

# La Noticia<sup>TM</sup>

7 al 13 de abril del 2021

Todos los miércoles

Año 24 • Nº 1199

The Spanish-Language Newspaper

FREE/GRATIS

704-568-6966

Hágase miembro



LaNoticia.com

## Locales

### Más de 1,100 latinas fueron víctimas de asalto sexual en Carolina del Norte en un año

Diego Barahona A.



Cada año una de cada diez víctimas de asalto sexual en Carolina del Norte son latinas. En más del 70 % de los casos las víctimas conocían a los agresores, según las autoridades.

Pág. 4 >>

## Comunidad

# Mecklenburg abre citas para la vacuna COVID-19 todos los miércoles

Zila Sánchez



A partir del 7 de abril, la Oficina de Salud Pública del Condado de Mecklenburg (MCPH) ofrece nuevas citas semanalmente para la vacunación contra el COVID-19 en el Bojangles Coliseum.

Las franjas horarias de las citas estarán disponibles los miércoles a partir de las 8:30 a.m. todas las personas mayores de 16 años pueden acceder a las vacunas.

Pág. 10 >>

## Comunidad

### Niña logra escapar de un intento de secuestro en Charlotte

Martín Avilés



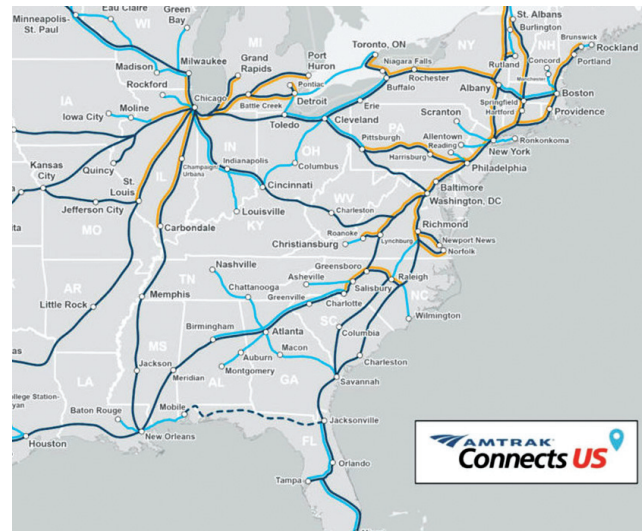
Una niña vivió minutos de conmoción luego de que un sujeto intentara secuestrarla a plena luz del día. Los fugaces hechos ocurrieron en el Sureste de Charlotte.

Pág. 7 >>

## Locales

### Tren busca unir las montañas con la costa de Carolina del Norte

Martín Avilés



¿Viajar de la costa de Carolina del Norte hasta Charlotte y después a las montañas? Amtrak tiene una nueva propuesta que promete hacer ese recorrido en un reconfortante tren.

Pág. 5 >>

# ¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección

## Empleos y más empleos

Pags. 21 - 23 >>



# ABOGADOS INMIGRACIÓN

BUTLER & QUINN, PLLC  
ATTORNEYS AT LAW



Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

## LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

## Carolina del Norte es el segundo mejor estado para trabajar desde casa

Martín Avilés

Desde que comenzó la pandemia COVID-19, trabajar desde casa se volvió parte de la nueva normalidad para muchas personas en Carolina del Norte y Estados Unidos en general. El año pasado los gobiernos estatales ordenaron a los trabajos no esenciales que cerraran sus oficinas.

Si bien, se han logrado grandes avances hacia la reapertura en parte debido a la distribución de la vacuna COVID-19, aún falta mucho camino por recorrer. La realidad es que todavía pasarán meses antes de poder lograr una reapertura completa en todo el país.

Antes de esta pandemia, solo el 20 % de todas las personas cuyo trabajo se podía hacer desde casa trabajaba en esta modalidad todo el tiempo o la mayor parte del tiempo. Ahora, ese número ha aumentado al 71 %. de ellos, la mayoría (54 %) dice que le gustaría seguir trabajando desde casa después de que termine la pandemia.



### ¿En dónde es mejor trabajar de forma remota?

Para descubrir los estados que brindan las mejores condiciones para trabajar desde casa, la empresa WalletHub comparó los 50 estados y el Distrito de Columbia en 12 métricas clave.

"Nuestro conjunto de datos abarca desde la proporción de trabajadores que laboran desde casa antes del COVID-19, hasta el costo del Internet y la ciberseguridad", dijo la entidad, que también consideró factores como cuán grandes y cuán llenas están las casas en el estado.

Fue así que se encontró a Carolina del Norte como el segundo mejor estado para trabajar vía remota. Únicamente Delaware la supera, mientras que Georgia completa el Top 3 de los mejores lugares en Estados Unidos para trabajar en casa.

Stewart  
LAW OFFICES

25<sup>TH</sup>  
ANNIVERSARY

Abogados en Carolina del Norte y Sur

¿SE LESIONO EN EL TRABAJO?  
¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO?

Estamos aquí para ayudarle en los momentos más importantes

- Casos de lesiones en el trabajo
- Muerte por negligencia médica
- Accidentes con remolques de tractor/camiones
- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de motocicletas
- Accidentes a causa de un conductor ebrio
- Accidentes causados por mensajes de texto



Marcus Spake  
NC Managing Attorney  
Habla español

Brent Stewart  
certificado en SC y WV

No cobramos al menos que ganemos su caso\*

HABLAMOS ESPAÑOL

CONSULTA  
INICIAL  
GRATIS

Visitas de consulta en su hogar y en hospitales son GRATIS  
SI USTED NO PUEDE VISITARNOS, NOSOTROS IREMOS DONDE USTED

704.521.5000  
866-STEWART

5550 77 Center Drive Suite 240.  
Charlotte, NC 28217  
704-521-5000

1242 Ebenezer Road.  
Rock Hill, SC 29732  
803-328-5600

\* Después de realizar la recuperación, los honorarios de los abogados se computarán antes de la deducción de los gastos incurridos.

Puede contactarnos las 24 horas, los 7 días de la semana [www.stewartlawoffices.net](http://www.stewartlawoffices.net)

# Uno de cada 4 adultos han sido completamente vacunados contra el COVID-19 en Carolina del Norte

Zila Sánchez

**A**bril comenzó con buenas noticias en la lucha contra el COVID-19 en Carolina del Norte: Durante la primera semana de este mes ninguno de los 100 condados del estado se encuentra en la “zona roja” de contagio, adicionalmente una cuarta parte de los adultos han sido completamente vacunados.

Carolina del Norte abrió la elegibilidad de la vacuna contra el COVID-19 a todos los mayores de 16 años, desde el miércoles 7 de abril.

Hasta el 6 de abril, el estado ha administrado más de 5.2 millones de dosis a 2.6 millones de personas.

Aproximadamente el 39 % de los mayores de 18 años en Carolina del Norte están vacunados, al menos parcialmente, y uno de cada cuatro (26 %) de ellos han sido vacunados con las dos dosis, según datos estatales.

## Los latinos y las vacunas

“Seguimos enfocados en vacunar a las personas lo más rápido y equitativamente posible para continuar

ralentizando la propagación del virus”, dijo el gobernador Roy Cooper el martes 6 de abril.

Esta semana, cerca del 10 % de todas las vacunas fueron para los latinos, según la Dra. Mandy Cohen, secretaria del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS).

Actualmente, los latinos representan el 5.3 % de quienes han recibido la vacuna contra el COVID-19 en el estado, una cifra que ha aumentado lentamente desde que las vacunas estuvieron disponibles en diciembre del 2020.

## Menos contagios

Las tasas de las variantes del COVID-19 han sido relativamente bajas en Carolina del Norte en comparación con muchos otros estados, “lo que coloca a Carolina del Norte en una mejor posición”, explicó la Dra. Cohen.

Las tasas de contagio del COVID-19 rondan el 5 % en la última semana, lo que significa que son estables.

“No creo que ninguno de nosotros



haya imaginado que estaríamos donde estamos con el número de personas han recibido la vacuna. Todavía tenemos más que hacer... Un par de meses más de conseguir vacunas en los brazos de todos. Va a ser algo muy positivo para nuestro estado y país”, dijo Cooper.

El gobernador apunta a que haya una apertura casi total de los establecimientos comerciales en el estado para el mes de junio.

Para obtener más información sobre dónde recibir la vacuna, visite la página de Internet: [www.yourspot-yourshot.com](http://www.yourspot-yourshot.com)



**SUSSMAN**  
*law firm*

Abogados. Empoderando. Personas.

*Familia*

- ▶ Separación y Divorcio
- ▶ Custodia y Visitas de Niños
- ▶ Manutención de Esposa y Niños
- ▶ Violencia Doméstica

---

*Inmigración*

- ▶ Peticiones Familiares para Residencia
- ▶ Ciudadanía
- ▶ Visas U y VAWA
- ▶ Perdonos y Defensa de Deportación

---

*Más*

- ▶ Pequeños Negocios
- ▶ Testamentos
- ▶ DWI
- ▶ Defensa Criminal





PLANES DE PAGO Y SERVICIOS AL CLIENTE 24/7

9916 Monroe Road Charlotte, NC 28270

**980 598-8180** | [sussmanlawfirmpllc.com](http://sussmanlawfirmpllc.com)

PROGRAMA UNA CONSULTA GRATUITA HOY

El mejor

# Quiropráctico



ACCIDENT & INJURY CENTER

## Dr. Kaplan

¿Sufre de dolor?

- ◆ Cabeza
- ◆ Cuello
- ◆ Cintura
- ◆ Espalda
- ◆ Piernas



## Accidentes

Después de un accidente, los dolores pueden aparecer mucho tiempo después.

- ◆ Trabajo
- ◆ Autos
- ◆ Deportes

Le hacemos el papeleo del seguro, para que usted se concentre en sanarse.

24 HORAS AL DÍA



Saida Castillo

(704)-777-0905

(704)-777-0904

Clínica #1

5410 N. Tryon St.  
(esq. Eastway)  
Charlotte, NC  
**(704)-372-7200**

Clínica #2

2501 Beatties Ford Rd.  
Charlotte, NC  
**(704)-393-8447**

**Horario:** Lunes y miércoles 9 a.m. - 6 p.m. • martes y jueves 9 a.m. - 7 p.m. • viernes 9 a.m. - 4 p.m.

## ¿QUÉ HAGO AHORA?



**PRICE  
PETHO &  
ASSOCIATES**

Abogados Accidentes

**704-372-2160**



CHARLOTTE  
**LATIN**  
SCHOOL

**Registration Now Open!**

**June 7 – July 30, 2021**

Charlotte Latin Summer Day Camps offer an amazing range of activities for campers age 5–15. If your camper is interested in Arts and Sciences, Technology, or Sports, we have just the right fun-filled option. In addition, Camp Victor is a weekly, themed day camp offered full day with extended care options.

Visit [CharlotteLatinSummer.com](http://CharlotteLatinSummer.com) | 704.846.7277



## Más de 1,100 latinas fueron víctimas de asalto sexual en Carolina del Norte en un año

Diego Barahona A.

Una de cada 10 víctimas de asalto sexual en Carolina del Norte son latinas. Esta problemática se ha intensificado con los años, por ello, el gobernador de Roy Cooper proclamó abril como el mes de concientización sobre el asalto sexual.

Un informe emitido por la Línea Directa Nacional de Agresión Sexual estima que una de cada seis mujeres y uno de cada 33 hombres en Estados.

Unidos ha experimentado alguna forma de violencia sexual en su vida.

Las mujeres de 16 a 19 años tienen cuatro veces más probabilidades que la población general de ser víctimas de violencia sexual de cualquier tipo.

Las personas de comunidades marginadas y las que tienen identidades marginadas corren un mayor riesgo de sufrir agresiones sexuales y, al mismo tiempo, tienen menos probabilidades de acceder a sistemas de apoyo y recuperación.

Condado	Víctimas latinas
Wilson	118
Mecklenburg	71
Guilford	66
Alamance	65
Buncombe	64
Carteret	61
Rockingham	60

Entre las víctimas atendidas por las organizaciones se contabilizó a 3,000 niños.

En más del 70 % de los casos las víctimas conocían a los agresores.

El 10.7 % (1,147) de las víctimas de asalto sexual fueron latinas en Carolina del Norte.

### Condados con más víctimas de asalto sexual latinas atendidas por organizaciones

El condado con más víctimas latinas el año pasado fue Wilson, ubicado al este de Wake. Una de cada diez (118) latinas que sufrieron asalto sexual en Carolina del Norte el año pasado provienen de allí.

### En Carolina del Norte

En el estado no hay cifras exactas sobre el asalto sexual, sin embargo, datos del NC Council for Women and Youth Involvement, entidad que coordina el trabajo de centros de ayuda para víctimas de violencia doméstica, entre julio del 2019 y junio del 2020 unas 10,713 personas buscaron ayuda como víctimas en el estado.

### ¿Dónde encontrar ayuda?

Si es víctima de cualquier forma de agresión sexual puede encontrar una lista de recursos con 140 programas de ayuda locales, visitando la página del NC Council for Women and Youth Involvement: <https://tinyurl.com/2np2mj3e>

Si cree que su vida o su integridad corren peligro llame al 911.



**Business Essentials**

Accounting, Taxes,  
Insurance, Notary

### SEGUROS (NC & SC)

- Auto, Casa, Vida
- Negocio

Workers  
Compensation,  
General Liability,  
Auto Comercial  
E&O, BOP y más



**Lic. Cecilia Carrión**  
IRS Certified Acceptance Agent (CAA)  
Licencia de NC & SC

## Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros y notario, ¡no busque más!

### IMPUESTOS todo el año y años anteriores

- Individuales/Negocios
- Independent Contractors
- Uber/Lyft

### CONTABILIDAD, Asesorías

- Creación de Negocios
- Bookkeeping
- Payroll
- Auditorías

### W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN  
sin necesidad de enviar  
tu pasaporte original

### NOTARIZACIÓN

### Quickbooks Clases:

Si no puedes contratar a un contador aprende hacer tu propio bookkeeping y payroll. **¡Nosotros te enseñamos!**

Horario de atención: L-V 9:00 am - 5:00 pm • Sab 10:00 am - 1:00 pm

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde la creación, aseguranza, bookkeeping, auditoría e impuestos. Empezamos y cerramos el ciclo completo!

Síguenos en: 625 Indian Trail Rd S  
Indian Trail, NC 28079  
[www.ccpbusinessessentials.com](http://www.ccpbusinessessentials.com)

LLámenos y saque su cita  
**704-756-4664**  
Fax 980-414-1002

### Programas que ofrecen ayuda en español:

#### En el Triángulo

Partner Abuse Intervention  
2501 Homestead Rd. Chapel Hill, NC 27516  
John Williamson: 919-245-3309  
[john@pathwaystochangenc.org](mailto:john@pathwaystochangenc.org)

True Care of the Carolinas  
119 Orange St. Ste 301 Durham, NC 27701  
Mechele Stewart: 919-667-1554  
[kstewart@truecaredurham.org](mailto:kstewart@truecaredurham.org)

Choosing to Change  
315 E. River Rd. Louisburg, NC 27536  
Joy Curry: 919-850-2105 / 919-803-9554  
[jcurry@choosing2change.org](mailto:jcurry@choosing2change.org)

DOSE  
3937 Western Blvd. Raleigh, NC 27606  
Sylvester Timmons: 919-821-0790 (Ext. 312)  
[stimmons@tfsnc.org](mailto:stimmons@tfsnc.org)

#### En Mecklenburg y Union

New Options for Violent Actions Program  
2732 Rozzelles Ferry Charlotte, NC 28208  
Stacy Lowrey: 704-336-4344  
[stacy.lowrey@MecklenburgCountyNC.gov](mailto:stacy.lowrey@MecklenburgCountyNC.gov)

STOP  
202 N. Stewart St. Monroe, NC 28112  
Ellen Koski-Ponton: 704-282-5006  
[eponton@mac.com](mailto:eponton@mac.com)

#### En la Triada

Cool Program  
1225 East 5th St. Winston-Salem, NC 27101  
Kenya Thornton: 336-776-0322  
[kenact2015@gmail.com](mailto:kenact2015@gmail.com)

HOPE DVIP  
500 West 4th Street Winston Salem, NC 27101  
Dr. Linda McRae: 336-631-1948  
[lpmcrae1125@gmail.com](mailto:lpmcrae1125@gmail.com)

#### En las montañas

ANEW - A New Way  
225 E. Chestnut St Asheville, NC 28801  
Jackie Latek: 828-552-3771  
[jlatak@thesparcfoundation.org](mailto:jlatak@thesparcfoundation.org)  
Tim Splain: 828-552-3771

Puede encontrar este artículo en  
[www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)

# Tren busca unir las montañas con la costa de Carolina del Norte

Martín Avilés

¿Viajar de la costa de Carolina del Norte hasta Charlotte y después a las montañas? Amtrak tiene una nueva propuesta que promete hacer ese recorrido en un reconfortante tren.

Esto, en respuesta a la propuesta de infraestructura de dos billones de dólares del presidente Joe Biden, que incluye \$80 mil millones para ferrocarriles.

Así fue como Amtrak lanzó un mapa lleno de nuevas rutas y propuestas que zigzaguean por todo el país para el año 2035.

Las rutas en Carolina del Norte incluyen tramos de Salisbury a Asheville y de Raleigh a Wilmington, según el portal AXIOS Charlotte.

Ambas conexiones fáciles desde la ruta existente de Charlotte a Nueva York.

La propuesta también incluye rutas a Nashville, Chattanooga en Tennessee con otras ciudades del sur, a través de Atlanta, Georgia.

## Trenes con uso eficiente de energía

Si el Congreso avanza con el plan de Biden, Carolina del Norte estaría bien conectada no solo por carreteras, sino también por vías ferroviarias con mayor eficiencia energética.

Viajar en tren es un 83 % más eficiente en energía que conducir y hasta un 73 % más eficiente en energía que volar, según Amtrak.

## Mejores horarios y opciones

Pero más allá de las nuevas rutas, la propuesta de Amtrak promete me-

joras que se adaptan a las necesidades de los pasajeros de la actualidad. Por ejemplo, se podría mejorar la ruta existente de Charlotte a Atlanta, que sale 2:45 a.m.

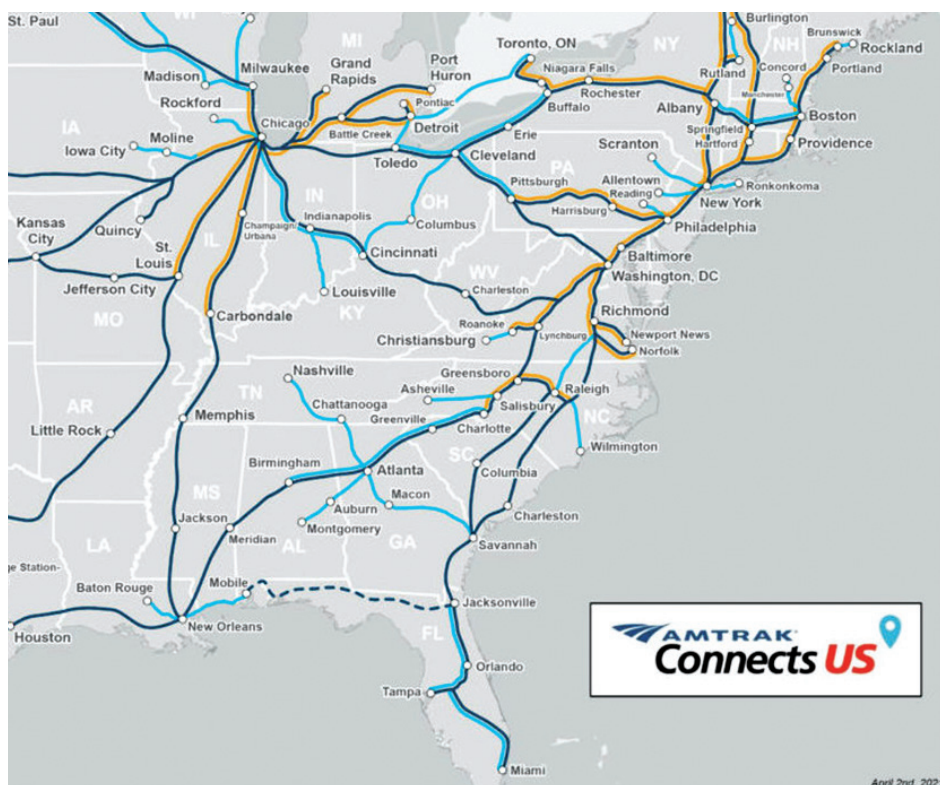
Además de la ruta Crescent de media noche, que va de Nueva Orleans a Nueva York, Charlotte también se encuentra a lo largo de las líneas Piedmont (Charlotte a Raleigh). Y la Carolinian (Charlotte a Nueva York) con paradas en Greensboro, Salisbury y Durham.

## Plan a mediano plazo

Si el Congreso avanza con el plan, todavía pasarán años para esperar a que se haga realidad el plan de visión 2035 de Amtrak.

Sin embargo, muchos legisladores republicanos ya han comenzado a criticar el plan de Biden. Están en contra de los impuestos corporativos más altos que el plan propone para pagar las mejoras de infraestructura.

Por su parte Bill Flynn, director ejecutivo de Amtrak dijo: “El plan de infraestructura del presidente Biden es lo que esta nación ha estado esperando. Los muchos túneles y puentes principales del sistema de trenes, la mayoría de los cuales tienen más de un siglo de antigüedad, deben ser reemplazados y mejorados para evitar consecuencias devastadoras para nuestra red de transporte y el país. Además, Amtrak tiene una visión audaz de llevar un servicio ferroviario interurbano de clase mundial con eficiencia energética a hasta 160 nuevas comunidades en todo el país”.





## Abogados Defensores



**Elaine Nicholson**

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



**Carnell Johnson**  
Abogado que habla su idioma

**Ahora también:**  
**Accidentes Personales**

**¡Llámenos para una consulta GRATIS!**



**JOHNSON & NICHOLSON**  
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW

**704-579-6741**  
*Hablamos español*

Atendemos los sábados solo con cita previa




**Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212**



**Como agente local, estoy aquí para ayudarte.**

**Maria G. Davis**  
Hausmann Insurance & Financial Services  
2313 Randolph Rd  
Charlotte, NC 28207  
(704) 523-3666  
maria@hausmanninsagency.com



Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.

No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-0784AO (08/17)

**¡Llegó la hora de presentar sus Impuestos!**  
Deje la preparación de sus impuestos en manos de profesionales



**Calidad Profesional & Experiencia**

Preparamos los impuestos para su compañía: Sole proprietorship/ Corporaciones/ LLC

Formas 1099 Contabilidad Nómina/Payroll

**Registered Tax Return Preparer**

*Llámenos para hacer una cita*

**415 S Sharon Amity Rd. Suite C, Charlotte, NC 28211 • 704-531-7715**

**Sánchez Photography**  
FOTÓGRAFO PROFESIONAL

*Deje un buen recuerdo de sus celebraciones...*  
con las fotos de **José Félix Sánchez**

Para un presupuesto sin compromiso llame y pregunte por Jose y Katty Sánchez al

**704-449-6404**



**sanchezportraits.com**

# Recaudan \$425,000 en donaciones de cheque de estímulo para latinos que no califican

María Ramírez Uribe

Una organización dedicada a servir a la comunidad latina, dio a conocer que recaudó \$425,000 en el último año, a favor de inmigrantes que no recibieron el pago del plan de estímulo económico gubernamental, por encontrarse en el país sin papeles.

Siembra NC lanzó la campaña "Pledge your Check" (Ofrece tu cheque) hace un año, durante la primera ronda de pagos de estímulo económico. Kelly Morales, Directora Ejecutiva, dice que el grupo recibió una gran cantidad de llamadas pidiendo ayuda.

"Cuando vimos que iban a comenzar a mandar los fondos de impacto económico, sabíamos que no iba a ser suficiente para muchas familias a la hora de pagar sus cuentas y lidiar con la crisis económica," comentó Morales. "Pero además no iba a significar ningún tipo de ayuda para la gran mayoría de personas latinas."

Morales dice que durante la primera ronda de pagos, la organiza-

ción recaudó \$375,000 y los distribuyó entre unas 440 familias en siete condados. Cada familia recibió un promedio de \$850.

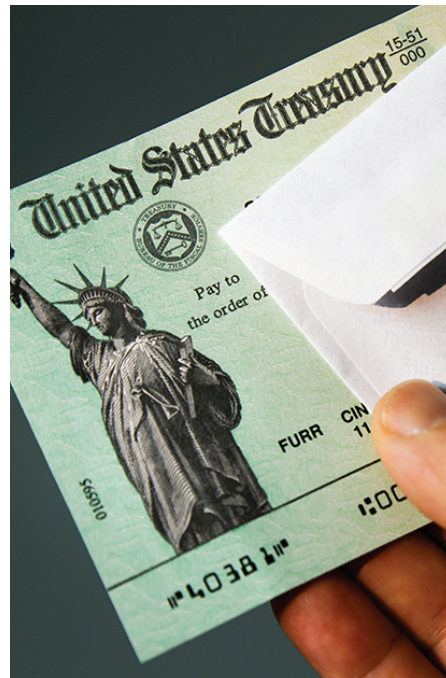
"Básicamente las personas con documentos estaban redistribuyendo el dinero que muchos de ellos no necesitaban porque seguían trabajando desde casa", explicó Morales.

## El dinero se usó en necesidades básicas

La activista asegura que la mayoría del dinero ha sido utilizado para pagar cuentas, comida y gasolina.

"Lo que vimos es que el dinero se estaba usando para las necesidades más básicas", comentó Morales. "Sabemos que no es suficiente para cumplir con todas las obligaciones, pero mucha gente nos ha dicho que por lo menos ayudó."

La organización Siembra NC, basada en Raleigh, volvió a lanzar la campaña durante la última ronda de pagos de cheques de estímulo económico. Hasta ahora, han recaudado \$45,000.



## Cheques de estímulo

Los requisitos de elegibilidad para el pago del plan de estímulo económico han sufrido cambios en las dos últimas rondas. Las familias con estatus migratorio mixto ahora califican para recibir el dinero. Esto quiere decir, que aquellas perso-

nas que cuenten con un número de Seguro Social y estén casados con inmigrantes indocumentados ahora son elegibles para recibir el apoyo federal.

En Carolina del Norte hay casi 300,000 inmigrantes indocumentados, según el Migration Policy Institute, cerca de 250,000 de ellos son latinos.

"Siempre hablamos de que estamos en esto juntos. Que todos estamos pasando por esta crisis por esta pandemia y estamos intentando sobrevivir," dijo Morales. "Pero, lo que sabemos es que si todos queremos superar esta pandemia, también tenemos que asegurarnos que los más vulnerables también puedan sobrevivir."

Morales comenta que la gente ha donado parte o todo el pago de su cheque de estímulo a través de la página web: [www.siembranc.org/solidarity-fund](http://www.siembranc.org/solidarity-fund)

Y las familias han sido seleccionadas para recibir el apoyo financiero al llamar a la línea directa de la organización.

## FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

# Taxes Taxes Taxes

## Seguro

para sus  
herramientas  
de trabajo

## Impuestos todo el Año W-2 y 1099

Somos Profesionales  
en **Seguros:**

- Autos
- Apartamentos
- Workers Comp
- Liability



Seguro para  
motocicleta

-Cartas Poder  
-Notario

Seguros de Vida  
con W-7



¡Haga  
su cita Hoy!

¡Identificación, ID's  
son completamente  
legítimas!

Listo en minutos:

704-919-1925

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

FINANCIAL SOLUTIONS  
MULTISERVICIOS

# Niña logra escapar de un intento de secuestro en Charlotte

Martín Avilés

Una niña vivió minutos de conmoción luego de que un sujeto intentara secuestrarla a plena luz del día. Los fugaces hechos ocurrieron en el Sureste de Charlotte.

Los detectives de la Unidad de Delitos contra Niños del Departamento de Policía de Charlotte-Mecklenburg (CMPD) están investigando un incidente de intento de secuestro en la División de Independence.

El incidente ocurrió el 28 de marzo, aproximadamente a las 11:05 a.m., cuando se vio un Toyota Scion color gris carbón acercándose a la menor. Todo se suscitó en Thermal Road.

El vehículo del presunto secuestrador se detuvo al lado de la víctima y amenazó con hacerle daño si no se subía al auto con él.

Pero la menor huyó del sospechoso y para su suerte no resultó herida



por el incidente, según CMPD.

El automóvil fue visto por última vez conduciendo en Monroe Road cerca de Idlewild Road.

“La investigación de este caso está activa y en curso”, afirmó la Oficina de Asuntos Públicos del CMPD.

Las autoridades pidieron que cualquier persona que tenga información sobre este incidente debe llamar al Detective Bowers al 704-336-4185.

La comunidad también puede dejar información de forma anónima comunicándose con Crime Stoppers al 704-334-1600 o visitando la página de internet: charlottecrimestoppers.com



Usted puede ahorrar más de **\$699\***



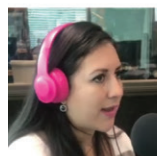
VIVA CON TRANQUILIDAD, **NOSOTROS LO PROTEGEMOS.**

Seguros de Auto | Vivienda | Negocio | Salud | Vida  
Workers Compensation | General Liability

POR INTERNET

Tipo de seguro  ZIP Code   
Cotizar

LLAMANDO AL **866.239.9349**  
CHARLOTTE | GREENSBORO



ESCUCHE NUESTRO PROGRAMA EN  
CHARLOTTE: La Raza 106.1 FM  
Sábados - 10:30am  
GREENSBORO: La Raza 98.3 FM  
Sábados - 10:30am

LatorreInsurance.com | SegurosLatorre.com  
Lunes - Viernes: 9am - 5pm



**Nuevo año**  
Es tiempo de planear tu Salud Dental

*¡Llámanos o visítanos!*

*"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"*

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodoncias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

**¿No tiene Seguro Dental?**

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos

★★★★★  
Review de 5 estrellas en



**Dra. Paola Uceda**

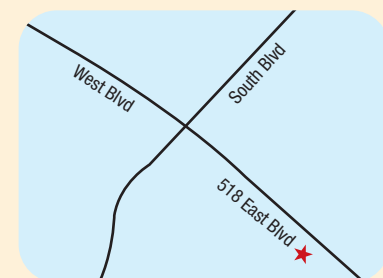
Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

**704-504-7039**

**518 East Blvd. Charlotte, NC 28203**

(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

[www.charlottedentalpro.com](http://www.charlottedentalpro.com)



**Aceptamos:**

Medicaid y Seguros Privados  
Planes de Financiamiento por  
12 meses sin intereses

# ¿Ha recibido un aviso de desalojo? Estos son sus derechos en Carolina del Norte

Zila Sánchez

A pesar de las recientes órdenes federales y estatales para frenar los desalojos, muchas familias en Carolina del Norte continúan luchando para no perder sus hogares, sin conocer plenamente sus derechos durante los procesos judiciales, según aseguran activistas y expertos.

El lunes 29 de marzo los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) extendieron la moratoria para prevenir los desalojos. Carolina del Norte también extendió la moratoria hasta el 30 de junio para seguir la ordenanza federal.

Sin embargo, las audiencias judiciales a nivel local continúan teniendo lugar, ya que los propietarios aún tienen motivos para desalojar a los inquilinos por razones distintas a los pagos retrasados.

## Programa estatal cerrado

El gobernador de Carolina del Norte, Roy Cooper, creó el Programa HOPE para hacer pagos directos a los propietarios y mantener a las

personas a salvo en sus hogares.

Hasta la fecha, HOPE ha otorgado más de \$140 millones a casi 37,000 solicitantes, pero cerraron los solicitudes en noviembre y aún no han reabiertos a pesar que el estado ha recibido financiamiento adicional.

Hasta que esos fondos se distribuyan en Carolina del Norte, muchas familias enfrentan el riesgo de desalojo.

## ¿Por qué motivos se puede desalojar a un inquilino?

Según la organización Nolo, la única manera en que un propietario puede desalojar a un inquilino en Carolina del Norte es mediante un proceso en la corte, donde se debe presentar una demanda, y luego una "orden de posesión" (writ of possession).

Hay cuatro razones principales por las que un propietario puede desalojar a un inquilino en Carolina del Norte:

- Impago de alquiler.
- El inquilino permanece en las instalaciones después de la terminación del contrato de arrendamiento.

■ El inquilino incumple uno o más términos del contrato de arrendamiento.

■ Tráfico de drogas u otra actividad criminal.

## ¿Qué se requiere para que un desalojo sea legal?

Un desalojo no será legal a menos que todos los procedimientos legales se sigan, lo que incluye que el propietario debe esperar un tiempo a que el inquilino cumpla con el punto en disputa, antes de presentar una queja en la corte.

Los inquilinos tienen derecho a luchar contra un desalojo si el propietario no da el aviso adecuado y comienza el procedimiento de desalojo demasiado pronto.

Se detendrá el desalojo hasta que se empleen los procedimientos correspondientes, si un inquilino informa que no fue notificado a tiempo.

## ¿Cuáles son los procesos judiciales de los desalojos?

Bajo la ley estatal, el propietario puede obtener un desalojo más rápido por actividades criminales en un

hogar, ya sea que el inquilino sepa de las actividades o no.

A menos que un propietario esté demandando a un inquilino por cosas como daños a la propiedad, un desalojo comenzará si el propietario presenta una queja en la corte de reclamos menores.

Después de eso, el juez establecerá una fecha para su audiencia emitiendo una citación.

La audiencia generalmente tendrá lugar dentro de los 14 días posteriores a la presentación de la demanda, según Housing Justice Now. Aunque con COVID-19, muchos tribunales están experimentando un retraso de audiencias después de que los tribunales fueron cerrados al inicio de la pandemia.

## ¿Cómo se ejecuta una orden de desalojo?

Si el magistrado falla a favor del propietario en la audiencia, el inquilino tendrá un cierto número de días para apelar, dependiendo del condado. Los inquilinos también podrían

*Continúa en la página siguiente*

## ¡Prepárate para este verano!

### Especiales de abril

**CoolSculpting**  
hasta **50%** de descuento

**Tratamiento de Botox**  
**\$50** de descuento

**Aumento de senos**  
**\$1,500** de descuento

**Levantamiento de glúteos brasileño**  
desde **\$5,999**

**HydraFacial**  
**\$50** de descuento



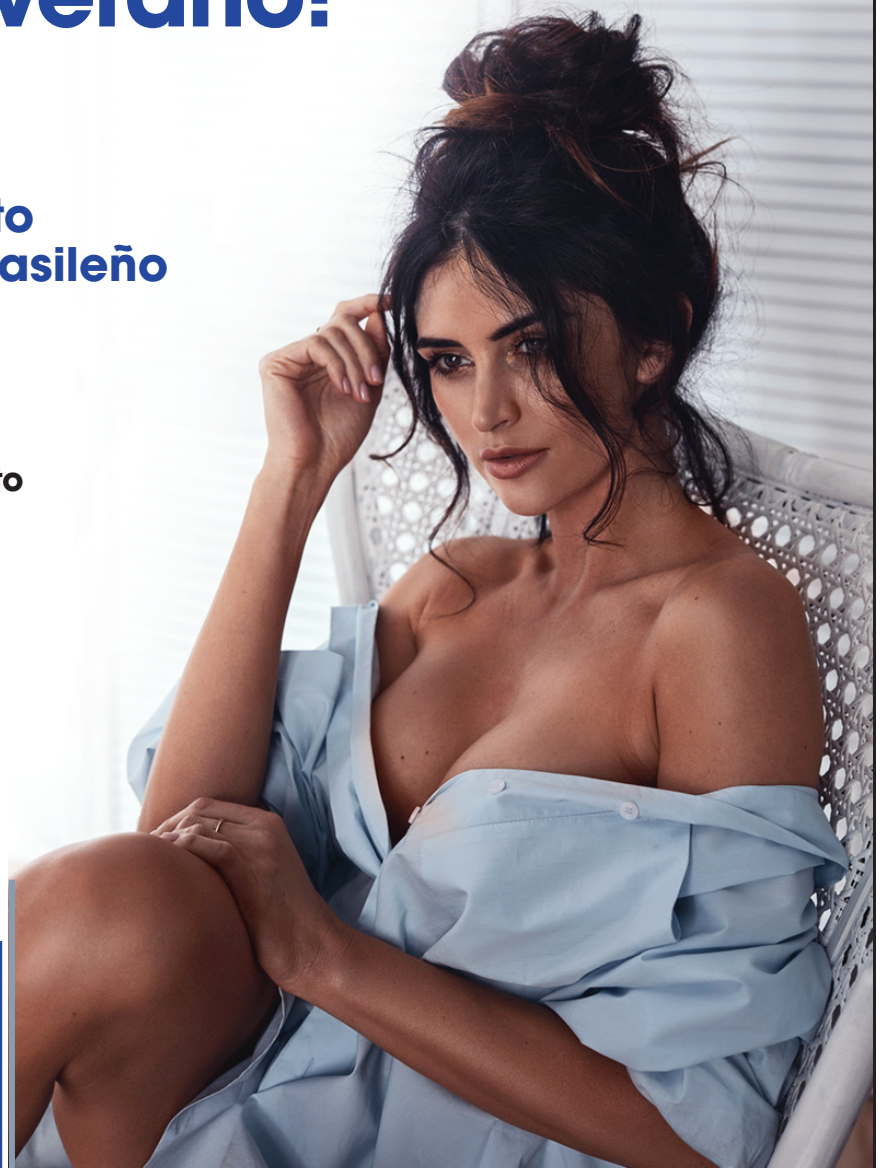
**PROVIDENCE**  
plastic surgery & skin center

"Me siento más confiada en mi nuevo cuerpo gracias al Dr. Gear."

- Maria, paciente de liposucción

**Consulta gratis**

**Ofrecemos opciones de financiamiento**



Llámenos o envíe mensaje de texto a:

**704.771.1747**

## ¿Ha recibido un aviso...

Viene de la página anterior

recibir un aviso de desalojo del propietario, que tendría información sobre cuándo el propietario pedirá al alguacil que lo retire de la propiedad.

Una vez que el propietario tiene una orden de posesión, pueden pedirle a la Oficina del Alguacil que lo retire de su residencia y la cierre con candado, pero esto puede tardar hasta 7 días.

Incluso si un inquilino pierde en un tribunal de reclamos menores, tiene el derecho de apelar el caso ante el tribunal de distrito. Si un inquilino va a la corte, puede ser capaz de ganar el caso o tener más tiempo para encontrar otro lugar para vivir.

Si un inquilino va a la corte tiene la posibilidad de ganar, dependiendo de sus particulares circunstancias. Si no van a la corte, perderá automáticamente su caso.

### Busque un abogado

Debido a que los propietarios suelen tener abogados para representarlos, se recomienda que un inquilino busque la ayuda de un abogado. Mientras antes busque asistencia legal, más probabilidades tiene de obtener una representación que lo



ayude en su caso.

Si todavía no tiene un abogado, puede solicitar una continuación de su caso, lo que puede retrasar la fecha de la corte por al menos 5 días.

En la audiencia, el abogado del propietario podría ofrecer una "sentencia de consentimiento". Estos pueden proporcionar tiempo adicional, pero significan que pierden la capacidad de defenderse contra el desalojo.

### Puede apelar su caso

Incluso si un inquilino pierde en la corte de reclamos menores, puede presentar una apelación. Si recibe los servicios públicos de SNAP, SSI (incapacidad) o TANF, puede solicitar proceder como persona sin hogar

y no tiene que pagar los costos de la corte con su apelación.

Los inquilinos pueden permanecer en su casa mientras esperan la apelación, pero tendrán que pagar cualquier nuevo alquiler directamente a la corte mientras esperan.

### ¿Qué tipos de defensa tienen los inquilinos contra los desalojos?

Estas son algunas defensas legales comunes contra el desalojo:

■ **Malas condiciones:** Si hay violaciones importantes del código de vivienda, un juez puede dictaminar que el propietario ha roto su obligación de mantener las instalaciones en una condición razonable.

■ **Represalias:** Es ilegal usar el desalojo para tomar represalias con-

tra los inquilinos. Si ha afirmado sus derechos como inquilino (por ejemplo, quejándose de condiciones o desafiando una subida de alquiler), el juez debe considerar la posibilidad de represalias.

■ **Aviso:** Si no recibió el aviso adecuado, no debe ser desalojado. Si no recibió el aviso adecuado, puede solicitar una continuación de su caso.

Para conocer sobre recursos comunitarios, visite la página de North Carolina Legal Aid: [www.legalaidnc.org](http://www.legalaidnc.org) En la parte superior puede elegir el idioma.

# SERVICIO. CONVENIENCIA. TOQUE PERSONAL.

Desde la conveniencia de realizar un depósito desde su dispositivo móvil hasta el toque personal de una conversación personalizada, nos enorgullece ofrecer una amplia gama de productos y servicios bancarios de calidad para ayudarlo a alcanzar sus objetivos. Nos enorgullecemos de conocer las comunidades y las personas a las que servimos, y de adaptar nuestros servicios para satisfacer sus necesidades.

## BANCA PERSONAL

Cheque | Ahorros | Tarjetas de Crédito | Préstamos

**UNITED BANK**



Llamada  
1.800.327.9862



Hacer clic  
BankWithUnited.com



Visitar  
Any United Bank Branch



# 2021 Feria de Trabajo

**3011 Walkup Ave,  
Monroe, NC 28110**

**704-291-9669 ext. 4820**

**Entrevistas el mismo día**



**Día: 22 de abril, 2021  
Hora: 12pm - 5:30pm**

## Beneficios

- Vacaciones/Días festivos pagados
- Tiempo de enfermedad
- Tiempo extra
- Seguro Médico/Dental/Visión/Vida
- Plan de retiro 401k

## Posiciones Disponibles

- Primer y Segundo Turno
- Producción
- Empaque
- Montacargas (Forklift)

Premios y refrescos disponibles mientras duren las reservas.



# Mecklenburg abre citas para la vacuna COVID-19 todos los miércoles

Zila Sánchez

A partir del 7 de abril, la Oficina de Salud Pública del Condado de Mecklenburg (MCPH) ofrece nuevas citas semanalmente para la vacunación contra el COVID-19 en el Bojangles Coliseum.

Las franjas horarias de las citas estarán disponibles todos los miércoles a partir de las 8:30 a.m. Todas las personas mayores de 16 años pueden hacer citas, ya que el estado abrió la elegibilidad.

Los proveedores de vacunas del condado de Mecklenburg están administrando tres vacunas contra el COVID-19 seguras y eficaces que han sido emitidas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA):

- Johnson & Johnson, la cual solo requiere una dosis.
- Moderna, la cual requiere dos dosis y está disponible para los mayores de 18 años
- Pfizer-BioNTech, la cual requiere dos dosis y está disponible para los mayores de 16 años.

Las vacunas contra el COVID-19 están disponibles sin costo, independientemente de si tienen seguro médico o de su estatus migratorio.

## ¿Cómo sacar una cita en Mecklenburg?

Todas las personas mayores de 16 años que viven o trabajan en el condado de Mecklenburg pueden hacer una cita para la primera dosis en la página: <https://starmed.care> En la parte superior derecha puede elegir la opción de español.

También puede programar su cita llamando a la línea directa COVID-19 de MCPH: 980-314-9400.

## Lista de espera

Si no hay citas disponibles, las personas elegibles pueden unirse a la lista de espera en la página de Internet: [MeckNC.gov/COVID-19](https://MeckNC.gov/COVID-19).

## Si no tiene transporte

Si necesita transporte para su cita de vacunación, llame al Sistema de Transporte del Condado de Mecklenburg al 980-314-7600. Allí le ofrecerán alternativas que se pueden ajustar a su realidad.

## ¿Se pueden hacer varias citas?

La MCPH anima a todos a hacer solo una cita para la vacuna contra el COVID-19 por persona. Si saca varias citas para una misma persona, cancele cualquier cita a la que no asistirá para que otra persona elegible pueda ocupar ese lugar.



Las franjas horarias de las citas estarán disponibles todos los miércoles a partir de las 8:30 a.m. Todas las personas mayores de 16 años pueden hacer citas, ya que el estado abrió la elegibilidad.

# Violencia juvenil: ¿Sabemos nuestros adolescentes distinguir entre el bien y el mal?



Maudia Meléndez

Queridos lectores, sé que vivimos en unos tiempos muy difíciles donde nuestra sociedad se ha vuelto violenta, abusadora y desordenada: esto ha causado que el crimen aumente y haya más fatalidades, sin embargo es sumamente alarmante ver que, los niños y adolescentes están en la vanguardia de los que cometen violencia.

Hoy leí la historia de un muchacho de 14 años quien confiesa que no sale a la calle sin llevar su pistola consigo, porque de esa manera es que él se va a defender de sus enemigos, los cuales son de la misma edad que él. Comenta este joven que antes de que alguno de ellos le quite la vida, él va ser el que le quite la vida a sus enemigos.

¿Cómo puede estar esto en el corazón y la mente de un adolescente de 14 años? ¿Qué es lo que está pasando con los niños y con la sociedad en general?

## Los jóvenes y la influencia de sus amigos

En un estudio hecho por la universidad de Ohio en colaboración con el psicólogo Brad Bushman y el científico político Robert Bond, encontraron que los jóvenes son más propensos a cometer crímenes violentos cuando se juntan con otros adolescentes que ya han cometido crímenes.

Los expertos agregan que cuando uno de ellos comete un crimen los otros lo siguen, hasta volverse casi una epidemia ya que se dispersa este sentir violento entre los jóvenes.

Por estas razones, hoy, quiero nuevamente reinsertar lo que ya he dicho por este medio en algunas ocasiones a los padres de niños y adolescentes: Sí se puede escapar del círculo de la violencia.

## No deje que sus hijos lo aislen

No dejen que sus hijos se encierren en cuartos por muchas horas con sus celulares e internet, esto es mortal. En el internet hay mucho

peligro para ellos, aun organizaciones terroristas que están reclutando jóvenes para cometer o enseñarles violencia.

Mantenga todas las puertas de su casa abiertas.

Sé que hoy se ha vuelto un poco más difícil para los padres, ya que estamos en medio de esta emergencia de pandemia y ellos pasan más tiempo en la computadora y en la tecnología, pero sea usted vigilante continuamente de lo que sus hijos están viendo y en qué están envueltos.

## ¿Conoce a los amigos de sus hijos?

Sepa con quien se juntan sus hijos, indague a profundidad quiénes son sus amigos, si es posible pida hablar con los padres de esos muchachos.

## ¿Qué están viendo sus hijos?

No permita que niños pequeños vean novelas o películas donde se glorifica la violencia, sea usted él o la primera en dar el ejemplo en su casa.

Hable constantemente con sus hijos y aun si ellos no quieren oír hables de las consecuencias de no ser obedientes y de cometer crimen.

## Eduquelos en valores

Una de las razones por las que los muchachos se están perdiendo es la ausencia de Dios en sus vidas y la falta de fe.

Muchos padres los mantienen ocupados en todo tipo de deportes y actividades tanto en la escuela como afuera, según ellos para que sus mentes estén ocupadas, pero nunca los llevan a una iglesia ni les hablan del temor de Dios.

La palabra de Dios dice que instruyamos a los niños en su camino para cuando lleguen a ser mayores no se aparten de sus valores y crezcan como personas de bien.

La sociedad ha removido los Diez Mandamientos de las escuelas y todo lugar público, y la falta de referencias entre lo que está bien y mal, es una causa de tanto niño violento. Están creciendo sin las enseñanzas bíblicas de lo que es la moral y los límites dados por Dios a la humanidad.

Les recomiendo que instruyan a sus hijos en la palabra de Dios para que haya ese temor de hacer el mal en sus corazones.

# NOW HIRING

Boost Mobile by SBC

<p><b>499 Warren Coleman Blvd</b> Concord, NC 28025 704-262-2260</p>	<p><b>529 N Fayetteville St</b> Asheboro, NC 27203 336-628-0744</p>
<p><b>1805 South Cannon Blvd</b> Kannapolis, NC 28083 704-934-2150</p>	<p><b>2419 N Fayetteville St Suite A</b> Asheboro, NC 27203 336-672-2272</p>
<p><b>354 Oak Avenue Mall Dr</b> Kannapolis, NC 28081 704-939-6600</p>	<p><b>(Four Seasons Mall)</b> 410 Four Seasons Town Ctr Greensboro, NC 27407 336-907-7313</p>
<p><b>2001 N Cannon Blvd Ste B</b> Kannapolis, NC 28083 704-933-8244</p>	<p><b>1014 W D St</b> North Wilkesboro, NC 28659 336-990-0210</p>
<p><b>5815 South Main St</b> Salisbury, NC 28147 704-856-0994</p>	<p><b>1406 Blowing Rock Blvd</b> Lenoir, NC 28645 828-726-3988</p>
<p><b>385 E Plaza Dr</b> Mooresville, NC 28115 704-664-2224</p>	<p><b>108 Fiddlers Run Blvd</b> Morganton, NC 28655 828-433-7822</p>
<p><b>1321 W Front St</b> Statesville, NC 28677 704-775-4870</p>	<p><b>203 W Dixon Blvd</b> Shelby, NC 28152 980-404-0052</p>
<p><b>1045 Yadkinville Rd</b> Mocksville, NC 27028 336-753-1130</p>	<p><b>1230 E Dixon Blvd</b> Shelby, NC 28152 704-600-6355</p>
<p><b>977 South Main St</b> Lexington, NC 27292 336-237-0018</p>	<p><b>1024 W Hudson Blvd Ste 3</b> Gastonia, NC 28052 704-215-6775</p>
<p><b>(Inside Hanes Mall)</b> 3320 Silas Creek Parkway Winston Salem, NC 27103 336-955-1155</p>	<p><b>(Inside Eastridge Mall)</b> 246 N New Hope Rd Gastonia, NC 28054 704-215-6775</p>
<p><b>248 Jonestown Rd</b> Winston Salem, NC 27104 336-765-0652</p>	
<p><b>3029 Waughtown St</b> Winston Salem, NC 27107 336-842-5860</p>	

**To apply Scan QR Code OR LINK BELOW**

<https://forms.gle/c88oqeWoXTb2Vr3B6>

## La Noticia™

**Presidente**  
Alvaro Gurdíán

**Directora**  
Hilda H. Gurdíán

**Vice Presidente**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Editor**  
Diego Barahona A.  
dbarahona@lanoticia.com

**Reporteros**  
Aidé Oropeza  
Aldo Mendoza  
Apolo Valdés  
Emmanuel Gutierrez  
Jeralí Giménez  
Jonathan Hernandez  
José Ameijeiras  
José Carlos Cordero Cote  
Julian Berger  
Laura Brache  
Marlen Cárdenas  
Martin Avilés  
Pamela Subizar  
Paulina Martínez Castañón  
Zila Sánchez

**Escritores/Colaboradores**  
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Dr. Mike Walden  
Roger Hernández. Mdiv  
Gabriella Orta  
Maudia Meléndez  
Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC  
Graciela Aires Rust  
Alejandra Castro-Nuñez  
Rhaiza Carreño  
José Félix Sánchez  
Gustavo Cruz  
Marcos Andean  
Ernesto Maradiaga

**Traducción**  
Kendal Walters

**Ventas**  
Rosario Herrera  
Gerente de Ventas Sector Latino  
704-965-9443  
rherrera@lanoticia.com

**Directora de Arte**  
María E. Benton

**Diseño**  
Douglas Herrera

**Director de Informática**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Administración**  
Alejandrina Rosales

**Distribución**  
Sergio Gallo  
Jorge García  
Edgar Silva

**La Noticia**  
5936 Monroe Rd.  
Charlotte, NC 28212  
Tel: 704-568-6966  
Fax: 704-568-8936  
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

# La Hidra, Trump y el futuro del Partido Republicano

Diego Barahona A.

La mitología griega nos ofrece múltiples alegorías para ilustrar el comportamiento humano, una de las más interesantes es la historia de Heracles (Hércules en la versión romana) y un monstruo de varias cabezas llamado Hidra, la que nos puede ayudar a graficar la titánica tarea que deben enfrentar los líderes del Partido Republicano tras las elecciones presidenciales del año pasado.

Cuenta la leyenda que Heracles (Hércules) fue comisionado para realizar varias tareas, una de ellas era combatir a un temible monstruo: La Hidra. Esta criatura con forma de serpiente era extremadamente venenosa e incluso su aliento era mortal, tenía múltiples cabezas y para colmo de males, si alguien le cortaba la cabeza, le crecían dos extras en su lugar.

Heracles llegó hasta el lago en donde reinaba el monstruo, cubrió su boca y nariz, tomó su espada y comenzó la batalla. La leyenda cuenta que en el héroe no pudo contra la criatura, cada vez que lograba acallar a una de sus cabezas con la espada, aparecían otras y el mítico animal se hacía más grande. Heracles se vio obligado a retirarse.

Quizás usted se pregunte ¿Qué tiene que ver esta historia con la carrera electoral por la presidencia de Estados Unidos? Aquí la respuesta: El ambiente político actual se ha tornado increíblemente tóxico.

Desde antes de su llegada a la Casa Blanca y luego de su salida, Donald Trump, ha envenenado el debate con sus múltiples declaraciones en contra de los latinos, de las mujeres, de las personas con discapacidad, y otras minorías. Muchos han intentado acallar estos comentarios cargados de prejuicio, sin embargo se ha visto que Trump convierte las críticas en más apoyo a su favor, transformándolo en una figura política dominante, quien hoy se mantiene como el rostro visible de su partido.

En múltiples ocasiones los líderes republicanos han pedido a Trump que baje su tono de odio, que actúe de una manera “más presidencial”, pero cada vez que Trump abre la boca y desata una nueva ola de prejuicios.

Con su derrota en las elecciones del 2020 comenzó una nueva era de división. Pese a que sus declaraciones de que la elección fue manipulada han sido rechazadas por las cortes (incluyendo la Corte Suprema), por el Colegio Electoral, el Congreso y hasta por su propio Fiscal General, Trump mantiene viva su imagen pregonando continuamente la fantasía de que le robaron las elecciones.

Esta es su estrategia para seguir vigente en la opinión pública: sembrar dudas, y desconfianza, que nos miremos con sospecha los unos a los otros. Esta idea llevó a la deplorable insurrección contra el Capitolio del 6 de enero. Cuando todos pensaban que este sería el fin de su legado político, al igual que la Hidra, sigue resurgiendo como el líder indiscutible de su partido.

Es verdad que no todos los republicanos son racistas, es verdad que muchos republicanos rechazan el tono divisionista y ofensivo de Trump, pero al final del día deben enfrentarse a una importante decisión: seguir apoyando o no a Trump y a sus declaraciones infundadas.

¿Se puede vencer a la Hidra? El poderoso Heracles (Hércules) no pudo solo, se vio obligado a pedir ayuda, regresó al lago con su sobrino Yolao y en esta ocasión cada vez que el héroe cortaba una cabeza, Yolao le prendía fuego para que no se regenerara. Trabajando en equipo pudieron acabar contra la criatura.

Es comprensible que los republicanos no apoyen a los demócratas, pero esto no les obliga a apoyar a un personaje que ha hecho del insulto, la mentira y la división una plataforma política. El prejuicio es un monstruo de múltiples cabezas que todos tenemos el deber moral de combatir.

## The Hydra, Trump and the future of the Republican Party

Diego Barahona A.

Greek mythology offers various allegories to illustrate human behavior. One of the most interesting is the story of Heracles (Hercules in the Roman version) and a monster with multiple heads called the Hydra. This story can be used to illustrate the Herculean task that Republican party leaders must face after last year's presidential elections.

Legend has it that Hercules was ordered by his superiors to perform various tasks, one of which was fighting a fearsome monster: the Hydra. This snake-like creature was extremely lethal and even his breath was fatal. He had multiple heads and to make matters worse, if someone cut off his head, two more grew in its place.

Hercules reached the lake where the monster reigned, covered his mouth and nose, took his sword and began the battle. Legend has it that the hero could not defeat the creature. Every time he managed to attack one of his heads with the sword, other heads appeared and the mythical animal grew larger. Hercules was forced to retreat.

You may wonder what this story has to do with the electoral race for the U.S. presidency. The answer is that the recent political environment has become incredibly toxic.

Since before his arrival at the White House and after his departure, Donald Trump has poisoned the debate with his multiple statements against Latinos, women, people with disabilities, and other minorities. Many have tried to silence these comments loaded with prejudice, however it has been seen that Trump turns criticism into more support for him, transforming him into a dominant political figure, who today remains as the visible face of his party.

On multiple occasions Republican leaders have asked Trump

to tone down his hateful speech and act more “presidential,” yet Trump opens his mouth and unleashes a new wave of prejudice.

With his defeat in the 2020 elections, a new era of division began. Although his claims that the election was rigged have been rejected by the courts (including the Supreme Court), the Electoral College, Congress and even his own Attorney General, Trump keeps his image alive by continually touting the fantasy of that they stole the elections.

This is his strategy to remain current in public opinion: sow doubts, and distrust, that we look at each other with suspicion. This idea led to the deplorable insurrection against the Capitol on January 6. When everyone thought that this would be the end of his political legacy, like the Hydra, he continues to emerge as the undisputed leader of his party.

It is true that not all Republicans are racists. It is true that many Republicans reject Trump's divisive and offensive tone. But, at the end of the day, they must face an important decision: whether to continue supporting Trump and his unfounded statements or not.

Can the Hydra be defeated? The powerful Hercules could not do it alone; he was forced to ask for help. He returned to the lake with his nephew Iolaus and this time whenever the hero cut off a head, Iolaus set it on fire so that it would not grow back. They were able to defeat the creature by working as a team.

Although it is understandable that Republicans do not support Democrats, this does not mean they must support someone who has used the political stage to insult, lies and divide. Prejudice is a multi-headed monster that we all have the moral duty to fight.

# Colorado brindará beneficios de vivienda pública a los indocumentados

Paulina Martínez

Colorado será el primer estado en otorgar beneficios de vivienda pública a inmigrantes indocumentados, aseguran funcionarios estatales. Este proyecto tiene el respaldo del gobernador, Jared Polis, y fue apoyado abrumadoramente por los legisladores estatales.

Esta es una política única en su tipo en Estados Unidos, según The Denver Post.

La demócrata de Denver, Julie Gonzales, ha sido la principal patrocinadora del proyecto de ley del Senado. Según su reporte, el gobernador Jared Polis firmará el proyecto de ley y lo convertirá en ley.

El Senado dio la aprobación final a un proyecto de ley que apoyaría a las 180,000 personas que se estima viven en Colorado sin estatus migratorio.

Ayuda para la vivienda para todos

El portavoz del Departamento de Asuntos Locales de Colorado, Brett McPherson, cree que será el primer estado en permitir a las personas solicitar y recibir asistencia para la

vivienda pública. Esto independientemente de su estatus migratorio. Este Departamento administra los programas de asistencia para la vivienda.

“Hemos estado soñando con un momento como este durante más de una década”, dijo Víctor Galván, de United for a New Economy, con sede en Colorado.

Los inmigrantes han sido excluidos casi por completo de los beneficios públicos durante la pandemia. No han recibido cheques de estímulo ni subsidios comerciales. Aunque los legisladores reservaron \$5 millones a fines del año pasado para inmigrantes que se encuentran en el país sin documentos.

El proyecto de ley dice que los residentes de Colorado que viven en Estados Unidos sin permiso legal se beneficiarán de la asistencia de vivienda de emergencia para una pandemia. También de todas las formas de asistencia de vivienda del estado en el futuro.

“El proyecto de ley es necesario porque la vivienda es un derecho humano. Todos merecen un lugar seguro y asequible para vivir”, asegura la



demócrata Dominique Jackson, patrocinadora principal de la Cámara.

“Esta es una oportunidad para asegurarnos de que nuestros vecinos tengan las mismas oportunidades de

permanecer alojados, de estar seguros y de mantener unidas a sus familias”, dijo la demócrata, quien ha experimentado la falta de vivienda.

# Siguen llegando niños inmigrantes solos a la frontera

José Cordero

La Patrulla Fronteriza se encontró el 15 de marzo con 561 menores de edad sin compañía de un adulto que intentaron cruzar la frontera sur.

La tasa de menores inmigrantes que intentaron cruzar la frontera hacia Estados Unidos subió 60 % de enero a febrero.

Sin embargo, el promedio diario de 332 menores registrado en febrero no alcanza aún el récord de 370 establecido en mayo del 2019, durante la presidencia de Donald Trump.

Un funcionario federal que habló con The Associated Press bajo condición de anonimato reveló que el Departamento de Salud y Servicios



Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) trabaja rápidamente en abrir dos centros para el procesamiento de estos menores.

Una de las instalaciones sería para 800 niños en el Campo Aéreo Federal Moffett, cerca de San Francisco.

La otra instalación estaría ubicada en Pecos, Texas. Igualmente, se buscaría expandir una instalación en Donna, Texas, ubicada en Rio Grande Valley, para albergar a 2,000 personas.

Las informaciones sobre apertura de centros temporales surge a la par de las denuncias sobre las condiciones en las que se retiene a los niños inmigrantes, quienes presuntamente han tenido que dormir en el piso, pasar hambre y no ducharse.

# Vida Sana™

## La Noticia

## Verifique si están bien colocados los asientos de seguridad para niños

Mabelisse Hernández

Los choques automovilísticos son la causa principal de muerte y lesiones graves de niños entre las edades de 1 y 13 años. Según los datos de mortalidad más recientes disponibles por el Centro Nacional de Estadísticas de Salud, estas muertes y lesiones graves se deben principalmente a que 3 de cada 4 niños en asientos de seguridad están incorrectamente abrochados, o peor aún, no están abrochados.

Estas mismas estadísticas demuestran que los latinos tienen más probabilidad de dejar de usar los asientos de seguridad y los asientos elevados para niños antes de tiempo porque muchos desconocen las medidas adicionales que pueden tomar para proteger mejor a los niños.

Cada año aproximadamente el 20% de los niños de 12 años y menores que murieron en choques de vehículos automovilísticos son latinos.

### Proteger a sus niños

La mejor manera de proteger a los niños cuando viajan en un vehículo es llevándolos en el asiento adecuado para ellos y de la forma correcta. Existen muchos tipos y modelos de asientos de seguridad en el mercado. ¿Cómo saber cuál es el apropiado para su niño?

El asiento de seguridad adecuado para su niño es aquel que se ajusta al vehículo que usted maneja y a la edad, peso y estatura del niño. Utilizando el asiento adecuado y correctamente instalado, su niño viajará seguro y usted estará inculcándole las bases necesarias



para que él adquiera el hábito de utilizar el cinturón de seguridad cada vez que viaje en un vehículo.

### Recomendaciones

Para prevenir cualquier tipo de lesión y asegurarse que su niño viaje seguramente en un vehículo, compartimos la siguiente información relacionada con asientos de seguridad para niños:

- Lo más importante es asegurarse que el asiento de seguridad esté correctamente instalado en su vehículo en el asiento trasero, ya que es el lugar más seguro para los niños.
- Una instalación segura significa

que el asiento de seguridad no se va a mover más de una pulgada hacia delante, hacia atrás o hacia los lados cuando se le jale cerca del cinturón de seguridad del vehículo o las correas de anclaje inferiores. Si el mismo se mueve más de una pulgada, no está correctamente instalado.

■ Asegúrese de leer el manual de instrucciones que viene con el asiento de seguridad antes de colocar al niño, así como también la sección del Manual de Propietario de su Vehículo que describe la manera de instalar los asientos de seguridad en el automóvil.

- Si después de leer los manuales de

instrucciones todavía no está seguro de haber instalado el asiento apropiadamente, llame y visite alguna de las agencias que tienen personal adiestrado y proveen el servicio de inspección e instalación correcta de asientos para niños tales como el Departamento de Bomberos, Departamento de Policías, entre otros. También puede visitar la página de Internet: [buckleupnc.org](http://buckleupnc.org) para buscar las Estaciones de Inspección de Asientos más cercana.

■ Siempre siga las instrucciones del fabricante y verifique los límites de estatura y peso del asiento de seguridad para niños.

■ El cuerpo del niño debe quedar bien apretado a la silla. Debe caber un dedo entre la correa y el pecho del niño.

■ No utilice ningún otro elemento que no hayan sido incluido por el fabricante como: cubiertas para las correas, frazadas, cojines, etc. Éstos pueden interferir con el ajuste correcto entre el niño y el asiento de seguridad.

### Esta es la ley

Las Leyes de Carolina del Norte requieren que:

■ Todos los pasajeros del automóvil tengan su cinturón abrochado.

■ Todos los niños deben utilizar un asiento de seguridad o un asiento elevado hasta que tengan 8 años u 80 libras.

■ Niños menores de 13 años SIEMPRE deben ir sentados en el asiento trasero del automóvil y debidamente asegurados.

**Recuerde: ¡La Prevención es su mejor decisión!**

Amigo Tickets es ahora **ONZONE TRAVEL**

**El destino que sueñas al precio que nunca imaginaste**

Todos nuestros agentes hablan español

Y están listos para ayudarte con las mejores opciones en Paquetes Vacacionales para:

¡Cancún Disneyland Las Vegas y más!

Paquete Completo: Vuelos - Hoteles - Alquiler de coches

**1-833-750-8500**

OnZoneTravel OnZoneTravel

**MC Family Medical**

Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripe, Infecciones, etc.

Consultas a Precios económicos

Medicina de Familia

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

MCFamilyMedical.com

Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

**704-921-1000**

Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212

# La vida emocional de la familia ante una condición de salud crónica

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Cuando un miembro de la familia es diagnosticado con una condición de salud crónica, sea física (ej. cáncer, condición del corazón) o mental (ej. esquizofrenia, depresión), todos los miembros de la familia se afectan de una forma u otra. Especialmente porque todos los esfuerzos se dirigen hacia la persona que está atravesando por la condición médica y pudiéramos descuidar, sin querer, a los otros miembros.

Atender la vida emocional de la familia y explorar cómo la situación está afectando a cada uno de los miembros puede proveer un sistema de mayor apoyo que tratar de manejar la situación de forma individual.

## ¿Qué hacer cuando un miembro de la familia es diagnosticado con alguna condición de salud crónica?

### Una reunión familiar

Dependiendo de la edad de los miembros de la familia, es importante informarle a cada miembro que hay una situación que va a afectar la rutina de la familia, y cuál es el apoyo que



necesitan de cada uno de ellos.

### Aclarar dudas sobre la condición

Uno de los factores que puede producir mucha ansiedad entre los miembros de la familia es la falta de información en relación a la condición, especialmente entre los niños.

Mientras más información podamos ofrecer y aclarar sus dudas de acuerdo a sus edades, mayor es la posibilidad de disminuir los miedos y la ansiedad asociada a la falta de información. Los niños pequeños van a elaborar sus propias historias ante la falta de información.

Si no sabe cómo hablarle a los niños

sobre la situación, pregúntele a su médico o coteje en una librería, ya que hay una variedad de libros que están dirigidos a niños y que abordan temas de condiciones crónicas.

### Cotejar con los miembros sobre cómo le afecta la situación

Es importante no olvidarnos de los otros miembros que a fuerza tienen que hacer ajustes ante la situación de emergencia. Mantener una comunicación constante es esencial para cubrir sus necesidades.

### Buscar apoyo de la familia extendida o de amistades

Hay situaciones que van a necesitar más apoyo para poder seguir funcionando con una cierta normalidad. Buscar este apoyo puede facilitar que otros miembros de la familia puedan ser impactados en menor grado.

### Buscar ayuda profesional

Identificar la necesidad de apoyo profesional y buscar la ayuda con tiempo puede facilitar que la familia esté en una mejor situación emocional para afrontar la crisis.

Los retos de vida que se enfrentan como familia tienen grandes posibilidades de que se convierta en una experiencia de fortalecimiento para todos los miembros.

**No hay vidas perfectas, al igual que no hay familias perfectas. Lo importante es que puedan aprender a enfrentar las situaciones de retos en familia y que puedan darse apoyo los unos a los otros.**

Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional que pueda identificar situaciones particulares. **Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.**

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Psicóloga Clínica e Investigadora  
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill  
Departamento de Psiquiatría

# GUERRERO'S

## TAXES & W-7 TODO EL AÑO

# TAX

## SOMOS PROFESIONALES EN TAXES

¡Estimados Gratis, Reembolso Rápido!

- Notario Público
- Traducciones
- Formas 1099 - W-2
- Años Anteriores
- Enmiendas y más
- Apostillado

- Todo tipo de Poderes
- Planes de Pago con el IRS
- Contabilidad
- Auditorías de Seguros

# 704-509-5050

6132 N. Tryon St. Ste. A, Charlotte, NC 28213

## ¡Cambiamos sus Cheques!

# Detecte el cáncer de ovario de manera oportuna

Diego Barahona A.

**E**l cáncer de ovario afecta aproximadamente a 11 de cada 100,000 latinas, la tasa más alta después de las mujeres caucásicas, según informes del Instituto Nacional del Cáncer. Este cáncer puede ser difícil de detectar en sus comienzos si uno no presenta síntomas, por lo que es importante conocer los factores de riesgo y síntomas de esta enfermedad.

## Factores de riesgo

- **Edad:** las mujeres mayores de 40 años son más vulnerables.
- **Cáncer en la familia:** tener familiares cercanos (maternos o paternos) que hayan padecido de cáncer de ovario, como por ejemplo tu madre, hermana, tía o abuela.
- **Cáncer en tu historial médico:** haber tenido cáncer de mama, útero o colorrectal, o padecer de endometriosis, un trastorno en el cual el tejido uterino crece en otras partes del cuerpo.
- **Embarazos y salud reproductiva:** no tener hijos o haber tenido dificultades para quedar embarazada.
- **Obesidad:** exceso de peso, inclusive durante la adolescencia.
- **Terapia de reemplazo hormonal:** las mujeres que reciben esta terapia y



ya han pasado la menopausia son más vulnerables.

Si se identifica con algunos de estos factores de riesgo, eso no significa que necesariamente vaya a contraer esta enfermedad. Sin embargo, es aconsejable que consulte a su doctor para una evaluación médica.

También hay factores que reducen la

probabilidad de que a una persona le dé cáncer de ovario. Las mujeres con menos probabilidades son aquellas que han tomado anticonceptivos por más de cinco años, que han dado a luz o que se han sometido a cirugías como ligadura de las trompas de Falopio, histerectomía o extirpación de ovarios.

## Detección y tratamiento

Lo mejor que puede hacer es vigilar los cambios en su cuerpo para determinar si son fuera de lo normal. Si detecta tales cambios, pida a su médico que le examine y le haga pruebas específicas como una ecografía, pruebas de sangre o un examen rectovaginal pélvico.



El cáncer de ovario afecta aproximadamente a 11 de cada 100,000 latinas.

## Síntomas

Consulte a su médico o ginecólogo si presenta los siguientes síntomas todos los días durante dos semanas o más:

- Dolor pélvico, abdominal o de espalda
- Hinchazón, malestar o acidez estomacal
- Náusea, vómito, gas, indigestión o diarrea
- Pérdida del apetito
- Necesidad de orinar con urgencia o frecuencia
- Secreciones vaginales anormales
- Menstruación anormal
- Hemorragia vaginal que no es normal para ti, sobre todo si ya pasaste la menopausia
- Cansancio constante
- Pérdida o aumento repentino de peso

Si el doctor determina que tiene o pudiera tener cáncer de ovario, solicite que le refiera a un ginecólogo oncólogo para que reciba el tratamiento adecuado. Este tratamiento dependerá de su situación médica y normalmente consiste en una o varias de estas opciones:

- **Cirugía:** se extirpa el tejido afectado por el cáncer
- **Quimioterapia:** administración de medicamentos para reducir el tamaño del tumor cancerígeno o eliminarlo
- **Radiación:** rayos de alta energía dirigidos al tumor con el fin de eliminarlo.



Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)

## ¿Eres Diabético?

Recibe tus suministros para la diabetes en la puerta de su casa completamente gratis\*

**Suscríbete en 3 simples pasos...1,2,3...**

- 1** Llama al **1-855-586-6569**
- 2** Habla con nuestros especialistas para ordenar sus productos ...
- 3** Recibe los suministros en la puerta de su casa.

**¡Inscríbete hoy y recibirás estas medias especiales para diabéticos completamente gratis!**

!Llama Ahora!  
1-855-586-6569

“MEDENVIOS SE OCUPA DE TODO”

Acceptamos Medicare y seguros privados

\*Co-pegos y deducibles aplican.

# LISTA DE MEDICAMENTOS DE 180 DÍAS

AHORRA TIEMPO • AHORRA DINERO • DISFRUTA LA VIDA

✓ NO SE REQUIERE SEGURO

✓ ENVÍO GRATIS

✓ ¡HABLAMOS TU IDIOMA!

MEDICAMENTO	COSTO*	CANTIDAD	DOSIS	MARCA
Alendronate	\$39	6 pks	35 o 70MG	FOSAMAX
Allopurinol	\$49	#180	100MG	ZYLOPRIM
Allopurinol	\$69	#180	300MG	ZYLOPRIM
Amlodipine	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	NORVASC
Atenolol	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	TENORMIN
Atorvastatin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LIPITOR
Carvedilol	\$29	#360	CUALQUIER DOSIS	COREG
Cetirizine	\$19	#180	10MG	ZYRTEC
Citalopram	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	CELEXA
Clonidine	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	CATAPRES
Clopidogrel	\$49	#180	75MG	PLAVIX
Digoxin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LANOXIN
Donepezil	\$59	#180	10MG	ARICEPT
Duloxetine	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	CYMBALTA
Esomeprazole	\$79	#180	20MG	NEXIUM
Esomeprazole	\$99	#180	40MG	NEXIUM
Estradiol	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	ESTRACE
Escitalopram	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	LEXAPRO
Famotidine	\$29	#180	20 o 40MG	PEPCID
Finasteride	\$59	#180	5MG	PROSCAR
Fluoxetine	\$19	#180	10 o 20MG CAPS	PROZAC
Folic Acid	\$19	#180	1MG	FOLVITE
Furosemide	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	LASIX
Gabapentin	\$49	#180	100 o 300MG	NEURONTIN
Glimepiride	\$39	#180	1 o 2MG	AMARYL
Glipizide (not XL)	\$19	#180	5 o 10MG	GLUCOTROL

MEDICAMENTO	COSTO*	CANTIDAD	DOSIS	MARCA
Glipizide ER	\$49	#180	CUALQUIER DOSIS	GLUCOTROL XL
Hydrochlorothiazide	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	HCTZ
Levothyroxine	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	SYNTHROID
Lisinopril +/- HCTZ	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	ZESTRIL/ZESTORETIC
Losartan +/- HCTZ	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	COZAAR/HYZAAR
Lovastatin	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	MEVACOR
Meloxicam	\$19	#180	7.5 o 15MG	MOBIC
Metformin	\$19	#360	500 o 1000MG	GLUCOPHAGE
Metformin ER	\$29	#360	500MG	GLUCOPHAGE XR
Metoprolol	\$19	#360	CUALQUIER DOSIS	LOPRESSOR
Metoprolol ER	\$49	#180	25 o 50MG	TOPROL XL
Montelukast	\$69	#180	CUALQUIER DOSIS	SINGULAIR
Omeprazole	\$49	#180	20MG	PRILOSEC Rx
Omeprazole	\$59	#180	40MG	PRILOSEC Rx
Pantoprazole	\$59	#180	20 o 40MG	PROTONIX
Paroxetine	\$29	#180	10 o 20MG	PAXIL
Pioglitazone	\$89	#180	CUALQUIER DOSIS	ACTOS
Ranitidine	\$29	#180	150 o 300MG	ZANTAC
Rosuvastatin	\$59	#180	CUALQUIER DOSIS	CRESTOR
Sertraline	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	ZOLOFT
Simvastatin	\$39	#180	CUALQUIER DOSIS	ZOCOR
Tamsulosin	\$79	#180	0.4MG	FLOMAX
Valsartan +/- HCTZ	\$99	#180	CUALQUIER DOSIS	DIOVAN HCT
Venlafaxine ER	\$89	#180	37.5,75,150MG CAPS	EFFEXOR XR
Vitamin D	\$15	#12	50,000IU	DRISDOL
Fluticasone	\$59	6 UNIDADES	SPRAY NASAL	FLOMASE
Glyburide	\$49	#180	CUALQUIER DOSIS	DIABETA
Lisinopril	\$19	#180	CUALQUIER DOSIS	ZESTRIL
Terazosin	\$29	#180	CUALQUIER DOSIS	HYTRIN
Sildenafil	\$35	#30	25,50,100MG	VIAGRA

\*Receta medica necesaria. Precios sujetos a cambio basado en disponibilidad.

**¡LLAMENOS HOY!**



Roy A. Gómez

**CANNON PHARMACY**  
*La Vida Es Fácil Aquí*

1-888-975-9775

# Consejos para la limpieza de la primavera

Diego Barahona A.

**H**ay muchas cosas que se pueden limpiar aprovechando el cambio de estación. A continuación algunos consejos prácticos que lo pueden ayudar durante su limpieza de primavera:

## Azulejos

Para que brillen los azulejos, lávelos con vinagre caliente y luego séquelos con un trapo limpio y esponjoso.

## Desagüe

Use el agua hirviendo en que se cocieron las papas para limpiar el desagüe del fregadero.

## Hamaca

Lave su hamaca de algodón en agua tibia y detergente y añada un poco de agua oxigenada para avivar el color.

## Hongos

Cuando padece una planta enferma, utilice únicamente tijeras limpias para evitar que otras plantas se contagien de hongos.

## Ahorre luz

Cambie sus bombillos incandescentes por fluorescentes compactos, le durarán de 6 a 10 veces más y sólo usará un tercio de la energía eléctrica.

## Cuide sus libros

El aguarrás suavemente extendido sobre las cubiertas de un libro lo protegerán de los insectos y sus larvas, pero aplíquelo con cuidado.

Nunca golpee con un libro a otro para quitarles el polvo; dañará la encuadernación. Conviene colocar juntos los libros de similar tamaño. También, para sacar un libro de un estante, no lo haga colocando un dedo arriba y tirando de él; sujételo con dos dedos por el centro de su lomo.

## Armario que no cierra

En el caso de que una puerta se abra sola, la causa generalmente es sencilla: debe comprobarse si el mueble está inclinado hacia adelante; se soluciona cambiando de posición.

Si tomamos en cuenta que las puertas de los armarios se abren varias veces al día, conviene revisar el estado de las bisagras y sus tornillos, los cuales se aflojan y hacen que las puertas se



desnivelen. Hay que instalar tacos de madera en los agujeros y volver a apretar la bisagra.

## Taladrar madera

Si tenemos que hacer un agujero en madera (puerta, estantería) con un taladro y evitar que caiga el aserrín al suelo, coloque un pedazo de cinta adhesiva al sitio donde perforará y el aserrín quedará pegado.

## Clavos oxidados

Si tiene clavos oxidados, no los tire a la basura, antes de usarlos límpielos con un poco de refresco de cola para eliminar la herrumbre. Luego, frótelos un poco con un trapo seco y luego podrá clavarlos.

## Moscas

Las moscas huirán si usted coloca algunas ramitas de tomillo por las esquinas de las distintas habitaciones de su casa.

## Cafetera

Para mantener limpio el depósito y conducto de goteo de su cafetera, póngala a trabajar con agua y dos gotas de vinagre.

## Pintura vieja

Para volver a usarla, fíltrela. En un recipiente ponga una media y pase por

ella la pintura para quitarle grumos e impurezas.

## Abonos

Deje en agua las cáscaras de huevo y échelas a sus macetas. Los restos del café (chingaste) es otro buen abono.

## Esponjas

No tire las sobras de jabón de tocador. Guárdelas en una bolsita de gasa y podrá usarlas como esponja de baño.

## Plantas brillantes

Para que la planta brille, límpiela con un algodón empapado en jugo de cebolla y pásele después un trapo o gamuza.

## Manchas

Si ha derramado café sobre una prenda, colóquele hielo picado y déjelo actuar hasta que se derrita. luego, lávela.

## Velas

Para que una vela no se gaste rápido, coloque un poco de sal alrededor de la mecha.

## Puertas

Si la puerta roza con el suelo y no desea quitarla, coloque una lija con el grano hacia arriba para que se lije cada vez que la abra.

## Ventanas

Para pintar ventanas y evitar manchar los cristales, antes frótelos con una cebolla partida. La pintura se quitará como agua.

## Cerraduras

Si la llave no gira en la cerradura, un remedio universal contra el óxido de cerraduras o llaves es la Coca cola.

## Muebles

Para eliminar el pelo de animales de los muebles, ponga un cepillo dentro de una media vieja y frote, o pase cinta adhesiva.

## Lámparas

Las de pantalla de tela o papel puede limpiarlas con un trapo y talco y, si quedan Restos de suciedad, con un cepillo suave.

## Madera

Evite los crujiidos de pisos o escaleras. Con una jeringa inyecte parafina caliente entre las tablas o rocíelas juntas con talco.

Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)

Fusión de sabores internacionales

# Empanada gallega de atún



## Ingredientes

- 1 Caja de masa de hojaldre o "Puff Pastry" de 1.1 Lbs (490g)
- 2 Huevos cocidos
- 1 Lata de atún grande
- 2 Cebollines cortados
- 1 Lata de sardina ahumada
- 10 Aceitunas rellenas cortadas
- 1 Cebolla cortada finamente
- 2 Cucharadas de cilantro
- 1 Pimentón verde
- 1 Pimentón rojo
- 4 Cucharadas de aceite de oliva
- 1 Ajo porro o puerro cortado en rueditas
- 1 Huevo ligeramente batido
- 2 Dientes de ajo picados
- Sal y pimienta al gusto



Rhaiza Carreno

**L**a empanada gallega en un plato muy típico de la región de Galicia. Es muy sencilla de preparar, donde utilizamos y combinamos diferentes ingredientes para obtener este delicioso plato que puede ser servido frío o caliente, cortada en porciones y sirve como aperitivo o tapa. Particularmente me encanta usar masa de hojaldre o "Puff Pastry", queda mucho más fina y delicada.

## Preparación

Primero cortamos finamente todos los vegetales. En una sartén grande agregamos el aceite de oliva y procede-

mos a sofreír la cebolla, cebollín, ajo porro o puerro, y el ajo y cocinamos por unos 3 minutos a fuego medio. Agregamos los pimentones cortados y sofreímos por unos 3 minutos más.

Escurremos bien el atún y la sardina y agregamos al sofrito y mezclamos muy bien, incorporamos las aceitunas, la sal, pimienta y por último el cilantro, retiramos del fuego y reservamos.

Con un rodillo extender la masa de hojaldre que quede muy delgada y en una bandeja plana engrasada y enharinada, colocar la masa que sobresalga un poco en los extremos, abrirle huequitos con un tenedor, agregar el relleno y colocarle los huevos duros cortados en rodajas.

Con el resto de la masa extendida tapar la mezcla enrollando todo el borde de la empanada e igualmente abrirle unos huequitos con el tenedor.

Precalentar el horno a 350°F. Batir el huevo restante y pintar con una brocha la empanada. Hornear por unos 45 minutos aproximadamente o hasta que este doradita.

Rhaiza Carreño

Organizadora de eventos: planeamos, diseñamos y producimos fiestas temáticas, bodas, banquetes y eventos corporativos.

E-mail: [cakesrhaiza@gmail.com](mailto:cakesrhaiza@gmail.com)

Celular: 704-776-5840

Sígueme en Facebook en: Fusión de sabores internacionales

BEST DEALS FOR EVERYONE

Ask how to get the  
**iPhone 12 mini**  
for as low as



**\$0** with trade-in



Find out how to get our most popular phones, call now!

Iv Support Holdings LLC

**(855) 861-2787**

Call AT&T sales rep for details. For trade-in instructions visit [tradein.att.com/offer-details](https://tradein.att.com/offer-details)  
Limited time offer. All products and services are offered, supplied and performed by AT&T Services, Inc. ("AT&T"). AT&T is not an affiliate of or endorsed by Sam's Club. AT&T is solely responsible for the products and services advertised. Sam's Club has no obligation to perform any responsibilities of AT&T, and Sam's Club does not guarantee the performance of AT&T's obligations.

**Monroe Soccer League**

# Llega la primavera y con ella regresan las emociones del fútbol local

Marcos Andón

Después de dos semanas de descanso por la lluvia los jugadores llegaron muy positivos a la segunda fecha del torneo y unos bien certeros a la hora de definir frente al arquero.

**Calentanos Vs. Carranza**

Uno de los conjuntos que estuvieron muy certeros fue el equipo de Calentanos que en esta fecha se limpió la cara frente al Carranza, ya que lo masacró por goleada de 7 a 2, en donde pedían a gritos el silbatazo final.

**Auto Caye Vs. Xelaju**

Mientras tanto, Auto Caye dio un muy buen partido frente al Xelaju, pero por más que Auto Caye lo intentó no pudo lograr meter el gol del empate, y terminó perdiendo por la mínima de 1 por 0 ante Xelaju.

**Boca Jr. Vs. América**

El Boca Jr. se las vio duras frente al América que venía estrenando su nueva piel y quería llevarse los 3 puntos, pero la mala puntería de sus delanteros terminó perdiendo por la mínima ante Boca Jr.

**Tigres Vs. Independiente**

Los Tigres se pusieron bravos ante el Independiente en un partidazo por parte de Tigres, pero la mala puntería de sus delanteros les pasó factura, y cómo dicen, el que perdona pierde, esta ocasión fue por la mínima también de 1 por 0.

**Puebla Vs. Maleantes**

Mientras que a los camotetos del Puebla se enfrentaron a los Maleantes que venían dormidos, ya que en el primer tiempo les clavaron 3 goles, pero en el segundo despertaron.

Los camotereros pensaban que su partido estaba resuelto y el técnico movió su defensa, pero no le resultó y los Maleantes terminaron sacándole el empate a 3 por lado.

**Warriors Vs. Carranza**

Los Warriors se enfrentaron al equipo Carranza, en donde Warriors falló varias claras de gol y para colmo un Jugador de Warriors quiso desviar el balón y terminó metiendo un autogol dándole el empate a su partido por 1 por 1.

**Otros partidos**

El Descontrol no podía con el Real Córdoba pero al final le encontró su lado débil y terminó ganando su encuentro por 2 a 1.

En esta ocasión Zacango le pega un baile al Arsenal que llegó estrenando uniforme pero no le trajo buena suerte, ya que perdió por 6 a 2.

Mientras que los Pumas por poco le sacan el empate a las Águilas, ya que el Puebla nunca bajó los brazos y luchó hasta el final, pero no le alcanzó el tiempo, y terminó perdiendo por 4 a 3.



Puede encontrar este artículo en [www.lanoticia.com](http://www.lanoticia.com)



Autocaye Vs. Xelaju



Real Cordoba Vs. Descontrol



Boca Jr. Vs. América



Real Cordoba



Pumas

# Guía Servicios

La Noticia



Hacemos instalaciones de vidrios (parabrisas), vidrios de puerta, vidrios traseros, retrovisores, etc. **GARANTÍA DE POR VIDA**

## Soto Auto Glass

Para todo tipo de autos y camiones. Servicio a domicilio gratis.

★ Llama para estimado gratis ★

704-606-7751 • 704-492-1116



## ¡Taxes!

- Personales y negocios
- Años anteriores
- Enmiendas
- Forma 1099 - W-7

Agentes autorizados del IRS

Boletos Aéreos Mejoramos precios de competencia

Delta AA United Airlines TACA LAN

Seguros de Autos  
Pago Tickets de tráfico  
Reporte Criminal

Boletos a México

Envíos de Dinero y Paquetería

Abierto de lunes a sábado

Licencias Internacionales  
Apostillaje • Obama Care  
Notario-Carta poder-permisos de viaje  
Traducciones e intérprete  
Actas de Nacimiento  
Llenamos formularios de Ciudadanía, Residencia, Empleos etc.

7520 S. Tryon St., Unit B # 16, Charlotte NC  
1711 Tyvola Rd., Charlotte, NC  
704-900-2933 • 704-919-1464

## Remodelamos cocinas y baños

Los mejores precios en el mercado

- Counter de granito
- Pisos
- Luces
- Gabinetes
- Llaves del agua
- Calentador de agua
- Plomería
- Electrodomésticos nuevos

704-907-7724 • 704-719-6330

## Calefacción

Aire Acondicionado

### Reparación e Instalación

VISA MasterCard DISCOVER

JVS Services

704-936-9570



**\$925** al mes

## Alquilo Apartamento

2 habitaciones, 1.5 baños, conexión para lavadora y secadora. Incluye agua y recolección de basura.

No mascotas. Llamar al 704-566-3141  
Español 704-208-0226

## ABIERTO LOS 7 DIAS

latin tours AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

- BOLETOS AÉREOS Y DE AUTOBÚS
- W-7 - NOTARIO PÚBLICO
- TAXES
- APOSTILLADOS
- TRADUCCIONES

Precio de mayoristas a su alcance

**1-888-462-2854**

## JIREH AUTO REPAIR

Mecánica General

- Tune up, Bomba de agua
- Frenos, Cambio de aceite
- Correa de tiempo
- Y mucho más...

704-890-1917

302 N. Firestone St., Gastonia, NC.

## Reyes Grúa

704-303-7158

- Compramos Carros Junker
- Pagamos Cash de \$100 hasta \$1,000
- Abrimos Carros, recogemos en 35 mn.

24/7

## Reparación Técnica Garantizada

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

**PRESUPUESTO sin Compromiso**

Llame al **704-920-0055**

## ¡Servicio de grúa!

DANIEL TOWING

Compramos carros para Junker, Con o sin título

Nuestro trabajo es con responsabilidad, honestidad y seguridad.

Depende el estado del carro, le Mejoramos el precio Llámenos

704-605-1135 704-816-0255

## NITTO'S TOWING SERVICE

Local Desde \$50

Compramos Carros Para Junker, Chocados, Viejos, Descompuestos, Con o sin Título

"Mejoramos Cualquier Precio de Competencia"

704-451-0705

# Empleos y más empleos



¡Aproveche nuestras oportunidades de empleo!

La Noticia

## Se solicita Salvavidas – Medio tiempo

Para llenar una solicitud visite: [www.monroenc.org](http://www.monroenc.org) y seleccione "Employment Opportunities". EOE/Libre de Drogas



## metro by T-Mobile is NOW HIRING

MUST BE BILINGUAL

**\$9 hr. + commission**

2621 Westerly Hills Dr / 8914 S. Tryon St.  
Call 704-352-2309



Solicita **Representante de Servicio al Cliente**

**Requisitos:**

- Diploma de secundaria o equivalente
- Excelente habilidad de servicio al cliente
- Experiencia en trabajo bancario
- Buena habilidad para relacionarse
- Habilidades básicas en computación
- Ser bilingüe

Enviar su hoja de vida a: [careers@c1stbank.com](mailto:careers@c1stbank.com)

Miembro FDIC Community First Bank es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



**SOLICITA**

**Personal para ayudarnos a hacer burritos**

Pagamos \$10 - \$15 por hora con propinas

Interesados presentarse en:  
Moe's Southwest Grill off of  
Carowinds Blvd.  
917 Cabelas Drive, Fort Mill, SC.

**Jueves o Viernes**  
**2:00 pm a 5:00 pm**

**Estamos contratando personal para Limpieza de Cuartos**

SPRINGHILL SUITES  
BY MARRIOTT

- Pago \$11 por hora
- \$300 de bono por empezar

Interesados presentarse en:  
SpringHill Suites Hotel ubicado en 3950  
Arco Corporate Dr. Charlotte, NC 28273

Lee [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)



Neal's Pallet Company  
**Solicita**

**Personas para Trabajar**

En reparación de pallets (paletas). Las pallets (paletas) pesan 40 libras cada uno, no se requiere experiencia.

**Sueldo: \$11 la hora**

Horario: Lunes a viernes de 7 am a 3:30 pm con posibilidad de trabajar horas extras.

5100 Terminal Street Charlotte, NC 28208.

Para más detalles llamar a

**Fernando al 704-579-8186 ó Bernardo al 704-579-8187.**

**Se solicita:**

Área de Charlotte Premium Outlet,  
North Lake Mall, Concord Mills Mall

**Personal de Limpieza**

**Supervisor**

- Tiempo Completo
- Debe ser Bilingue

**Empleados**

- Tiempo completo y 1/2 tiempo

Interesados, favor comunicarse con:

Nayda Rivera - 314-443-2651  
[norhtlake3985@safecleaning.net](mailto:norhtlake3985@safecleaning.net)

Jastine McDowell - 314-853-2306  
[jmcdowell@safecleaning.net](mailto:jmcdowell@safecleaning.net)



**UNO DE LOS PATRONOS MAS GRANDES DE MORGANTON**

**¿Quieres ser parte de una compañía exitosa y en crecimiento?  
¡Case Farms quiere hablar contigo!**



The Chicken of Choice.™

- ¡Comienza ganando \$13.30 la hora
- Ofrecemos buenos beneficios y horas estables
- Posibilidad de recibir ayuda de relocalización si vivesa más de 100 millas de Morganton

Para llenar una solicitud visite nuestra página de internet  
[www.casefarms.com/careers](http://www.casefarms.com/careers)

Para más información llama al 828-438-6900

# merry maids®

## ¡Solicita Capitanes de equipo y limpiadores individuales!

- Pago competitivo, vacaciones y días festivos pagados
- Horario flexible, no noches ni fines de semana
- \$600 de bono por ser contratada
- Ambiente de trabajo seguro

No es necesario hablar inglés, debe tener auto propio y licencia de conducir válida

Llame al: 704-567-6694  
 Texto: 704-869-2298  
 office@merrymaids741.com  
 2300 Sardis Rd North, Suite Q, Charlotte NC 28227



## La Noticia™

Síguenos en:



/lanoticia

LaNoticia.com



### Solicita: Housekeeper

Interesados presentarse en  
 Best Western Monroe  
 2316 Hanover Dr.  
 704-283-4746



Deben hablar inglés

Solicita: • Meseros/as  
 • Hostess  
 • Ayudante de mesero (busboy)  
 para restaurante en Park Road

Llamar al: 704-527-0702

Ponga su aviso aquí llámenos al: 704-568-6966

## Gran oportunidad de empleo

Necesitamos 20 personas para trabajar en bodega



- 2-3 años de experiencia en bodega
- 2do turno de 3:30pm-12:00am
- En el área de Charlotte

Se le hará examen de drogas y revisión de récord criminal



Para más información llame al  
**704-850-9500**  
 Preguntar por Zuleyma Lopez



704-568-6966

# Clasificados

Empleos    Servicios    Renta vivienda

Venta varios    Venta vivienda

### Empleos

VARIOS

Solicito Mujeres para limpieza de casas habitadas con experiencia y referencias. No necesitan hablar ingles. Área de Mooresville 704-258-9535

### Servicios

REPARACIÓN

**Don Ramón**  
 Reparación - Instalación  
 Aire acondicionado y calefacción  
 (704) 582-1010  
 21 años de experiencia

**Don Jesús**  
 A/C Aire Acondicionado  
 Plomería  
 Limpieza de drenaje  
**704-780-8100**

ELECTRICIDAD Y PLOMERIA  
 AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION  
 Instalamos y Reparamos  
**704-907-7724**  
**704-719-6330**

VARIOS

**Tapicería Alexander:**  
 Tapizamos muebles, carros, motos y botes 704-431-9995  
 1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

**DISH TV**  
 \$59.99 For 190 Channels  
 \$14.95 High Speed Internet.  
 Free Installation,  
 Smart HD DVR Included,  
 Free Voice Remote.  
 Some restrictions apply.  
 Call 1-877-437-6581

**DIRECTV SELECT PACKAGE!**  
 Over 150 Channels, ONLY  
**\$35/month**  
 (for 12 mos.) Order Now!  
 Get a \$100 AT&T Visa Rewards Gift Card (some restrictions apply)  
 CALL 1- 855-447-4302

**Start Saving BIG**  
 On Medications!  
**Up To 90% Savings**  
 from 90DAYMEDS!  
 Over 3500 Medications Available!  
 Prescriptions Req'd. Pharmacy Checker Approved.  
 CALL Today for Your FREE Quote. **855-792-6222**

### Renta vivienda

CASAS

**SE RENTA CASA GRANDE**  
 3 habitaciones, 2 baños completos.  
 Excelente área 7127 Lea Wood Lane, Charlotte, NC 28227. No Pets.  
 Amplio parqueadero. \$1,650  
 Lista para mudarse.  
**Llame al 704-374-5565**

**Rento Casita**  
 Entrada independiente, 2 cuartos, para 2 personas, disponible 1ro. de mayo  
 Area de Concord - 980-271-9516

APARTAMENTOS

**Alquilo Apartamento**  
 de 2 habitaciones, 1.5 baños, conexión para lavadora y secadora.  
 Incluye agua y recolección de basura. No mascotas, \$925 al mes. Llamar al 704-566-3141 • 704-208-0226

Suscribete en:  
**LaNoticia.com**  
 para leer las noticias más importantes del día.

Latin American Chamber of Commerce of Charlotte



- CONEXIÓN
- CAPACITACIÓN
- MENTORÍA
- CRECIMIENTO

# HÁGASE MIEMBRO

#### CONECTANDO

- Almuerzos Mensuales
- Tapas
- Café y Pastel

#### MEMBRESÍA Anual

- Individuos \$80
- Sin Fines de Lucro \$125
- Empresa Micro \$150
- Empresa Pequeña \$200
- Empresa Mediana \$350
- Empresa Grande \$500
- Gubernamental \$750
- Corporación \$1,000

#### ACCESO Y CAPACITACIÓN

- Español e Inglés
- Desarrollo y Asesoría
- Seminarios y mucho más!

La misión de la Cámara es fomentar el crecimiento económico y el desarrollo de la comunidad empresarial Latinoamericana en la región de Charlotte. Nuestra membresía se compone de empresarios latinos y no latinos, profesionales y organizaciones sin fines de lucro, que comparten el deseo de interconectarse, asesorar y participar en una plataforma de programas y eventos que incluyen capacitación, desarrollo de liderazgo y acceso a oportunidades que benefician a socios y miembros.

Se parte del cambio!

145C Scaleybark Rd, Charlotte, NC 28209    704.343.2525    admin@lacccharlotte.com  
 @LACCCLT    Latin American Chamber of Commerce of Charlotte

Nadie conoce el Vecindario como...

# COMPARE FOODS

QUALITY PRICE SERVICE

## SUPERMARKET

ESCANEA EL CÓDIGO QR



COMPAREFOODSCLT  
Y SÍGUENOS EN INSTAGRAM

Pedimos cordialmente a todos nuestros clientes cumplir con las **normas de seguridad** sugeridas por las autoridades locales y les recordamos que el **uso de tapabocas es obligatorio** para el ingreso a nuestras tiendas.

**¡Si todos colaboramos, estaremos saludables!**



Usar tapabocas



Mantener el distanciamiento social



Lavarse las manos regularmente



Evitar pagar en efectivo



Hacer uso de los servicios delivery

### CARNICERÍA Y PESCADERÍA



Chuletas de Aguayón Frescas  
**\$4.99** Lb



Chuletas de Cerdo Ahumadas  
**\$3.99** Lb



Pechugas de Pollo Sin Hueso Frescas  
**\$2.29** Lb  
Paquete Familiar



Tilapia Entera Congelada  
**\$1.99** Lb

### FRUTAS Y VERDURAS



Piñas Golden Dulces Frescas  
**2/\$5**



Aguacates Hass Frescos  
**4/\$5**



Calabacitas Mexicanas Frescas  
**79¢** Lb



Yuca Tropical Fresca  
**89¢** Lb

### ABARROTES



Aceite de Maíz Gala  
**\$5.99**  
Botella 96 Oz



Harina de Maíz Masabrosa  
**2/\$4**  
Paquete 4.4 Lb



Crema Centroamericana Sula  
**\$2.37**  
Bolsa 14 Oz



Queso Fresco Nuestro Queso  
**\$4.97**  
Paquete 20 Oz



Discos para Empanadas Goya  
**3/\$5**  
Paquete 14 Oz



Hojas de Plátano Congeladas Mi Cantón  
**2/\$3**  
Paquete 16 Oz



Agua Mineral Topo Chico  
**5/\$5**  
Botella 12 Oz



Cerveza Importada Modelo Especial  
**\$13.99**  
Caja 12 Latas/Botellas - 11.2 Oz

¿Quieres trabajar con nosotros? Aplica ahora a través de [Jobs.CompareCLT.com](https://Jobs.CompareCLT.com)

201 W. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217  
**704-522-7100**  
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.  
Charlotte, NC 28215  
**704-716-1009**

818 E. Arrowood Rd.  
Charlotte, NC 28217  
**704-716-1170**

3600 N. Sharon Amity Rd.  
Charlotte, NC 28205  
**704-536-3176**

4316 North Tryon St.  
Charlotte, NC 28213  
**704-596-3495**

2701 Freedom Rd.  
Charlotte, NC 28208  
**980-213-3513**

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA.

OFERTA VÁLIDA DEL 07 AL 13 DE ABRIL DE 2021 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE [compareCLT.com/shop](https://compareCLT.com/shop) Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:  
• CHEQUES DE WIC  
• FOOD STAMPS  
• TARJETAS DE CRÉDITO

Mayores de 65 años **10% de descuento sólo los martes**. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida. NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.