

La NoticiaTM

6 al 12 de diciembre del 2023

Todos los miércoles

Año 27 • Nº 1338

Donde la comunidad es la noticiaTM **FREE/GRATIS**
704-568-6966

Suscríbete al newsletter

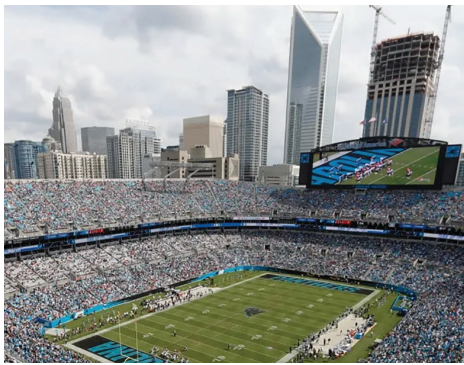


LaNoticiaPorEmail.com

Locales

Copa América 2024 visita Charlotte: ¿Qué partidos se jugarán?

Apolo Valdés



La Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL) anunció que como parte de la Copa América 2024, Charlotte, será sede de algunos encuentros de este importante torneo continental.

Pág. 2 >>

A fondo

“La pulga” de Monroe cierra sus puertas en diciembre, comerciantes están desconcertados

Yuliana Montiel



El tradicional mercado Sweet Union Flea Market o popularmente conocido como “La pulga” de Monroe, es un concurrido espacio abierto desde la década de los 80, donde cada semana cientos de familias compran y venden todo tipo de productos, una trayectoria histórica que terminará súbitamente este año, ya que el 31 de diciembre este lugar cerrará sus puertas.

Pág. 10 >>

Locales

Latinos se benefician de la expansión del Medicaid

Apolo Valdés



El gobernador Roy Cooper dio inicio a la ampliación del Medicaid, junto a familias latinas que se inscribieron al programa. La expansión también beneficia a inmigrantes con estatus migratorio “calificado”, esto incluye a residentes permanentes legales, refugiados, personas con asilo o retención de deportación, entre otros.

Págs. 4 y 5 >>

Comunidad

Baja participación de latinos en elecciones de Mecklenburg

Jeralí Giménez



Las recientes elecciones locales en el condado de Mecklenburg a principio de noviembre, dejaron en evidencia una baja participación de la comunidad latina. Conozca las cifras.

Pág. 8 >>

¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección de:

LaNoticiaJobsTM



Pág. 19 >>

Carolina del Norte es el tercer estado con más lesiones por accidentes con camiones

Apolo Valdés

Carolina del Norte es uno de los estados donde se registran más lesiones por accidentes de camiones, según los datos del Sistema de Información de Gestión de Portadores Motorizados (MC-MIS) de la FMCSA.

Según el informe que abarca los primeros seis meses del 2023, Carolina del Norte se sitúa en el tercer puesto, con un total de 2,515 lesiones derivadas de 3,483 accidentes que involucraron camiones grandes o autobuses.

A nivel nacional

En Estados Unidos, durante el primer semestre de 2023, se registraron más de 84,000 accidentes involucrando camiones grandes o autobuses, resultando en más de 2,000 muertes y más de 40,000 heridos.

Nueva York encabeza la lista con la tasa más alta de lesiones. Se registraron 2,247 accidentes entre el 1 de enero y el 30 de junio del 2023, y



se registraron 2,889 lesiones, lo que da como resultado una tasa de lesiones del 129 %. A continuación, se sitúa Louisiana, con una tasa del 73 % en este tipo de accidentes, pues se registraron 1,675 accidentes en el estado y 1,215 heridos.

Muertes en las carreteras

El estudio, llevado a cabo por la oficina legal John Fitch, reveló que Alaska es el estado más peligroso para los conductores de camiones este año, presentando la tasa más alta de fatalidades como resultado de accidentes. Entre el 1 de enero y el 30 de junio del 2023, se registraron 23 accidentes en Alaska, con tres muertes, lo que equivale a un preocupante 13.04 % en relación con el total de accidentes.

Otros estados con altos índices de mortalidad en accidentes de camiones son: Kansas, Arizona y Utah.

Copa América 2024 en Charlotte: ¿Qué partidos se juegan en el Bank of America Stadium?

Apolo Valdés

La Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL) anunció que como parte de la Copa América 2024, Charlotte, específicamente en el estadio Bank of America, serán sede de algunos encuentros de este importante torneo continental.

- MetLife Stadium, East Rutherford, Nueva Jersey
- NRG Stadium, Houston, Texas
- Q2 Stadium, Austin, Texas
- SoFi Stadium, Inglewood, California
- State Farm Stadium, Glendale, Arizona

El Mercedes-Benz Stadium en Georgia será la sede de la inaugu-



El Bank of America Stadium es la casa de las Carolina Panthers. (Foto: AP)

El torneo se llevará a cabo entre el 20 junio y 14 julio del 2024. El torneo contará con la participación de las 10 selecciones de CONMEBOL y 6 de la Confederación de Norteamérica, Centroamérica y el Caribe de Fútbol (CONCACAF), quienes clasificaron por medio de la Nations League 2023-2024.

¿Cuántas sedes hay para la Copa América 2024?

La Copa América 2024 anunció 14 sedes para este evento, las cuales son:

- Allegiant Stadium, Las Vegas, Nevada
- AT&T Stadium, Arlington, Texas
- Bank of America Stadium, Charlotte, Carolina del Norte
- Children's Mercy Park, Kansas City, Kansas
- Exploria Stadium, Orlando, Florida
- GEHA Field at Arrowhead Stadium, Kansas City, Missouri
- Hard Rock Stadium, Miami Gardens, Florida
- Levi's Stadium, Santa Clara, California
- Mercedes-Benz Stadium, Atlanta, Georgia

ración, mientras que el Hard Rock Stadium de Florida, será la sede de la final del torneo.

¿Cuántos partidos se juegan en Charlotte?

En Charlotte, se llevarán a cabo dos eventos cruciales: la semifinal del 10 de julio y el enfrentamiento por el tercer lugar el 13 de julio.

¿Qué equipos están clasificados a la Copa América 2024?

Al momento ya hay 14 clasificados a este torneo, faltando únicamente dos de CONCACAF por conocerse.

El sorteo se realizará el 7 de diciembre y estos son los bombos

Bombo A: Argentina, Brasil, México, Estados Unidos

Bombo B: Colombia, Ecuador, Perú, Uruguay

Bombo C: Chile, Panamá, Paraguay, Venezuela

Bombo D: Bolivia, Jamaica, ganador de los playoffs de CONCACAF, ganador de los playoffs de CONCACAF.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

ABOGADOS

INMIGRACIÓN

BUTLER & QUINN, PLLC
ATTORNEYS AT LAW

Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica

- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

Se acerca el frío, estas son las recomendaciones de las autoridades

Apolo Valdés

Con la llegada inminente del invierno, las autoridades de Carolina del Norte hacen un llamado a la comunidad para estar alerta y preparada ante posibles condiciones climáticas extremas.

Bajo el marco de la Semana de Preparación para Condiciones Climáticas Invernales (del 3 al 9 de diciembre), el gobernador Roy Cooper llamó a todos los residentes a elaborar y revisar sus planes de seguridad.

“El clima invernal puede presentar desafíos significativos debido al frío extremo, lo que incrementa los riesgos”, mencionó el gobernador en un comunicado. Ante este escenario, Cooper enfatiza la importancia de la preparación, exhortando a la población a actualizar sus kits de emergencia y elaborar planes familiares.

“Si aún no tienen un plan de emergencia familiar, este es el momento de crearlo. Asegúrense de revisarlo con su familia para garantizar la seguridad de todos”, añadió el gobernador.

Además, destacó la relevancia de mantenerse informado a través de

fuentes oficiales sobre los pronósticos y alertas climáticas. Invitó a los residentes a seguir de cerca las condiciones climáticas y las advertencias invernales a través de los medios locales.

¿Por qué El Niño podría traer un clima peligroso?

Según las autoridades, se anticipan condiciones climáticas potencialmente peligrosas para esta temporada invernal en Carolina del Norte. El fenómeno de El Niño podría provocar frío por encima de lo normal en todo el estado, junto con la predicción de al menos una nevada significativa en la mayor parte del territorio.

¿Cuáles son las recomendaciones para el frío?

Con el fin de prepararse para este escenario, se enfatiza la importancia de comprender los diferentes tipos de avisos emitidos durante la temporada de frío. Entre ellos se encuentran:

- Alerta de Tormenta Invernal (cuando es inminente, esto puede incluir bajas temperaturas, nieve, lluvia con hielo, vientos fuertes y formación de hielo en las carreteras, etc.)

- Advertencia de Tormenta Invernal (cuando se están formando las condiciones para la tormenta)

- Aviso de Clima Invernal (cuando hay un descenso significativo de la temperatura y condiciones como formación de hielo)

También se propone tener un plan familiar siguiendo estas recomendaciones:

- Elaborar un plan de emergencia familiar y revisarlo con todos los miembros.

- Mantenerse informado a través de fuentes confiables sobre pronósticos y alertas climáticas.

- Actualizar y tener a mano un kit de emergencia que incluya alimentos no perecederos para tres días, medicamentos básicos y de receta, pilas nuevas, vestimenta adecuada y lámparas.

- Disponer de lámparas de keroseno y generadores eléctricos al aire libre para evitar la exposición a dióxido de carbono.

- Mantener un extintor a la mano en caso de emergencia.

- Si se necesita salir con clima extremo, mantener distancia con otros vehículos y reducir la velocidad por



posibles condiciones peligrosas en las carreteras.

- Contar con un kit en el automóvil que incluya una espátula, cables de puente, cadena de remolque, arena/sal, mantas, linterna, botiquín de primeros auxilios y un mapa de carreteras.

- Además de que no olvides a tus mascotas, tener un kit con alimentos y agua, además de tenerlos abrigados y en lugares calientes para evitar que sufran el frío.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc. Cartas Poder - Notario

Identificación ID En minutos



FINANCIAL SOLUTIONS
MULTISERVICIOS

704-919-1925

Email: financialsolutions205@yahoo.com

Seguros de:

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



Ofrecemos:

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al 704-800-0162

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205



**THE GILCHRIST
LAW FIRM**



Editt Cruz Asistente Legal (704)774-6248	Maria Rubio Asistente Legal (704)780-2645	James Gilchrist Abogado	Raquel Cruz Asistente Legal (980)272-7550
-------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------------------------

ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN

- ♦ DACA
- ♦ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ♦ VISA U
- ♦ APELACIONES
- ♦ ASILO
- ♦ PETICIONES FAMILIARES

DEFENSA CRIMINAL ♦ Familiares en la carcel ♦ Violencia Domestica ♦ Tickets de transito en todo NC	♦ DWI ♦ DWLR ♦ Felonias	ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO DIVORCIOS SIMPLES CAMBIO DE NOMBRE
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206
Oficina 980-219-8884

Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros, ¡no busque más!

Lic. Cecilia Carrión

IRS Certified Acceptance Agent (CAA) • Licencia de NC & SC

Impuestos

todo el año y años anteriores

- Negocios / Individuales
- Independent Contractors
- Uber/Lyft/Doordash

Contabilidad / Asesorías

- Asesorías de negocios
- Registración de compañías
- Consultoría en seguros comerciales
- Bookkeeping
- Emisión de estados financieros
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original al IRS



Business Essentials
Accounting - Taxes

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde Asesoría, registración, contabilidad, auditoría e impuestos Empezamos y cerramos el ciclo completo

Horario de atención: Lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm

Llámenos y saque su cita

980-414-1002
Fax 980-206-8070

625 Indian Trail Rd S
Indian Trail, NC 28079
www.ccpbusinessessentials.com

Síguenos en:



Latinos se benefician de la expansión del Medicaid: “Mi preocupación eran las cuentas”

Yuliana Montiel

Para la familia Bravo-Maldonado, originaria de México, vivir sin un seguro médico tenía un alto costo, pues significaba sacar de su bolsillo entre \$200 y \$300 para cubrir cada consulta médica general, más los medicamentos y las visitas a especialistas. Al ser inmigrantes pensaban que no tenían derecho a contar con Medicaid, pero con la expansión de este beneficio, ellos se convirtieron en una de las primeras familias en inscribirse.

Evento organizado por el Centro de Apoyo Legal de Charlotte en las instalaciones de Goodwill Opportunity Campus para inscripción al Medicaid.

Se inscribieron este viernes 1 de diciembre durante un evento organizado por el Centro de Apoyo Legal de Charlotte (Charlotte Center for Legal Advocacy) en las instalaciones de Goodwill Opportunity Campus, lugar al que acudió el Gobernador de Carolina del Norte, Roy Cooper, y el secretario del Departamento de Salud y Servicios Humanos del estado (NCDHHS), Kody Kinsley, para celebrar esta ampliación del Medicaid e invitar a la comunidad a inscribirse o a inscribir a sus empleados en el caso de los pequeños negocios.

600,000 beneficiados con la expansión del Medicaid

“Cada persona debería poder obtener atención médica asequible y de calidad. Y aunque hay muchos desacuerdos sobre cómo llegar a esto, es necesario lograrlo porque al final del

día van a haber otras personas que van a continuar sin seguro médico, pero también habrá otras 600,000 personas que ahora sí van a contar con él (seguro médico) y esto les va a ayudar”, comentó Cooper durante su visita.

Los nuevos beneficiados son personas entre 19 y 64 años con ingresos de hasta el 138 % del nivel federal de pobreza. La expansión también beneficia a inmigrantes con estatus migratorio “calificado”, esto incluye a residentes permanentes legales, refugiados, personas a las que se les ha concedido asilo o retención de deportación, entre otros, si han estado en Estados Unidos por lo menos 5 años.

Ante la interrogante sobre el posible riesgo de que esta expansión sea eliminada durante las próximas elecciones y dependa de la siguiente administración, Cooper aclaró:

“Esta Ley de Atención Médica Asequible (ACA) y la expansión del Medicaid todavía está en peligro y, aunque no quiero entrar en temas políticos, serán en las siguientes elecciones cuando sabremos si podremos mantener lo que ya tenemos, pero lo que sí está claro para mí es que republicanos, demócratas, independientes y en todos los ámbitos apoyan la expansión del Medicaid y no solamente en Carolina del Norte, sino en todo el país... pero tenemos que seguir trabajando hasta que llegue el día en que todos tengan seguro”.

Continúa en la página siguiente



En el evento organizado por el Centro de Apoyo Legal de Charlotte en las instalaciones de Goodwill Opportunity Campus para inscripción al Medicaid participó el gobernador Roy Cooper (Foto: La Noticia).



Latinos se benefician...

Viene de la página anterior

“Aquí es muy costosa la salud”

Mientras el Gobernador ofrecía sus palabras, decenas de familias también llegaron a las instalaciones de Goodwill Opportunity Campus para inscribirse y contar con un seguro médico por primera vez.

“Hay mucha información que hasta hace un día no teníamos. Como somos inmigrantes anteriormente no teníamos Seguro Social, entonces ni siquiera habíamos intentado tener información. Anteriormente, nosotros acudimos a doctores y teníamos que pagar la totalidad de la consulta y gastábamos alrededor de \$300 por cada consulta que necesitábamos, más los medicamentos y ahorita no sabemos cuándo terminaremos pagando, pero esperamos que ahora podamos contar con el servicio sin tener que pagar tanto”, dijo Araceli Bravo a La Noticia, quien fue con su esposo José Maldonado y su hijo Pablo.

A partir de ahora, Ana Elsy Restrepo, una colombiana de 63 años, también contará con un seguro médico.

“Anteriormente, no tenía seguro médico, así que yo siempre iba a una clínica y me atendían, pero no contaba con una cobertura. Ahora para mí las cosas van a cambiar y me voy a sentir más segura, porque si hay algo que me preocupa es la salud, en especial en esta edad. Ya el trabajo va a ser menos y serán menos gastos, porque yo trato de no ir al médico, de mantenerme saludable

y hacer ejercicio porque mi preocupación eran las cuentas, ya que aquí es muy costosa la salud”, dijo.

¿Cómo solicitar Medicaid?

“Hay muchas formas en las cuales a las cuales se puede ayudar en el proceso de contar con un seguro médico, así que simplemente siga el proceso de la solicitud online, hable con un navegador y trate de encontrar recursos para obtener el tratamiento que necesita”, instó el Gobernador Cooper.

Agregó: “Quiero alentar también a los empleadores a hacer lo mejor para proveer un seguro médico a sus trabajadores, porque hay muchos pequeños negocios que tienen problemas con esto y ahora sus empleados van a calificar para este seguro por su nivel de ingreso”.

Para presentar su solicitud en línea, usted puede:

- Presentar su solicitud en línea a través de: epass.nc.gov.
- Presentarla en persona o por correo en la oficina local del Departamento de Servicios Sociales, DSS. Visite: ncdhhs.gov/localDSS para conocer la oficina más cercana.

Para obtener más información y ayuda en español para inscribirse en Medicaid, llame al Centro de Apoyo Legal de Charlotte 980-256-3782.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Abogados Defensores

Elaine Nicholson

- Immigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios

Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales

JOHNSON & NICHOLSON
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW

704-579-6741

Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa

Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212

NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!

Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes Haga su cita hoy!

Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte

Respondemos auditorias de IRS, ESTADO y COMPAÑÍAS DE SEGUROS

Accounting • Taxes

Contáctenos: 704-531-7715
info@slcservices.biz
415 S Sharon Amity Rd. Suite C
Charlotte, NC 28211
www.slcservices.biz

¡SALUD Y BELLEZA!

Prepara tu piel con una limpieza profunda. Conoce sus beneficios:

- Oxigena la piel
- Piel más luminosa y radiante
- Activa la circulación y genera colágeno y fibras elásticas
- Disminuye las manchas y el acné.

¡Reserve su cita ahora! Escanee el código qr, llame al (760) 994-6751 o visite www.bgbs.online para recibir un 15 % de descuento.

Lee LaNoticia.com

Charlotte

Invitan a exhibición de 11 fotógrafos latinos

Yuliana Montiel

Por segundo año consecutivo, lleva a Charlotte un evento gratuito para amantes del arte, la cultura y las fotografías. Se trata de “Los Fotógrafos”, una exhibición organizada por OBRA Collective

que busca promover el talento de 11 latinos de Charlotte que destacan por sus estilos y talentos detrás de la cámara.

La exhibición se llevará a cabo este viernes 8 de diciembre desde las 6:00 p.m. hasta las 8:00 p.m. en la galería OBRA Collective del VAPA

Center. Esto es en: 700 N Tryon St, Charlotte, NC 28202.

“Este es un evento abierto para todo el público, pero en especial estamos tratando de promoverlo mucho en la comunidad latina para que vengan y vean que si se puede mejorar y que los latinos sí pueden tener una carrera en las artes y desarrollar su visión”, comentó Héctor Vaca, uno de los organizadores.

“Los Fotógrafos” espera darle visibilidad al talento latino

Vaca, quien también es director de Justicia para Inmigrantes de la organización Acción NC, señala que actualmente existen muchos artistas latinos, quienes a pesar de tener mucho talento, no tienen oportunidades para mostrar su trabajo.

“Es el segundo año que hacemos esta exhibición de ‘Los Fotógrafos’. La idea es darle oportunidades a fotógrafos latinos que no las tienen. El año pasado, una de las fundaciones que participó dijo que solo el 2 % de las becas que dieron fueron a latinos y eso demuestra que están mejorando

las cosas, pero que no hay suficientes oportunidades para latinos y esta va a ser su primera oportunidad de demostrar su talento al público”, dijo.

Los participantes de este año son: Betty Alvarado, Donald Sánchez, Ernesto Ríos, Ezequiel García, Fernando Arango, Jean Barón Soulé, Joel Motta, José G Vazques, Juan Manuel Mejía, Lara Jaruchik y Pedro Cordido.

“Cada fotógrafo tiene un estilo diferente. Algunos toman retratos de paisajes, otros tienen un estilo más fotoperiodistas, hay otros que tienen el estilo de moda y belleza. Algunos de ellos hacen su trabajo en estudios y otros con la comunidad. Son artistas con proyectos y trabajos muy variados”, comentó Vaca,

Agregó: “Invitamos a la comunidad para que salgan, apoyen a sus artistas y demuestren que los latinos también disfrutamos y apoyamos nuestra cultura y no solo a través de festivales, sino también del arte”.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)



“La idea es darle oportunidades a fotógrafos latinos que no las tienen”, dijo Héctor Vaca sobre la exhibición “Los Fotógrafos” en Charlotte (Foto: cortesía Héctor Vaca).

Charlotte Dental Esthetics



Charlotte Dental Implant Center

✓ Dentaduras ✓ Limpiezas - Coronas ✓ Endodoncias
 ✓ Parciales ✓ Restauraciones ✓ Implantes


Descuentos y Formas de Pagos


Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos



Lucia Monsalve RDH

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498


\$100 DESCUENTO
 cuando refiere a un amigo o familiar

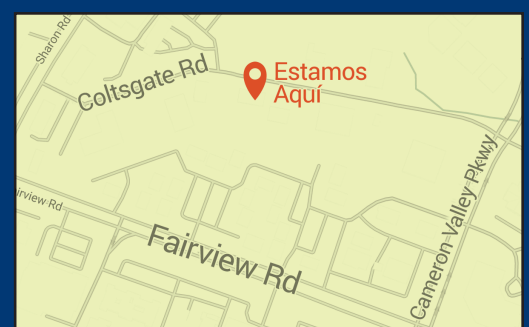

20% DESCUENTO
 de implante sin seguro dental



Ramesh K. Sunar, DMD
Consultorio #210

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353

Aceptamos: Seguros Privados y Planes de Financiamiento
 12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.
Dirección: 2809 Coltsgate Road,
 Suite 200 Charlotte, NC 28211.



Criss Cross Mangosauce: Invitan a conciertos navideños bilingües

Yuliana Montiel

El grupo Criss Cross Mangosauce invita a todas las familias a compartir una hora llena de cuentos, música, juegos y actividades para los niños en su concierto “¡Celebra!”, el cual se lleva a cabo todos los años durante la temporada de Navidad.

“En cada Navidad ofrecemos el concierto ¡Celebra!, donde ofrecemos una obra de cuentos bilingües enfocados en la Navidad, cantamos villancicos de Latinoamérica, música, mini dramas con títeres, hacemos bailes y tenemos una piñata para el final para recordar nuestras tradiciones y celebraciones”, contó la fundadora de Criss Cross Mangosauce, Irania Macías Patterson a La Noticia.

Vivir la Navidade latina en Charlotte

Desde el 2007, Criss Cross Mangosauce busca fomentar el amor de los niños por el español, las culturas latinas y las artes a través de programas, talleres, productos y recursos bilingües que ofrecen en bibliotecas, escuelas, de manera personalizada y en su página web.

“La misión es introducir la cultura latina y ofrecer alternativas bilingües para romper la brecha cultural. Somos un grupo de personas que trabajamos con el arte, la narración de cuentos, la música, el folklore y la literatura para mostrar nuestras culturas y traer nuestras tradiciones, es algo que venimos haciendo desde hace más de 15 años en escuelas, museos, bibliotecas y en varios estados”, añadió Irania.

Parte de la agenda anual de Criss Cross Mangosauce es ofrecer la oportunidad de vivir la Navidad con un toque latino en Charlotte, con los con-

ciertos ¡Celebra!, dirigidos a toda la familia, pero en especial a los niños de entre 3 y 10 años de edad.

“Este año tendremos canciones que no cantamos el año pasado. Habrá música de otras áreas de Latinoamérica, ya que todos los años agregamos y cambiamos algunas de las canciones. Como todos los años también habrá juegos, tradiciones latinas, cuentos, la piñata y caramelos”, agregó.

¿Dónde serán los conciertos navideños?

■ Sábado 16 de diciembre

Hora: 11:00 a.m.

Lugar: Mint Museum de Randolph

Ubicación: 2730 Randolph Rd, Charlotte, NC 28207

Precio: Gratis

■ Miércoles 20 de diciembre

Hora: El evento inicia a las 6:00 p.m.

Lugar: Davis Theatre en Cabarrus Arts Council

Ubicación: 65 Union St S, Concord, NC 28025

Precio: Entre \$5 y \$10. Para comprar tu entrada, visita: tinyurl.com/3b3d6ehr

Para más información sobre Criss Cross Mangosauce, visita: ccmangosauce.com/blog



En esta Navidad revive las tradiciones de Latinoamérica participando en los conciertos y las actividades de Criss Cross Mangosauce (Foto: cortesía Criss Cross Mangosauce).



CIRCO DE NAVIDAD

del 20 al 23 de diciembre

7:30 pm | Teatro Knight

Christopher James Lees, *director*

¡El circo se encuentra con la sinfonía!

De vuelta con un nuevo espectáculo lleno de acrobacias impresionantes y favoritos musicales navideños, este evento llenará a tu familia con la maravilla de la temporada.



¡COMPRA BOLETOS AHORA!



704.972.2000 | charlottesymphony.org



LLEGA MÁS ALTO. BRILLA MÁS BRILLANTE.

CHARLOTTE LATIN SCHOOL

Contáctanos hoy a charlottelatin.org/admissions | 704.846.7207

En Español



MC Family Medical
Medicina de Familia

Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripe, Infecciones, etc.

Consultas a Precios económicos

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

704-921-1000

Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212

Baja participación de latinos en elecciones de Mecklenburg

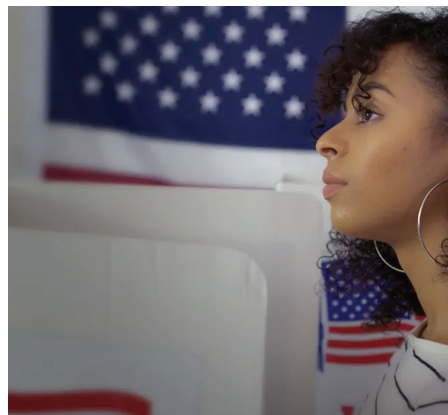
Jeralí Giménez

Las recientes elecciones locales en el condado de Mecklenburg a principio de noviembre, dejaron en evidencia una baja participación de la comunidad latina.

No obstante, los latinos nos fueron los únicos que dejaron de lado el deber cívico. En general, se notó una escasa participación de la comunidad, incluyendo a todas las razas y géneros, respecto a la población votante, el promedio de participación fue del 15.5 %.

Las estadísticas preliminares presentadas por el director electoral del condado, Michael Dickerson, indican que las personas que votaron eran mayormente blancas, mujeres y “no latinas”, en contraste con la diversa demografía del condado.

De los 120,660 votos válidos, el 64.5 % de blancos, el 27.8 % provinieron de votantes afroamericanos, y solo el 1.4 % de asiáticos. Curiosa-



mente, el desglose de votantes latinos se limita al 2 %, a pesar de que constituyen el 14.4 % de la población del condado.

De todas maneras, existe la posibilidad de que estos datos no sean definitivos. Según cifras de la Junta Electoral del condado, el 16.2 % de los votantes no fueron identificados claramente como latinos o no, lo que sugiere que algunos de ellos podrían ser latinos que no marcaron la casilla correspondiente por confusión.

¿Dónde patinar sobre hielo cerca de Charlotte?

Yuliana Montiel

Una de las actividades que trae consigo la época navideña es la posibilidad de patinar sobre hielo, por eso, La Noticia te trae los sitios cerca de Charlotte a los que puedes visitar para sumergirte en esta aventura, aprovechar el clima y disfrutar de los desfiles, luces, platillos y colores de la temporada.

Patina sobre hielo en Whitewater Center

Lugar: U.S. National Whitewater Center
Dirección: 5000 Whitewater Center Pkwy, Charlotte, NC 28214
Horario: De lunes a viernes 12:00 p.m. a 10:00 p.m.
Sábados y domingos de 10:00 a.m. a 10:00 p.m.
Fecha límite: Medios de febrero
Costo: \$25. Compra tu entrada visitando la página: center.whitewater.org

Festival Light the Knights

Lugar: Truist Field
Dirección: 324 S Mint St, Charlotte, NC 28202
Fecha límite: 1.º de enero
Costo: La entrada tiene un precio de \$10. Las atracciones tienen un valor extra.
Horarios: Varía todos los días. Para conocer la disponibilidad y comprar tu entrada, visita: milb.com/charlotte-knights.

Camp North End y su nueva pista de patinaje

Lugar: Camp North End
Dirección: 300 Camp Rd, Charlotte, NC 28206
Fecha límite: 7 de enero
Horarios: Lunes a jueves de 4:00 p.m. a 9:00 p.m.

Viernes de 4:00 p.m. a 10:00 p.m.
Domingo de 12:00 p.m. a 9:00 p.m.
Costo: \$15, menores de 5 años solo pagan \$10.

Vacaciones sobre hielo en Rock Hill

Lugar: Al frente de Fountain Park
Dirección: 300 E Main Street, Rock Hill, SC
Fecha límite: 15 de enero
Costo: \$15 por alquilar los patines y 90 minutos en la pista de hielo.
Horarios: Varía todos los días, para conocerlos visita: onlyinoldtown.com/icerink.

Carowinds y su magia por la Navidad

Lugar: Carowinds
Dirección: 14523 Carowinds Blvd, Charlotte, NC 28273
Fecha límite: 1.º de enero
Horario: A partir de las 5:00 p.m.
Costo: La entrada al parque tiene un precio de \$32.99, más \$15 por patinar. Visita carowinds.com para más información.

Patinaje sobre hielo en Birkdale (Huntersville)

Lugar: The Plaza en Birkdale Village
Dirección: Sam Furr Rd & Birkdale Commons Pkwy, Huntersville, NC 28078
Fecha límite: 28 de enero
Horarios: Lunes a viernes de 3:00 p.m. a 10:00 p.m.
Sábado de 10:00 a.m. a 10:00 p.m.
Domingos de 12:00 p.m. a 7:00 p.m.
Costo: A partir de \$14. Visita birkdalevillage.com para comprar tu entrada.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Pista de patinaje sobre hielo en el Festival Light the Knights en Charlotte (Foto: La Noticia).



Fotos con Papá Noel y el Grinch

Santa Claus llegará a la ciudad durante Merry Midtown en Metropolitan. Disfrute de fotos digitales gratuitas, barra de chocolate caliente, galletas, y también oportunidades para tomar fotografías con el Grinch, pintura de caras y más. Se atenderá por orden de llegada.

Fecha: *Sábado 9 de diciembre*

Hora: *11:00 a. m. a 3:00 p. m.*

Lugar: *Metropolitan*

Ubicación: *1111 Metropolitan Av.*

Charlotte, NC 28204

Costo: *Gratis*

Desfile Navideño en Kannapolis

La alegría de la Navidad llega a Kannapolis para congregar a las familias para apreciar los colores, las luces y decenas de carrozas y 10 bandas de música en la ciudad. Comenzará en la intersección de Main Street y Laureate Way en el estacionamiento del North Carolina Research Campus.

Fecha: *Sábado 9 de diciembre*

Hora: *6:00 p. m.*

Lugar: *Downtown Kannapolis*

Costo: *Gratis*

Festival Navideño

Disfrute de fotos gratuitas con Santa, regalos para los niños, envoltura de regalos, actividades para colorear, búsqueda de palabras navideñas, decoración de adornos ¡y mucho más!

Fecha: *Sábado 16 de diciembre*

Hora: *1:00 p. m. a 5:00 p. m.*

Lugar: *Cabarrus Arena*

Ubicación: *4751 State Hwy 49,*

Concord, NC 28025

Costo: *Entrada gratis/*

Estacionamiento \$8

Concierto acústico navideño

Celebre las fiestas disfrutando de canciones tradicionales latinoamericanas y más durante este concierto acústico especial con el dúo Café Amaretto: Ana Lucía Divins (voz) & Carlos Crespo (Guitarra). Este concierto es parte de la serie Chill Latin Music, un programa patrocinado por Culture Blocks de ASC.

Fecha: *Sábado, 16 de diciembre*

Hora: *2:00 p. m.*

Lugar: *Biblioteca Charlotte*

Mecklenburg - Sucursal Matthews

Ubicación: *230 Matthews Station*

St., Matthews, Carolina del Norte

28105

Costo: *Gratis*

Asesoría de seguros médicos para familias inmigrantes

El Centro de Defensa Legal de Charlotte ofrece navegadores de

seguros de salud están listos para ayudarlo a lograr cobertura para su familia. Si busca la opción que se ajuste a sus condiciones, programe una cita gratuita para recibir asesoría sobre Medicare y Medicaid.

Citas al 980-256-3782 o a través del navigatort.net

Costo: *Gratis*

Grupos de conversación en inglés

Participe de estas clase de inglés conversacional. Lea, hable y participe en actividades divertidas para aumentar su vocabulario y sus habilidades orales en inglés.

■ **Jueves 7, 14 y 21 de diciembre**

Hora: *10 am - 11 am*

Lugar: *Biblioteca Pública de*

Kannapolis

Dirección: *850 Mountain St,*

Kannapolis, NC 28081

Costo: *Gratis*

■ **Martes 12 y 19 de diciembre**

Hora: *9:30 a. m.*

Lugar: *Biblioteca Pública de*

Concord

Dirección: *27 Union St N*

Concord, NC 28025

Costo: *Gratis*

Taller: Acceso a capital

The Women's Business Center of Charlotte invita al taller virtual para emprendedores y empresarios en busca de financiamiento para sus proyectos. Aprenda las estrategias en preparación a buscar capital y las posibles opciones según la etapa de su negocio, bien sea para iniciarlo o hacerlo crecer.

Fecha: *Jueves 14 de diciembre*

Hora: *11:00 a. m. a 1:00 p. m.*

Lugar: *Virtual*

Costo: *Gratis/ Inscripciones en*

este enlace: <https://tinyurl.com/mrsra73a>

Clínica comunitaria gratis

La clínica gratis ofrece la oportunidad de tener servicios médicos gratuitos a las personas que no tienen seguro o estado legal. ¡Usted puede calificar! The Community Free Clinic of Cabarrus County ofrece consultas diagnósticas y especializadas, exámenes de laboratorio, tratamientos médicos, farmacia interna e incluso medicamentos gratuitos en algunos casos. Gran parte del personal habla español para atender a la comunidad latina de forma conveniente.

Fecha: *Lunes a viernes*

Hora: *9:00 a 5:00 p. m.*

/ Clínica nocturna:

Miércoles 5:30 a 8:00 p. m.

Ubicación: *528 Lake Concord Rd.*

NE, Concord, NC

Costo: *Gratis*



CHARLOTTE SYMPHONY
2023/2024 season

SANDRA & LEON LEVINE
POPS SERIES



Holiday POPS!
Música de los Días Festivos

15, 16* y 17* de diciembre 7:30 pm

16 de diciembre 11:00 am

CONCIERTO PARA LA FAMILIA DE UNA HORA

17 de diciembre 3:00 pm

Teatro Knight

¡Disfruta del concierto anual Holiday Pops con tu Charlotte Symphony the y Charlotte Master Chorale! Únase a Rudolph, Frosty y Santa para disfrutar de una diversión festiva con canciones navideñas favoritas, coros, nieve que cae y una competencia de repostería para jóvenes.



***25% DE DESCUENTO**
en conciertos seleccionados con código **HOLIDAY23**.
Válido hasta el **30 de noviembre**.



704.972.2000 | charlottesymphony.org

“La pulga” de Monroe cierra sus puertas en diciembre, comerciantes están desconcertados

Yuliana Montiel

El tradicional mercado Sweet Union Flea Market o popularmente conocido como “La pulga” de Monroe, es un concurrido espacio abierto desde la década de los 80, donde cada semana cientos de familias compran y venden todo tipo de productos, una trayectoria histórica que terminará súbitamente este año, ya que el 31 de diciembre este lugar cerrará sus puertas.

“El Mercado cierra debido a la edad de sus tres propietarios. Vann tiene 85 años. Robin y Wayne tienen 65 años. Ninguno de los propietarios restantes quiere ser responsable del funcionamiento del Mercado. Los nietos tampoco”, señala una carta que fue entregada a los comerciantes para notificarles que podrán vender hasta diciembre y en enero deben mudarse.

Desde 1982, ‘La pulga’ de Monroe se lleva a cabo en el edificio 4420 Highway 74 West, Monroe, NC 28110. Un espacio donde, todos los fines de semana, más de 300 vendedores asisten para ofrecer sus productos de temporada, incluyendo a comerciantes latinos, una comunidad que tuvo un crecimiento importante en este espacio y representan a casi el 90 % de los vendedores.

Malestar y preocupación entre los vendedores: “nos afecta de forma drástica”

El 19 de noviembre los vendedores del mercado recibieron la noticia sobre el cierre del local. Desde entonces, algunos comerciantes han manifestado su malestar debido a que ya habían invertido en mercancía para Navidad y Día de Reyes. Temen no venderla y luego quedar sin un espacio para comerciar y sin recuperar su capital.

“Lo que no se me hace propio es que nos hayan dicho esto con un poco más de un mes de anticipación, cuando en otros lugares dan al menos unos tres meses o seis... y a mí me afecta de manera drástica, porque no me lo esperaba y ya no tengo dinero para pagar mis cuentas, mi



alquiler y mis trámites y todo lo que cubría con mis ventas, porque dos días antes de enterarme yo hice una orden de más de \$4,000 para invertir. De haber sabido esto no la habría hecho”, comentó Mirna Rodríguez a La Noticia.

Rodríguez vende en la pulga de Monroe ropa y productos naturales desde hace tres años. Señala que este es su único ingreso y que a partir de enero aún no sabe qué hará, de no lograr vender su mercancía. Considera que aunque sus productos pueden ser utilizados todo el año, hay quienes solo venden productos de temporada y perderán mucho más.

“He escuchado muchas cosas de todos los vendedores, unos dicen que escucharon que van a abrir otra ‘pulga’ por la Independence, otros que van a comprar un puesto en otras partes, otros que tienen miedo porque no tienen papeles, entonces es una decisión que nos afecta a todos de forma drástica”, dijo.

“Si el dueño de un terreno te dice que te vayas, tú te vas y aceptas que perdiste”

Rufina Coyoti, quien vende piñatas, dulces mexicanos y artesanías desde hace 18 años, manifestó la misma molestia: “poco tiempo para prepararse para lo que iba a venir”.

“Todos quedamos sorprendidos de la decisión y pensé ‘al menos nos hubieran dicho antes’. Todos invertimos. En mi caso hay mercancía que apenas me está llegando y otra

que aún no me ha llegado y ahora no sé qué hacer, porque si el dueño de un terreno te dice que te vayas, tú te vas y aceptas que perdiste y ya no puedes hacer nada”.

Sobre su experiencia buscando otro espacio en otro mercado, comentó: “He estado buscando para ir a otros lados, pero como ya hay muchos vendedores que tienen conocidos en otros mercados, ellos llegaron primero y me han dicho que solo tienen espacio afuera y cómo tengo una niña de 5 años no puedo tenerla en esas condiciones con este frío. Así que la mercancía la tendré que poner en la sala de mi casa”.

Según los comerciantes entrevistados, ‘La pulga’ de Monroe está constituida principalmente por latinos, especialmente de inmigrantes provenientes de México, para quienes no solo les generaba un ingreso adicional o único, sino que también era una de las opciones para conseguir productos exportados sin tener que recurrir al internet o a comercios algunas veces más costosos.

Para uno de los comerciantes, quien prefirió no identificarse, cerrar en diciembre afectará los productos que exportó para las celebraciones de enero con la llegada de los Reyes Magos, el 6 de enero.

“Pensando en el Día de los Reyes Magos, nosotros hacemos nuestras inversiones, porque sabemos que tenemos muchos clientes que son de México y por tradición compran en esa fecha y ahora nos preguntamos cómo vamos a recuperar el dinero que invertí trayendo mercancía de México y en dónde la voy a vender”, comentó el vendedor.

¿Qué alternativas ofrecen a los vendedores?

Desde la gerencia informaron que a pesar de ser una noticia lamentable ante un comercio con tanta historia, participación latina y que superó las dificultades de la pandemia, se trata de una decisión definitiva y los co-

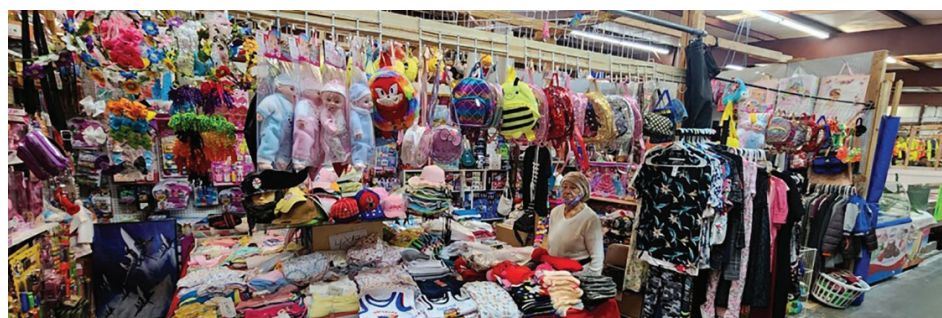


comerciantes tendrán hasta mediados o finales de enero para retirar su mercancía.

Ante la incertidumbre sobre en dónde podrán vender estos comerciantes, asegura la gerencia que, como parte de la solución, están contactando a dueños de otros mercados similares para que ellos reciban a los vendedores, entre ellos Carlos Rapalo y Armando Zúñiga, quienes cuentan con la capacidad para recibir casi a 200 nuevos comerciantes.

“Sabemos que mucha gente va a quedarse sin trabajo, por eso fuimos hasta el mercado de Monroe para ofrecerles un espacio en un terreno que planeamos que sea como ‘La pulga de Monroe’. Son 20 acres y nuestra meta es hacerlo más grande”, comentó Rapalo, quien indicó que aquellos interesados en trasladarse a este mercado pueden contactarlo al 443-474-4728 o a su socio Armando al 704-258-4082. Preciso que la dirección de este mercado será en: 5472 Hwy, 151 Jefferson, SC, 29718.

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com



El histórico mercado de ‘la pulga’ de Monroe cerrará sus puertas en diciembre. Los vendedores tendrán hasta mediados de enero para desocupar el lugar (Foto: cortesía).

Luce radiante

Dr. Gear y nuestro Medspa fueron reconocidos con el premio: **Lo Mejor de lo Mejor**, por la revista Charlotte Magazine



Consultas gratis para cirugía, cuidado de la piel y lasers

Hidrafacial \$199

Botox \$50 de descuento

Abdominoplastia, liposucción 360, BBL, aumento de senos \$850 de descuento

Relleno \$75 de descuento

Cuidado de la piel de \$200 ó más, obtenga \$50 de regalo



Ofrecemos opciones de financiamiento

Llámenos o envíe mensaje de texto a: **704.771.1747**



La Noticia™

Presidente
Alvaro Gurdíán

Directora
Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente
Alvaro Gurdíán Jr.

Editor
Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros
Kayla Young
Yuliana Montiel
Jeralí Giménez
Jonathan Hernández
Apolo Valdés

Escritores/Colaboradores
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Dr. Carlos Cruz
Patricia Huerta
Gustavo Cruz
Marcos Andón
Ernesto Maradiaga

Fotos/Video
Rodrigo Gaudenzi
José Félix Sánchez

Traducción
Kendal Walters

Ventas
Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherrera@lanoticia.com

Directora de Arte
María E. Benton

Director de Informática
Alvaro Gurdíán Jr.

Administración
Alejandrina Rosales

Distribución
Nuvia Rodríguez
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia

5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

Uno de cada 3 latinos en Carolina del Norte es obeso y está en riesgo por enfermedades respiratorias

Diego Barahona A.

Aunque ya pasó la pandemia por el COVID-19, expertos en salud pública anticipan en este invierno un rebrote en los contagios, al igual que en los casos de influenza o “flu” y otras enfermedades respiratorias. Con esto en mente, hay un factor que puede poner en mayor riesgo a las personas: la obesidad.

Las Carolinas están entre los estados con mayores problemas de sobrepeso y obesidad del país, lo cual es extremadamente preocupante, pues varios reportes médicos señalan que los estragos de enfermedades respiratorias como el COVID-19 o el “flu” son más severos (incluso mortales) en personas obesas, y además las vacunas serían menos efectivas.

Según datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), más de 7 de cada 10 adultos de 20 años o más, tienen sobrepeso o son obesos en Estados Unidos.

Por estados, y según una clasificación que realiza año con año la empresa WalletHub, en el 2022 Carolina del Sur se ubicó como el décimo estado más obeso de la nación. Una cifra verdaderamente alarmante.

Por su parte, en Carolina del Norte pasamos del puesto 22 (en el 2020) al puesto 15 en el 2022 en la lista de los estados más obesos. Cerca de uno de cada tres (31.7 %) adultos latinos en el estado padece de obesidad.

Un problema de peso

Esta no es una cuestión estética, es una emergencia de salud pública. Según los CDC las personas obesas tienen un alto riesgo de enfermarse.

Un estudio de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill confirma que los adultos obesos tienen el doble de probabilidades de desarrollar influenza o una enfermedad similar, como el coronavirus, a pesar de haber sido vacunados.

El sobrepeso está asociado con varias enfermedades del corazón, además de diabetes, hipertensión y otros problemas

que a la larga costarán no sólo mucho dinero, sino también dolor para el que lo sufre y su familia. Estados Unidos gasta casi \$200,000 millones en costos anuales de atención médica relacionados con la obesidad.

Para 1995 el porcentaje de la población que sufría hipertensión en Carolina del Norte era de 18.9 %. Ahora esta cifra subió hasta 35.1 %. Los índices de diabetes se han duplicado. En 1995 el porcentaje de personas con diabetes en Carolina del Norte era del 5.3 %. Ahora es 11.8 %, de acuerdo con un estudio de la Fundación Robert Wood Johnson y la organización Trust for America's Health

Los latinos son, después de los afroamericanos, la población que más sufre de sobrepeso. En muchos casos el sobrepeso y la obesidad son prevenibles, pues en gran medida dependen de los hábitos que se enseñan en casa. Según un reciente estudio de Harvard Medical School, un 57 % de los niños en Estados Unidos que tienen sobrepeso serán obesos para cuando lleguen a los 35 años de edad.

Una mano en el corazón y otra en la cintura

Frente a esta preocupante realidad, debemos ponernos la mano en el corazón y reconocer aquellos hábitos que están afectando nuestra salud y la de nuestra familia, y debemos tomar la determinación de hacer cambios.

Los niños no siguen palabras, siguen ejemplos. Si realmente le preocupa la salud de su familia, cambie usted primero. Reduzca al mínimo las bebidas gaseosas, los postres azucarados, las carnes rojas y las comidas fritas. Consuma más frutas y verduras. Deje el sofá y salga con su familia al parque, disfrute de caminatas o paseos en bicicleta.

Un nuevo estilo de vida más saludable es una herramienta poderosa para evitar enfermedades. La salud de su familia y de su comunidad está en sus manos.

One Out of Every 3 Latinos in North Carolina is Obese and at Risk for Respiratory Diseases

Diego Barahona A.

Although the COVID-19 pandemic has passed, public health experts anticipate a resurgence in infections this winter, as well as an increase in cases of influenza or ‘flu’ and other respiratory illnesses. Bearing this in mind, there’s a factor that can further endanger individuals: obesity.

The Carolinas are among the states with the greatest problems of people who are overweight and obese, which is extremely worrying, as numerous medical reports indicate that the effects of respiratory diseases such as COVID-19 or the flu are more severe (even deadly) in obese people and that vaccines will be less effective.

According to the most recent data from the Centers for Disease Control and Prevention (CDC), more than 7 in 10 adults age 20 and older in the United States are overweight or obese.

According to a ranking done each year by the company WalletHub, in 2022 South Carolina was ranked as the tenth most obese state in the nation, which is a truly alarming figure.

For its part, in North Carolina we went from the 22th place (in 2020) to 15th place in 2022 on the list of the most obese states. Nearly one in three (31.7%) Latino adults in the state suffer from obesity.

A big problem

This is not an issue about appearance; it is a public health emergency. Obese people are at high risk of getting sick, according to the CDC.

A study from the University of North Carolina at Chapel Hill found that obese adults are twice as likely to develop influenza or a similar disease such as coronavirus, even if they have been vaccinated.

Being overweight is associated with various heart conditions, as well as diabetes, hypertension, and other problems that will

ultimately cost not only a lot of money, but also pain for the sufferer and that person’s family. The United States spends nearly \$200 billion on obesity-related health care costs each year.

In 1995, the percentage of the population with hypertension in North Carolina was 18.9%. Now this figure has risen to 35.1%. Moreover, rates of diabetes have doubled. In 1995, the percentage of people with diabetes in North Carolina was 5.3%. Now it is 11.8%, according to a study by the Robert Wood Johnson Foundation and the organization Trust for America’s Health.

Following African Americans, Latinos are the population that suffers the most from being overweight. In many cases, being overweight or obese is preventable, as it largely depends on the habits that are taught at home. According to a recent Harvard Medical School study, 57% of children in the United States who are overweight will be obese by the time they turn 35 years old.

One hand on the heart and one on the waist

Faced with this worrying reality, we must take a hard look at ourselves and recognize those habits that are affecting our health and our family’s health, and we must make the choice to make changes.

Children don’t follow words; they follow examples. If you really care about your family’s health, change yourself first. Minimize your consumption of carbonated drinks, sugary desserts, red meat, and fried foods. Eat more fruits and vegetables. Get off the couch and go out with your family to the park, enjoy walks, and go on bike rides.

A new, healthier lifestyle is a powerful tool for avoiding illness. The health of your family and your community is in your hands.

¿Cómo ayudo a un familiar a recibir la residencia permanente si soy ciudadano?

Apolo Valdés

Como ciudadano de Estados Unidos, posees el poder de facilitar la residencia permanente para ciertos familiares cercanos a través de la conocida “Green Card”, esto es, mediante un proceso de identificación de parentesco y demostrando capacidad financiera para mantener a tus familiares económicamente.

¿A qué tipo de familiar puedo ayudarlo a conseguir la residencia permanente?

Puedes ayudar a cónyuges, hijos (casados o solteros), padres, hermanos y hermanas en la obtención de la residencia permanente legal en Estados Unidos.

¿Cómo se hace la petición de residencia para mi familiar?

Estos son los pasos a seguir para hacer la petición:

■ **Reúne los documentos necesarios:** Antes de comenzar el proceso, asegúrate de tener los documentos que respalden tu ciudadanía estadounidense, como tu pasaporte, certificado de naturalización o certificado de nacimiento estadounidense.

■ **Completa el Formulario I-130:** Accede al sitio web oficial de USCIS y busca el Formulario I-130, Petición de Familiar Extranjero, en el siguiente enlace: www.uscis.gov/es/i-130. Llena el formulario con precisión, asegurándote de proporcionar información completa y veraz sobre ti y tu familiar.

■ **Reúne pruebas de relación familiar:** Adjunta a tu solicitud documentos que respalden tu relación con tu familiar. Esto puede incluir actas de nacimiento, certificados de matrimonio, fotografías familiares, registros familiares u otros documentos que demuestren la relación.

■ **Prepara la solicitud de ajuste de estatus (si corresponde):** Si tu familiar ya se encuentra en Estados Unidos y es elegible para ajustar su estatus, completa el Formulario I-485 (Solicitud de Registro de Residencia Permanente o Ajuste de Estatus) junto con el Formulario I-130. Asegúrate de seguir las instruccio-



Si eres ciudadano estadounidense, puedes ayudar a cónyuges, hijos (casados o solteros), padres, hermanos y hermanas en la obtención de la residencia permanente legal en Estados Unidos.

nes específicas y completar todos los campos requeridos.

■ **Envía la solicitud y paga las tarifas:** Una vez completada la solicitud, verifica las tarifas actuales en el sitio web de USCIS. Prepara un cheque o money order por el monto correspondiente (actualmente \$535) y envía la solicitud por correo certificado a la dirección indicada en las instrucciones.

■ **Recibe la notificación de recibo:** Una vez USCIS reciba tu solicitud, te enviarán un acuse de recibo confirmando la recepción de tu petición. Este documento es importante, ya que contiene un número de recibo que te permitirá dar seguimiento al estado de tu solicitud.

■ **Proporciona información adicional si es solicitada:** En algunos casos, USCIS podría requerir información adicional o evidencia para procesar tu solicitud. Si recibes una solicitud de evidencia, prepárala y envíala lo antes posible para evitar retrasos en el proceso.

■ **Espera la notificación de la decisión:** Una vez presentada la solicitud, USCIS revisará la misma y tomará una decisión. Puedes verificar el estado de tu solicitud en línea a través del servicio de USCIS en la página en español: www.uscis.gov/es

■ **Recibe la aprobación:** Si la solicitud es aprobada, recibirás una notificación por correo. Dependiendo del caso, tu familiar podría recibir una cita para una entrevista o para tomar sus huellas dactilares como parte del proceso.

■ **Sigue las instrucciones para futuros pasos:** Después de la aprobación, sigue las instrucciones proporcionadas por USCIS. Esto puede incluir asistir a entrevistas adicionales o completar otros formularios necesarios para finalizar el proceso de solicitud de residencia para tu familiar.

Recuerda que este es un resumen general y que cada caso puede variar. Es esencial seguir las instruccio-

nes específicas de USCIS y, si es necesario, buscar asesoramiento legal para garantizar un proceso sin problemas.

¿Cuánto tiempo tarda la respuesta para que mi familiar pueda ingresar al país?

El tiempo de espera varía dependiendo del tipo de relación familiar y la demanda de visas. No existe un período de espera para familiares inmediatos como cónyuges, hijos menores de 21 años o padres.

Sin embargo, para otros familiares, la espera puede ser más extensa debido a la demanda y los límites anuales de admisión de visas. Los tiempos de espera actuales pueden consultarse en el enlace Boletines de Visas en el sitio web del Departamento de Estado, en este link: <https://tinyurl.com/dmvkwce>

La psicología del color: Cómo los colores afectan nuestras emociones



Reyna Pichardo

Siempre me ha fascinado el mundo de los colores, quizás porque reflejan muchos de mis sentimientos. Me dediqué a profundizar en este tema, explorando el mensaje y la psicología detrás de cada tonalidad. Pregunto, ¿alguna vez has notado cómo ciertos colores pueden influir en tu estado de ánimo?, ¿sabías que cada color tiene mensajes subliminales que impactan en nuestra conducta y emociones?

La psicología del color es un fascinante campo de estudio que explora la influencia de los colores en nuestras emociones, comportamientos y percepciones. Examina cómo las diferentes tonalidades pueden afectar nuestro estado de ánimo y nuestras decisiones, aplicándose en campos como la publicidad, el marketing, el diseño gráfico, la terapia, la moda y el estilismo.

En el mundo de la moda y el estilismo, el color juega un papel crucial, ya que puede alterar la percepción de la figura, resaltar ciertas características y transmitir mensajes. La elección de colores adecuados puede influir en la impresión general de la vestimenta, creando armonía y expresando el estilo personal de manera efectiva.

¿Cómo los colores afectan nuestras emociones?

Los colores tienen el poder de influir en nuestras emociones mediante conexiones culturales, experiencias personales y respuestas psicológicas innatas. En otras palabras, desencadenan reacciones emocionales específicas en algunas personas.

A continuación, se detallan algunas formas en que ciertos colores pueden influir en nuestras emociones:

Rojo

Evoca emociones intensas como la pasión, el amor y la energía. Vestirse de rojo puede generar una impresión audaz y llamativa.

Este color se utiliza frecuentemente en grandes celebraciones y fiestas. Sin embargo, su interpretación puede variar dependiendo de la cultura y las experiencias personales. Por ejemplo, en China, se asocia con la buena suerte, la felicidad y la prosperidad.

Azul

Transmite calma, tranquilidad y confianza. Vestirse de azul puede generar una impresión de armonía. Es perfecto para ambientes laborales, ya que transmite seguridad.



Naranja

Combina la energía del rojo con la felicidad del amarillo, transmitiendo entusiasmo y vitalidad. Ideal para actividades al aire libre, deportivas y días soleados.

Morado

Se asocia con la creatividad, la espiritualidad y la formalidad. Es apropiado para eventos formales y celebraciones, transmitiendo elegancia. Su interpretación puede variar según las culturas, representando poder, riqueza, espiritualidad o incluso luto.

Negro

Transmite sofisticación, elegancia y misterio. También genera una sensación de autoridad. Es versátil y adecuado para eventos formales, ambientes laborales, salidas nocturnas y ocasiones casuales.

Blanco

Comúnmente asociado con la pureza, la simplicidad y la claridad. Transmite limpieza y orden. Apropiado para eventos formales, ambientes laborales y actividades al aire libre o verano.

La psicología del color nos invita a reconocer la complejidad de nuestras respuestas emocionales a través de los colores. Al entender cómo los colores influyen en nuestras emociones, podemos tomar decisiones más conscientes al vestir, diseñar productos o decorar nuestros espacios personales. En un mundo donde la comunicación va más allá de las palabras, el color se convierte en una herramienta que fortalece nuestra conexión con el entorno que nos rodea.

Reyna Pichardo

Asesora de imagen y estilista personal, con título en Fashion Marketing del New York City College of Technology y título en consultoría de Imagen y Estilista Personal del Fashion Institute of Technology en New York City.

Para más información escribe al correo electrónico: stylebyreina@gmail.com

También puedes buscar en Instagram: [@reynapichardoimagen](https://www.instagram.com/reynapichardoimagen)

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Verde

Asociado con la naturaleza, la salud y la esperanza. Vestirse de verde transmite frescura, armonía y renovación. Adecuado para eventos y reuniones sociales, evocando relajación y enfoque.

Amarillo

Provoca alegría, optimismo y energía. Está asociado con el buen ánimo. Vestirse de amarillo puede ser una elección audaz, apropiada para eventos informales, sociales y actividades al aire libre o de verano.

Vida Sana™

La Noticia

¿En dónde hay más casos de VIH/SIDA en Carolina del Norte?

Dr. Carlos G. Cruz H.

Según estadísticas de la ONU para el año 2022, el VIH/SIDA afectaba a 39 millones de personas, con 1.3 millones de nuevos casos diagnosticados en ese mismo año.

Según el portal web Health Equity Tracker, las cifras en Carolina del Norte se sitúan en 3,839 casos por cada 100,000 habitantes.

En cuanto a la población latina, se ha registrado un aumento de la prevalencia de 305.2 (año 2010) a 419.1 (año 2021).

VIH y SIDA ¿cuál es la diferencia?

Es importante aclarar la diferencia entre un paciente VIH positivo y un paciente con SIDA. Un paciente VIH positivo es aquel que ha sido contagiado con el virus, ha dado positivo en la prueba de laboratorio pero aún no presenta síntomas de la enfermedad. Mientras tanto, un paciente con SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida) es aquel que, tras ser contagiado, comienza a mostrar síntomas que

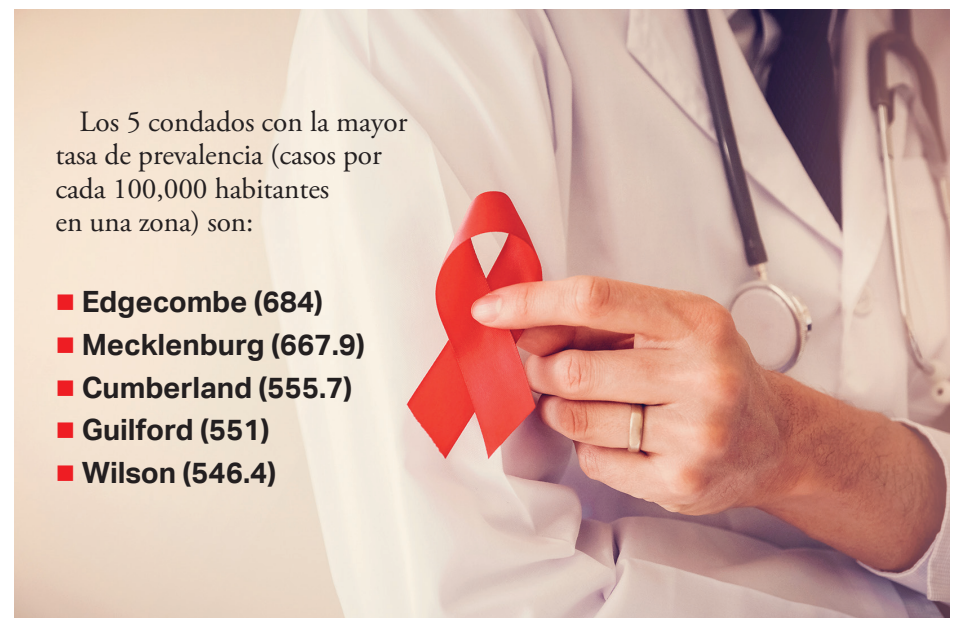
incluyen fiebre, fatiga, ganglios linfáticos inflamados, diarrea, pérdida de peso, candidiasis vaginal u oral, herpes (herpes zóster) y neumonía.

El diagnóstico de esta enfermedad se realiza mediante una buena historia clínica con antecedentes personales completos, el interrogatorio sobre la enfermedad actual y sus síntomas, así como pruebas diagnósticas de laboratorio. Una vez diagnosticado, el paciente debe recibir tratamiento, que se basa principalmente en la administración de medicamentos retrovirales.

La prevención es fundamental

Las formas de contagio incluyen prácticas sexuales sin protección (anal, oral o vaginal), el uso compartido de jeringas entre drogadictos y el embarazo de una mujer con VIH positivo. Por ello, es crucial el uso de protección durante las relaciones sexuales, la prescripción de la PrEP (profilaxis pre-exposición) que reduce las probabilidades de contraer el VIH, el uso de retrovirales durante el embarazo en madres VIH+ y evitar el uso de jeringas contaminadas.

Para obtener ayuda o información



Los 5 condados con la mayor tasa de prevalencia (casos por cada 100,000 habitantes en una zona) son:

- Edgecombe (684)
- Mecklenburg (667.9)
- Cumberland (555.7)
- Guilford (551)
- Wilson (546.4)

sobre este tema, puede llamar al teléfono: 800-232-4636 del CDC.

En Carolina del Norte, hay una variedad de servicios y programas de ayuda para personas con VIH de bajos ingresos, independientemente de su estatus migratorio. El Programa NC AIDS Action Network, ofrece información y recursos locales para abortar este tema. Para más información, visite: www.ncaan.org

Recordemos que la prevención es la mejor arma para luchar contra esta enfermedad.

Dr. Carlos G. Cruz H.

Médico y autor de la columna Salud y Calidad de Vida en Texas, Arizona, Connecticut, Pennsylvania, Florida, Delaware, Nueva Jersey, Nueva York y Carolina del Norte. También conduce dos podcasts en las radios La Tribuna en NYC y La Voz Radio 103.5 FM en Connecticut.

¿Cómo tomar chía para bajar de peso?

Jeralí Giménez

La chía es uno de los superalimentos que más beneficios aportan, incluyendo el de ayudar a bajar de peso, según un nuevo estudio científico.

Esto es posible gracias a que es rica en Omega 3, proteínas, antioxidantes, fibra dietética, vitaminas (A, tiamina, riboflavina y niacina) y minerales (calcio, potasio, magnesio, fósforo, selenio, cobre, hierro, manganeso, molibdeno, sodio y zinc).

¿Cuáles son los beneficios de la chía?

Un artículo científico publicado en la Revista Mexicana de Ciencias Agrícolas explica que cuando la semilla de chía entra en contacto con la saliva se forma un gel donde se esconden los múltiples beneficios de la semilla.

Además de mantener la salud del sistema digestivo, mejorando la digestión y combatiendo el estreñimiento, también aporta energía por su contenido de fibra dietética y brinda sensación de saciedad por largo tiempo. Es altamente hidratante debido a que absorbe 27 veces su peso de agua.

Además previene enfermedades cardiovasculares, trastornos inflamatorios y nerviosos, así como la diabetes, por ser uno de los alimentos que mayor concentración de ácidos grasos Omega 3 y 6 tiene. De la misma manera, ayuda a controlar los niveles de azúcar y colesterol en la sangre, así como la tensión arterial.

¿Cómo tomar chía para bajar de peso?

Solo 2 cucharadas diarias de esta semilla aportan 10 g de fibra, 5 g de proteína, 9 g de grasa y 180 mg de calcio.



Esta es una de las formas más beneficiosas de consumir las semillas de chía:

- Colocar dos cucharadas (15grs) de chía en 1.5 litros de agua.
- Dejar en remojo entre 30 a 45 minutos.
- Añadir el jugo de 4 a 5 limones o jugo de naranja natural.

■ Beber en el transcurso del día, especialmente en horas de la mañana, incluso en ayuno.

Otra forma de ingerirla es como aderezo o complemento, simplemente mezclada o espolvoreada en batidos, agua, leche, yogur, ensaladas, panqueques.

¿Qué es el trastorno bipolar?



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

El trastorno de bipolaridad es una condición emocional en el que la persona sufre cambios abruptos de ánimo que son inusuales. En la bipolaridad la persona puede fluctuar entre estados de manía y estados de depresión.

En los episodios de manía, la persona se siente muy feliz y con mucha energía, en ocasiones sin poder dormir y su forma de hablar puede ser muy rápida. Por el contrario, durante los episodios en que se encuentra con depresión, la persona se siente triste y sin energía. Estos cambios de ánimo pueden variar de una semana a otra.

Es importante diferenciar la bipolaridad de las variaciones normales que podemos tener en nuestro estado de ánimo, que muchas veces están asociadas a situaciones externas como por ejemplo, de estar feliz cambiar a triste

porque perdimos el trabajo o porque recibimos una mala noticia.

En la bipolaridad los cambios, tanto en el estado de ánimo como en las conductas, son extremos.

¿Cuáles son las causas del trastorno bipolar?

Las causas de la bipolaridad no están totalmente claras, pero hay investigaciones clínicas que lo asocian a desbalances químicos o anomalías en las estructuras del cerebro. También se ha encontrado que hay un factor de herencia. Esto quiere decir que personas que tienen un familiar con el trastorno bipolar, tienen una mayor probabilidad de sufrir de un trastorno bipolar.

¿Qué tratamientos hay disponibles para el trastorno bipolar?

Aunque hasta el momento no se ha encontrado una cura para el trastorno bipolar, hay tratamientos de medicamentos y terapias habladas que pueden ayudar a la persona a manejar los síntomas de bipolaridad. Bajo un



proceso de tratamiento, las personas con bipolaridad pueden llevar una vida relativamente normal.

Siempre es importante tener un diagnóstico lo más temprano posible, con el propósito de comenzar un plan de tratamiento. También, es importante que seamos responsables con el plan de tratamiento sugerido por los profesionales de la salud.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
Departamento de Psiquiatría

¿Cómo saber si tengo un trastorno bipolar?

- Presentar cambios drásticos en el estado de ánimo, que van de un extremo a otro (p.ej. deprimidos y luego extremadamente alegres y exaltados).
- Hablar muy rápido de muchas cosas al mismo tiempo.
- Tener problemas para dormir o estar relajados.
- Hacer cosas arriesgadas como gastar mucho dinero en compras o tener sexo sin cuidado.
- Problemas para concentrarse.
- Ideas de hacerse daño.
- Olvidarse mucho de las cosas.

Si se identifica con varios síntomas, se recomienda que comparta la información con su médico para que pueda identificar la ayuda que necesita.

Esta información no excluye la necesidad de visitar a un profesional de la salud emocional para que ayude a identificar los síntomas y pueda recibir el tratamiento adecuado. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

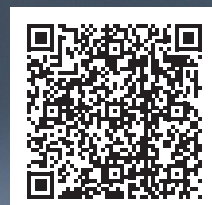
Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

Empieza tu día informado

¡Gratis!



**Suscríbete
al newsletter**



LaNoticia.com

La Noticia™

Donde la comunidad es la noticia™

Real Juventud se lleva el máximo trofeo de la Copa Económica Dominicana

Yuliana Montiel

La Copa Económica Dominicana llegó a su fin el sábado 2 de diciembre. Fue una jornada fuera de lo tradicional, pues se mezclaron los torneos de fútbol 7 vs. 7 y los torneos de fútbol 11 vs. 11. Por lo que este escenario pudo ofrecer a los aficionados un juego de fútbol del más alto nivel del deporte local.

Concluye el año deportivo 2023 en la Copa Económica Dominicana

Una gran tensión se sintió en el campo de juego durante la entrada de los dos cuadros finalistas, Real Juventud y Águila Real. Ambos con la mira puesta en llevarse el máximo trofeo y celebrarlo junto a su hinchada.

En el primer tiempo fue un juego de medio campo. Los dos equipos esperaban el error del rival para lanzar rápidos ataques a la portería contraria, pero los sistemas defensivos de ambos cuadros pudieron controlar a los atacantes.

Como era de esperarse, en la etapa complementaria, como se suele decir: 'pusieron toda la carne en el asador', pues la victoria estaba a tan solo 45 minutos. Sin embargo, fue Real Juventud quienes se mostraron más intensos y dominantes con el balón.

Real Juventud, campeón nuevamente

Gracias a una jugada estratégica de Real Juventud tuvieron la oportunidad de anotar un gol de tiro de esquina, el mejor conocido como 'gol olímpico'. Este fue el que le consiguió la victoria en el partido y que



Real Juventud, campeón de la Copa Económica Dominicana (Foto: cortesía Liga IASO)

nuevamente se coronen como los campeones de la temporada.

Así que al finalizar el encuentro se premió a los campeones con trofeos (al equipo y los jugadores), medallas. Y estímulos económicos.

Real Juventud se llevó un estímulo económico de \$4,500. El cuadro subcampeón (Águila Real) se llevó \$2,500. El tercer lugar fue de Lobos, quienes se llevaron \$1,500. El mejor goleador y el portero menos goleado se llevaron \$500 cada uno.

Se le recuerda a los interesados que la nueva temporada arrancará el domingo 14 de enero 2024 a partir de las 10:00 a.m., en el centro deportivo ubicado en 11425 Ardrey Kell Rd, Charlotte, NC 28277. Para más información, llamar al teléfono 704-201-7791.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Deportivo Latino ganó el cuarto puesto en la Copa Económica Dominicana (Foto: cortesía Liga IASO).



Águila Real, subcampeón de la Copa Económica Dominicana (Foto: cortesía Liga IASO).



Lobos, se llevó el tercer lugar y \$1,500 como incentivo (Foto: cortesía Liga IASO).

Auto Service
Mecánica en general a domicilio

- Cambio de aceite
- Afinación
- Radiadores
- Motor de arranque
- Frenos
- Suspensión
- Electromecánica
- Transmisión y mucho más

Llame al
704-977-7388

SOTO AUTO GLASS

¿Vidrio de su Auto roto?

No espere mas, llámenos para un **estimado gratis.**

Servicio a domicilio. Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...

Toda clase de Autos y Camiones.

704-606-7751

Yovani Towing Service

Servicio 24 horas
Trabajo de noche

704-249-5962

Compramos carros viejos
 Pagamos Cash desde **\$200 a \$1000**

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

Claudio Carpet Cleaning

Rotovac Carpet Restoration System

Limpieza Profesional de Alfombra

- Casa • Apartamento
- Condominios • Oficinas

Llama hoy para **estimado gratis**

704-858-7762 • 704-858-7761

3 áreas por \$90

SARY'S TRAVEL & TAX SERVICES

¡TAXES!

- ★ Online
- ★ Personales y Negocios.
- ★ Años anteriores.
- ★ Enmiendas, Payroll.
- ★ Forma 1099's / W-7.
- ★ Estímulos Económicos.

Seguros de Autos WC / GL / SALUD

- ★ Pago Tickets de tráfico.
- ★ Reporte Criminal, FBI, FOIA

Boletos a México.

Boletos Aéreos a TODO el mundo
 "Mejoramos los precios de la competencia"

AEROMEXICO volaris DELTA Copa Airlines
 Avianca UNITED AIRLINES American Airlines

Envíos de Paquetería
 Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.
 sarys2008@hotmail.com
 (704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626

De Leon Tree Services Experts

¡Estimado Gratis!

- ▶ Remoción de Arboles **704-977-8856**
- ▶ Limpieza de lotes
- ▶ Molienda de troncos

www.deleontreeservice.com

Se compran carros para Junkers

Pagamos **Cash**
 De \$250 hasta \$1,000
 Recogemos **Inmediatamente**

¡Llamé hoy mismo!
 704-258-7040

Preguntar por Juan

Reparación Técnica Garantizada

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

PRESUPUESTO sin Compromiso

Llame al 704-920-0055

C&L Towing Services

704-303-2640

Desde \$250 hasta \$1,250

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recogemos en 35 minutos
- Abrimos carros

Se compran carros para junkers

latin tours
 AGENCIA DE VIAJES Y SERVICIOS

¡Abierto los 7 días!

- Boletos Aéreos
- Boletos de Bus
- Paquetes Turísticos
- Notaría Pública
- Poderes Notariales
- Apostillados
- Traducciones
- Foto Pasaporte
- Taxes
- W7

¡Somos agentes autorizados por el IRS!

+1 888 462 2854
 +1 704 536 3050

4459, Central Ave, Charlotte N.C.

DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO

¡Ponga su aviso aquí!

704-568-6966

Empieza tu día informado

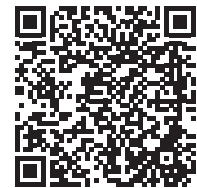
¡Gratis!

Suscríbete al newsletter

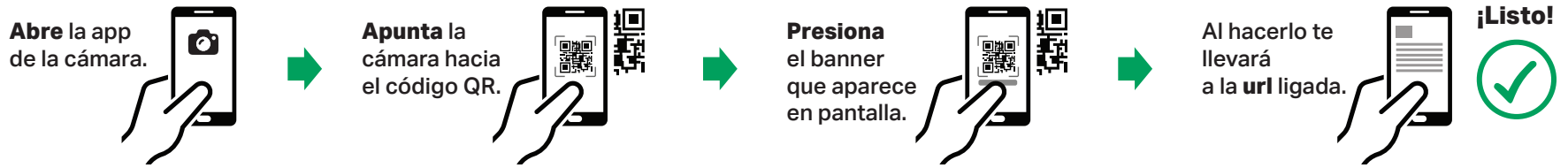
LaNoticia.com



LaNoticiaJobs™



Cómo escanear un código QR con tu celular



Se solicita ejecutivo de ventas Homeoffice

Ventas

- Por horas
- Charlotte, NC

La Noticia™



- Gran oportunidad para trabajar desde su casa
- Seguro de salud y dental

Solicitamos Técnico en ingeniería de servicios energéticos I ó II

Administración

- Tiempo completo
- Monroe, NC



Salario anual:
\$43,909 – \$82,202

¡Excelente beneficios!

Trabajos en Charlotte, NC

LaNoticia™

Síguenos en: /LaNoticia

LaNoticia.com

704-568-6966

Clasificados

Empleos	Servicios	Renta vivienda
Venta varios		Venta vivienda

Empleos

VARIOS

Se necesitan costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por Maria.

Solicito Operador de Diagnóstico para taller mecánico con experiencia. Lunes a Sábado **704-639-7029** Preguntar por Tina

Servicios

REPARACIONES

Don Ramón Reparación - Instalación **Aire acondicionado y calefacción (704) 582-1010** 24 años de experiencia

Reparamos A/C Aire acondicionado, Calefacción, Calentadores de agua. Electricidad y plomería **704-390-1490** Pregunte por Gerardo

Ponga su aviso aquí
704-568-6966

VARIOS

Tapicería Alexander: Tapizamos muebles, carros, motos y botes 704-431-9995 1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

Visítanos en:

LaNoticia.com

ExcelenteAwards.com

LatinaCon.com

¿Buscas trabajo?

LaNoticiaJobs™

LaNoticiaJobs.com



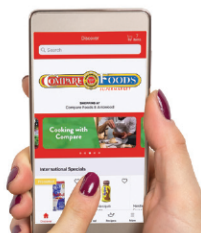
iCompare Foods le trae el mundo a su cocina!



Supplemental Nutrition Assistance Program

SNAP - En línea ¡Disponible ahora!

Utilice hoy sus beneficios para comprar alimentos elegibles para **SNAP - En línea** con nosotros, a través de www.compareclt.com o descargando nuestra aplicación.



DISPONIBLE EN Google Play



Descárgalo en el App Store

CARNICERÍA Y PESCADERÍA



Rollo de Diezmillo Entero Fresco sin Hueso
\$5.99 Lb



Pollo Entero Fresco
\$1.69 Lb
Paquete Familiar



Costillas de Cerdo Enteras Frescas
\$2.39 Lb
Paquete Familiar



Pez Pompano Entero Congelado
\$5.89 Lb

FRUTAS Y VERDURAS



Elote Amarillo Fresco
5/\$1.99



Manzanas Gala Dulces Frescas
99¢ Lb



Uvas Dulces Jumbo Frescas 'Red Globe'
\$2.19 Lb



Aguacate Dominicano Fresco
2/\$4

ABARROTES



Harina de Maíz Instantánea Masabrosa
2/\$7
Empaque 4 Lb



Sazón Jumbo Culantro y Achiote Gala
\$2.99
Empaque 6.33 Oz



Salsa Picante Etiqueta Negra Valentina
2/\$6
Botella 34 Oz



Gandules Verdes Iberia
2/\$3
Lata 15 Oz



Pan de Yuca Congelado Facundo
\$3.99
Empaque 14.1 Oz



Discos para Empanadas Blancas o Amarillas Goya
2/\$4
Empaque 14 Oz



Queso Fresco Supremo
\$6.99
Empaque 20 Oz



Cerveza Importada Presidente
\$13.99
Caja 12 Botellas - 12 Oz

VEA TODAS LAS OFERTAS DE LA SEMANA ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



OFERTA VÁLIDA DEL 06 AL 12 DE DICIEMBRE DE 2023
ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM
HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE [compareCLT.com/shop](http://compareclt.com/shop) Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:
• CHEQUES DE WIC
• FOOD STAMPS
• TARJETAS DE CRÉDITO

¡ESTAMOS CONTRATANDO!



Aplica ahora en:
www.compareclt.com

201 W. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217
704-522-7100
Compare Foods Express

3112 Milton Rd. Charlotte, NC 28215
704-716-1009

818 E. Arrowood Rd. Charlotte, NC 28217
704-716-1170

3600 N. Sharon Amity Rd. Charlotte, NC 28205
704-536-3176

4316 North Tryon St. Charlotte, NC 28213
704-596-3495

2701 Freedom Dr. Charlotte, NC 28208
980-213-3513

5300 Sunset Rd. Charlotte, NC 28269
980-636-1535

840 Concord Parkway N. Concord, NC 28027
980-636-1535

Mayores de 65 años 10% de descuento sólo los martes. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.