

Hágase miembro



LaNoticia.com

Carolina del Norte

Se permiten reuniones con más de 100 personas en interiores

Zila Sánchez



El gobernador Roy Cooper emitió una Orden Ejecutiva con la cual los límites de capacidad máxima para reuniones sociales aumentaron a 100 personas en interiores y 200 al aire libre.

Pág. 4 >>

Latinos fuera de serie

Laura Saavedra: Estudiante destacada, líder, empresaria y activista que sueña con ayudar a otros

Diego Barahona A.



Laura Saavedra es una estudiante que se destaca en múltiples áreas, desde lo académico hasta la ayuda social, desde el activismo ambiental hasta el liderazgo estudiantil y empresarial, todo esto en medio de una batalla diaria que tiene que librar con el dolor crónico que le dejó una lesión.

El esfuerzo y dedicación de esta joven alumna de último año de la Charlotte Country Day School rindió sus frutos y recibió dos importantes becas universitarias.

Págs. 8-9 >>

Locales

Cae a la mitad tasa de vacunación contra el COVID-19 en Carolina del Norte

Diego Barahona A.



Para finales de abril bajó dramáticamente el número de personas que están siendo vacunadas contra el COVID-19 en Carolina del Norte, según datos oficiales. Por etnia, los latinos conforman el 6.8 % de los vacunados en el estado.

Pág. 3 >>

A fondo

Cuatro de cada 10 votantes latinos en Carolina del Norte son independientes

Mónica Cordero



Los votantes latinos en Carolina del Norte que no están afiliados a ningún partido político, conocidos como votantes independientes, representan el 42 % de la comunidad que vota en el estado. ¿Por qué los latinos no se afilian a un partido político?

Págs. 6-7 >>

¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección

Empleos y más empleos

Págs. 24 - 27 >>





ABOGADOS INMIGRACIÓN



Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Accidentes de carro
- Casos por drogas y alcohol
- Accidentes de trabajo
- Violaciones de tráfico
- Divorcios
- Violaciones de probatoria
- Fianzas de inmigración
- Violencia doméstica
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración
Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

Carolina del Norte uno de los estados que menos invierte en educación

Martín Avilés

Carolina del Norte se ubica entre los estados del país que menos gastan en educación. El sitio Educationdata.org la ubica en el puesto 45 de los 50 estados.

La inversión en educación se promedia en \$9,400 por alumno en Carolina del Norte. En comparación, Carolina del Sur gasta alrededor de \$10,900 y Virginia aproximadamente \$12,200.

La clasificación muestra que Carolina del Norte usa al máximo sus fondos al tener la menor cantidad de dinero sobrante por alumno, comparado con otros estados.

Los presupuestos escolares locales se componen de fondos del gobierno federal, estatal, del condado y de otras subvenciones.

En Carolina del Norte, la mayor parte de ese dinero proviene del



estado y la siguiente porción más grande proviene de fuentes locales.

Recientemente, el Banco de la Reserva Federal de Richmond ubicó también a Carolina del Norte cerca del último lugar en cuanto a gastos en la educación.

Dicha institución dijo que la falta de inversión en la educación podría tener un impacto en los estudiantes, especialmente en la forma en que los sistemas escolares mitigan las disparidades exacerbadas por la pandemia del COVID-19.

Stewart
LAW OFFICES

25TH
ANNIVERSARY

Abogados en Carolina del Norte y Sur

**¿SE LESIONO EN EL TRABAJO?
¿ACCIDENTE AUTOMOVILÍSTICO?**

Estamos aquí para ayudarle en los momentos más importantes

- Casos de lesiones en el trabajo
- Muerte por negligencia médica
- Accidentes con remolques de tractor/camiones
- Accidentes automovilísticos
- Accidentes de motocicletas
- Accidentes a causa de un conductor ebrio
- Accidentes causados por mensajes de texto



Marcus Spake
NC Managing Attorney
Habla español

Brent Stewart
certificado en SC y WV

No cobramos al menos que ganemos su caso*

HABLAMOS ESPAÑOL

**CONSULTA
INICIAL
GRATIS**

Visitas de consulta en su hogar y en hospitales son GRATIS
SI USTED NO PUEDE VISITARNOS, NOSOTROS IREMOS DONDE USTED

**704.521.5000
866-STEWART**

5550 77 Center Drive Suite 240.
Charlotte, NC 28217
704-521-5000

1242 Ebenezer Road.
Rock Hill, SC 29732
803-328-5600

* Después de realizar la recuperación, los honorarios de los abogados se computarán antes de la deducción de los gastos incurridos.

Puede contactarnos las 24 horas, los 7 días de la semana www.stewartlawoffices.net

Cae a la mitad tasa de vacunación contra el COVID-19 en Carolina del Norte

Diego Barahona A.

Para finales de abril bajó drásticamente el número de personas que están siendo vacunadas contra el COVID-19 en Carolina del Norte comparado con las cifras de principios de ese mes, según datos oficiales.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) reportó que para la semana del 5 de abril se administraron más de 680,000 vacunas (incluyendo primeras y segundas dosis). Para la última semana de ese mes, solamente se administraron cerca de 337,000 dosis.

En Carolina del Norte más de 3.2 millones de personas están completamente vacunadas. Esto representa el 42 % de la población adulta en el estado.

El condado en donde se han colocado más vacunas contra el COVID-19 es Wake con más de 558,000, seguido por Mecklenburg con más de 551,000 y Guilford con más de 226,000 dosis administradas.



Por etnia, los latinos conforman el 6.8 % de los vacunados en el estado.

¿Cuándo se llegará a la inmunidad colectiva?

El gobernador Roy Cooper dio a conocer que se necesita que al menos dos tercios de los adultos en el

estado deben estar parcialmente vacunados, para que se elimine el requisito usar mascarillas en espacios interiores.

Según un informe de The New York Times, la mayoría de los especialistas coinciden en que para lograr la denominada inmunidad co-

lectiva contra el nuevo coronavirus, se necesita que entre el 70 % y el 90 % de la población esté vacunada.

Cooper aseguró que en junio se podrían eliminar más restricciones contra el COVID-19 en Carolina del Norte, si es que hay un número suficiente de vacunados.



SUSSMAN
law firm

Abogados. Empoderando. Personas.

Familia

- ▶ Separación y Divorcio
- ▶ Custodia y Visitas de Niños
- ▶ Manutención de Esposa y Niños
- ▶ Violencia Doméstica

Inmigración

- ▶ Peticiones Familiares para Residencia
- ▶ Ciudadanía
- ▶ Visas U y VAWA
- ▶ Perdones y Defensa de Deportación

Más

- ▶ Pequeños Negocios
- ▶ Testamentos
- ▶ DWI
- ▶ Defensa Criminal





PLANES DE PAGO Y SERVICIOS AL CLIENTE 24/7

9916 Monroe Road Charlotte, NC 28270

980 598-8180 | sussmanlawfirmpllc.com

PROGRAMA UNA CONSULTA GRATUITA HOY

El mejor

Quiropráctico



ACCIDENT & INJURY CENTER

Dr. Kaplan

¿Sufre de dolor?

- ◆ Cabeza
- ◆ Espalda
- ◆ Cuello
- ◆ Piernas
- ◆ Cintura

Accidentes

Después de un accidente, los dolores pueden aparecer mucho tiempo después.

- ◆ Trabajo
- ◆ Autos
- ◆ Deportes

Le hacemos el papeleo del seguro, para que usted se concentre en sanarse.



24 HORAS AL DÍA



Saida Castillo

(704)-777-0905

(704)-777-0904

Clínica #1
5410 N. Tryon St.
(esq. Eastway)
Charlotte, NC
(704)-372-7200

Clínica #2
2501 Beatties Ford Rd.
Charlotte, NC
(704)-393-8447

Horario: Lunes y miércoles 9 a.m. - 6 p.m. • martes y jueves 9 a.m. - 7 p.m. • viernes 9 a.m. - 4 p.m.

¿QUÉ HAGO AHORA?



PRICE
PETHO &
ASSOCIATES

Abogados Accidentes

704-372-2160

Amigo Tickets es ahora



**El destino que sueñas
al precio que nunca imaginaste**

Todos nuestros agentes hablan español

Y están listos para ayudarte con las mejores opciones en Paquetes Vacacionales para:

¡Cancún Disneyland Las Vegas y más!

Paquete Completo: Vuelos - Hoteles - Alquiler de coches

1-833-750-8500

OnZoneTravel OnZoneTravel



Business Essentials

Accounting, Taxes,
Insurance, Notary

SEGUROS (NC & SC)

- Auto, Casa, Vida
- Negocio

Workers

Compensation,
General Liability,
Auto Comercial
E&O, BOP y más



Lic. Cecilia Carrión
IRS Certified Acceptance Agent (CAA)
Licencia de NC & SC

**Necesita un Contador,
Especialista en Impuestos,
seguros y notario,
¡no busque más!**

IMPUESTOS
todo el año y
años anteriores

- Individuales/Negocios
- Independent Contractors
- Uber/Lyft

**CONTABILIDAD,
Asesorías**

- Creación de Negocios
- Bookkeeping
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN
sin necesidad de enviar
tu pasaporte original

NOTARIZACIÓN

Quickbooks Clases:

Si no puedes contratar a un contador aprende hacer tu propio bookkeeping y payroll. **¡Nosotros te enseñamos!**

Horario de atención: L-V 9:00 am - 5:00 pm • Sab 10:00 am - 1:00 pm

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde la creación, aseguranza, bookkeeping, auditoría e impuestos. Empezamos y cerramos el ciclo completo!

Síguenos en: 625 Indian Trail Rd S
Indian Trail, NC 28079
www.ccpbusinessessentials.com

Llámenos y saque su cita
704-756-4664
Fax 980-414-1002

Se permiten reuniones con más de 100 personas en interiores en Carolina del Norte

Zila Sánchez

A medida que más habitantes de Carolina del Norte reciben su vacuna contra el COVID-19, el gobernador Roy Cooper emitió una Orden Ejecutiva el 28 de abril, para reducir aún más las restricciones del COVID-19 en el estado.

Desde el viernes 30 de abril, el uso de mascarillas no es necesario al aire libre, y los límites de capacidad máxima de reuniones aumentaron a 100 personas en interiores y 200 al aire libre.

Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) anunció una nueva guía el martes 27 de abril asegurando que los individuos completamente vacunados no están obligados a usar una mascarilla en exteriores, mientras no estén en medio de grandes multitudes.

Carolina del Norte quita restricciones

Un estudio encontró que Carolina del Norte es uno de los estados menos seguros del país en la vigente pandemia COVID-19.

De acuerdo con el análisis de Wa-



El uso de mascarillas seguirá siendo necesario en interiores, y en lugares públicos.

La noticia llega a medida que las tendencias del coronavirus se estabilizan y continúan los esfuerzos de vacunación.

“Aunque seguimos con nuestro enfoque de reducción de las restricciones, necesitamos mantenernos vigilantes”, dijo el gobernador Cooper el 28 de abril.

El funcionario aseguró que el uso de mascarillas en interiores podría potencialmente no ser necesario una vez que dos tercios (66 %) de los adultos de Carolina del Norte estén vacunados contra el COVID-19.

Hasta el miércoles 4 de mayo, casi el 42 % de los adultos de Carolina del Norte estaban totalmente vacunados.

Los Centros para el Control y la

Health, se trata del noveno estado con menores garantías en esta emergencia sanitaria del coronavirus.

La seguridad también es esencial para que la economía vuelva a encarrilarse, puesto que, cuanto menor sea la transmisión de COVID-19 y las muertes en un estado, más se podrá eliminar las restricciones a las empresas.

El problema es que todavía pasarán meses antes de que se pueda lograr vencer al virus por completo.

Estados Unidos está ganando velocidad con la vacunación, ya que alrededor del 30 % de la población ha sido completamente vacunada contra COVID-19 hasta finales de abril.

Puede encontrar este artículo en
www.lanoticia.com

Carolina del Norte suspende el plan de reemplazo de placas por escasez de aluminio

Martín Avilés

La escasez mundial de aluminio golpeó de una manera inesperada a Carolina del Norte. Dicho problema ha obligado a la División de Vehículos a Motor (DMV) a suspender indefinidamente el programa para reemplazar las placas o matrículas de vehículos que tengan más de seis años.

Es así que la postergación se hizo para garantizar que haya suficiente material para producir planchas por primera vez.

El DMV normalmente produce entre 400 y 500 placas al día. Pero el programa de reemplazo de placas antiguas, que fue aprobado por la Asamblea General, hizo que la cifra de este año aumentara unas 10 veces.

Pausa en reemplazo de placas

Los funcionarios del DMV de Carolina del Norte dijeron que se fabricaron más de 640,000 placas de reemplazo en los primeros cuatro meses de este año. Además se tenían otras 1.4 millones proyectadas para el resto del 2021.

Corrections Enterprises, que se encarga de la producción de las placas vehiculares, tiene suficiente aluminio a mano para producir alre-

dedor de 160,000 placas. Pero se espera otro envío de metal a mediados de mayo.

Las placas de reemplazo se enviaron automáticamente a los clientes, cuando renovaron el registro de las placas más antiguas en línea o por correo.

Los clientes que renovaron en una oficina local de la agencia de matrículas recibieron sus placas en esa visita.

No hay ningún cargo para el cliente por obtener la placa nueva.

¿Cuándo seguirá el reemplazo de placas?

Los funcionarios dijeron que no hay un calendario para cuándo se reanuda la emisión de placas de reemplazo.

Si la suspensión continúa hasta fines del 2021, es probable que el resto de la fase 1 del programa se maneje en el 2022 y la fase 2 retroceda un año hasta el 2023.

Originalmente, se suponía que los reemplazos de placas comenzarían el 1º de julio del 2020, pero se retrasaron hasta el 2021 en medio de la pandemia.

Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com



El DMV normalmente produce entre 400 y 500 placas al día. Pero el programa de reemplazo de placas antiguas, que fue aprobado por la Asamblea General, hizo que la cifra de este año aumentara unas 10 veces.



Abogados Defensores



Elaine Nicholson

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales

¡Llámenos para una consulta GRATIS!



JOHNSON & NICHOLSON
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW

704-579-6741
Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa




Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212



Maria G. Davis
Hausmann Insurance & Financial Services
2313 Randolph Rd
Charlotte, NC 28207
(704) 523-3666
maria@hausmanninsagency.com

Como agente local, estoy aquí para ayudarte.

Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.



Nationwide
está de tu lado

No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-0784AO (08/17)

¡Llegó la hora de presentar sus Impuestos!
Deje la preparación de sus impuestos en manos de profesionales



SLC Services, Inc.
Servicios a la Comunidad
Contabilidad • Impuestos

Amplia experiencia en Auditorías con el IRS, el estado y de seguros

Registered Tax Return Preparer

Llámenos para hacer una cita
415 S Sharon Amity Rd. Suite C, Charlotte, NC 28211 • 704-531-7715

Calidad Profesional & Experiencia

Preparamos los impuestos para su compañía: Sole proprietorship/ Corporaciones/ LLC

Formas 1099 Contabilidad
Nómina/Payroll

Sánchez Photography
FOTÓGRAFO PROFESIONAL

Deje un buen recuerdo de sus celebraciones...
con las fotos de **José Felix Sánchez**

Para un presupuesto sin compromiso llame y pregunte por Jose y Katty Sánchez al
704-449-6404



sanchezportraits.com

Cuatro de cada 10 votantes latinos en Carolina del Norte son independientes

Mónica Cordero

Los votantes latinos en Carolina del Norte que no están afiliados a ningún partido político, conocidos como votantes independientes, representan el 42 % de la comunidad que vota en el estado.

Este bloque es tan numeroso como los latinos que están registrados como demócratas, según un análisis de datos de La Noticia del registro de votantes al 3 de noviembre de la Junta Electoral de Carolina del Norte.

Los independientes suman tres veces el número de latinos registrados como republicanos en el estado. Los latinos representan el 3 % de los votantes registrados en Carolina del Norte.

Los independientes y el margen de victoria

Este no es un fenómeno único del estado, ni de los latinos. No registrarse en las filas demócratas, republicanas y de partidos pequeños

ha ganado fuerza a nivel nacional, según expertos consultados por La Noticia. La influencia que tiene este bloque de votantes quedó en eviden-

cia en los últimos procesos electorales.

“Los independientes han sido el margen de la victoria en las últi-

mas tres elecciones presidenciales. Y cada vez más en las elecciones del Congreso y locales”, dijo Omar Ali, profesor de historia en la Universidad de Carolina del Norte en Greensboro.

Ali recordó que los votantes independientes ayudaron a Barack Obama a ganar la presidencia en el 2008, pero luego apoyaron al expresidente Donald Trump en el 2016. Otro cambio en las elecciones de 2020 llevó a Joe Biden a la Casa Blanca.

En Carolina del Norte, a diferencia de otros estados, los independientes pueden votar por los candidatos de las elecciones primarias del Partido Republicano o Demócrata, pero solo pueden hacerlo por un solo partido.

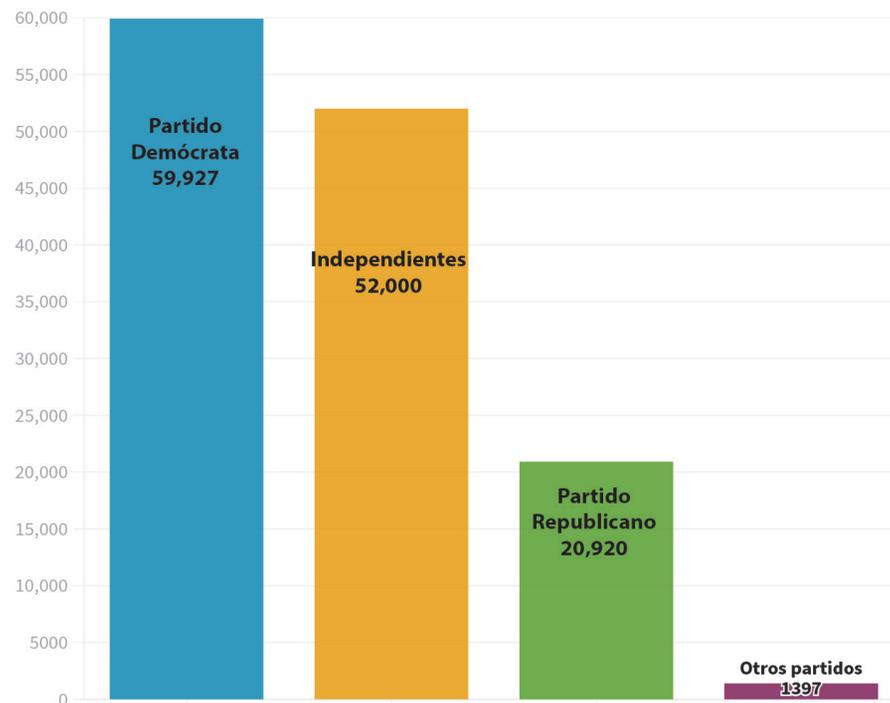
La conquista del voto latino independiente

En la comunidad latina, el fenómeno del votante independiente también tiene características propias.

Cecilia Ballí, antropóloga y fundadora de la firma consultora Culture

Continúa en la página siguiente

Votantes latinos inscritos por partido político



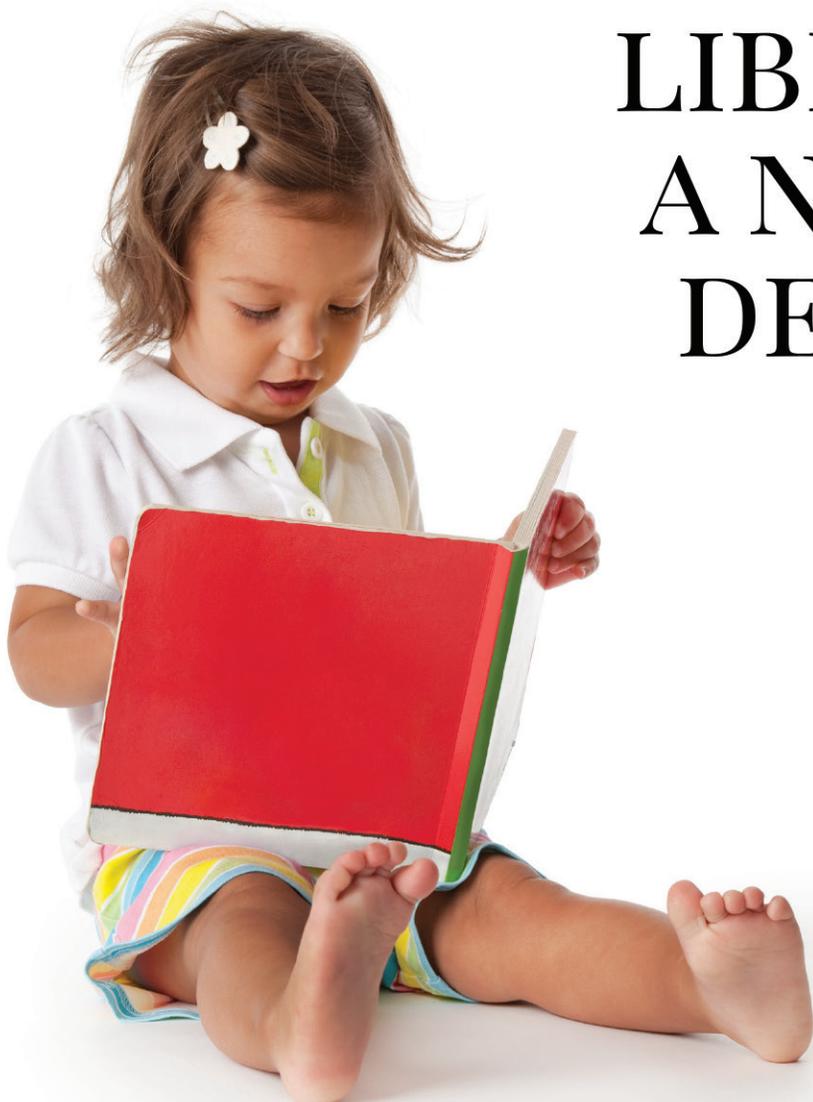
Fuente: Registro de votantes, North Carolina State Board of Elections.

LIBROS GRATIS A NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS

Smart Start de Mecklenburg County y Dolly Parton's Imagination Library están trabajando juntos para proporcionar libros **GRATIS** a niños menores de 5 años. [Obtenga más información e inscribirse en MeckDPI.org.](https://www.meckdopil.org)




smart start
Mecklenburg Partnership
for Children





Los independientes suman tres veces el número de latinos registrados como republicanos en Carolina del Norte.

Cuatro de cada 10...

Viene de la página anterior

Concepts, comentó que los partidos políticos tradicionales no han construido una relación con la comunidad latina y, un ejemplo de ello, es la escasez de mensajes en español durante las campañas electorales.

“Los partidos tendrán que establecer relaciones y dedicar tiempo durante todo el año a conocer mejor a los electores latinos y hablarles con mensajes más personalizados”, concluyó Ballí.

Vea esta historia completa en:
www.LaNoticia.com



Usted puede ahorrar más de **\$699***



VIVA CON TRANQUILIDAD,
NOSOTROS LO PROTEGEMOS.

Seguros de Auto | Vivienda | Negocio | Salud | Vida
Workers Compensation | General Liability

POR INTERNET

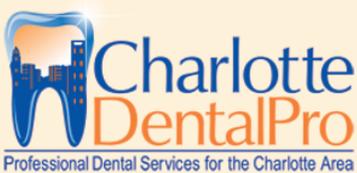
Tipo de seguro ZIP Code
Cotizar

LLAMANDO AL
866.239.9349
CHARLOTTE | GREENSBORO



ESCUCHE NUESTRO PROGRAMA EN
CHARLOTTE GREENSBORO
La Raza 106.1 FM La Raza 98.3 FM
Sábados - 10:30am Sábados - 10:30am

LatorreInsurance.com | SegurosLatorre.com
Lunes - Viernes: 9am - 5pm



Nuevo año
Es tiempo de planear tu Salud Dental

¡Llámanos o visítanos!

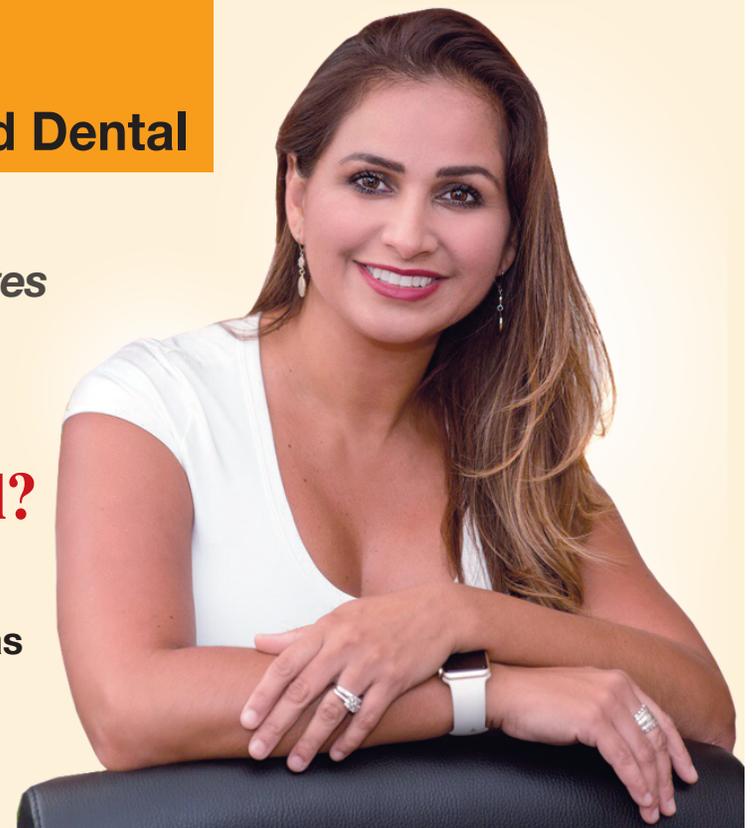
"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodoncias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos

★★★★★
Review de 5 estrellas en



Dra. Paola Uceda

Aceptamos:
Medicaid y Seguros Privados
Planes de Financiamiento por 12 meses sin intereses

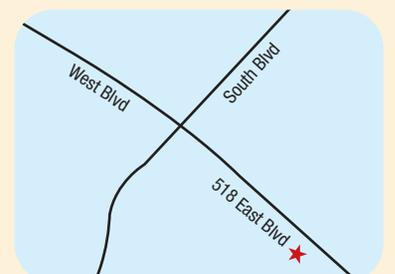
Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

704-504-7039

518 East Blvd. Charlotte, NC 28203

(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

www.charlottedentalpro.com



Laura Saavedra: Estudiante destacada, líder, empresaria y activista que sueña con ayudar a otros

Diego Barahona A.

Laura Saavedra es una estudiante que se destaca en múltiples áreas, desde lo académico hasta la ayuda social, desde el activismo ambiental hasta el liderazgo estudiantil y empresarial. El esfuerzo y dedicación de esta joven alumna de último año de la Charlotte Country Day School rindió sus frutos y recibió dos importantes becas universitarias.

La joven recibió la prestigiosa y muy selectiva Beca Morehead-Cain para asistir a la Universidad de Carolina del Norte (UNC) en Chapel Hill. De hecho, es la séptima ganadora de esta beca en Country Day School en nueve años.

Si bien esto es un logro impresionante por sí mismo, Laura recibió otra agradable sorpresa, al ser receptora de la extremadamente competitiva Beca de la Fundación Coca-Cola, uno de los máximos honores para los estudiantes de último año de la secundaria en el país.

La Beca de la Fundación Coca-Cola selecciona a menos de una sexta parte del 1 % de sus postulantes. Con ella, Laura recibirá \$20,000 para postularse en la universidad de su elección.

La joven estudiante fue aceptada en universidades tan selectivas como Stanford y Harvard, pero gracias a que la beca Morehead-Cain financia completamente todos los costos asociados con los estudios de pregrado en la UNC-Chapel Hill durante cuatro años, e incluye programas adicionales, Laura ingresará a esa institución.

Destacada estudiante y líder

Laura, quien es de ascendencia colombiana, también fue seleccionada como una de las 20 personas más destacadas menores de 20 años de la lista "Listmaker Latinx 20 Under 20" del 2020 en Carolina del Norte.

En Country Day, Laura se convirtió en presidenta de la Alianza Hispana y/o Latinx (HOLA), fue miembro de la Junta de Estudios

Internacionales, y formó parte de la Junta Ejecutiva de Conciencia en la Diversidad Estudiantil.

Sus sobresalientes notas académicas lograron que recientemente se incorpore a la Sociedad Cum Laude.

Por si todo esto fuera poco, es líder de grupo y próxima consultora de STEER (Students Teaching Equitable Education Reform), una empresa de consultoría dirigida por estudiantes que ayudó a crear, la cual recientemente recibió fondos de una subvención. Laura y su equipo están trabajando para lanzar oficialmente el proyecto pronto.

Amor por la comunidad y el medioambiente

A pesar de su corta edad, Laura está dedicada a ayudar a la comunidad que la rodea. Se ha desempeñado como tutora voluntaria en el Levine Children's Hospital y organizó un campamento de verano llamado: Aprende Jugando, para niños desfavorecidos.

Es copropietaria de By Immigrant

Hands, una empresa de ropa que comenzó en septiembre del 2019 con el conocido empresario local Manolo Betancur, que busca empoderar a los inmigrantes y aportar de regreso a su comunidad que le ha dado tanto a ella como a su familia.

Todos los ingresos de la empresa benefician a organizaciones sociales que apoyan las necesidades de los inmigrantes.

Además del empoderamiento para los inmigrantes, a Laura también le apasiona la crisis climática y sus múltiples efectos. Es coordinadora de Extinction Rebellion Youth Charlotte, una organización que se esfuerza por generar conciencia y combatir el cambio climático.

"No es una exageración decir que Laura es la estudiante más inspiradora, compasiva, desinteresada, humilde y motivada que he conocido en mis 18 años de carrera en Country Day", aseguró Chris Gawle, asesora de Laura en Charlotte Country Day School.

Continúa en la página siguiente

¡Prepárate para este verano!

Especiales de mayo

CoolSculpting
hasta **50%** de descuento

Tratamiento de Botox
\$50 de descuento

Aumento de senos
\$1,500 de descuento

Levantamiento de glúteos brasileño
desde **\$5,999**

HydraFacial
\$50 de descuento



PROVIDENCE
plastic surgery & skin center

"Me siento más confiada en mi nuevo cuerpo gracias al Dr. Gear."

- María, paciente de liposucción

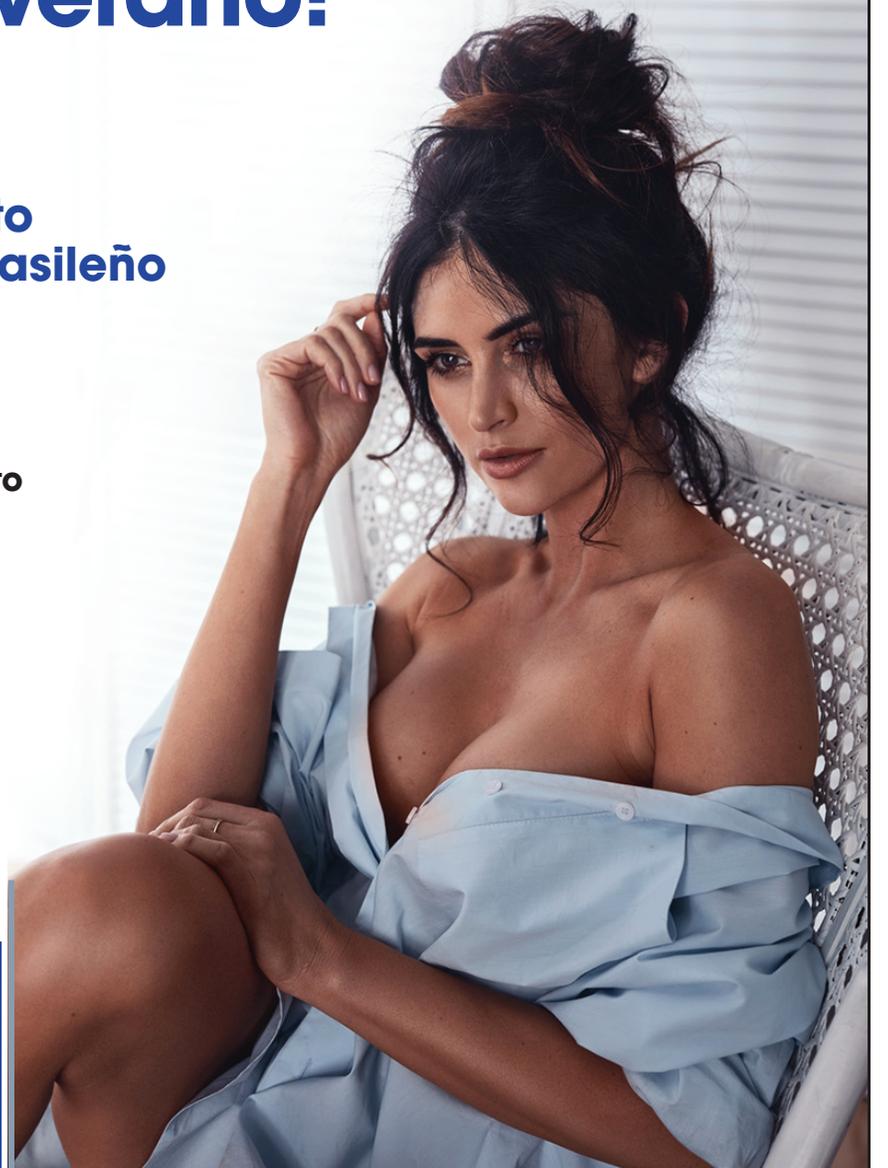
Consulta gratis

Ofrecemos opciones de financiamiento



Llámenos o envíe mensaje de texto a:

704.771.1747



Laura Saavedra...

Viene de la página anterior

Superando el dolor

Aunque Laura maneja con éxito su vida académica y su lucha por el cambio social, debe lidiar con un dolor constante que la aqueja.

Hace cinco años sufrió una lesión jugando fútbol y, las cirugías y procedimientos médicos posteriores la dejaron con dolor crónico en la cadera.

“He pasado más de 1,819 días de mi vida caminando con un dispositivo de ayuda, empujándome en una silla de ruedas o montando un scooter. He visto a más de veinte médicos y diez terapeutas, me hicieron once resonancias magnéticas y tomé innumerables pastillas. Lo he hecho todo y estoy peor de lo que estaba, pero no dejaré de luchar”, escribió Laura en su solicitud de beca.

Esta circunstancia le despertó una nueva pasión por la medicina y la cirugía deportiva, ahora Laura sueña con convertirse en cirujana ortopédica. Ella espera usar su pasión por la ortopedia y el activismo para impactar a la mayor cantidad de personas que sea posible.

“La valentía, la tenacidad, la determinación y la dedicación de Laura a sus causas es realmente



impresionante, estas cualidades serían extraordinarias de encontrar en un adulto experimentado, pero que Laura las descubra y emplee sin cesar en la adolescencia, es simplemente asombroso”, agregó Tim Waples, uno de los profesores de inglés de Laura en Charlotte Country Day School.

“He pasado más de 1,819 días de mi vida caminando con un dispositivo de ayuda, empujándome en una silla de ruedas o montando un scooter. He visto a más de veinte médicos y diez terapeutas, me hicieron once resonancias magnéticas y tomé innumerables pastillas. Lo he hecho todo y estoy peor de lo que estaba, pero no dejaré de luchar”, escribió Laura en su solicitud de beca.

**¡ESTO
AÚN NO
SE ACABA!
HAY QUE
SEGUIR
CUIDÁNDONOS.**

Gracias por hacer tu parte y ayudar a reducir el contagio de COVID-19. No bajas la guardia porque hasta que la mayoría estemos vacunados, todos necesitamos seguir cuidándonos.

covid19.ncdhhs.gov



NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND
HUMAN SERVICES



¿QUÉ ES WIC?

El Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) es un programa de nutrición que ayuda a las familias a mantenerse saludables.



¿QUÉ SERVICIOS OFRECE WIC?

WIC le ofrece acceso a:

- Alimentos saludables
- Apoyo a la lactancia
- Educación sobre nutrición
- Recursos para las familias



¿PARA QUIÉN ES WIC?

Usted puede participar en WIC si:

- Está embarazada, es madre reciente, amamanta a su bebé o tiene un bebé o un niño menor de 5 años.
- Vive en Carolina del Norte.
- Recibe Medicaid, Cupones de Alimentos, asistencia de Work First o bien, si los ingresos de su hogar son menores a las guías de ingreso de WIC.
- Tiene una necesidad de nutrición determinada por un nutriólogo de WIC.

PARA MAYORES INFORMES, COMUNÍQUESE A:

300 Mooresville Road, Kannapolis
280 Concord Parkway South, Suite 110B, Concord



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Estudiante latina de Charlotte asistirá a la Universidad de Harvard

Julian Berger

Dariana González Aguilar, una estudiante de East Mecklenburg High School en Charlotte, fue aceptada en la Universidad de Harvard, localizada en Cambridge, Massachusetts.

“(Quienes estudiaron en Harvard) son personas que no tienen miedo de defender los problemas que enfrentan sus comunidades”, agregó.

González Aguilar se mudó de Guanajuato, México con sus padres, Dario y Rafaela, cuando tenía solo tres años de edad. Ahora, sus padres



Dariana González Aguilar con sus padres Dario y Rafaela. (Cortesía: Familia González Aguilar).

Harvard es conocida como una de las mejores universidades en Estados Unidos y del mundo. Además, forma parte de la llamada Ivy League, un conjunto de las ocho universidades con connotaciones de excelencia académica y selectividad en las admisiones.

González Aguilar se unirá al grupo de alumnos que se graduarán en el 2025.

“La mayoría, sino todas las personas que he tenido la oportunidad de interactuar que asistieron a Harvard son de las más brillantes, pero también humildes, que he conocido”, dijo Aguilar a La Noticia.

La latina estudiará ciencias ambientales y política pública, para después trabajar en la creación de legislaciones que combatan la creciente crisis climática planetaria.

se sienten muy orgullosos de ella por estar en camino de lograr el sueño americano.

Bank of America Student Leaders

Como parte de su experiencia antes de ser aceptada a Harvard, trabajó como pasante con Bank of America Student Leaders durante el verano del 2020.

Debido a la pandemia, González Aguilar tuvo que participar en la pasantía de una manera virtual. Aprendió de algunos temas como el liderazgo, el compromiso cívico y el desarrollo de habilidades laborales.

Bank of America alojó cinco líderes estudiantiles de Charlotte en línea, a pesar de la pandemia y, los hizo participar en un proyecto que trabajaba con YWCA Central Carolinas. Ellos desarrollaron un plan de estudios de equidad racial y capacitación en diversidad para los jóvenes y sus familias.

Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com

DENTAL Insurance

Medicare does not cover dental care¹. That means if you need dental work done, it can cost you hundreds or even thousands of dollars out of your own pocket.

Get Dental Insurance from Physicians Mutual Insurance Company. It helps cover over 350 procedures – from cleanings and fillings to crowns and dentures.

- **See any dentist you want**, but save more with one in our network
- No deductible, **no annual maximum**
- **Immediate coverage** for preventive care

Call to get your **FREE** Information Kit

1-877-325-1690

dental50plus.com/noticia



¹“Medicare & You,” Centers for Medicare & Medicaid Services, 2020
Includes the Participating (in GA: Designated) Providers and Preventive Benefits Rider. Product not available in all states. Acceptance guaranteed for one insurance policy/certificate of this type. Contact us for complete details about this insurance solicitation. This specific offer is not available in CO, LA, NY; call 1-800-969-4781 or respond for similar offer. Certificate C250A (ID: C250E; PA: C250Q); Insurance Policy P150 (GA: P150GA; NY: P150NY; OK: P150OK; TN: P150TN); Rider kinds B438/B439 (GA: B439B).
6255

¿Por qué se están saliendo los niños de Centroamérica hacia Estados Unidos?



Maudia Meléndez

Es ampliamente conocido cómo el gobierno de México deporta a miles de inmigrantes procedentes de Centroamérica, quienes buscaban atravesar el país con el objetivo de llegar a Estados Unidos, pero muchos lo ven como un problema distante.

Mis ojos han visto el drama en la frontera

A lo largo de los años he escuchado las dramáticas historias de inmigrantes que dejaron todo atrás y emprendieron un peligroso viaje para llegar a Estados Unidos por la frontera. Historias desgarradoras que han conmovido cada fibra de mi ser, pero todo esto cobró un nueva

y más profunda dimensión cuando pude mirar con mis propios ojos el valor y el dolor que viven miles de nuestros hermanos.

Tuve la oportunidad de viajar a México en el año 2016. Allí pude visitar el albergue El Buen Samaritano en Hidalgo, por invitación del sacerdote Víctor Castillo. El primer día conocimos la labor del albergue, pero el segundo día nos convertimos en voluntarios para trabajar mano a mano con las personas que allí llegaban.

Este viaje provocó un cambio en mí sobre la manera como hoy veo la inmigración. Estas personas ya no son estadísticas frías, son dramas de carne y hueso, personas desesperadas que necesitan de nuestra ayuda y compasión.

¿Por qué se están yendo decenas de miles de niños, niñas y adolescentes de Centroamérica hacia Estados Unidos? Las causas son múltiples pero la razón más común es que muchos de los menores de edad huyen de sus países de origen para alejarse de la violencia, la crimina-

lidad, las pandillas y la pobreza que campea en ciertas zonas.

En busca de soluciones

¿Cómo se puede solucionar esta compleja problemática social? La respuesta no es fácil. Quizá un primer paso sea ser sensibles a este dolor humano, entender este problema, concientizar sobre los riesgos por los que corren nuestros hermanos y amigos.

Estando en México puede aprender que debemos de hacer algo para cambiar el dolor humano que se mueve y se origina en nuestros países latinoamericanos, especialmente en Guatemala, El Salvador y Honduras.

La iglesia en México está trabajando fuertemente para ayudar a este grupo de gente en el paso inevitable de los inmigrantes por su territorio,

pero también están trabajando en el desarrollo de estrategias y programas que protejan sus derechos humanos, que son para todos, no importa su color, su raza su procedencia o su estatus migratorio.

Creo que es de suma importancia que muchos de los que estamos aquí en Carolina del Norte trabajemos por el bien de los inmigrantes, y el primer paso es conocer todo lo que está ocurriendo en México.

Una de las cosas que tenemos que hacer es orar por ellos, y pedirle a Dios que cambie la situación de esos países que están en un remolino espiritual, emocional y político, que es lo que produce la calamidad humana que provoca la salida masiva de sus ciudadanos.



Si quiere contactar a Maudia Meléndez
Para mensajes de texto 704-606-9996.
Para mensajes de voz: 704-532-8703.
Correo Electrónico:
mmelendez@jesusministrytoday.org

SERVICIO. CONVENIENCIA. TOQUE PERSONAL.

Desde la conveniencia de realizar un depósito desde su dispositivo móvil hasta el toque personal de una conversación personalizada, nos enorgullece ofrecer una amplia gama de productos y servicios bancarios de calidad para ayudarlo a alcanzar sus objetivos. Nos enorgullecemos de conocer las comunidades y las personas a las que servimos, y de adaptar nuestros servicios para satisfacer sus necesidades.

BANCA PERSONAL

Cheque | Ahorros | Tarjetas de Crédito | Préstamos



Llamada
1.800.327.9862



Hacer clic
BankWithUnited.com



Visitar
Any United Bank Branch



La Noticia™

Presidente
Alvaro Gurdíán

Directora
Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente
Alvaro Gurdíán Jr.

Editor
Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros
Aidé Oropeza
Aldo Mendoza
Apolo Valdés
Emmanuel Gutierrez
Jeralí Giménez
Jonathan Hernandez
José Ameijeiras
José Carlos Cordero Cote
Julian Berger
Laura Brache
Marlen Cárdenas
Martin Avilés
Pamela Subizar
Paulina Martínez Castañón
Zila Sánchez

Escritores/Colaboradores
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Roger Hernández. Mdiv
Gabriella Orta
Maudia Meléndez
Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC
Graciela Aires Rust
Alejandra Castro-Nuñez
Rhaiza Carreño
José Félix Sánchez
Gustavo Cruz
Marcos Andón
Ernesto Maradiaga

Traducción
Kendal Walters

Ventas
Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherrera@lanoticia.com

Directora de Arte
María E. Benton

Diseño
Douglas Herrera

Director de Informática
Alvaro Gurdíán Jr.

Administración
Alejandrina Rosales

Distribución
Sergio Gallo
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia

5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
Fax: 704-568-8936
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

¿Carolina del Norte es un estado demócrata o republicano?

Diego Barahona A.

Es un hecho que tras últimas elecciones presidenciales los partidos políticos mirarán con profundo interés a Carolina del Norte como terreno a conquistar. ¿Por cuál partido se inclinará este estado que no tiene una tendencia política clara?

Para entender el contexto político actual es necesario que revisemos brevemente nuestra historia.

Las tendencias políticas y el tema racial

Carolina del Norte, una de las 13 colonias originales, entró a formar parte de la Unión Americana en noviembre de 1789. Años más tarde, después de la Guerra Civil, este estado se inclinó políticamente por el partido de Abraham Lincoln, el Republicano, pero esta tendencia no duraría por mucho tiempo.

En 1898 los demócratas derrocaron al partido Populista-Republicano y recuperaron el control del gobierno estatal, luego de lanzar una campaña que promovía la “supremacía blanca”. Gracias a esto, al igual que muchos otros estados del sur, Carolina del Norte votó casi exclusivamente por presidentes demócratas desde 1876 hasta 1964, con algunas notables excepciones.

Luego de la implementación de la Ley de los Derechos Civiles por parte del presidente demócrata Lyndon Johnson, Carolina del Norte nuevamente empezó a darle un giro a su identidad política. Muchos votantes blancos no se sintieron cómodos con las nuevas normas que prohibían la segregación racial.

Esto fue explotado por los republicanos de aquel entonces (lo que se conocería como la “estrategia sureña” republicana) y finalmente esos votantes enojados apoyaron en 1968 al candidato republicano Richard Nixon.

Desde esa elección y hasta el año 2020, Carolina

del Norte ha votado por un candidato presidencial republicano, con dos claras excepciones: Jimmy Carter en las elecciones de 1976 y Barack Obama en el 2008.

Cabe destacar que el triunfo de Obama sobre John McCain en las elecciones del 2008 se debió gracias a un reducido número, unos 14,000 votos de un total de 4.3 millones. El voto latino le dio el triunfo a Obama en Carolina del Norte.

Elecciones locales

En cuanto a elecciones estatales, los demócratas dominaron la Asamblea General y las gobernaciones por casi un siglo, hasta que los republicanos ganaron la mayoría de asientos en la Legislatura en las elecciones del 2010.

Dos años más tarde el republicano de ultraderecha, Pat McCrory, se convertiría en gobernador del estado pero solo por un período. El demócrata Roy Cooper fue electo en el 2016.

Hoy las tendencias no son del todo claras, sin embargo, por el lado republicano un abrumador enjambre de votantes enojados todavía apoya incondicionalmente a Donald Trump.

Algo que sí ha cambiado en los últimos 20 años, algo sin precedentes en la historia del estado, es la preeminencia de las minorías. Mujeres, afroamericanos, jóvenes, inmigrantes, latinos forman parte de un enorme conglomerado que está cambiando al estado. La sumatoria de estas minorías puede transformar el futuro político de Carolina del Norte.

La pregunta es: ¿qué candidato o partido logrará entusiasmar a estas minorías para que acudan a las urnas en el futuro?

Is North Carolina a Democratic or Republican state?

Diego Barahona A.

It is a fact that after the last presidential elections the political parties will look with deep interest to North Carolina as a terrain to conquer. Which party will it lean toward, given the fact that it is a state without a clear political tendency?

To understand the current political context, it is necessary to briefly review our history.

Political trends and the racial issue

North Carolina, one of the original 13 colonies, became part of the American Union in November 1789. Years later, after the Civil War, North Carolina supported Abraham Lincoln of the Republican Party, but this trend would not last for long.

In 1898, the Democrats ousted the Populist-Republican Party and regained control of the state government after launching a campaign promoting “white supremacy.” Thanks to this, like many other southern states, North Carolina voted almost exclusively for Democratic presidents from 1876 to 1964, with some notable exceptions.

After the implementation of the Civil Rights Act by Democratic president Lyndon Johnson, North Carolina’s political identity started to shift once again. Many white voters were not comfortable with the new rules prohibiting racial segregation. This was exploited by Republicans of the era (in what became known as the Republican “Southern strategy”). Finally, those angry voters supported Republican candidate Richard Nixon in 1968.

From that election until 2020, North Carolina has voted for Republican presidential candidates, with two clear exceptions: Jimmy Carter in the 1976 election and Barack Obama in 2008.

Notably, Obama beat John McCain in the 2008 election by a small number of votes (about 14,000 out of 4.3 million total votes). The Latino vote gave the victory to Obama in North Carolina.

Local elections

As for state elections, Democrats dominated the General Assembly and governorships for nearly a century, until the Republicans won the majority of seats in the legislature in the 2010 elections.

Two years later, ultra-conservative Republican Pat McCrory became Governor of the state, but only for one term. Democrat Roy Cooper was elected in 2016.

Today the tendencies are not entirely clear. On the Republican side, an overwhelming throng of angry voters still unconditionally supports Donald Trump.

There has been a change over the last 20 years that is unprecedented in the state’s history: the prominence of minorities. Women, African Americans, young people, immigrants, and Latinos are part of a huge collective force that is changing the state. The aggregate of these minorities can transform the political future of North Carolina. The question is: which candidate or party will motivate them to go to the polls in the future?

ICE solo podrá arrestar a inmigrantes con antecedentes penales

Jeralí Giménez

El Servicio Control de Inmigración y Aduanas (ICE) tendrá una nueva disposición que establece arrestos a inmigrantes con antecedentes criminales, dejando de lado a los que solamente tienen una condición migratoria irregular.

Se trata de otra anulación de medidas puestas en marcha durante el gobierno de Donald Trump. La nueva política de arrestos de la administración de Joe Biden establecerá que no importa si un inmigrante está en estatus irregular. Solo podrá ser arrestado si tiene antecedentes penales.

La decisión implica considerar que los inmigrantes representen un riesgo para la sociedad de acuerdo con infracciones pasadas.

Política de ICE sobre arrestos será favorable al país

Debido a esta nueva política de arrestos ICE no podrá hacer arrestos de rutina a los inmigrantes que acu-



den a las cortes de inmigración sin estar legales.

De hecho, consideran que el país se beneficiará de esta norma al permitir que las personas realmente quieran cumplir con su obligación de asistir a las audiencias sin miedo a una detención.

El secretario de seguridad nacional, Alejandro Mayorkas, cree que con esta decisión los inmigrantes tendrán más disposición de cooperar con las autoridades. Por otro lado, permitirá cerrar casos de regulari-

zación migratoria con mayor seguridad.

No obstante, todo regla tiene una excepción. Si durante la audiencia se determina que una persona representa un riesgo para la sociedad debido a sus antecedentes penales, ICE estará en la facultad de hacer el arresto pertinente. También en caso de que una persona participe en asuntos de seguridad nacional o sea objeto de una investigación activa.

Eliminan multas a quienes incumplan órdenes de salida

Igualmente ICE anunció que a partir de ahora no se aplicarán multas a los inmigrantes indocumentados que no cumplan con las órdenes de salida.

La medida de multas se implementó durante el mandato de Donald Trump del 2017 al 2021.

En algunos casos las personas debían pagar hasta alrededor de medio millón de dólares ante el gobierno federal como multa.

El cambio fue anunciado por el secretario de Seguridad Nacional, Alejandro Mayorkas, a través de un comunicado. Aseguró que “el ICE hace cumplir nuestras leyes de inmigración sin recurrir a medidas punitivas ineficaces e innecesarias”.

Parte de la ineficacia de las multas se debe a que apenas un 1 % de multas impuestas recibía pago. Esto refleja que “no hay indicios de que estas sanciones promovieran el cumplimiento” de las órdenes de salida impuestas a los inmigrantes.

Además de considerar ineficaz la sanción, Mayorkas adelantó que las multas ya impuestas dejarán de tener efecto. Existe “la intención de trabajar con el Departamento del Tesoro que permita cancelar las deudas existentes de aquellos que habían sido multados”.

Aunque el ICE dejó de emitir estas multas a partir del 20 de enero, cuando Joe Biden comenzó su mandato, este anuncio formaliza que se hace efectiva la eliminación.

Corte Suprema emite fallo que ayudará a inmigrantes a detener su deportación

Aldo Mendoza

El juez de la Corte Suprema, Neil Gorsuch, emitió un fallo que ayudaría a miles de inmigrantes en su proceso de deportación.

Gorsuch, quien fue nominado por el expresidente Donald Trump, prohibió que los inmigrantes a punto de ser deportados reciban notificaciones por separado del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), situación que normalmente los deja imposibilitados al momento de buscar asesoría legal, debido a que no reciben un “aviso de comparecencia”.

Gorsuch argumentó que los inmigrantes con órdenes de deportación podrán buscar un “alivio discrecional”, siempre y cuando puedan comprobar que han vivido en Estados Unidos durante 10 años seguidos.

Hay miles de casos en que la oficina de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) manda notificacio-

nes por separado a los inmigrantes, situación que los limita en cuestiones legales y acorta su tiempo de estancia en Estados Unidos, el cual expira con la llegada de la última notificación.

La decisión de los jueces de la Corte Suprema prohibió que dichas notificaciones lleguen por separado.

“Un aviso que omita cualquier parte de esta información requerida por ley no activa la regla del tiempo de detención”, expresó el juez Gorsuch.

El fallo fue respaldado por otros seis jueces y rechazado por los magistrados Brett Kavanaugh y Samuel Alito.

Caso Augusto Niz-Chávez

La corte tomó la decisión basándose en el caso del inmigrante Augusto Niz-Chávez, quien recibió una notificación y dos meses más tarde le informaron la fecha y lugar de su audiencia ante un tribunal migratorio.



“El gobierno ordenó la remoción del peticionario Augusto Niz-Chávez y le envió un documento con los cargos en su contra. Dos meses después envió un segundo documento, proporcionando al Sr. Niz-Chávez la hora y el lugar de su audiencia”, dice la moción.

Por su parte, las autoridades migratorias aseguraron que las notificaciones detuvieron la estancia de Chávez en el país.

“El gobierno sostiene que debido a que los dos documentos especificaron colectivamente toda la información requerida por ley para que ‘aparezca un aviso’, la presencia continua de Niz-Chávez en el país se detuvo cuando le entregaron el segundo documento”, argumentó Gorsuch.

Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com

Vida Sana™

La Noticia

Qué es y cómo prevenir la anemia en los niños



Sandra Tejada

La anemia es una condición causada por una deficiencia en los niveles de hierro en sangre, y es bastante común en los niños en edad pre-escolar ya que se encuentran en una etapa de crecimiento acelerado.

El grupo de más alto riesgo para la anemia, son los niños entre 12 meses y 24 meses de edad, especialmente aquellos que toman bastante leche (más de 24 oz de leche al día).

La leche proporciona muchos nutrientes a la dieta de los niños pero su contenido de hierro es bastante bajo. Cuando la dieta del niño se basa en el consumo de leche, su apetito disminuye y puede ocasionar un déficit que el consumo de alimentos altos en hierro.

Algunos reportes indican que el consumo excesivo de leche disminuye la absorción de hierro y puede irritar la membrana del intestino causando sangrados pequeños y aumentando el riesgo de anemia.

Cuando hay anemia

El cuerpo necesita el hierro para producir la hemoglobina, que es una proteína que se encuentra en las células rojas de la sangre, estas células rojas son las encargadas de transportar oxígeno en el cuerpo, por lo tanto, una deficien-

cia de hierro hace que el cuerpo de su pequeño no reciba suficiente oxígeno.

Los síntomas de la anemia incluyen cansancio, manos y pies fríos, mareos, irritabilidad, piel pálida, pérdida de apetito, algunos niños adquieren hábitos como comer tierra, tiza o hielo.

La anemia causada por la deficiencia de hierro no ocurre de un día para otro, por el contrario es el resultado de una deficiencia severa de hierro que se desarrolla a medida que pasan los años. Esta deficiencia al no ser tratada a tiempo puede causar problemas de desarrollo motor o mental en niños.

Prevención

Como podemos prevenir la anemia en nuestros hijos:

- Ofrézcale a sus hijos 16 a 24 oz de leche al día.

- Deles alimentos fortificados con hierro como pasta, cereal o pan. Es recomendable revisar la información nutricional al respaldo del producto y elija aquellos con más alto contenido de hierro.

- Ofrezca alimentos altos en hierro como carnes de aves, pescado, hojas verdes, huevos, frijoles, lentejas, garbanzos o arvejas secas.

- El hígado, las carnes rojas y el pavo son las carnes con más alto contenido de hierro, con 2 a 3 gramos por porción (6oz). El huevo es otra buena opción, cada huevo contiene 1 gr de hierro.

- Los frijoles y lentejas contienen cerca de 4-5 gramos de hierro por porción (1 taza).

- El vegetal con más alto contenido de hierro son las espinacas con 1 a 3 gramos en una porción (1 taza)

- Ofrézcales frutas y vegetales altos en vitamina C como naranjas, fresas, kiwi, aguacate y melón, ya que esta vitamina ayuda en la absorción del hierro. Las uvas pasas contienen 1.5 gramos de hierro en una porción (1/2 taza).

- Si su familia es vegetariana consulte con una nutricionista y asegúrese que su niño esté consumiendo suficiente hierro.

Cuando la dieta no es suficiente

El consumo de hierro a través de la dieta es bastante importante, pero en algunos casos no es suficiente. Algunos niños necesitan un suplemento de hierro.

Es importante saber que el hierro se absorbe mejor cuando el estómago está vacío, pero esto puede causar malestar estomacal y un sabor metálico en la boca, por lo tanto la mejor forma de darles el suplemento es con algo de comida.

Consulte con su doctor antes agregar a la dieta de su hijo suplementos de hierro, ya que un exceso en el consumo de hierro puede ser bastante peligroso para la salud de su hijo y causar dolor abdominal severo, diarrea y vómito.



Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripes, Infecciones, etc.

Consultas a **Precios económicos**



Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

704-921-1000

Los esperamos en: **6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212**

Sandra Tejada, BS, IBCLC, RLC
 Nutricionista del programa del WIC.
 Coordinadora del programa de Lactancia Materna.
 Cabarrus Health Alliance.
 Cabarrus County

Un nuevo tratamiento para la enfermedad de Parkinson trae esperanza

Dr. Carlos G. Cruz H.

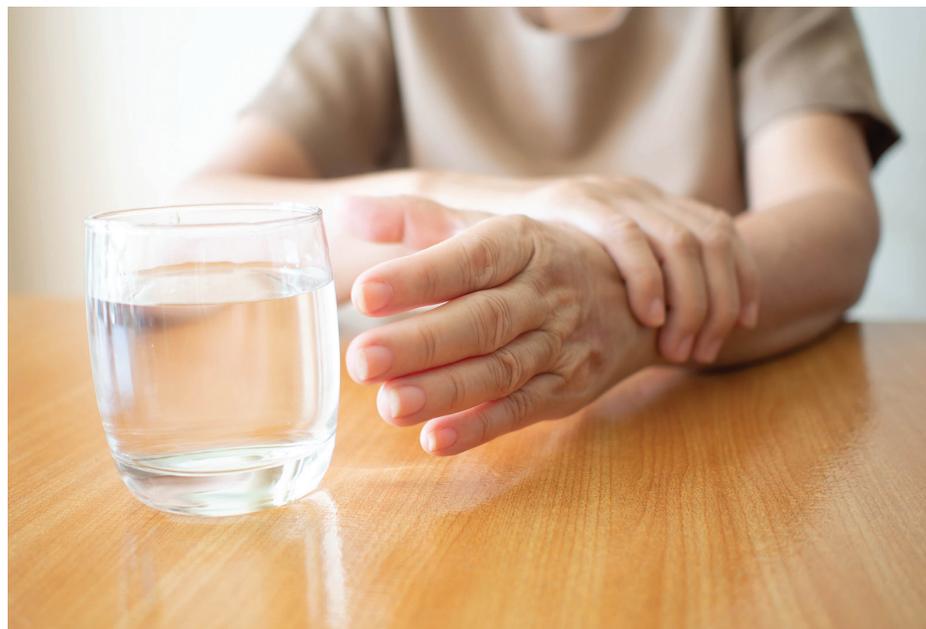
Según la Fundación Parkinson (Parkinson Foundation). En Estados Unidos 1 de cada 100 personas mayores de 60 años padece de esta enfermedad. En el país hay un total de 1.5 millones de pacientes.

Por otra parte, los CDC señalan que entre los diferentes grupos étnicos que viven en el país, los latinos ocupan el segundo lugar con el 12.2 % de los casos.

¿Qué es la enfermedad de Parkinson?

La enfermedad de Parkinson debe su nombre al médico británico James Parkinson (1755-1824) quien fue su descubridor y al médico francés Jean Martín Charcot, profesor titular de la Cátedra de Enfermedades del Sistema Nervioso, quien le colocó ese nombre en honor a Parkinson, 60 años después de su descubrimiento.

La enfermedad de Parkinson se caracteriza por la degeneración progresiva de las células cerebrales que forman la llamada “sustancia negra” y



que son responsables de la producción de “Dopamina”, que es la sustancia que permite el funcionamiento adecuado de los músculos del cuerpo y su movimiento.

Síntomas

Los síntomas clínicos de la enfermedad son el “temblor” el cual aparece en el 70 % de los pacientes y se presenta en las manos con un movimiento fino,

como si estuviera dándole vueltas a una pastilla con la punta de los dedos.

Además se presenta “Rigidez” que se manifiesta con entumecimiento de brazos y piernas

“Inestabilidad Postural” donde al paciente le falta el equilibrio y tiende a irse hacia los lados o hacia adelante.

Por último la aparición de la “Bradicinesia” que es la manifestación de lentitud de los movimientos y pérdida

de los movimientos espontáneos y automáticos.

Un nuevo tratamiento

Actualmente se abre una muy buena esperanza para la cura del Parkinson y es a través de la Neurobiología Molecular y la Neurocirugía.

Un equipo de investigadores del Hospital Mc Lean en Massachusetts viene trabajando sobre las llamadas “Células Reprogramadas”, donde se utilizan células de la piel del propio paciente para ser implantadas en el cerebro, en sustitución de las dañadas en la sustancia negra, las cuales asumen la función de estas y comienzan a producir “Dopamina”, con el agregado de que los investigadores expresan que la cirugía es mínimamente invasiva y las pruebas han dado resultados muy buenos.

Dr. Carlos G. Cruz H.

Columnista en semanarios en New York, New Jersey, Delaware, Pennsylvania, Connecticut, Texas, Florida y California. Los invito a escuchar nuestro programa de radio “Salud y Calidad de Vida” por wtcradio.net, todos los viernes a las 9:00 a.m. (ET).

UN LÍDER NACIONAL. ATENCIÓN ADMINISTRADA DE MEDICAID.



Más de 35 años de experiencia en atención administrada de Medicaid



Excelentes soluciones de atención médica



Beneficios adicionales, como un programa de pérdida de peso, asistencia para conseguir el GED® y más

Llame al 1-855-375-8811

(TTY 1-866-209-6421)

Visite amerihealthcaritasnc.com



CARE IS THE HEART
OF OUR WORK.

*Los planes médicos de AmeriHealth Caritas han prestado servicios a los miembros por más de 35 años. Beneficios basados en la elegibilidad.

A1905-OU010-X9999
ACNC-201010745-6

Es importante que todos se vacunen contra el COVID-19

NCDHHS

Durante el año pasado, la pandemia del COVID-19 nos ha mantenido separados de nuestros seres queridos y ha afectado los empleos de los que dependemos para mantener a nuestras familias. Vacunarse contra el COVID-19 es la mejor manera de luchar contra la pandemia, volver a estar con las personas que amamos y volver al trabajo.

Las vacunas han sido probadas y son seguras. Todas las vacunas funcionan para protegernos contra enfermedades graves, hospitalización y muerte a causa del COVID-19. También ayudan a detener la propagación del COVID-19 protegiéndolo a usted y a los demás.

Es posible que tenga dolor en el brazo y que se sienta cansado o adolorido durante uno o dos días después de la vacunación. Pero 14 días después de su última dosis, puede visitar con seguridad a otras personas que ya han sido vacunadas y pasar tiempo con ellas en lugares cerrados sin usar una mascarilla. La vida puede volver a la normalidad incluso si todavía debe usar una mascarilla en público y cuando esté cerca de personas que no han sido vacunadas.



Clínica de vacunación LATINO-19, Cooperativa Latina en Raleigh, febrero del 2021 / Foto: Duke Health

rilla en público y cuando esté cerca de personas que no han sido vacunadas.

no perjudicará su estatus migratorio. Kenneth Melgar es uno de muchos

mendaría es que se informen, hablen con su doctor, hablen con el personal de salud pública, vean información de lugares de confianza e infórmense. De esa forma, ustedes pueden tomar su propia decisión de manera informada.”

Una buena fuente de información es Vacunate.nc.gov, un sitio web en español que ofrece respuestas a las preguntas frecuentes que tienen las personas y cuenta con enlaces a centros de vacunación donde las personas pueden hacer citas para vacunarse.

¡Vacúnate! ¡Protégete a ti y a los demás!

PROTÉGETE A TI Y A LOS DEMÁS.
¡VACÚNATE!

Las vacunas son gratuitas para todas las personas de 16 años o más, independientemente de tener o no seguro médico o de su estatus migratorio. No se necesita identificación y vacunarse

trabajadores de salud pública que ayudan a nuestra comunidad a obtener información y acceso a las vacunas. “Sé que muchos todavía están indecisos”, dice Kenneth. “Y lo que yo les reco-

PROTÉGETE A TI Y A LOS DEMÁS.

¡VACÚNATE!

Haz tu cita hoy:
visita Vacunate.nc.gov

Si tienes más de 16 años ya puedes vacunarte. No importa si tu vacuna requiere de una dosis o dos, todas son seguras y efectivas contra la hospitalización y la muerte.

- No necesitas identificación ni seguro médico.
- Todos se pueden vacunar sin importar su estatus migratorio. Vacunarte no afectará tu estatus migratorio.
- Comparte con tu familia y amigos que ya han sido vacunados 14 días después de tu última vacuna.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

¿Qué decirle a una persona que perdió a un ser querido?



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Durante el último año, la muerte ha sido una experiencia muy cercana a distintos niveles. Hemos tenido que procesar de manera inimaginable a nivel personal, nacional y mundial, la irreparable pérdida humana.

Aunque la muerte es un proceso natural de vida, cuando ocurre de forma temprana, estremece nuestro entendimiento y proceso de aceptación.

Poder acompañar a alguien que esté viviendo el duelo de un ser querido, es un proceso difícil y complejo. Nos preguntamos, ¿qué le digo?

Cuando decimos “te acompaño en tus sentimientos”, le estamos diciendo que estoy sintiendo lo mismo, cuando muchas veces ni conocemos a la persona que murió.

¿Cómo puedo ser genuino en lo que quiero comunicar? Y en última instancia ¿cómo puedo consolar a esa persona que está sufriendo por la pérdida de un ser querido?

¿Cómo puedo dar consuelo de manera genuina?

En primer lugar, no siempre hay que decir algo. A veces lo que la persona necesita es un abrazo y una presencia física. Si no sabemos qué decir, el silencio acompañado de una presencia puede decir más que mil palabras. No



Lo que se dice y lo que se siente

Muchas veces terminamos repitiendo de forma automática las frases que se han aceptado socialmente “te acompaño en tus sentimientos” y “mi más sentido pésame.” En muchas ocasiones me pregunto, ¿realmente es eso lo que le queremos comunicar a alguien que está sufriendo la muerte de un ser querido?

siempre hay que llenar el silencio con palabras.

En segundo lugar, podemos preguntar directamente a la persona, ¿qué necesitas? ¿Hay algo en que te pueda ayudar? Estas son maneras de dejar saber que estas presente para acompañarlo/a en lo que necesite.

Durante el proceso de luto, hay otros niveles de apoyo que son más prácticos pero igualmente valiosos.

Algunos ejemplos son:

- Apoyar con el cuidado de niño/as para que la persona pueda descansar o procesar su duelo.
- Proveerle comida o cocinarle ya que la persona puede estar sin energías para cocinar y necesita alimentarse.
- Ofrecer un acompañamiento. Hay

personas que necesitan de alguien que las pueda distraer por momentos para que no esté en un constante sufrimiento.

- Acompañar a la persona a alguna diligencia que necesite hacer.

Estar presente

Aunque no vamos a poder quitarle el dolor a la persona que está sufriendo, si podemos ofrecer un acompañamiento afectivo y compasivo que haga que el proceso de duelo y dolor no se viva en soledad y sea más llevadero.

Usualmente un proceso de duelo puede durar varios meses. Si usted observa que han pasado los meses y la persona sigue en un proceso de tristeza y depresión, puede animarla a buscar ayuda profesional.

Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
Departamento de Psiquiatría

¿Eres Diabético?

Recibe tus suministros para la diabetes en la puerta de su casa completamente gratis*



Suscríbete en 3 simples pasos...1,2,3...

- 1** Llama al **1-855-586-6569**
- 2** Habla con nuestros especialistas para ordenar sus productos ...
- 3** Recibe los suministros en la puerta de su casa.

¡Inscríbete hoy y recibirás estas medias especiales para diabéticos completamente gratis!





Glucómetro que **HABLA!**

¡Llama Ahora!
1-855-586-6569



MedEnvios
HEALTHCARE
"MEDENVIOS SE OCUPA DE TODO"

Aceptamos Medicare y seguros privados



*Co-pagos y deducibles aplican.



La Noticia Vivienda™

Guía de recursos para su casa y apartamento

Estas organizaciones le pueden ayudar si está por perder su vivienda en Charlotte



Zila Sánchez

A pesar de las moratorias estatales y federales establecidas para evitar los desalojos, actualmente se procesan en los tribunales del condado de Mecklenburg varios casos contra familias que luchan por salir adelante durante la pandemia. Bajo la ley de Carolina del Norte, los propietarios son capaces de solicitar un desalojo a pesar de la moratoria en curso.

Sin embargo, muchas personas en Carolina del Norte luchan sin conocer plenamente sus derechos durante estos procesos judiciales. Por esa razón, hay varias organizaciones en el área de Charlotte que luchan por los derechos de los inquilinos cuando enfrentan asuntos de vivienda.

¿Dónde encontrar ayuda?

A continuación las principales organizaciones que tratan asuntos de vivienda en Charlotte.

■ Charlotte Center for Legal Advocacy

Trabaja para que los propietarios de viviendas y sus familias permanezcan estables, económicamente seguros y protegidos de prácticas predatorias, y ofrecen defensa de la ejecución hipotecaria.

Se atiende a familias e individuos de bajos ingresos, personas mayores y personas que viven con discapacidades, residentes del condado de Mecklenburg. El Centro también representa a personas indocumentadas.

El trabajo de defensa de ejecuciones hipotecarias del Centro Charlotte para la Defensa Legal también incluye ocho condados cercanos: Gaston, Lincoln, Cabarrus, Iredell, Rowan, Stanly, Union y Catawba.

Para calificar para los servicios generales del Centro Charlotte para la Defensa Legal, usted debe ganar menos del 200 % del estándar federal de pobreza.

Para recibir ayuda, llame al Centro al 704-376-1600 o visite su sitio web: charlottelegaladvocacy.org

■ Housing Justice Coalition CLT

Es una coalición dirigida por la comunidad en Charlotte que aboga por los residentes que enfrentan desplazamientos, falta de vivienda y condiciones de vida inseguras.

Regularmente llevan a cabo reuniones para informar sobre los derechos de los inquilinos, la propiedad de la vivienda y los proyectos de vivienda que se están desarrollando en el área.

Para obtener más información sobre sus eventos comunitarios, visite su página de Facebook: Housing-Justice-Coalition-CLT

■ Crisis Assistance Ministry

Aunque el Ministerio de Ayuda a Crisis no proporciona apoyo legal, ofrecen asistencia con las facturas del alquiler y de servicios públicos para aquellos que se han atrasado.

La asistencia para alquiler y servicios públicos está disponible para los residentes del condado de Mecklenburg en 500a Spratt St, Charlotte, NC

28206 de lunes a viernes de 8:30 a.m. a 5:00 p.m.

Los residentes del condado de Mecklenburg con acceso al correo electrónico y a Internet pueden optar por solicitar ayuda en línea. Las solicitudes en línea se aceptan durante el horario normal hasta que se alcanza la capacidad.

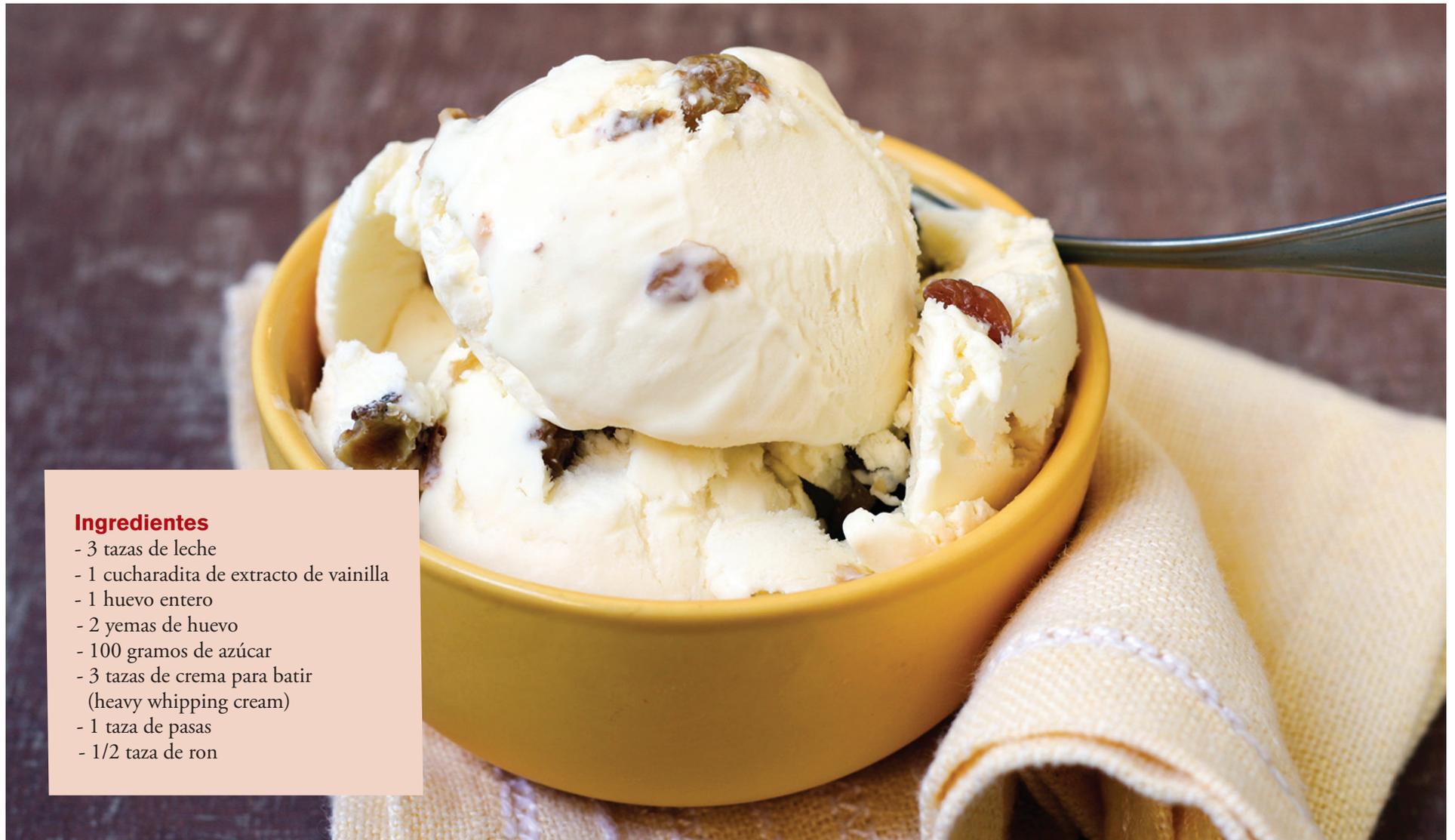
Para conocer más información, visite su sitio web: httcrisisassistance.org o llame al 704-371-3001.

■ La Coalición Latinoamericana

Esta organización puede prestar servicios legales a las personas que enfrentan desalojos y otros problemas de vivienda a un ritmo reducido. La Coalición puede proporcionar el apoyo a través de una asociación con un bufete abogados local que se especializa en clientes de bajos ingresos.

Para obtener más información sobre los servicios ofrecidos, visite su página de Internet: latinamericancoalition.org

El refrescantes helado de ron y pasas



Ingredientes

- 3 tazas de leche
- 1 cucharadita de extracto de vainilla
- 1 huevo entero
- 2 yemas de huevo
- 100 gramos de azúcar
- 3 tazas de crema para batir (heavy whipping cream)
- 1 taza de pasas
- 1/2 taza de ron



Rhaiza Carreño

Para esta temporada de calor no hay nada más refrescante que disfrutar de un buen helado. Uno de los preferidos por los adultos, tradicional y de mucho sabor, es el de ron y pasas, ya que la combinación del licor con el toque dulce de las pasas, deja en el paladar un sensación difícil de igualar.

El origen de esta delicia es algo incierta, pero cuenta la leyenda no comenzó como un helado, sino que fue cambiando a lo largo del tiempo gracias a las populares bolas de ron, que era unos dulces muy similares a las trufas. Se las comenzó a incorporar con helado de vainilla y, el resto es historia.

Hoy les presentamos una receta muy

sencilla y con pocos ingredientes, para ser disfrutado en un caluroso día de verano.

Preparación

Macerar las pasas con el ron (colocar en un bol pequeño ambos ingrediente) por al menos una hora o de preferencia, toda la noche.

Colocar la leche en una olla y agregar la vainilla. Calentar y retirar del fuego antes que comience a hervir. Dejar reposar unos 5 minutos.

Batir el huevo entero, con las dos yemas y el azúcar, hasta obtener una mezcla cremosa. Unir a la leche con la vainilla y llevar al fuego (en baño de María) hasta que espese (revolver constantemente). Retirarlo del fuego y dejar enfriar.

Batir la crema hasta que adquiera consistencia y luego añadirla a la mezcla de leche. Colocar en un recipiente refractario, junto con las pasas y el ron y llevar al congelador por una hora.

Retirar del congelador y batir de nuevo toda la mezcla para que quede bien cremosa. Llevar de nuevo al congelador hasta la hora de servir.

Latin American Chamber of Commerce of Charlotte



- CONEXIÓN
- CAPACITACIÓN
- MENTORÍA
- CRECIMIENTO

HÁGASE MIEMBRO

CONECTANDO

- Almuerzos Mensuales
- Tapas
- Café y Pastel

ACCESO Y CAPACITACIÓN

- Español e Inglés
- Desarrollo y Asesoría
- Seminarios y mucho más!

MEMBRESÍA Anual

- Individuos \$80
- Sin Fines de Lucro \$125
- Empresa Micro \$150
- Empresa Pequeña \$200
- Empresa Mediana \$350
- Empresa Grande \$500
- Gubernamental \$750
- Corporación \$1,000

La misión de la Cámara es fomentar el crecimiento económico y el desarrollo de la comunidad empresarial Latinoamericana en la región de Charlotte. Nuestra membresía se compone de empresarios latinos y no latinos, profesionales y organizaciones sin fines de lucro, que comparten el deseo de interconectarse, asesorar y participar en una plataforma de programas y eventos que incluyen capacitación, desarrollo de liderazgo y acceso a oportunidades que benefician a socios y miembros.

Se parte del cambio!

145C Scaleybark Rd, Charlotte, NC 28209 704.343.2525 admin@lacccharlotte.com
 @LACCCLT Latin American Chamber of Commerce of Charlotte

Rhaiza Carreño

Organizadora de eventos: planeamos, diseñamos y producimos fiestas temáticas, bodas, banquetes y eventos corporativos.

E-mail: cakesrhaiza@gmail.com

Celular: 704-776-5840

Sígueme en Facebook en: Fusión de sabores internacionales

Monroe Soccer League

Tras la sexta fecha ya se perfilan los nuevos favoritos

Marcos Andón

Los Calentanos siguen liderando la tabla general con 15 puntos muy a pesar que no convencieron muy bien esta semana, a pesar del triunfo frente al Independiente que les jugó con 8 jugadores. Los Calentanos no supieron aprovechar la diferencia y muy apenas les ganaron por la mínima de 1 por 0.

Una vez más los Maleantes se acercan a la segunda porción con 14 puntos, ya que estos dos últimos partidos han dado goleadas y esta semana masacraron al Real Córdoba que sigue en el sótano con 1 punto, ya que perdió por 7 a 0.

Mientras que el Descontrol sigue dando sorpresas, ya que le ganaron a los del Auto Caye, en donde dieron un muy buen partido pero terminó ganando Descontrol por 3 a 1 y se coloca de 4 posición con 12 puntos.

Las goleadas

El Boca Jr hunde más a Los Tigres que siguen de mala racha, ya que fallan mucho y el que perdona pierde. Esta vez cayeron por goleada de 7 a 0.

Zacango descalabra al Carranza que venía bien pero esta vez bailó con la más fea y terminó perdiendo por 3 a 0.

Los Pumas doblegan a los Warriors que tuvieron oportunidades pero no las metieron y terminaron cayendo por 2 a 0.

El Arsenal no supo aprovechar todas las que le falló el Xelaju y al final terminaron empatando a dos por lado.

Por su parte Carranza y Puebla Master terminaron empatando a un gol por lado.

Puede encontrar este artículo en www.lanoticia.com



Descontrol vs Auto Caye



Chelsea



América vs. Puebla



Tigres vs. Boca Jr.



Pumas

Liga IASO

FEF se corona campeón del Torneo Femenino en Elon Park

Gustavo Cruz

El pasado sábado 1ro de mayo se jugó la gran final del torneo femenino en la liga Inter American Sports Organization (IASO), en las instalaciones de Elon Park de Charlotte, a donde acudieron los hinchas de los dos equipos.

Para el último partido de la temporada llegaron los equipos de FEF (Federación Ecuatoriana de Fútbol) y Barcelona. Sin lugar a dudas fueron los mejores equipos de la temporada, pues dejaron fuera en la liguilla final, a equipos muy competitivos y con mucha tradición en este tipo de competencia en fútbol 7 vs. 7 en campo sintético.

En la primera etapa los dos equipos mostraron gran respecto a su rival, desarrollando ataques que fueron controlados por el sistema defensivo y por las porteras que lucieron muy seguras en todo momento. Tras 30 minutos de juego el árbitro decretó un empate 0 - 0.

La charlas técnicas del medio tiempo logró infundir animo en las jugadoras de ambos equipos Fue un segundo tiempo lleno de emociones, pues se convirtió en un juego de



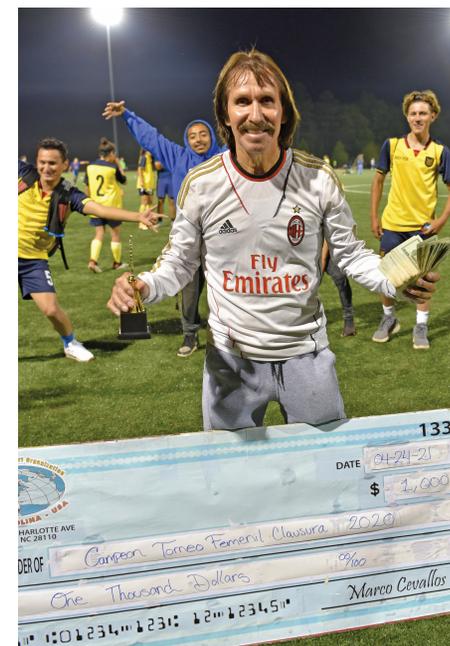
FEF – Campeón del Torneo

ida y vuelta, donde los dos equipos buscaron el gol de manera insistente, logrando emocionar a todos los presentes.

Cuando todo parecía que el empate sería el resultado final al cabo de los 60 minutos de juego, llegó el esperado gol por parte del equipo de 'ecuatoriano', que hizo saltar de emoción a todos los simpatizantes del equipo.

La premiación

El equipo de Barcelona recibió el respectivo trofeo como subcampeón del torneo, medallas y un estímulo económico de \$400 en efectivo. Mientras que el flamante campeón de la temporada se hizo acreedor a su respectiva copa, trofeos individuales a cada una de las jugadoras y un estímulo económico de \$1,000 en efectivo al campeón.



Director Técnico de FEF recibiendo el premio de Campeón

Nuevo torneo

El torneo de primavera de la Liga IASO arrancará este sábado 8 de mayo a partir de las 5:00 p.m., en el centro deportivo que se encuentra ubicado en el 11425 Ardrey Kell Rd, Charlotte, NC 28277. Para más información llamar al teléfono 704-201-7791.

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el Año W-2 y 1099

Seguro

para sus herramientas de trabajo

Somos Profesionales en **Seguros:**

- Autos
- Apartamentos
- Workers Comp
- Liability



Seguro para motocicleta

- Cartas Poder
- Notario

Seguros de Vida con W-7



¡Haga su cita Hoy!

¡Identificación, ID's son completamente legítimas!

Listo en minutos:

704-919-1925

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

FINANCIAL SOLUTIONS
MULTISERVICIOS

Una boda inolvidable

José Félix Sánchez

Ismael y Karina Parada contrajeron matrimonio religioso en la Iglesia Nuestra Señora de Guadalupe de Charlotte.

Los flamantes esposos juntaron sus vidas para siempre después de haber encontrado en Cristo en sus corazones.

La bella pareja celebró su matrimonio junto a sus tres hijos, amigos y familiares muy cercanos, quienes les desean lo mejor en su vida venidera.

Fotos: José Félix Sánchez



*¡Muchas felicidades
Ismael y Karina!*

Guía Servicios

La Noticia

Aire Acondicionado
Calefacción
Reparación e Instalación

VISA MasterCard DISCOVER
IJS Services
704-936-9570

Sary's
 Travel & Tax Services

¡Taxes!

- Personales y negocios
- Años anteriores
- Enmiendas
- Forma 1099 - W-7

Boletos Aéreos
 Mejoramos precios de competencia

Delta AA United Airlines
 TACA LAN

Seguros de Autos
 Pago Tickets de tráfico
 Reporte Criminal

EL EXPRESO
 BUS COMPANY

Boletos a México

Envíos de Dinero y Paquetería

Abierto de lunes a sábado

7520 S. Tryon St., Unit B # 16, Charlotte NC
 1711 Tyvola Rd., Charlotte, NC
704-900-2933 • 704-919-1464

Remodelamos cocinas y baños

Los mejores precios en el mercado

- Counter de granito
- Pisos
- Luces
- Gabinetes
- Llaves del agua
- Calentador de agua
- Plomería
- Electrodomésticos nuevos

704-907-7724 • 704-719-6330

Reparación Técnica Garantizada

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

PRESUPUESTO sin Compromiso

Llame al 704-920-0055

¿Problemas con tu A/C?

El Frion R22 viejo al mismo costo que el Refrigerante nuevo, no te dejes engañar.

Consulta \$19.99 **786-843-1150**

ABIERTO LOS 7 DIAS

latin tours
 AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

- BOLETOS AÉREOS Y DE AUTOBÚS
- W-7 - NOTARIO PÚBLICO
- TAXES
- APOSTILLADOS
- TRADUCCIONES

Precio de mayoristas a su alcance
1-888-462-2854

Zaconet Films
 Video & Fotografía
 (980)858 5730

www.zaconetfilms.com
 info@zaconetfilms.com
 @Zaconet.Films

Claudio Carpet Cleaning

Rotovac Carpet Restoration System

Limpieza Profesional de Alfombra

- Casa • Apartamento
- Condominios • Oficinas

3 áreas por **\$59⁹⁹**
 Pasillo Gratis!!!

Llama hoy para estimado
704-858-7762 • 704-858-7761

La Noticia

Auto Guía

Su mejor recurso para comprar o reparar su auto

JIREH AUTO REPAIR
 Mecánica General

- Tune up, Bomba de agua
- Frenos, Cambio de aceite
- Correa de tiempo
- Y mucho más...

704-890-1917
 302 N. Firestone St., Gastonia, NC.

SOTO AUTO GLASS

¿Vidrio de su Auto roto?

No espere mas, llámenos para un estimado gratis.

Servicio a domicilio. Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...

Toda clase de Autos y Camiones.

704-606-7751

NITTO'S TOWING SERVICE

Local Desde \$50

Comparamos Carros Para Junker, Chocados, Viejos, Descompuestos, Con o sin Título "Mejoramos Cualquier Precio de Competencia"

704-451-0705

Yovani Towing Service

Servicio 24 horas
 Trabajo de noche

704-249-5962

Comparamos carros viejos Pagamos Cash desde \$200 a \$1000

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO

¡Ponga su aviso aquí!

704-568-6966

DANIEL TOWING

¡Servicio de grúa!

Comparamos carros para Junker, Con o sin título
 Nuestro trabajo es con responsabilidad, honestidad y seguridad.

Depende el estado del carro, le Mejoramos el precio Llámenos

704-605-1135 704-816-0255

Empleos y más empleos



¡Aproveche nuestras
oportunidades
de empleo!

La Noticia



Solicita: Ayudantes e Instaladores de aire acondicionado y calefacción

- No es necesario experiencia
- Lo entrenamos en este oficio para toda la vida
- Pagamos semanal
- Excelente sueldo
- Buenos beneficios, días festivos pagados, 401K

Requisitos:

- Debe tener licencia de conducir or tax ID

Llamar al 803- 818-8691 para coordinar una entrevista

Somos una empresa establecida desde hace 17 años
ubicada en frente de Carowinds

merry maids®

Personal de limpieza

- Pago competitivo, vacaciones y días festivos pagados
- Horario flexible, no noches ni fines de semana
- \$600 de bono por ser contratada
- Ambiente de trabajo seguro

No es necesario hablar inglés,
debe tener auto propio y
licencia de conducir válida

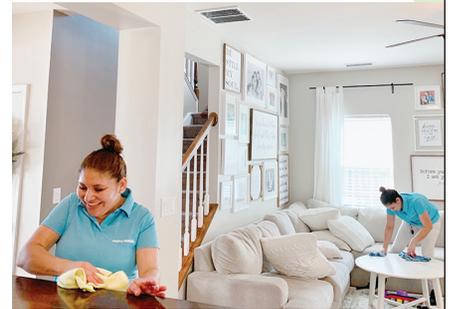
Capitanes de equipo
o individuales

Llame al: 704-567-6694

Texto: 704-869-2298

office@merrymaids741.com

2300 Sardis Rd North, Suite Q, Charlotte NC 28227



UNO DE LOS PATRONOS MAS GRANDES DE MORGANTON

¿Quieres ser parte de una compañía
exitosa y en crecimiento?
¡Case Farms quiere hablar contigo!



The Chicken of Choice.™

- ¡Comienza ganando \$13.30 la hora
- Ofrecemos buenos beneficios y horas estables
- Posibilidad de recibir ayuda de relocalización si vivesa más de 100 millas de Morganton

Para llenar una solicitud visite nuestra página de internet
www.casefarms.com/careers

Para más información llama al 828-438-6900

Lee LaNoticia.com



40 HORAS GARANTIZADAS
con grandes beneficios y pago competitivo!

Estamos contratando inmediatamente, necesitamos Obreros Generales, Carpinteros, Operadores de Equipo Pesado y Terminadores de Concreto



Aplicar en línea
www.waynebrothers.com/career
o llamar al: 704-956-2222

Unete a Wayne Brothers!

Camión de comida (Food Truck)

SOLICITA:
• Gerente
• Cocineros



Oportunidad de ganar hasta \$800 semanal
Turno en la mañana y en la noche
Area de University City Blvd.

Llamar hoy mismo al 516-205-0020

La Noticia™

Síguenos en:



/lanoticia

LaNoticia.com



SOLICITA

Personal para trabajar en limpieza profunda de autos (Detailer)

Pago \$13^{por hora}

Funciones:

- Preparar los autos según los procedimientos de la empresa
- Inspeccionar la calidad del trabajo
- Mantener en buen estado los equipos de trabajo
- Trabajar bajo las pautas de seguridad de la empresa
- Realizar otras tareas que se le asignen

Requisitos:

- Diploma de secundaria o equivalente
- 1-3 años de experiencia en limpieza profunda de automóviles
- Habilidad para manejar automático y estandar
- Atención a los detalles
- Flexibilidad de horario (fines de semana, horas extras)

Beneficios:

- Días libres pagados
- Días de enfermedad
- Vacaciones
- Días personales
- 401K
- Seguro médico, dental y visión

Para llenar una solicitud visite:

https://kar.wd1.myworkdayjobs.com/en-US/KAR_Careers/job/US---NC---Charlotte-Charlotte/Auto-Detailer_R-236811

11600 Fruehauf Dr. Charlotte, NC 28273

Solicitamos Personal para LAVADO de AUTOS y detallistas automotrices



No necesita experiencia

¡Entrenaremos a los candidatos correctos!

Beneficios:

- ✓ Pago competitivo
- ✓ Oportunidad de ascenso
- ✓ Seguro de salud
- ✓ Seguro dental
- ✓ Vacaciones pagadas
- ✓ 401K

Interesados llamar al 704-525-0033 ext. 226 ó enviar un email a: careers@metrotechauto.com



DECORE-ACTIVE SPECIALTIES®
Custom Cabinet Components since 1965

2021 Feria de Trabajo

3011 Walkup Ave,
Monroe, NC 28110

704-291-9669 ext. 4820

Entrevistas el mismo día



Día: 15 de mayo, 2021 Hora: 9am-1pm



Beneficios

- Vacaciones/Días festivos pagados
- Tiempo de enfermedad
- Tiempo extra
- Seguro Médico/Dental/Visión/Vida
- Plan de retiro 401k

Posiciones Disponibles

- Primer y Segundo Turno
- Producción
- Empaque
- Montacargas (Forklift)

Premios y refrescos disponibles mientras duren las reservas.

Solicita

Lavaplatos

Preparador de comida



Para restaurante en Park Road
704-527-0702



Solicita empleado

Para Trabajar en Mudanzas • Área de Charlotte NC

Interesados comunicarse al 704-493-8212

¡Trabajo Inmediato!

Solicitamos 5 trabajadores

Para cavar y recoger escombros de una casa en Kannapolis

- Pago por día en efectivo
- Trabajo temporal

Llamar al
704-649-0669



Solicita Chef

Tiempo completo o medio tiempo

No necesita experiencia, nosotros lo entrenamos

Llamar al 704-788-8881
ó presentarse de martes a domingo en:
3375 Cloverleaf Parkway
Kannapolis, NC 28083

Funciones:

- Cocinar
- Preparar
- Limpiar

Solicito dos personas para trabajar en concreto

El trabajo es para hacer alcantarillas y aceras

- No necesitan tener experiencia - damos entrenamiento
- Uno debe tener licencia de conducir
- Deben tener transporte para llegar a Indian Trail, desde allí pueden irse en el camión con el resto del equipo.

Candidatos favor llamar al 704-634-7278

Solicita trabajadores de jardinería con experiencia

Tiempo completo

- Funciones:
- Cortar césped
 - Remover hierba
 - Cortar bordes
 - Plantar y triturar

- Requisitos:
- Debe tener transporte propio para llegar a la oficina en Matthews
 - Habilidad para entender algo de inglés

Pago \$13 - \$18 por hora según la experiencia

Llamar al 704-773-2131



Gran oportunidad de empleo

Necesitamos 10 personas para empezar inmediatamente

- 2-3 años de experiencia en bodega
- 2do turno de 3:30pm-12:00am
- En el área de Charlotte



Se le hará examen de drogas y revisión de récord criminal



Para más información llame al **704-850-9500**
Preguntar por Zuleyma Lopez

Solicita

Cocineros

Preparadores de comida



Para restaurante en Indian Land, SC

803-547-1127

SOLICITO

BABYSITTER Área Clover SC

- ✓ Para atender 3 niños, de 14 y gemelos de 10.
- ✓ Seria, responsable y que le gusten los niños.
- ✓ Debe tener disponibilidad de horario
- ✓ Trabajo de lunes a viernes.

Si estás interesada, favor llamar al **908-400-9449**

Incredible Maintenance Solicita

Trabajador para cargar camiones

- Romper concreto
- Asistir con trabajos de pavimentación y concreto

Llamar a Phillip Brooks de Incredible Maintenance al **704-549-9353**

SOLICITA: Personal para limpieza en el Aeropuerto de Charlotte



Requisitos:

- Licencia de conducir o Identificación con foto
- Permiso para trabajar en E.U.
- Verificación de antecedentes

- Tiempo completo o medio tiempo
- Pago semanal
- Incentivos de \$500 por contratación

Presentarse en: 7716 England St., Suite B Charlotte, NC 28273
ó llamar al: 980-326-5583

Lee **LaNoticia.com**

La Noticia™

a tu servicio por:

- Celular
- Tableta
- Computadora

704-568-6966

Clasificados

Empleos	Servicios	Renta vivienda
Venta varios		Venta vivienda

Empleos

VARIOS

Se necesitan

costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por Maria.

Solicito Señoras

con experiencia en limpieza. Actitud agradable para trabajar en equipo, al sur de Charlotte, entre Sharon Lake y South Blvd **704-506-1429**

Servicios

REPARACIÓN

Don Ramón

Reparación - Instalación Aire acondicionado y calefacción **(704) 582-1010** 21 años de experiencia

ELECTRICIDAD Y PLOMERIA AIRE ACONDICIONADO - CALEFACCION Instalamos y Reparamos **704-907-7724** **704-719-6330**

Lee: LaNoticia.com

Don Jesús
A/C Aire Acondicionado Plomería Limpieza de drenaje **704-780-8100**

VARIOS

Tapicería Alexander: Tapizamos muebles, carros, motos y botes **704-431-9995** 1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

DISH TV
\$59.99 For 190 Channels \$14.95 High Speed Internet. Free Installation, Smart HD DVR Included, Free Voice Remote. Some restrictions apply. Call **1-877-437-6581**

DIRECTV SELECT PACKAGE! Over 150 Channels, ONLY **\$35/month** (for 12 mos.) Order Now! Get a \$100 AT&T Visa Rewards Gift Card (some restrictions apply) **CALL 1- 855-447-4302**

Start Saving BIG On Medications! Up To **90% Savings** from 90DAYMEDS! Over 3500 Medications Available! Prescriptions Req'd. Pharmacy Checker Approved. CALL Today for Your FREE Quote. **855-792-6222**

Renta vivienda

HABITACION

Rento habitación A persona sola, seria y responsable, en Charlotte. **\$600 x mes + \$300 deposito** **704-993-7784**

APARTAMENTO

Bonito Apartamento en Monroe Una habitación, Sala comedor, cocina amplia. \$599 p/mes. 1003 N Charlotte Ave. Monroe. **704-562-8851**

Suscribete en: LaNoticia.com para leer las noticias más importantes del día.

La Noticia™ Solicita Reporteros

Requisitos:

- Graduado en comunicación
- Dos o más años de experiencia
- Experiencia en periodismo digital
- Ser bilingüe español / inglés
- Excelente ortografía
- Capaz de trabajar remoto

Enviar curriculum con carta de presentación y muestra de trabajo reciente que no haya sido publicado a:

Hilda Gurdian
hgurdian@lanoticia.com



Nadie conoce el Vecindario como...



ESCANEA EL CÓDIGO QR



COMPAREFOODSCLT

Y SÍGUENOS EN INSTAGRAM

Pedimos cordialmente a todos nuestros clientes cumplir con las **normas de seguridad** sugeridas por las autoridades locales y les recordamos que el **uso de tapabocas es obligatorio** para el ingreso a nuestras tiendas.

¡Si todos colaboramos, estaremos saludables!



Usar tapabocas



Mantener el distanciamiento social



Lavarse las manos regularmente



Evitar pagar en efectivo



Hacer uso de los servicios delivery

CARNICERÍA Y PESCADERÍA



Tapa de Res Fresca Entera
\$3.99 Lb



Pollo Entero Fresco
\$1.29 Lb



Paleta de Cerdo Entera Fresca
\$1.19 Lb



Camarones Blancos Crudos Frescos
\$5.99 Lb
Pelados y Limpios

FRUTAS Y VERDURAS



Aguacates Mexicanos Hass Frescos
5/\$5



Elote Amarillo Entero Fresco
5/\$1.99



Lechuga Entera Fresca
99¢ Unidad



Mango Dulce Tropical fresco
89¢ Unidad

ABARROTES



Crema Mexicana LaLa
\$3.97
Envase 24 Oz



Hojas de Plátano Congeladas El Sembrador
3/\$5
Empaque 16 Oz



Ají Amarillo Congelado Valle Grande
\$2.97
Empaque 16 Oz



Queso Cotija En Polvo FUD
\$4.97
Empaque 16 Oz



Tamal de Elote Congelado Confero
\$3.77
Empaque 32 Oz



Yuca Congelada La Fe
\$4.77
Empaque 5 Lb



Huevos Blancos Jumbo Simpson
2/\$3
Docena



Cerveza Importada Dos Equis XX
\$12.99
Caja 12 Botellas - 12 Oz

¿Quieres trabajar con nosotros? Aplica ahora a través de Jobs.CompareCLT.com

201 W. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-522-7100
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.
Charlotte, NC 28215
704-716-1009

818 E. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-716-1170

3600 N. Sharon Amity Rd.
Charlotte, NC 28205
704-536-3176

4316 North Tryon St.
Charlotte, NC 28213
704-596-3495

2701 Freedom Rd.
Charlotte, NC 28208
980-213-3513

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA.

OFERTA VÁLIDA DEL 05 AL 11 DE MAYO DE 2021 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE compareCLT.com/shop Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:
• CHEQUES DE WIC
• FOOD STAMPS
• TARJETAS DE CRÉDITO

Mayores de 65 años **10% de descuento sólo los martes**. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.