



Locales

Detectan primeras muertes por influenza, autoridades hacen un llamado a vacunarse

Apolo Valdés



La temporada de gripe coincide con el aumento de casos del COVID-19 y del virus respiratorio sincitial (VRS). Para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes, se insta a la comunidad a vacunarse.

Pág. 5 >>

Carolina del Norte

Latinos marchan en Washington para pedir "Permisos de Trabajo para Todos"

Yuliana Montiel



Bajo el lema "¡Permisos de trabajo para todos!", una delegación de 226 latinos de Carolina del Norte se unió a una multitudinaria marcha nacional en Washington DC, junto con activistas, organizaciones y figuras políticas influyentes. El objetivo era defender los derechos de los trabajadores inmigrantes y las familias de estatus mixto, instando al presidente Joe Biden a expandir los permisos de trabajo para esta comunidad.

Pág. 2 >>

Locales

Conozca la nueva dirección del Consulado de Honduras

Jonathan Hernández



Ha pasado solamente un año y medio desde que el Consulado General de Honduras en Charlotte abrió sus puertas en un nuevo establecimiento. Sin embargo, nuevamente se vieron obligados a cambiar de local.

Pág. 3 >>

Comunidad

Charlotte cuadruplica las multas por estacionarse mal

Jonathan Hernández



Las multas ahora aplican por bloquear intersecciones, estacionar en aceras, en carriles para bicicletas, así como el estacionamiento ilegal en áreas de transporte público, en zonas de carga, entre otros.

Pág. 6 >>

¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección de:

LaNoticiaJobsTM

Pág. 19 >>



Latinos de Carolina del Norte marchan en Washington para pedir “Permisos de Trabajo para Todos”

Yuliana Montiel

Bajo el lema “¡Permisos de trabajo para todos!”, una delegación de 226 latinos de Carolina del Norte se unió a una marcha nacional en Washington, DC, junto con cientos de defensores, organizaciones y figuras políticas influyentes. El objetivo era defender los derechos de los trabajadores inmigrantes y las familias de estatus mixto, instando al presidente Biden a expandir los permisos de trabajo.

La marcha, que tuvo lugar el martes 14 de noviembre, comenzó alrededor de las 11:00 a.m. en el parque Franklin y se dirigió a la Casa Blanca.

Se unieron delegaciones de varias ciudades de Carolina del Norte, incluyendo Charlotte, Raleigh, Greensboro y Asheville. Antes del evento, estas delegaciones se reunieron con congresistas para destacar cómo obtener un permiso de trabajo puede beneficiar a millones de familias latinas y mixtas que, aunque carecen de esta documentación, ya contribuyen a la economía del país a través de sus empleos.



Galería de imágenes de la protesta para pedir “Permisos de trabajo para todos” en Washington D.C. (Foto: La Noticia)

Alivio migratorio para 11 millones de indocumentados

Stefania Arteaga, directora ejecutiva de Carolina Migrant Network, expresó: “Estamos aquí, no solo como organizaciones de Carolina del Norte, sino de todo el país, para instar al

presidente Biden a que tome medidas y otorgue permisos de trabajo a personas que llevan aquí varios años y necesitan un poco de estabilidad. Sabemos que él tiene la posibilidad de hacerlo mediante la extensión del TPS (Estatus de Protección Temporal), el “Parole” y el DED (Salida Forzada Diferida). Esto sería un gran alivio, aunque la meta final es la ciudadanía. Tenemos 11 millones de personas indocumentadas en este país que quieren trabajar y dar estabilidad a sus familias”.

Arteaga enfatizó que Carolina Migrant Network es la única organización sin fines de lucro en las Carolinas que ofrece servicios legales gratuitos a personas en proceso de deportación. Quisieron unirse al llamado nacional para destacar las “injusticias” que enfrentan los latinos que carecen de permisos de trabajo, lo que les impide estudiar y proporcionar estabilidad a sus familias.

Diana Palacio, “soñadora” que está a la espera de DACA, compartió su experiencia: “No tener un permiso de trabajo afecta directamente a mis familiares y a mí. Y así como yo, hay muchos estudiantes que estamos estudiando y nos graduaremos de la universidad sin tener un permiso de trabajo”.

Héctor Reyes Ramírez, otro participante, contó su historia: “Estoy casado con una ciudadana americana. Crucé la frontera tres veces y me quedé varios años aquí. Tengo muchos obstáculos para legalizar mi situación. Tengo dos hijos americanos y hace 20 años que no regreso a mi país. Quiero poder regresar legalmente”.

Víctor Álvarez, otro participante de Asheville, compartió: “En las montañas, tenemos familias que tie-

nen hasta 10 y 30 años trabajando, pagando impuestos y luchando todos los días por sus familias y para darles un futuro. Lamentablemente, no tienen documentos y están cansadas de tantas redadas, leyes anti-inmigrantes y discriminación. Hoy piden un alivio migratorio para evitar esa persecución que han sufrido durante muchos años”.

“Aquí para trabajar”

Un día antes de la marcha, más de 800 personas asistieron a la Cumbre “Here to Work”, para discutir las alternativas migratorias actuales que permiten a los latinos trabajar legalmente en el país. Algunas de las propuestas fueron:

1. Solicitar al Presidente Biden ampliar el perdón migratorio o “Parole” para inmigrantes, incluyendo a los jóvenes sin DACA, cónyuges de ciudadanos estadounidenses y trabajadores que llevan años en el país.

2. Ampliar el Estatus de Protección Temporal (TPS).

3. Extender la Salida Forzada Diferida (DED) que permite trabajar a la comunidad inmigrante.

El total de participantes en la marcha fue de más de 2,800, según Yahel Flores, director de Las Carolinas de American Business Immigration Coalition (ABIC), una de las principales organizaciones de esta iniciativa, junto a CASA.

En cuanto al siguiente paso, Flores comentó: “Haremos eventos similares en Washington y a nivel local para que las personas que no pudieron hacer sentir su voz aquí, lo puedan hacer en sus estados”.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

ABOGADOS

INMIGRACIÓN

BUTLER & QUINN, PLLC
ATTORNEYS AT LAW

Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

<ul style="list-style-type: none"> • DWI-DWLR, no licencia • Casos por drogas y alcohol • Violaciones de tráfico • Violaciones de probatoria • Violencia doméstica 	<ul style="list-style-type: none"> • Accidentes de carro • Accidentes de trabajo • Divorcios • Fianzas de inmigración • Casos familiares
---	---

Vamos a cortes de inmigración **Plan de Pagos Disponible**

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 “Edificio dorado”

Esta es la nueva dirección del Consulado de Honduras

Jonathan Hernández

Ha pasado solamente un año y medio desde que el Consulado General de Honduras en Charlotte abrió sus puertas en un nuevo establecimiento. Sin embargo, nuevamente se vieron obligados a cambiar de local.

A mediados de julio, hubo rumores de que el Consulado de Honduras en Charlotte cerraría y luego de que se aclarara este tema, las autoridades informaron que hicieron un cambio en el lugar en el que están operando.

Desde julio, el consulado, que antes se encontraba en Harris Blvd, recibió quejas de los vecinos por basura, mal estacionamiento y niños desatendidos, entre otros, por lo que comenzaron a buscar un nuevo lugar, al que finalmente se están mudando.

La nueva dirección del Consulado de Honduras en Charlotte es en 5727 N. Sharon Amity, suite A, en el antiguo local de la policía de Charlotte.



El Consulado espera no tardar en operar al 100 %.
Foto: Consulado de Honduras en Charlotte.

Nuevo local, nuevas reglas

La ventaja del nuevo local es que es más amplio y, por lo tanto, menos personas tendrán que esperar afuera, y soportar las bajas temperaturas del invierno.

“Gracias a ustedes, este consulado ha crecido mucho y se necesitaba un espacio más amplio. Para evitar problemas en el nuevo local, está estrictamente prohibido realizar ventas ambulantes de cualquier tipo, inclui-

dos tramitadores”, señaló el Consulado en un breve comunicado.

Además de prohibir las ventas ambulantes, el Consulado pidió no comprar a los vendedores y tramitadores y no tirar basura en calle, asegurando que con ello podrán conservar en óptimas condiciones el espacio que ha sido señalado de “más amplio y más cómodo”.

El último informe del Consulado de Honduras en Charlotte señaló que tras la mudanza, lograron arrancar con un 60 % de operación: “no es lo ideal, pero sabemos que muchos de ustedes vienen desde lejos, necesitan pasaportes y no les podemos fallar”.

Aunque hasta el cierre de la edición no ha habido una actualización, el Consulado espera operar al 100 % de su capacidad a partir de esta semana y pidieron a los asistentes tener paciencia.

Encuentre esta historia en
[LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)

DESEMPAQUE UN NUEVO COMIENZO

Ya sea que esté buscando comprar su primera casa, construir la casa de sus sueños, refinanciar o considerar un préstamo con garantía hipotecaria, El Banco de United tiene la solución que se adapta a sus necesidades.

Deje que nuestro experimentado equipo hipotecario marque la diferencia por usted.

Comience su viaje. Comience en línea hoy.

 **UNITED BANK**

 Hacer clic [BankWithUnited.com](https://www.BankWithUnited.com) 
Miembro del FDIC

NOTA PUBLICITARIA – NO COMPROMISO DE PRESTAR – SUJETO A LA DISPONIBILIDAD DE LOS PROGRAMAS. Todas las solicitudes de préstamo están sujetas a la aprobación de crédito y propiedad. Tasa de porcentaje anual, programas, tarifas, honorarios, costos de cierre, términos y condiciones están sujetos a cambios sin previo aviso y pueden variar dependiendo de los antecedentes de crédito y los datos específicos de transacción. Puede ser necesario que se trate de otros costes de cierre. Podrá requerirse un seguro de riesgo de inundación y/o propiedad. Para ser elegible, el comprador debe cumplir con las directrices de pago, suscripción y programa mínimo. NMLS ID: 522399





ALLRED LAW, PLLC

Abogada de Inmigración



Stacey Allred

Hablo Español

Representación en casos de:

- Peticiones Familiares**
- Residencia y Proceso Consular**
- Ciudadanía**
- Visas de Prometidos**
- Visas U** (victimas de crímenes)
- VAWA** (victimas de violencia domestica)
- Permisos de trabajo**
- Acción Diferida** (Dreamers)
- Perdones**
- Deportaciones**

Todas las citas
son directas
con la abogada

Sábados
Atendemos solamente por citas

Ahora con nueva dirección
8501 Tower Point Drive, Suite B11
Charlotte, NC 28227
stacey@allred-law.com

Lláme hoy mismo
704-817-7137

www.allred-law.com

Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros, ¡no busque más!

Lic. Cecilia Carrión

IRS Certified Acceptance Agent (CAA) • Licencia de NC & SC

Impuestos

todo el año y años anteriores

- Negocios / Individuales
- Independent Contractors
- Uber/Lyft/Doordash

Contabilidad / Asesorías

- Asesorías de negocios
- Registración de compañías
- Consultoría en seguros comerciales
- Bookkeeping
- Emisión de estados financieros
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN
sin necesidad de enviar
tu pasaporte original al IRS



Business Essentials
Accounting - Taxes

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde
Asesoría, registración, contabilidad, auditoría e impuestos
Empezamos y cerramos el ciclo completo

Horario de atención: Lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm

Llámenos y saque su cita

980-414-1002
Fax 980-206-8070

625 Indian Trail Rd S
Indian Trail, NC 28079
www.ccpbusinessessentials.com

Síguenos en:



¿Es ilegal dejar el auto encendido para calentarse?

Apolo Valdés

Con la llegada del clima frío en Carolina del Norte, la tentación de dejar el auto encendido para calentarlo durante las mañanas gélidas se ha convertido en una práctica común. Sin embargo, esto es ilegal en algunos lugares.

Esta práctica invernal ha hecho que se dé una creciente ola de robos de vehículos en Charlotte y Raleigh, según revelaron funcionarios del Departamento de Policía de las respectivas ciudades en recientes informes.

samente dejar vehículos sin supervisión en “carreteras públicas o áreas de vehículos públicos”. Sin embargo, en propiedad privada, la situación es diferente, ya que no existen leyes estatales que lo prohíban.

¿Dejar el automóvil andando es ilegal en Charlotte?

No obstante, en la ciudad de Charlotte, una ordenanza local prohíbe esta práctica, especificando que es ilegal dejar un vehículo desatendido en lugares como calles, callejones, propiedades públicas, lotes de autos



Además del riesgo evidente de robo, los conductores deben tener en cuenta las implicaciones legales de dejar sus autos desatendidos y en marcha.

El mes pasado, durante una sesión informativa sobre seguridad pública, las autoridades informaron que Charlotte ha experimentado un alarmante aumento del 125 % en los robos de vehículos desde 2022 hasta el tercer trimestre de 2023. La situación en Raleigh no es más alentadora, con un aumento del 46 % en los robos de vehículos hasta el mismo período.

En muchas ocasiones las personas dejan sus autos encendidos con las llaves puestas, lo cual es aprovechado por los delincuentes para llevarse los vehículos, pues nadie está cuidando los vehículos.

¿Es ilegal dejar el auto encendido sin conductor?

Además del riesgo evidente de robo, los conductores deben tener en cuenta las implicaciones legales de dejar sus autos desatendidos y en marcha. La ley estatal prohíbe expresamente

nuevos o usados, y estacionamientos privados abiertos al público. Quienes violen esta ordenanza pueden enfrentar multas, según la gravedad de la infracción.

Es crucial destacar que la ley no se aplica a vehículos utilizados para el transporte público, vehículos de reparto y de emergencia, ni a vehículos propiedad de la ciudad.

Además, dejar un vehículo desatendido en la propiedad de otra persona durante más de dos horas sin permiso es ilegal en Carolina del Norte y puede resultar en el remolque del vehículo, según la ley estatal. Sin embargo, es importante señalar que la ley no hace distinción entre un automóvil detenido con el motor encendido y un automóvil estacionado.

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

Detectan primeras muertes por influenza, autoridades hacen un llamado urgente a vacunarse

Apolo Valdés

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte ha anunciado las primeras dos muertes relacionadas con la gripe en la temporada 2023-24, subrayando la importancia de la vacunación contra la influenza.

Lamentablemente, durante la tercera y cuarta semana de octubre, dos adultos en la parte occidental del estado perdieron la vida debido a complicaciones de la influenza. En un caso adicionalmente trágico, uno de los pacientes dio positivo tanto por influenza como por COVID-19. Por respeto a la privacidad de las familias afectadas, no se proporcionará información adicional sobre estos casos.

Vacunación contra la influenza y el COVID-19

El epidemiólogo estatal, Zack Moore, MD, MPH, ha advertido sobre la gravedad de las complicaciones que tanto el “flu” como el COVID-19 pueden provocar, a veces resultando en la muerte. En este contexto, enfatizó la importancia de la vacunación anual, la higiene de manos y quedarse en casa cuando se está enfermo.

La temporada de gripe coincide con la circulación del COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS), anticipándose un aumento en los próximos meses. Para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes relacionadas con estas infecciones, se insta a la comunidad a vacunarse.

¿Quiénes deben vacunarse urgentemente?

Las vacunas son especialmente cruciales para aquellos con un mayor riesgo de complicaciones, como

personas mayores de 65 años, niños menores de 5 años, mujeres embarazadas, individuos con sistemas inmunológicos debilitados y personas con afecciones médicas como asma, diabetes, enfermedades cardíacas y obesidad.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que todas las personas de 6 meses en adelante reciban la vacuna contra el COVID-19 y la vacuna contra la gripe estacional. Además, las vacunas contra el VRS están disponibles para proteger a adultos mayores y mujeres embarazadas durante las semanas 32 a 36 de embarazo para proteger a los bebés.

¿Dónde conseguir las vacunas?

Las vacunas contra la gripe y el COVID-19 están disponibles en varias ubicaciones, como farmacias, consultorios médicos privados, centros de atención médica calificados a nivel federal y departamentos de salud locales. Para encontrar un lugar cercano donde recibir estas vacunas, se puede visitar el sitio web: covid19.ncdhhs.gov/flu

Además de la vacunación, se deben seguir precauciones adicionales para prevenir la propagación de virus respiratorios. Entre estas se incluyen lavarse las manos periódicamente, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, limpiar y desinfectar superficies y objetos, cubrir la tos y los estornudos con un pañuelo desechable, quedarse en casa cuando se está enfermo y usar una mascarilla cuando se está cerca de otras personas.

No siempre es posible diferenciar entre la gripe y el COVID-19 únicamente por los síntomas, por lo que se recomienda realizar pruebas tempranas y buscar tratamiento oportuno con su médico.



Las enfermedades respiratorias pueden complicarse y, en personas sensibles, incluso ocasionar la muerte.



Abogados Defensores



Elaine Nicholson

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales



JOHNSON & NICHOLSON
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW



CHARLOTTE'S BEST
2022 WINNER

704-579-6741
Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa





Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212

NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!

Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes
Haga su cita hoy!



SLC Services, Inc.
Accounting • Taxes

Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte

- Creamos su Compañía
- Contabilidad
- Payroll
- Taxes

Contáctenos:
704-531-7715
info@slcservices.biz
415 S Sharon Amity Rd.
Suite C
Charlotte, NC 28211
www.slcservices.biz

Respondemos auditorias de **IRS, ESTADO y COMPAÑÍAS DE SEGUROS**

¡SALUD Y BELLEZA!

Prepara tu piel con una limpieza profunda. Conoce sus beneficios:

- Oxigena la piel
- Piel más luminosa y radiante
- Activa la circulación y genera colágeno y fibras elásticas
- Disminuye las manchas y el acné.



¡Reserve su cita ahora! Escanee el código qr, llame al (760) 994-6751 o visite www.bgbs.online para recibir un 15 % de descuento.



Charlotte cuadruplica las multas por estacionarse mal

Jonathan Hernández

Si alguna vez te has estacionado mal en Charlotte y no te ha preocupado, probablemente sea momento de hacerlo, pues el Concejo de la Ciudad aprobó la noche del 13 de noviembre una moción para aumentar las multas de \$25 a \$100 por mal estacionamiento.

Una de las principales preocupaciones de las autoridades, aunque no la única, es el bloqueo de carriles para bicicletas en toda la ciudad, pues, aunque están designados específicamente para ciclistas, abundan las quejas de que están constantemente obstruidos por autos mal estacionados.

A pesar del aumento, algunas personas consideran que no es suficiente. Durante la reunión de los miembros del Concejo de la Ciudad de Charlotte este lunes, un ciclista señaló que la penalización debería ser de al menos \$500 para que los conductores comprendan la importancia de la seguridad de los ciclistas, quienes constantemente se ven obligados a

circular por las vías de los automóviles y camiones en movimiento.

¿En qué casos aplica la multa?

El Concejo de Charlotte aprobó por unanimidad cambiar la ordenanza y aumentar las multas de \$25 a \$100 por bloquear intersecciones, estacionar en aceras, en carriles para bicicletas, así como el estacionamiento

ilegal en el camino del tranvía, estacionamiento ilegal de vehículos comerciales, en zonas de carga, así como en espacios habilitados para vehículos eléctricos.

Los miembros del Concejo dijeron que este es un paso importante para aumentar la seguridad y mejorar la calidad de vida.

El Departamento de Policía de

Charlotte-Mecklenburg (CMPD) es la entidad encargada de la aplicación de este nuevo código municipal y pueden emitir multas en todas las calles y carreteras mantenidas por la ciudad.

Adicionalmente, los líderes de Charlotte alentaron a los residentes a denunciar el estacionamiento ilegal llamando al 911 en casos graves, o a la línea 311, igualmente puede hacer las denuncias accediendo a la aplicación móvil CLT.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)



Las multas aplican por bloquear intersecciones, estacionar en aceras, en carriles para bicicletas, así como el estacionamiento ilegal en el camino del tranvía, estacionamiento ilegal de vehículos comerciales, en zonas de carga, entre otros casos.

Charlotte
Dental Esthetics



Charlotte
Dental Implant Center

✓ **Dentaduras** ✓ **Limpiezas - Coronas** ✓ **Endodoncias**
✓ **Parciales** ✓ **Restauraciones** ✓ **Implantes**

✓ **Descuentos y Formas de Pagos**

✓ **Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos**



Lucia Monsalve RDH

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498

✓ **\$100 DESCUENTO** cuando refiere a un amigo o familiar

✓ **20% DESCUENTO** de implante sin seguro dental



Ramesh K. Sunar, DMD
Consultorio #210

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353

Aceptamos: Seguros Privados y Planes de Financiamiento
12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.
Dirección: 2809 Coltsgate Road,
Suite 200 Charlotte, NC 28211.



Latinos tienen más riesgo de morir por diabetes y así se prepara Camino para ayudar a la comunidad

Jonathan Hernández

De acuerdo con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), los latinos tienen más riesgo de morir por diabetes que otras comunidades. Para afrontar este problema a nivel local, Camino Health Center, un centro de atención médica bilingüe y multicultural dedicado a la comunidad latina de Charlotte, recibió una subvención de \$10,000 por parte de la American Diabetes Association (ADA) para fortalecer su conocimiento y comprensión sobre la diabetes y cómo controlarla.

Con este apoyo, el personal de Camino completó un programa de educación sobre diabetes para trabajadores de salud comunitarios de la ADA, diseñado para capacitarlos con el conocimiento y habilidades necesarias para atender mejor a personas afectadas por esta condición.

Preparados para tender un problema creciente

Según los CDC, los latinos tienen un 50 % más de probabilidades de morir por diabetes que los no latinos, además, tienen más problemas que otros grupos, como un 24 % más de casos en presión arterial alta.

“Agradecemos a la American Diabetes Association por su generosa ayuda para mejorar nuestra comprensión de la diabetes. Dada la preocupante prevalencia de la enfermedad crónica en nuestra comunidad, estos módulos de capacitación nos brindan el conocimiento y las herramientas para satisfacer de manera más efectiva las necesidades de atención médica de los miembros de nuestra comunidad”, dijo Sharisse Johnson, directora ejecutiva de CHC.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)



Estos fueron los miembros de Camino que participaron del entrenamiento:

- Gloria Lee, Terapeuta
- Jimena Watts, terapeuta principal
- Nicole Brito, pasante de salud conductual
- Kim Paredes, terapeuta
- Anjala Khadka, directora de proyectos
- Sarai Ordóñez, gerente del Camino Research Institute
- María Laura Monachesi, trabajadora comunitaria de salud/gerente de navegación social
- Steve Marín, entrenador personal
- Reatna Taylor, dietista registrada
- Félix López, enlace comunitario
- Daniella González, trabajadora de salud comunitaria/navegadora social
- Demi García, trabajadora de salud comunitaria/navegadora social
- Jeannie León, trabajadora de salud comunitaria/navegadora social
- Daisy Velázquez, asistente médica
- María Cruz, asistente médica
- Fabio Salazar, asistente médico
- Paulina Martínez, directora de salud y bienestar
- Naylet Duque, especialista en inscripciones
- Krista Tang, defensora de recursos comunitarios
- Ariana Arroyo, especialista en inscripciones
- Samai Flores, especialista en inscripciones
- Pamela Siachoque, asistente médica
- Rayda Vélez, asistente médica
- Adrián Jiménez, asistente médico
- Sharisse Johnson, directora ejecutiva de Camino Health Center

CHARLOTTE
SYMPHONY
2023/2024 season

La Serie Clásica es presentada por
BANK OF AMERICA



HANDEL EL MESÍAS

Patrick Dupre Quigley, *director*
Coro Maestro de Charlotte

1 y 2 de diciembre 7:30 pm
3 de diciembre 3:00 pm

Teatro Knight

Únete a tu Orquesta Sinfónica de Charlotte, al Coro Maestro de Charlotte y a cuatro solistas en el duradero oratorio de Handel lleno de pasión y belleza exquisita. “¡Aleluya!”

25% de descuento
en la matiné con código **HOLIDAY23**.
Válido hasta el 30 de noviembre.



704.972.2000 | charlottesymphony.org

¡Él es mi Papá! Se estrena con gran éxito primera película en español filmada en Charlotte

Diego Barahona A.

En medio de una ceremonia de gala se realizó el 12 de noviembre la premier de ¡Él es mi Papá!, la primera película grabada en español en Charlotte. Al evento asistieron los actores de esta comedia, su director Alex Jácome, así como diversas personalidades de la comunidad que disfrutaron de una noche inolvidable.

“Estoy maravillado y agradecido de ver el cariño de la comunidad latina, por ser parte de este sueño, de este logro histórico, que no es solamente de uno o de los actores, sino de toda la comunidad”, aseguró Jácome a La Noticia durante la gala de estreno realizada en Yoyo’s Banquet Hall de Charlotte.

La idea del film surgió durante un taller de cine y actuación en español en Charlotte dictado por Alex Jácome. A partir de ese momento se decidió convertirlo en un proyecto más grande y utilizar negocios, lugares y personalidades locales, como el reconocido chef Roberto Mendoza y el cantautor colombiano Eddy Kbrera.



¿De qué trata ¡Él es mi Papá!?

“¡Él es mi Papá! Es un guion que escribí antes de llegar a esta bella ciudad de Charlotte. Es de comedia, pero también busca sensibilizar y hablar de cuán importante es la figura paterna en la vida de los hijos. Entonces, es un film que tiene la comedia, tiene el mensaje y tiene el tema de la reflexión”, comentó Jácome.

La trama gira en torno a Katherine (Vida Sánchez), hija de Gabriela (Magbis Núñez-Love) y Valentino

(Daniel Machado, conocido como “El Jack”), quien durante nueve años deja a un lado la crianza de su hija hasta que se ve obligado a asumirla y durante esta experiencia descubre lo maravilloso de la paternidad.

“Van a ver una problemática real, van a verla desde una perspectiva graciosa, pero es algo que viven muchas mujeres cuando les toca criar a sus hijos solas porque los padres desaparecen”, dijo Magbis Núñez-Love, quien interpreta a Gabriela en la película.

“Charlotte se convierte en un escenario y en un protagonista de la película... se ve mucho el centro de Charlotte, van a ver muchas locaciones en las cuales van a reconocer las calles de Charlotte, van a reconocer los parques, el aeropuerto, establecimientos locales, boutiques, negocios y personajes de la comunidad”, comentó Deliah Rabah, quien además de ser de la productora de la película, también le da vida al personaje de Etelvina Pazmiño, maestra de la protagonista.

¿Dónde ver ¡Él es mi Papá!?

Si usted quiere ver esta película en cines, puede hacerlo en The Independent Picture House (4237 Raleigh St, Charlotte, NC 28213), el sábado 9 de diciembre. Para más información y adquirir entradas llame al 704-492-4444, el cupo es limitado.

Fotos: La Noticia.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

Estamos honrados de ser los Mejores del Charlotte Observer en el 2022 en las categorías:



Oro por Vida Independiente, Oro por Servicios de Enfermería, Plata por Mejor Lugar para trabajar, Bronce por Vida Asistida, Bronce por Cuidado en Casa, Oro por Cuidado de Hogar.

Llame hoy para venir a conocernos.



Dos eventos para recibir un pavo gratis

Se acerca el Día de Acción de Gracias y para ayudar a las familias de Charlotte a celebrar esta tradición, hay dos eventos en la ciudad donde podrás obtener un pavo gratis.

1) **Mecklenburg First in Families, un proyecto de InReach**, entregará pavos y comida por orden de llegada este sábado 18 de noviembre a partir de las 10:00 a. m. en 4530 Park Road, Charlotte, NC 28209.

Para participar debe llenar un formulario en el siguiente enlace: <https://bit.ly/TurkeyPass>



2) **The Harvest Center of Charlotte** entregarán un total de 400 pavos el 18 de noviembre, desde las 9:00 a.m hasta las 11:30 p. m. Para participar es necesario que se inscriba lo antes posible al siguiente enlace: <https://tinyurl.com/5yacb7vc>

Los asistentes que lleguen en auto pueden entrar por Morris Field Drive y Eaton Circle y permanecer en su auto. La cita es en 5415 Airport Drive.

Periodistas latinos invitan a recolección de juguetes en noche de karaoke

Con el fin de recolectar juguetes y llevar sonrisas a niños de dos vecindarios latinos en Charlotte, la Organización de Periodistas Hispánicos de las Carolinas invita a la comunidad a una noche de karaoke donde los periodistas, comunicadores, familiares y amigos podrán llevar juguetes para donar y disfrutar de un rato ameno con música y comida.

Fecha: sábado 18 de noviembre
Hora: a partir de las 7:00 p.m.

Lugar: Monterrey Mexican Restaurant
Dirección: 1001 E W T Harris Blvd, Charlotte, NC 28213.
Entrada: Se sugiere llevar por lo menos dos juguetes nuevos por persona.

Si no puede asistir, pero desea donar juguetes, envíe un mensaje de texto al 786-762-6042.

La Tertulia de las Diásporas

Obra Collective espera a la comunidad a celebrar la penúltima Tertulia de las Diásporas de la Casa de la Cultura. Todas las expresiones artísticas son bienvenidas para personas desde los 13 años de edad. Habrá aperitivos, así que las personas pueden llevar sus propias bebidas. Esta es una ocasión para reunir diferentes talentos y celebrar la herencia.

Fecha: Viernes 17 de noviembre
Hora: 7:00 p. m. a 9:00 p. m.
Lugar: Galería de Obra Collective en el VAPA Center
Ubicación: 700 N. Tryon St. Charlotte, NC. 28202
Costo: Gratis

Desfile anual de víspera de Acción de Gracias de Novant Health

Ya se preparan las carrozas, talentos, artistas y bandas de música que engalanan el Desfile de Acción de

Gracias desde la víspera, organizado por Novant Health. Este es un espectáculo visual y sonoro que por siete décadas ha iluminado la Navidad de la ciudad, dibujando sonrisas en los asistentes.

Fecha: Miércoles 22 de noviembre

Hora: Inicio a las 5:45 p. m.

Lugar: Centro de Charlotte
Ubicación: N. Tryon Street, desde 9th Street hasta Brooklyn Village Avenue

Costo: Gratis. Opción de compra de asientos VIP por \$35 en: <https://tinyurl.com/53uktnxy>

Dona un abrigo, y abriga un corazón

Ahora, cuando se acerca el invierno y la temporada más fría del año, la Coalición Latinoamericana comenzó la recolección de abrigos en buen estado, con el fin de ofrecerlos a la comunidad necesitada y que no puede comprarlos.

Fecha: De lunes a viernes
Hora: 9:00 a. m. a 12:00 m. y de 1:00 p. m. a 5:00 p. m.
Lugar: La Coalición Latinoamericana
Ubicación: 4938 Central Ave, Charlotte, NC 28205

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



OBTÉN EL REFUERZO QUE NECESITAS

VACÚNATE CONTRA LA GRIPE (INFLUENZA) Y EL COVID-19 ESTE OTOÑO

Disponibles en farmacias locales, consultorios médicos y centros de salud comunitarios.

Vacunate.nc.gov



DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE CAROLINA DEL NORTE



Aviso de audiencia pública

A ser realizado por la Junta de Comisionados de Inlivan

Objetivo:

Recibir comentarios finales sobre el presupuesto anual de Inlivan propuesto para el Año Fiscal 2024

Fecha: 21 de noviembre del 2023
Hora: 5:30 p.m.

Lugar: Reunión virtual o por teleconferencia

Cualquier persona que desee hablar durante esta audiencia pública debe inscribirse con anticipación contactando a Stacy Bridges al 704-336-5221

Por favor planee limitar sus comentarios a un período de tiempo de tres minutos.

Una copia del presupuesto anual propuesto para el Año Fiscal 2024 está disponible en el sitio web de Inlivan



Invitan a la Parranda Navideña venezolana en Charlotte

Apolo Valdés

La Navidad en Venezuela se celebra de una manera peculiar. Tiene su propio género musical (las gaitas), sus propios instrumentos y su tradicional comida. Viva esta experiencia única en la Parranda Navideña Venezolana de Charlotte.

Esta será la décima edición de esta festividad, la cual tiene como objetivo llevar un pedacito de la cultura venezolana a Charlotte, permitiendo que cualquier persona pueda asistir y disfrutar.

nido de un tema que tiene una estructura formal de estrofa-estribillo, el cual el primero es entonado por un solista y el segundo por el coro, muy tradicional en la época navideña en Venezuela.

“Tiene letras divertidas, jocosas, que hablan de todo, de cómo va la vida, hasta de la suegra”, menciona Arreaza.

¿Qué podrás encontrar en la Parranda Navideña?

La música estará a cargo especialmente del género llamado Gaita, con la participación de Rafael Pollo Brito



Esta será la décima edición de esta festividad, la cual tiene como objetivo llevar un pedacito de la cultura venezolana a Charlotte.

“Este evento está diseñado para toda la familia, no solo para los venezolanos, sino para cualquier persona de la comunidad que desee venir y conocer cómo nosotros, los venezolanos, celebramos la Navidad”, comentó Tony Arreaza, el organizador del evento.

La Parranda Navideña se llevará a cabo el sábado 9 de diciembre, comenzando a las 7:00 p.m. y extendiéndose aproximadamente hasta la medianoche.

Los boletos tienen un costo actual de \$40 en preventa; el día del evento, el precio será de \$45.

El escenario para esta festividad inolvidable será el Neighborhood Theatre, ubicado en 511 East 36th Street, Charlotte, NC 28205.

y su orquesta, así como un homenaje a Maracaibo 15. Además, habrá una amplia variedad de comida típica como las infaltables hallacas, el pan de jamón o la ensalada de gallina.

La Parranda Navideña busca traer a Charlotte el espíritu cálido y festivo de la Navidad venezolana. La noche estará llena de alegría, música contagiosa y la oportunidad de compartir momentos especiales con la comunidad que harán que esta celebración sea única.

Para más información y adquirir entradas, visita:
www.parrandavenezolana.com

¿Qué son las gaitas?

Es una composición musical que tiene el arte de combinar el conte-

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

Luce radiante

Dr. Gear y nuestro Medspa fueron reconocidos con el premio: **Lo Mejor de lo Mejor**, por la revista Charlotte Magazine



Consultas gratis para cirugía, cuidado de la piel y lasers

Hidrafacial \$199

Botox \$50 de descuento

Abdominoplastia, liposucción 360, BBL, aumento de senos \$850 de descuento

Relleno \$75 de descuento

Cuidado de la piel de \$200 ó más, obtenga \$50 de regalo



Ofrecemos opciones de financiamiento

Llámenos o envíe mensaje de texto a: **704.771.1747**



La Noticia[™]

Presidente

Alvaro Gurdíán

Directora

Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente

Alvaro Gurdíán Jr.

Editor

Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros

Kayla Young
Yuliana Montiel
Jeralí Giménez
Jonathan Hernández
Apolo Valdés

Escritores/Colaboradores

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Dr. Carlos Cruz
Patricia Huerta
Gustavo Cruz
Marcos Andón
Ernesto Maradiaga

Fotos/Video

Rodrigo Gaudenzi
José Félix Sánchez

Traducción

Kendal Walters

Ventas

Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherrera@lanoticia.com

Directora de Arte

María E. Benton

Director de Informática

Alvaro Gurdíán Jr.

Administración

Alejandrina Rosales

Distribución

Nuvia Rodríguez
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia

5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

Un mensaje a los candidatos republicanos: los inmigrantes no son el enemigo

Diego Barahona A.

Está despegando la campaña presidencial para el 2024 y con ella la tradicional verborrea antiinmigrante de los candidatos republicanos. Ansiosos de poder y alejados del sentido común, todos llaman a deportaciones masivas, incluso algunos hablan de enmendar la constitución para eliminar la posibilidad de la ciudadanía por nacimiento. Este discurso demagógico y cargado de prejuicio no le hace bien al país. Veamos algunas razones.

Ya estuvieron en el poder y no lo hicieron

Durante su mandato, el presidente Trump declaró una guerra en contra de los indocumentados, desde su campaña (cuando los caracterizó como criminales) hasta con la promoción de una política que buscaba activamente separar a niños inmigrantes de sus familias.

En una de sus primeras acciones ejecutivas, Trump decretó cortar los fondos a las ciudades que protegen a los indocumentados (llamadas santuario). Además, hizo una generalización irracional de las categorías de prioridad para deportación, en donde prácticamente todos los indocumentados serían prioridad, además de la implementación de operativos de arresto de trabajadores indocumentados. Igualmente, intentó, sin motivo legal alguno, eliminar DACA.

Al final, Trump engañó a muchos incautos antiinmigrantes, pues sus políticas fueron rechazadas por las cortes, al ser ilegales. Y qué decir de su fallida promesa de construir un muro por toda la frontera sur y que México lo pagaría.

No se deje engañar, las deportaciones masivas no son posibles

La semana pasada, el candidato Trump aseguró (al igual que en el 2016) que quiere deportar a 10 millones de indocumentados. Algún republicano tendría la amabilidad de explicarnos de manera sustentada (con cifras), ¿de qué manera

el deportar a un trabajador, padre de familia de un ciudadano americano, hace más seguro y más próspero a este país, en medio de una escasez de mano de obra?

De acuerdo a un completo análisis elaborado por Ben Gitis, director de política de mercado laboral para el instituto conservador American Action Forum, si Estados Unidos deporta cerca de 6.8 millones de trabajadores indocumentados, no habría suficientes estadounidenses o inmigrantes legales para ocupar todos esos puestos. Quedarían al menos cuatro millones de vacantes. Bajo este escenario, sin trabajadores suficientes, los empleadores se verían obligados a reducir el tamaño de sus negocios.

Sacar a los inmigrantes adicionalmente generaría un enorme costo para el país. El American Action Forum calcula que el gobierno tendría que gastar entre \$400,000 y \$600,000 millones para deportar a todos los trabajadores indocumentados y reforzar parte de la frontera.

Los prejuicios pueden destruir la economía

Si sumamos la tendencia populista de los candidatos presidenciales, con su abierto desprecio por los hechos, nos encontraremos con los ingredientes ideales para desatar una crisis económica si llegan al poder. Esperamos que esto no ocurra, aún tenemos fe en el sistema, pues deportar a los trabajadores indocumentados no solo sería un acto de suicidio económico, sino que además sería una cobarde traición a los principios sobre los cuales se fundó esta nación de inmigrantes.

Estimados políticos republicanos, los inmigrantes no son el enemigo, no son números para inflar en campañas electorales, son personas reales, padres y madres de familia, son jóvenes con sueños, son profesionales que aportan al crecimiento del país. Por favor no utilicen a los inmigrantes como una muletila para generar miedo entre sus votantes. Los inmigrantes no son el enemigo, los prejuicios y la ignorancia sí lo son.

A Message to Republican Candidates: Immigrants Are Not the Enemy

Diego Barahona A.

The 2024 presidential campaign is taking off, bringing with it the traditional anti-immigrant rhetoric from Republican candidates. Eager for power and detached from common sense, they all call for mass deportations, with some even discussing amending the constitution to eliminate birthright citizenship. This demagogic and prejudiced discourse does not bode well for the country. Let's examine some reasons.

They were in power and didn't do it

During his tenure, President Trump declared war against undocumented immigrants, characterizing them as criminals from his campaign onwards and actively promoting a policy that sought to separate immigrant children from their families.

In one of his first executive actions, Trump decreed cutting funds to sanctuary cities that protect undocumented immigrants. He also made an irrational generalization of deportation priority categories, where practically all undocumented immigrants would be a priority, in addition to implementing operations to arrest undocumented workers. Similarly, he tried, without any legal basis, to eliminate DACA.

In the end, Trump deceived many unsuspecting anti-immigrants, as his policies were rejected by the courts for being illegal. And what about his failed promise to build a wall along the entire southern border and have Mexico pay for it?

Don't be fooled; mass deportations are not possible

Last week, candidate Trump asserted (just like in 2016) that he wants to deport 10 million undocumented immigrants. Would some Republican kindly explain to us in a substantiated manner (with figures), how deporting a worker, a family breadwinner with American citizen dependents, makes this country safer and more prosperous amid a labor shortage?

According to a comprehensive analysis by Ben Gitis, Director of Labor Market Policy for the conservative American Action Forum, if the United States were to deport around 6.8 million undocumented workers, there wouldn't be enough Americans or legal immigrants to fill all those positions. There would be at least four million vacancies. Under this scenario, without enough workers, employers would be forced to shrink their businesses.

Additionally, removing immigrants would generate an enormous cost for the country. The American Action Forum estimates that the government would have to spend between \$400 billion and \$600 billion to deport all undocumented workers and reinforce parts of the border.

Prejudices can destroy the economy

If we combine the populist tendencies of presidential candidates with their open disregard for facts, we find the ideal ingredients for unleashing an economic crisis if they come to power. We hope this does not happen; we still have faith in the system because deporting undocumented workers would not only be an act of economic suicide but also a cowardly betrayal of the principles upon which this nation of immigrants was founded.

Dear Republican politicians, immigrants are not the enemy. They are not numbers to inflate during election campaigns; they are real people, parents, and family providers. They are young people with dreams and professionals contributing to the country's growth. Please do not use immigrants as a scapegoat to instill fear among your voters. Immigrants are not the enemy; prejudices and ignorance are.

Amplían Visas H-2B disponibles para dar empleo a inmigrantes, ¿quiénes califican?

Jeralí Giménez

Cada año se destina un lote de Visas H-2B que brinda empleo a miles de migrantes que hacen vida en Estados Unidos, pero para el próximo año fiscal se duplicará la disponibilidad de permisos a fin de beneficiar a las personas que intentan laborar en el país para sostenerse.

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS), en consulta con el Departamento del Trabajo (DOL), anunció que trabajan para brindar 64,716 visas adicionales para trabajadores temporales no agricultores H-2B para el año fiscal 2024. Este total se sumará las 66,000 visas de ese tipo que ya son exigidas por el Congreso anualmente.

¿Qué son las visas de empleo H-2B?

El programa H-2B permite a los empleadores contratar temporalmente a inmigrantes para realizar trabajos u ofrecer servicios no agrícolas en Estados Unidos. Existen ciertas condiciones para ello, como por ejemplo, el empleo debe ser de naturaleza temporal, es decir, por un período de tiempo limitado, como una ocurrencia única, una necesidad estacional o una necesidad intermitente.

El período de estadía máximo en la clasificación H-2B es de tres años. Una persona que haya tenido el estatus de no inmigrante H-2B durante un total de tres años debe salir del país y permanecer fuera por un período ininterrumpido de tres meses antes de solicitar readmisión como no inmigrante H-2B.

¿Qué beneficios tiene para el país aumentar las Visas H-2B?

Este tipo de visas permite a las empresas estadounidenses en industrias como hotelería y turismo, paisajismo, procesamiento de mariscos y otras, contar con trabajadores de manera eficiente.

Con la contratación temporal, pueden satisfacer la demanda de los consumidores. En ese sentido, la asignación de visas suplementarias ayudará a abordar la necesidad de trabajadores estacionales u otros trabajadores temporales en áreas donde hay muy



El empleador debe presentar un formulario tras demostrar la necesidad de contratación de un extranjero.

pocos trabajadores estadounidenses disponibles. Al final, esta decisión de ampliación ayudará a contribuir a la economía estadounidense.

¿Qué inmigrantes califican para obtener una Visa H-2B?

Se espera que el suplemento H-2B incluya una asignación de 20,000 visas a trabajadores de Colombia, Costa Rica, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Haití y Honduras.

Además de la asignación específica de 20,000 por país, 44,716 visas suplementarias estarán disponibles para los trabajadores que retornan y que recibieron una visa H-2B, o de otra manera se les otorgó el estatus H-2B, durante uno de los últimos tres años fiscales.

Los empleados estarán protegidos contra la explotación y el abuso. Autoridades trabajan para garantizar, según la ley, que los empleadores no se nieguen a contratar o reclutar de manera apropiada trabajadores capaces, dispuestos, cualificados y disponibles para realizar el trabajo temporal.

Por otro lado, también se les brindan protecciones sólidas a los trabajadores extranjeros contratados, a fin de que no sean explotados por empleadores sin escrúpulos.

¿Cómo tramitar las Visas de empleo H-2B?

Los empleadores que buscan trabajadores H-2B deben tomar una serie de pasos. En principio, deben evaluar el mercado laboral del país para ver la necesidad de la contratación de mano de obra extranjera. A partir de ahí, el proceso que sigue es:

1) Empleadores: solicitud de mano de obra inmigrante

Presentar una solicitud de Certificación de Empleo Temporal para Mano de Obra Extranjera del Departamento del Trabajo. Esto valida que no hay suficientes trabajadores estadounidenses capaces, dispuestos, cualificados y disponibles para realizar el trabajo temporal. De esa

manera, se garantiza que la contratación de extranjeros no afectará negativamente los salarios y las condiciones laborales de los estadounidenses con empleos similares.

Introducir un Formulario I-129 ante USCIS (tiene un costo de presentación de \$460).

2) Trabajadores: solicitud de la visa

Una vez aprobado, los trabajadores candidatos que están fuera del país deben solicitar la visa H-2B en una embajada o consulado estadounidense en el extranjero. Se les pedirá llevar:

- Pasaporte vigente.
- El número de la petición, que está en la oferta de trabajo del empleador.
- Formulario I-129 aprobado.
- Comprobante de pago de solicitud de visa de \$190.

Si desea más información, visite la página web en español:

www.uscis.gov/es/i-129

7 herramientas del amor:

Claves para relaciones exitosas

Jeralí Giménez

Las relaciones humanas son intrincadas y, en muchas ocasiones, se asemejan a un rompecabezas en constante evolución. El amor, un componente fundamental de las relaciones, a menudo requiere de una serie de elementos que fortalezcan su fundamento y fomenten su crecimiento.

En un mundo donde las expectativas, desafíos y complejidades pueden desgastar las conexiones interpersonales, es crucial despojarse de vicios y abrazar la individualidad del otro para nutrir el amor. En este contexto, Gerardo Schmedling, un filósofo, humanista, sociólogo y autodidacta nacido en Chía, Colombia, nos legó en su trabajo de las Escuelas de la Magia del Amor (maestría para aquellos que no necesitan sufrir más), las "7 Herramientas del Amor", un conjunto de principios que actúan como cápsulas para amar, nutrir la comprensión, reducir el sufrimiento y abrir nuestro corazón a una consciencia más amplia.

¿Cuáles son las herramientas del amor?

1) Aceptar

La primera herramienta nos insta a abrazar la perfección del propósito divino y reconocer que todo lo que ocurre es neutral y necesario. En las relaciones, esto significa renunciar a la idea de cambiar a los demás y, en cambio, enfocarnos en nuestro propio crecimiento. Incorporar esta herramienta en las relaciones implica:

■ **Dejar de tratar de cambiar a la pareja:** en lugar de intentar moldear a nuestra pareja según nuestros deseos, aceptamos sus peculiaridades y les permitimos ser quienes son.

■ **Aceptar las diferencias:** reconocer que las diferencias en una relación son oportunidades para aprender y crecer

juntos en lugar de conflictos a resolver.

■ **Dejar de interferir:** dejar de intentar controlar o cambiar las experiencias de vida de los demás, permitiéndoles vivir su propia historia.

2) Asumir

La segunda herramienta, Asumir, nos insta a tomar responsabilidad por nuestras decisiones y experiencias en la vida. En el contexto de las relaciones, esto se traduce en:

■ **Asumir la responsabilidad de nuestras emociones:** en lugar de culpar a la pareja por cómo nos sentimos, reconocemos que nuestras emociones son nuestra propia creación.

■ **Tomar decisiones conscientes:** asumir la responsabilidad de las decisiones que tomamos en la relación y aceptar que tienen un impacto en su curso.

■ **Dejar de buscar culpables:** reconocer que culpar a otros o a circunstancias externas es contraproducente y en su lugar, tomamos control de nuestras vidas.

3) Actuar

Esta herramienta es un llamado a ser eficaces y serenos ante las circunstancias que se presentan en la vida. En las relaciones, es posible incorporarlo a través de:

■ **Comunicación efectiva:** actuar con eficacia significa comunicarnos de manera clara y respetuosa con nuestra pareja en lugar de recurrir a la agresión.

■ **Cumplir compromisos:** mantener nuestras promesas y acuerdos en la relación, lo que construye confianza y estabilidad.

■ **Evitar la agresión:** renunciar a la agresión en pensamientos, palabras y acciones, promoviendo un entorno de amor y respeto.

4) Agradecer

Agradecer nos lleva a apreciar todo lo que tenemos, incluyendo las dificultades, como oportunidades para el



En lugar de culpar a la pareja por cómo nos sentimos, es importante reconocer que nuestras emociones son nuestra propia creación.

crecimiento. Para incorporar esto en las relaciones:

■ **Reconocer las lecciones en las dificultades:** en lugar de sufrir ante los desafíos, agradecer por las lecciones que nos brindan y cómo nos ayudan a crecer como individuos y como pareja.

■ **Abrazar las experiencias:** valorar las experiencias en la relación, independientemente de si son positivas o negativas, ya que todas contribuyen al crecimiento conjunto.

■ **Eliminar quejas:** renunciar a quejarnos sobre lo que tenemos, ya que la queja solo fomenta la negatividad y la escasez.

5) Valorar

La quinta herramienta, valorar, nos llama a apreciar profundamente lo que tenemos y disfrutarlo plenamente. En las relaciones, esto se traduce en:

■ **Reconocer la abundancia:** valorar

todo lo que tenemos y disfrutarlo plenamente, fomentando un ambiente de gratitud y satisfacción.

■ **Desarrollar la capacidad de disfrute:** al valorar lo que tenemos, desarrollamos la capacidad de disfrutar nuevas experiencias y fortalecer nuestra relación.

■ **Evitar la queja:** la queja, al contrario de la valoración, nos hace sentir insatisfechos y empobrecidos en nuestras relaciones.

6) Respetar

Se trata de aceptar a todas las personas en sus diferencias y decisiones. En relaciones, esto significa:

■ **Aceptar la individualidad:** respetar las diferencias de nuestra pareja y su derecho a tomar sus propias decisiones, sin juzgar o criticar.

■ **Brindar apoyo en lugar de juicio:** en lugar de condenar, ofrecer apoyo y comprensión a nuestra pareja, fomentando un ambiente de respeto mutuo.

■ **Compartir sabiduría con respeto:** ofrecer consejos o información de sabiduría solo cuando se nos solicita o de manera respetuosa, sin imponer nuestro punto de vista.

7) Adaptarse

Adaptarse nos insta a aceptar y comprometernos con el lugar y las situaciones en las que nos encontramos. En relaciones, esto implica:

■ **Aceptar el presente:** dejar de buscar la felicidad en otro lugar y reconocer que está en el presente, en el interior de la relación.

■ **Compromiso con la relación:** en lugar de huir de los desafíos, nos comprometemos a resolverlos y a construir una vida llena de satisfacciones junto a nuestra pareja.

■ **Eliminar la ilusión de la felicidad externa:** reconocer que la felicidad no está en circunstancias externas, sino en la adaptación y compromiso con la relación.

SIMBA
Salón para eventos

Un lugar elegante para todos los eventos

- Quinceañeras
- Bodas
- Fiestas de compromiso
- Eventos corporativos
- Sesiones fotográficas
- Reuniones
- Graduación
- Galas
- Convenciones
- Aniversarios
- Fiestas de cumpleaños
- Recaudación de fondos
- Despedida de soltera
- Baby Shower

1905 Rice Rd Ext Suite 105,
Matthews, NC 28105
704-232-0593

www.SimbaEventHall.com info@simbaeventhall.com

MC
Family Medical

Medicina de Familia

Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripe, Infecciones, etc.

Consultas a Precios económicos

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

MCFamilyMedical.com

Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

704-921-1000

Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212

Cómo mantener una actitud positiva aún con personas negativas



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Tener una actitud positiva ha sido reconocido por los profesionales de la salud como una herramienta esencial para vivir una vida con mejor calidad en salud física y emocional. Es una decisión consciente que, aunque las circunstancias no sean las mejores, nuestra actitud puede trascender esas circunstancias para transformarlas en algo positivo.

¿Cómo podemos mantener una actitud positiva?

- **Identifica diariamente** las cosas positivas que te ocurren.
- **Enfócate en el presente.** Aunque el pasado te haya golpeado con situaciones difíciles, cada día trae nuevas oportunidades y posibilidades.
- **Cambia la manera de pensar y**

hablar. La manera en que hablamos es un reflejo de lo que pensamos y eso impactará tu estado de ánimo. Se siente distinto decir: “no puedo” a decir “no sé, pero, puedo aprender.”

■ **Rodéate de personas con actitudes positivas.** Compartir con personas positivas puede ayudarte a desarrollar nuevas maneras de ver la vida y de entender las situaciones que te ocurren.

■ **Acepta que NADA es perfecto.** Aprender a soltar la búsqueda de la perfección puede ayudar a enfocarte en la realidad de lo posible y no en lo imposible.

■ **Disfruta de las pequeñas cosas de la vida.** Puedes tener grandes sueños, pero las pequeñas cosas son las que te dan la energía para alcanzar los sueños.

■ **Vive la vida con intensidad y propósito.** Procura vivir como si cada día fuera tu último día y decide qué quieres dejar como legado para el mundo y las personas que te rodean.

¿Qué hacemos cuando nos rodeamos de personas negativas?

Hay momentos que nuestro positivismo puede ser retado por

personas negativas a nuestro alrededor. Podemos enseñarles con nuestra actitud a tener una actitud positiva, pero en última instancia, cada persona tiene que tomar su propia decisión sobre cómo quiere vivir la vida.

Es importante evaluar cómo la actitud negativa de otras personas nos pueda afectar. Hay ocasiones que se debe tomar decisiones para protegernos de esa negatividad.

¿Qué podemos hacer?

■ Si hay una relación y confianza, puedes dejarle saber a la persona que su actitud negativa te afecta. Puedes decirle que prefieres que cuando estén compartiendo puedan hablar de cosas más positivas.

■ Puedes compartir algún escrito o lectura que ayude a mantener una situación positiva.

■ Puedes recomendarle que busque ayuda profesional, si la persona comenta sobre situaciones que son difíciles de manejar y están afectando su actitud y estado del ánimo.

■ En última instancia, puedes



decidir que la compañía de esa persona no es sana para tu vida. Tienes todo el derecho de limitar el tiempo que compartes en su compañía.

Recuerda que la vida es una sola. Solo posees un boleto para este paso por la vida y sería lamentable que decidieras usar ese boleto para preocuparte y sufrir, cuando puedes decidir gozar y disfrutar de la vida. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
Departamento de Psiquiatría

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc. Cartas Poder - Notario

Identificación ID En minutos



FINANCIAL SOLUTIONS
MULTISERVICIOS

704-919-1925

Email: financialsolutions205@yahoo.com

Seguros de:

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



Ofrecemos:

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al **704-800-0162**

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205

Cómo hacer compras inteligentes y ahorrar en el “Black Friday”



Reyna Pichardo

El “Black Friday” o Viernes Negro es el día después de Acción de Gracias, cuando muchas tiendas ofrecen grandes descuentos y promociones para dar inicio a la temporada navideña. En este 2023, llegará el 24 de noviembre.

¿Por qué se llama “Black Friday”?

Para algunos historiadores, el “Black Friday” comenzó en la ciudad de Filadelfia, Pensilvania, en los años 60. Miles de turistas llegaban a la ciudad el día entre el Día de Acción de Gracias y el partido de fútbol anual entre el Ejército y la Marina que se celebraba el sábado.

Los historiadores aseguran que la policía de Filadelfia empezó a llamar a ese día Viernes Negro, porque los agentes tenían que trabajar muchas horas y lidiar con un tráfico terrible, mal tiempo y otros inconvenientes relacionados con las multitudes.

Los negocios minoristas locales querían atraer compradores ese día e intentaron cambiar el nombre del feriado a “Gran Viernes”, pero no tuvieron éxito. Más tarde, las empresas recuperaron el nombre de Black Friday, diciendo que ese día era en el que los libros de las tiendas pasaban de los números rojos (pérdidas) a cifras negras (ganancias).

Hoy, muchas personas aprovechan este día para hacer sus compras, sacando partido de las ofertas y descuentos proporcionados por las tiendas. Pero, ¿sabes cómo sacar el máximo provecho de los descuentos y ofertas sin sentirte abrumado en el proceso? Te comparto algunos consejos para que tus compras en el Viernes Negro sean inteligentes y productivas.



Investiga los precios de los artículos que te interesan en diversas tiendas. Compara los precios y así te aseguras de donde te están ofreciendo el mejor descuento.

Consejos para compras inteligentes

1. Haz una lista de compras

Revisa tu armario para identificar lo que realmente necesitas y elabora una lista de las cosas que te hacen falta.

2. Establece un presupuesto

Define un límite de gastos antes de comprar y asegúrate de respetarlo durante las compras.

3. Realiza una investigación previa

Investiga los precios de los artículos que te interesan en diversas tiendas. Compara los precios y así te aseguras de donde te están ofreciendo el mejor descuento.

4. Evita las compras impulsivas

Si te sientes tentado a comprar cosas que no figuran en tu lista, detente y reflexiona. Pregúntate si realmente lo necesitas y si la inversión es buena.

5. Sé selectivo

No te dejes influenciar por ofertas que no son necesarias. Solo compra lo que realmente te haga falta o lo que realmente deseas.

6. Haz compras de calidad

Invierte en productos de calidad en lugar de comprar varios productos baratos pero de baja calidad. Como decía la diseñadora Vivienne Westwood: “Compra menos, elige bien, hazlo que dure”.

7. Lleva un registro de tus gastos

Es importante mantener un control del presupuesto y evitar gastos innecesarios.

8. Mantén la calma

La experiencia de comprar en Viernes Negro puede subir tu adrenalina e invitarte a comprar de más, pero no te sientas presionado a tomar decisiones apresuradas. Ten calma, piensa y analiza cada compra.

El “Black Friday” es una excelente ocasión para adquirir artículos de calidad a precios reducidos, pero es importante recordar que si no conseguiste lo que buscabas, no es el fin del mundo. Gasta de manera responsable, toma decisiones de compras inteligentes y evita compras impulsivas. ¡Disfruta las compras!

Reyna Pichardo

Asesora de imagen y estilista personal, con título en Fashion Marketing del New York City College of Technology y título en consultoría de Imagen y Estilista Personal del Fashion Institute of Technology en New York City.

Para más información escribe al correo electrónico: stylebyreina@gmail.com

También puedes buscar en Instagram: [@reynapichardoimagen](https://www.instagram.com/reynapichardoimagen)

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



NCISL

Nuevos campeones y festín de goles en Ramblewood Park

Gustavo Cruz

En la emocionante final de la Categoría B-2, se enfrentaron los equipos de Black Dortmund y La Unión, en un partido que marcó el cierre de la temporada 2023, celebrando los 25 años de NCISL al servicio del fútbol en las Carolinas.

Después de todo lo acontecido en el campo de juego, muchos calificativos se podrían usar, pero el mejor sería: “El mejor partido de la temporada”, ya que se anotaron seis goles a lo largo de 90 minutos.

Cuando faltaban pocos minutos para finalizar el encuentro, el equipo ‘alemán’ lideraba el marcador, pero apareció el “matador Tobar” para convertir un gol espectacular con una “chilena”.

El resultado al finalizar el tiempo regular fue 3-3, llevando el partido

a la tanda de penales, donde los jugadores de La Unión tuvieron mejor puntería y se coronaron por primera vez como los monarcas de esta división.

Categoría B-1

En la gran final de esta categoría se enfrentaron los equipos de Aromex y CD Alianza. Otro empate 2-2 llevó al árbitro central a decidir el campeón desde el punto penal, donde Aromex tuvo la fortuna de convertir los goles que les dieron el máximo trofeo de esta división.

Categoría A

Para el cierre de la programación, se encontraron Catacamas y Atlético Charlotte. Aunque parezca increíble, se dio otro empate 2-2. El trofeo de campeón se lo llevó Catacamas al concretar los tiros de castigo.



La Unión, campeón categoría B-2



Aromex, campeón categoría B-1



Black Dortmund, subcampeón categoría B-2

Liga CIBA

Se vive una final de infarto en la Primera División

Ernesto Maradiaga

El domingo 12 de noviembre la Liga CIBA celebró su último encuentro de la temporada, donde los Assassins se enfrentaron por cuarta vez a una final y, por segunda ocasión, contra el equipo Park Road, quienes les arrebataron el campeonato la temporada pasada. Sin embargo, en esta ocasión, los Assassins demostraron su capacidad deportiva y se coronaron campeones de Primera División.

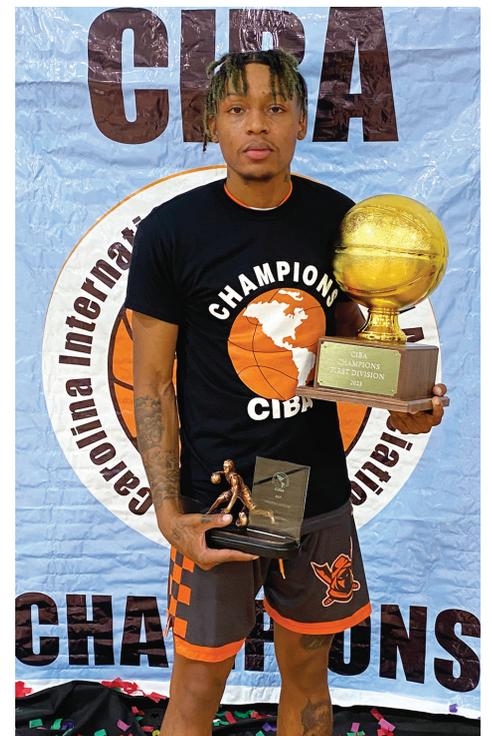
De entre estos jugadores, Tyriee Lee, un joven y talentoso integrante del equipo, recibió el trofeo como el Jugador Más Valioso (MVP). Él ha demostrado su disciplina no solo en el terreno de juego sino también fuera de él. Su amor por este deporte es evidente al observar su presencia en cada partido de nuestra liga. Juega con emoción cada domingo, siendo



Los Assassins demostraron su capacidad deportiva y se coronaron campeones de Primera División.

un ejemplo a seguir por su talento, disciplina y el respeto que muestra hacia sus compañeros y contrincantes de juego.

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com



Tyriee Lee, fue el Jugador Más Valioso (MVP) de la final.

Guía de servicios

Claudio Carpet Cleaning
 Rotovac Carpet Restoration System
Limpieza Profesional de Alfombra
 • Casa • Apartamento
 • Condominios • Oficinas

Llama hoy para **estimado gratis**
704-858-7762 • 704-858-7761

3 áreas por \$90



SARY'S TRAVEL & TAX SERVICES

Agentes autorizados del IRS

ITAXES!

- ★ Online
- ★ Personales y Negocios.
- ★ Años anteriores.
- ★ Enmiendas, Payroll.
- ★ Forma 1099's / W-7.
- ★ Estímulos Económicos.

Seguros de Autos WC/GL/SALUD

- ★ Pago Tickets de tráfico.
- ★ Reporte Criminal, FBI, FOIA

Boletos a México.

Boletos Aéreos a TODO el mundo
 "Mejoramos los precios de la competencia"

AEROMEXICO volaris DELTA Copa Airlines
 Avianca UNITED AIRLINES American Airlines

Envíos de Paquetería
 Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.
 sarys2008@hotmail.com
 (704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626

latin tours
 AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

¡Abierto los 7 días!

- Boletos Aéreos
- Boletos de Bus
- Paquetes Turísticos
- Notaría Pública
- Poderes Notariales
- Apostillados
- Traducciones
- Foto Pasaporte
- Taxes

+1 888 462 2854
 +1 704 536 3050

4459, Central Ave, Charlotte N.C.
 www.latintoursinc.com



SOTO AUTO GLASS

¿Vidrio de su Auto roto?
 No espere mas, llámenos para un **estimado gratis.**

Servicio a domicilio.
 Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...

Toda clase de Autos y Camiones.

704-606-7751



Se compran carros para Junkers

Pagamos **Cash**
 De \$250 hasta \$1,000
 Recogemos **Inmediatamente**

¡Llamé hoy mismo!
 704-258-7040

Preguntar por Juan



Reparación Técnica Garantizada

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

PRESUPUESTO sin Compromiso

Llame al **704-920-0055**



Yovani Towing Service

Servicio 24 horas
Trabajo de noche
704-249-5962

Compramos carros viejos
 Pagamos Cash desde **\$200 a \$1000**

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros



DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO

¡Ponga su aviso aquí!
704-568-6966



POR SEGUNDO AÑO

NOCHE DE KARAOKE

DONANDO JUGUETES PARA LA NIÑEZ

Sé parte de los "Corresponsales de Amor" y contribuye a la causa organizada por CMPD División Steele Creek que recolecta juguetes para entregar a niños de una comunidad en esta Navidad.

FECHA DE COLECTA: NOVIEMBRE 18 - 2023
LUGAR: MONTERREY MEXICAN RESTAURANT
1001 E W T HARRIS BLVD, CHARLOTTE, NC 28213
HORA: 7:00 P.M.

MÁS INFORMACIÓN
(786) 762.6042
HAZEL PETRELLI

corresponsales DE AMOR
 PERIODISTAS DE LAS CAROLINAS

ORGANIZA: CMPD

PATROCINADORES: Monterrey RESTAURANTE MEXICANO, PROGRESO HISPANO NEWS, La Noticia, TELEMUNDO






LaNoticiaJobs™



Cómo escanear un código QR con tu celular



Solicitamos trabajadores de jardinería

Jardinería

📅 Tiempo completo
📍 Pineville, NC

¡Pago competitivo!
¡Grandes beneficios!



Solicitamos gerente con experiencia

Jardinería

📅 Tiempo completo
📍 Pineville, NC

- Se les proporcionará un vehículo
- Celular de la empresa



Trabajos en Charlotte, NC

Se solicita ejecutivo de ventas Homeoffice

Ventas

📅 Por horas
📍 Charlotte, NC

La Noticia™

- Gran oportunidad para trabajar desde su casa
- Seguro de salud y dental



704-568-6966

Clasificados

Empleos	Servicios	Renta vivienda
Venta varios	Venta vivienda	

VARIOS

Empleos	Servicios
VARIOS	REPARACIONES
Se necesitan costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al 704-892-7913 preguntar por María.	Don Ramón Reparación - Instalación Aire acondicionado y calefacción (704) 582-1010 24 años de experiencia

HABITACIÓN

Renta vivienda

Rento cuarto
con baño privado y salida independiente
llamar al **704-609-0573**

Ponga su aviso aquí
704-568-6966

¿Buscas trabajo?

LaNoticiaJobs™

LaNoticiaJobs.com

La Noticia

Síguenos en:

/LaNoticia

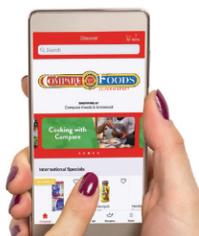


¡Compare Foods le trae el mundo a su cocina!



SNAP - En línea ¡Disponible ahora!

Utilice hoy sus beneficios para comprar alimentos elegibles para **SNAP - En línea** con nosotros, a través de www.compareclt.com o descargando nuestra aplicación.



DISPONIBLE EN Google Play



Descárgalo en el App Store

CARNICERÍA Y PESCADERÍA



USDA CHOICE
 Pulpa de Palomilla Fresca sin Hueso
\$5.99 Lb



Pavo Entero Fresco
GRATIS
 Con la compra de \$200 o más.
 Oferta limitada a 1 por familia de 10 a 16 Lbs promedio.
 Oferta válida hasta Noviembre 23, 2023



Camarón Pelado sin cabeza 41/50
\$5.99 Lb
 Congelado

FRUTAS Y VERDURAS



Fresh Florida
 Naranjas Dulces Frescas de Florida
\$3.99
 Bolsa 4 Lb



Guineo Verde Fresco para Cocinar
79¢ Lb



Cebolla Amarilla Fresca
\$1.59
 Bolsa 3 Lb



Tomatillo Mexicano Fresco
99¢ Lb

ABARROTES



Harina de Maíz para masa instantánea
Pura Masa
\$2.99
 Empaque 4 Lb



Sazón Jumbo con Culantro y Achiote
Goya
\$5.99
 Empaque 6.33 Oz



Gandules Verdes
Iberia
3/\$4
 Lata 15 Oz



Arroz Blanco Grano Extra Largo
Gala
\$10.99
 Empaque 20 Lb



Aji Amarillo Congelado
Tradiciones Andinas
2/\$7
 Empaque 16 Oz



Ponche de Frutas
D'Sabor
2/\$7
 Empaque 2 Lb



Yuca Congelada
La Fe
\$5.99
 Empaque 5 Lb



Cerveza Importada
Estrella Jalisco
\$13.99
 Caja 12 Latas - 12 Oz

VEA TODAS LAS OFERTAS DE LA SEMANA ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



OFERTA VÁLIDA DEL 15 AL 28 DE NOVIEMBRE DE 2023
 ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM
 HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE compareclt.com/shop Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:
 • CHEQUES DE WIC
 • FOOD STAMPS
 • TARJETAS DE CRÉDITO

Gran variedad de productos mexicanos, centroamericanos, suramericanos y caribeños • Carnicería mexicana completa

201 W. Arrowood Rd.
 Charlotte, NC 28217
704-522-7100
 Compare Foods Express

3112 Milton Rd.
 Charlotte, NC 28215
704-716-1009

818 E. Arrowood Rd.
 Charlotte, NC 28217
704-716-1170

3600 N. Sharon Amity Rd.
 Charlotte, NC 28205
704-536-3176

4316 North Tryon St.
 Charlotte, NC 28213
704-596-3495

2701 Freedom Dr.
 Charlotte, NC 28208
980-213-3513

5300 Sunset Rd.
 Charlotte, NC 28269
980-636-1535

Mayores de 65 años 10% de descuento sólo los martes. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.