

# La Noticia<sup>TM</sup>

4 al 10 de octubre del 2023

Todos los miércoles

Año 27 • Nº 1329

Donde la comunidad es la noticia<sup>TM</sup> **FREE/GRATIS**  
704-568-6966

Suscríbete al newsletter



LaNoticiaPorEmail.com

## Locales

### Consulado de México y The Institute firman acuerdo para apoyar a emprendedoras

Siulin Bromberg



El Consulado General de México en Raleigh y el National Institute of Minority Economic Development (The Institute) formalizaron un programa de asesoramiento, y recursos para emprendedoras latinas.

Pág. 4 >>

## Locales

### Constructora multada por muerte de latinos es investigada por falta de pago a trabajadores

Kayla Young



Nuevamente se encuentra bajo investigación una empresa constructora de Charlotte que fue multada a principios de año, tras la muerte de los trabajadores latinos: José Canaca, Gilberto Mónico y Jesús Olivares, por el colapso de un andamio defectuoso. Esta vez, el Departamento de Trabajo busca determinar si Friends Masonry Construction ha cumplido con los requisitos federales de salario mínimo, trabajo infantil y pago de horas extras.

Pág. 2 >>

## A fondo

### ¿Qué pruebas son clave para que le aprueben una solicitud de asilo?

Yuliana Montiel



Fundamentalmente su caso de asilo es clave si presenta una solicitud ante el USCIS o la Corte de Inmigración. Expertos ofrecen recomendaciones sobre qué enviar para aumentar las posibilidades de que le aprueben su caso.

Págs. 6 y 7 >>

## Comunidad

### 800 niños reciben zapatos en escuela de Charlotte

Yuliana Montiel



Cientos de niños, en la escuela primaria Winding Springs, recibieron con alegría zapatos nuevos, gracias a una iniciativa de Truist Bank y Samaritan's Feet.

Pág. 5 >>

# ¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección de:

## LaNoticiaJobs<sup>TM</sup>

Pág. 19 >>



# Constructora multada por muerte de latinos es investigada por falta de pago a trabajadores

Kayla Young

Se encuentra bajo investigación nuevamente una empresa constructora de Charlotte que fue multada a principios de este año, tras la muerte de tres trabajadores latinos por el colapso de un andamio defectuoso. Esta vez, el Departamento de Trabajo federal busca determinar si Friends Masonry Construction ha cumplido con los requisitos federales de salario mínimo, trabajo infantil y pago de horas extras.

El departamento recomendó, en una carta difundida a finales de septiembre, que los trabajadores de Friends Masonry reciban Acción Diferida, una protección temporal del Departamento de Seguridad Nacional (DHS, por su sigla en inglés). Esto, permite a una persona sin estatus migratorio permanecer en Estados Unidos durante un período definido para cooperar con los investigadores.

La protección, si la otorga el DHS, podría durar dos años y proporcionar un permiso de trabajo, así como un número de Seguro Social, según explicó Carol Brooke, la abogada



José Canaca, Gilberto Mónico y Jesús Olivares murieron tras el colapso de un andamio en un sitio de construcción de Charlotte el 2 de enero del 2023. Foto: GoFundMe

principal del Centro de Justicia de Carolina del Norte. Sin embargo, la medida no brindaría un camino hacia la ciudadanía.

“Es para ayudar a la agencia laboral a poder hablar con testigos o personas directamente afectadas por lo sucedido, para obtener la información que necesitan, para que las

personas se sientan libres de hablar con ellos sin temor a consecuencias migratorias o amenazas de su empleador”, dijo Brooke.

## Bajan multa a empresa por muerte de trabajadores

En enero, tres trabajadores de Friends Masonry: Gilberto Mónico Fernández, Jesús “Chuy” Olivares y José Canaca Bonilla, murieron tras una caída de 70 pies cuando el andamio en el que estaban parados se derrumbó en su sitio de trabajo, donde construían los departamentos Hanover East Morehead en Dilworth.

Como resultado, Friends Masonry Construction recibió una multa de aproximadamente \$43,500 por parte del Departamento de Trabajo de Carolina del Norte. Posteriormente, esa cantidad se redujo a unos \$29,000.

Brooke dice que las muertes de los latinos alertó al Departamento de Trabajo federal sobre otras preocupaciones, como el robo de salarios y la necesidad de proteger a los trabajadores inmigrantes que temían represalias.

“Resulta que hubo problemas más allá de las preocupaciones de salud y seguridad”, dijo Brooke. “Creo que las muertes sentaron las bases para [investigar] el miedo que experimentan los trabajadores en ese lugar de trabajo y por qué el Departamento de Trabajo (federal) necesita que esos trabajadores estén protegidos de posibles represalias relacionadas con su estatus migratorio”.

## Temor a represalias

Alejandro Sánchez de Friends Masonry aseguró que la empresa no tiene nada que ocultar a los investigadores. Dijo que consideraba a los trabajadores de la empresa más como amigos o hermanos que empleados.

El Departamento de Trabajo fede-

ral dice que sus investigadores de la División de Salarios y Horas (WHD) ha recibido información de que los trabajadores de Friends Masonry fueron clasificados erróneamente como contratistas independientes, sujetos a deducciones erróneas y no recibieron pago de horas extras. El departamento está pidiendo que más trabajadores se presenten y compartan sus historias.

“La WHD debe fortalecer protecciones contra el uso del estatus migratorio como herramienta de represalia contra los trabajadores que hacen valer sus derechos legales”, decía la carta del Departamento de Trabajo. “Los trabajadores inmigrantes y con salarios bajos son particularmente vulnerables al abuso en el lugar de trabajo porque a menudo se muestran reacios a denunciar las violaciones de la ley por temor a represalias”.

Otra empresa involucrada en el caso estatal de fatalidades, Old North State Masonry, no forma parte de la investigación federal. Old North State está impugnando actualmente su multa de \$87,012, emitida en junio por el Departamento de Trabajo de Carolina del Norte.

## En busca de denuncias

Si ha trabajado para Friends Masonry desde el 25 de julio del 2021 y quieren hablar con los investigadores, pueden comunicarse con el Centro de Justicia de Carolina del Norte por teléfono, mensaje de texto o WhatsApp al 919-909-0580.

Esta historia fue producida mediante una colaboración entre WFAE y La Noticia.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)

# ABOGADOS

## INMIGRACIÓN

**BUTLER & QUINN, PLLC**  
ATTORNEYS AT LAW

**Primera CONSULTA GRATIS**

**Hacemos todo tipo de casos de inmigración**

**LEY CRIMINAL Y CIVIL**

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica

- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

## 704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 “Edificio dorado”

# Crean guía educativa no partidista para votantes latinos

Jonathan Hernández

Para orientar a todos los votantes de Carolina del Norte, pero sobre todo a los latinos, ante las elecciones municipales de este año y los comicios generales del 2024, la organización El Pueblo Inc. creó una guía educativa no partidista en español.

De acuerdo con la organización localizada en Raleigh, la guía tiene a fin ayudar a que los votantes estén informados antes de acudir a las urnas.

## ¿Qué contiene la guía?

Los lectores podrán encontrar información general sobre la papeleta electoral, identificación del votante, elegibilidad para votar, vías de votación y qué cargos se deben elegir.

La guía tiene explicaciones importantes como qué son las elecciones primarias, generales, qué es un alcalde, concejal, regidor, comisionado del condado y cuáles son las tres fechas de elecciones municipales en Carolina del Norte el 2023.

La guía también resalta que, en



El Pueblo Inc. creó una guía para votantes latinos de Carolina del Norte, con el fin de que tomen decisiones informadas. Foto: Cortesía El Pueblo Inc.

Carolina de Norte, desde este otoño pide una identificación para votar, entre las cuáles se puede elegir:

- Licencia de conducir de Carolina del Norte.
- Identificación de no conductor del DMV de Carolina del Norte.
- Pasaporte estadounidense o tarjeta de pasaporte.
- Identificación de estudiante

universitario o instituto universitario aprobada por la Junta Electoral de Carolina del Norte.

- Identificación de empleado de una escuela pública, charter o del gobierno estatal o local aprobada por la Junta Electoral de Carolina del Norte.
- Tarjeta de identificación del votante.

## ¿Dónde conseguir la guía?

El Pueblo Inc. ofrece entregar la guía impresa en diferentes eventos comunitarios, sin embargo, esta también se encuentra de manera digital en la página de internet: [votemosnc.com/voter-guide](http://votemosnc.com/voter-guide).

## Próximas elecciones

El 12 de septiembre hubo elecciones municipales en Charlotte y Sanford, pero aún están pendientes las de Burlington, Fayetteville, High Point y Cary, donde los comicios se realizarán el 10 de octubre y el 7 de noviembre para elegir a alcaldes, concejales, comisionados o regidores.

María González, directora adjunta de El Pueblo, señala que para aumentar el voto latino en Carolina del Norte es necesario que los votantes tengan la información suficiente para conocer y entender el proceso electoral para que tengan la confianza de salir a ejercer su derecho.

De acuerdo con la Junta Electoral de Carolina del Norte, hasta el 30 de septiembre del 2023, un total de 277,416 latinos se habían registrado para ejercer su derecho al voto.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

# Estamos para ayudarte a financiar tu futuro.

## Somos tus expertos locales de préstamos en Charlotte.

Tu estilo de vida es tan único como la asistencia financiera que requieres. En Regions, contamos con una gran variedad de soluciones de préstamo que inspiran confianza al tomar ese primer paso. Para cualquier necesidad de préstamos que tengas, estamos aquí para ayudarte a encontrar la que funcione para ti.

[regions.com/lending](http://regions.com/lending)

 **REGIONS**



## Abogada de Inmigración



Stacey Allred

*Hablo Español*

Representación en casos de:

- Peticiónes Familiares
- Residencia y Proceso Consular
- Ciudadanía
- Visas de Prometidos
- Visas U (victimas de crímenes)
- VAWA (victimas de violencia domestica)
- Permisos de trabajo
- Acción Diferida (Dreamers)
- Perdones
- Deportaciones

Todas las citas  
son directas  
con la abogada

**Sábados**  
Atendemos solamente por citas

Ahora con nueva dirección  
8501 Tower Point Drive, Suite B11  
Charlotte, NC 28227  
stacey@allred-law.com

Lláme hoy mismo  
**704-817-7137**

[www.allred-law.com](http://www.allred-law.com)

## Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros, ¡no busque más!

Lic. Cecilia Carrión

IRS Certified Acceptance Agent (CAA) • Licencia de NC & SC

### Impuestos

todo el año y años anteriores

- Negocios / Individuales
- Independent Contractors
- Uber/Lyft/Doordash

### Contabilidad / Asesorías

- Asesorías de negocios
- Registración de compañías
- Consultoría en seguros comerciales
- Bookkeeping
- Emisión de estados financieros
- Payroll
- Auditorías

### W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN  
sin necesidad de enviar  
tu pasaporte original al IRS



Business Essentials  
Accounting - Taxes

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde  
Asesoría, registración, contabilidad, auditoría e impuestos  
Empezamos y cerramos el ciclo completo

Horario de atención: Lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm

Llámenos y saque su cita

**980-414-1002**

Fax 980-206-8070

625 Indian Trail Rd S  
Indian Trail, NC 28079  
[www.ccpbusinessessentials.com](http://www.ccpbusinessessentials.com)

Síguenos en:



# Consulado de México y The Institute firman acuerdo para apoyar a emprendedoras

Siulin Bromberg

El Consulado General de México en Raleigh y el National Institute of Minority Economic Development (The Institute) celebraron la firma de un Memorando de Entendimiento el viernes 29 de septiembre, para formalizar la relación continua de apoyo de estas entidades en favor de la comunidad, especialmente las mujeres emprendedoras.

Como parte de esta colaboración, los Women's Business Centers de The Institute proporcionarán asistencia técnica, asesoramiento, recursos para emprendedores y para pequeñas empresas a la comunidad mexicana en español e inglés.

### Asesoría y apoyo a emprendedoras

Durante el evento, realizado en las instalaciones del Dr. Abdul Sm Rasheed Center for Entrepreneurship de Raleigh, Kevin J. Price, presidente de The Institute, ratificó todo el apoyo de la entidad para brindar oportunidades económicas a las mujeres que quieren empezar a construir un negocio. Este apoyo se ejecutará mediante asesorías en planes de negocio, formación de desarrollo y liderazgo comercial, asistencia financiera, entre otras.

“Tenemos el espíritu para lograr un impacto duradero, brindando nuestra fuerza colectiva y colaborativa, para ofrecer nuevas oportunidades y superar desafíos juntos”, aseguró Price.

“La cordial y continua colaboración entre el Consulado General de México y The Institute nos permitirá seguir empoderando a la comunidad mexicana, así como a las mujeres emprendedoras que desean iniciar un negocio para contribuir al cre-

cimiento y desarrollo de Carolina del Norte”, aseguró Claudia Velasco-Osorio, Cónsul General de México en Raleigh.

### Oportunidades de préstamos para empresas propiedad de minorías

Adicionalmente, el evento también incluyó el anuncio de una nueva colaboración entre Institute Capital y la National Association For Latino Community Asset Builders (NALCAB) para expandir las oportunidades de préstamos para empresas propiedad de latinos y personas de color (BIPOC).

“Estas asociaciones nos permitirán servir mejor a la comunidad mexicana y a otras empresas propiedad de minorías en Carolina del Norte, lo cual es esencial para nuestra misión de proporcionar a los emprendedores de minorías los recursos que necesitan para tener éxito. Estamos comprometidos en crear una economía más equitativa donde todos tengan la oportunidad de prosperar”, agregó Kevin Price.

Fundado en 1986, The Institute tiene presencia en cinco estados del sureste, en donde aborda las disparidades raciales y de género. Durante los últimos dos años (2021-2022), la entidad ha apoyado a casi 9,000 emprendedores con fondos de subvenciones, incluyendo subvenciones de recuperación RETOOLNC, préstamos directos a través del programa CDFI, millones de dólares en acceso a capital, así como la capacitación de 13,000 emprendedores y 7,000 clientes.

Para más información sobre el National Institute of Minority Economic Development, visite: [www.theinstitutenc.org](http://www.theinstitutenc.org).



Gracias a un acuerdo entre el Consulado General de México en Raleigh y el National Institute of Minority Economic Development (The Institute) se ofrecerá asesoría y recursos a emprendedoras latinas.

# 800 niños reciben zapatos en escuela de Charlotte

Yuliana Montiel

Rufina Reyes llevó a su hijo Jason, de 9 años, a clases en la escuela primaria Winding Springs de Charlotte, el martes 3 de octubre, como de costumbre, pero esta vez fue diferente, el niño iba sonriendo porque ese día recibiría un par de zapatos.

Los voy a usar para jugar, aprender y jugar más”, dijo.

“Cuando Truist me contactó a finales del 2022 para preguntarme si yo estaba interesado, les dije que sí, porque es lo mejor para los niños. En mi cargo he visto a niños venir en crocs, con zapatos muy pequeños o muy grandes, sandalias planas (o chancletas) y parte de nuestro cu-



CMS entrega 800 zapatos donados por Truist y Samaritan's Feet (Foto: La Noticia).

“Mi hijo llegó el lunes emocionado porque le iban a regalar un par de zapatos y me preguntó por su número, para estar seguro de que recibiría su zapato con la medida correcta. Esto es una gran ayuda para los padres, porque hay mucha necesidad”, dijo Rufina a La Noticia.

Fueron casi 800 los niños, que al igual que Jason recibieron nuevos zapatos gracias a la colaboración de Truist Bank y Samaritan's Feet, quienes además entregaron calcetines y un bolso con un kit de higiene personal y a algunos niños les dieron una lección de educación financiera dictada por Truist Bank.

## “Ahora todos los niños van a contar con zapatos apropiados”

La entrega del calzado inició a las 8:45 a.m. en la escuela ubicada en 6601 Horace Mann Rd Charlotte, NC 28269. Los beneficiados son casi 800 estudiantes de preescolar a quinto grado, es decir, niños de entre 3 y 11 años de edad. El 46.6 % de ellos son latinos.

Uno a uno, los pequeños pasaban frente a las mesas repletas de zapatos deportivos, separados según talla y género, y los recibían de las manos del personal de Truist. Dariana de 7 años, fue una de las beneficiadas y pudo elegir sus colores favoritos.

“Me regalaron zapatos rosa y azul.

rriculum involucra actividades físicas que se hacen en el jardín. Sabemos que ese tipo de calzado no es el apropiado para esto, entonces me alegra que ahora todos los niños van a contar con unos zapatos apropiados”, comentó Dr. Matthew Slota, director de la escuela.

“Los niños cuando vienen tienen fuerza para jugar, brincar y caminar, pero sus zapatos tienen hoyos y ahora las familias no tendrán que buscar dinero para tener un par de zapatos”, dijo Lauren Mena, consejera de la escuela.

## Entidades ayudando a la comunidad

“Escogimos esta actividad y esta organización (Samaritan's Feet) porque para nosotros es importante poder proveer a todos los niños de la comunidad zapatos. Es una necesidad básica y va con nuestro propósito de proveer mejores oportunidades para las personas que nos rodean”, comentó Jana Vargas Diaz, trabajadora en el Departamento de Desarrollo comunitario del Truist.

Por su parte, Samaritan's Feet es una organización cuya misión es llevar a los estudiantes H.O.P.E., en español cada una de estas iniciales significan: Salud, Oportunidad, Paz y Educación.



# Abogados Defensores



**Elaine Nicholson**

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



**Carnell Johnson**  
Abogado que habla su idioma

**Ahora también:**  
**Accidentes Personales**



**JOHNSON & NICHOLSON**  
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW



**CHARLOTTE'S BEST**  
2022 WINNER

**704-579-6741**  
*Hablamos español*

Atendemos los sábados solo con cita previa



**LEGAL ELITE**  
2019



**Rising Stars**  
Carnell Johnson  
SuperLawyers.com

**Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212**

## Estamos aquí para ayudarte en lo que necesites

**Hausmann Insurance & Financial Services**  
Llámanos hoy mismo  
Tel.: (704) 332-0011

**Auto. Hogar. Vida. Negocio. Motocicleta**

No todas las compañías afiliadas de Nationwide son compañías mutuales, y no todos los miembros de Nationwide están asegurados por una compañía mutual. Nationwide, Nationwide Está De Tu Lado, y la N y el Águila de Nationwide son marcas de servicio de Nationwide Mutual Insurance Company. © 2017 Nationwide Mutual Insurance Company. NPR-0784AO (08/17)




**Nationwide**  
está de tu lado

**NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!**

**Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes**  
Haga su cita hoy!

**Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte**

**Respondemos auditorías de IRS, ESTADO y COMPAÑÍAS DE SEGUROS**



**SLC Services, Inc.**  
Accounting • Taxes

Contáctenos:  
**704-531-7715**

info@slcservices.biz  
415 S Sharon Amity Rd.  
Suite C  
Charlotte, NC 28211  
www.slcservices.biz

# La Noticia™

Síguenos en:





**/LaNoticia**

**LaNoticia.com**



# ¿Qué pruebas son clave para que le aprueben una solicitud de asilo?

Yuliana Montiel

Cuando se presenta una solicitud de asilo ante el Servicio de Ciudadanía e Inmigración (USCIS) no es obligatorio que se envíen las evidencias para fundamentar su petición en ese preciso instante. Sin embargo, una vez que inicia este proceso, tarde o temprano tendrá una audiencia individual en la Corte de Inmigración o una entrevista en el USCIS (dependiendo de su tipo de asilo) y allí sí deberá justificar su caso.

Para la abogada de inmigración, Sharon Dove, esto es algo que el solicitante de asilo debe tener presente incluso antes de enviar su petición para aumentar sus posibilidades de que le aprueben su caso de asilo. Por ello, explicó a La Noticia cuáles son los tipos de pruebas que existen y que puede presentar durante ese día tan determinante para su futuro en Estados Unidos.

## ¿Cómo prepararse para probar su caso de asilo?

Dove explica que solo existe un tipo de asilo en Estados Unidos, pero

el procedimiento varía si hay de por medio una orden de deportación. En cualquier caso, la elegibilidad del solicitante la determinan las autoridades de inmigración y las razones son cinco: raza, religión, nacionalidad, opinión política o pertenencia a un grupo social en particular.

“Lo que se conoce como asilo defensivo o afirmativo son las formas de proceder. Ante la Corte de inmigración en el primer caso y ante USCIS en el segundo”, dijo.

En ambos casos los requisitos son:

- 1) Tener temor de persecución de volver a su país,
- 2) Demostrar esta persecución contra usted y
- 3) Demostrar que su gobierno natal no lo puede proteger.

## La abogada recomienda:

- Determinar cuál es el motivo para solicitar asilo: raza, religión, nacionalidad, opinión política o pertenecer a un grupo en particular (como ejemplo los gremios, la comunidad LGBT y ciertas profesiones).

- Ser capaz de responder a interrogantes como: ¿cuál fue el daño

que sufrió por esa razón?, ¿quién le hizo el daño?, ¿por qué?, ¿por qué el gobierno no pudo ni puede protegerlo?, ¿puedes estar seguro en tu país?

Estas son algunas de las preguntas que se encuentran en el Formulario I-589 y que la autoridad migratoria podría hacerle para verificar que ambas respuestas coinciden. Sin embargo, la abogada advierte que también podrían preguntarle otras cosas para “atacar su credibilidad”.

## ¿Qué documentos debo llevar?

Fundamentar su caso de asilo es un momento clave, este se hace durante su entrevista ante USCIS si es un asilo afirmativo y ante la Corte de inmigración, si es un asilo defensivo. En ambos casos usted deberá llevar una identificación, su Formulario I-589, junto con los documentos que anexó a él previamente traducidos al inglés, un intérprete (si lo requiere) y cualquier otro documento adicional, como su dirección actual si la cambió durante el proceso.

“Tienen que actualizar todo lo que deba cambiarse en la planilla I-589, antes de la entrevista y proveer:

identificación, certificado de nacimiento en la aplicación, cualquier documento que pueda corroborar los hechos”, indicó.

## ¿Qué se considera una prueba en el caso de asilo?

La abogada explicó que cada caso de asilo es diferente y, por lo tanto, no puede probarse de la misma manera, por lo que pueden existir otros elementos que también complementan el motivo de su petición, además de los siguientes:

- Una declaración de lo que sufrió en su país de origen, a causa de qué y por quién, si pidió ayuda de las autoridades y lo que cree que podría pasar si regresa a su país.
- La declaración de un testigo de los hechos que sufrió.
- Si usted denunció en su país, presentar este informe policial.
- Mensajes o grabaciones de llamadas en las que usted haya sido víctima de amenazas u hostigamientos.

*Continúa en la página siguiente*

**Charlotte**  
Dental Esthetics



**Charlotte**  
Dental Implant Center

✓ **Dentaduras**   ✓ **Limpiezas - Coronas**   ✓ **Endodoncias**  
✓ **Parciales**   ✓ **Restauraciones**   ✓ **Implantes**

✓ **Descuentos y Formas de Pagos**

✓ **Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos**



Lucia Monsalve RDH

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498

✓ **\$100 DESCUENTO** cuando refiere a un amigo o familiar

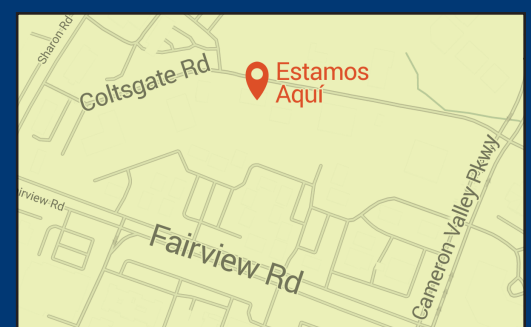
✓ **20% DESCUENTO** de implante sin seguro dental



Ramesh K. Sunar, DMD  
Consultorio #210

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353

**Aceptamos:** Seguros Privados y Planes de Financiamiento  
12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.  
**Dirección:** 2809 Coltsgate Road,  
Suite 200 Charlotte, NC 28211.



## ¿Qué pruebas son clave...

Viene de la página anterior

- Si alega una lesión física, el informe médico.
- Evaluación mental que muestre el daño psicológico sufrido.
- Recortes de la prensa o de artículos publicados en páginas de noticias de su país que describan cosas que le sucedieron a usted, a su familia o a personas similares a usted.
- Fotografías sobre los hechos que alega.
- Documentos que certifiquen su pertenencia a un grupo específico.

Todas estas pruebas deben ser presentadas en inglés, por lo que es necesario que las traduzca con un intérprete certificado.

### Puede negarse a responder, pero esto puede afectarle

La abogada asegura que legalmente no está obligado a responder a las autoridades migratorias, pero no hacerlo puede causar problemas para que le aprueben su caso de asilo.

“En la audiencia, el abogado que representa al Departamento de Seguridad Nacional va a intentar establecer su falta de credibilidad y en Charlotte los contrainterrogatorios



Denuncias, informes médicos, recortes de prensa, evaluaciones psicológicas, fotografías y testimonios son algunas de las pruebas para fundamentar su caso de asilo.

son muy duros. Ellos a veces cruzan la línea, en términos de lo que un abogado debe hacer, y esto hará que se ponga nervioso”.

Es común sentirse nervioso durante la entrevista o la audiencia, por lo que Dove recomienda al solicitante que se familiarice con su testimonio y sus respuestas en su I-589.

### ¿Dónde conseguir asesoría gratuita en Charlotte?

Dove es directora del Programa de Justicia para Inmigrantes del Centro de Apoyo Legal de Charlotte, ubicada en 5535 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212 y se centra en brindar asistencia migratoria.

Actualmente, ofrecen asesoría so-

bre casos activos de inmigración. Estas son los martes y miércoles de 9:00 a.m. a 12:00 p.m. en la Corte de Inmigración de Charlotte, ubicada en 5701 Executive Center Drive, Charlotte, NC 28212. Para tener esta ayuda gratuita y en español, contacte al 800-247-1931.

# ¿Está buscando el seguro adecuado para usted y su familia?

¡Estamos aquí para ayudarle!



HealthPlan  
FREEDOM

Asegúrese de tener protección para cualquier gasto médico inesperado

Puede calificar para un plan de seguro de salud desde tan solo \$0.



- Las **cotizaciones son gratis** y sin obligación.
- Ofrecemos planes de salud **individuales y planes familiares**.
- Planes de salud disponibles para inscripción **todo el año**.
- **Planes dentales y ópticos**.

Llámenos hoy mismo  
**980-477-4754**

Estamos disponibles de 7:30 a. m. a 5:30 p. m. de lunes a viernes





## Reuniones públicas de CATS para cambios de servicio en febrero

Este octubre, el Sistema de Transporte del Area de Charlotte (CATS) organizará reuniones comunitarias para recibir comentarios de los pasajeros sobre posibles cambios en las rutas 57 y 235, los cuales ocurrirían en febrero del 2024.

**Reunión en persona:**  
**Martes 10 de octubre de 5 a 7 p.m.**  
**Biblioteca de West Boulevard, Sala comunitaria A**  
**2157 West Blvd. Charlotte, NC 28208**

**Reunión virtual - Canal de Youtube de CATS:**  
**Miércoles 11 de octubre a las 6 p.m.**

Si desea brindar comentarios regístrese con el personal de CATS antes de la reunión del Comité Asesor de Servicios de Tránsito (TSAC) el jueves 12 de octubre. El TSAC se lleva a cabo de 4 a 5:30 p.m. en la sala CH-14 del Centro de Gobierno de Charlotte Mecklenburg.

CATS también estará en el evento Corridos Connect el domingo 22 de octubre para recopilar comentarios adicionales de los pasajeros. Más información sobre la ubicación se compartirá más adelante.



Si necesita adaptaciones según la Ley de Estadounidenses con discapacidades o servicios de traducción, llame al servicio de atención al cliente de CATS 704-336-7433 antes de la fecha de reunión.



## ¡CELEBRANDO EL MES DE LA HERENCIA HISPANA!

¡Prepárate para bailar toda la noche con ritmos latinos, afro-latinos y estadounidenses, ejercicio, diversión y amigos! No te pierdas la exposición *The Art of Seating* abierta hasta las 9 PM.

Toma clases de baile gratuitas con Rumbao Latin Dance y disfruta de música en vivo con el Trío de Percusionistas Latinos del Mint y el DJ Carlos LeBron de C'Leb Entertainment. Además, observa a artistas en vivo mientras pintan, visita vendedores culturales y toma fotos en el arco de globos.

También contaremos con la presencia del invitado especial Eddy Kbrera, quien se presentará en vivo de 7 a 8 PM.

This project is supported, in part, with funding from ASC.

Mint Museum Uptown  
 at Levine Center for the Arts  
 500 South Tryon Street  
 Charlotte, NC 28202

704.337.2000  
 mintmuseum.org  
 @themintmuseum



**6 de octubre de 2023**  
**7-11:30 PM**

**Mint Museum Uptown**  
**at Levine Center for**  
**the Arts**  
 500 South Tryon Street  
 Charlotte, North Carolina

**Tiquetes**  
**\$11** para los miembros  
**\$14** para los no miembros con \$1 de descuento antes de las 9 PM

# Actividades gratuitas y en español para sobrevivientes de cáncer

Yuliana Montiel

Todas las semanas, un grupo de sobrevivientes del cáncer se reúne para compartir un momento ameno lleno de alegría, música, bailes latinos y varios ejercicios. Se trata de una iniciativa de Renacer y del grupo Unidos de Atrium Health, que brinda apoyo a quienes le ganaron la lucha a esta enfermedad.

Magbis Núñez, enlace comunitario del Levine Cancer Institute de Atrium Health y directora del programa Renacer, el cual apoya a sobrevivientes del cáncer y sus familiares, invitó a sobrevivientes de cáncer a participar en las actividades que ambas instituciones organizan.

## Bailar para sanar y olvidar las enfermedades

El jueves 28 de septiembre, con ocasión al Mes de la Herencia Hispana, se dictó una clase de bailes de salsa, bachata, merengue y Cha Cha Cha en The Royal Tot, de Charlotte. Allí asistieron sobrevivientes del cáncer, trabajadores de Atrium Health y líderes comunitarios.

Ángela Ávalos, quien lucha con esta enfermedad desde hace cinco años, estuvo presente en la clase de baile. Asegura que en los últimos cuatro años ha asistido a todo tipo de actividades recreativas de Renacer que le permiten un espacio de distracción y de 'sanación de su cáncer'.

"Tengo cinco años de quimioterapia y la doctora me dice que aún faltan cinco años más. Yo lo estoy luchando y estas mujeres me han apoyado bastante y para mí, el baile es vida y sana. Creo que estar acostada en casa significa más enfermedad. Para mí, a pesar de todo lo que estoy viviendo y que a veces no me puedo levantar de cama por

tanto dolor de las quimioterapias, es importante sacar fuerzas y asistir a estos eventos".

## Actividades gratuitas y en español en Charlotte

### Ejercicios de estiramiento

**Cuándo:** Todos los lunes  
**Horario:** 5:30 p.m.  
**Dónde:** Coalición Latinoamericana  
**Dirección:** 4938 Central Ave,  
 Charlotte, NC 28205

### Zumba y ejercicios

**Cuándo:** Todos los jueves (el programa varía cada semana)  
**Horario:** 5:30 p.m.  
**Dónde:** Iglesia Metodista de Saint Andrews  
**Dirección:** 1901 Archdale Dr.,  
 Charlotte, NC 28210

### La Casa Rosada con Latinas

**Cuándo:** El tercer jueves de cada mes  
**Horario:** 5:30 p.m.  
**Dónde:** The Pink House  
**Dirección:** 1607 E Morehead St,  
 Charlotte, NC 28207

### Clases de ritmos latinos

**Cuándo:** Cada dos jueves  
**Horario:** De 7:00 p.m. a 9:00 p.m.  
**Dónde:** The Royal Tot  
**Dirección:** 933 Louise Ave Suite  
 350, Charlotte, NC 28204

Las clases de bailes son dictadas por Karen Correa, nutricionista y bailarina desde hace 12 años, quien invitó a toda la comunidad a participar.

Para más información, sobre estas actividades visita RenacerCLT en instagram o contacta a Magbis Núñez al 704-533-2682.

Encuentre esta historia en **LaNoticia.com**



Clase de bailes latinos con Renacer, Atrium Health y líderes comunitarios en The Royal Tot en Charlotte (Foto: La Noticia)





**Traemos más  
conveniencia  
a Charlotte.**

**Venga a disfrutar de buena música, delicias locales,  
diversión en familia y mucho más.**

## **¡Celebra con nosotros!**

Además, habrá ofertas especiales para nuevos clientes.

## **¡Nos encantaría conocerle!**

**Sábado, 14 de Octubre | 9 a.m.-1 p.m.**

3061 N. Sharon Amity Rd, Charlotte



**El Banco Más Conveniente de América**



### Cornelius Festival of Cultures

El primer Festival de Culturas Cornelius será una ocasión para que las personas experimenten las muchas culturas que componen Cornelius y sus alrededores. Los asistentes pueden disfrutar de deliciosas comidas, bebidas, cervezas y vinos. También se conseguirán artículos hechos a mano de diversos vendedores de artesanías, actuaciones en vivo de grupos locales, artesanías para niños y mucho más. Estarán representadas más de 12 culturas diferentes.

**Cuándo:** Sábado 7 de octubre

**Hora:** 3:00 a 6:00 p. m.

**Dónde:** Parque Cain

**Ubicación:** 21336 Avenida

Catawba

**Costo:** Gratis

### Taller de Naturalización: un paso a la ciudadanía

Si cuenta con una residencia permanente y está listo para convertirse en un ciudadano estadounidense, este taller le será de mucha ayuda.

La Coalición Latinoamericana lo guía a través de una sesión telefónica para determinar su elegibilidad para el proceso de ciudadanía.

**Cuándo:** Sábado 7 de octubre

**Hora:** 9:00 a. m. - 3:00 p. m.

**Dónde:** Coalición Latinoamericana

**Ubicación:** 4938 Central Ave. # 1,  
Charlotte, NC 28205

**Costo:** Llamada de elegibilidad \$40 / Taller \$120.

**Inscripciones:** <https://linktr.ee/LaCoalicionCLT>

### Convocatoria para participar en el Altar de Muertos

La Coalición Latinoamericana te invita a adelantar la celebración del Día de Muertos con la Sesión informativa sobre cómo participar en la creación del altar. En este encuentro se rendirá homenaje a los seres queridos que han partido, como una forma de mantener viva la hermosa tradición en la comunidad.

**Cuándo:** Sábado 7 de octubre

**Hora:** 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

**Dónde:** Latin American Coalition

**Ubicación:** 4938 Central Ave. # 1,  
Charlotte, NC 28205

**Costo:** Gratis

**Inscripciones:** <https://linktr.ee/LaCoalicionCLT>

### Taller virtual: 5 Pasos clave para diseñar y hacer crecer su negocio

The Women's Business Center of Charlotte invita a un taller para ayudar a los emprendedores nuevos y establecidos a examinar su idea de pequeña empresa en el mercado actual. Está centrado en brindar capacitación en cuanto al desarrollo de un plan de negocios, formación y registro de una empresa, análisis de riesgos y formas de financiar e iniciar un negocio. Después de participar en el taller, puede pedir consultoría empresarial gratis.

**Cuándo:** Miércoles 11 de octubre

**Hora:** 12:00 m. a 1:30 p. m.

**Dónde:** Virtual, vía Zoom.

**Costo:** Gratis

**Inscripciones:** <https://linktr.ee/wbccharlotte>

### Latin Night

Ponte tus zapatos de baile porque Camp North End organizará Latin Night para toda la comunidad, con motivo de la celebración del Mes de la Herencia Hispana. En esta noche

que promete ser muy divertida habrá música en vivo, comida auténtica y baile. También comida y bebida disponibles para su compra.

**Cuándo:** Sábado 14 de octubre

**Hora:** 5:00 p. m. a 10:00 p. m.

**Dónde:** Camp North End  
(Boileryard)

**Ubicación:** 300 Camp Road,  
Charlotte

**Costo:** Gratis

### Curso de emprendimiento

No te pierdas el primer nivel del Curso de Emprendimiento que ARRIBA ha organizado con el apoyo de Bless Back Business Academy. Tiene una duración de 6 semanas (18 horas) y está dirigido a personas que tengan un emprendimiento o quieran comenzar un negocio. Cada participante tendrá acceso a presentar su producto en la "Feria de Emprendimiento" donde se entregará capital semilla para el mejor proyecto.

**Cuándo:** Cada jueves desde el 26 de octubre

**Hora:** 5:30 p.m.

**Dónde:** Camino Arriba

**Ubicación:** 201 Stetson Dr.

Charlotte NC 28262

**Costo:** \$45

**Inscripciones:** <https://tinyurl.com/ymdcy7hz>



Es un movimiento, una causa y una misión  
para empoderar a las niñas Latinas

Charlotte, North Carolina

Viernes 20 de Octubre de 2023

[www.circledeluz.org/gala](http://www.circledeluz.org/gala)



# Luce radiante

**Consulta gratis**  
para todos los  
tratamientos  
y cirugías

Dr. Gear y nuestro Medspa fueron reconocidos con el premio: **Lo Mejor de lo Mejor**, por la revista Charlotte Magazine



**Cuidado de la piel**  
**23%**  
de descuento 2+



**Botox**  
Cada 30 unidades llévate  
**5 gratis**



**Relleno de labios**  
**\$50**  
de descuento



**Depilación laser**  
**30%**  
de descuento  
más de 2 áreas



**Mix + Match IPL, VI Pell, SkinPen**  
**3/\$899**



**Senos y cuerpo**  
Levantamiento de senos,  
aumento de senos, TT,  
liposucción 360 ó BBL  
**\$850**  
de descuento



**Ofrecemos opciones de financiamiento**

Llámenos o envíe mensaje de texto a:  
**704.771.1747**



## La Noticia™

### Presidente

Alvaro Gurdíán

### Directora

Hilda H. Gurdíán

### Vice Presidente

Alvaro Gurdíán Jr.

### Editor

Diego Barahona A.  
dbarahona@lanoticia.com

### Reporteros

Kayla Young  
Yuliana Montiel  
Jeralí Giménez  
Jonathan Hernández  
Apolo Valdés

### Escritores/Colaboradores

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Dr. Mike Walden  
Dr. Carlos Cruz  
Patricia Huerta  
Gustavo Cruz  
Marcos Andón  
Ernesto Maradiaga

### Fotos/Video

Rodrigo Gaudenzi  
José Félix Sánchez

### Traducción

Kendal Walters

### Ventas

Rosario Herrera  
Gerente de Ventas Sector Latino  
704-965-9443  
rherrera@lanoticia.com

### Directora de Arte

María E. Benton

### Director de Informática

Alvaro Gurdíán Jr.

### Administración

Alejandrina Rosales

### Distribución

Nuvia Rodríguez  
Jorge García  
Edgar Silva

### La Noticia

5936 Monroe Rd.  
Charlotte, NC 28212  
Tel: 704-568-6966  
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

# ¿Google y Meta declaran la guerra a los medios de comunicación?

Diego Barahona A.

Redes sociales como Facebook, Instagram, X (antes Twitter) o TikTok siguen concertando la atención de millones de usuarios, dándoles el poder de moldear la manera como interactuamos, o percibimos la realidad. Hay un problema: en su afán por mantenernos el mayor tiempo posible dentro de sus plataformas, estas empresas emplean prácticas que ponen en peligro a sus usuarios y a nuestra democracia. Ellos, y no usted, deciden qué tipo de noticias puede ver. ¿Se puede confiar en la información que nos ofrece estas empresas?

No vamos a negar que las redes sociales proveen múltiples beneficios, especialmente de conectividad, sin embargo, estas multinacionales se han quedado cortas a la hora de solucionar sus múltiples falencias.

Desde problemas con la privacidad, hasta la radicalización de las ideas (políticas, religiosas, sociales), desde el auge de figuras vacías como ídolos populares, hasta un ecosistema en donde florece la desinformación, las redes sociales poseen un lado oscuro que muchos usuarios aceptan sin cuestionar.

## Las redes sociales Vs. la democracia

El hábito de consumo de noticias cambió con las redes sociales. Muchos usuarios se alejaron de los medios tradicionales y comenzaron a recibir noticias únicamente confinado en lo que les aparezcra en sus pantallas de teléfono, gracias a los algoritmos de plataformas como Google, Facebook o Instagram. Resulta que esto trae un grave peligro para la democracia.

En Canadá se aprobó a principios de año la legislación llamada Online News Act, que exige a plataformas como Meta o Google que paguen a los medios de comunicación por el contenido que usan (como a cualquier otro generador de contenido). La respuesta de estas empresas se dio en julio, cuando bloquearon las noticias generadas en Canadá a los usuarios de ese país. Y esta no es la primera vez que hacen esto.

Dos años atrás, Australia aprobó una ley similar y sufrió el bloqueo de noticias, hasta que finalmente el gobierno cedió y

permitieron concesiones considerables que facultan a Google y Meta hacer acuerdos “a puerta cerrada” con los medios de comunicación en lugar de ceñirse a la ley australiana.

Meditate en esto: Si la libertad de prensa es uno de los fundamentos de la democracia, y ahora los canadienses no pueden ver noticias en Google, Facebook o Instagram, ¿no es este un atentado a la prensa libre?, ¿cuánto tardará para hacer lo mismo en Estados Unidos?

## Radicalización de ideas

Los algoritmos de las redes sociales analizan el comportamiento y gustos del usuario. Esos datos se emplean para ofrecerle sugerencias personalizadas de contenido y publicidad. El problema es que el algoritmo presenta solamente temas e ideas con las que usted está de acuerdo, aislado ideológicamente a sus usuarios.

Si Meta y Google filtran el tipo de noticias que una persona puede recibir, esto puede llevar a la radicalización. Es frecuente encontrar personas atrincheradas en sus creencias políticas, quienes comparten en sus redes “noticias”, de dudosa procedencia, que confirman sus creencias.

## ¿Qué podemos hacer?

Limite el tiempo de uso de las redes sociales y establezca reglas para sus hijos. Es importante que los padres generemos oportunidades de interacción con los hijos, especialmente los adolescentes, y pasemos tiempo juntos, alejados de las pantallas.

Se puede combatir la radicalización de las ideas cuando nos exponemos a otras perspectivas. Por ello es recomendable consumir información de medios serios y profesionales, como La Noticia, en donde hacemos un gran esfuerzo por verificar la información que publicamos y donde abordamos diferentes puntos de vista.

Visite LaNoticia.com o suscríbese a nuestras newsletters para obtener información de calidad, de primera mano.

# Are Google and Meta Declaring War on the Media?

Diego Barahona A.

Social media platforms like Facebook, Instagram, X (formerly Twitter), or TikTok continue to capture the attention of millions of users, giving them the power to shape how we interact or perceive reality. There's a problem: in their quest to keep us on their platforms for as long as possible, these companies employ practices that endanger their users and our democracy. They, not you, decide what kind of news you can see. Can we trust the information these companies provide us?

We won't deny that social media provides multiple benefits, especially in terms of connectivity. However, these multinational corporations have fallen short in addressing their numerous shortcomings.

From privacy issues to the radicalization of ideas (political, religious, and social), from the rise of empty figures as popular idols to an ecosystem where misinformation thrives, social media has a dark side that many users accept without question.

## Social Media vs. Democracy

The news consumption habit changed with social media. Many users moved away from traditional media and began to receive news exclusively based on what appeared on their phone screens, thanks to the algorithms of platforms like Google, Facebook, or Instagram. It turns out that this poses a grave danger to democracy.

Canada passed legislation earlier this year called the Online News Act, which requires platforms like Meta or Google to pay media outlets for the content they use (just like any other content creator). The response from these companies came in July, when they blocked news generated in Canada from being accessible to users in that country. And this is not the first time they've done this.

Two years ago, Australia passed a similar law and faced news blockages until the government finally relented, allowing

significant concessions that empower Google and Meta to make “behind closed doors” deals with media outlets instead of adhering to Australian law.

Consider this: if freedom of the press is one of the foundations of democracy, and now Canadians cannot see news on Google, Facebook, or Instagram, isn't this an attack on press freedom? How long will it take for this to happen in the United States?

## Radicalization of Ideas

Social media algorithms analyze user behavior and preferences. This information is used to offer personalized content and advertising suggestions. The problem is that the algorithm presents only topics and ideas that you agree with, ideologically isolating users.

If Meta and Google filter the type of news a person can receive, this can lead to radicalization. It is common to find people entrenched in their political beliefs, sharing “news” of questionable origin on their social networks that confirms their beliefs.

## What Can We Do?

Limit the time spent on social media and establish rules for your children. It is essential for parents to create opportunities for interaction with their children, especially teenagers, and spend time together away from screens.

We can combat the radicalization of ideas when we expose ourselves to other perspectives. Therefore, it is recommended to consume information from reputable and professional sources like La Noticia, where we make a great effort to verify the information we publish and where we address different points of view.

Visit LaNoticia.com or subscribe to our newsletters to get quality information firsthand.

# Trabajadores temporales: Proponen cambios en las visas H-2, ¿cómo benefician a los inmigrantes?

Jeralí Giménez

A principios de septiembre del 2023 la muerte de un trabajador agrícola de origen mexicano fue el caso más reciente que dejó entrever la falta de protección a los empleados inmigrantes que llegan a Estados Unidos gracias a las visas H-2. Es por ello que el Departamento de Seguridad Nacional (DHS) propuso cambios al programa de esos permisos que aprueban la mano de obra extranjera en el país.

En general, el papel de los inmigrantes es esencial para el desarrollo económico y la prosperidad del país. En este contexto, las visas H-2, que permiten a empleadores estadounidenses contratar trabajadores temporales de otros países, constituyen un soporte al gobierno.

No obstante, a lo largo del tiempo surgen situaciones que obligan a revisar la aplicación de los permisos a extranjeros, en aras de lograr una relación ganar-ganar, donde las dos partes encuentren beneficios sin menoscabo alguno.

## ¿Qué son las visas H-2? ¿a quiénes se otorgan?

Las visas H-2 se dividen en dos categorías: H-2A y H-2B. La H-2A está destinada a trabajadores agrícolas temporales; mientras que la H-2B se aplica a trabajadores no agrícolas igualmente temporales.

Estas visas permiten que ciertos empleadores o agentes estadounidenses contraten a ciudadanos extranjeros para ocupar puestos de trabajo por estación, en los que no hay suficientes trabajadores locales "capaces, dispuestos, cualificados y disponibles para realizar el trabajo temporal", según la descripción del Servicio de Inmigración y Ciudadanía (USCIS, por su sigla en inglés).

Durante el 2022, se aprobaron unas 370,000 visas H-2A, el doble que en el 2016 y cinco veces más que en el 2005.

## ¿Qué cambios aplicarán a las visas H-2?

El DHS propuso una serie de reformas para modernizar y mejorar los programas H-2B. Estos cambios buscan proporcionar mayor flexibi-



Las visas laborales H-2 se dividen en dos categorías: H-2A y H-2B. Las visas H-2 se ofrecen a trabajadores temporales cuando hay falta de mano de obra estadounidense.

lidad y protección a los trabajadores temporales, así como mejorar la eficiencia del programa.

Algunas de las modificaciones clave presentes en la notificación de reglamentación propuesta (NRPM) incluyen:

- Fortalecimiento de las protecciones para los trabajadores contra la conducta explotadora de los empleadores, con especial énfasis en la protección de los denunciantes. Esto abarca que puedan interactuar con agrupaciones sindicales.

- Brindar derechos a los trabajadores como los de recibir visitas en sus alojamientos provistos por el empleador.

- Obligación de instalar mecanismos de seguridad como instalar cinturones de seguridad en las vans que transportan a los trabajadores por largas distancias. Esto se debe a que los accidentes en el transporte son una de las causas principales de muerte de trabajadores.

- Ampliación de los periodos de gracia para buscar nuevo empleo, preparar la salida de Estados Unidos o solicitar un cambio de estatus migratorio.

- Prohibición de cargos impuestos por los empleadores que incumplan los requisitos del programa H-2B.

- Hacer permanente la portabilidad de la visa H-2, lo que permite a los empleadores que enfrentan escasez de trabajadores contratar a trabajadores H-2 que ya están legalmente en Estados Unidos mientras la petición H-2 está pendiente.

- Control al tráfico de personas obligando a los empleadores a identificar a quienes recluten trabajadores para ellos en Estados Unidos o el exterior.

“Estas reformas (...) ayudarán a proporcionar a esta población vulnerable de trabajadores las protecciones que merecen. Junto con nuestros colaboradores en toda la administración Biden-Harris, DHS está comprometido a salvaguardar nuestra economía, nuestra seguridad y nuestros valores estadounidenses”, dijo el secretario de Seguridad Nacional, Alejandro N. Mayorkas.

## ¿Cuándo se aprobarán los cambios al programa de visas H-2?

Se debe esperar un periodo de 60

días desde el 20 de septiembre para recibir comentarios públicos sobre estas reformas. Este tiempo permitirá a las partes interesadas expresar sus opiniones y preocupaciones antes de que las reformas se conviertan en ley.

## ¿Cómo se tramitan las visas H-2 para trabajadores temporales?

Para solicitar una visa H-2, los empleadores deben presentar el Formulario I-129, Petición para un Trabajador No Inmigrante, en nombre del posible trabajador.

Además, deben obtener un certificado del Departamento de Trabajo que justifique la falta de mano de obra estadounidense cualificada para el trabajo. Así como asegurar que la contratación de trabajadores extranjeros no afectará negativamente a los locales en términos de salarios y condiciones laborales.



# Estrategias para tener paz en medio de la incertidumbre



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

La incertidumbre es una palabra que puede producir ansiedad en muchas personas. Puede darnos un sentido de seguridad cuando tenemos una idea clara sobre lo que estará ocurriendo en nuestra vida en el presente y en el futuro inmediato. Pero, ¿qué hacer si nos enfrentamos a situaciones fuera de nuestro control?

El saber que tenemos una cierta estabilidad de las cosas materiales (p.ej. vivienda, empleo) y de nuestras relaciones (p.ej. pareja, familia), nos da un cierto sentido de control de nuestra vida. Sin embargo, la realidad es que tenemos muy poco control o ninguno de muchas cosas en nuestra vida.

## ¿Cómo se puede vivir sin tener ese sentido de control?

### Aceptación

Cuando reconocemos que tener un control absoluto de la vida y de lo que nos rodea no es posible, abrimos paso a la aceptación y a encontrar paz con esa realidad.

### Discernimiento

Aunque es cierto que no tenemos el control absoluto de todo, hay algunas cosas de las cuales tenemos un mayor control como, por ejemplo, nuestras decisiones, nuestros comportamientos, nuestras reacciones ante las situaciones de la vida, entre otros. Tomar acción sobre lo que, de cierta manera está dentro de tu control, trae sentido de eficiencia y paz, que puede aliviar la ansiedad de lo incierto.

Una vez aceptamos la realidad de que lo incierto es parte de la vida, necesitamos aprender a soltar aquello

de lo que no tengo control, confiando en que, aún sin tener control, todo estará bien.

## ¿Cómo pensar que todo estará bien si no tengo el control?

Hay personas que utilizan el proceso espiritual para poder confiar en que una fuerza mayor permitirá que todo esté en el orden divino. Otras personas utilizan otros recursos internos y



externos que les brinden sentido de confianza. Sin embargo, es importante recordar que no es soltar todo y pensar que el universo se encargará de ordenar nuestra vida.

Tenemos que asumir la responsabilidad de hacer la parte que nos toca. Cuando hacemos este trabajo, la posibilidad de estar en paz y apreciar lo incierto, se hace una realidad. La vida se torna más liviana porque ya no tengo que estar en todo momento tratando de tener control de lo que me rodea. No solamente este acercamiento puede traer paz a nuestra vida, sino también a los seres que nos rodean.

Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Psicóloga Clínica e Investigadora  
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill  
Departamento de Psiquiatría



**Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripes, Infecciones, etc.**

Consultas a **Precios económicos**



**Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash**

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

**704-921-1000**

**Medicina de Familia**

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

**MCFamilyMedical.com**

**Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212**

**¡SALUD Y BELLEZA!**

Prepara tu piel con una limpieza profunda. Conoce sus beneficios:

- Oxigena la piel
- Piel más luminosa y radiante
- Activa la circulación y genera colágeno y fibras elásticas
- Disminuye las manchas y el acné.



¡Reserve su cita ahora! Escanee el código qr, llame al (760) 994-6751 o visite [www.bgbs.online](http://www.bgbs.online) para recibir un 15 % de descuento.



# Veo la conversación desde la perspectiva de mi cliente y ofrezco soluciones basadas en sus necesidades.

---

William C.  
Gerente de centro financiero  
📍 Hanover Park, IL



En Bank of America, William y sus más de 210,000 compañeros saben que para ayudar a sus clientes y comunidades a lograr más es necesario tener una conexión más cercana. Conozca más en [bofa.com/about](https://bofa.com/about) (solo se ofrece en inglés).



¿Qué quiere lograr?®

# Ideas para incorporar más frutas y verduras a su dieta

Diego Barahona A.

**E**l consumo diario de productos vegetales, en cantidad suficiente y en una alimentación bien equilibrada, ayuda a evitar enfermedades graves, como las cardiopatías, los accidentes cardiovasculares, la diabetes y el cáncer, así como deficiencias de importantes micronutrientes y vitaminas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) coloca el escaso consumo de fruta y hortalizas en sexto lugar entre los 20 factores de riesgo a los que atribuye la mortalidad humana, inmediatamente después de otros más conocidos, como el tabaco y el colesterol.

## ¿Qué beneficios nos aporta consumir frutas?

- Una ración diaria de 3 a 4 frutas, aportan naturalmente los requerimientos diarios de una variedad y cantidad de vitaminas y minerales; principalmente vitamina C.

- Hidratan el organismo rápidamente.

- Ayudan al correcto funcionamiento del aparato digestivo.

- Facilita el drenaje de líquidos, al ser diuréticas y depuradoras del organismo.

- Aportan fibras vegetales solubles.

- No aportan grasas (excepto los frutos secos, olivas, aguacates y cocos que aportan aceites beneficiosos para el organismo).

- Aportan vitaminas antioxidantes naturales.

## Principales componentes de las frutas

### ■ Agua

Aproximadamente por cada 100 gramos de fruta, consumimos 80 a 90 gramos de agua. Por lo tanto comer fruta, desde un punto de vista de hidratación, es casi como beber agua. Sin embargo, en caso de ciertos regímenes alimenticios se debe tener en cuenta su contenido de azúcar.

### ■ Hidratos de carbono

La fructosa es el azúcar de la fruta. Como la fructosa es un monosacárido, el organismo la absorbe y asimila rápidamente. Por eso decimos que las frutas son una fuente de energía instantánea. Los hidratos también están presentes glucosa y la sacarosa.

### ■ Fibra vegetal

Cada 100 gramos de fruta suponen consumir alrededor de 2 gramos de fibra. La pectina, un tipo de fibra altamente beneficiosa para el

organismo, es la que se encuentra mayoritariamente en las frutas.

### ■ Sales minerales

El consumo de frutas de manera diaria ayuda a regular el equilibrio mineral en el organismo. Contienen un alto nivel de potasio y baja cantidad de sodio. También aportan magnesio y algunas calcio.

### ■ Ácidos orgánicos y aromas

Esos ácidos son normalmente tolerados por nuestro organismo, excepto en situaciones especiales donde debemos recurrir a aquellas frutas con bajo contenido de ácidos orgánicos.

### ■ Vitaminas

Las frutas nos aportan grandes cantidades de vitaminas, ya que son especialmente ricas en betacarotenos, poderosos antioxidantes que nos protegen las mucosas y la piel.

La vitamina que más abunda en las frutas es la C, y lo que es importante de esta vitamina, es que nuestro organismo no la sintetiza, por eso la alimentación debe proveerla.

### ■ El aporte calórico

Existe la creencia popular que dice se debe descartar el aporte calórico de las frutas. Esto es una verdad parcial. Su aporte calórico procede de los azúcares o hidratos de carbono de fácil absorción, y entre una fruta y otra existe una notable diferencia calórica.

Consumirlas en exceso supone un aumento de calorías, las cuales, por la forma en que las sintetiza nuestro organismo, pueden transformarse en reserva de grasas en nuestro organismo.

A su vez, y dado el diferente aporte

calórico que tienen algunas frutas de otras como por ejemplo un aguacate (palta) comparado con una tangerina (mandarina), se debe considerar este factor al incluirlas en una ración de calorías controladas.

De todas formas, se las considera un comodín en toda dieta, sobre todo por su aporte de nutrientes (vitaminas, minerales y demás). Lo más adecuado es consumirlas a modo de colación o merienda, ya sea a media mañana y a media tarde, sin abusar en el consumo diario.

La ración diaria recomendada es de 3 a 4 piezas diarias y esta permitirá cubrir los requerimientos diarios de vitaminas y minerales. Consideremos a las frutas como una dosis extra de vitalidad que será siempre bien agradecida por nuestro organismo.

## ¿Por qué no comemos suficientes frutas y verduras?

El consumo mundial de fruta y hortalizas está muy por debajo de los 400 gramos diarios por persona. Esto se debe a que en los últimos 50 años ha disminuido el consumo de cereales y leguminosas, se ha incrementado el de los aceites vegetales, el azúcar y la carne, mientras que la fruta y las hortalizas apenas han aumentado. Se estima que en todo el mundo la gente sólo consume entre el 20 % y el 50 % del mínimo recomendado.

El problema está en que la mayoría de las veces (por cuestiones de tiempo y falta de creatividad) omitimos de nuestra dieta estos ricos alimentos abundantes en vitaminas, minerales y agua.

A continuación le brindamos 15 consejos para que no deje de incluirlas en su alimentación.

## Consejos

1. Consuma frutas y verduras de la estación.
2. Pruebe frutas y verduras distintas a las que come habitualmente.
3. De preferencia trate de tomar la fruta durante el desayuno.
4. Mezcle verduras salteadas a sus pastas, sopas y arroces.
5. Como tentempié, consuma fruta fresca, zanahorias, apios, pepinos y jícamas.
6. Mezcle yogurt bien frío o leche con sus frutas preferidas.
7. Si come pizza o hamburguesas, pida que sean vegetarianas.
8. Prepare ensaladas de vegetales cocidos y crudos complementados con frutos secos.
9. Anteceda sus comidas fuertes con una sopa de verduras o una ensalada de vegetales.
10. Intente que su postre siempre sea fruta.
11. Antes de su ejercicio consuma de 1 a 2 porciones de fruta.
12. Prepare cocteles de verduras rayadas para esos asaltos de hambre.
13. Que nunca falte el color verde en sus platillos fuertes.
14. Agregue aderezos naturales ricos a sus ensaladas (limón, aceite de oliva, vinagre, yogurts y hierbas)
15. En época de calor prepare paletas de hielo con fruta natural picada.



El consumo de frutas y verduras de manera diaria ayuda a regular el equilibrio mineral en el organismo.



# Águila Real levanta el vuelo hacia los primeros lugares de la Copa Económica Dominical

Yuliana Montiel

En las instalaciones de Elon Park de Charlotte, se jugó la décima séptima jornada de la Copa Económica Dominical, en donde los equipos llegaron con todo para mejorar sus puntajes y subir en la tabla de posiciones, ya que dentro de poco se llevarán a cabo los partidos de la post temporada.

## Águila Real logra fulminante victoria con 4 goles

Uno de los encuentros más esperados de esta jornada fue el de Águila Real y Coras. Un total de 5 goles nos da la idea de todo lo que aconteció dentro del campo de juego.

Dos equipos que dieron lo mejor de sus plantillas lanzadas al ataque en busca de la portería contraria. Así se resume, un partido de ida y vuelta llenó de expectativas de los aficionados, quienes contaron con la compañía de un invitado especial, nada más y nada menos que "Don Gol", el carismático personaje estuvo durante todo el juego.

En esta novena jornada competitiva, ninguno de los dos equipos se guardó nada en los camerinos y convirtieron la cancha en todo un es-

pectáculo. Sin embargo, fue Águila Real quienes demostraron un mayor control en su defensa y sus delanteros anotaron más goles. El resultado fue una victoria fulminante de 4 - 1. Derrota que le pesará a la selección de los Coras, quienes ahora deberán preocuparse y esforzarse más para clasificar a la liguilla final, donde únicamente clasifican 8 equipos.

## Real Juventud vence a los Lobos con 7 goles

Mientras tanto, en otro de los coitejos se enfrentaron los equipos de Real Juventud y Lobos. Fue un encuentro de poder a poder que llenó de fútbol las retinas de los aficionados.

Tras 90 minutos de una lucha constante por la posesión del balón, se vio una falla del sistema defensivo del cuadro de Lobos durante la segunda fase del partido. Error que le costó una aplastante derrota de 7 - 1.

Se recuerda a los aficionados que este torneo se juega en los campos de pasto artificial que se encuentran en 11425 Ardrey Kell Rd, Charlotte, NC 28277. Los partidos son los días domingos a partir de las 10:00 a.m. Para más información, llamar al teléfono 704-201-7791.



Águila Real sigue sumando puntos (Foto cortesía: Liga IASO).



Hinchada de Coras preocupada por la clasificación a liguilla final (Foto cortesía: Liga IASO).

## Empieza tu día informado

¡Gratis!



Suscríbete  
al newsletter



LaNoticia.com

**La Noticia**

# Guía de servicios

**Claudio Carpet Cleaning**  
 Rotovac Carpet Restoration System  
**Limpieza Profesional de Alfombra**  
 • Casa • Apartamento  
 • Condominios • Oficinas  
 Llama hoy para **estimado gratis**  
**704-858-7762 • 704-858-7761**



**3 áreas por \$90**

**SARY'S TRAVEL & TAX SERVICES**  
**Agentes autorizados del IRS**  
 ✦ Notarizaciones.  
 ✦ Llenamos formularios de Ciudadanía, Residencia, DACA, Empleos, etc.  
 ✦ Traducciones e intérprete.  
 ✦ Apostillaje. ✦ Cartapoder.  
 ✦ Licencias Internacionales.  
 ✦ Actas de Nacimiento.  
 ✦ Visas. ✦ Divorcios.

**¡TAXES!**  
 ✦ Online  
 ✦ Personales y Negocios.  
 ✦ Años anteriores.  
 ✦ Enmiendas, Payroll.  
 ✦ Forma 1099's / W-7.  
 ✦ Estimulos Económicos.  
**Seguros de Autos WC / GL / SALUD**  
 ✦ Pago Tickets de tráfico.  
 ✦ Reporte Criminal, FBI, FOIA

**Boletos a México.**  
**Boletos Aéreos a TODO el mundo**  
 "Mejoramos los precios de la competencia"

AEROMEXICO volaris DELTA Copa Airlines  
 Avianca UNITED AIRLINES American Airlines  
**Envíos de Paquetería**  
 Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.  
 sarys2008@hotmail.com  
 (704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626




**Reparación Técnica Garantizada**

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

**PRESUPUESTO sin Compromiso**

**Llame al 704-920-0055**



**Se compran carros para Junkers**  
 Pagamos **Cash**  
 De \$250 hasta \$1,000  
**Recogemos Inmediatamente**  
**¡Llamé hoy mismo!**  
**704-258-7040**  
 Preguntar por Juan



**Yovani Towing Service**  
**Servicio 24 horas**  
**Trabajo de noche**  
**704-249-5962**  
 Compramos carros viejos  
 Pagamos Cash desde **\$200 a \$1000**

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros



**SOTO AUTO GLASS**  
**¿Vidrio de su Auto roto?**  
 No espere mas, llámenos para un **estimado gratis.**  
 Servicio a domicilio.  
 Instalaciones de parabrisas,  
 vidrios de puerta,  
 vidrios traseros,  
 reguladores y más...  
**Toda clase de Autos y Camiones.**  
**704-606-7751**



**DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO**  
**¡Ponga su aviso aquí!**  
**704-568-6966**



**latin tours**  
 AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS  
**¡Abierto los 7 días!**

- Boletos Aéreos
- Boletos de Bus
- Paquetes Turísticos
- Notaría Pública
- Poderes Notariales
- Apostillados
- Traducciones
- Foto Pasaporte
- Taxes

+1 888 462 2854  
 +1 704 536 3050  
 4459, Central Ave, Charlotte N.C.  
 www.latintoursinc.com



## FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

# Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc. **Cartas Poder - Notario**

**Identificación ID**  
 En minutos



**Seguros de:**

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



**Ofrecemos:**

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al **704-800-0162**

**FINANCIAL SOLUTIONS**  
 MULTISERVICIOS

**704-919-1925**

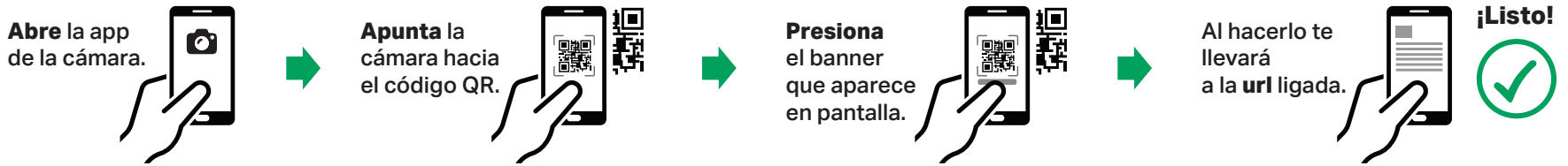
Email: [financialsolutions205@yahoo.com](mailto:financialsolutions205@yahoo.com)

**5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205**

# LaNoticiaJobs™



## Cómo escanear un código QR con tu celular



### Solicitamos bomberos

**Tiempo completo**  
Monroe, NC



Bomberos

Salario anual:  
**\$47,931.52 - \$74,285.12**

¡Excelente beneficios!



### Solicitamos trabajadores para taller de fabricación de metal

**Tiempo completo**  
Charlotte, NC



Fábrica

• Más de 40 horas por semana  
• Horas extras pagadas 1.5x

¡Vacaciones y días festivos pagados!



### Solicitamos defensores comunitarios

**Tiempo completo**  
Charlotte, NC



Administración

Salario inicial  
**\$36,000 al año**

Trabajo de 40 horas por semana



### Solicitamos personal de extensión comunitaria

**Tiempo completo**  
Charlotte, NC



Administración

Salario inicial  
**\$36,000 al año**

40 horas a la semana



**704-568-6966**

# Clasificados

Empleos

Servicios

Renta vivienda

Venta varios

Venta vivienda

### Empleos

VARIOS

Se necesitan

costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por María.

### Reparación

Electricidad - Plomería  
Calentadores de agua  
Aire acondicionado  
**704-719-6330**

### Renta vivienda

Habitación:

Rento habitación área de Pineville 704-290-4219

Rento habitación totalmente amoblada entre Margaret Wallace / E. Independence Blvd. 704-545-2078

### Servicios

REPARACIONES

Don Ramón

Reparación - Instalación  
Aire acondicionado y calefacción  
**(704) 582-1010**  
24 años de experiencia

### Reparamos A/C

Aire acondicionado, Calefacción, Calentadores de agua. Electricidad y plomería  
**704-390-1490**  
Pregunte por Gerardo

VARIOS

Tapicería Alexander:  
Tapizamos muebles, carros, motos y botes 704-431-9995  
1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

Visítanos en:  
LaNoticia.com  
ExcelenteAwards.com  
LatinaCon.com

### Solicitamos Director de donaciones importantes

Davidson, NC

Administración

¡Excelente pago!

4 semanas de vacaciones en el primer año de trabajo



### Se solicita líder para administrar programa

**Tiempo completo**  
Charlotte, NC



Administración

Salario inicial  
**\$40,000 al año**

Beneficios de atención médica



### Se solicita ejecutivo de ventas Homeoffice

Por horas  
Charlotte, NC



Ventas

• Gran oportunidad para trabajar desde su casa  
• Seguro de salud y dental



Ponga su aviso aquí  
704-568-6966

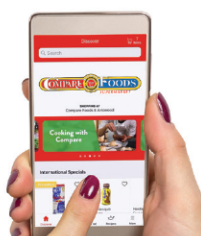


¡Compare Foods le trae el mundo a su cocina!



**SNAP - En línea ¡Disponible ahora!**

Utilice hoy sus beneficios para comprar alimentos elegibles para **SNAP - En línea** con nosotros, a través de [www.compareclt.com](http://www.compareclt.com) o descargando nuestra aplicación.



DISPONIBLE EN Google Play



Descargalo en el App Store

**CARNICERÍA Y PESCADERÍA**



Cuete de Res Fresco Entero **\$5.99** Lb



Pollo Entero Fresco **\$1.79** Lb Paquete Familiar



Lomo de Cerdo Fresco sin Hueso **\$2.29** Lb



Macarela Entera Congelada **\$2.69** Lb Importada de Noruega

**FRUTAS Y VERDURAS**



Aguacate Mexicano Hass Fresco **4/\$5**



Manzanas Gala Dulces Frescas **\$3.99** Bolsa 3 Lb



Coliflor Fresco **2/\$5**



Piña Dorada Dulce Fresca **\$2.99** Unidad

**ABARROTES**



Lomo de Atún en Aceite o Agua Dolores **2/\$4** Lata 5 Oz



Gandules Verdes Iberia **\$1.49** Lata 15 Oz



Aceite de Maíz Gala **\$9.99** Botella 96 Oz



Salsas Picantes Variadas Chipinque **\$2.99** Botella 12 Oz



Pan de Yuca Congelado Facundo **\$3.99** Empaque 14.1 Oz



Crema Hondureña Doña Lidia **\$5.99** Empaque 24 Oz



Queso Fresco Supremo **\$6.99** Empaque 20 Oz



Cerveza Importada Famosa **\$12.99** Caja 12 Latas - 12 Oz

VEA TODAS LAS OFERTAS DE LA SEMANA ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



OFERTA VÁLIDA DEL 04 AL 10 DE OCTUBRE DE 2023  
ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM  
HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE [compareCLT.com/shop](http://compareclt.com/shop) Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:  
• CHEQUES DE WIC  
• FOOD STAMPS  
• TARJETAS DE CRÉDITO

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA

201 W. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217  
**704-522-7100**  
Compare Foods Express

3112 Milton Rd. Charlotte, NC 28215  
**704-716-1009**

818 E. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217  
**704-716-1170**

3600 N. Sharon Amity Rd. Charlotte, NC 28205  
**704-536-3176**

4316 North Tryon St. Charlotte, NC 28213  
**704-596-3495**

2701 Freedom Dr. Charlotte, NC 28208  
**980-213-3513**

5300 Sunset Rd. Charlotte, NC 28269  
**980-636-1535**

Mayores de 65 años 10% de descuento sólo los martes. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.