

# La Noticia<sup>TM</sup>

8 al 14 de noviembre del 2023

Todos los miércoles

Año 27 • Nº 1334

Donde la comunidad es la noticia<sup>TM</sup> **FREE/GRATIS**  
704-568-6966

Suscríbete al newsletter



LaNoticiaPorEmail.com

## Comunidad

### Irlanda Ruiz: abogada, inmigrante y poetisa presenta su primer libro

Yuliana Montiel



Como un “reflejo de golpetazos que enseñan y besos que envenenan” describe Irlanda Ruiz su poemario: Pinceladas Parlantes. Una obra que plasma más de cuatro décadas de experiencias en verso.

Pág. 7 >>

## Elecciones

# Latina gana puesto en Junta Escolar de Charlotte Mecklenburg

Diego Barahona A.



Los resultados preliminares de las elecciones locales del martes 7 de noviembre señalan que, entre los tres nuevos miembros de la Junta Escolar de Charlotte-Mecklenburg, está por primera vez una latina: Liz Monterrey.

Con el 99 % de los precintos reportados, Monterrey obtuvo más de 38,200 votos (12.5 %), lo que la coloca en segundo lugar tras Lenora Shipp (14.8 %) y por encima de Monty Witherspoon (12.4 %).

Adicionalmente, los electores reeligieron a la alcaldesa de Charlotte, Vi Lyles con el 73.4 % de los votos y aprobaron un bono de \$2.5 mil millones para 30 proyectos de mejoras escolares con (63 %).

## Locales

### EPPY Awards: LaNoticia.com es el mejor sitio web de un periódico del país

Diego Barahona A.

Mejor sitio web de periódico Latino y Mejor sitio web de un semanario

## LaNoticia.com



Durante la vigésimo séptima entrega de los prestigiosos EPPY Awards, LaNoticia.com fue acreedora a dos premios nacionales: Mejor Sitio Web de un Periódico Latino y Mejor Sitio Web de un Semanario (en inglés y español) de todo el país.

Pág. 4 >>

## Locales

### Carolina del Norte extiende Medicaid a 300,000 beneficiarios

Apolo Valdés



El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) anunció que ya están inscritas las primeras 300,000 personas que califican a los nuevos beneficios de Medicaid, los cuales entran en vigencia a partir de diciembre.

Pág. 3 >>

# ¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección de:

## LaNoticiaJobs<sup>TM</sup>

Pág. 19 >>



# Ofrecen línea telefónica gratuita para inmigrantes, ¿cómo conseguirla?

Yuliana Montiel

Uno de los programas de la organización sin fines de lucro, Embrace All Latino Voices ofrece a inmigrantes que recién llegan a Estados Unidos líneas telefónicas activas durante sus primeros meses en el país.

De acuerdo con Heddy Patrick Alves-García, director de Embrace, esta iniciativa surgió al ver un considerable aumento de inmigrantes que llegan a Carolina del Norte y, debido al alto costo de la vida, no pueden permitirse contar con servicio telefónico, a pesar de que esta es una necesidad esencial tanto para contactar a su familia como para trámites migratorios, de salud y cualquier emergencia.

Este es el caso de Antonio Romero, un venezolano, quien recorrió Perú, Ecuador y Colombia antes de llegar a Charlotte junto a su esposa Yioyerly y sus tres hijos: Víctor, Gabriel y Benyahani. La familia tuvo que comenzar por cuarta vez desde cero, pero en esta ocasión deben lidiar con un nuevo idioma.



Heddy Patrick Alves-García, director de Embrace All Latino Voices (Foto: La Noticia).

En Venezuela ambos padres eran profesionales, él contador y ella enfermera, pero al no contar con documentación, ni con las certificaciones, han tenido que buscar diferentes alternativas para llevar el sustento al hogar.

“Básicamente, teníamos solo un teléfono, así que era una odisea poder comunicarnos. Uno de mis hijos trajo un teléfono de Perú y para llamar tenía que salir de la casa, caminar cinco cuadras y utilizar el internet del condominio... Por medio de Embrace pudimos conseguir unos chips gratis por dos meses, para mi niña que ya comenzó las clases, para mi hijo mayor y para mí”, contó Antonio a La Noticia.

El padre de familia, relató que gracias a la compañía también pudo recibir asistencia con ropa, alimentos, asistencia médica y transporte para obtener todos estos servicios.

## Embrace ofrece ayuda en portugués y español

En conversación con La Noticia, el director de Embrace, Patrick, como suelen referirse a él, relata que la organización surgió de actividades de voluntariado que realizaba la iglesia Charlotte Christian Spiritist Center desde el 2012. Sin embargo, durante y después de la pandemia hubo un aumento de personas que necesitaban de estas ayudas, incluyendo un alto número de usuarios provenientes de Brasil, por lo que en diciembre del 2022 se creó una nueva entidad.

“Antes éramos ‘Abrace’, que es una palabra en portugués que significa abrazo y cuando vimos que Abrace se tornó más grande que el grupo religioso, la cambiamos a Embrace All Latino Voices”, explicó.

Actualmente, Embrace ofrece servicios en español, inglés, creole y portugués. Según Patrick, es la única organización en Las Carolinas que dispone de todos estos idiomas para asistir a toda la comunidad latina en su lengua natal.

El director de Embrace estima que desde su origen como ‘Abrace’ han ayudado entre 6,000 y 7,000 personas. “A partir del Covid fue que comenzamos a tener datos para llevar un mejor control”, dijo.

## ¿Qué servicios ofrece Embrace?

“Tenemos varias áreas de acciones: navegación social, reconocimiento e identidad, donde buscamos mostrar y enseñar sobre las diferencias culturales”, indicó.

Los servicios que ofrece Embrace son:

- Remitir a los usuarios con médicos, dentistas, psicólogos y organizaciones sin fines de lucro que presenten servicios de inmigración.
- Clases de inglés: los días lunes y miércoles de 6:00 p.m. a 7:00 p.m. y los sábados de 11:00 a.m. a 2:00 p.m.
- Ayuda con ofertas de empleos.
- Remisión para apertura de cuentas bancarias.
- Registro para recibir donaciones de ropa y alimentos.
- Traducciones en inglés, español, portugués o creole.
- Ayuda con línea telefónica gratuita para inmigrantes.
- Apoyo a emprendedores y mucho más.

## ¿Cómo obtener una línea telefónica gratuita?

“Tenemos un servicio para inmigrantes que tienen menos de un año en Estados Unidos. Les pagamos hasta 4 meses de servicio de telefonía para que Inmigración pueda estar en contacto con ellos, pero también para que pueda estar en contacto con los proveedores sociales de servicio en Charlotte”, explicó.

Para obtener la ayuda de la línea telefónica, debe ir a la oficina de Embrace All Latino Voices, ubicada en 3719 Latrobe Dr. Office 830, Charlotte, NC 28211.

“Este es un programa que iniciamos hace solo 90 días y hemos podido ayudar a 35 personas. Actualmente, apoyamos con una línea por familia para que a través de nosotros puedan recibir otros servicios, como el de ofertas de empleos. El único requisito es que tengan menos de un año en Estados Unidos y que vengan”.

Para más información visite la página:  
embracealllatinovoices.org

Encuentre esta historia en  
**LaNoticia.com**

# ABOGADOS

## INMIGRACIÓN

**BUTLER & QUINN, PLLC**  
ATTORNEYS AT LAW

**Primera CONSULTA GRATIS**

**Hacemos todo tipo de casos de inmigración**

**LEY CRIMINAL Y CIVIL**

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica

- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

## 704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 “Edificio dorado”

# Carolina del Norte extiende Medicaid a 300,000 beneficiarios

Apolo Valdés

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (NCDHHS) anunció que a partir del 1 de diciembre, hasta 300,000 personas inscritas en el programa limitado de planificación familiar de Medicaid serán elegibles para recibir todos los beneficios de Medicaid.

“Lograr que los habitantes de Carolina del Norte elegibles se registren para la expansión de Medicaid es una prioridad máxima, y es monumental que podamos inscribir automáticamente hasta 300,000 personas”, dijo el gobernador Roy Cooper.

## ¿Quiénes serán los beneficiarios del Medicaid?

Las personas que actualmente reciben beneficios de planificación familiar y califican para la cobertura completa de Medicaid, recibirán una carta de su Departamento de Servicios Sociales local para infor-

marles sobre este cambio.

Además, serán asignadas a un plan de salud y recibirán un paquete por correo que incluirá una nueva tarjeta de identificación de Medicaid. Cualquier persona con cobertura médica a través de HealthCare.gov deberá cancelar su plan una vez que esté inscrita en NC Medicaid.

El Secretario del NCDHHS, Kody H. Kinsley, resaltó la magnitud de esta iniciativa al afirmar: “Estamos poniendo la cobertura de atención médica al alcance de cientos de miles de personas. Eso incluye hasta 300,000 personas actualmente inscritas en beneficios de planificación familiar que serán inscritas automáticamente en cobertura total el próximo mes”.

## ¿Los no ciudadanos también podrán recibir el Medicaid?

Algunas personas no ciudadanas en Carolina del Norte pueden ser elegibles para Medicaid, si han tenido estatus migratorio calificado durante al menos cinco años.

Hasta 300,000 personas actualmente registradas en beneficios de planificación familiar serán inscritas automáticamente en cobertura total del Medicaid.

Existen excepciones para refugiados, asilados y residentes permanentes legales que antes fueron refugiados o asilados, quienes no tienen que esperar cinco años. Los inmigrantes indocumentados no son elegibles.

## ¿Qué deben hacer las personas para solicitar a esta expansión?

Con esta expansión, Carolina del Norte está dando un paso significativo hacia el acceso a la atención médica integral para un gran número de residentes del estado. Este cambio beneficiará a las personas con ingresos de hasta el 195 % del umbral federal de pobreza, lo que equivale a un ingreso de aproximadamente \$2,370 al mes para una sola persona.

Es crucial que las personas que

pueden beneficiarse de esta expansión de Medicaid estén atentas a la información que les llega por correo. Aquellos que tengan ingresos que excedan los nuevos niveles de elegibilidad de Medicaid, a pesar de los cambios en los requisitos, deben actualizar su información en ePASS o comunicarse con su Departamento de Servicios Sociales local.

Para obtener más información sobre la elegibilidad ampliada para Medicaid de Carolina del Norte y para mantenerse informado sobre este proceso, se recomienda visitar el sitio web del NCDHHS: <https://medicaid.ncdhhs.gov/>

Encuentre esta historia en **LaNoticia.com**



centro de apoyo  
legal de charlotte

la justicia vive aquí.

## ¿Necesita seguro médico? ¡Reciba asesoría gratuita!

**NUESTROS NAVEGADORES DE SALUD PUEDEN AYUDARLO A ENCONTRAR LA COBERTURA QUE MEJOR SE ADAPTE A SUS NECESIDADES, LAS DE SU FAMILIA Y SU PRESUPUESTO.**

Es posible que se esté preguntando:

- ¿Califico para un seguro médico?
- ¿Cuáles son los beneficios que puedo obtener?
- ¿Cómo puedo inscribirme?
- ¿Cuál es la fecha límite para hacerlo?
- ¿Mi plan se renovará automáticamente?

No deje que las dudas lo detengan para obtener cobertura médica. Llámenos hoy mismo al 980-256-3782. ¡Obtenga respuestas, obtenga cobertura!



**PARA MÁS INFORMACIÓN ESCANEE EL CÓDIGO QR O INGRESE A [charlottelegaladvocacy.org/asegurate](http://charlottelegaladvocacy.org/asegurate)**

  
**THE GILCHRIST**  
LAW FIRM



<b>Editt Cruz</b> Asistente Legal (704)774-6248	<b>Maria Rubio</b> Asistente Legal (704)780-2645	<b>James Gilchrist</b> Abogado	<b>Raquel Cruz</b> Asistente Legal (980)272-7550
---	--	-----------------------------------	--

**ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN**

- ◆ DACA
- ◆ VISA U
- ◆ ASILO
- ◆ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ◆ APELACIONES
- ◆ PETICIONES FAMILIARES

DEFENSA CRIMINAL	ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO
◆ Familiares en la carcel	◆ DWI
◆ Violencia Domestica	◆ DWLR
◆ Tickets de transito en todo NC	◆ Felonias
	CAMBIO DE NOMBRE

\*Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion\*

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215  
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206  
**Oficina 980-219-8884**

## Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros, ¡no busque más!

**Lic. Cecilia Carrión**  
IRS Certified Acceptance Agent (CAA) • Licencia de NC & SC

### Impuestos

**todo el año y años anteriores**

- Negocios / Individuales
- Independent Contractors
- Uber/Lyft/Doordash

### Contabilidad / Asesorías

- Asesorías de negocios
- Registración de compañías
- Consultoría en seguros comerciales
- Bookkeeping
- Emisión de estados financieros
- Payroll
- Auditorías

### W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original al IRS




**Business Essentials**  
Accounting - Taxes

Horario de atención: Lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm

Llámenos y saque su cita

980-414-1002

Fax 980-206-8070

**625 Indian Trail Rd S**  
**Indian Trail, NC 28079**  
[www.ccpbusinessessentials.com](http://www.ccpbusinessessentials.com)

Síguenos en:



# EPPY Awards: LaNoticia.com es el mejor sitio web de un periódico del país

Diego Barahona A.

**D**urante la vigésimo séptima entrega de los prestigiosos EPPY Awards, LaNoticia.com fue acreedora a dos premios: Mejor Sitio Web de un Periódico Latino y Mejor Sitio Web de un Semanario (en inglés y español) de todo el país.

## Sobre La Noticia

Creada en 1997, La Noticia es una organización de noticias que trabaja constantemente para tener los mejores contenidos en español para servir a la comunidad latina.

Desde el año 2015, La Noticia es el medio de comunicación en español con más premios acumulados en el país, al reunir en sus manos 245

**Mejor sitio web de periódico Latino  
y Mejor sitio web de un semanario**

## LaNoticia.com

EDITOR & PUBLISHER  
**EPPY**  
2023 Awards



**La Noticia**

El premio EPPY 2023, es una muestra de que en La Noticia seguimos los estándares más altos de la industria. Nuestro equipo de profesionales trabaja incansablemente para mantenerlo bien informado.

La revista Editor & Publisher dio a conocer el 6 de noviembre a los ganadores de los premios EPPY 2023. Adicionalmente, durante la entrega La Noticia quedó en segundo lugar en la categoría Mejor Sitio Web de un Semanario (entre medios en inglés y español), y segundo lugar en la categoría: Mejor reportaje de investigación colaborativa, por el artículo "Proyecto de ley de ICE pone en duda autoridad de los alguaciles y justicia para los inmigrantes".

### EPPY Awards

Los EPPY™ Awards son considerados en la industria como los premios más prestigiosos a la extraordinaria labor de los mejores medios de comunicación digital a nivel nacional.

Gigantes de la industria como: CNN, The Wall Street Journal, The New York Times, The Washington Post y The Newmark Graduate School of Journalism son solo algunas de las organizaciones de noticias que en el pasado han sido reconocidas con un EPPY.

Premios José Martí, entregados durante las convenciones anuales de la Asociación Nacional de Publicaciones en Español (NAHP).

Este premio EPPY 2023, es una muestra de que en La Noticia seguimos los estándares más altos de la industria. Nuestro equipo de profesionales trabaja incansablemente para mantenerlo bien informado.

La Noticia cuenta con 26 años de experiencia, una galardonada página web: LaNoticia.com, cuatro ediciones locales en las áreas de: Charlotte, la Triada, el Triángulo y las Montañas. Ofrecemos cuatro newsletters (Noticias, Charlotte, Primera Fila, y Vida Sana) y seis canales de redes sociales al servicio del público en línea: Facebook, Instagram, X, TikTok, Pinterest y LinkedIn, además de un llamativo canal de Youtube.

Encuentre esta historia en  
[LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

# Unwind: madre latina crea primer parque y café adaptado para niños con autismo

Yuliana Montiel

Charles Carrothers tenía solo 4 años cuando le diagnosticaron autismo. A partir de ese momento, su madre, Patricia Carrothers, hizo todo lo que pudo por él: renunció a su trabajo, lo llevó a sus terapias y recorrió cada uno de los parques infantiles y lugares diseñados para niños en Charlotte, para que Charles contará con un espacio de relajación y desarrollo de sus habilidades, al no conseguirlo ella mismos lo creó.

Así nació la idea de Unwind Indoor Play Café, el primer café familiar en Charlotte con un parque infantil diseñado y adaptado para niños con trastorno del espectro autista. Un espacio que cuenta con productos y servicios para que tanto los niños o padres puedan ‘relajarse’.

## En Charlotte no hay parques adaptados para niños con autismo

Según el Centro Nacional de Datos sobre el Autismo, dos de cada 100 niños de Carolina del Norte fueron diagnosticados con el Trastorno del Espectro Autista y la edad promedio de detección es de 5 años.

Charles tenía 4 cuando la familia se dio cuenta de que tenía un comportamiento diferente y lo llevaron al médico. Patricia aún recuerda que cuando conoció el diagnóstico de su hijo en el 2022 comenzó a preguntarse ‘¿Cómo lo puedo ayudar?’. En ese entonces, trabajaba en el negocio de reparación de techos de su esposo, Christopher, y entre ambos decidieron que ella trabajaría menos tiempo para poder dedicarle más tiempo a sus hijos. Charles tiene dos hermanos: Alex y Penélope.

Fue así como entender el autismo se convirtió en un hábito diario de la familia y para lograrlo, investigaron sobre estudios, buscaron información sobre este trastorno y visitaron a varias terapeutas ocupacionales.

“En octubre comencé a estar tiempo completo con mi hijo, porque cuando empezó a la escuela no se adaptó y me dijeron que no tenían suficientes profesores para dedicarse a él y que en dos semanas lo tenía que retirar. Yo empecé a buscar actividades que hacer por él y a visitar sitios en Charlotte, pero me di cuenta de que son más para entretener y no permiten a los niños regularse. Otro problema es que venden solo dulces y sodas y un niño con autismo no debe consumir mucha azúcar, es malo para ellos”, comentó.

## ¿Qué interacciones hay en Unwind y cómo ayudan a los niños con autismo?

Al entrar a Unwind Indoor Play Café son muchos los detalles que pueden observarse: los colores, los parques, las zonas interactivas, los alimentos, la decoración, todos y cada uno de estos detalles tiene un significado y la inspiración fue Charles, el hijo de Patricia, quien fue la diseñadora y dueña del negocio.

### Precisó que estos detalles son:

- 1. Una zona con arena.** Es una parte muy sensorial que ayuda a los niños a tener contacto con la textura y desarrollar sus destrezas motoras.
- 2. Patios de juegos con piscinas de pelotas y pared para escalar.**

*Continúa en la página siguiente*



Patricia Carrothers es dueña de Unwind Indoor Play Café. Se inspiró en su hijo Charles para construir un espacio adaptado a las necesidades de un niño con trastorno del espectro autista (Foto: La Noticia).



# Abogados Defensores



**Elaine Nicholson**

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



**Carnell Johnson**  
Abogado que habla su idioma

**Ahora también:**  
**Accidentes Personales**



**JOHNSON & NICHOLSON**  
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW



**CHARLOTTE'S BEST**  
2022 WINNER

**704-579-6741**  
*Hablamos español*

Atendemos los sábados solo con cita previa





**Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212**

**NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!**

**Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes**  
Haga su cita hoy!

**Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte**

- Creamos su Compañía
- Contabilidad
- Payroll
- Taxes

Respondemos auditorias de IRS, ESTADO y COMPAÑÍAS DE SEGUROS



**SLC Services, Inc.**  
Accounting • Taxes

Contáctenos:  
704-531-7715

info@slcservices.biz  
415 S Sharon Amity Rd.  
Suite C  
Charlotte, NC 28211

www.slcservices.biz



**Family Medical**  
Medicina de Familia

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

**MCFamilyMedical.com**

**Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripes, Infecciones, etc.**

Consultas a **Precios económicos**



**Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash**

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

**704-921-1000**

Los esperamos en: **6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212**

## Unwind: madre latina...

Viene de la página anterior

**3. Áreas de juegos sensoriales.** Esto fomenta el aprendizaje a través de la exploración, la curiosidad, la resolución de problemas y la creatividad. Ayuda a construir conexiones nerviosas en el cerebro y fomenta el desarrollo del lenguaje y las habilidades motoras.

**4. Juegos de mesas para los niños más grandes y zona para contar cuentos a los niños.**

**5. Área para fiestas.** Está pensada para ofrecer seminarios con profesionales que expliquen a los padres sobre el autismo, qué hacer cuándo a su hijo lo diagnostican, la importancia de las terapias, dónde conseguir ayuda financiera y más.

La emprendedora agregó que el mayor desafío fue conseguir el local, luego de eso le tomó 7 meses materializar su idea, para ello contactó a su padre, quien es arquitecto y viajó desde Venezuela para ayudarle a construir el espacio pensado e inspirado en su nieto.

### Los niños con autismo podrán asistir a sus terapias en el café

Patricia señaló que Unwind cuenta con salas privadas para las terapias de los niños con trastorno del espectro autista. Aclaró que la ayuda se



brinda a través de sus socios, Tringali Occupational Therapy Services (T.O.T.S.) y ACT Therapy Services.

“En estos tiempos hay mucho diagnóstico de autismo y sé que una de las cosas que les preocupa a los padres es el estrés de llevar a sus hijos a terapias, entonces incluí este servicio para que tuvieran todo en el mismo sitio”, dijo.

Dentro de esta salas, los niños contarán con un espacio con una textura cómoda, juguetes para regular su ansiedad, de relajación, juegos para la coordinación y de peso, entre otros.

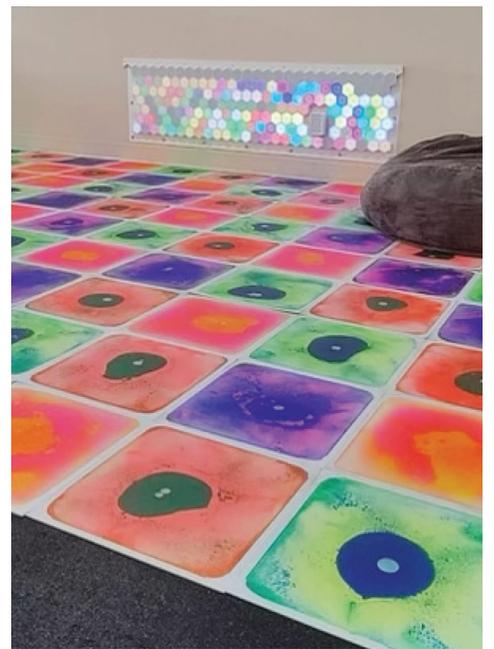
### Unwind también está pensado para adultos

Unwind cuenta con aperitivos sin azúcar para los niños, pero además cuenta con repostería latina para los

padres como: cheesecake de maracuyá (también conocida como granadilla o parchita), milhojas (un pastel hecho con varias capas de hojaldre y crema), pastel de tres leches, empanadas y pasteles venezolanos, tequeños, barras de proteína y más.

Los padres podrán disfrutar de esta repostería en un espacio que, según Patricia, también fue diseñado para su comodidad: “La mayoría de los lugares de niños están hechos con colores primarios, pero para el adulto a uno estos no les hace sentir con calma o cómodo, entonces para ofrecer el efecto de relajación escogí colores claros, pensando en los padres y no solo en los niños”.

Unwind Indoor Play Café se encuentra ubicado en 601 N Polk St Suite A, Pineville, NC 28134. Su



Zonas de Unwind Indoor Play Café (Foto: La Noticia)

horario es de lunes a viernes de 9:00 a.m. a 6:00 p.m., los sábados de 9:00 a.m. a 7:00 p.m. y los domingos de 1:00 p.m. a 5:00 p.m.

Para entrar a la zona de juegos, los niños requieren un pase de \$10 por una hora y \$16 por dos horas y calcetines de \$4. Los Adultos no pagan. La recomendación de Patricia es reservar antes de llegar en: unwindindoorplaycafe.com.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

# Charlotte Dental Esthetics



✓ **Dentaduras** ✓ **Limpiezas - Coronas** ✓ **Endodoncias**  
 ✓ **Parciales** ✓ **Restauraciones** ✓ **Implantes**

✓ **Descuentos y Formas de Pagos**

✓ **Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos**



Lucia Monsalve RDH

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498



# Charlotte Dental Implant Center

✓ **\$100 DESCUENTO** cuando refiere a un amigo o familiar

✓ **20% DESCUENTO** de implante sin seguro dental



Ramesh K. Sunar, DMD  
Consultorio #210

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353



**Aceptamos:** Seguros Privados y Planes de Financiamiento  
 12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.  
**Dirección:** 2809 Coltsgate Road,  
 Suite 200 Charlotte, NC 28211.

# Irlanda Ruiz: Abogada, inmigrante y poetisa presenta su obra “Pinceladas Parlantes”

Yuliana Montiel

Como un “reflejo de golpetazos que enseñan y besos que envenenan” describe Irlanda Ruiz su primer poemario titulado, “Pinceladas Parlantes”. Una obra de 70 páginas en la cual plasma más de cuatro décadas de experiencias en el amor, desamor, anhelos, decepciones, realidad, fantasía y duelo. Composición que presentará el sábado 11 de noviembre en Charlotte.

## ¿Por qué “Pinceladas Parlantes”?

“Cuando utilizas las palabras para contar una historia, esto es un arte. Es un lienzo en palabras, por eso le coloqué Pinceladas Parlantes, porque son poemas que se refieren al amor, a la vida, a los hijos, los padres, la tierra, lo que somos y un poco sobre todo. Es una historia que comenzó en Puerto Rico, de donde soy y que continúa en Charlotte”, comentó Irlanda a La Noticia.

Además de ser abogada, Irlanda cuenta con estudios de periodismo de la Universidad de Puerto Rico y experiencia como profesora. En Charlotte

vive desde hace 7 años y es conocida por su colaboración con diversas organizaciones como “Keep Charlotte Beautiful”, “Renacer”, “Enlace” y recientemente el Consejo de Carolina del Norte sobre Discapacidades del Desarrollo (NCCDD).

## Cuatro décadas de experiencias y emociones en un poemario

Con este poemario, Irlanda cumple lo que había deseado desde hace más de cuatro décadas: llevar sus experiencias a un escrito. Desde los 11 años de edad escribe poesía, pero debido a sus vivencias personales, familiares, profesionales y como inmigrante dejó este sueño en pausa hasta que llegó a un punto en el que “no había excusas”.

“Es un proyecto que siempre estuve allí en el tintero. Pero uno se inventa excusas como ‘no tengo tiempo’, ‘no tengo el dinero’, ‘no creo que soy tan buena para publicarlo’. Esto influye, pero con los años hubo eventos en Obra Collective, como ‘Tertulias’ y ‘Vino y Poesía’ y las personas me mostraron su agrado y cuando vi la propuesta de Arts & Science Coun-

Irlanda Ruiz invita a la presentación, lanzamiento oficial y lectura de su poemario “Pinceladas Parlantes”.  
Foto: cortesía Irlanda Ruiz.



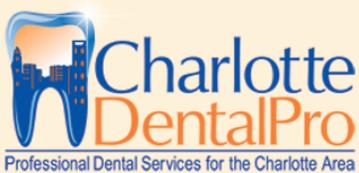
cil (ASC) y obtuve una respuesta positiva me dije: Ya no tengo excusas, porque ellos me están diciendo que tengo el talento”, relató.

## ¿Dónde adquirir “Pinceladas Parlantes”?

En Charlotte, el sábado 11 de noviembre, se llevará a cabo el lanzamiento oficial y presentación del poemario “Pinceladas Parlantes”. El evento será de 6:00 p.m. a 7:30 p.m. en la galería de OBRA Collective, ubicada en Vapa Center, 700 N Tryon St, Charlotte, NC 28202.

La comunidad podrá participar en este evento en el cual su autora recitará algunas de sus poesías y seguido, podrán adquirir el poemario con la firma de Ruiz por un precio de \$15. El evento contará con música en vivo, aperitivos y será gratuito, sin embargo, quienes asistan deben contactar a Irlanda Ruiz al: 704-900-1670 o escribir a su correo: ruizirlanda@gmail.com

Para adquirir el libro antes del evento, visita el siguiente enlace: [tinyurl.com/4v7nn3zk](https://tinyurl.com/4v7nn3zk)



## ¿Desea Una sonrisa espectacular?

¡Llámanos o visítanos!

*"Con medidas adicionales para que nuestros pacientes tengan toda la seguridad necesaria"*

- Limpiezas y Rellenos
- Emergencias el mismo día
- Dentaduras e implantes
- Extracciones y Endodancias
- Coronas el mismo día
- Ortodoncia Invisible

### Aceptamos:

Seguros Privados  
Planes de Financiamiento con CareCredit

## ¿No tiene Seguro Dental?

No se preocupe, nuestro **Plan de Ahorro Dental** Le cubre: limpiezas, emergencias y grandes descuentos



Review de 5 estrellas en



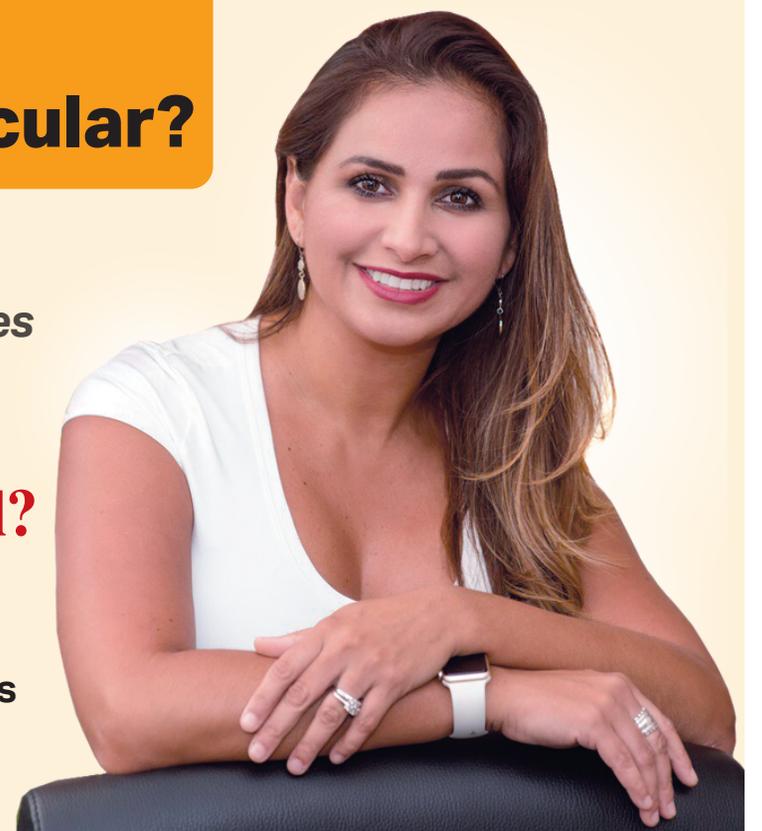
Llámenos y obtenga la sonrisa perfecta

# 704-504-7039

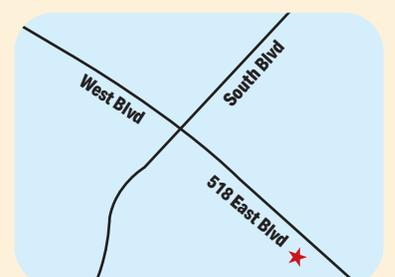
518 East Blvd. Charlotte, NC 28203

(Estamos antes de Greek Church a 1/2 cuadra de Buses #19 y #25)

[www.charlottedentalpro.com](http://www.charlottedentalpro.com)



Dra. Paola Uceda



# Cerca de 10,000 personas disfrutaron del Festival de Día de Muertos

María Elena Benton

Con gran éxito se celebró la edición número 19 del Festival Día de Muertos en Charlotte, tradicional evento organizado por La Coalición Latinoamericana y el Levine Museum.

Según datos del Levine Museum, cerca de 10,000 personas pudieron disfrutar el sábado 4 de noviembre de los colores y sabores de esta celebración en el Camp North End, donde además pudieron bailar, cantar, crear, honrar y aprender sobre las ricas tradiciones, historia y cultura del Día de Muertos.

FOTOS: María Elena Benton



Continúa en la página siguiente

## FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

# Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc. Cartas Poder - Notario

Identificación ID  
En minutos



**Seguros** de:

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



**Ofrecemos:**

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al 704-800-0162

FINANCIAL SOLUTIONS  
MULTISERVICIOS

**704-919-1925**

Email: [financialsolutions205@yahoo.com](mailto:financialsolutions205@yahoo.com)

**5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205**

Festival de Día de Muertos...  
Viene de la página anterior



## ¡ATENCIÓN HISPANOS DE MECKLENBURG!



El Departamento de Transporte de Carolina del Norte (NCDOT) celebrará dos sesiones informativas para informar a la comunidad sobre cinco proyectos que ampliarán una sección de la NC 73 a una vía de cuatro carriles divididos y mejorarán el intercambio de la I-77 con NC 73.

¡Entérese cómo estas obras podrían impactarle! Acuda a la reunión y conozca los detalles del proyecto.

→ **CUÁNDO**

Martes, 14 de noviembre  
2 a 4 pm y 5 a 7 pm

→ **DÓNDE**

Lake Norman Baptist Church  
7921 Sam Furr Road • Huntersville

→ **¡ACUDA A LA REUNIÓN!**

Si necesita un intérprete, llame al **1-800-481-6494**

→ **¿O COMUNÍQUESE CON**

Diane Wilson al 919-707-6073 • [pdwilson1@ncdot.gov](mailto:pdwilson1@ncdot.gov)

→ **PARA MÁS INFORMACIÓN**

Capture los códigos QR con su teléfono inteligente





## Aviso de audiencia pública

A ser realizado por la Junta de Comisionados de Inlivian

### Objetivo:

Recibir comentarios finales sobre el presupuesto anual de Inlivian propuesto para el Año Fiscal 2024

**Fecha: 21 de noviembre del 2023**

**Hora: 5:30 p.m.**

**Lugar: Reunión virtual o por teleconferencia**

Cualquier persona que desee hablar durante esta audiencia pública debe inscribirse con anticipación contactando a Stacy Bridges al 704-336-5221

Por favor planee limitar sus comentarios a un período de tiempo de tres minutos.

Una copia del presupuesto anual propuesto para el Año Fiscal 2024 está disponible en el sitio web de Inlivian



### ¿Necesitas ayuda para tramitar el TPS para venezolanos?

La Coalición Latinoamericana iniciará por primera vez el proceso de registro de citas para los venezolanos que deseen solicitar el beneficio del Estatus de Protección Temporal (TPS), extendido recientemente. Este servicio requiere que los interesados sean miembros de La Coalición o adquirir su membresía el día de la consulta. El primer paso es determinar la elegibilidad, para lo que recibirá asesoría pertinente.

**Fecha: Todos los martes**

**Lugar: La Coalición Latinoamericana**

**Ubicación: 4938 Central Ave., Suite 101, Charlotte, NC 28205**

**Costo: \$40 (pago con tarjeta de crédito o débito)**

**Inscripciones: <https://linktr.ee/LaCoalicionCLT>**

como información sobre cómo averiguar la fecha de corte del menor, cómo buscar un abogado, etc.

**Fecha: Viernes 17 de noviembre**

**Hora: 1:00 p. m. a 3:00 p. m.**

**Lugar: Centro de Apoyo Legal de Charlotte (Charlotte Center for Legal Advocacy)**

**Dirección: 5535 Albemarle Road, Charlotte, NC 28212**

**Costo: Gratis**

### Taller de Salud Mental Juvenil

Este es un día de conversación honesta sobre la salud mental de los jóvenes. El taller está dirigido a adolescentes, padres o profesionales de la salud. Escuche los viajes inspiradores de los líderes de la comunidad, infórmese sobre los recursos para jóvenes en Charlotte y hable sobre sus preocupaciones para atender la salud mental. Este evento será un espacio seguro para los adolescentes, incluidos los jóvenes LGBTQ+

**Fecha: Sábado 11 de noviembre**

**Hora: 10:00 a. m. a 12:00 m.**

**Lugar: Belmont Center**

**Ubicación: 700 Parkwood Avenue, Charlotte, NC 28205**

**Costo: Gratis**

### Clínica sobre inmigración y sus derechos como inmigrante

Si se encuentra en proceso de deportación y tiene una fecha próxima en la Corte de Inmigración o está esperando una, esta información le interesa. El Programa de Justicia para Inmigrantes lo invita a participar en un espacio informativo donde podrá conocer sus derechos y entender el sistema de la Corte de Inmigración. La ayuda se centrará en responder cuáles son sus derechos legales en la corte de inmigración, brindar orientación legal para Patrocinadores de Menores No Acompañados, así

### Talleres para “Renacer”

Este mes de noviembre Renacer tiene para la comunidad sobreviviente de cáncer, dos talleres terapéuticos esenciales para el bienestar emocional. Renacer a través de la escritura y de la música, así como clases de estiramiento, son las opciones para reencontrarse con energía y ganas de vivir.

**Fecha: Jueves 16 de noviembre:**

**Renacer a través de la Música/**

**Renacer a través de la escritura/**

**Clases de estiramiento lunes y miércoles del mes.**

**Costo: Gratis. Registro a través de mensajes al 704-533-2682**



# Luce radiante

Dr. Gear y nuestro Medspa fueron reconocidos con el premio: **Lo Mejor de lo Mejor**, por la revista Charlotte Magazine



**Consultas gratis** para cirugía, cuidado de la piel y lasers

**Hidrafacial \$199**

**Botox \$50 de descuento**

**Abdominoplastia, liposucción 360, BBL, aumento de senos \$850 de descuento**

**Relleno \$75 de descuento**

**Cuidado de la piel de \$200 ó más, obtenga \$50 de regalo**



**Ofrecemos opciones de financiamiento**

Llámenos o envíe mensaje de texto a: **704.771.1747**



## La Noticia™

**Presidente**  
Alvaro Gurdíán

**Directora**  
Hilda H. Gurdíán

**Vice Presidente**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Editor**  
Diego Barahona A.  
dbarahona@lanoticia.com

**Reporteros**  
Kayla Young  
Yuliana Montiel  
Jerali Giménez  
Jonathan Hernández  
Apolo Valdés

**Escritores/Colaboradores**  
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.  
Dr. Mike Walden  
Dr. Carlos Cruz  
Patricia Huerta  
Gustavo Cruz  
Marcos Andón  
Ernesto Maradiaga

**Fotos/Video**  
Rodrigo Gaudenzi  
José Félix Sánchez

**Traducción**  
Kendal Walters

**Ventas**  
Rosario Herrera  
Gerente de Ventas Sector Latino  
704-965-9443  
rherrera@lanoticia.com

**Directora de Arte**  
María E. Benton

**Director de Informática**  
Alvaro Gurdíán Jr.

**Administración**  
Alejandrina Rosales

**Distribución**  
Nuvia Rodríguez  
Jorge García  
Edgar Silva

**La Noticia**  
5936 Monroe Rd.  
Charlotte, NC 28212  
Tel: 704-568-6966  
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

# Crisis como oportunidades: La resiliencia como perspectiva de vida

Diego Barahona A.

No estamos exentos de fallar, caer, o sentir que estamos navegando en medio de un embravecido mar de problemas. En medio de estas circunstancias es fácil perder de vista la esperanza en un mañana mejor. ¿Qué hacer en estos casos? La respuesta puede estar encerrada en la palabra: resiliencia.

En psicología la resiliencia es la capacidad de superar la adversidad. Etimológicamente, proviene de la raíz latina “resilio” que significa “rebotar”, es decir, caer y levantarse nuevamente. Esto no quiere decir resignación pasiva frente a las adversidades de la vida, sino buscar la manera de salir fortalecidos de ellas. No es cuestión de cuánto una persona puede aguantar, sino cómo se puede robustecer a pesar de la crisis.

## Resiliencia: caer, levantarse y crecer

Para la afamada psicóloga española Rosario Linares: “La resiliencia implica reestructurar nuestros recursos psicológicos en función de las nuevas circunstancias y de nuestras necesidades. De esta manera, las personas resilientes no solo son capaces de sobreponerse a las adversidades que les ha tocado vivir, sino que van un paso más allá y utilizan esas situaciones para crecer y desarrollar al máximo su potencial. Para las personas resilientes no existe una vida dura, sino momentos difíciles”.

Pese a que la resiliencia no es una capacidad innata, todos la podemos desarrollar. Un factor muy importante a la hora de crear esta nueva actitud ante las adversidades es contar con el apoyo de personas que se preocupen por nosotros: nuestra familia, los amigos, los vecinos, la iglesia,

las organizaciones comunitarias. Aceptar ayuda y apoyo de personas que lo quieren y escuchan, fortalece la resiliencia.

“Las personas que practican la resiliencia saben cultivar sus amistades, por lo que generalmente se rodean de personas que mantienen una actitud positiva ante la vida y evitan a aquellos que se comportan como vampiros emocionales. De esta forma, logran crear una sólida red de apoyo que les puede sostener en los momentos más difíciles”, asegura la Dra. Linares.

## En busca de una nueva perspectiva

Para la American Psychological Association un paso importante hacia la resiliencia es evitar ver las crisis como un conjunto de obstáculos insuperables. Debemos aceptar que el cambio es parte de la vida. Usted no puede evitar que ocurran situaciones desafiantes, pero sí puede cambiar la manera como interpreta y reacciona ante estas situaciones.

Asumir las dificultades como una oportunidad para aprender requiere estar conscientes de nuestras potencialidades y limitaciones, además exige el desarrollo de una visión optimista de la vida, lo cual es posible cultivando la fe.

En medio de dos cruentas guerras que amenazan con expandirse y con un panorama político poco alentador para los inmigrantes, es en estos tiempos de incertidumbre cuando debemos trabajar más que nunca por cambiar el ambiente social y político en el que está inmerso el país, debemos aprender a ser cautelosos, pero nunca perder la esperanza. Esta etapa sombría pasará y debemos avanzar con resiliencia para fortalecer a nuestra comunidad.

## Crisis as Opportunities: Resilience as a Life Perspective

Diego Barahona A.

We are not exempt from failing, falling, or feeling like we are navigating through a turbulent sea of problems. In the midst of these circumstances, it is easy to lose sight of hope for a better tomorrow. What to do in these cases? The answer may be encapsulated in the word: resilience.

In psychology, resilience is the ability to overcome adversity. Etymologically, it comes from the Latin root “resilio,” which means “to bounce back,” in other words, to fall and rise again. This does not imply passive resignation in the face of life’s adversities but rather seeking ways to emerge stronger from them. It’s not a matter of how much a person can endure, but how they can become more robust despite the crisis.

## Resilience: Falling, Rising, and Growing

According to the renowned Spanish psychologist Rosario Linares: “Resilience involves restructuring our psychological resources based on new circumstances and our needs. In this way, resilient individuals not only manage to overcome the adversities they have had to experience but go one step further and use these situations to grow and develop their full potential. Resilient people don’t see life as tough, but rather as moments of difficulty.”

Although resilience is not an innate ability, everyone can develop it. A crucial factor in cultivating this new attitude toward adversity is having the support of people who care about us: our family, friends, neighbors, church, community

organizations. Accepting help and support from people who care for us and listen strengthens resilience.

“People who practice resilience know how to cultivate their friendships, so they generally surround themselves with people who maintain a positive attitude towards life and avoid those who behave like emotional vampires. In this way, they manage to create a strong support network that can sustain them during the most difficult times,” says Dr. Linares.

## In Search of a New Perspective

For the American Psychological Association, an important step toward resilience is to avoid viewing crises as a set of insurmountable obstacles. We must accept that change is part of life. You cannot prevent challenging situations from happening, but you can change how you interpret and react to these situations.

Taking difficulties as an opportunity to learn requires being aware of our potential and limitations. It also demands the development of an optimistic view of life, which is possible through cultivating faith.

Amidst two brutal wars threatening to escalate and an unpromising political landscape for immigrants, it is in these times of uncertainty that we must work harder than ever to change the social and political environment the country is immersed in. We must learn to be cautious, but never lose hope. This dark stage will pass, and we must move forward with resilience to strengthen our community.

# ¿Cómo saber si Inmigración recibió su petición de asilo?, ¿Qué hacer si la envió al lugar equivocado?

Yuliana Montiel

Muchas personas pierden sus casos de asilo por errores que pueden evitarse fácilmente. Desafortunadamente, este tipo de equivocaciones puede afectar su sueño de reconstruir su vida en Estados Unidos y en algunos casos podría recibir una orden de deportación y verse obligado a volver a su país.

Uno de estos errores es enviar su solicitud de asilo al sitio equivocado. Equivocación que, según la abogada de inmigración, Sharon Dove, es común, sobre todo cuando la persona tiene un caso en una Corte de Inmigración. Sin embargo, explica que hay casos que son más graves que otros, como dejar pasar un año sin haber confirmado que los servicios de inmigración recibieron su petición de asilo.

Esto le pasó a Mariana, quien emigró de Venezuela a Carolina del Norte en mayo del 2022. Confiada en que contaban con un año para presentar su petición de asilo, esperó hasta septiembre de ese año para presentarla y dejó pasar el año sin recibir una respuesta.

“Me asesoré con lo que escuchaba de otros latinos que han emigrado antes y decidí que yo misma enviaría mi solicitud... Cuando me tocó enviarla coloqué la primera dirección que vi por internet, que era en California, pero nunca tuve respuesta”, comentó a La Noticia.

## USCIS podría rechazar su petición por presentación incorrecta

“Si envía su petición o solicitud al lugar de presentación incorrecto, podemos rechazarla por presentarla incorrectamente y devolvérsela para que la vuelva a presentar”, señala el portal web de USCIS.

“Recomiendo a quienes llenan sus planillas, revisar las instrucciones y sub instrucciones en el sitio web del servicio de inmigración... se cambia constantemente la ubicación de donde debe someter la solicitud de asilo”, comentó la abogada de inmigración, Sharon Dove.

Agregó: “Las regulaciones de inmigración proporcionan una excepción al plazo de presentación de un

año si alguien no cumplió con el plazo de un año porque su solicitud de asilo fue rechazada por USCIS por no haberse presentado correctamente y/o devuelto para correcciones. Para calificar a esta excepción, el solicitante debe volver a presentar su solicitud dentro de un período razonable después de que la solicitud fue rechazada o devuelta”.

Aclaró que para ello es necesario tener una correspondencia previa de USCIS sobre el rechazo de la solicitud para que realice correcciones. Sin embargo, actualmente existen demoras para estas notificaciones. Por lo que insistió en revisar las plantillas antes de enviarlas.

Dove es la actual directora del Programa de Justicia para Inmigrantes del Centro de Apoyo Legal de Charlotte, el cual brinda asistencia legal en casos migratorios y se encuentra ubicado en 5535 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212.

Constantemente USCIS realiza cambios en los formularios I-589 sobre el sitio en el cual este debe presentarse. Estos varían dependiendo del estado en el cual viva el solicitante de asilo y si se enfrenta o no un proceso de deportación ante la Corte de Inmigración.

De acuerdo con la profesional, los cambios en los sitios de presentación tienen una incidencia en que aumente el número de casos de personas que envíen su caso de asilo a los lugares equivocados y aunque en algunos casos, estos formularios pueden ser remitidos a los sitios correctos, no sucede siempre y a ellos se suma que estos documentos podrían extraviarse en las oficinas de envío.

## Si es de Carolina del Norte, ¿dónde debe presentar su solicitud de asilo?

El 31 de mayo, USCIS anunció cambios en el lugar de presentación de las solicitudes de asilo, así como los requisitos para ciertas peticiones. Con estos cambios, hay más posibilidades de que usted pueda presentar su solicitud en línea si vive en determinados estados. Carolina del Norte es uno de ellos.

Sin embargo, no todos los solicitantes van a poder utilizar este ser-



El 31 de mayo, USCIS anunció cambios para la presentación de las solicitudes de asilo. Descubra cómo estos pueden facilitar su proceso (Foto: AdobeStock).

vicio de envío de solicitudes. Hay excepciones que ameritan que su petición deba ser enviada a un Centro de Servicio de Inmigración o ante el Centro de Investigaciones de Asilo ubicado en Atlanta.

### Este es el caso para quienes:

- Tienen un caso ante la corte de inmigración y ya recibieron un aviso de comparecencia o NTA por sus siglas en inglés.
- Tuvieron un caso en la corte y el juez lo rechazó.
- Son menores no acompañados.
- Presentan dos solicitudes simultáneas. Una como solicitante principal y otra como solicitante dependiente del Formulario I-589 de su cónyuge o padre.
- Pierden la relación con el solicitante principal por fallecimiento, divorcio o cumplen 21 años de edad.
- Presentaron anteriormente un Formulario I-589 con USCIS que fue denegado, desestimado o usted mismo lo retiró

## ¿Qué hacer si USCIS no confirma que recibió su petición?

Después de presentar el formulario ante el Servicio de Inmigración y Ciudadanía, el siguiente paso es

que le llegue una carta de confirmación de recibo de petición y una con una cita para que le tomen sus datos biométricos. Sin embargo, muchas veces cuando se envían los documentos queda la duda sobre si su formulario llegó o no y cuando, para poder iniciar su reloj migratorio.

En estos casos, USCIS aclara que si ya usted envió su petición de asilo (por correo), no debe enviar otra petición vía online. Señala que existen alternativas gratuitas para hacer un seguimiento y confirmar si su solicitud fue entregada.

Esta alternativa es la Planilla G-1145, donde debe ingresar sus apellidos, nombres, correo electrónico y número telefónico para recibir la confirmación, anexe este formulario a la primera página de su petición y envíela a las localidades seguras de USCIS (Lockbox), de preferencia en la misma que envió su solicitud de asilo, si es el caso.

Una vez que se reciba esta documentación, USCIS tiene un plazo de 24 horas para notificarle sobre el recibo de documentación por mensajería de texto o en su correo electrónico.

Otra alternativa es llamar, en español, al Centro Nacional de Servicio al Cliente al 1-800-375-5283.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)

## 5 señales de conducta suicida en los adolescentes que todo padre debe saber

Jeralí Giménez

Existen señales de la conducta suicida en general, pero particularmente en los adolescentes y los padres tienen la necesidad de conocerlas. ¿Por qué en los adolescentes? De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) el suicidio es la tercera causa de muerte para los jóvenes de edades comprendidas entre los 15 y los 19 años.

Si a esas cifras le sumamos que existen muchos casos de intentos no consumados, encontramos que como padres tenemos un problema latente que requiere de atención.

### Problemas que afectan a los jóvenes

Los principales problemas que afectan a los jóvenes y son potenciales causas de pensamientos suicidas son:

Enfermedad mental, especialmente depresión causada por múltiples factores como pueden ser el divorcio de sus padres, tener pérdidas significativas, familias disfuncionales o traumas por violencia o abuso.

- Trastorno bipolar.
- Abuso de sustancias como drogas o alcohol.
- Esquizofrenia.
- Baja autoestima.
- Presión para lograr éxito.
- Incertidumbre financiera.
- Ser víctima de hostigamiento.

### Señales de conducta suicida en adolescentes

Reconocer que nuestros hijos pueden estar pasando por alguno de los factores de riesgo mencionados es la primera señal de alerta.

Sin embargo, en la conducta diaria se encuentran avisos que son importantes atender sin restarles importancia. Los especialistas dicen que el suicidio se puede prevenir, por lo que no se debe restar atención a las señales:

#### 1. Cambios en el comportamiento habitual y en el estado de ánimo

Los adolescentes suelen vivir la vida a un ritmo personal y cada padre lo conoce. Una vez que esas rutinas se alteran es buen momento para intervenir con una conversación

**Reconocer algunos de los signos de depresión abre una puerta para intentar mantener una comunicación con su hijo.**



y medir los posibles pensamientos suicidas en los jóvenes.

Algunos de los cambios se dan en los hábitos de comer y dormir, extremar la personalidad y el humor, pérdida de interés en pasatiempos favoritos. Asimismo, los jóvenes pueden procurar el aislamiento, estar tristes, escaparse de la casa, mostrarse aburridos y faltos de interés, tener apatía y actitud de resignación.

#### 2. Expresar pensamientos de muerte o suicidio

En un documento Sanidad de Madrid indicó que “de cada diez personas que se suicidan, nueve expresan claramente sus propósitos y la otra dejó entrever sus intenciones de acabar con su vida”.

Esto quiere decir que las palabras de adolescentes que pueden considerarse un chantaje realmente podrían ser un aviso. Frases como: “no seguiré siendo un problema”, “no sirvo para nada”, “ya dejarás de verme”, podrían ser indirectas de pensamientos suicidas.

Otros adolescentes expresan de forma directa su intención. “Me voy a matar”, “no le tengo miedo a la muerte”, “para qué vivir más”, “mi vida no tiene sentido”.

#### 3. Despedirse de algunas personas o regalar las pertenencias

Una forma que encuentran los adolescentes de avisar sus ideas suicidas

es poner sus asuntos en orden. En ese sentido, pueden de forma sorpresiva visitar a personas que nunca visitan o pasar más tiempo con aquéllas que son importantes para ellos.

También suelen regalar sus pertenencias favoritas, limpiar su cuarto, botar papeles o cosas importantes. Escribir cartas o hacer videos son otros signos de que algo está rodando por sus cabezas.

#### 4. Manifestaciones físicas y emocionales

Instintivamente la depresión deja salir síntomas que son señales fuertes cuando un joven requiere de atención. En ese caso, los dolores de cabeza o de estómago, fatiga, aparecen como indicadores de alteraciones del estado emocional de los adolescentes que piensan en el suicidio.

Juegan un papel importante las alertas de cambios muy repentinos de humor, la bipolaridad y presencia de alucinaciones.

#### 5. Tener comportamientos autodestructivos

En medio de las dudas y la depresión, los adolescentes pueden comenzar o aumentar el uso de drogas o de bebidas alcohólicas. De la misma forma se abandonan a sí mismos en su aspecto personal. Una conducta adicional relacionada es e impulsos por hacer actos riesgosos en señal de que no les importa hacerse daño.

### ¿Cómo actuar ante estas señales de conducta suicida?

Los adolescentes que emiten señales de conducta suicida realmente están buscando ayuda. El problema es que no son capaces de gestionar sus emociones y encuentran en el suicidio una respuesta para salir de la situación temporal que los aqueja.

Como padres, además de estar alerta a las señales, se les recomienda en la prevención del suicidio de sus hijos darse la tarea de escuchar y buscar ayuda.

Reconocer algunos de los signos de depresión y cualquier otra señal mencionada anteriormente abre una puerta para intentar mantener una comunicación con su hijo. Escuchar sus problemas y buscar ayuda con especialistas de ser necesario para tratar de recuperar el estado emocional del joven.

**Si cree que su adolescente está en peligro inmediato, llame al 911, al número local de emergencias o a una línea directa de ayuda para casos de suicidio: Línea Nacional de Prevención del Suicidio, al 800-273-TALK (800-273-8255).**

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

# El estigma es el enemigo para recuperarnos de una condición emocional

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.,FAED

**E**n la población latina es muy común sentir vergüenza o miedo a ser discriminado debido a un diagnóstico de una condición mental o emocional. Esta vergüenza se le conoce como estigma. El estigma hacia condiciones emocionales/mentales tiene como consecuencia que las personas no busquen ayuda con la mayor prontitud cuando comienzan a identificar algunos síntomas de malestar.

Esta etapa inicial de la condición es cuando los tratamientos son más efectivos y en muchos casos, se puede acortar el tiempo de duración de la condición.

## ¿Qué hace que tengamos el estigma hacia condiciones emocionales?

Uno de los factores que puede contribuir al estigma es nuestra característica cultural de querer hacer frente a las situaciones y/o problemas por nosotros mismos porque lo interpretamos como un símbolo de fortaleza.

Por otro lado, el tradicional refrán

“los trapos sucios se lavan en la casa” refleja también el sentir profundo que tenemos de querer mantener asuntos personales y familiares dentro de nuestro núcleo familiar. Sin embargo, tampoco podemos negar que socialmente se ha establecido unas etiquetas negativas hacia personas que sufren de un trastorno mental.

Aunque reconocemos y validamos las dificultades que se pueden enfrentar cuando se sufre de alguna condición emocional, el estigma puede ser el peor enemigo para nuestra pronta recuperación.

No buscar ayuda profesional por miedo o vergüenza, nos lleva a cargar por tiempo prolongado los síntomas, que lejos de desaparecer, usualmente empeoran, haciendo que el tratamiento y la recuperación sean más dificultosos.

## ¿Cómo podemos superar el estigma?

■ **No comprar las etiquetas:** Asociar las condiciones mentales o emocionales como señal de debilidad o locura es incorrecto. Recibir información de parte de un profesional puede ayudar a cambiar las ideas erróneas que se hayan

adquirido por de parte de personas no informadas.

■ **Desarrollar valentía:** No permitir que la opinión de otros sea más importante que tu propia necesidad.

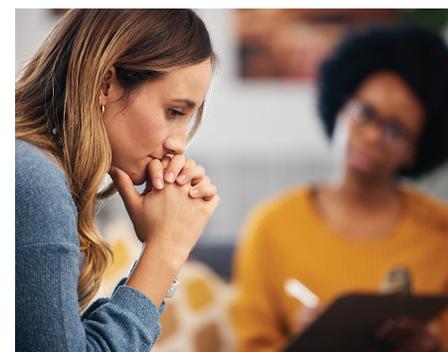
■ **Buscar información sobre tus derechos como paciente:** Todo ser humano, incluyendo las personas que enfrentan una situación emocional tienen derechos que los protegen en los espacios de tratamiento, la escuela y el trabajo.

■ **Tomar acción:** Tomar la decisión de buscar ayuda te ayudará a enfrentar el miedo y a descubrir que no hay que sentir vergüenza o miedo de buscar ayuda.

## ¿Qué son condiciones emocionales y qué las causan?

Las condiciones emocionales son aquellas que afectan nuestro estado de ánimo, causan dificultades de pensamientos, sentimientos, conducta funcional y relaciones interpersonales, entre otras.

Hay múltiples factores que contribuyen al desarrollo de una condición emocional. Desde factores genéticos



hasta estresores de vida, traumas y/o una combinación de factores pueden contribuir al desarrollo de alguna condición emocional. Todas las personas, sin importar edad, sexo, estatus socio-económico, educación, pueden desarrollar alguna condición emocional en algún momento de nuestra vida. La diferencia se hace cuando la persona busca ayuda y recibe el tratamiento que necesita para así tener una mejor calidad de vida.

Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.,FAED  
Psicóloga Clínica e Investigadora  
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill  
Departamento de Psiquiatría



# El camino del alma

Seminario-Taller

“Un encuentro amoroso contigo mismo”

17 Y 18 de noviembre

Central Piedmont Community College (CPCC)  
1201 Elizabeth Ave, Charlotte, NC 28204

## INSCRÍBETE AQUÍ

\$197 por persona



¿Cómo te duele la vida después de que has salido de tu país?

¿Cómo equilibrar tus pérdidas y ganancias emocionales en tu nueva vida como migrante?

Descubrir tus dones y talentos, así como tus miedos y debilidades, te permite vivir en tu esencia. De esta forma abrazas tu auténtico ser y construyes tu felicidad momento a momento

- OSIRIS COLLAZOS -



Tener una radiografía de tu alma te permite relacionarte amorosamente contigo mismo y mejorar tus relaciones, ya sea de pareja, laborales, familiares, comunitarias, etc.

www.mujerartehoy.com / info@mujerartehoy.com / +1 (704) 560.8446 / +1 (704) 591.0300

# La evolución de la moda de 1960 al 2000



Reyna Pichardo

La moda ha evolucionado a lo largo de la historia. Esta ha sido influenciada por diferentes factores culturales, sociales y económicos. La moda es un fenómeno mundial en constante evolución que se transforma a medida que la sociedad progresa.

Continuando por nuestro recorrido por el siglo XX, analizaremos las tendencias modernas de occidente que estuvieron marcadas por diferentes cambios y movimientos importantes en la sociedad y la economía, lo cual influyó y sigue influyendo, la moda de nuestros días.

## Década de 1960

Durante este período la moda sufrió muchos cambios, con una diversidad de estilos que abarcaban desde la sofisticación hasta la psicodelia (diseños llamativos y abstractos) y la actitud rebelde de los hippies.

La diseñadora Mary Quant popularizó la minifalda, convirtiéndose en un icono de la moda. Los vestidos eran cortos con siluetas geométricas. Trajes a la medida eran populares tanto en mujeres como en hombres.

La moda hippie se volvió más popular, caracterizándose por ropa suelta con estampados étnicos y flecos. Se hizo popular el uso de materiales naturales como la gamuza y el algodón.

Se creó lo que hoy conocemos como la moda Unisex, el pantalón campana se hizo popular tanto en hombres como en mujeres. Las mujeres utilizaban maquillajes coloridos, pes-



1960



1970



1980



1990



2000

tanas postizas y el pelo más corto.

Jackie Kennedy, Audrey Hepburn y Twiggy influenciaron en las tendencias de la época. Al igual que los Beatles que tuvieron una gran influencia tanto en la música y la moda.

## Década de 1970

La moda de los años 70 fue variada y diversa, desde la moda hippie hasta la disco. La moda bohemia incluía prendas holgadas, chalecos y accesorios hippies. Pantalones acampanados fueron un icono de la moda de esta época.

Zapatos de suelas gruesas o plataformas, colores vibrantes y estampados geométricos eran muy comunes. Prendas brillantes y ajustadas influenciadas por la moda Disco.

John Travolta, Cher y Farrah Fawcett fueron los iconos de moda de los 70s. El jean tanto en pantalón, falda o chaquetas se volvieron muy populares.

## Década de 1980

Se caracterizó por una moda icónica y llamativa dejando una huella imborrable en la historia. El estilo aeróbico con los leggings, los bodysuits y las mallas se hicieron muy populares. Las prendas oversized o extragrandes, la ropa brillante y colorida, estampados llamativos y las hombreras fueron icónicas durante estos años.

Los jeans desgastados decorados

con parches eran populares. Peinados voluminosos, maquillajes en colores brillantes en los ojos y lápiz de labio intensos eran parte de la moda de los 80s.

Prince, Madonna y Michael Jackson fueron parte de las celebridades que influyeron significativamente en la moda de esta década.

## Década de 1990

Los años 90s fueron una década de mucho contraste en la moda, desde el minimalismo hasta el estilo Hip-hop. Al principio la tendencia en moda era el estilo minimalista, la moda simple y funcional como la camisa blanca y pantalones Jeans.

La ropa desgastada, jeans rotos y botas pesadas representando un estilo rebelde y desenfadado. Los pantalones anchos y camisetas extravagantes fueron tendencias importantes.

Los diseños de Calvin Klein y Tommy Hilfger se volvieron muy populares. Colores neon, estampados florales y cuadros eran muy comunes.

Las Spice Girls y Britney Spears influenciaron en la moda de los 90s. Lentes de sol en tamaños grandes y accesorios de plásticos fueron muy notables durante esta época.

## Década del 2000

Se caracterizó por una moda diversa y a veces ecléctica. La ropa simple y funcional de los 90s siguió siendo popular. Los jeans de tiro

bajo a la cadera, la moda urbana; ropa holgada, camiseta graficas fueron tendencia durante esta época.

Vestidos strapless eran muy populares, al igual que las prendas en colores metalizados. La tendencia Denim sobre denim era muy importante. Al igual que las marcas Gucci y Louis Vuitton con sus diseños de logotipos ganaron gran popularidad durante la década del milenio.

## Moda en evolución

La historia de la moda es un tema fascinante que nos lleva por un viaje a través del tiempo, demostrando como la moda refleja la cultura y la sociedad. La moda fue, es y será una poderosa forma de comunicación y fuente de inspiración. Estoy emocionada por saber que nos trae la moda en el futuro y como seguirá influenciando en nuestras vidas.

### Reyna Pichardo

Asesora de imagen y estilista personal, con título en Fashion Marketing del New York City College of Technology y título en consultoría de Imagen y Estilista Personal del Fashion Institute of Technology en New York City.

Para más información escribe al correo electrónico: [stylebyreina@gmail.com](mailto:stylebyreina@gmail.com)

También puedes buscar en Instagram: [@reynapichardoimagen](https://www.instagram.com/reynapichardoimagen)

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

## NCISL Black Dortmund y La Unión inaugurarán las finales

Gustavo Cruz

La North Carolina International Soccer League celebrando su 25 aniversario, cerrará la temporada del Torneo Clausura 2023 con tres finales. Estas emocionantes competencias tendrán lugar el próximo domingo 12 de noviembre, a partir de las 9:45 a.m., en las instalaciones del Ramblewood Soccer Complex, ubicado en 10200 Nations Ford Rd, Charlotte, NC 28273.

### Categoría B-2

En el partido de semifinales, se enfrentaron los equipos Black Dortmund y Lolotique FC. Estos equipos lograron dejar atrás a conjuntos con mucha experiencia en este torneo. Para definir al primer finalista de esta categoría, el enfrentamiento se extendió hasta la tanda de penales, donde el equipo 'alemán' tuvo una puntería más certera y venció por 5-4, desatando la alegría de sus seguidores.

Por otro lado, en la otra llave de semifinales se cruzaron los equipos de La Unión y CD Dragón. Un total de cuatro goles nos da una idea de la

intensidad que se vivió en el campo de juego.

Ambos conjuntos compitieron con la intención de llegar al último partido de la temporada, donde se determinará el campeón de este año deportivo. Al final, el equipo de La Unión se impuso por 3-1 y tendrá la oportunidad, por primera vez, de alzarse con el máximo trofeo de esta competencia, al igual que su rival de turno, el cuadro del Black.

### Categoría B-1

En la gran final de esta categoría, se medirán los equipos Aromex y CD Alianza, que dejaron en el camino a los conjuntos Milán FC y León, respectivamente, en las semifinales. Este emocionante enfrentamiento está programado para las 11:45 a.m.

### Categoría A

La final en esta categoría enfrentará a los equipos Catacamas y Atlético Charlotte, que eliminaron a los conjuntos Dortmund FC y Galel FC, respectivamente, en las semifinales. Este emocionante enfrentamiento está programado para la 1:45 p.m.



Black Dortmund en su primera final.



CD Alianza preparado para añadir un trofeo a sus vitrinas.

## Liga IASO Se reanuda el Torneo de Fútbol 7 vs. 7 en Elon Park

Gustavo Cruz

Este sábado 11 de noviembre, las actividades deportivas de la Liga IASO volverán a cobrar vida con los torneos de fútbol 7 vs. 7 en las categorías masculinas: Premier, Ascenso A, Ascenso B y Segunda.

Antes de adelantarnos a estos emocionantes partidos, echemos un vistazo a lo que aconteció en la decimonovena jornada, donde se enfrentaron los equipos FC Los Ángeles y Paris Saint Germain, dos equipos que compiten en la máxima categoría de este torneo que se disputa en campos de césped artificial.

Ambos equipos desplegaron lo mejor de sus plantillas en un enfrentamiento de poder a poder. El encuentro se resolvió con una mínima diferencia, luego de 60 minutos de una lucha constante por la posesión del balón.

Una falla en el sistema defensivo del equipo 'francés' permitió que el

equipo "angelino" saliera victorioso por un ajustado 3-2. Este resultado coloca al equipo 'californiano' en lo más alto de la tabla de posiciones, mientras que su rival frena su ascenso en la competición.

### Atlético United Vs. Coras

En otro emocionante enfrentamiento de esta jornada, los equipos Atlético United y Coras se vieron las caras. Ambos equipos cuentan con jugadores experimentados y jóvenes promesas deseosas de destacar en este torneo.

Los aficionados fueron testigos de un enfrentamiento en el que ambos equipos se lanzaron al ataque en busca de la portería contraria, lo que dio como resultado un partido de ida y vuelta. El pitido final reveló un marcador de 2-0 a favor del Atlético United, otorgando una alegría a sus seguidores y alimentando sus sueños de ver a su equipo en lo más alto de la tabla de posiciones.



FC Los Ángeles continúa con paso firme en el torneo.



Paris Saint Germain tendrá que hacer ajustes en sus líneas para el próximo encuentro.

Estos emocionantes encuentros se llevarán a cabo los domingos a partir de las 5:00 p.m. en el centro deportivo ubicado en el 11425 Ardrey Kell Rd, Charlotte, NC 28277. Para obtener

más información, puedes llamar al teléfono 704-201-7791.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)

## CIBA

## Se juegan doble jornada de finales

Ernesto Maradiaga

Se vivieron dos finales, correspondientes a la Segunda División B y la Segunda División B1. En el segundo encuentro entre Malitos e Hidalgo, luego de que Malitos ganara el primer partido, Hidalgo luchó por esta final y logró empatar la serie con un puntaje de 47 sobre 35 que anotó Malitos, en su segundo encuentro Hidalgo llegó con más garra y dispuesto a irse a casa con el Trofeo de Campeones de Segunda División B, logrando así arrasar en la cancha superando en calidad de juego y logrando su título de campeones de esta división.

En Segunda División B1 tuvieron su segundo encuentro y a pesar de que Chiapas luchó por vencer a Chatinos, no logró derrotarlos y despojarlos de este campeonato.

De esta manera Hidalgo se coronó campeón de Segunda División B y Chatinos campeón de Segunda División B1.

## Final en la primera división CIBA

Igualmente avanzamos con la final de primera división, en la cual por



segunda ocasión se encuentran los equipos Park Road contra Assassins, a quienes en la temporada pasada le arrebataron su título que llevaban ganando por dos temporadas seguidas, veremos si en esta temporada Assassins toma revancha y se corona campeón de esta división.

En este encuentro demostraron porque han ganado los títulos anteriores superando por un puntaje de 3 a Park Road, pero saben que este no es un equipo fácil de vencer.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](http://LaNoticia.com)



## Guía de servicios

**Yovani Towing Service**  
**Servicio 24 horas**  
**Trabajo de noche**  
**704-249-5962**  
 Compramos carros viejos  
 Pagamos Cash desde  
**\$200 a \$1000**

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

**Se compran carros para Junkers**  
 Pagamos **Cash**  
 De \$250 hasta \$1,000  
 Recogemos  
**Inmediatamente**  
**¡Llamé hoy mismo!**  
**704-258-7040**  
 Preguntar por Juan

**SOTO AUTO GLASS**  
**¿Vidrio de su Auto roto?**  
 No espere mas, llámenos para un **estimado gratis.**  
 Servicio a domicilio.  
 Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...  
**Toda clase de Autos y Camiones.**  
**704-606-7751**

**SARY'S TRAVEL & TAX SERVICES**  
**Agentes autorizados del IRS**

- Notarizaciones.
- Llenamos formularios de Ciudadanía, Residencia, DACA, Empleos, etc.
- Traducciones e intérprete.
- Apostillaje. Cartapoder.
- Licencias Internacionales.
- Actas de Nacimiento.
- Visas. Divorcios.

**¡TAXES!**

- Online
- Personales y Negocios.
- Años anteriores.
- Enmiendas, Payroll.
- Forma 1099's / W-7.
- Estímulos Económicos.

**Seguros de Autos WC / GL / SALUD**

- Pago Tickets de tráfico.
- Reporte Criminal, FBI, FOIA

**Boletos a México.**

**Boletos Aéreos a TODO el mundo**  
 "Mejoramos los precios de la competencia"

AEROMEXICO, volaris, DELTA, Copa Airlines, Avianca, UNITED AIRLINES, American Airlines

**Envíos de Paquetería**  
 Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.  
 sarys2008@hotmail.com  
 (704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626

**Reparación Técnica Garantizada**

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

**PRESUPUESTO sin Compromiso**

**Llame al 704-920-0055**

**latin tours**  
 AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

**¡Abierto los 7 días!**

- Boletos Aéreos
- Boletos de Bus
- Paquetes Turísticos
- Notaría Pública
- Poderes Notariales
- Apostillados
- Traducciones
- Foto Pasaporte
- Taxes

**IATA Accredited Agent**

+1 888 462 2854  
 +1 704 536 3050

4459, Central Ave, Charlotte N.C.  
[www.latintoursinc.com](http://www.latintoursinc.com)

**Claudio Carpet Cleaning**  
 Rotovac Carpet Restoration System  
**Limpieza Profesional de Alfombra**

- Casa • Apartamento
- Condominios • Oficinas

**3 áreas por \$90**

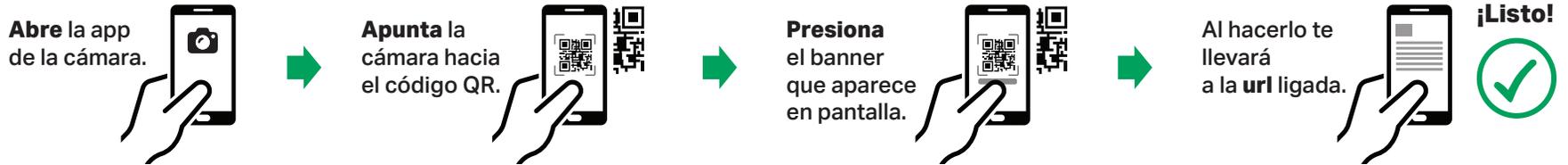
Llama hoy para **estimado gratis**  
**704-858-7762 • 704-858-7761**

**DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO**  
**¡Ponga su aviso aquí!**  
**704-568-6966**

# LaNoticiaJobs™



## Cómo escanear un código QR con tu celular



### Solicitamos trabajadores de jardinería

Tiempo completo  
 Pineville, NC

¡Pago competitivo!  
¡Grandes beneficios!



Jardinería



### Solicitamos gerente con experiencia

Tiempo completo  
 Pineville, NC

- Se les proporcionará un vehículo
- Celular de la empresa



Jardinería



### Se solicita ejecutivo de ventas Homeoffice

Por horas  
 Charlotte, NC

**La Noticia™**

- Gran oportunidad para trabajar desde su casa
- Seguro de salud y dental

Ventas



Trabajos en Charlotte, NC

**704-568-6966**

# Clasificados

Empleos	Servicios	Renta vivienda
Venta varios		Venta vivienda

<b>Empleos</b>	<b>Servicios</b>	<b>VARIOS</b>
VARIOS	REPARACIONES	Tapicería Alexander: Tapizamos muebles, carros, motos y botes 704-431-9995 1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677
Se necesitan costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al <b>704-892-7913</b> preguntar por Maria.	<b>Don Ramón</b> Reparación - Instalación Aire acondicionado y calefacción (704) 582-1010 24 años de experiencia	Ponga su aviso aquí 704-568-6966



## Lee LaNoticia.com

Donde quiera que estés y a la hora que estés listo, LaNoticia.com te mantiene al día con noticias e información importantes para ti.

**La Noticia**

a tu servicio por:

- Celular
- Tableta
- Computadora

# ¿Buscas trabajo?



LaNoticiaJobs™



LaNoticiaJobs.com

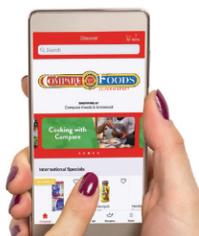


iCompare Foods le trae el mundo a su cocina!



**SNAP - En línea ¡Disponible ahora!**

Utilice hoy sus beneficios para comprar alimentos elegibles para **SNAP - En línea** con nosotros, a través de [www.compareclt.com](http://www.compareclt.com) o descargando nuestra aplicación.



DISPONIBLE EN Google Play



Descárgalo en el App Store

**CARNICERÍA Y PESCADERÍA**



Pulpa de Palomilla Fresca sin Hueso **\$5.99** Lb



Muslos de Pollo Frescos **\$1.49** Lb Paquete Familiar



Lomo de Cerdo Entero Fresco **\$2.49** Lb



Camarón Entero 30/40 **\$4.59** Lb Congelado

**FRUTAS Y VERDURAS**



Papas Blancas Frescas **2/\$4** Bolsa 5 Lb



Aguacate Hass Mexicano Fresco **5/\$5**



Piña Dorada Dulce Fresca **2/\$5**



Papaya Dulce Mexicana Fresca **99¢** Lb

**ABARROTES**



Harina de Maíz Blanca Precocida Juana **2/\$5** Empaque 1 Kg



Lomo de Atún en Agua o Aceite Dolores **2/\$4** Lata 5 Oz



Frijoles Negros Goya **\$2.99** Lata 29 Oz



Salsa Picante Variedad Chipinque **\$2.99** Botellas 12 Oz



Queso Fresco Supremo **\$6.99** Empaque 10 Oz



Pan de Yuca Congelado Facundo **\$3.99** Empaque 14.1 Oz



Crema Hondureña Doña Lidia **\$5.99** Empaque 24 Oz



Cerveza Importada Famosa **\$12.99** Caja 12 Latas - 12 Oz

VEA TODAS LAS OFERTAS DE LA SEMANA ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



OFERTA VÁLIDA DEL 08 AL 14 DE NOVIEMBRE DE 2023 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE [compareclt.com/shop](http://compareclt.com/shop) Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS: CHEQUES DE WIC, FOOD STAMPS, TARJETAS DE CRÉDITO

Gran variedad de productos mexicanos, centroamericanos, suramericanos y caribeños • Carnicería mexicana completa

201 W. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217 **704-522-7100** Compare Foods Express

3112 Milton Rd. Charlotte, NC 28215 **704-716-1009**

818 E. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217 **704-716-1170**

3600 N. Sharon Amity Rd. Charlotte, NC 28205 **704-536-3176**

4316 North Tryon St. Charlotte, NC 28213 **704-596-3495**

2701 Freedom Dr. Charlotte, NC 28208 **980-213-3513**

5300 Sunset Rd. Charlotte, NC 28269 **980-636-1535**

Mayores de 65 años 10% de descuento sólo los martes. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.