

Inmigración

“Ningún sueño es demasiado grande”, beneficiaria de DACA comparte su historia

Karole Pelcastre



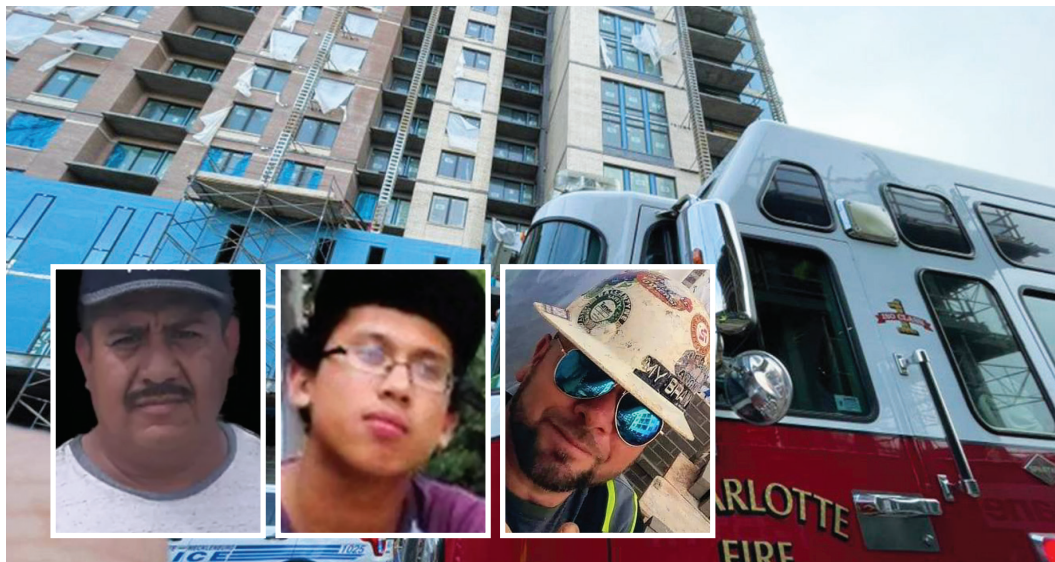
Jessica García López veía distante el sueño de estudiar una carrera profesional en la universidad, sin embargo, tras mucho esfuerzo y la ayuda de DACA, hoy tiene planes para ir a la escuela de medicina.

Pág. 13 >>

Comunidad

Tragedia: Tres trabajadores latinos mueren al desplomarse un andamio

Diego Barahona A.



Desde la izquierda: Gilberto Mónico Fernández, José Bonilla Canaca y Jesús "Chuy" Olivares Martínez, fueron las víctimas mortales del accidente de construcción. Fotos cortesía.

El primer día laboral del año se tiñó de tragedia, cuando tres trabajadores de la construcción fallecieron al caer de un andamio que colapsó desde el 10º piso de un edificio en Charlotte. Las víctimas eran latinas, adicionalmente, dos personas fueron hospitalizadas.

Pág. 9 >>

Comunidad

¿Dónde comprar una Rosca de Reyes en Charlotte?

Yuliana Montiel



El Día de Reyes (viernes 6 de enero) ya se encuentra cerca y las panaderías de Charlotte dan a conocer las fechas para aceptar pedidos para la tradicional Roscas de Reyes.

Pág. 10 >>

A fondo

Ante aumento de casos de asilo, organización busca dar representación legal a inmigrantes

Kayla Young



El Programa de Justicia para Inmigrantes está trabajando hacia un objetivo ambicioso: proporcionar recursos legales accesibles para todos los solicitantes de asilo en Carolina del Norte.

Págs. 6 y 7 >>

¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección de:

LaNoticiaJobs

Pág. 19 >>



ABOGADOS BUTLER & QUINN, PLLC

INMIGRACIÓN ATTORNEYS AT LAW



Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

Cambian los impuestos en Carolina del Norte para el 2023: ¿se pagará más o menos?

Apolo Valdés

Con la llegada del 2023, también llegan cambios en los impuestos de Carolina del Norte, algunos suben y otros bajan, por lo que es importante estar atento.

Hay dos cambios relevantes en cuestión de impuestos en el estado, el aumento en el impuesto a la gasolina y la reducción en el arancel estatal de la renta individual.

¿A cuánto aumentó al impuesto a la gasolina?

Durante el 2022, el precio del galón de la gasolina subió consecutivamente hasta junio, donde bordeó los \$5. Luego se fue nivelando, y a finales de año el precio disminuyó, quedando en un promedio de \$3 por galón.

El impuesto para este 2023 subió 2 centavos, pasando de 38.5 a 40.5 centavos.

Este arancel es la mayor fuente de financiación del estado para proyectos viales. A medida que los costos de la construcción aumentaron con la inflación, el estado sintió la nece-



sidad de aumentar el impuesto a la gasolina para dar mantenimiento a la infraestructura vial.

Para los conductores que llenan un tanque de 15 galones a la semana, esto podría significar entre \$15 y \$20 adicionales al año.

¿Cuánto disminuyó el impuesto estatal sobre la renta individual?

Por otra parte, el impuesto sobre la renta individual pasó de un 5 % al 4.75 %, independientemente de sus ingresos. Se espera que para el 2027, esta cifra baje hasta 3.99 %.

Estos cambios fueron establecidos por la Asamblea General del estado y firmados por el gobernador Roy Cooper en la ley de presupuesto "Appropriations Act" del 2021-2022.

¿Está luchando con sus deudas de tarjetas crédito?

Reduzca su deuda y viva sin estrés, ¡sin declararse en quiebra!



- Baje sus pagos mensuales.
- Salga de la deuda más rápido.
- Reduzca sus tasas de interés.

Consulta GRATIS

Tome medidas ¡AHORA!

Antes de que los acreedores tomen...
¡ACCIONES CONTRA USTED!
Recuperar Su Confianza Financiero Hoy

GoodBye Deuda!

Llame Desde:
Lunes a Viernes: 6am to 8pm
Sabado: 8am to 4:30pm PST

1-833-482-1568



Hemos ayudado a más de 500,000 clientes como tu.

RATED #1
★★★★★

Me sorprendió lo fácil que fue. Una vez que hice la llamada, el agente se encargó de todo. Fue agradable obtener los altos pagos de mi espalda.

– Carlos de California

Me gustó cómo nadie me hizo sentir mal por endeudarme. Eran muy comprensivos. Todo me fue explicado y estoy trabajando hacia un lugar mejor financieramente.

– Maria en Florida

Based on 29,994 Reviews

Si tiene que elegir entre comprar sus alimentos o pagar los costos de Medicare...

SHIP puede ayudarlo.



NC DEPARTMENT OF
INSURANCE
SENIORS' HEALTH INSURANCE
INFORMATION PROGRAM



ncship.com • 855-408-1212

Nuevas leyes entran en vigor: Buscan evitar la venta de productos robados en línea

Apolo Valdés

Como sucede cada año, nuevas leyes comenzaron a entrar en vigencia a partir del 1ro de enero del 2023 en Carolina del Norte. Durante el 2021 y 2022, se firmaron leyes para que entraran en vigor a partir del año que acaba de empezar, y para que no tenga sorpresas, aquí le contamos cuáles son.

Reforma de la justicia penal

Esta reforma crea protecciones y capacitación para las fuerzas del orden. Aunque la mayoría de cambios ya están en vigencia, una de las secciones entró en vigor el 2023.

La Sección 2 agrega una orden a los Estatutos Generales, en ella se pide la verificación de antecedentes penales y se hace toma de huellas dactilares, a las personas que soliciten un puesto como oficiales de justicia penal.

Venta de cosas robadas o falsas

Se modifica la ley de delitos de robo organizado a minorista, para sancionar a los mercados en línea que permiten la venta de productos robados o falsificados.

Los mercados en línea tendrán que pedir información de que los ven-

dedores ganen al menos \$20,000 al año, para así proteger a los consumidores de comprar cosas robadas o de dudosa procedencia.

Las personas que vendan por este método deben facilitar cuentas bancarias, números de identificación fiscal e información de contacto.

Cambios en la corte

Una ley firmada en julio del 2022, realiza cambios en los Estatutos Generales de la Oficina Administrativa de los Tribunales. Entre estos se suspende la expurgación de los cargos penales desestimados, los veredictos de inocencia y las determinaciones de inocencia.

Reforma de la seguridad pública

La mayoría de esta ley entró en vigencia el 8 de julio del 2022 y busca modificar leyes en materia de seguridad pública. Pero, se hizo un ajuste.

A partir del 1ro de enero se autorizó que los presos que trabajen para el Sistema Correccional se les pague un máximo de \$5 por día, a menos que el Secretario del Departamento de Corrección para Adultos apruebe un pago mayor.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Se modifica la ley de delitos de robo organizado a minorista, para sancionar a los mercados en línea que permiten la venta de productos robados o falsificados.



THE GILCHRIST
LAW FIRM



Editt Cruz
Asistente Legal
(704)774-6248

Maria Rubio
Asistente Legal
(704)780-2645

James Gilchrist
Abogado

Raquel Cruz
Asistente Legal
(980)272-7550

ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN

- ◆ DACA
- ◆ VISA U
- ◆ ASILO
- ◆ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ◆ APELACIONES
- ◆ PETICIONES FAMILIARES

DEFENSA CRIMINAL

- ◆ Familiares en la carcel
- ◆ Violencia Domestica
- ◆ Tickets de transito en todo NC

ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO

DIVORCIOS SIMPLES

CAMBIO DE NOMBRE

Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206

Oficina 980-219-8884



Diríjase a un tratamiento de alta calidad contra la adicción en Carolina del Norte hoy mismo.

www.treatmentATLAS.org



Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros y notario, ¡no busque más!

Business Essentials
Accounting, Taxes,
Insurance, Notary

SEGUROS (NC & SC)

- Auto, Casa, Vida
- Negocio Workers Compensation, General Liability, Auto Comercial E&O, BOP y más



Lic. Cecilia Carrión
IRS Certified Acceptance Agent (CAA)
Licencia de NC & SC

IMPUESTOS
todo el año y años anteriores

- Individuales/Negocios
- Independent Contractors
- Uber/Lyft

CONTABILIDAD, Asesorías

- Creación de Negocios
- Bookkeeping
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN
Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original

NOTARIZACIÓN

Quickbooks Clases:
Si no puedes contratar a un contador aprende hacer tu propio bookkeeping y payroll. ¡Nosotros te enseñamos!

Horario de atención: L-V 9:00 am - 5:00 pm • Sab 10:00 am - 1:00 pm

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde la creación, aseguranza, bookkeeping, auditoría e impuestos. Empezamos y cerramos el ciclo completo!

Síguenos en: **625 Indian Trail Rd S**
Indian Trail, NC 28079
www.ccpbusinessessentials.com

LLámenos y saque su cita
704-756-4664
Fax 980-414-1002

Carolina del Norte creó cantidad récord de nuevos empleos en el 2022

Emmanuel Gutiérrez

En Carolina del Norte hubo importantes logros en el 2022 en materia de generación de empleos. Grandes empresas crearon una cifra récord de nuevos puestos de trabajo, además de una inversión histórica en el estado.

El gobernador Roy Cooper explicó que el 2022 fue un año sin precedentes en áreas como: nuevos empleos anunciados, avances en la transición hacia una economía de energía limpia, e inversiones en infraestructura y capacitación.

¿Cuántos empleos se anunciaron en el estado?

A medida que Carolina del Norte se recupera de los efectos de la pandemia, durante el 2022 se anunció la creación de 28,300 nuevos puestos de trabajo.

“Hemos realizado inversiones únicas en una generación para ayudar a nuestras familias y comunidades a crecer y prosperar. Nuestro progreso ha asegurado que nuestro estado continúe siendo el mejor lugar para que las personas vivan, aprendan, trabajen y críen una familia. Nunca he estado más entusiasmado con el futuro de Carolina del Norte”, dijo el gobernador.

Por otra parte, la cadena especializada en economía, CNBC, clasificó a Carolina del Norte como el mejor estado del país para hacer negocios en el 2022.

Estas son las principales empresas que generaron empleos en todo el estado:

■ VinFast

Fabricante de automóviles vietnamita que construye una nueva línea de vehículos eléctricos y creó 7,500 puestos de trabajo en el condado de Chatham.

■ Macy's

La prestigiosa tienda creó 2,800 trabajos en el condado de Rowan.

■ Wolfspeed

Este fabricante líder de semiconductores de carburo de silicio creó más de 1,800 puestos de trabajo en el condado de Chatham.

■ Boom Supersonic

Esta compañía de aviación de alto



El gobernador Roy Cooper agradeció a las empresas por escoger a Carolina del Norte para ampliar sus operaciones y por la generación de nuevos empleos. Foto: AP / Hanna Schoebaum

perfil construye modernos aviones supersónicos para servicios comerciales, y el año que concluyó creó más de 1,750 puestos de trabajo en el condado de Guilford.

Más oportunidades de capacitación

Por otra parte, el gobernador Cooper dijo que en un futuro cercano buscará que la educación universitaria sea más accesible para cumplir con la demanda de fuerza laboral, antes de que lleguen decenas de miles de nuevos empleos al estado.

En asociación con los institutos universitarios de Carolina del Norte, el gobernador Cooper lanzó el programa de subvenciones Longleaf Commitment para ayudar a aumentar la fuerza laboral calificada.

El programa de subvenciones brinda a los recién graduados de la escuela secundaria, de familias de ingresos bajos y medios, la oportunidad de recibir al menos \$2,800 en subvenciones federales y estatales para cubrir la matrícula y la mayoría de las tarifas en cualquiera de los 58 institutos universitarios del estado.

Estas subvenciones están ayudando a los estudiantes a continuar su educación sin deudas, para que puedan asumir los trabajos de hoy y de mañana.

De esta forma, se distribuyeron más de \$15.9 millones en subvenciones de Longleaf Commitment a más de 25,700 estudiantes en todo el estado usando fondos GEER y asignaciones de la Asamblea General de Carolina del Norte desde que comenzó el programa.

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

Latin American Chamber of Commerce of Charlotte



- CONEXIÓN
- CAPACITACIÓN
- MENTORÍA
- CRECIMIENTO

HÁGASE MIEMBRO

CONECTANDO

- Almuerzos Mensuales
- Tapas
- Café y Pastel

ACCESO Y CAPACITACIÓN

- Español e Inglés
- Desarrollo y Asesoría
- Seminarios y mucho más!

MEMBRESÍA Anual

• Individuos	\$80
• Sin Fines de Lucro	\$125
• Empresa Micro	\$150
• Empresa Pequeña	\$200
• Empresa Mediana	\$350
• Empresa Grande	\$500
• Gubernamental	\$750
• Corporación	\$1,000

La misión de la Cámara es fomentar el crecimiento económico y el desarrollo de la comunidad empresarial Latinoamericana en la región de Charlotte. Nuestra membresía se compone de empresarios latinos y no latinos, profesionales y organizaciones sin fines de lucro, que comparten el deseo de interconectarse, asesorar y participar en una plataforma de programas y eventos que incluyen capacitación, desarrollo de liderazgo y acceso a oportunidades que benefician a socios y miembros.

Se parte del cambio!

145C Scaleybark Rd, Charlotte, NC 28209

704.343.2525

admin@lacccharlotte.com

@LACCCLT

Latin American Chamber of Commerce of Charlotte

Suben los contagios de COVID-19, diez condados están en “zona roja”

Daniel González

Luego de los festejos de Navidad, y los viajes que eso implicó, los condados que ocupan el centro de Carolina del Norte regresaron a la zona amarilla de niveles comunitarios de contagio de COVID-19.

El mapa estatal de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), incluyó a Wake, Durham y Orange con niveles medios de contagio comunitario del coronavirus.



Más contagios

Justo la semana antes de Navidad, el mismo mapa mostraba toda esta zona en verde, lo que significa un nivel bajo de COVID-19. Pero, en apenas siete días, 52 condados pasaron de verde a amarillo, 38 condados quedaron en verde y 10 se encuentran en rojo, es decir, alto nivel de contagio.

Por tercera semana consecutiva, los estados en rojo se duplicaron y ahora son 10 los condados en esta situación. Hablamos de: Forsyth, Davie, Yadkin, Surry, Stokes, Onslow, Jones, Craven, Pamlico y Carteret.

Dichos condados se encuentran en la costa sur del estado o en la esquina noroeste cerca de la frontera con Virginia. Al inicio de diciembre, Carolina del Norte no tenía condados pintados de rojo.

Un condado pasa a rojo (de alto nivel de virus), si tiene más de 200 casos nuevos por semana y tiene más de diez admisiones hospitalarias por

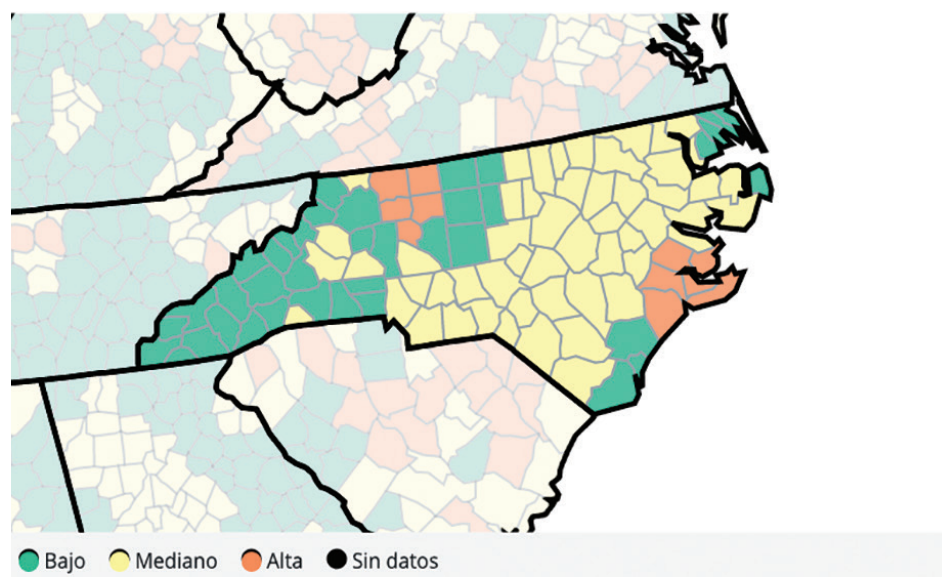
COVID-19 en ese mismo período por cada 100,000 habitantes. O si 10 % o más de las personas en los hospitales tienen COVID-19.

Piden usar mascarillas

La recomendación de los CDC para todos los condados, sin importar si están en la zona verde, amarilla o roja y el estado de vacunación que tengan, es que usen mascarillas en cualquier lugar cerrado o concurrido, incluso en las escuelas K-12 para evitar más contagios del COVID-19.

Desde que comenzó la pandemia en marzo del 2020, unas 9.6 millones de personas recibieron al menos una vacuna contra el coronavirus, de ellos, siete millones recibieron las dos dosis recomendadas por las autoridades.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Este mapa mide los niveles comunitarios de riesgo de contagios del COVID-19. La parte central de Carolina del Norte pasó de verde a amarillo en solo una semana. Cortesía CDC.

Abogados Defensores

Elaine Nicholson

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios

Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales

JOHNSON & NICHOLSON
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW

704-579-6741

Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa

Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212

Como agente local, estoy aquí para ayudarte.

Maria G. Davis
Hausmann Insurance & Financial Services
2313 Randolph Rd
Charlotte, NC 28207
(704) 523-3666
maria@hausmanninsagency.com

Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.

No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-0784AO (08/17)

NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!

Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes
Haga su cita hoy!

Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte

- Creamos su **Compañía**
- Contabilidad
- Payroll
- Taxes

Contáctenos:
704-531-7715
info@slcservices.biz
415 S Sharon Amity Rd.
Suite C
Charlotte, NC 28211
www.slcservices.biz

Respondemos auditorías de IRS, ESTADO y COMPAÑÍAS DE SEGUROS

La Noticia™

Síguenos en:

/LaNoticia

LaNoticia.com

Ante aumento de casos de asilo, organización busca dar representación legal a inmigrantes

Kayla Young

La temporada navideña fue emocionalmente difícil para Griselda, una solicitante de asilo de 38 años de edad, quien vive en Carolina del Norte. Fue por esta época, hace seis años, cuando la casa de su familia fue atacada por delinquentes en el norte de Guatemala.

Sus padres murieron esa noche por heridas de bala; y ella sufrió lesiones en un brazo y una pierna.

“Mi mamá vendía tortillas y leña. Y mi papá sembraba maíz y frijol en ese lugar”, dijo a La Noticia. “Entonces ellos creían que nosotros teníamos dinero. Pero no era así”.

La familia vivía modestamente, pero alguien comenzó a enviarles amenazas anónimas. Querían una parte de sus ganancias, y la familia no pudo mantenerse al día.

La extorsión es un gran negocio en el Triángulo Norte de Centroamérica y es uno de los motores de la migración desde la región. Un estudio, realizado por Global Financial Integrity, encontró que la extorsión en Guatemala, Honduras y El Sal-

vador ascendía a \$1.1 mil millones anuales, victimizando a alrededor de 330,000 personas cada año.

En busca de recursos legales migratorios

Sharon Dove, abogada y directora del Programa de Justicia para Inmigrantes, escucha cientos de historias como la de Griselda, al frente del Charlotte Center for Legal Advocacy.

“Muchas de estas personas enfrentan una persecución real en los lugares de donde provienen”, dijo Dove. “Las pandillas controlan todo en las áreas de donde son”.

El centro está trabajando hacia un objetivo grande: proporcionar recursos legales accesibles para todos los solicitantes de asilo en Carolina del Norte.

Casi 1.6 millones de personas esperan audiencias de asilo en el país. Es la mayor cantidad de solicitudes pendientes registradas, según TRAC-Immigration en la Universidad de Syracuse.

La disponibilidad de representación legal, es decir contar con un abogado, es un factor importante en

los resultados para los solicitantes de asilo, e influye en cuales casos llegan a los tribunales.

“Un gran porcentaje de los casos que en realidad son adjudicados y no desestimados están representados”, acotó Dove. “La razón de esto es que muy pocas personas, un número mínimo y minúsculo de personas, logran presentar un caso de asilo sin la ayuda de un abogado”.

El alto costo de la representación legal

Si no hubiera sido por la sugerencia de una trabajadora social, Griselda y sus hijos habrían permanecido entre los innumerables solicitantes de asilo en el estado que no tienen un abogado que los ayude.

El primer intento de Griselda de encontrar un abogado de inmigración la abrumó. Una oficina de abogados le citó \$12,000 para representar a la familia.

“No tenía fondos para hacerlo. Me regresé con lágrimas”, dijo Griselda.

Se sentía inquieta y decidió volver a una lista de abogados proporcionada por la trabajadora social de

su hija. Ahí fue donde encontró el contacto de la abogada Rebekah Niblock del Charlotte Center for Legal Advocacy. Niblock ahora representa a Griselda y su familia sin costo.

“Lo que queremos es representación para los solicitantes de asilo”, aseguró Niblock. “Son pocos los recursos dedicados a los solicitantes de asilo. Es un área muy compleja y única de la ley de inmigración y muchos profesionales no van allí, lo cual entiendo... Es muy difícil ganar un caso de asilo en cualquier parte del país, aún más en el sur, donde estamos”.

Mejores posibilidades de éxito

A los solicitantes de asilo no se les garantiza representación legal. Pero 20 años de datos de cortes de inmigración, recopilados por TRAC, muestran que las posibilidades de éxito son mucho mejores con un abogado.

Para los solicitantes con representación legal, casi la mitad obtiene

Continúa en la página siguiente

Charlotte
Dental Esthetics



Charlotte
Dental Implant Center

✓ **Dentaduras** ✓ **Limpiezas - Coronas** ✓ **Endodoncias**
✓ **Parciales** ✓ **Restauraciones** ✓ **Implantes**

✓ **Descuentos y Formas de Pagos**

✓ **Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos**



Lucia Monsalve RDH

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498

✓ **\$100 DESCUENTO** cuando refiere a un amigo o familiar

✓ **20% DESCUENTO** de implante sin seguro dental



Ramesh K. Sunar, DMD
Consultorio #210

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353

Aceptamos: Seguros Privados y Planes de Financiamiento
12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.
Dirección: 2809 Coltsgate Road,
Suite 200 Charlotte, NC 28211.



Ante aumento de casos...

Viene de la página anterior

asilo. Sin ella, solo el 15 % logra el asilo.

En Charlotte, los números son peores. Las tasas de aprobación caen al 15 % para los solicitantes representados y al 5 % para los no representados.

“Diría que (las posibilidades) no está a su favor si son solicitantes de asilo en Charlotte”, agregó Niblock. “Es difícil encontrar suficiente representación en esta área a diferencia de la ciudad de Nueva York o Chicago, donde hay muchos más abogados de inmigración o programas pro bono mucho más sólidos en algunas de las organizaciones sin fines de lucro más grandes”.

¿Representación pro bono?

El Charlotte Center for Legal Advocacy ha estado trabajando para cerrar la brecha de representación a través de clínicas legales gratuitas, consultas fuera de la corte de inmigración y un programa de representación pro bono. Las asociaciones con facultades de derecho y abogados externos están ayudando a desarrollar su capacidad. La tecnología es un componente importante, explicó Dove.

“En este momento estamos invo-



Griselda, una solicitante de asilo, reside con su familia al oeste de Charlotte. La propiedad no tiene calefacción y este invierno ha sido frío para la familia. Foto: Kayla Young, WFAE/La Noticia

lucrados en la expansión del programa, facilitada en gran medida por la tecnología”, relató Dove. “Tenemos Teams, Zoom y WhatsApp. Nuestro programa puede facilitar una consulta con un inmigrante en la corte de inmigración y el abogado en Raleigh o donde sea”.

Para Griselda, encontrar un abogado pro bono ha sido una oportunidad para tomar el camino correcto.

“Tengo fe en Dios”, dijo Griselda “y después en mi abogada Rebe-kah”.

Con Niblock y la ayuda del centro,

Griselda y su familia no solo han obtenido representación legal. También se conectaron con otros recursos, como la terapia y planes de salud.

Griselda ahora sueña con el futuro

“Haber venido acá Dios nos bendijo porque a mí se me ha quitado un poco el miedo de que a mis hijos les pueda pasar algo”, agregó Griselda.

Le gustaría aprender a administrar un negocio y vender su comida, como lo hacía su madre. Ella imagina tener su propio local para vender tamales al estilo guatemalteco.

El Departamento de Justicia rechazó nuestra solicitud de entrevista para hablar sobre la corte de inmigración de Charlotte.

Para más información sobre el Charlotte Center for Legal Advocacy, visite: charlottelegaladvocacy.org

Esta historia fue producida mediante una colaboración entre WFAE y La Noticia. Puedes leerla en inglés en WFAE.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



¿Desea Una sonrisa espectacular?

¡Llámanos o visítanos!

"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodancias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

Aceptamos:

Medicaid y Seguros Privados
Planes de Financiamiento con CareCredit

¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos



Review de 5 estrellas en



Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

704-504-7039

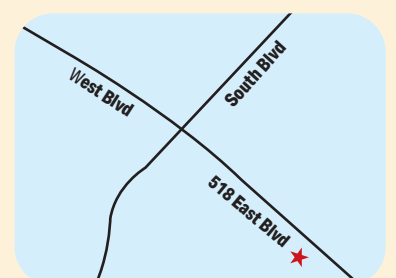
518 East Blvd. Charlotte, NC 28203

(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

www.charlottedentalpro.com



Dra. Paola Uceda





MC
Family Medical

Medicina de Familia

• Laboratorio (precios cómodos)
• Chequeos preventivos
• Chequeos para toda la familia
• Vacunas
• Planificación familiar
• Físico de escuela/deportes

Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripes, Infecciones, etc.

Consultas a **Precios económicos**

Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

704-921-1000

Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212

MCFamilyMedical.com

¡SALUD Y BELLEZA!

Prepara tu piel con una limpieza profunda. Conoce sus beneficios:

- Oxigena la piel
- Piel más luminosa y radiante
- Activa la circulación y genera colágeno y fibras elásticas
- Disminuye las manchas y el acné.



¡Reserve su cita ahora!
Escanee el código qr,
llame al (760) 994-6751 o
visite www.bgbs.online
para recibir un 15 % de
descuento.




dish
Authorized Retailer

3-Year TV Price Guarantee

99% Signal Reliability, now backed by our Reliability Guarantee

Multi-Sport with NFL Redzone from NFL Network

A TV PRICE YOU CAN RELY ON
ONLY FROM DISH
3-YEAR TV PRICE GUARANTEE

A TV Price you can rely on - only from DISH
*Restrictions Apply

Call us now! **1-877-437-6581**

ORDER TODAY & RECEIVE A **\$100 GIFT CARD**

GET DISH. GET \$100! **\$100 Gift Card**

Offer for new and qualifying former customers only. 3-year price guarantee requires credit qualification and 2-year commitment and covers core programming, local networks, and equipment. Early termination fee of \$20/mo. remaining applies if you cancel early. Offer ends 4/12/23. 99% signal reliability based on data from set-top boxes. Not a guarantee of signal in all weather conditions. *Thursday Night Football: Internet connected Hopper and a Prime Video subscription required.

Más de 260 años de moda llegan al Museo Mint de Charlotte

Yuliana Montiel

Se encuentra disponible en el Museo Mint Uptown la exposición Fashion Reimagined: Themes and Variations, 1760-NOW. Una exhibición compuesta por 50 piezas de moda de los últimos 262 años, cada una de las cuales representa a un período histórico.

Las exposiciones del Museo Mint son gratis para todos sus miembros o niños menores de 4 años. Si no se cuenta con la membresía, el costo es \$15 por adultos, \$10 para mayores de 65 años o estudiantes universitarios (presentando su identificación) y \$6 para jóvenes entre 5 y 17 años.

La entrada al museo también es gratis de 5:00 p.m. a 9:00 p.m. todos los miércoles.

Un recorrido por la exposición

“Fashion Reimagined”, o Moda Reinventada, presenta cómo a través de los años han persistido ciertas tendencias dentro del mundo de la moda y cómo el cuerpo ha experimentado cambios, imponiendo nuevos patrones de belleza. Esto fue lo que consideraron algunos de los diseñadores, quienes presentaron este espacio como el “cuerpo reinventado”.

La Noticia recorrió la exposición conformada por 50 piezas, que incluye atuendos para hombres, vestidos de novia, de gala, algunos de los cuales son hechos de altas costuras y otros que representan piezas artesanales.

Las obras fueron diseñadas por artistas de cada época, entre los cuales destacan María Monaci Gallenga, Madame Gres y Oscar de la Renta, Gabrielle “Coco” Chanel, Giorgio Armano y Yohji Yamamoto.

Recuperando la moda

“Más que cualquier otro tipo de diseño funcional, la moda es mucho más que estética y artesanía. Sin demasiadas indicaciones de los textos de la galería, un vestido o traje puede causar una reacción visceral que te lleva a pensar en quien hizo la prenda, quién la usó, cómo hizo sentir a la persona y qué mensaje envía”, dijo a La Noticia Annie Caralco, curadora principal de artesanía, diseño y moda en el Museo Mint.

Para la exhibición de cada una de las piezas se hizo un trabajo en conjunto con expertos en historia de la moda, en artesanía y en reparación de prendas, para que el conjunto pudiese estar en óptimas condiciones.

El equipo de trabajo estuvo conformado por las contribuciones de Annie Caralco, Lauren Whitley, curadora y académica independiente, Ellen Walker, directora de biblioteca y archivos en el Museo Mint y la diseñadora de moda Anna Suir.

Para conocer más sobre estas obras o sobre el Museo Mint, visita el siguiente enlace:
mintmuseum.org/fashion-reimagined

Encuentre esta historia en **LaNoticia.com**



Son 50 atuendos que se remontan desde los años 1760 hasta nuestros días. Las creaciones permanecerán en la galería hasta el 2 de julio del 2023.

Tragedia: Tres trabajadores latinos mueren al desplomarse un andamio

Diego Barahona A.

El primer día laboral del año se tiñó de tragedia, cuando tres trabajadores de la construcción fallecieron al caer de un andamio que colapsó desde el 10° piso de un edificio en Charlotte. Las víctimas eran latinas, adicionalmente, dos personas fueron hospitalizadas.

La tragedia

El incidente ocurrió cerca de las 9:00 a.m. del lunes 2 de enero, en un edificio en construcción localizado en 700 Morehead Street, cerca de Euclid Ave.

Según el testimonio de trabajadores que estuvieron en el lugar. En el andamio estaban cinco trabajadores, cuando colapsó desde el décimo piso y se precipitó hasta el cuarto piso. Dos de los ocupantes del andamio habría saltado a un balcón cercano y posteriormente fueron llevados al hospital.

Los tres trabajadores fallecidos fueron identificados como: José Bonilla Canaca y originario de Honduras, Gilberto Mónico Fernández,

y Jesús “Chuy” Olivares Martínez, ambos originarios de México.

Según el Departamento de Bomberos de Charlotte, el incidente es investigado por la Oficina de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA).

Las víctimas

A través de la plataforma GoFundMe la familia de dos latinos que fallecieron en el incidente han pedido ayuda.

De acuerdo con la información de los familiares, José Canaca tenía 26 años y era “un muchacho trabajador”.

“Mi hijo José falleció en un trágico accidente en el trabajo junto a otros compañeros”, informó su madre Iris Bonilla.

La familia de José pidió ayuda para los gastos funerarios y pidieron “oraciones para las familias afectadas, tanto de quienes fallecieron como quienes están en el hospital”.

Para donar viste la página: [gofundme.com/f/funeral-de-jose-canaca](https://www.gofundme.com/f/funeral-de-jose-canaca)

La familia de Gilberto Mónico Fernández informó que el hombre era originario de Cuitlahuac, Veracruz y



Desde la izquierda: Gilberto Mónico Fernández, José Bonilla Canaca y Jesús “Chuy” Olivares Martínez, víctimas mortales de un accidente de construcción en Charlotte. Fotos cortesía.

fue recordado como un hombre “muy trabajador que no le gustaba faltar a su trabajo ni hacer problemas”.

“Era muy amistoso con las personas que lo conocieron, sabían que siempre mostraba y daba su ayuda a cualquier persona. Tenía un gran corazón”, recordó su cuñada, María Alcantara.

De acuerdo con la cuñada de Gilberto, el hombre salió como todas las mañanas a su trabajo, sin sospechar que ya no volvería a ver a sus cuatro hijos. A través de GoFundMe la familia también ha pedido ayuda con los gastos funerarios.

Para donar viste la página: www.gofundme.com/f/para-el-senor-gilberto-monico-fernandez

Trabajadores latinos

Durante el año fiscal 2021-2022, pese a que los latinos representan alrededor del 10 % de la población del estado, sufrieron casi una tercera parte (32.7 %) de todos los accidentes fatales en un sitio de trabajo, según datos del Departamento de Trabajo de Carolina del Norte.

La industria de servicios sufrió la mayor cantidad de muertes relacionadas con el trabajo con 24 fatalidades en el 2021. La mayoría de las muertes de la industria de servicios se debieron al COVID-19. La construcción tuvo el segundo mayor número de muertes relacionadas con el trabajo con 15.

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc. Cartas Poder - Notario

Identificación ID En minutos



Seguros de:

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



Ofrecemos:

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al 704-800-0162

FINANCIAL SOLUTIONS
MULTISERVICIOS

704-919-1925

Email: financialsolutions205@yahoo.com

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

¿Dónde comprar una Rosca de Reyes en Charlotte?

Yuliana Montiel

El Día de Reyes (viernes 6 de enero) ya se encuentra cerca y las panaderías de Charlotte dan a conocer las fechas para aceptar pedidos de la tradicional Roscas de Reyes. Una delicia gastronómica característica de esta fecha y que forma parte de la costumbre de cortar la rosca para conseguir el pequeño muñeco de plástico, que simboliza al niño Jesús escondiéndose de Herodes.

Según informaron los panaderos a La Noticia, el precio estimado de la Rosca de Reyes varía entre \$23 y \$60, según el tamaño y si viene o no con relleno.

¿Qué se hace el Día de Reyes?

Según la fe católica, el Día de Reyes, también conocida como La Epifanía, se celebra el 6 de enero y se trata de una celebración que conmemora la adoración del Niño Jesús por parte de los tres reyes magos (Melchor, Gaspar y Baltasar), oportunidad en la que le llevan regalos al recién nacido.

En México, y otros lugares, celebran esta fecha entregando regalos a los niños en la madrugada del 5 al 6 de enero. Además, también se degusta la Rosca de Reyes. Un tipo de pan dulce hecho de forma circular dentro del cual hay un pequeño muñeco de plástico.

¿Qué significado tiene la Rosca de Reyes?

De acuerdo con el sitio oficial del Gobierno de México, la Rosca de Reyes es una tradición que tuvo sus comienzos en la Edad Media (siglo XIV) en países europeos, pero que llegó a México durante la conquista.

“La forma ovalada de la rosca, representa el círculo infinito del amor a Dios. Las frutas secas cristalizadas que adornan el pan, simbolizan las joyas incrustadas en las coronas de los Reyes Magos, el muñeco escondido, representa al Niño Jesús”, explica la entidad.



Para conseguir una Rosca de Reyes en Charlotte, hay cuatro panaderías que la están ofreciendo.

Manalo's Latin Bakery

“Desde ya estamos recibiendo órdenes para la Rosca de Reyes, pero nuestra recomendación es que la haga desde antes, porque todos los años se agotan. El 6 de enero vamos a tener las roscas todo el día y los interesados pueden llamar o visitar nuestra página web para ordenar. Además, planeamos hacer una rosca gigante para el 7 de enero”, informó a La Noticia Juliana Gutiérrez, trabajadora de la panadería.

■ **Dirección:** 4405 Central Avenue, Charlotte.

Horario de la panadería: Todos los días desde las 6:00 a.m. hasta las 9:00 p.m.

Precios: Entre \$23.09 y \$55.43.

El precio varía según el tamaño y el relleno.

Observación: Aceptan pedidos vía telefónica al 704-448-2687, online (manolobakery.com) y en persona.

El Quetzal

Se trata de una panadería que desde hace 16 años participa en la tradición de la Rosca de Reyes y este 2023 no fue la excepción. Según informaron a La Noticia, desde el 5 de enero se podrán hacer los pedidos vía telefónica (704-536-9408) o en persona.

■ **Dirección:** 925 Eastway Drive, Charlotte.

Horario de la panadería: Todos los días desde las 7:00 a.m. hasta las 9:00 p.m.

Precios: Entre \$35 y \$45. El precio varía según el tamaño.

Panaderías Odalys

La cadena de panaderías cuenta con nueve establecimientos, de los cuales tres se encuentran en Charlotte. También están ubicados en Concord y Gastonia. Ya están aceptando pedidos y entregando las roscas.

Direcciones y horarios:

■ 6301 N. Tryon St, Charlotte
Todos los días desde las 8:00 a.m. hasta las 9:00 p.m.

■ 4404 E. Independence Blvd, Charlotte.
Todos los días desde las 7:00 a.m. hasta las 9:00 p.m.

■ 6407 South Blvd, Charlotte.
Todos los días desde las 7:00 a.m. hasta las 9:30 p.m.

Precios: Entre \$30 y \$40. El precio varía según el tamaño.

Observación: Según informó uno de los trabajadores de los establecimientos, solo están aceptando pedidos previo pago en persona.

La Espiga

“Desde hoy ya tenemos disponible la Rosca de Reyes, pero también la pueden ordenar para los siguientes días. Las hacemos en la mañana y las entregamos hasta la tarde, como hasta las 5:00 p.m.”, informó la panadería a La Noticia.

■ **Dirección:** 6445 Albemarle Rd #3815, Charlotte.

Horario de la panadería: Todos los días desde las 6:30 a.m. hasta las 9:30 p.m.

Precios: Entre \$30 y \$60. El precio varía según el tamaño.

Teléfono: 704-519-8076.



¿Dónde celebrar el Día de Reyes en Charlotte?

Además de comprar una Rosca de Reyes, el The VAPA Center en Uptown Charlotte organizó con Levine Museum of the New South, Fiestas Patrias, Manolo's Bakery y Soy Latino Como Tú, diversas actividades por el Día de Reyes.

La invitación es para este sábado 7 de enero a las 12:00 p.m. hasta las 4:00 p.m. en el Centro VAPA, esto es 700 N Tryon Street, Charlotte. En el evento habrá baile, manualidades, cuentos, exhibición de juguetes y la panadería Manolo's presentará una Rosca de Reyes gigante.

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

¡Ponte espectacular este año nuevo!



Consulta gratis

tratamiento para la piel y cirugías

Aumento de senos
hasta

\$1,750
de descuento

Abdominoplastia

\$1,000 de descuento
y **2 áreas gratis**
de liposucción
(abdomen superior e inferior)

**Levantamiento de glúteos
brasileños BBL**

\$5,500
(lipo del estomago y costados)

Exfoliación facial

Mix & Match IPL, VI Peel, Skin Pen 3
por
\$899

Depilación laser

30% de descuento
más de 2 áreas

Hydrafacial

\$65 de descuento



Llámenos o envíe mensaje de texto a:

704.771.1747

Ofrecemos opciones de financiamiento

La Noticia™

Presidente
Alvaro Gurdíán

Directora
Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente
Alvaro Gurdíán Jr.

Editor
Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros
Kayla Young
Eileen Rodríguez
Yuliana Montiel
Jeralí Giménez
Jonathan Hernandez
Apolo Valdés
Emmanuel Gutierrez
Daniel González
Karole Pelcastre Avilez

Escritores/Colaboradores
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Dr. Carlos Cruz
Patricia Huerta
Gustavo Cruz
Marcos Andón
Ernesto Maradiaga

Fotos/Video
Rodrigo Gaudenzi
José Félix Sánchez

Traducción
Kendal Walters

Ventas
Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherrera@lanoticia.com

Directora de Arte
María E. Benton

Diseño
Douglas Herrera

Director de Informática
Alvaro Gurdíán Jr.

Administración
Alejandrina Rosales

Distribución
Nuvia Rodríguez
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia
5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
Fax: 704-568-8936
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

¿Es Carolina del Norte un estado seguro para los trabajadores latinos?

Diego Barahona A.

En Carolina del Norte el 2023 inició con una tragedia para la comunidad latina. Tres trabajadores de la construcción fallecieron en un accidente en pleno centro de la ciudad de Charlotte. Este es un triste recordatorio de cuán peligrosas pueden ser las profesiones en las cuales los latinos estamos sobrerrepresentados. ¿Es seguro trabajar en Carolina del Norte?

Una tragedia

El primer día laboral del año, el lunes 2 de enero, tres trabajadores de la construcción fallecieron al caer de un andamio que colapsó desde el 10º piso de un edificio en Charlotte. Las víctimas eran latinas, adicionalmente, dos personas fueron hospitalizadas.

Las autoridades deben investigar si es que estos trabajadores contaban con todas las medidas de seguridad e implementos que por ley debían tener, al ejercer una labor tan peligrosa como la que estaban realizando.

Este no es un incidente aislado. A lo largo de los años hemos tenido que lamentar la muerte de muchos trabajadores latinos en el estado. ¿Se está haciendo algo para cambiar esto?

¿Carolina del Norte da la espalda a sus trabajadores?

Tristemente Carolina del Norte no se caracteriza por ser un estado que proteja a sus trabajadores, especialmente a los latinos. Las leyes locales están diseñadas para cuidar los intereses de los empleadores y poco o nada se hace para sancionar a empresas que no implementan prácticas de seguridad.

Por citar un ejemplo, durante el 2020 en medio de la pandemia del COVID-19 y los confinamientos, los trabajadores de plantas procesadoras de alimentos en Carolina del Norte (considerados esenciales) se quejaban de la falta de medidas de seguridad para prevenir el coronavirus. ¿Cuál fue la respuesta de las autoridades laborales? La indiferencia.

Entre marzo y noviembre del 2020 la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) de Carolina del Norte recibió más de 1,200 quejas sobre la falta de medidas de seguridad contra el COVID-19. Más de 300 sitios de trabajo fueron considerados como puntos de contagio. ¿Cuántas empresas fueron inspeccionadas en el sitio por las autoridades? Menos de 20.

En este período, pese al contagio de miles de trabajadores y la muerte de 30 personas en sitios de trabajo por el coronavirus, la entonces Comisionada de Trabajo de Carolina del Norte, Cherie Berry, negando los datos oficiales aseguró que el COVID-19 “no es un peligro en el lugar de trabajo”, por lo que no se necesitaban nuevas reglas de seguridad.

Trabajadores latinos en profesiones peligrosas

Según las últimas cifras disponibles, durante el año fiscal 2021-2022, pese a que los latinos representan alrededor del 10 % de la población del estado, sufrieron casi una tercera parte (32.7 %) de todos los accidentes fatales en un sitio de trabajo.

La industria de servicios sufrió la mayor cantidad de muertes relacionadas con el trabajo con 24 en el 2021, dos más que en el 2020. La mayoría de las muertes de la industria de servicios se debieron al COVID-19. La construcción tuvo el segundo mayor número de muertes relacionadas con el trabajo con 15.

Los trabajadores latinos experimentaron tasa más altas de lesiones laborales fatales que los trabajadores no latinos en Carolina del Norte, entre 2000 y 2017, según un estudio publicado en la National Library of Medicine.

Durante el período del estudio, se identificaron 259 muertes entre trabajadores latinos del estado. La mayoría entre hombres empleados en la construcción y la agricultura.

Usted tiene el derecho a despenar su trabajo en un ambiente laboral seguro. No subestime los peligros, siga las normas de seguridad, y si quiere someter una queja, llame al 1-800-625-2267, o visite la página del Departamento de Trabajo: <http://tiny.cc/y3u2vz>

Is North Carolina a Safe State for Latino Workers?

Diego Barahona A.

In North Carolina, 2023 began with a tragedy for the Latino community. Three construction workers died in an accident in the heart of the city of Charlotte. This is a sad reminder of how dangerous professions, in which Latinos are overrepresented, can be. Is it safe to work in North Carolina?

A tragedy

On the first business day of the year, Monday, January 2, three construction workers died, after falling from scaffolding that collapsed from the 10th floor of a building in Charlotte. The victims were Latinos, additionally, two people were hospitalized.

The authorities must investigate whether these workers had all the security measures and implements that they are required by law to carry out a job as dangerous as the one they were doing.

This is not an isolated incident. Over the years we have had to mourn the death of many Latino workers in the state. Is anything being done to change this?

Does North Carolina turn its back on its workers?

Sadly, North Carolina is not known for being a state that protects its workers, especially Latinos. Local laws are designed to look after the interests of employers and little or nothing is done to penalize companies that do not implement security practices.

To cite an example, during 2020 in the midst of the COVID-19 pandemic and lockdowns, workers at food processing plants in NC (considered essential) complained about the lack of safety measures to prevent the coronavirus. What was the response of the labor authorities? Indifference.

Between March and November 2020, the NC Occupational Safety and Health Administration (OSHA) received more than 1,200 complaints about the lack of safety measures against

COVID-19. More than 300 workplaces were considered as contagion points. How many companies were inspected on site by the authorities? Less than 20.

In this period, despite the contagion of thousands of workers and the death of 30 people in workplaces due to the coronavirus, the then NC Commissioner of Labor, Cherie Berry, denying the official data, assured that COVID-19 “does not it’s a workplace hazard,” so no new safety rules were needed.

Latino workers in dangerous professions

According to the latest available figures, during the 2021-2022 fiscal year, despite the fact that Latinos represent about 10% of the state’s population, they suffered almost one-third (32.7%) of all fatal accidents in a workplace.

The service industry suffered the most work-related deaths with 24 in 2021, two more than in 2020. The majority of service industry deaths were due to COVID-19. Construction had the second highest number of work-related fatalities at 15.

Latino workers experienced higher rates of fatal workplace injuries than non-Latino workers in North Carolina between 2000 and 2017, according to a study published in the National Library of Medicine.

During the study period, 259 deaths were identified among Latino workers in the state. The majority among men employed in construction and agriculture.

You have the right to perform your job in a safe work environment. Do not underestimate the dangers, follow safety regulations, and if you want to file a complaint, call 1-800-625-2267, or visit the NC Department of Labor website: <http://tiny.cc/y3u2vz>

Jessica García López: “Ningún sueño es demasiado grande”, beneficiaria de DACA comparte su historia

Karole Pelcastre

La vida puede estar llena de obstáculos, pero cuando hay voluntad, se pueden superar. Esas son las enseñanzas que nos deja la historia de Jessica García López.

Jessica nació en Tijuana, Baja California, México, vino a Estados Unidos a la edad de cuatro años. Junto con su familia se estableció en Charlotte, que ahora tiene un lugar muy especial en sus corazones. Aquí nacieron todos los sueños de Jessica y el impulso para lograrlos.

“Charlotte está llena de oportunidades para crecer, por eso, amo mucho esta ciudad y decidí quedarme aquí para completar mis estudios universitarios y hacer una diferencia en la comunidad”, dijo Jessica a La Noticia.



Con la ayuda de DACA, Jessica, ha podido trabajar como asistente de enfermera en un hospital.
(Foto cortesía de Jessica García López)

¿Quién es Jessica García López?

Es la hermana mayor de tres, y por ello entendió su responsabilidad para dar el ejemplo a las otras. En su esmero, fue a la universidad, no importando los obstáculos que se les cruzaron. Encontró en su familia un impulso al verla hacer grandes sacrificios para que pudiera cumplir sus propósitos.

“Mis hermanas pequeñas son nacidas aquí, por lo cual pueden obtener ayuda más fácilmente, pero aun así quiero enseñarles que si yo puedo superar las limitaciones que me ha puesto la sociedad, ellas pueden



La graduación de Jessica de Harper Middle High School el 22 de mayo de 2019 se graduó de la escuela secundaria con un título asociado.
(Foto: cortesía de Jessica García López)

sobrepasar cualquier obstáculo que se les presente”, comentó.

Jessica estudia su último año en Queens University of Charlotte y tiene planeado continuar con su título en biología y español. Tiene planes para ir a la escuela de medicina y convertirse en doctora familiar o trabajar en medicina interna.

“Yo era uno de esos niños que iba a los centros públicos con sus papás para recibir nuestras vacunas de manera económica y también les traducía a mis padres cuando ellos no entendían lo que estaba pasando en el centro clínico”, recordó.

Obstáculos vencidos

El español es el primer lenguaje de Jessica, así que cuando su familia y ella se mudaron a Estados Unidos, tuvo que aprender a hablar inglés. “Recuerdo que cuando llegamos a Estados Unidos tuve que aprender a hablar inglés, no fue fácil porque mis padres no sabían el idioma, así que no me podían ayudar con mis trabajos de la escuela,” resaltó Jessica.

Gracias a su aprendizaje, ella se desarrolló bastante bien académicamente en la escuela, obtuvo calificaciones altas y hasta se involucró en los servicios comunitarios. En los últimos dos años de secundaria empezó a darse cuenta de que era diferente al resto de sus compañeros respecto a las posibilidades que la rodeaban.

En su intento por buscar opciones para pagar la universidad, asistía a pláticas y talleres que la guiaran, pero siempre se quedaba con dudas y no podía llenar los formularios porque le

hacía falta algún requerimiento.

“Nadie sabía sobre mi situación más que mi familia y los seres queridos muy cercanos a mí. Me daba un poco de temor el cómo la gente iba a reaccionar, porque hay veces donde la gente te empieza a ver diferente por tu estatus migratorio”, comentó Jessica.

Los sueños empezaron a despegar gracias a DACA

La latina comenta que el ir a centros públicos para recibir los servicios médicos surgió su sueño de convertirse en doctora. Ella quiere ayudar a la comunidad latina que tiene problemas con la barrera del inglés tal como ella los tuvo.

“Decidí sacar mi doble título en biología y español por las experiencias que he vivido. Quiero poder ayudar a la comunidad latina que necesita entender los procedimientos que les van a realizar. Por eso, quiero usar todo lo que esté a mi alcance para poder ayudar y hacer una diferencia en la comunidad”, nos dijo.

Jessica es beneficiaria del programa Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA), que fue creado por el expresidente Barack Obama en el 2012. Gracias a DACA se les permitió a los estudiantes indocumentados que cumplieran con ciertos requisitos, la oportunidad de tener un permiso de trabajo, una licencia de conducir y protección frente a una deportación.

DACA le ha abierto a Jessica las puertas de conseguir una pasantía en un consultorio médico, al igual que

trabajar como asistente de enfermera en un hospital y tener una licencia de conducir. Esto es de gran ventaja para ella, porque está aprendiendo del campo médico y al igual que está teniendo práctica con diferentes pacientes.

“El programa de DACA, me ha ayudado de gran manera a poder hacer muchas cosas que muchos no pueden hacer. Sin embargo, aún estamos en el limbo de qué pueda pasar, por eso trato de mantenerme alejada de las noticias porque sé que si las veo me voy a desanimar”, expresó Jessica.

Usando su historia para inspirar a los demás

Jessica no solamente es beneficiaria de DACA, sino también de la beca Golden Scholar. Ella recordó que en la entrevista con el fundador de la beca, Rick Elias, estuvo nerviosa, pero por primera vez se estaba abriendo para contar su historia.

“Me acuerdo que fui con mi mamá a una plática sobre la beca Golden Door, y habló un muchacho de la primera clase de ganadores de la beca. Me inspiró su historia para seguir adelante. Recuerdo las palabras de mi madre, que me dijo que esa beca iba a ser para mí y que sabía que yo haría todo lo posible para conseguirla”, relató.

Dos semanas después, Jessica se enteró que fue seleccionada para la beca.

En la universidad, la latina se ha desempeñado como la presidenta de la Organización de Estudiantes Latinoamericanos (LASO), que tiene el propósito de representar y enseñar a los estudiantes de Queens sobre las diferentes culturas latinoamericanas. Y también hace servicio comunitario en el centro Learning Help Centers of Charlotte.

Jessica quiere usar su historia para inspirar a los estudiantes que están viviendo bajo las mismas limitaciones. Ella insta a los estudiantes a nunca darse por vencidos, porque todos pueden alcanzar sus sueños si están dispuestos a trabajar arduamente.

“Nada es imposible, la palabra misma dice, soy posible. Es la frase que me mantiene de pie”, finalizó Jessica.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

¿Existen mejores horas para consumir frutas?

Yuliana Montiel

Aunque comer saludable no tiene horario, la coach en nutrición y salud integral, Patricia Huerta, explica que hay alimentos que, aun cuando son sanos, tienen cantidades de azúcar importantes y no son recomendables para ser consumidos en la tarde o en la noche. Este sería el caso de algunas frutas.

El consumo de frutas en el desayuno, su importancia y las indicaciones para evitar que estas causen efectos contraproducentes son temas que forman parte de esta serie, en la cual la profesional comenta sobre distintas alternativas destinadas a economizar y mantenerse saludable.

“Las frutas son una buena opción para el desayuno, ya que poseen muchos nutrientes para empezar el día. Son una buena fuente de carbohidratos, de fructosa, que es una azúcar más recomendada que la procesada, tienen antioxidantes, fibra y para que nos ayude en el bolsillo, lo que se recomienda es traer las frutas de temporada”, adelantó la experta.

¿Es malo consumir frutas de noche?

De acuerdo con Huerta, si bien es cierto que las frutas contienen muchos nutrientes y contribuyen a tener una alimentación saludable, también es cierto que tienen cantidades importantes de azúcar fructosa. Por esta razón, recomienda evitar frutos muy dulces en las tardes o en las noches, especialmente antes de conciliar el sueño, ya que en estas horas no habrá un gasto de energía y en consecuencia el azúcar podría quedar almacenado en el cuerpo como grasa.

“Es preferible dejar a que sean los vegetales los que nos acompañen en las noches, por eso es de preferencia incluir las frutas en el desayuno, en una merienda, en la media mañana o máximo como acompañante en el almuerzo”, señala.

Por otro lado, la Fundación Nacional del Sueño explica que los frutos cumplen su misma función en cualquier hora del día. Sin embargo, lo que sí afecta a la persona es poder conciliar el sueño es comer en exceso. Ya que el cuerpo debe dedicarse al proceso digestivo, lo cual requiere varias horas.



Las frutas forman parte de una alimentación saludable y barata por su precio y porque siempre pueden conseguirse en los supermercados.

Por ello, recomienda evitar alimentos con azúcar, o de recurrir a estos, optar por un fruto en vez de un alimento procesado.

De hecho, la fundación explica: “Comer un plátano antes de acostarse proporciona potasio que puede prevenir los calambres nocturnos en las piernas. Incluir frutas con más magnesio, como plátanos, albaricoques o dátiles, también puede ayudar a relajarte y dormir mejor”.

¿Cuándo son más baratas las frutas?

Huerta señala que las frutas forman parte de una alimentación saludable y barata por su precio y porque siempre pueden conseguirse en los supermercados. Por lo que son accesibles. Recomienda que para conseguir las más baratas es bueno comprar aquellas que forman parte de la temporada.

Explicó que hay frutas que se pueden disfrutar todo el año y, por lo tanto, siempre tienen buenos precios. Actualmente estas son: la piña, el limón, la pera y la manzana.

Sin embargo, hay alimentos que son típicos de ciertas estaciones. Durante esta época de invierno, las frutas más económicas son el kiwi, la naranja, la mandarina, las uvas, el aguacate, las fresas y la granada. Para la primavera serán estas, pero además se incluyen las frambuesas, las ciruelas, el melocotón, el níspero, el melón y la sandía.

Eliminar los jugos de frutas embotellados

“Para hacer un jugo de naranja, vamos a tener que utilizar más o menos tres o cuatro naranjas. Esto quiere decir que estamos consumiendo la azúcar de todas estas naranjas y le estamos quitando la fibra al cambiar la estructura química de la fructosa, por lo que cuando entra en nuestro cuerpo se va a acumular en grasa. Por ello, la recomendación es comer la fruta en su estado natural y luego tomar agua”, es el consejo de Huerta.

Así como la naranja, la indicación de la profesional es eliminar de la alimentación todos los jugos de frutas y sustituirlos por la fruta. Asegura que de esta forma el cuerpo va a sentir saciedad, se reducirá el consumo de azúcar y se consumirá los antioxidantes, nutrientes y las fibras necesarias para mejorar o mantenerse saludable.

La indicación es consumir al día entre cinco y siete porciones de frutas y verduras. Sin embargo, la recomendación de Huerta es que solo dos de estas sean frutos y el resto verduras.

Plato arcoíris: las vitaminas según cada tipo de fruta

Huerta señala que cada fruta, dependiendo del color, brinda diferentes vitaminas que ayudan al cuerpo a que cumpla sus funciones normales.

“Lo ideal es hacer un plato arcoíris o combinarlos con vegetales o con huevos, pero hacerlos que formen parte de los desayunos”. Su recomendación es la siguiente:

■ Frutas con alto contenido de vitamina C

“Es aquella necesaria para la síntesis del colágeno, el metabolismo de las grasas, ayuda a cicatrizar y previene enfermedades cardíacas”. Se consigue en: frutos cítricos como naranja, limón, kiwi, fresas y melón.

■ Vitamina E

“Es antioxidante, protege el tejido corporal, el corazón, el sistema inmunológico y los vasos sanguíneos”. Está presente también en el melón y las naranjas y en frutos rojos, amarillos y anaranjados como: la manzana, las bananas, la sandía y las mandarinas.

■ Vitamina A

“Ayuda en la visión, el sistema inmunológico, el funcionamiento normal del corazón, los pulmones y otros órganos”. Se consigue en: el mango, el melón y el durazno.

Antiinflamatorios

“Por tener un alto contenido de antioxidantes, estos son potentes antiinflamatorios y son excelentes para la salud, ya que protegen el derecho y ayudan con enfermedades crónicas como diabetes, enfermedades coronarias, promueven el buen funcionamiento de la piel y sus anexos: piel y uñas”. Están presentes en frutos rojos como arándanos y cerezas.

Para conocer más información sobre cómo comer saludable, puedes conseguir el sitio de salud y bienestar de Patricia Huerta en sus redes sociales como @fitandhealth

Cómo enfrentar la depresión que ocurre después de las festividades



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Las festividades, particularmente la transición hacia un nuevo año, puede ser motivo de tristeza. La reflexión del año transcurrido y la expectativa e incertidumbre del año nuevo, puede despertar sentido de frustración, soledad, duelo y desesperanza.

Por otro lado, la tendencia a comparar la vida de otras personas o al menos lo que otras personas nos dejan ver como “sus realidades”, puede despertar frustración e insatisfacciones de nuestra realidad.

¿Cómo podemos cambiar de perspectiva cuando estos pensamientos y sentimientos de tristeza y nostalgia inundan nuestra mente y alma?

1) Recuerde que nuestras vidas no son perfectas



Hagamos el propósito de soltar resentimientos y corajes que promueven raíces de amarguras que nos enferman emocionalmente y físicamente.

Es importante reconocer que ninguna vida es perfecta. En la vida vamos a experimentar una diversidad de emociones y vivencias.

Necesitamos alejarnos de visiones extremas donde pensemos que “todo” es tristeza o “todo” es alegría. Una aceptación de la variedad de experiencias y emociones, nos ayudan a tener una visión más balanceada de nuestra vida.

2) No sea tan duro consigo mismo

Evitemos reflexiones llenas de juicio

y culpa. Si es cierto que las reflexiones nos pueden ayudar a trazar nuevos horizontes, una reflexión llena de juicio, lejos de ayudarnos a re-enfocar nuestras energías y metas, puede llevarnos a un estado de tristeza y sentido de culpa.

Recuerden que no tenemos una bola de cristal para saber nuestro futuro. Muchas de las decisiones que tomamos están basadas en buenas intenciones. Hagamos reflexiones compasivas que nos ayuden a identificar áreas a mejorar y no áreas a juzgar.

3) Las metas pequeñas pueden traer grandes resultados

Tracemos metas que sean realistas y manejables. No hay necesidad de virar nuestro mundo al revés para sentir que nuestras metas son importantes.

Metas pequeñas pero llenas de mucha intención de atendernos, cuidarnos y amarnos puede transformar de forma significativa nuestro presente y futuro.

4) Libérese del rencor

Por último, hagamos el propósito de soltar resentimientos y corajes que promueven raíces de amarguras que nos enferman emocionalmente y físicamente.

Soltar resentimientos no significa que vamos a dejar que otras personas nos hieran o maltraten. Significa, establecer límites saludables que nos protejan sin permitir que sentimientos negativos impacten nuestro estado de ánimo.

Deseo que en este Nuevo Año podamos vivirnos con la paz y amor que merecemos y seamos seres de luz para todas las personas que nos rodean.

Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
Departamento de Psiquiatría



Lee LaNoticia.com

Donde quiera que estés y a la hora que estés lista, LaNoticia.com te mantiene al día con **noticias e información importantes para ti.**

La Noticia™

a tu servicio por:

- Celular
- Tableta
- Computadora

Medicare has changed. Find out how it can affect you.

Important changes to the federal Medicare program became effective at the beginning of the year. As a result, retirees in your state may be eligible for coverage with new options.

Find out if you qualify for Medicare Supplement insurance from Physicians Life Insurance Company that can help limit your out-of-pocket expenses.

For **FREE** information, call:
1-866-387-2993
or visit MedSupBenefit.com/noticia

Get the facts that matter to you:

- **Critical dates** for Medicare eligibility
- **Options** that can help keep more money in your pocket
- **Medicare benefits** many retirees may not be aware of

We are not connected with, nor endorsed by, the U.S. Government or the Federal Medicare Program. I understand I have no obligation when an agent contacts me to answer my questions about insurance. Premiums can change if all policies of the same form and class in your state are changed. Plan F, Plan G, High Deductible Plan F and High Deductible Plan G premiums based on attained age will also change each year on or after your birthday. L030NC, L035NC, L036NC, L037NC, L038NC, F001, F002

6248_D

Amigo Tickets es ahora **ONZONE TRAVEL**

El destino que sueñas al precio que nunca imaginaste

Todos nuestros agentes hablan español

Y están listos para ayudarte con los mejores precios del mercado en boletos aéreos.

México - Centroamérica - Suramérica y más!

1-833-750-8500

[f OnZoneTravel](#) [t OnZoneTravel](#)

Determina lo que está bajo tierra.
Llama antes de excavar.

North Carolina 811
www.nc811.org

Dar por lo menos 7,000 pasos al día es bueno para su corazón



Si una persona camina 7,000 pasos o más al día, reduce su riesgo de mortalidad por problemas cardiovasculares entre un 50 % y 70 %. Foto: Adobe Stock



Dr. Carlos G. Cruz H.

La revista JAMA (Journal of the American Medical Association) (Revista de la Asociación Médica Estadounidense), un impreso médico con 138 años de existencia, publicó un artículo donde se afirma que la actividad física y (en este caso en específico “el caminar”); constituye una herramienta muy importante para tener una buena salud cardiovascular.

Tomando en cuenta de que el 30% de la población puede tener enfermedades que afectan al corazón, y que se extiende el sedentarismo, esta información constituye un hecho trascendente.

Y es que el estudio difundido en la revista JAMA, dice que si una persona camina 7,000 pasos o más al día, estaría reduciendo su riesgo de mortalidad por problemas cardiovasculares entre un 50 % y 70 %, lo que no sólo es una excelente noticia para las personas desde el punto de vista de la salud, sino que también lo es desde el punto de vista económico, si hablamos que para el 2015 se gastaron \$100,000 millones en tratamiento para enfermedades cardiovasculares en Estados Unidos.

Beneficios de la actividad física

Pero la actividad física no sólo va a generar una reducción del riesgo de mortalidad cardiovascular, sino que también incluye otros aspectos tales como:

- 1- Ayuda a mantener las habilidades de pensamiento y aprendizaje.
- 2- Mejora la calidad del sueño.
- 3- Fortalece los huesos y músculos.
- 4- Reduce el riesgo de depresión y ansiedad.
- 5- Reduce el riesgo de ciertos cánceres.

La investigación

Este estudio clasificó a las personas evaluadas dentro de 3 niveles de pasos ejecutados por día que son los siguientes:

- **Bajo:** menos de 7,000 pasos por día
- **Moderado:** 7,000 a 9,999 pasos por día
- **Alto:** 10,000 pasos o más por día.



Y también incluyó los antecedentes de importancia tales como historial de tabaquismo, obesidad, niveles elevados de glicemia y/o lípidos, consumo de alcohol, hipertensión arterial y enfermedad cardiovascular previa de base.

Luego del seguimiento que se le hizo por casi 11 años a personas que estaban realizando actividad física (caminar) y que fueron incluidas en el mencionado estudio; se determinó que sólo el 3.4 % de esa población había fallecido.

Ahora bien, si usted con esta información se entusiasma a tomar la iniciativa de comenzar a caminar y se pregunta cómo va a estar midiendo tanta cantidad de pasos diariamente, hoy en día eso es muy fácil, porque en el mercado hay muchas marcas de relojes que pueden medir el número de pasos al día y las calorías consumidas.

Entonces hagamos algo por nuestro corazón y comencemos a caminar y disminuyamos las estadísticas de morbilidad.

Para finalizar queremos desearles a todos una muy feliz y saludable año 2023.

Dr. Carlos G. Cruz H.

Columnista en semanarios en Nueva York, Nueva Jersey, Delaware, Pennsylvania, Connecticut, Texas, Florida y California.

Cuerpos con curvas: la tendencia entre las latinas para cirugías estéticas

Yuliana Montiel

Existen distintas razones por las cuales una persona podría decidir hacerse una cirugía estética, entre ellas, para mejorar la apariencia, así como su autoestima y la confianza en sí misma. Cada grupo tiene sus preferencias específicas, este es el caso de las latinas.

De acuerdo con el cirujano estético Andrew Gear, de Providence Plastic Surgery and Skin Center, hay motivos específicos por los que las latinas acuden a su consultorio para "mejorar" o "reconstruir" algunos detalles.

“Una cirugía tiene un impacto importante en la autoestima de las personas. Afecta cómo se sienten. Muchas pacientes me han dicho que se sentían deprimidas cada vez que miraban un espejo. Esta es una parte importante de este proceso”, comentó el cirujano.

Cuerpos con curvas: la tendencia entre las latinas

Gear cuenta con más de 20 años de experiencia moldeando la figura femenina. Comenta que una de las cosas que le llama la atención de sus pacientes latinas es que buscan lucir cuerpos con curvas, pero proporcional a su contextura.

“Quieren lucir mejor, pero sin que se sepa cómo llegaron a esa mejoría. Buscan una figura estética y proporcionada, que luzca fresca, natural y sexy”, agregó.

Los procedimientos por los que más acuden las latinas son: aumento de senos con implantes mamarios,



Cirujano estético Andrew Gear en su consultorio de Providence Plastic Surgery and Skin Center en Charlotte. (Foto: La Noticia).

abdominoplastia o Tummy tuck, (una cirugía plástica para darle al abdomen una apariencia más delgada y plana), liposucciones, aumento de glúteos y remover grasa de los brazos.

“Me parece interesante de mis pacientes latinas es que ellas vienen de una cultura que busca apegarse a lo femenino. Las latinas buscan las curvas



Recuperar el cuerpo de antes y tener más curvas son algunas de las razones por las cuales las latinas acuden a un cirujano estético. (Foto: AdobeStock)

que son típicas en sus países. Siempre están interesadas en lucir más femeninas y sensuales y buscan que esta apariencia luzca natural”, comentó Gear.

Cirugías después del embarazo: volver al cuerpo de los veinte

El cirujano señaló que gran parte de las latinas que acuden a su consultorio son mujeres entre 30 y 40 años que buscan recuperar el cuerpo que tenían antes de tener a sus hijos.

Comenta que durante el embarazo no siempre son visibles las cicatrices, pero hay casos en los cuales la piel de los pacientes presenta cambios muy abruptos que afectan su autoestima.

El estiramiento de la piel, las cicatrices y las estrías son algunas de las realidades que las mujeres buscan esconder luego de dar a luz. Sin embargo, para algunos de ellos, cubrirlas con ropa no es suficiente. “Se deprimen cuando miran su cuerpo en el espejo”, expresó.

abruptos y el daño en su cuerpo y buscan retornar al estado de antes”, dijo.

El miedo a envejecer y la importancia de cuidarse

“La gente le teme a la muerte, es parte de la naturaleza humana y para algunos es traumático mirar el espejo y empezar a ver los signos de envejecimiento. Es algo que a muchos no les gusta y aunque nosotros tratamos de ayudarlos a aceptar este proceso y el curso de la vida, hay a quienes realmente les cuesta aceptar esto”, indicó el médico cirujano.

Cuando los pacientes llegan al consultorio de cirugía estética del Dr. Gear. El tratamiento que reciben es personalizado y de orientación antes de entrar en el tema de la cirugía. La importancia de mantener un estilo de vida saludable y de las posibilidades de mejorar por medio de este es el primer tema que discuten con el paciente.

“Una de las cosas que nosotros nos enfocamos en decirles a nuestros pacientes es que para perder peso es necesario tener buenos cuidados en la salud antes de una cirugía, como comer saludable, hacer ejercicio, mantener una dieta, cuidados en la piel. Esto es importante y se nota incluso en el resultado luego de la operación. Quienes tienen estos cuidados presentan mejores resultados”, dijo.

Gear afirma que su criterio médico es operar a la mujer para lucir bien, pero pensando en el futuro. Considera que no tomar en cuenta la vida madura de la mujer es poco ético.

“Hay ciertas cirugías que afectarán a la persona cuando envejezca. Por ejemplo, hay mujeres que quieren

tener un trasero muy grande y que no piensan que al llegar a cierta edad es posible que no encuentren ni ropa que les quede para este cuerpo. Porque hay operaciones que son de por vida. Entonces esto es algo que deben de pensar antes y que el médico debe comunicar al paciente”, agregó.

Las fajas: ¿Cumplen alguna función?

Según el cirujano, más allá de la finalidad estética de las fajas para situaciones momentáneas, como lucir para una reunión o para un evento. Esta cumple una función muy importante en dos momentos específicos: después del embarazo y de la operación. Es decir, cuando el cuerpo presenta cambios abruptos.

Advierte que no debe utilizarse cualquier tipo de faja, ya que algunas son hechas con la fantasía de que se tendrán “cuerpos perfectos”, pero terminan causando estragos en la salud. Recomienda las postoperatorias, pero bajo la supervisión médica, porque una talla inadecuada puede afectar la respiración o las funciones de algunos órganos.

“Esto es necesario para mejorar la silueta del cuerpo y es algo que mis clientas latinas usan mucho porque saben que después del embarazo ayuda a recuperar la forma del cuerpo, al igual que luego de una operación. Esto ayuda a obtener buenos resultados, en vez de resultados mediocres, como pasa a veces”, indicó.

Providence Plastic Surgery and Skin Center

Para conocer más sobre los procedimientos que realiza el médico cirujano Andrew Gear visite la página: www.ppsclt.com

También puede visitar Providence Plastic Surgery and Skin Center en 11030 Golf Links Drive, Suite 103, Charlotte o, llame al 704-771-1747.

Monroe Soccer League Bayer Munich vence a Zacango y se consagra Campeón

Emmanuel Gutiérrez

Luego de varios días con un clima que no permitía jugar la Final de la Monroe Soccer League, los equipos de Bayer Munich y Zacango dieron un tremendo partidazo con el cual se definió el Campeón de Liga.

A pesar de las bajas temperaturas, los dos finalistas dieron tremendo partido en donde al Bayer Munich lo mantuvieron en suspenso por los 90 minutos, ya que Zacango es un hueso duro de roer.

El Bayer se lo madrugó con su primera llegada, metieron el gol en donde pensábamos que el Bayer iba a llevar el control del partido, pero resultó no apto para cardiacos.

Así, Zacango logró empatar su partido y poner más caliente el encuentro, ya que se fueron empatados 2-2 al descanso y los ánimos estaban



hasta el tope.

Para el segundo, la motivación estuvo al 100 % por parte de ambos equipos, ya que metieron dos goles cada uno y al final del tiempo regular terminaron 4-4 en el marcador.

Ya en los tiempos extras, ambos

equipos fallaron una clara de gol y no les quedó más que definirlo en la tanda de penales.

Erick Sánchez de Zacango falló una clara de gol, elevó mucho el balón y terminó su tiro en las gradas a pesar que el Subcampeón tenía me-

jor portero en esta ocasión, pero no atajó ni uno y eso le costó la final.

El Bayer no perdonó ninguno, por lo que se impuso 5-3 en la tanda de penales y en la categoría de veteranos.

Guía Servicios La Noticia

Yovani Towing Service
Servicio 24 horas
Trabajo de noche
704-249-5962
Compramos carros viejos
Pagamos Cash desde
\$200 a \$1000

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

SARY'S TRAVEL & TAX SERVICES
Agentes autorizados del IRS

- Notarizaciones.
- Llenamos formularios de Ciudadanía, Residencia, DACA, Empleos, etc.
- Traducciones e intérprete.
- Apostillaje. • Cartapoder.
- Licencias Internacionales.
- Actas de Nacimiento.
- Visas. • Divorcios.

¡TAXES!

- Online
- Personales y Negocios.
- Años anteriores.
- Enmiendas, Payroll.
- Forma 1099's / W-7.
- Estímulos Económicos.

Seguros de Autos WC / GL / SALUD

- Pago Tickets de tráfico.
- Reporte Criminal, FBI, FOIA

Boletos a México.

Boletos Aéreos a TODO el mundo
"Mejoramos los precios de la competencia"

AEROMEXICO, volaris, DELTA, Copa Airlines, Avianca, UNITED AIRLINES, American Airlines

Envíos de Paquetería
Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.
sarys2008@hotmail.com
(704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626

SOTO AUTO GLASS
¿Vidrio de su Auto roto?
No espere mas, llámenos para un estimado gratis.

Servicio a domicilio. Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...
Toda clase de Autos y Camiones.

704-606-7751

latin tours
AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

¡Abierto los 7 días!

- Boletos Aéreos
- Boletos de Bus
- Paquetes Turísticos
- Notaría Pública
- Poderes Notariales
- Apostillados
- Traducciones
- Foto Pasaporte
- Taxes

IATA Accredited Agent

+1 888 462 2854
+1 704 536 3050
4459, Central Ave, Charlotte N.C.
www.latintoursinc.com

Claudio Carpet Cleaning
Rotovac Carpet Restoration System
Limpieza Profesional de Alfombra

- Casa • Apartamento
- Condominios • Oficinas

Llama hoy para estimado gratis
704-858-7762 • 704-858-7761

3 áreas por \$75

Reparación Técnica Garantizada

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

PRESUPUESTO sin Compromiso

Llame al 704-920-0055

777 TOWING Services

Servicio de Grúas

Áreas de Charlotte y alrededores. Algunos sectores de South Carolina

Precios razonables
704-396-3394

Se compran carros para Junkers

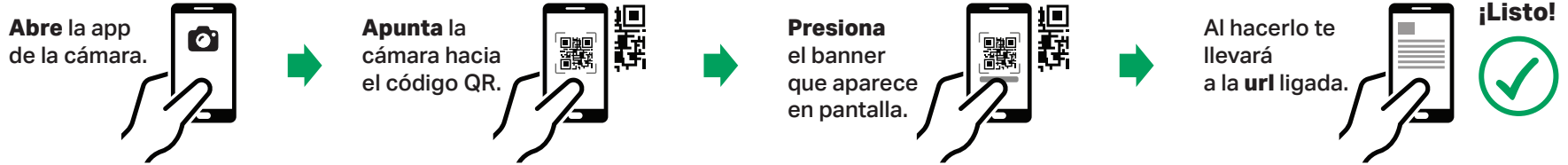
Pagamos **Cash**
De \$250 hasta \$1,000
Recogemos Inmediatamente

¡Llamé hoy mismo!
704-258-7040
Preguntar por Juan

LaNoticiaJobs



Cómo escanear un código QR con tu celular



Lavandería solicita empleados para sacar ropa de las secadoras y doblarlas

Limpieza

Por horas
Charlotte, NC

Para trabajar sábado ó domingo por las mañanas

Excelente pago



Solicitamos personal para Hotel

Limpieza

Por horas
Charlotte, NC

\$14 p/hora
Bonos de incentivos



"Excelente ambiente"



Solicitamos personal para limpieza y saneamiento de fábrica de alimentos

Limpieza

Tiempo completo
Charlotte, NC

Pago: \$15 a \$20p/hora
dependiendo la experiencia



¡Solicita hoy!



Solicitamos personal para Busboy

Servicio

Por horas
Charlotte, NC

Excelente oportunidad



¡Solicita hoy!



Solicitamos personal para Lavaplatos

Limpieza

Por horas
Charlotte, NC

Excelente oportunidad



¡Solicita hoy!



Solicitamos personal para tienda

Servicio al cliente

Por horas
Charlotte, NC

\$12 p/hora ¡Ofrecemos Bonos!



Solicitamos Gerente de operaciones

Administración

Medio tiempo
Charlotte, NC

• Vacaciones pagadas
• Horario flexible

¡Solicita hoy!



Lavandería Washboard

Solicita empleados para sacar ropa de las secadoras y doblarlas.

Para más información comunicarse al 704-535-9274 ó presentarse en

5248 N. Sharon Amity Rd. Charlotte, NC 28215

704-568-6966

Clasificados

Empleos **Servicios** **Renta vivienda**

Venta varios **Venta vivienda**

Empleos

VARIOS

Se necesitan
costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por María.

Servicios

REPARACIÓN

Don Ramón
Reparación - Instalación
Aire acondicionado y calefacción
(704) 582-1010
21 años de experiencia

Reparación
Electricidad - Plomería
Calentadores
Aire acondicionado
704-719-6330

VARIOS

Tapicería Alexander:
Tapizamos muebles, carros, motos y botes **704-431-9995**
1134 N. Barkley Rd.,
Stateville, NC 28677

Suscríbete en:
LaNoticia.com

para leer las noticias más importantes del día.

Don Jesús
Aire Acondicionado
Calefacción
Plomería
Limpieza de drenaje
704-780-8100

LaNoticia.com



QUE EL 2023 SEA UN AÑO
DE PROSPERIDAD, PAZ, AMOR
Y FELICIDAD, SON LOS DESEOS DE
COMPARE FOODS
PARA LAS FAMILIAS LATINAS.

SEGUIREMOS JUNTO A USTEDES
OFRECIENDO LA CALIDAD Y EL SERVICIO
QUE SIEMPRE NOS CARACTERIZA.

¡GRACIAS POR PREFERIRNOS!

