. La decisión correcta es la que mejor se ajuste

a las necesidades de la familia en un momento histórico dado.

Como seres dinámicos, las necesidades pueden cambiar al igual que las decisiones que vayamos tomando. Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
Departamento de Psiquiatría

GUERRERO'S

TAXES & W-7 TODO EL AÑO

TAX

SOMOS PROFESIONALES EN TAXES

¡Estimados Gratis, Reembolso Rápido!

- Notario Público
- Traducciones
- Formas 1099 - W-2
- Años Anteriores
- Enmiendas y más
- Apostillado

- Todo tipo de Poderes
- Planes de Pago con el IRS
- Contabilidad
- Auditorías de Seguros

704-509-5050

6132 N. Tryon St. Ste. A, Charlotte, NC 28213

¡Cambiamos sus Cheques!

Recomendaciones para correr en primavera

Diego Barahona A.

Correr se encuentra entre las actividades físicas más practicadas en primavera, ya que es un deporte perfecto para realizarlo al aire libre además de que puede ofrecerte diversos beneficios: mejora el sistema inmunológico, reduce el riesgo de colesterol y diabetes y fortalece los músculos.

Antes de empezar alguna rutina es necesario que se tome en cuenta las siguientes recomendaciones:

¿Para qué sirve estirar?

El estiramiento sirve para preparar el músculo y ponerlo alerta para comenzar a realizar un ejercicio. Es la clave para mantener el músculo activo y despierto.

Los estiramientos contribuyen a mejorar nuestra flexibilidad general y a mantener nuestros músculos en buen estado de salud. Antes de empezar a correr, empiece su rutina de estiramientos y evite cualquier posibilidad de que sus músculos sufran una lesión y su entrenamiento se vea frustrado.

Es importante también que cuando termine su ejercicio haga otra sesión de estiramientos para evitar rigideces y lesiones. Los expertos le recomiendan



que unos 9 minutos antes de correr, realice sus estiramientos. Tan sólo le llevará unos minutos y su cuerpo se lo agradecerá tanto como su rendimiento.

Mantener la temperatura corporal

De acuerdo al portal Vitónica, mantener una temperatura constante en las articulaciones le permitirá evitar enfriamientos que puedan generar fracturas o lesiones. Para lograrlo realice un calentamiento previo antes de empezar.

esfuerzo, con el calor, su cuerpo podría enfriarse más fácilmente. La ropa para correr durante la primavera deberá estar perfectamente adaptada a la carrera con calor, sus materiales técnicos permiten una buena evacuación del sudor y facilitan la evaporación de éste.

Proteja la piel y ojos del sol

Proteja su cara, los brazos y las piernas con una crema solar con un índice de protección elevado. Al igual que el resto del cuerpo, los ojos también sufren con los rayos del sol, durante las carreras, lleve gafas de sol adaptadas a su vista. Evitará dolores de cabeza y trastornos visuales.

Corra despacio

Esto es especialmente importante si usted ha dejado de correr durante un prolongado período de tiempo (como durante el invierno). Inicie su rutina sin extralimitarse. Gradualmente aumente su intensidad o la distancia que corre cada semana en no más del 10% con relación a la semana anterior.

Beba abundante líquido

Tome agua aunque no tenga sed. Hidratarse bien antes de salir es muy importante y no deje de hacerlo cada cierto tiempo cuando esté entrenando. Para que el agua que lleve dure fresca más tiempo déjela en el congelador la noche anterior.

Sea constante

Para mantener una mejor calidad de vida es recomendable que realice 30 minutos de actividad física al día.

Haga un espacio en su agenda y dedíquele un tiempo para correr, a la misma hora. Si por alguna razón no pudo correr, retome el ejercicio.



Elija ropa transpirable y amplia

Durante sus salidas, lleve siempre ropa amplia y transpirable. Durante el



Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com

Latin American Chamber of Commerce of Charlotte



- CONEXIÓN
- CAPACITACIÓN
- MENTORÍA
- CRECIMIENTO

HÁGASE MIEMBRO

<p>CONECTANDO</p> <ul style="list-style-type: none"> • Almuerzos Mensuales • Tapas • Café y Pastel <p>ACCESO Y CAPACITACIÓN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Español e Inglés • Desarrollo y Asesoría • Seminarios y mucho más! 	<p>MEMBRESÍA Anual</p> <table border="0"> <tr><td>• Individuos</td><td style="text-align: right;">\$80</td></tr> <tr><td>• Sin Fines de Lucro</td><td style="text-align: right;">\$125</td></tr> <tr><td>• Empresa Micro</td><td style="text-align: right;">\$150</td></tr> <tr><td>• Empresa Pequeña</td><td style="text-align: right;">\$200</td></tr> <tr><td>• Empresa Mediana</td><td style="text-align: right;">\$350</td></tr> <tr><td>• Empresa Grande</td><td style="text-align: right;">\$500</td></tr> <tr><td>• Gubernamental</td><td style="text-align: right;">\$750</td></tr> <tr><td>• Corporación</td><td style="text-align: right;">\$1,000</td></tr> </table>	• Individuos	\$80	• Sin Fines de Lucro	\$125	• Empresa Micro	\$150	• Empresa Pequeña	\$200	• Empresa Mediana	\$350	• Empresa Grande	\$500	• Gubernamental	\$750	• Corporación	\$1,000
• Individuos	\$80																
• Sin Fines de Lucro	\$125																
• Empresa Micro	\$150																
• Empresa Pequeña	\$200																
• Empresa Mediana	\$350																
• Empresa Grande	\$500																
• Gubernamental	\$750																
• Corporación	\$1,000																

La misión de la Cámara es fomentar el crecimiento económico y el desarrollo de la comunidad empresarial Latinoamericana en la región de Charlotte. Nuestra membresía se compone de empresarios latinos y no latinos, profesionales y organizaciones sin fines de lucro, que comparten el deseo de interconectarse, asesorar y participar en una plataforma de programas y eventos que incluyen capacitación, desarrollo de liderazgo y acceso a oportunidades que benefician a socios y miembros.

Se parte del cambio!

145C Scaleybark Rd, Charlotte, NC 28209 704.343.2525 admin@lacccharlotte.com
 @LACCCLT [Latin American Chamber of Commerce of Charlotte](https://www.facebook.com/LatinAmericanChamberofCommerceofCharlotte)

Ideas para comenzar bien el día con un desayuno saludable



Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC

El desayuno es el combustible para el cuerpo, mejora nuestro nivel de concentración, nos ayuda a mantener un peso saludable y es la base para una dieta adecuada.

Desayunar es importante para todos, especialmente para los niños y los adolescentes. De acuerdo a la Asociación Americana de Dietética, los niños que desayunan son mejores en las actividades que realizan en el salón de clases y en el área de juegos, tienen una mejor concentración, resuelven problemas con mayor facilidad y tienen una mejor coordinación con sus manos.

Algunos otros estudios han relacionado el desayuno con niveles bajos de colesterol malo, además de ayudar a disminuir el riesgo de desarrollar diabetes, enfermedades cardíacas y sobrepeso.

El desayuno también te da la oportunidad de adquirir vitaminas y nutrientes



de alimentos saludables como los lácteos, los granos y las frutas.

¿Qué pasa cuando no desayuna?

Una de las principales razones por las cuales la mayoría de las personas no desayunan es la falta de tiempo en las mañanas. El no desayunar en las mañanas lleva a nuestro organismo a un ayuno prolongado. Recuerde que en las primeras horas del día nuestro

cuerpo ya lleva sin recibir alimentos por lo menos de 8 a 10 horas. Este ayuno prolongado produce un déficit de glucosa que es el principal combustible energético de nuestro cuerpo. Este déficit causa decaimiento, mal humor y falta de concentración.

Además, el no comer en las horas de la mañana, incrementa el apetito el resto del día y el chance de que comamos algo alto en grasa o alto en azúcar es altísimo.

Desayuno saludable

El desayuno debe aportar entre el 20 % y el 25 % de las calorías ingeridas a lo largo del día. Un desayuno saludable y básico debe de incluir:

- Productos lácteos descremados como leche, yogur, cuajada, requesón entre otros. Este grupo aporta proteínas de calidad, calcio, vitaminas A y D, y vitaminas del complejo B.

- Frutas y vegetales incluyendo frutas o vegetales frescos o congelados, jugo de fruta sin azúcar, licuados de frutas y vegetales. Además de aportar ese toque dulce a nuestro desayuno, también nos aporta hidratos de carbono, agua, vitaminas, minerales y fibra.

- Grano integral como el pan integral, tostadas, cereal de grano entero, galletas. El grano integral proporciona hidratos de carbono que aportan energía, vitaminas y minerales. Los cereales integrales aportan, además, fibra.

- También podemos incluir en nuestro desayuno la proteína por ejemplo, la mantequilla de maní (cacahuete), carne magra, aves, pescado o huevos cocidos.

Un buen desayuno es el inicio de un buen día. Hagamos que el desayuno se convierta en parte de nuestra rutina diaria y parte de un comenzar saludable.

Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC

Nutricionista del programa del WIC.

Coordinadora del programa de Lactancia Materna.

Cabarrus Health Alliance.

Cabarrus County

¡Prepárate para este verano! Especiales de marzo

CoolSculpting
hasta **50%** de descuento

Tratamiento de Botox
\$50 de descuento

Aumento de senos
\$1,500 de descuento

Levantamiento de glúteos brasileño
desde **\$5,999**

HydraFacial
\$50 de descuento



PROVIDENCE
plastic surgery & skin center

"Me siento más confiada en mi nuevo cuerpo gracias al Dr. Gear."

- María, paciente de liposucción

Consulta gratis

Ofrecemos opciones de financiamiento



Llámenos o envíe mensaje de texto a:

704.771.1747

Flores que puede iluminar su jardín en la primavera



Diego Barahona A.

Las plantas de primavera deben ser sembradas a mediados de noviembre, para darles el tiempo necesario de ajustarse al terreno y germinar. Sin embargo, aún cuando ya es un poco tarde para plantar flores primaverales, puede sacar ventaja del clima cálido y preparar su jardín con flores para el verano.

Según expertos, a mediados de abril es el momento indicado para comenzar a sembrar las plantas de verano. Por lo tanto, si no plantó para la primavera, no debe desanimarse, aún tiene tiempo de preparar un hermoso jardín para la estación siguiente. Así que, abra sus ventanas, respire hondo y salude a la primavera apreciando algunas de las flores más populares durante esta estación.

Tulipanes

Producen flores grandes muy notorias que florecen desde principios hasta la mitad de primavera. Son plantas que embellecen el jardín y generalmente se siembran de un sólo color, siendo los rojos los más populares.

Los tulipanes salen una vez al año solamente. Hay que sembrar nuevos bulbos en cada invierno.

El riego debe ser abundante antes de la floración. Deben plantarse a sol o semi-sombra en un lugar cálido. Las temperaturas ideales después de haber florecido son entre 34°F y 65°F y no aprecian las corrientes de aire ni los ambientes muy secos.

Son plantas muy populares a pesar de su corta duración. Los tulipanes duran entre cinco y seis semanas solamente.

Narcisos

Forman un grupo grande de bellas especies que producen flores de distintos estilos y colores.

Cuando se plantan de forma natural en el jardín, sin seguir trazos muy estrictos, los narcisos dan un aire de naturalidad rural en la estructura.

Su cultivo no requiere de cuidados muy especiales. Se pueden plantar durante cualquier época del año en áreas de su preferencia.

El narciso sólo necesita plantarse una vez durante los meses de invierno. Crece en cada temporada primaveral sin necesidad de plantar nuevos bulbos.

Acepta bien cualquier clase de tierra menos la que es excesivamente húmeda. El brillo ideal se obtiene por medio del sol directo y abundante, pero también pueden aceptar la penumbra. Se recomienda regar con moderación durante su plantación y mantener la tierra levemente húmeda, sin saturarlos.

Crocus

Son una de las primeras plantas en florecer al llegar la primavera, por lo que son muy apreciadas por lo jardineros.

Las flores son de color morado, blanco, amarillo o de una combinación de éstos.

Es importante no trasplantarlas. Siempre es mejor utilizar las semillas. Algunas personas aseguran que las semillas germinan más exitosamente si se plantan en tierra fresca, mientras

que otras prefieren remojarlas en arena suave por unos cuantos meses previos a su plantación.

Sin duda estás son algunas de las especies que encontrará decorando muchos de los jardines alrededor de Charlotte, gracias a sus variedades de colores y estilos.

Recuerde que es importante sembrar las plantas con cierta anticipación para darles un margen de tiempo para crecer y desarrollarse.



Fusión de sabores internacionales

Rollo de carne molida en corteza de hojaldre



Ingredientes

- 1 Lámina de pasta de hojaldre
- 1 Libra de carne picada o molida
- ½ Taza de tocineta frita y picada menudita
- 1 Cebolla pequeña
- 1 Pimenton verde
- 1 Pimentón rojo
- ½ Pimentón amarillo
- Sal y pimienta al gusto
- 2 Cucharadas de cilantro picado
- ½ Taza de queso emmental rallado
- 1 Huevo ligeramente batido para pintar el hojaldre



Rhaiza Carreño

La carne molida o picada es muy versátil y económica. No existe cocina o gastronomía alrededor del mundo que no la incluya en algunos de sus platos. Es muy popular, y con ella podemos preparar hamburguesas, albóndigas, salsas para pasta, rellenos para empanadas, croquetas, etc. En algunos casos se prepara cruda como los steak tartare que me encantan, nuestra imaginación es el límite. Esta semana les traigo una deliciosa y completa receta de carne en hojaldre.

Preparación

Descongelar la lámina de hojaldre a temperatura ambiente y reservar. En una sartén colocar dos cucharadas de

aceite de oliva a temperatura media fuerte y cocinar la tocineta, hasta dorar, agregar la cebolla cortada y cocinar hasta marchitar, agregar los pimentones cortados finamente y cocinar por unos tres minutos, agregar la carne molida y cocinar por unos 15 minutos hasta que este sequita, agregar el cilantro sal y pimienta. Si soltó liquido sacarlo por completo, la carne debe estar sequita.

Precalentar el horno a 350 grados, desenrollar la masa de hojaldre y extenderla un poquito con un rodillo, agregar la carne y extenderla sobre toda la masa, rociar el queso emmental rallado y enrollar con cuidado ejerciendo cierta presión para que quede un rollo compacto, cerrar bien las esquinas para que no se salga el relleno.

Con un tenedor pinchar a todo lo largo del rollo. En una bandeja plana y cubierta con papel encerado, colocar el rollo y llevarlo al horno por 25 minutos.

Abrir el horno y pintar el rollo con el huevo ligeramente batido y cocinar por 25 minutos más o hasta que el hojaldre este dorado. Lo puede acompañar con una ensalada fresca.

Rhaiza Carreño

Organizadora de eventos: planeamos, diseñamos y producimos fiestas temáticas, bodas, banquetes y eventos corporativos.

E-mail: cakerhaiza@gmail.com

Celular: 704-776-5840

Sígueme en Facebook en: Fusión de sabores internacionales

DON'T JUST KINDA TV. DIRECTV.

CHOICE™ ALL INCLUDED PACKAGE

\$59⁹⁹ mo

For 12 mos. plus taxes and fees.

W/24-mo. agmt. & other qualifying AT&T svc (min. \$35/mo. + taxes and fees). Autopay & paperless bill req'd. Prices higher in 2nd year. Regional Sports Fee up to \$9.99/mo. is extra & applies.*

- ▶

Access 80,000+ shows and movies On Demand

Requires subscription to top-tier PREMIER™ programming package, Movies Extra Pack, EPX, Hallmark Movies Now, Lifetime Movie Club and Pantaya. Other packages will have fewer shows and movies. Additional fees apply for new releases and library titles available through DIRECTV CINEMA.
- LIVE

Watch your favorite live sports, news and entertainment anywhere†
- ✓

HBO Max™ included for a year

Subj. to change. HBO Max auto-renews after 12 months at then prevailing rate (currently \$14.99/mo.), and Cinemax.® SHOWTIME.® STARZ.® and EPX.® are included for 3 months and auto-renew thereafter at then prevailing rate (currently \$38.96/mo.), unless you call to change or cancel. Req's you to select offers. Access HBO Max only through HBO Max app or hbo.com. HBO Max also includes HBO channels and HBO On Demand on DIRECTV. Online account registration required. Data rates may apply for app download/usage. See back for details.

*\$19.95 ACTIVATION, EARLY TERMINATION FEE OF \$20/MO. FOR EACH MONTH REMAINING ON AGMT., EQUIPMENT NON-RETURN & ADD'L FEES APPLY. Price incl. CHOICE™ Plus, monthly service and equip. fees for 1 HD DVR & is after \$5/mo. autopay & paperless bill and \$10/mo. bundle discounts for up to 12 mos. each. Pay \$74.99/mo. + taxes until discount starts win 3 bills. New approved residential customers only (equipment lease req'd). Credit card req'd (except MA & PA). Best's apply. See back for details.

Don't settle for cable. Call now!

855-447-4302

iv Support Holdings LLC

CHOICE Package 1.YR ALL INCLUDED PACKAGE/OTHER ELIG. SVC. Ends 3/27/21. Available only in the U.S. (excludes Puerto Rico and U.S.V.I.). Prom. \$59.99/mo. for first 12 mos. only. After 12 mos. or less of eligibility then prevailing rate applies (currently \$122/mo. for CHOICE All Included), unless canceled or changed prior to end of the promo period. Pricing subject to change. \$5/mo. autopay/paperless bill discount. Most credit to autopay & paperless bill within 30 days of TV activation to receive bill credit starting in 1-3 bill cycles. First time credit will include all credits earned since meeting offer requirements. Must maintain autopay/paperless bill and valid email address to continue credits. No credits in 2nd year for autopay/paperless bill. \$10/mo. bundle discounts. Internet Req's new (min. \$15/mo. plus taxes and \$10/mo. equip. fee) or existing svc. Excludes DSL. Wireless: Consumers only. Sold separately. Req's new (min. \$50/mo. after discounts) or existing AT&T postpaid svc on elig. plan (excl. Lifeline) on a smartphone, phone or AT&T Wireless Internet device (excl. voice-only AT&T Wireless Internet). Both svc's. Eligible svc. must be installed/activated within 30 days of TV activation and svc. address must match to receive bill credit starting in 1-3 bill cycles. First time credit will include all credits earned since meeting offer requirements. Must maintain both qualifying svc's to continue credits. No credits in 2nd year for bundled services. Includes: CHOICE All Included TV Pkg. monthly service & equipment fees for one HD DVR, and standard pro installation. Additional Fees & Taxes: Price excludes Regional Sports Fee of up to \$9.99/mo. (which is extra & applies to CHOICE and/or MAX/SUBA and higher Pkg.), applicable use tax expense on retail value of installation, custom installation, equipment upgrade/add-ons (min. \$99 one-time & \$7/mo. monthly fees for each extra receiver/DIRECTV Ready TV Device), and certain other add'l fees & charges. See att.com/directv for additional details. Different offers may apply for eligible multi-dwelling unit and teleo customers. DIRECTV SVC. TERMS: Subject to Equipment Lease & Customer Agreements. Must maintain a min. base TV pkg of \$29.99/mo. Some offers may not be available through all channels and to select areas. Visit directv.com/legal or call for details. GENERAL WIRELESS: Subj. to Wireless Customer Agmt (att.com/wire). Credit approval req'd. Deposit/Down Payment may apply. Additional monthly fees & taxes. Apply per line & include Regulatory Cost Recovery Fee (\$1.50) & other fees which are not government-required surcharges as well as taxes. Additional one-time fees may apply. See www.att.com/mobile for more details. Usage, speed, coverage & other restrictions apply. International and domestic call rates may be as high as \$0.26/minute. AT&T service is subject to AT&T network management policies, see att.com/NetworkAvailability for details. DIRECTV App & Mobile DVR: Available only in the U.S. (excl. Puerto Rico and U.S.V.I.). Req's compatible device. Live streaming channels based on your TV pkg & location. Not all channels available to stream out of home. To watch recorded shows on the go, must download to mobile device using Genie HD DVR model HR44 or higher connected to home Wi-Fi network. Record and fast-forward may not work. Limits: Max. music, pay-per-view and some On Demand content is not available for downloading. 5 shows on 5 devices at once. All functions and programming subject to change at any time. Programming, pricing, promotions, restrictions & terms subject to change & may be modified, discontinued or terminated at any time without notice. Offers may not be combined with other promotional offers on the same services and may be modified or discontinued at any time without notice. Other conditions apply to all offers. HBO MAX™ is only available in the U.S. and certain U.S. territories where a high-speed broadband connection is available. ©2021 WarnerMedia Direct, LLC. All Rights Reserved. HBO MAX is used under license. ©2021 AT&T Intellectual Property. All Rights Reserved. AT&T, Globe logo, DIRECTV, and all other DIRECTV marks contained herein are trademarks of AT&T Intellectual Property and/or AT&T affiliated companies. All other marks are the property of their respective owners.

Guía de Servicios

La Noticia

ABIERTO LOS 7 DIAS

latin tours
AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

- BOLETOS AÉREOS Y DE AUTOBÚS
- W-7 - NOTARIO PÚBLICO
- TAXES
- APOSTILLADOS
- TRADUCCIONES

Precio de mayoristas a su alcance
1-888-462-2854

Sary's
Travel & Tax Services

¡Taxes!

- Personales y negocios
- Años anteriores
- Enmiendas
- Forma 1099 - W-7

Boletos Aéreos
Mejoramos precios de competencia

Delta AA United
US AIRWAYS TACA Airlines LAN

Agentes autorizados del IRS

Seguros de Autos
Pago Tickets de tráfico
Reporte Criminal

Boletos a México
Envíos de Dinero y Paquetería

Abierto de lunes a sábado

7520 S. Tryon St., Unit B # 16, Charlotte NC
1711 Tyvola Rd., Charlotte, NC
704-900-2933 • 704-919-1464

Claudio Carpet Cleaning

Rotovac Carpet Restoration System

Limpieza Profesional de Alfombra

- Casa • Apartamento
- Condominios • Oficinas

3 áreas por **\$59⁹⁹**
Pasillo Gratis!!!

Llama hoy para estimado
704-858-7762 • 704-858-7761

Calefacción

Aire Acondicionado

Reparación e Instalación

VISA MasterCard DISCOVER JVS Services
704-936-9570

Remodelamos cocinas y baños

Los mejores precios en el mercado

- Counter de granito
- Pisos
- Luces
- Gabinetes
- Llaves del agua
- Calentador de agua
- Plomería
- Electrodomésticos nuevos

704-907-7724 • 704-719-6330

¿Eres DJ
o tienes un grupo musical?

Anunciate aquí
704-568-6966

\$925 al mes

Alquilo Apartamento

2 habitaciones, 1.5 baños, conexión para lavadora y secadora. Incluye agua y recolección de basura.

No mascotas. Llamar al **704-566-3141**
Español **704-208-0226**

¿Ofrece servicios para eventos?

Decoración, fotografía y video, pasteles preparación de comida, brincolines, entretenimiento... ¡Pon tu aviso aquí!

704-568-6966

La Noticia

Auto Guía

Su mejor recurso para comprar o reparar su auto

Yovani Towing Service

Servicio 24 horas
Trabajo de noche

704-249-5962

Comparamos carros viejos
Pagamos Cash desde \$100 a \$1000

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

JIREH AUTO REPAIR

Mecanica General

- Tune up, Bomba de agua
- Frenos, Cambio de aceite
- Correa de tiempo
- Y mucho más...

704-890-1917

302 N. Firestone St., Gastonia, NC.

SOTO Auto Glass

Hacemos instalaciones de vidrios (parabrisas), vidrios de puerta, vidrios traseros, retrovisores, etc.

GARANTÍA DE POR VIDA

Soto Auto Glass

Para todo tipo de autos y camiones.
Servicio a domicilio gratis.

★ Llama para estimado gratis ★

704-606-7751 • 704-492-1116

DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO

¡Ponga su aviso aquí!

704-568-6966

Reyes Grúa **704-303-7158**

- Comparamos Carros Junker
- Pagamos Cash de \$100 hasta \$1,000
- Abrimos Carros, recogemos en 35 mn.

24/7

Anuncie en nuestra Guía de Servicios, llámenos

704-568-6966

Empleos y más empleos



¡Aproveche nuestras
oportunidades
de empleo!

La Noticia



Solicita: Housekeeper

Interesados presentarse en
Best Western Monroe
2316 Hanover Dr.
704-283-4746



Deben hablar inglés

Solicita:

- Meseros/as
- Hostess
- Ayudante de mesero (busboy)

para restaurante en Park Road

Llamar al: 704-527-0702



is NOW HIRING

MUST BE BILINGUAL

\$9 hr. + commission

2621 Westerly Hills Dr / 8914 S. Tryon St.
Call 704-352-2309

Mona Construction Company

Solicita

**Ayudante de carpintería
y revestimiento**

Llamar a Zeyad al 704-400-3169



Se solicita: **Personal de Limpieza**

Supervisor

- Tiempo Completo
- Debe ser Bilingue

Empleados

- Tiempo completo y 1/2 tiempo

Interesados, favor comunicarse con:

Nayda Rivera - 314-443-2651 | Jastine McDowell - 314-853-2306
norhtlake3985@safecleaning.net | jmcowell@safecleaning.net

Área de Charlotte Premium Outlet,
North Lake Mall, Concord Mills Mall




¡Sea parte de nuestra familia!

**¡Oportunidades
de empleo directamente
con nuestra compañía!**

En el departamento de producción:

Primer Turno: 5:00 AM – 3:30 PM
Segundo Turno: 3:30 PM – 2:00 AM
Lunes a jueves (4 días / 10 horas diarias)

**Solicitamos Empacadores
para ambos turnos**

REQUISITOS:

- Legalmente eligible para trabajar en EEUU (usamos E-Verify)
- Pasar el examen de drogas e historial criminal
- Tener transporte seguro

BENEFICIOS después de 90 días de empleo: Seguro médico/dental/vista, deshabilitación a corto plazo (pagado por la compañía), vacaciones, 8 días festivos, seguro básico de vida (pagado por la compañía), plan de retiro 401-k (después de 6 meses), entre otros!

Para aplicar en persona venga a nuestra oficina localizada en
1100 Continental Blvd., Charlotte, NC 28273
(cerca a Westinghouse Blvd.)
de lunes a viernes de 9:00 AM – 3 PM.
O visítenos en nuestra página de empleo (Career page) en
www.tropicalfoods.com



Big Green Tree & Lawn Care Services

Solicita Trabajadores

**Para mantenimiento
de Yards (Landscaping)**

**El trabajo es en
Cornelius NC**

Debe tener transporte propio para llegar al Shop

Favor llamar al: 704-201-3970
Si no contesto, dejar nombre y teléfono o enviar texto



USTT

Putting People to Work

TRABAJO SI HAY!!!

- **Pagos Semanales**
- **Proceso rápido y sencillo**
- **No se requiere experiencia**
- **Más de 20 años ubicando gente en el trabajo adecuado.**
- **Housekeeping**
- **Houseman**
- **Laundry**
- **Cook**
- **Dishwasher**
- **Public Area Attendant**
- **General Labor**

Aplica aquí



www.usttusa.com

Area Charlotte: 704-676-0990

Area Concord: 704-625-5133

HR: 704-963-5150

info@usttusa.com



@USTTUSA



usttusa

merry maids®

¡Solicita Capitanes de equipo y limpiadores individuales!

- Pago competitivo, vacaciones y días festivos pagados
- Horario flexible, no noches ni fines de semana
- \$600 de bono por ser contratada
- Ambiente de trabajo seguro

No es necesario hablar inglés, debe tener auto propio y licencia de conducir válida



Llame al: 704-567-6694
 Texto: 704-869-2298
 office@merrymaids741.com
 2300 Sardis Rd North, Suite Q, Charlotte NC 28227

Total Turf Care

SOLICITAMOS

Líderes de tripulación y trabajadores de Césped a tiempo completo

Funciones:

- Cortar césped
- Cortar hierba, soplar, abonar, fertilizar, podar, etc.
- Conducir camiones (líderes de cuadrilla)

Ofrecemos:

- Buen salario a buenos trabajadores
- Líderes de tripulación: hasta \$17/hr con experiencia
- Trabajos hasta \$15/hr con experiencia

Los líderes de tripulación deben tener una licencia de conducir válida con un buen historial de manejo

Estamos ubicados en: la salida de 485 y Hwy 16 (Brookshire Blvd.) Charlotte 28216
 Llamar al: 704-488-4233 - Mark

Lee LaNoticia.com

Moe's Southwest Grill

SOLICITA

Personal para ayudarnos a hacer burritos

Pagamos \$10 - \$15 por hora con propinas

Interesados presentarse en: Moe's Southwest Grill off of Carowinds Blvd. 917 Cabelas Drive, Fort Mill, SC.

Jueves o Viernes 2:00 pm a 5:00 pm

CITY OF CHARLOTTE

El departamento de servicios generales de la Ciudad de Charlotte
Solicita licitaciones para:

Proyecto: Mejoras en Lakeview Road – Espacio para utilidades
 Número del proyecto: PM51216008

La información del proyecto se encuentra en la página de Internet de la Ciudad de Charlotte
<http://charlottenc.gov/epmcontracts>

Ponga su aviso aquí llámenos al: 704-568-6966

COMMUNITY FIRST BANK

We know what matters.

Solicita Representante de Servicio al Cliente

Requisitos:

- Diploma de secundaria o equivalente
- Excelente habilidad de servicio al cliente
- Experiencia en trabajo bancario
- Buena habilidad para relacionarse
- Habilidades básicas en computación
- Ser bilingüe

Enviar su hoja de vida a: careers@c1stbank.com

Miembro FDIC Community First Bank es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

704-568-6966

Clasificados

Empleos Servicios Renta vivienda
 Venta varios Venta vivienda

Empleos

VARIOS

Ayudantes y albañiles

Para trabajos de piedra natural paver-patios. Area Charlotte. Pagos los viernes de acuerdo a la experiencia, opción de transporte dependiendo del área donde vives
 704-649-3927

Se necesita persona (hombre) para acomodar productos en supermercado. Tiempo completo 704-724-0410

CONSTRUCCIÓN

Solicitamos Carpinteros

Debe tener licencia de conducir y transporte. Buz Knight Constuction
 704-225-7417

Servicios

REPARACIÓN

Don Ramón

Reparación - Instalación Aire acondicionado y calefacción (704) 582-1010 21 años de experiencia

ELECTRICIDAD Y PLOMERIA AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION

Instalamos y Reparamos
 704-907-7724
 704-719-6330

Don Jesús

CALEFACCION Plomería Limpieza de drenaje

704-780-8100

VARIOS

DISH TV

\$59.99 For 190 Channels \$14.95 High Speed Internet. Free Installation, Smart HD DVR Included, Free Voice Remote. Some restrictions apply. Call 1-877-437-6581

DIRECTV SELECT PACKAGE!

Over 150 Channels, ONLY \$35/month (for 12 mos.) Order Now! Get a \$100 AT&T Visa Rewards Gift Card (some restrictions apply) CALL 1- 855-447-4302

Tapicería Alexander: Tapizamos muebles, carros, motos y botes 704-431-9995 1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

Start Saving BIG On Medications! Up To 90% Savings from 90DAYMEDS!

Over 3500 Medications Available! Prescriptions Req'd. Pharmacy Checker Approved. CALL Today for Your FREE Quote. 855-792-6222

Renta vivienda

CASAS

SE RENTA CASA GRANDE

3 habitaciones, 2 baños completos. Excelente área 7127 Lea Wood Lane, Charlotte, NC 28227. No Pets. Amplio parqueadero. \$1,650 Lista para mudarse. Llame al 704-374-5565

APARTAMENTOS

Alquilo Apartamento

de 2 habitaciones, 1.5 baños, conexión para lavadora y secadora. Incluye agua y recolección de basura. No mascotas, \$925 al mes. Llamar al 704-566-3141 • 704-208-0226

DECORE-ATIVE SPECIALTIES®

Custom Cabinet Components since 1965

Reconocida fábrica de gabinetes de cocina

Somos una compañía familiar, líder en el mercado establecida desde hace más de 50 años fabricando componentes de gabinetes personalizados de cocina

Solicitamos Personal

Con un paquete integral de beneficios que incluye:

- Tiempo libre pagado
- Beneficios médicos
- 401K
- Igualdad de oportunidades esenciales
- Para 2do. Turno permanente de 3:30PM hasta 12M

Solamente con cita debido a Covid -19 solo puede presentar su solicitud a través de

Decorejobs@deccore.com
 ó llame al 704-291-9669 x 4820

Nadie conoce el Vecindario como...



ESCANEA EL CÓDIGO QR



COMPAREFOODSCLT

Y SÍGUENOS EN INSTAGRAM

Pedimos cordialmente a todos nuestros clientes cumplir con las **normas de seguridad** sugeridas por las autoridades locales y les recordamos que el **uso de tapabocas es obligatorio** para el ingreso a nuestras tiendas.

¡Si todos colaboramos, estaremos saludables!



Usar tapabocas



Mantener el distanciamiento social



Lavarse las manos regularmente



Evitar pagar en efectivo



Hacer uso de los servicios delivery

CARNICERÍA Y PESCADERÍA



Carne de Res Molida Fresca (73/27)
\$2.59 Lb
Paquete Familiar



Chuletas de Cerdo Frescas
\$2.29 Lb
Paquete Familiar



Pechugas de Pollo Con Hueso Frescas
\$1.49 Lb
Paquete Familiar



Salmón Fresco en Filetes
\$6.99 Lb

FRUTAS Y VERDURAS



Papas Blancas Frescas
2/\$4
Bolsa 5 Lb



Tomatillos Mexicanos Frescos
69¢ Lb



Mango Ataulfo Dulce Fresco
89¢
Unidad



Céleri Fresco
99¢
Unidad

ABARROTES



Harina de Maíz Tortimasa
2/\$4
Bolsa 4.4 Oz



Aceite de Oliva Extra Virgen Blend Iberia
\$5.99
Botella 68 Oz



Maíz para Pozole Estilo Mexicano Juanita's
2/\$7
Lata 110 Oz



Café Listo Instantáneo La Salvadoreña
\$5.99
Botella 7 Oz



Ají Amarillo Congelado Valle Grande
\$2.97
Bolsa 16 Oz



Pan de Yuca Congelado Facundo
2/\$7
Bolsa 14.1 Oz



Yuca Congelada Goya
\$5.97
Bolsa 5 Lb



Cerveza Importada Tecate Original
\$9.99
Caja 12 Latas - 12 Oz

¿Quieres trabajar con nosotros? Aplica ahora a través de Jobs.CompareCLT.com

201 W. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-522-7100
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.
Charlotte, NC 28215
704-716-1009

818 E. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-716-1170

3600 N. Sharon Amity Rd.
Charlotte, NC 28205
704-536-3176

4316 North Tryon St.
Charlotte, NC 28213
704-596-3495

2701 Freedom Rd.
Charlotte, NC 28208
980-213-3513

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA.

OFERTA VÁLIDA DEL 31 DE MARZO AL 06 DE ABRIL DE 2021 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE compareCLT.com/shop Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:
• CHEQUES DE WIC
• FOOD STAMPS
• TARJETAS DE CRÉDITO

Mayores de 65 años **10% de descuento sólo los martes**. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.