



Comunidad

Investigan ola de robos contra negocios y viviendas latinas en South Blvd.

Emmanuel Gutiérrez



En Charlotte se reportaron varios robos a negocios y viviendas en la zona de South Blvd., todas las víctimas fueron latinas. La policía pide ayuda para identificar a los responsables.

Pág. 8 >>

Locales

Proyecto de ley busca aumentar impuestos a remesas de inmigrantes

Diego Barahona A.



Dos nuevos proyectos de ley, considerados por activistas como antiinmigrantes, fueron presentados ante la Asamblea Legislativa de Carolina del Norte en la segunda semana de febrero. Uno de ellos busca cobrar un cargo adicional a las remesas que envían los inmigrantes, otro pretende que los gremios que ofrecen certificaciones se conviertan en agencias migratorias.

Pág. 3 >>

Sociales

Expo Party 2023: quinceañeras brillaron en Charlotte

Yuliana Montiel



La exposición "Expo Party 2023" se celebró con gran éxito, en donde varias modelos pudieron desfilan con hermosos y extensos vestidos, desplegando las nuevas tendencias para quinceañeras.

Pág. 10 >>

Inmigración

Pasó de sentirse aislado a ser la voz de los estudiantes, hoy logra beca universitaria de \$200,000

Yuliana Montiel



Juan Torres Muñoz se mudó a Estados Unidos en marzo del 2018. Y aunque al principio se sintió aislado por no saber inglés, con el tiempo se convirtió en el vocero de los estudiantes latinos ante la Junta Escolar. Sus calificaciones lo hicieron acreedor a una beca universitaria completa.

Pág. 13 >>

¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección de:

LaNoticiaJobs



Pág. 19 >>

ABOGADOS BUTLER & QUINN, PLLC

INMIGRACIÓN ATTORNEYS AT LAW



Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica
- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

Carolina del Norte Ley quiere penalizar protestas públicas

Daniel González

Un proyecto de ley busca sancionar a las protestas públicas que generen desmanes y daños a la propiedad en Carolina del Norte. La propuesta fue encabezada por el legislador republicano Tim Moore, presidente de la Cámara de Representantes estatal.

La legislación convierte en delito grave la participación en disturbios, o iniciarlos, cuando los daños a la propiedad exceden los \$1,500, con tiempo de prisión activo posible en la primera ofensa.

También permite a los dueños de propiedades, cuyos negocios resultan afectados, buscar una compensación económica contra el culpable, equivalente a tres veces el monto del daño.

Tiene posibilidades de ser ley

el proyecto fue aprobado en la Cámara de Representantes de Carolina del Norte. El voto en la cámara fue de 75-43 con seis demócratas y to-



dos los republicanos presentes a favor. Ahora se dirige al Senado.

Hace dos años una propuesta similar sufrió el veto del gobernador, Roy Cooper, quien señaló en su momento que la ley lo que buscaba era limitar el derecho a manifestarse, garantizado en la Constitución.

Sin embargo, en esta ocasión se prevé que una votación bipartidista pueda anular cualquier intento de veto de Cooper.

La medida fue rechazada por varias organizaciones sin fines de lucro. "Este proyecto de ley es demasiado amplio y lo problemático es que no se trata de proteger la paz. Se trata de silenciar la disidencia", comentó Melissa Price Kromm directora de Voters for Clean Elections.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Mecklenburg ofrece exámenes de cáncer de mama, papanicolaou, y citas de seguimiento gratis y a bajo costo para quienes califiquen.



Para más información visite
HEALTH.MECKNC.GOV
o llame al 704-336-6500 para una cita.

ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDAR.
¡HAGA UNA CITA HOY!



Proyecto de ley busca aumentar impuestos a remesas de inmigrantes

Diego Barahona A.

Dos nuevos proyectos de ley, considerados por activistas como antiinmigrantes, fueron presentados por la Asamblea Legislativa de Carolina del Norte en la segunda semana de febrero. Uno de ellos busca cobrar un cargo adicional a las remesas que envían los inmigrantes.

Impuestos extra a las remesas

El proyecto de ley de la Casa de Representantes HB-64 busca establecer un cobro adicional sobre las remesas que se envían al extranjero desde Carolina del Norte.

“Se impone un cargo a todas las transferencias internacionales de dinero que se originen en este estado. El cargo es del cuatro por ciento (4 %) del monto de la transferencia bancaria internacional. Esta tarifa es adicional a todos los demás impuestos”, dice el documento.

De esta manera, si un inmigrante envía \$2,000, además de los cargos por el envío del dinero, se le agregará una tarifa de \$80 con el nuevo impuesto, si este proyecto llegara a convertirse en ley.

“Este proyecto tendría un impacto devastador en miles de familias y comunidades que dependen de las remesas para mantener a sus seres queridos”, aseguró Antelmo Salazar, presidente de la organización El Colectivo NC.

La HB-64 fue presentada por tres legisladores republicanos, encabezados por el representante George Cleveland, conocido por promover propuestas antiinmigrantes en Carolina del Norte por varios años.

Quieren que gremios se conviertan en agencias migratorias

Otro proyecto de ley, el HB-63 también presentado por el legislador

Cleveland, busca que las agencias estatales que emiten licencias ocupacionales profesionales o certificados verifiquen el estatus migratorio de los solicitantes.

Esto incluye a agencias que entregan certificados a: masajistas, maquiadores, inspectores de construcción (electricidad, plomería, calefacción, paisajismo o landscape, etc.), consejeros, entre otros.

“Todas las agencias estatales, las juntas de certificaciones de agencias estatales y las juntas de licencias ocupacionales deberán celebrar un memorando de acuerdo o un acuerdo de comparación (de datos personales) por computadora con el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) para usar el Programa Systematic Alien Verification for Entitlements (SAVE) y verificar el estatus migratorio de los solicitantes”, señala la propuesta.

“Este proyecto de ley es discriminatorio y dañino. Evitaría que muchas personas talentosas y trabajadoras siguieran las carreras que eligieron y contribuyeran a sus comunidades. Además, HB-63 tendría un impacto desproporcionado en las comunidades de color e inmigrantes, que ya se enfrentan importantes obstáculos para acceder a oportunidades profesionales”, agregó El Colectivo NC.

En enero se presentó un proyecto de ley que busca obligar a las autoridades locales a colaborar con agencias federales migratorias. El año pasado un proyecto similar fue vetado por el gobernador, Roy Cooper, quien es demócrata.

Para que estos proyectos se conviertan en ley, deben ser aprobados por el pleno de la Casa de Representantes, el Senado estatal y luego ser firmados por el gobernador.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Varios proyectos de ley antiinmigrantes fueron presentados por legisladores republicanos, encabezados por George Cleveland.



THE GILCHRIST
LAW FIRM



Editt Cruz
Asistente Legal
(704)774-6248

Maria Rubio
Asistente Legal
(704)780-2645

James Gilchrist
Abogado

Raquel Cruz
Asistente Legal
(980)272-7550

ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN

- ♦ DACA
- ♦ VISA U
- ♦ ASILO
- ♦ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ♦ APELACIONES
- ♦ PETICIONES FAMILIARES

DEFENSA CRIMINAL

- ♦ Familiares en la carcel
- ♦ Violencia Domestica
- ♦ Tickets de transito en todo NC

ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO

DIVORCIOS SIMPLES

CAMBIO DE NOMBRE

Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206

Oficina 980-219-8884

Si tiene que elegir entre comprar sus alimentos o pagar los costos de Medicare...

SHIP puede ayudarlo.



NC DEPARTMENT OF
INSURANCE
SENIORS' HEALTH INSURANCE
INFORMATION PROGRAM



ncshiip.com • 855-408-1212

Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros, ¡no busque más!

Lic. Cecilia Carrión

IRS Certified Acceptance Agent (CAA) • Licencia de NC & SC

Impuestos

todo el año y años anteriores

- Negocios / Individuales
- Independent Contractors
- Uber/Lyft/Doordash

Contabilidad / Asesorías

- Asesorías de negocios
- Registración de compañías
- Consultoría en seguros comerciales
- Bookkeeping
- Emisión de estados financieros
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original al IRS



Contamos con todo lo que su negocio necesita desde Asesoría, registración, contabilidad, auditoría e impuestos Empezamos y cerramos el ciclo completo

Horario de atención: Lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm

Llámenos y saque su cita

980-414-1002

Fax 980-206-8070

625 Indian Trail Rd S
Indian Trail, NC 28079

www.ccpbusinessessentials.com

Síguenos en:



Latin American Chamber of Commerce of Charlotte



- CONEXIÓN
- CAPACITACIÓN
- MENTORÍA
- CRECIMIENTO

HÁGASE MIEMBRO

CONECTANDO

- Almuerzos Mensuales
- Tapas
- Café y Pastel

ACCESO Y CAPACITACIÓN

- Español e Inglés
- Desarrollo y Asesoría
- Seminarios y mucho más!

MEMBRESÍA Anual

- | | |
|----------------------|---------|
| • Individuos | \$80 |
| • Sin Fines de Lucro | \$125 |
| • Empresa Micro | \$150 |
| • Empresa Pequeña | \$200 |
| • Empresa Mediana | \$350 |
| • Empresa Grande | \$500 |
| • Gubernamental | \$750 |
| • Corporación | \$1,000 |

La misión de la Cámara es fomentar el crecimiento económico y el desarrollo de la comunidad empresarial Latinoamericana en la región de Charlotte. Nuestra membresía se compone de empresarios latinos y no latinos, profesionales y organizaciones sin fines de lucro, que comparten el deseo de interconectarse, asesorar y participar en una plataforma de programas y eventos que incluyen capacitación, desarrollo de liderazgo y acceso a oportunidades que benefician a socios y miembros.

Se parte del cambio!

145C Scaleybark Rd, Charlotte, NC 28209 704.343.2525 admin@lacccharlotte.com

@LACCCLT

Latin American Chamber of Commerce of Charlotte

Participe en el Concurso de Poesía de Carolina del Norte 2023

Daniel González

Se dio a conocer la convocatoria para el Concurso Anual de Poesía de Carolina del Norte 2023, uno de los más grandes e importantes de la zona sur del país.

En esta edición la jueza invitada será la poeta Khalisa Rae, quien presentará el Premio Dorianne Laux de Poesía consistente en \$500.

¿Quiénes pueden participar?

El concurso es gratuito y es abierto para todos los habitantes del estado y estudiantes de otros estados y países que se encuentren inscritos en escuelas de Carolina del Norte.

Sin embargo, hay algunas personas que no pueden participar:

- Profesores titulares/titulados en el sistema de la NC State University
- Instructores de escritura creativa que enseñan en la NC State University (pero los asistentes de enseñanza y los estudiantes de posgrado son elegibles).

■ Escritores con un libro de poesía publicado (si se puede comprar el libro en línea, en una editorial o librería se considera publicado).

■ Ganadores anteriores. Los finalistas anteriores deben enviar poemas que no hayan presentado antes.

Las bases del concurso:

■ Cada persona que decida participar en el concurso puede presentar hasta tres poemas sin límite de género o extensión.

■ Los poemas deben ir mecanografiados o impresos y con título cada uno. Pero sin el nombre del autor para que los juzguen de manera anónima.

■ En su lugar, los participantes deben enviar su nombre, dirección, número de teléfono y dirección de correo electrónico en una hoja aparte.

■ Los trabajos deben ser enviados en inglés.

■ No hay límite en cuanto a género o extensión del o los poemas.

Todos los poemas se enviarán vía correo a:

NC State Poetry Contest
Department of English
North Carolina State University
Campus Box 8105,
Raleigh, NC 27695-8105

No se aceptarán los poemas que sean enviados por correos electrónicos, solo los que vayan dirigidos por correo físico a la dirección escrita arriba.

Los ganadores y las menciones honoríficas serán contactadas directamente. Mientras que el Premio Dorianne Laux de Poesía se otorgará en persona el 6 de abril junto con las demás menciones honoríficas.

La fecha límite para enviar los poemas es el 1^{ro} de marzo del 2023.

Los resultados se publicarán en:
go.ncsu.edu/poetrycontest
a principios de abril.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



El concurso es gratuito y uno de los más grandes en el sur del país.

Preocupa casos de estudiantes muertos en NC State, van 8 en el año escolar

Daniel González

La tragedia volvió a impactar a la NC State University, luego de que dos estudiantes murieran en una semana en los predios de la entidad. Desde que inició el año escolar 2022-2023, en septiembre, van ocho casos de estudiantes que fallecen en la universidad, la mayoría de los casos son por suicidio.

colar 2022-2023, se trataron de suicidios. Algunos estudiantes dijeron que existía mucha presión académica a la que eran sometidos.

El 8 de septiembre del 2022 fue el primero de esos suicidios, le siguió otro el 7 de octubre y uno más a finales de ese mismo mes. El cuarto ocurrió el 10 de noviembre.

Otro alumno fallecido fue Kolby Alexander Jones, de 20 años y estu-



En los últimos meses, la NC State aumentó la cantidad de consejeros de salud mental en el campus y han contratado a una empresa para brindar servicios de telesalud.

El 8 de febrero las autoridades universitarias confirmaron que encontró sin vida a un estudiante de posgrado en ES King Village Apartments, que es utilizado por estudiantes, profesores y personal del campus.

Aunque no se ha determinado la causa de muerte del estudiante, pero la policía dijo que no había indicios de violencia o suicidio. Tampoco revelaron la identidad del alumno.

Pocos días después, el 11 de febrero la policía universitaria dijo que encontraron a una estudiante de ingeniería muerta el dentro de Sullivan Hall.

“Nuestra comunidad Wolfpack perdió a un estudiante este fin de semana en un aparente suicidio, solo unos días después de que un estudiante graduado muriera por lo que la policía cree que fueron causas naturales”, escribió el canciller Randy Woodson.

“En enero, un estudiante universitario también falleció por lo que la policía cree que fueron causas naturales”, agregó.

Van ocho estudiantes muertos en la universidad

Al menos cinco de las trágicas muertes de estudiantes ocurridas en la NC State University, en el año es-

dante de la Facultad de Ingeniería de NC State. Jones murió al chocar su automóvil el 18 de septiembre.

Pero las tragedias no pararon en ese 2022, ya que el 22 de enero del presente año se encontró muerto en su dormitorio al estudiante Adam Fawcett. En ese caso tampoco se encontraron señas de violencia.

En busca de ayuda

En los últimos meses, la NC State aumentó la cantidad de consejeros de salud mental en el campus y han contratado a una empresa para brindar servicios de telesalud.

La universidad dijo que los estudiantes pueden comunicarse con un consejero de inmediato; no hay lista de espera para citas de salud mental. Las citas suelen estar disponibles en un plazo de 24 a 48 horas.

Desde noviembre del 2022, cerca de un centenar de estudiantes han aprovechado el servicio de telesalud. Los detalles sobre cómo los estudiantes pueden usar el servicio se enumeran en el sitio web de la universidad: <https://tinyurl.com/bdzh6tzk>

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)



Abogados Defensores



Elaine Nicholson

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales



JOHNSON & NICHOLSON
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW



704-579-6741
Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa





Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212



Como agente local, estoy aquí para ayudarte.

Maria G. Davis
Hausmann Insurance & Financial Services
2313 Randolph Rd
Charlotte, NC 28207
(704) 523-3666
maria@hausmanninsagency.com



Nationwide
está de tu lado

No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-0784AO (08/17)

Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta.

NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!

Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes
Haga su cita hoy!



Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte

- Creamos su **Compañía**
- **Contabilidad**
- **Payroll**
- **Taxes**

Respondemos auditorias de **IRS, ESTADO y COMPAÑÍAS DE SEGUROS**

Contáctenos:
704-531-7715
info@slcservices.biz
415 S Sharon Amity Rd.
Suite C
Charlotte, NC 28211
www.slcservices.biz

La Noticia™

Síguenos en:





/LaNoticia

LaNoticia.com



“Empresas inmigrantes merecen ser dueñas de su propio local”, dicen emprendedores

Kayla Young

Manolo's Bakery tuvo una ajetreada jornada el sábado 11 de febrero por la mañana. Más de dos docenas de miembros de la comunidad se agolparon en el local de Central Avenue, no solo para comer pan dulce, sino también para discutir sobre política de desarrollo local.

Charlotte Urbanists, un grupo de activistas comunitarios, organizó un foro con el apoyo de Carolina Migrant Network y Action NC. La agenda del día se centró en cómo mantener negocios dirigidos por inmigrantes, como Manolo's, en el este de Charlotte.

Central Avenue se ha convertido en un centro de negocios inmigrantes en las últimas décadas. A medida que aumentan los costos de alquiler, los residentes se preguntan cómo evitar la gentrificación y el desplazamiento de las comunidades internacionales que han llegado a caracterizar el corredor, explicó John Holmes, el organizador de Charlotte Urbanists.



Empresarios como Manolo Betancur dijeron que, como inmigrante, se ha enfrentado a un mayor escrutinio en el mercado de alquiler. Foto: Kayla Young, La Noticia/WFAE

“Estamos viendo algo de la ansiedad de los dueños de negocios locales que intentan asegurarse de que no los echen”, dijo Holmes.

“Se ve que el crecimiento empieza en el núcleo interno de la ciudad y se expande hacia el exterior. Tienes Plaza Midwood, que se volvió muy caro, y muchas empresas tuvieron que desarraigarse y mudarse a Eastway Crossing. Luego sucedió de nuevo donde más propietarios de

negocios inmigrantes tuvieron que desarraigarse y mudarse más y más hacia afuera”.

Lecciones de otras comunidades

Este no es un patrón exclusivo de Charlotte, explicó Holmes. Ha sucedido en otras ciudades y en otras comunidades de inmigrantes.

“Tenías a Chicago, Los Ángeles y Houston. Esos eran los puntos de acceso si eras latino y querías mudarte

a Estados Unidos. Pero luego lo que sucedió es que su suministro de viviendas no se mantuvo. Y comenzó a empujar a la gente gradualmente para afuera”, dijo.

Eso es lo que los residentes esperan evitar, ya que la ciudad planea aumentar las inversiones a lo largo de Central Avenue, una de las seis regiones identificadas en su iniciativa Corredores de Oportunidad de la ciudad. Holmes dijo que se necesita inversión, pero quiere que se haga con cuidado.

“Creo que Central Avenue es probablemente uno de los corredores más pasados por alto y menos invertidos en los que se debe invertir y se debe hacer de manera equitativa”, agregó Holmes.

“Cuando observamos algunos de los desafíos que afecta a la comunidad inmigrante, vemos que la falta de transporte es un gran problema y también de vivienda y viviendas a bajo precio”, dijo.

Continúa en la página siguiente

Charlotte
Dental Esthetics

Charlotte
Dental Implant Center

✓ **Dentaduras** ✓ **Limpiezas - Coronas** ✓ **Endodoncias**
✓ **Parciales** ✓ **Restauraciones** ✓ **Implantes**

✓ **Descuentos y Formas de Pagos**

✓ **Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos**



Lucia Monsalve RDH

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498

✓ **\$100 DESCUENTO** cuando refiere a un amigo o familiar

✓ **20% DESCUENTO** de implante sin seguro dental



Ramesh K. Sunar, DMD
Consultorio #210

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353

Aceptamos: Seguros Privados y Planes de Financiamiento
12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.
Dirección: 2809 Coltsgate Road,
Suite 200 Charlotte, NC 28211.



“Empresas inmigrantes...

Viene de la página anterior

“Nadie quiere vender”

El propietario de la panadería, Manolo Betancur, dijo que sus empleados se han beneficiado de un acuerdo de alquiler a bajo precio con los apartamentos Peppertree, que les permite vivir a poca distancia de su trabajo. Si bien la vivienda accesible les ha ayudado a permanecer en el vecindario, la panadería enfrenta otras barreras.

“Llevamos 25 años en este edificio y nadie quiere vender este edificio”, dijo Betancur. “Todos nuestros políticos, nuestros líderes dicen que queremos ayudar a las pequeñas empresas. Queremos apoyar a las pequeñas empresas, pero nadie dice que las pequeñas empresas merecen ser dueñas de su propio local”.

Betancur dijo que, como inmigrante, se ha enfrentado a un mayor escrutinio en el mercado de alquiler. Recientemente se retiró de un contrato de alquiler porque las estipulaciones eran demasiado estrictas.

“Querían que firmara un documento donde pusiera mi casa como garantía solo para alquilar ese espacio. Ahí fue cuando mi abogado le dijo, mira, si yo fuera una empresa americana, no me estarían pidiendo eso”, dijo Betancur.



Miembros de la comunidad se reúnen en la panadería Manolo's para conversar el desarrollo de la comunidad.
Foto: Kayla Young, La Noticia/WFAE

Programa ofrece hasta \$80,000

Holmes destacó un programa piloto de la ciudad de Charlotte, anunciado a principios de este mes, que podría ayudar a los inquilinos a convertirse en propietarios de viviendas en el área y en otros Corredores de Oportunidad.

“Lo que están haciendo con el tema de la vivienda es que están dando hasta \$80,000 si cumple con ciertos requisitos y tiene que permanecer en la comunidad de Charlotte durante 30 años, hasta que se cancele su préstamo o hasta que su préstamo sea perdonado en la marca de los 31 años”, dijo Holmes.

El programa hipotecario se puede

utilizar para propiedades con un valor de hasta \$315,000, pero no incluye establecimientos comerciales. Betancur dijo que si los incluyera, sería una opción que le interesaría explorar.

“Todo el mundo quiere vender casas, pero nadie quiere vender un lugar para que una pequeña empresa sea dueña de su propio local”, dijo Betancur.

Keith Witherspoon, miembro de la comunidad, dijo que solo beneficiará a Charlotte mantener pequeños negocios de inmigrantes como Manolo's en el vecindario.

“Permitir que la comunidad latina crezca de forma independiente le permite traer su propio sabor a

Charlotte”, dijo Witherspoon durante la reunión. “Así la gente vendrá aquí por eso, lo que también brindará oportunidades económicas para las personas de la comunidad”.

La reunión comunitaria fue parte de una serie regular de Charlotte Urbanists llamada Policy Power Hour. Holmes dijo que planean organizar futuras discusiones sobre políticas en otras pequeñas empresas locales.

Esta historia fue producida mediante una colaboración entre WFAE y La Noticia.

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com



¿Desea Una sonrisa espectacular?

¡Llámanos o visítanos!

"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodancias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

Aceptamos:

Medicaid y Seguros Privados
Planes de Financiamiento con CareCredit

¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos



Review de 5 estrellas en



Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

704-504-7039

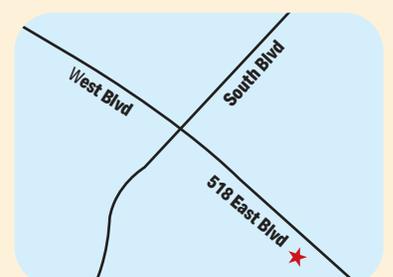
518 East Blvd. Charlotte, NC 28203

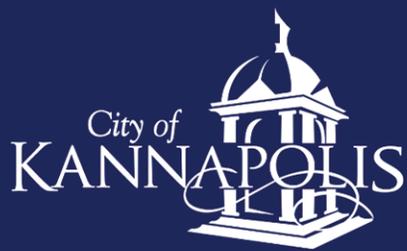
(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

www.charlottedentalpro.com



Dra. Paola Uceda





¡Trabajos disponibles!

www.kannapolisnc.gov/jobs
704-920-4300



Comparion
Insurance Agency
A Liberty Mutual Company



**Auto - Casa - Vida
Negocios - Mascota**

704-713-4882

Mónica Vargas Walker
EA Sales Representative

9115 Harris Corner Parkway
Suite 200,
Charlotte, NC 28269

**Determina lo que está bajo tierra.
Llama antes de excavar.**

North Carolina 811
www.nc811.org

Investigan ola de robos contra negocios y viviendas latinas en South Blvd.

Emmanuel Gutiérrez

En Charlotte se reportaron diversos robos a negocios y viviendas en la zona de South Blvd., todas las víctimas fueron latinas. La policía pide ayuda para identificar a los responsables.

pero piden a la comunidad que se mantengan alertas ante los constantes ataques a viviendas.

Dónde denunciar a los delincuentes

Si usted observa algo sospechoso en su complejo de apartamentos o



La policía aseguró que todos los robos fueron contra negocios y viviendas latinas.

De acuerdo con un reporte del 12 de febrero, en 24 horas se reportaron al menos cinco robos a mano armada en las Divisiones de Steele Creek y Westover. Estos asaltos se realizaron en complejos de apartamentos alrededor de la South Blvd.

Las zonas afectadas por los robos abarcan Archdale Drive, Nations Ford Rd., Arrowood Rd, Beacon Ridge y Wisteria, por lo que las autoridades están en proceso de investigación para saber si están conectados con alguna pandilla o grupo delictivo.

Por otra parte, estos asaltos ocurrieron por la tarde y en las horas de la madrugada, además que todas las víctimas de los robos son latinos.

tiene alguna información sobre alguno de estos casos, llámé al 911. Los operadores hablan español.

Si tiene información sobre un crimen, pero desea informarlo de forma anónima, puede llamar al 704-334-1600. O enviar un mensaje de texto: envíe "TIP372 adicional a su mensaje" a Delitos (274637) desde el celular.

A través de esta opción puede obtener una recompensa en efectivo, gracias a un programa que insta a los miembros de la comunidad a llamar o enviar información anónima con la identidad y paradero de un delincuente en posesión de un arma de fuego.

Piden ayuda para dar con los responsables

La policía dijo que podría haber tres individuos de raza afroamericana o latinos como sospechosos de los robos. Los sospechosos están armados y se movilizan a bordo de un Honda Civic color Gris o un Hyundai color Gris metálico.

El Departamento de Policía de Charlotte-Mecklenburg (CMDD) aseguró que está activamente trabajando para dar con estos criminales,

**La persona que llama anónima será elegible para una recompensa si se realiza un arresto como resultado de su pista anónima.
Visite www.cmpd.org para más información.**

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

Celebran con éxito “Zumbatón por el autismo”

José Félix Sánchez

La Sociedad de Autismo de Carolina del Norte realizó el “Zumbatón por el autismo”, que buscó recaudar fondos para que 20 familias latinas asistan a la próxima Conferencia Anual de Autismo en marzo.

El evento se realizó en la iglesia Forest Hill de Charlotte. Para más información o si desea apoyar al grupo latino de la Sociedad de Autismo contacte a Mariela Maldonado al 919-865-5066 o a su correo: mmaldonado@autismsociety-nc.org. También puede visitar la página: www.autismsociety-nc.org.

Fotos: José Félix Sánchez



ES EL MOMENTO PARA HACER NEGOCIOS.

Has creado las tarjetas de presentación perfectas y tienes más pedidos de los que puedes manejar. Entonces ¿qué sigue? Como tu asociado bancario, estamos aquí para encontrar soluciones que te funcionen.

PRÈSTAMOS PARA PEQUEÑOS NEGOCIOS

Préstamos para Negocios | Cuenta bancaria gratis para Negocios*
Captura de Depósitos Remotos | Manejo de Efectivo | Tarjetas de Crédito



Hacer clic BankWithUnited.com
*\$100 para apertura. Miembro del FDIC



Expo Party 2023: *Quinceañeras brillaron en Charlotte*

Yuliana Montiel

La exposición de bodas y quinceañeras “Expo Party 2023” se celebró el 8 de febrero en Charlotte. Desde hace cinco años, este evento es organizado por la emprendedora Yvonne Farfan. La también coach en finanzas se encargó de reunir a representantes del sector de eventos latinos.

El salón Yendis Events de Charlotte se convirtió en el epicentro de este emotivo evento, que permitió a 30 modelos desfilan con hermosos y extensos vestidos de las nuevas tendencias para quinceañeras.

Según Farfan, más de 400 personas fueron testigos del recorrido que estas jóvenes hicieron en la pasarela y en el salón de evento, donde horas antes estuvieron recorriendo las instalaciones para conocer a emprendedores locales. Con su desfile de vestidos de quinceañera y luego, de gala, culminó su noche llena de música, colores y diversión.

Fotos: La Noticia y cortesía Yvonne Farfan.

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

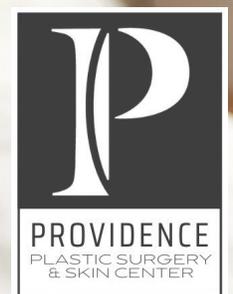




¡Celebra el mes del Amor con estas ofertas!

Consulta gratis

tratamiento para la piel y cirugías



Aumento de senos
hasta
\$1,750
de descuento

Abdominoplastia
\$1,000 de descuento
y **2 áreas gratis**
de liposucción
(abdomen superior e inferior)

Levantamiento de glúteos brasileños BBL
\$5,500
(lipo del estomago y costados)

Exfoliación facial
Mix & Match IPL, VI Peel,
Skin Pen 3
por
\$899

Depilación laser
30%
de descuento
más de 2 áreas

Hydrafacial
\$65
de descuento



Llámenos o envíe mensaje de texto a:
704.771.1747



Ofrecemos opciones de financiamiento

La Noticia™

Presidente
Alvaro Gurdíán

Directora
Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente
Alvaro Gurdíán Jr.

Editor
Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros
Kayla Young
Eileen Rodríguez
Yuliana Montiel
Jeralí Giménez
Jonathan Hernandez
Apolo Valdés
Emmanuel Gutierrez
Daniel González
Karole Pelcastre Avilez

Escritores/Colaboradores
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Dr. Carlos Cruz
Patricia Huerta
Gustavo Cruz
Marcos Andón
Ernesto Maradiaga

Fotos/Video
Rodrigo Gaudenzi
José Félix Sánchez

Traducción
Kendal Walters

Ventas
Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherrera@lanoticia.com

Directora de Arte
María E. Benton

Diseño
Douglas Herrera

Director de Informática
Alvaro Gurdíán Jr.

Administración
Alejandrina Rosales

Distribución
Nuvia Rodríguez
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia
5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
Fax: 704-568-8936
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

¿Cuán preocupante es la deuda de Estados Unidos?

Mike Walden

La deuda nacional ciertamente parece dar miedo. Ahora asciende a más de \$31 billones. Esto es más que el ingreso anual de todas las empresas y trabajadores del país. Dividida por la población, la deuda nacional es de más de \$9,000 por persona, incluidos adultos y niños.

El Congreso establece periódicamente un límite para la deuda nacional, por lo que cuando se alcanza ese límite, el Congreso tiene que aumentar el límite para seguir endeudándose. Esto siempre crea un intenso debate sobre la deuda, el gasto y los impuestos.

Una preocupación es que si no se aumenta el límite de la deuda, no habrá suficiente dinero para financiar todos los programas gubernamentales. Si ocurriera un incumplimiento, la reputación financiera estelar del gobierno se vería gravemente empañada y las tasas de interés aumentarían.

¿Es lo mismo deuda nacional que deuda individual?

La respuesta corta es “no”. Si pido dinero prestado, tengo un tiempo limitado para pagar el préstamo. Una razón es que tengo un tiempo limitado de vida. Este no es el caso con nuestro gobierno federal. Mientras nuestro país continúe, también lo hará el gobierno federal. El gobierno federal puede pedir prestado continuamente dinero nuevo para pagar deudas antiguas que han vencido.

¿Qué pasaría si los acreedores internacionales cobran el dinero que debemos?

Los inversionistas extranjeros actualmente poseen un tercio de la deuda nacional. Japón y China son los mayores tenedores extranjeros de la deuda de Estados Unidos, cada uno de los cuales posee alrededor de un billón de dólares de deuda del gobierno. Las inversiones -llamadas “securities” del Tesoro- emitidas para financiar la deuda nacional, tienen un período de tiempo designado en el que deben ser reembolsadas. Los tenedores de valores del Tesoro no pueden exigir la devolución de su dinero en cualquier momento que lo deseen.

¿La deuda provocará el colapso de nuestra economía?

Lo que importa no es el tamaño de la deuda en relación con el tamaño de la economía. En cambio, es el tamaño de los pagos de intereses anuales sobre la deuda en relación con el tamaño de la economía lo que es clave. Lo mismo ocurre con la deuda privada. Por ejemplo, un prestamista analiza los pagos de intereses mensuales de una hipoteca de vivienda en relación con los ingresos mensuales del prestatario al evaluar el préstamo.

Cuando se compara los pagos de intereses de la deuda nacional con el ingreso nacional anual agregado, la buena noticia es que la relación no está en un nivel récord. De hecho, la proporción actual es del 2 %, muy por debajo del pico reciente del 3 % en 1991. Sin embargo, la Oficina Presupuestaria del Congreso no partidista predice que la proporción entre el pago de intereses y el ingreso nacional aumentará a más del 7 % para 2052.

¿Qué se puede hacer con la deuda nacional?

En esencia, la deuda nacional es un tema político basado en decisiones colectivas sobre gastos e impuestos. Si el gasto y los ingresos fiscales no coinciden, los préstamos llenan el vacío.

En la economía privada, incluidos los hogares y las empresas, el endeudamiento tiene más sentido cuando se hace para inversiones a largo plazo. Cualquier experto financiero les dirá a los hogares que no pidan prestado para pagar los gastos del día a día, sino que lo usen solo para compras duraderas, como una casa, un vehículo o la educación universitaria. Estos gastos a menudo proporcionan un gran retorno y, por lo tanto, pueden considerarse inversiones.

La idea es, por lo tanto, limitar el endeudamiento del gobierno federal a grandes inversiones, como infraestructura física (el transporte es un buen ejemplo) e incluso infraestructura humana (educación, investigación médica y emergencias médicas como COVID).

How Worrisome is the US Debt?

Mike Walden

The national debt certainly does appear to be scary. It now stands at over \$31 trillion. This is more than the annual income of all businesses and workers in the country. Divided by the population, the national debt is more than \$9,000 per person, including both adults and children.

Congress periodically sets a limit for the national debt, so when that limit is reached, Congress has to raise the limit to continue borrowing. This always creates intense debate over the debt, spending and taxes.

One worry is that if the debt limit isn't increased, there won't be enough money to fund all government programs. If a default occurred, the stellar financial reputation of the United States government would be severely tarnished, and interest rates would rise.

Is the national debt the same as individual debt?

The short answer is “no.” If I borrow money, I have limited time to repay the loan. One reason is that I have a limited time to live. This is not the case with our federal government. As long as our country continues, so does the federal government. The federal government can continually borrow new money to pay off old debt that has come due.

What would happen if foreign countries collect the money we owe?

Foreign investors currently own one-third of the national debt. Japan and China are the biggest foreign holders of U.S. debt, each owning around \$1 trillion of U.S. government debt. The investments – called Treasury securities – issued to fund the national debt have a designated time period at which they must be repaid. Holders of U.S. Treasury securities can't demand their money back anytime they wish.

Won't the debt eventually cause our economy to collapse?

What matters is not the size of the debt relative to the size of the economy. Instead, it is the size of annual interest payments on the debt relative to the size of the economy that is key. The same is true of private debt. For example, a lender looks at monthly interest payments on a home mortgage relative to the borrower's monthly income when evaluating the loan.

When interest payments on the national debt are compared to aggregate annual national income, the good news is the ratio is not at a record high. In fact, today's ratio stands at 2%, significantly under the recent peak of 3% in 1991. However, the nonpartisan Congressional Budget Office predicts the interest payment/national income ratio will jump to over 7% by 2052.

What can be done about the national debt?

At its core, the national debt is a political issue based on collective decisions about spending and taxing. If spending and tax revenues don't match, borrowing fills the gap.

In the private economy, including both households and businesses, borrowing makes the most sense when it is done for long-lasting investments. Any financial expert will tell households not to borrow to pay for day-to-day expenses but to use it only for long-lasting purchases, like a home, vehicle or college education. These expenditures often provide a big payback and, therefore, can be considered investments.

The idea is, therefore, to limit federal government borrowing to large investments, such as for physical infrastructure (transportation is a good example) and even human infrastructure (education, medical research and medical emergencies like COVID).

Pasó de sentirse aislado por no hablar inglés a ser la voz de los estudiantes, hoy logró beca universitaria de \$200,000

Yuliana Montiel

Juan Torres Muñoz se mudó a Estados Unidos en marzo del 2018. El plan de sus padres, Jenny Muñoz y Juan Manuel Cares, era abandonar su zona de confort en Colombia, incluso dejar atrás sus profesiones, para que sus hijos pudieran tener mejores oportunidades. Y aunque al principio se sintió aislado por no saber inglés, hoy se hizo acreedor a una beca de \$200,000 para estudiar en la Emory University en Atlanta, Georgia.

“Me tocó esforzarme el doble”

Con apenas 13 años, un manejo básico del inglés y sin conocer a nadie, el joven comenzó sus estudios en la East Mecklenburg High School de Charlotte, en donde se enfrentaría a su primer reto.

“Cuando me hablaban, yo no entendía y no me podía comunicar con otros, me daba pena hablar español y me dolía la cabeza por esto”, recuerda Juan.

La impotencia de no poder comunicarse adecuadamente con sus maestros y compañeros lo hizo sentir aislado, pero lejos de desanimarse, eso lo motivó a aprender más rápidamente el idioma. Tomó clases de inglés y se apoyó de sus compañeros.

“Cuando pasé a clases avanzadas, en donde principalmente se hablaba inglés, me tocó esforzarme el doble para comunicarme con mis compañeros y este fue el mayor desafío: sentirme cómodo”, menciona.

La voz de los estudiantes latinos

Con el tiempo, Juan no solo aprendió inglés, sino que en el 2020 se convirtió en la voz de los estudiantes latinos, al convertirse en el representante estudiantil ante la Junta Escolar del Sistema de Charlotte-Mecklenburg (CMS).

“Mis compañeros me eligieron para que yo pudiera mantener este contacto con la Junta Escolar y pudimos visibilizar la necesidad de que la comunidad tuviera más ayuda en su propio idioma, para que conocieran sobre lo que la escuela tenía para ofrecer”, comentó el joven a La Noticia.



En el centro de la foto, Juan Torres Muñoz, un joven colombiano que en cuatro años aprendió inglés y se hizo acreedor de una beca de \$200,000 (Foto: Juan Torres).

La constancia de Juan fue clave para obtener la beca

Al llegar a su último año de secundaria, el joven aún continuaba obteniendo buenas calificaciones y el inglés dejó de ser un inconveniente para continuar alcanzando su sueño, el mismo que compartían sus padres: convertirse en un profesional.

En el 2021, la organización sin fines de lucro Carolina Youth Coalition (CYC) lo orientó y le ayudó en el arduo y complicado proceso de llenar una solicitud de beca. Específicamente, aplicó para el programa The Questbridge National College Match, el cual recibió alrededor de 17,900 solicitudes de estudiantes y seleccionó a 5,613 como finalistas.

Luego de revisar los requisitos de varias universidades, el equipo de CYC logró emparejarlo con la Emory University. Torres recuerda que no pudo aplicar a muchas universidades debido a que en ese momento no había recibido su tarjeta de residencia (green card) y no era considerado un residente en Carolina del Norte.

“El no tener la residencia hizo que el proceso de completar mi solicitud fuera más complicado. Fue hace poco que finalmente obtuve la residencia. Creo que sin esta beca, no

se me habría hecho nada fácil continuar estudiando porque los precios de las universidades son demasiado altos”, dijo Torres.

En diciembre del 2022, el joven se enteró de que era uno de los 1,755 estudiantes en ganar la beca y se emparejó con una universidad.

“Recuerdo que ese día estaba ansioso y tenía muchos nervios, porque no sabía a qué hora iba a llegar el mensaje o la beca. Cuando me llegó el mensaje, que eran como a las 2:00 p.m., esperé porque quería verlo con mi familia. Entonces a las 6:00 p.m. abrimos el correo y vimos la confirmación de que había ganado la beca y que había sido aceptado”, menciona con emoción.

Con esperanza de una vida mejor

Al recibir la carta de aceptación, Juan y su familia quedaron sorprendidos de que la beca costeará todos los gastos universitarios, incluyendo alimentación y viáticos. La asignación considera a los estudiantes que tienen buenas calificaciones con un GPA de 3.94.

“Mis padres estuvieron muy emocionados y me dijeron que era un orgullo muy grande. Estaban felices de que habíamos logrado esto y de que yo pudiera salir adelante con mis pro-

yectos de convertirme en profesional. Era el fruto del esfuerzo que como familia habíamos hecho, cuando se tomó la decisión de venir a Estados Unidos”, contó el estudiante.

Gracias al trabajo de sus padres, Juan tuvo una buena educación en Colombia y en Estados Unidos. “Recuerdo que mi mamá hacía un esfuerzo para poder pagarnos educación privada en Colombia, así fue como mi hermana y yo aprendimos un inglés básico”.

En Colombia su madre ejercía como profesora universitaria; sin embargo, debido a la escasez de empleos en el país cafetero, sus padres decidieron que el futuro profesional de sus hijos iba a estar por encima de sus propias carreras. Su padre se graduó como administrador de empresas en Chile y en Colombia tenía una ferretería.

“La situación de trabajo es muy precaria en Colombia. No había oportunidad para profesionales como ellos y los trabajos que conseguían tienen muy baja paga. Acá tristemente ellos no han podido ejercer su carrera, pero me han enseñado que el estudio es la base de la formación de toda persona. Que es importante que uno estudie y aprenda a ser mejor”, expresó.

El estudio, el camino a un mejor futuro

Juan heredó su amor a la educación gracias al ejemplo de su familia. “La educación viene desde mis abuelos. Ellos fueron los primeros en sacar una carrera en la familia. Mi abuela estudió para ser maestra y eso fue lo que ella le enseñó a sus hijos: que sacaran sus carreras. Tengo un tío que es abogado en Colombia, mi mamá fue profesora y mi tía trabaja en un banco en Canadá. Incluso mis padres están aún estudiando acá. Están aprendiendo inglés poco a poco mientras trabajan”.

El adolescente espera poder graduarse en la carrera de Negocios Internacionales. Actualmente, cuenta con conocimientos en tres idiomas: el español, el inglés y está en clases de francés. Luego de graduarse, planea seguir estudiando y llegar a convertirse en abogado.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

Sabor y nutrición: Conozca los sorprendentes beneficios de comer aguacate

Diego Barahona A.

El aguacate es uno de los alimentos más saludables del planeta. Contienen más de 25 nutrientes benéficos incluyendo las vitaminas (A, B, C, E, y K) y minerales como potasio, hierro, magnesio y fósforo. También contiene proteínas esenciales, fibras y fitoquímicos beneficiosos como el glutatión, la luteína y betasitosterol.

Veamos brevemente algunos beneficios sorprendentes del consumo del aguacate:

Antioxidantes para una piel sana

El aguacate contiene antioxidantes que además de prevenir diversos tipos de cáncer, también ayudan a proteger tu piel de los inevitables daños.

Consumirlo de forma regular mejora la complejión, la densidad de la piel y es altamente recomendable para personas que tienen una piel sin brillo o seca.

Limpia la sangre y la piel

Esta deliciosa fruta ayuda en el aumento de la circulación sanguínea, que es esencial para la buena salud de la piel. La glutamina aminoácido presente en aguacates, limpia la piel y le ofrece suficiente protección contra factores ambientales adversos.

Evita las espinillas

El consumo regular del aguacate fortalece el sistema inmune, lo que lo hace un gran aliado para controlar eficazmente las bacterias que provocan el acné o brotes en la piel.

Regula los niveles de colesterol

Comer un aguacate diario como parte de una dieta saludable para el corazón moderada en grasa y para bajar el colesterol, puede mejorar los niveles de colesterol malo en individuos con sobrepeso u obesidad, de acuerdo con una nueva investigación publicada en el Diario de la American Heart Association.

Los investigadores evaluaron el efecto



Esta deliciosa fruta ayuda en el aumento de la circulación sanguínea, que es esencial para la buena salud de la piel.

que tienen los aguacates en los factores de riesgo cardiovasculares tradicionales y nuevos, al reemplazar el promedio de los ácidos grasos saturados de una dieta estadounidense por los ácidos grasos insaturados de los aguacates.

Unos 45 pacientes saludables, con sobrepeso u obesidad de entre 21 y 70 años de edad siguieron tres dietas diferentes para reducir el colesterol. La investigación descubrió: En comparación con el promedio base de la dieta, la lipoproteína de baja densidad (LDL), mejor conocida como colesterol malo, disminuyó 13.5 mg/dL después del consumo de la dieta de grasa moderada que incluía un aguacate al día.

Varias mediciones adicionales de sangre fueron más favorables después de la dieta de aguacate en comparación con las otras dos dietas para bajar el colesterol.

La dieta mediterránea incluye frutas, verduras, granos integrales, pescado graso y alimentos ricos en ácidos grasos monoinsaturados como el aceite de oliva extra virgen y las nueces. Hay investigaciones que indican que estos alimentos, al igual que el aguacate, no sólo contienen mejores grasas sino también micronutrientes y componentes bioactivos que pueden jugar un papel importante al reducir los factores de riesgo de enfermedades cardíacas.

Como aprovechar al máximo los beneficios de los nutritivos frijoles rojos

Diego Barahona A.

Los frijoles (o fréjoles) riñón rojos (red kidney beans) son muy saludables siempre que se cocinen correctamente.

Entre sus beneficios para la salud se encuentran:

Fibra

La fibra de los frijoles en general ayuda a disminuir el colesterol malo. Además, la fibra de este fréjol en particular ayuda a los niveles de azúcar no suban muy rápidamente después de comer, son buenos para personas que sufren de diabetes; son resistentes a la insulina o padecen de hipoglicemia.

Los frijoles rojos contienen tanto fibra soluble como insoluble, las cuales ayudan a evitar constipación y desórdenes del colon.

Proteína

Combinados con granos, como el arroz integral, ofrecen proteínas libres de grasas.

Minerales

Es una excelente fuente de molybdenun. Este micro mineral ayuda a desintoxicar el cuerpo de los sulfitos. Las personas que son sensibles a los sulfitos cuando los consumen experimentan taquicardias, dolor de cabeza, desorientación, la causa puede ser que su organismo no almacena suficiente molybdenun.

Es una buena fuente de manganeso: Este micro mineral es indispensable para la formación de varias enzimas que ayuda al cuerpo a estar sano.

Ayuda al corazón

Contribuye a la salud del corazón: Los frijoles rojos además de ayudar a evitar el colesterol malo contienen folate y magnesio.

Hierro

Es una buena fuente de hierro, el cual nos ayuda a mantener un buen nivel de energía. Las mujeres durante la menstruación pierden hierro, consumir este fréjol ayuda a equilibrar el hierro en el cuerpo.

Vitamina B1

Fuente de tiamina (vitamina B1): La tiamina es necesaria para la memoria y la falta de la misma ha sido asociada con problemas de memoria y con la enfermedad llamada Alzheimer.

Un problema

Estudios relacionan a los frijoles riñón rojos con el Fitohaemagglutin. El nombre de este síndrome no tiene traducción oficial al español; probablemente esto se deba a que todavía es desconocido en la comunidad médica, incluso de Estados Unidos.

Fitohaemagglutin (Phytohaemagglutinin) es una lectina. Una lectina es un tipo de proteína que se encuentra en muchos granos y que puede causar la muerte de las células.

Esta lectina se encuentra sobre todo en los fréjoles, en especial en los fréjoles riñón rojos y puede causarnos un síndrome que nos causa náuseas seguidas de vómitos y diarrea, y en algunos casos dolor abdominal. Este síndrome dura entre 3 y 4 horas y se va de manera espontánea.

Existe dificultad en diagnosticar el síndrome porque todavía es desconocido.



Prevenga este mal

Enfermamos con este síndrome cuando comemos los frijoles riñón rojos crudos. También cuando se comen cocidos pero a una temperatura de 176F (80 C), en este caso el síndrome se presenta todavía con mayor intensidad. Por ello es importante que los fréjoles hiervan 212F (100 C) por lo menos durante 10 minutos antes de comerlos.

La mayoría de personas han enfermado de este síndrome cuando han cocido los frijoles en ollas de cocción lenta, ya que estas solo alcanzan los 167F (75 C), por lo tanto los frijoles se cocinan pero nunca alcanzan el punto de hervor que se requiere para evitar el síndrome.

CenterWell abre su primera clínica para adultos mayores en Charlotte

Staff writer

CenterWell Senior Primary Care recién celebró la apertura de su primer centro de atención en Charlotte, localizada en CenterWell University City, 8727 JW Clay Blvd. Este nuevo centro marca el debut de la empresa en Charlotte y les dará a las personas mayores acceso a un modelo de atención que incluye un equipo médico personalizado. CenterWell abrirá dos ubicaciones adicionales en Charlotte este año en Wilkinson y Wendover.

“Nos enfocamos en las comunidades desatendidas y brindamos un nuevo nivel de acceso médico y atención coordinada y de calidad. En la próxima década, la comunidad de adultos de 65 años en Charlotte se espera que crezca a más de 100,000, y sabemos que la demanda de atención de calidad solo aumentará. Estoy segura de que nuestros centros mejorarán las vidas de las personas mayores de Charlotte”, dijo Tiffany Roberts, la presidenta del mercado de Carolina del Norte de CenterWell.

CenterWell Senior Primary Care es uno de los proveedores de atención médica de más rápido creci-

miento en el país enfocado en las personas mayores. Junto con su marca asociada, Conviva Care Center, CenterWell Senior Primary Care les brinda atención a personas mayores en más de 220 centros en 11 estados, con planes de abrir entre 30 y 50 nuevos centros por año hasta 2025.

El Dr. Amir Ansari, quien atiende a los pacientes en el centro de CenterWell Senior Primary Care en Gastonia, dijo que lo que distingue a CenterWell de otros proveedores es el enfoque integral basado en valores, y una orientación a las necesidades médicas y sociales de personas mayores.

“El cuidado de salud, el entorno físico y los factores sociales de un paciente afectan su salud general”, dijo Ansari. “Aquí en Gastonia, nuestro trabajador social y especialista en salud conductual puede ayudar a abordar las necesidades de transporte, inseguridad alimentaria y vivienda con nuestros pacientes. También contamos con un farmacéutico interno para ayudarles a comprender sus medicamentos y responder a cualquier pregunta que tengan”.



CenterWell University City in Charlotte Celebró su gran inauguración el 19 de enero.

Fila superior: Kim Faile, Medical Coder; Latoya Blackmon, Behavioral Health Specialist; Sean Mayes, Center Administrator; Ken Applewhite, Associate Director Field/Sales Marketing; Tiffany Roberts, North Carolina Market President; Dan McMahan, Center Administrator
Fila del medio: Lori Morrow, Nurse Care Coach; Shonda Reid, Nurse Care Coach, Terri Crisp, Nurse Care Coach; Sterlynn White, Medical Records Clerk; Sonya Waters, Community Engagement Professional; Tina Miles, Broker Relationship Manager
Segunda fila del medio: Joslyn Sampson, Licensed Clinical Social Worker; Brian Walker M.D.; Jaice Congress, Nurse Practitioner; Simone Moore, Care Management Support Assistant
Fila de abajo: Osmond Patterson, Medical Assistant; Kristi Pelletier, Community Engagement Professional; Keondra Dixon, Care Management Support Assistant

Como parte de la llegada de CenterWell Senior Primary Care a Charlotte y el compromiso de mejorar las vidas de las personas mayores en la comunidad, la empresa donó \$20,000 a The Shepherd’s Center of Charlotte, una organización sin fines de lucro que proporciona una red de apoyo para la comunidad de personas mayores.

Todas las clínicas nuevas de CenterWell Senior Primary Care contarán con enfermeros, especialistas en salud personal y médicos certificados. Los pacientes tendrán acceso a farmacéuticos clínicos y trabajado-

res sociales que han sido especialmente capacitados para trabajar con personas mayores. Las clínicas también cuentan con centros de actividades para los pacientes mientras que esperan por sus citas médicas.

Las nuevas instalaciones de CenterWell planean contratar a unos 30 empleados en la zona de Charlotte, y todos los puestos ofrecen salarios y beneficios competitivos. Para obtener más información sobre las oportunidades de empleo o para solicitar puestos, visite www.CenterWellCareers.com.

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc.

Cartas Poder - Notario

Identificación ID

En minutos



Seguros de:

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



Ofrecemos:

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al 704-800-0162

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

704-919-1925

Email: financialsolutions205@yahoo.com

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

Amigo Tickets es ahora **ONZONE TRAVEL**

El destino que sueñas al precio que nunca imaginaste

Todos nuestros agentes hablan español

Y están listos para ayudarte con los mejores precios del mercado en boletos aéreos.

México - Centroamérica - Suramérica y más!

1-833-750-8500

OnZoneTravel OnZoneTravel

¡SALUD Y BELLEZA!

Prepara tu piel con una limpieza profunda. Conoce sus beneficios:

- Oxigena la piel
- Piel más luminosa y radiante
- Activa la circulación y genera colágeno y fibras elásticas
- Disminuye las manchas y el acné.



¡Reserve su cita ahora! Escanee el código qr, llame al (760) 994-6751 o visite www.bgbs.online para recibir un 15 % de descuento.



Medicare has changed. Find out how it can affect you.

Important changes to the federal Medicare program became effective at the beginning of the year. As a result, retirees in your state may be eligible for coverage with new options.

Find out if you qualify for Medicare Supplement insurance from Physicians Life Insurance Company that can help limit your out-of-pocket expenses.

For **FREE** information, call:

1-866-387-2993

or visit MedSupBenefit.com/noticia

Get the facts that matter to you:

- **Critical dates** for Medicare eligibility
- **Options** that can help keep more money in your pocket
- **Medicare benefits** many retirees may not be aware of

We are not connected with, nor endorsed by, the U.S. Government or the Federal Medicare Program. I understand I have no obligation when an agent contacts me to answer my questions about insurance. Premiums can change if all policies of the same form and class in your state are changed. Plan F, Plan G, High Deductible Plan F and High Deductible Plan G premiums based on attained age will also change each year on or after your birthday. L030NC, L035NC, L036NC, L037NC, L038NC, F001, F002

6248_D

¿Cómo fortalecer el autoestima en los hijos?



Es importante apreciar varios aspectos de los hijos, como por ejemplo, sus habilidades en la parte social, académica, o algún otro talento.



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Al momento de asumir la maternidad y la paternidad, nuestro mayor deseo es que los hijos se desarrollen emocionalmente saludables. Un aspecto importante en la vida emocional de una persona es el autoestima. Esta se define como el conjunto de pensamientos, sentimientos, evaluaciones y percepciones que desarrollamos de nosotros mismos.

La autoestima se va desarrollando desde edades tempranas por medio de las experiencias con nuestro entorno, que incluyen la familia, amistades y las interacciones sociales en general.

Tener interacciones que sean positivas y balanceadas es importante en un desarrollo saludable de el autoestima.

Aunque como padres no tenemos control de todas las interacciones que nuestros hijos van a tener en todos sus contextos sociales, sí podemos proveerles un ambiente en el hogar que sienta las bases para un buen desarrollo de el autoestima.

¿Cómo promover un ambiente que fortalezca el autoestima en la familia?

Enfocarse en las cualidades positivas y no en las negativas: Si solo enfatizamos en las actitudes y conductas negativas el mensaje que se graba en los hijos es negativo.

Evitar usar nombres o “etiquetas”: Cuando le decimos a un hijo que es tonto, gordo, bruto, etc. lo estamos etiquetando y puede llegar el momento en que acepten esa etiqueta como su definición como persona.

Señalar actitudes o conductas

negativas con amor y balance: Es responsabilidad de los padres señalar conductas o actitudes que veamos en los hijos y que sean importantes modificar. Sin embargo, es importante hacerlo con respeto y nunca con la intención de castigarlos y/o dañarlos.

Hacer un balance entre las fortalezas y limitaciones: Mantener una perspectiva balanceada de las fortalezas y los retos que enfrentan los hijos permite ayudarlos a tener una visión justa de sí mismos.

No enfocarse en un solo aspecto: Es importante apreciar varios aspectos de los hijos, como por ejemplo, sus habilidades en la parte social, académica, o algún otro talento. Esto envía un mensaje de que hay múltiples áreas que el ser humano puede desarrollar y que cada una tiene su importancia en sí misma.

Evitar comparaciones con otros hijos: Cada hijo es diferente y merece ser reconocido y respetado por sus diferencias.

Un ambiente saludable es aquel que le provee al hijo la oportunidad y el apoyo de desarrollarse a plenitud reconociendo sus fortalezas y limitaciones. El amor y el respeto no pueden estar condicionados a sus méritos.

El sentido de seguridad de que los padres aman a sus hijos por lo que son y no por lo que hace o logran, les provee un sentido de seguridad que es esencial para la estima propia. Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
Departamento de Psiquiatría

Playmakers y All The Smoke pelean por el liderato en la Liga CIBA

Emmanuel Gutiérrez

Este fin de semana continuaron las actividades en la Liga CIBA, donde la primera división está más reñida que nunca entre tres equipos: Playmakers, Assassins y All The Smoke. Los tres apuntan como favoritos para llegar al duelo por el título.

Los tres equipos continúan liderando la tabla de posiciones. Los mismos estuvieron durante la temporada pasada liderando su división y se enfrentaron entre ellos para obtener el título.

En esta oportunidad y hasta el momento, Playmakers se muestra invicto ante los demás.

Resultados en la Liga CIBA de este fin de semana

En Segunda División A, Ravia y Domirriquenos siguen luchando y liderando esta división. Esta semana se definirá cuál de ellos consigue coronarse campeón o por el contrario, si alguno de los demás equipos le quita del puesto.

En Segunda División B, Viramon-



Hidalgueses se llevó una derrota 68-71 ante Raza Unida (Foto cortesía: Liga CIBA).

tes, Warriors, 401K, Lucha Brothers son algunos de los equipos que se mantienen en la cima de la tabla.

De esta forma, aquí estos son los resultados de la jornada del fin de semana en la Liga CIBA:

Primera División:

Assassins 55 Vs. 67 Playmakers
GBG 67 Vs. 70 Bel Air Academy
Park Rd 63 Vs. 69 All The Smoke
The Incredible 46 Vs. 73 Los G4

Segunda División A:

Queen City Godz 42 Vs. 54 Reege G
Tainos 41 Vs. 53 Reege G
Romiriquenos 56 Vs. 62 Ravia

Segunda División B:

Los Mismos 67 Vs. 25 Tropic
Thunder
Los Mismos 70 Vs. 31 Lucha
Brothers
Arrow 34 Vs. 36 Wildcats

Summit Squad 48 Vs. 53 Pinas
SC Warriors

East Side Boys 44 Vs. 40 Soles
Los Montros 50 Vs. 38 Monstars
East Side Boys 54 Vs. 67 Beergins
Hidalgueses 68 Vs. 71 Raza Unida
Viramontes 66 Vs. 52 Savaguez
Hidalgueses 46 Vs. 50 401K

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

Guía Servicios La Noticia

Reparación Técnica Garantizada

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

PRESUPUESTO sin Compromiso

Llame al 704-920-0055

SOTO AUTO GLASS

¿Vidrio de su Auto roto?

No espere mas, llámenos para un estimado gratis.

Servicio a domicilio. Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...

Toda clase de Autos y Camiones.

704-606-7751

SARY'S TRAVEL & TAX SERVICES

Agentes autorizados del IRS

- Notarizaciones.
- Llenamos formularios de Ciudadanía, Residencia, DACA, Empleos, etc.
- Traducciones e intérprete.
- Apostillaje. • Cartapoder.
- Licencias Internacionales.
- Actas de Nacimiento.
- Visas. • Divorcios.

ITAXES!

- Online
- Personales y Negocios.
- Años anteriores.
- Enmiendas, Payroll.
- Forma 1099's / W-7.
- Estímulos Económicos.

Seguros de Autos WC / GL / SALUD

- Pago Tickets de tráfico.
- Reporte Criminal, FBI, FOIA

Boletos a México.

Boletos Aéreos a TODO el mundo
"Mejoramos los precios de la competencia"

AEROMEXICO volaris DELTA Copa Airlines
Avianca UNITED AIRLINES American Airlines

Envíos de Paquetería

Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.

sarys2008@hotmail.com
(704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626

777-TOWING Services

Servicio de Grúas

Áreas de Charlotte y alrededores. Algunos sectores de South Carolina

Precios razonables

704-396-3394

latin tours
AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

¡Abierto los 7 días!

- Boletos Aéreos
- Boletos de Bus
- Paquetes Turísticos
- Notaría Pública
- Poderes Notariales
- Apostillados
- Traducciones
- Foto Pasaporte
- Taxes

IATA Accredited Agent

+1 888 462 2854
+1 704 536 3050

4459, Central Ave, Charlotte N.C.
www.latintoursinc.com

CATS Anuncia reuniones públicas sobre microtránsito en Huntersville, Davidson y Cornelius

Oportunidades de reuniones virtuales y en persona del 2 al 16 de marzo

A partir del jueves 2 de marzo, el Sistema de Transporte del Area de Charlotte (CATS) organizará varias reuniones públicas en persona y virtuales para recopilar comentarios del público sobre la próxima iniciativa de microtránsito.

Microtransit es un servicio de viajes compartidos a pedido que ofrece viajes dentro de zonas seleccionadas, así como conexiones a otras áreas, como Park y Rides. El plan **"Envision My Ride: Bus Priority Study"**, adoptado recientemente por la Comisión de Tránsito Metropolitano, incorpora múltiples zonas de microtránsito, incluidas las zonas que sirven a las ciudades de Huntersville, Davidson y Cornelius.

Este conjunto de reuniones se centrará particularmente en la estrategia propuesta recomendada para reemplazar las rutas 97, 98 y 99 de Village Rider con servicios de microtránsito.

Reuniones públicas en persona:

- **Martes 7 de marzo en Huntersville Town Hall**, 101 Huntersville-Concord Road, Huntersville, NC 6 – 8 p.m.
- **Miércoles 8 de marzo en Davidson Town Hall**, 251 South St., Davidson, NC 6 – 8 p.m.
- **Jueves 16 de marzo en Cornelius Town Hall**, 21445 Catawba Ave., Cornelius, NC 6 – 8 p.m.

Reuniones virtuales a través del canal de YouTube del Sistema de Transporte del Area de Charlotte (CATS)

- **Jueves 2 de marzo** a las 11:30 a.m.
- **Viernes 10 de marzo** a las 11:30 a.m.
- **Miércoles 15 de marzo** a las 11:30 a.m.

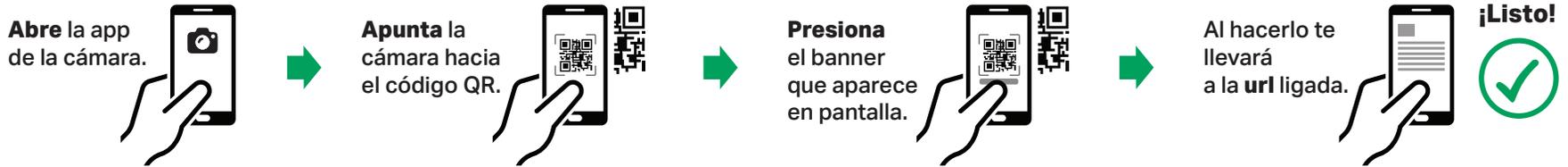
Si necesita acomodaciones especiales según la Ley de estadounidenses con discapacidades o servicios de traducción (sin cargo) llame a CATS, Departamento de Servicio al cliente al **704-336-RIDE (7433)** antes de la fecha de reunión



LaNoticiaJobs



Cómo escanear un código QR con tu celular



Se solicita persona para el área de mercadeo y comunicaciones

Tiempo completo
Charlotte, NC

Sueldo entre: \$60,000 y \$70,000 al año



¡Solicita Hoy!

Educación



Solicitamos mecánico

Tiempo completo
Indian Land, SC

Sueldo entre: \$50,000 y \$120,000 según la experiencia



¡Comisiones!

Automotriz



Solicitamos preparador de pizza y cocinero

Tiempo completo
Charlotte, Wesley Chapel, NC

Pago entre: \$16 a \$20 p/hora



¡Solicita Hoy!

Cocina



Se solicitan housekeepers

Por horas
Charlotte, NC

\$15p/hora
Excelente ambiente de trabajo



¡Solicita Hoy!

Limpieza



Se solicita personal para mantenimiento

Por horas
Charlotte, NC

Hasta \$33 p/hora
Tiempo extra disponible



¡Solicita Hoy!

Fabricas



Se solicitan asistentes para trabajar con niños

Medio tiempo
Charlotte, NC

Pago: \$16-\$19 p/hora
(20-25 hrs por semana)



Entrenamiento pagado

Educación



Se solicita ejecutivo de ventas Homeoffice

Por horas
Charlotte, NC

- Gran oportunidad para trabajar desde su casa
- Seguro de salud y dental



Ventas



704-568-6966

Clasificados

Empleos

Servicios

Renta vivienda

Venta varios

Venta vivienda

Empleos

VARIOS

Se necesitan
costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por Maria.

Servicios

REPARACIONES

Don Jesús
Aire Acondicionado
Calefacción
Plomería
Limpieza de drenaje
704-780-8100

Don Ramón
Reparación - Instalación
Aire acondicionado y calefacción
(704) 582-1010
21 años de experiencia

VARIOS

Tapicería Alexander:
Tapizamos muebles, carros, motos y botes **704-431-9995**
1134 N. Barkley Rd.,
Stateville, NC 28677

Ponga su aviso aquí
llámenos al:
704-568-6966

Reparación
Electricidad - Plomería
Calentadores
Aire acondicionado
704-719-6330

LaNoticia.com

La Noticia

Síguenos en:

/LaNoticia

LaNoticia.com



Nadie conoce el Vecindario como...



SNAP - En línea ¡Disponible ahora!

Utilice hoy sus beneficios para comprar alimentos elegibles para SNAP - En línea con nosotros, a través de www.compareclt.com o descargando nuestra aplicación.



DISPONIBLE EN Google Play



Descárgalo en el App Store

CARNICERÍA Y PESCADERÍA



Pulpa de Palomilla Fresca sin Hueso **\$4.99** Lb



Pechugas de Pollo Frescas sin Hueso **\$1.99** Lb Paquete Familiar



Lomo de Cerdo Entero Fresco **\$2.49** Lb



Pez Lisa Congelado **\$1.99** Lb

FRUTAS Y VERDURAS



Papas Russet Frescas **2/\$5** Bolsa 5 Lb



Yuca Tropical Fresca **99¢** Lb



Piña Dorada Dulce Fresca **\$2.59** Unidad



Naranjas de Florida Dulces Frescas **\$3.99** Bolsa 4 Lb

ABARROTES



Harina de Maíz Regular Maseca **\$3.99** Empaque 4 Lb



Malta Goya **\$6.99** Empaque 10 Botellas - 7 Oz



Arroz Parboiled Iberia **\$9.99** Empaque 10 Lb



Arepas Regular o Amarilla Deli-Arepas **\$6.97** Empaque 44.5 Oz



Queso Cotija FUD **\$5.97** Empaque 16 Oz



Crema Sabor Olanchano Jutilique **\$3.47** Empaque 14 Oz



Hojas de Plátano Congeladas La Cena **2/\$5** Empaque 16 Oz



Cerveza Importada Stella Artois **\$14.99** Caja 12 Latas/Botellas - 12 Oz

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA.

OFERTA VÁLIDA DEL 15 AL 21 DE FEBRERO DE 2023 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE [compareCLT.com/shop](http://compareclt.com/shop) Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS: CHEQUES DE WIC, FOOD STAMPS, TARJETAS DE CRÉDITO

¿Quieres trabajar con nosotros? Aplica ahora a través de Jobs.CompareCLT.com

201 W. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217 **704-522-7100** Compare Foods Express

3112 Milton Rd. Charlotte, NC 28215 **704-716-1009**

818 E. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217 **704-716-1170**

3600 N. Sharon Amity Rd. Charlotte, NC 28205 **704-536-3176**

4316 North Tryon St. Charlotte, NC 28213 **704-596-3495**

2701 Freedom Rd. Charlotte, NC 28208 **980-213-3513**

5300 Sunset Rd. Charlotte, NC 28269 **980-636-1535**

Mayores de 65 años **10% de descuento sólo los martes.** Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.