

La NoticiaTM

Suscríbete al newsletter



LaNoticiaPorEmail.com

20 al 26 de diciembre del 2023

Todos los miércoles

Año 27 • Nº 1340

Donde la comunidad es la noticiaTM **FREE/GRATIS**

704-568-6966

Locales

¿Ahorro en los costos de calefacción? Pruebe estos programas de ayuda

Jeralí Giménez



El invierno trae altos costos en las facturas de energía por el uso de la calefacción, por ello, Duke Energy anunció diversos programas para los hogares que buscan ahorrar o tienen dificultades para pagar su cuenta.

Pág. 3 >>

A fondo

Lo que publica en redes sociales puede ponerlo en riesgo de deportación, ¿cómo evitarlo?

Yuliana Montiel



Publicar cierto tipo de contenido, comentarios e imágenes o tener cierto tipo de “amistades” y “seguidores” en sus redes sociales puede llegar a tener un impacto negativo en su caso de inmigración, según abogados, incluso podría costarle su deportación y arruinar su sueño de vivir legalmente en Estados Unidos. Descubra cómo evitar contratiempos.

Págs. 4 y 5 >>

Locales

Cuidado: Estos son los delitos más comunes durante la época de Navidad

Yuliana Montiel



Con la llegada de la Navidad es común que muchas familias inicien sus preparativos para sus celebraciones, comprar regalos y salir a festejar. Al igual que aumentan estas actividades, también sube el número de delitos. Conozca cómo evitar ser una víctima.

Pág. 2 >>

Comunidad

Adolescente es la primera latina en papel principal del Cascanueces en Ballet de Charlotte

Yuliana Montiel



Elyn comenzó a bailar cuando tenía dos años. A los cinco fue aceptada en la academia de Ballet de Charlotte y tras ocho arduos años de esfuerzo, compromiso y constancia logró convertirse en la primera latina en interpretar a Clara, el papel principal del Cascanueces.

Pág. 10 >>

Are Immigrants “Poisoning the Blood of Our Country”?

Pg. 12 >>

Cuidado: Estos son los delitos más comunes durante la época de Navidad

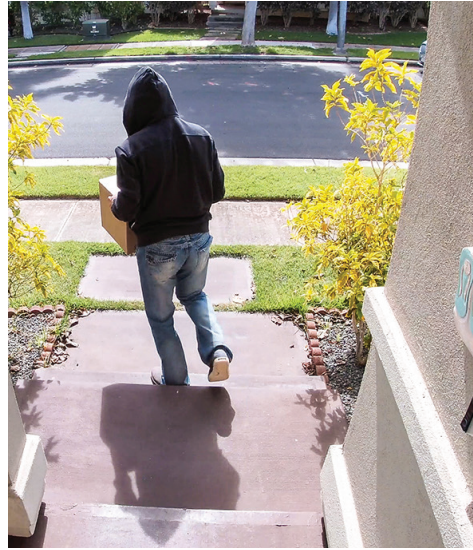
Yuliana Montiel

Con la llegada de la Navidad es común que muchas familias inicien sus preparativos para sus celebraciones, comprar regalos y salir a festejar. Al igual que aumentan estas actividades y el flujo de personas que vienen a pasar sus festividades, también sube el número de delitos.

Los delitos que más ocurren entre la comunidad latina y durante la fecha de Navidad son: conducir bajo los efectos del alcohol, robo de vehículos, hurto de mercancía y de paquetes, así como el consumo de bebidas alcohólicas en la vía pública, señaló Claudio Jiménez, oficial de la división de Steele Creek del Departamento de Policía de Charlotte-Mecklenburg (CMPD) a La Noticia.

Conducir bajo los efectos del alcohol

Jiménez advirtió que durante la Navidad hay un aumento importante de llamadas asociadas con accidentes de tránsito y el consumo de al-



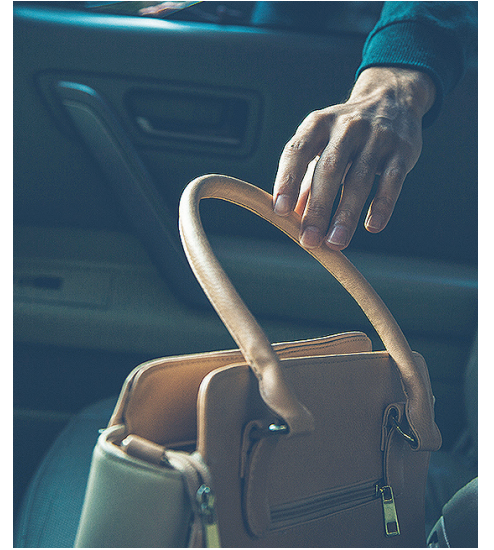
cohol. Explicó que en la mayoría de los casos ocurren lesiones, daño a la propiedad o hay víctimas mortales.

Como medida de prevención, el oficial señaló: “Durante estas fechas se harán chequeos en ciertas áreas de la ciudad y observaremos el patrón de conducir de la gente. Si vemos que se mueven demasiado o no se mantienen en su línea de tráfico, entonces paramos a las personas para saber si están bien, porque puede ser una situación médica, o



utilizamos un protocolo de prueba para determinar si la persona está conduciendo bajo efectos del alcohol”, dijo.

De acuerdo con la Ley en Carolina del Norte, es ilegal conducir un vehículo mientras se está con una concentración de alcohol en la sangre de 0.08. “Si está sobre ese nivel, la persona va a ser arrestada por conducir bajo la influencia del alcohol”, dijo Jiménez, quien recomendó optar por el uso de taxis, para evitar exponerse y exponer a otros a accidentes.



de paquetes dejados por servicios de correo en viviendas.

“Se están robando los paquetes que les dejan a las personas en la puerta. Por eso también estamos recomendando a las personas estar pendiente de cuándo le van a dejar este paquete y que haya alguien que lo reciba. Que no esté ese paquete por fuera de la puerta por mucho tiempo, porque allí es cuando llegan estos individuos y se los llevan. Y estamos hablando de paquetes de cualquier tamaño. Desde los más pequeños hasta televisores”, dijo.

El modus operandi de quienes hurtan, según describió el oficial, es recorrer las residencias y apartamentos, sobre todo los primeros pisos, chequear si hay ventanas o puertas abiertas para robar dentro de los domicilios o si hay mercancía en el frente para apropiarse de ella.

“Ellos ven casas y van de puerta a puerta buscando la oportunidad de robar un paquete que les llame la atención. Muchos de estos individuos no se detienen ni por cámaras. De hecho, tenemos fotografías de ellos y esto nos ayuda a identificarlos”, agregó.

Consumo de alcohol en público

“Se ponen con su cerveza (en el estacionamiento de complejos de apartamentos) y eso no se puede hacer, eso es ilegal y es posible que quienes lo hagan, van a tener un encuentro con la policía. Además, se exponen a ser víctimas de otros delitos”, agregó.

Finalmente, Jiménez consideró: “Las peleas en la familia, la violencia doméstica, los asaltos, los accidentes en la carretera, en las fiestas y en eventos casi siempre están involucrados con consumo de alcohol. Las personas están borrachas y pierden el control, no se saben comportar y cometen este tipo de situaciones”.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

ABOGADOS

INMIGRACIÓN

BUTLER & QUINN, PLLC
ATTORNEYS AT LAW

Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica

- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 “Edificio dorado”

¿Ahorro en los costos de calefacción? Pruebe estos programas de ayuda

Jeralí Giménez

El invierno no solo es sinónimo de bajas temperaturas, sino también de altos costos de la factura de energía por el uso de la calefacción. Pero, ¿cómo ahorrar dinero sin dejar de usar la calefacción?

Duke Energy anunció diversos programas de ayuda para los hogares que buscan ahorrar o tienen dificultades para pagar su cuenta eléctrica.

Programa de Termostato Inteligente

Este programa incentiva a los clientes con termostatos inteligentes y sistemas de calefacción eléctrica calificada a permitir ajustes controlados durante los picos de demanda eléctrica. Además de la comodidad que brinda, recompensa la participación con un crédito inicial de \$75 en la factura y un crédito anual de \$25, promoviendo un ahorro sostenido.

Para aquellos sin termostatos inteligentes, Duke Energy facilita el acceso a la eficiencia energética a través de su Tienda de Ahorros en

Línea, donde los productos disponibles pueden financiarse con el crédito obtenido al inscribirse en el programa. Para más información visite la página: <https://shop-decnc.duke-energy.com>

Alertas de uso: conociendo su consumo

Otra opción con una reciente mejora, es el Programa de Alertas de Uso, en la que una herramienta predice el consumo de energía y el costo al finalizar el ciclo de facturación. Puede inscribirse a este sistema de alertas de forma gratuita para los usuarios que usen termostatos inteligentes.

Otros programas tienen la opción de flexibilidad de pagos:

Facturación presupuestada: con esta opción los clientes tienen una misma facturación de energía durante un año completo, independientemente de los cambios en su uso de energía o el clima. Se fija en función a un historial de 12 meses en la misma ubicación, y al cierre del año se realiza una liquidación que incluye

la diferencia entre el monto de su plan y su uso real.

■ **Elija su Fecha de Vencimiento:** disponible para clientes con un medidor inteligente y le permite escoger la fecha de vencimiento de su factura mensual según su conveniencia.

■ **Plan de Pagos a plazos:** se trata de la posibilidad de dividir los cargos en cuotas cuando reciba una factura inesperadamente alta o si ocurre un aumento de depósito.

Ayudas a familias de bajos ingresos para pagar costos de energía

Algunas familias con recursos limitados pueden calificar para programas de asistencia estatal y federal, con enfoque en el apoyo en la facturación de electricidad. Estos incluyen:

■ **Programa de asistencia energética para personas de bajos ingresos (LIEAP):** hace un pago único directamente al proveedor durante los meses de invierno.

■ **Programa de intervención en crisis (CIP):** cubre crisis relaciona-



Duke Energy anunció diversos programas de ayuda para quienes buscan ahorrar o tienen dificultades para pagar su cuenta eléctrica.

das con la calefacción y la refrigeración durante todo el año. Para más información sobre LIEAP y CIP visite: <https://tinyurl.com/ye2873wz>

■ **Programa de climatización:** ofrece medidas de conservación de energía como reparaciones o reemplazos de sistemas de calefacción con el fin de ahorrar energía y reducir gastos. Más información en: <https://tinyurl.com/3d73xp9c>

■ **Share the Light Fund®:** brinda ayuda a los clientes que tienen dificultades para pagar sus facturas de energía. Para conocer su oficina local visite: <https://tinyurl.com/ybkps7nv>

Encuentre esta historia en **LaNoticia.com**

ES EL MOMENTO PARA HACER NEGOCIOS.

Has creado las tarjetas de presentación perfectas y tienes más pedidos de los que puedes manejar. Entonces ¿qué sigue? Como tu asociado bancario, estamos aquí para encontrar soluciones que te funcionen.

PRÉSTAMOS PARA PEQUEÑOS NEGOCIOS

Préstamos para Negocios | Cuenta bancaria gratis para Negocios*
Captura de Depósitos Remotos | Manejo de Efectivo | Tarjetas de Crédito



Hacer clic BankWithUnited.com

*\$100 para abrir. Sin requisito de saldo mínimo, sin cuota de mantenimiento mensual. Miembro FDIC





THE GILCHRIST
LAW FIRM



Editt Cruz Asistente Legal (704)774-6248	Maria Rubio Asistente Legal (704)780-2645	James Gilchrist Abogado	Raquel Cruz Asistente Legal (980)272-7550
---	--	-----------------------------------	--

ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN

- ♦ DACA
- ♦ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ♦ VISA U
- ♦ APELACIONES
- ♦ ASILO
- ♦ PETICIONES FAMILIARES

DEFENSA CRIMINAL ♦ Familiares en la carcel ♦ Violencia Domestica ♦ Tickets de transito en todo NC	♦ DWI ♦ DWLR ♦ Felonias	ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO DIVORCIOS SIMPLES CAMBIO DE NOMBRE
---	-------------------------------	---

Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206
Oficina 980-219-8884

Lo que publica en redes sociales puede ponerlo en riesgo de deportación, ¿cómo evitarlo?

Yuliana Montiel

Publicar cualquier tipo de contenido, comentarios e imágenes o tener todo tipo de “amistades” y “seguidores” en sus redes sociales puede llegar a tener un impacto negativo en su caso de inmigración, según abogados, incluso podría costarle su deportación y arruinar su sueño de vivir legalmente en Estados Unidos.

“Inmigración tiene acceso a las redes sociales y ellos pueden investigar en todas las diferentes plataformas como Facebook, Twitter (X), entre otras. No hay nada a lo cual le es prohibido en términos de cómo ellos obtienen información de las personas que están sometiendo solicitudes”, comentó la abogada de inmigración Ruth Santana a La Noticia.

todo lo que alega es verdad, pero si lo que el solicitante publica en sus redes sociales demuestra lo contrario, esto va a afectar su solicitud, su visa actual y podría terminar en su deportación.

Ante la interrogante sobre por qué el Servicio de Inmigración y Ciudadanía (USCIS) examina sus redes sociales, la profesional explicó que esto se debe a que la agencia investiga y evalúa a las personas que someten solicitudes para recibir beneficios migratorios y revisar su actividad en estas plataformas forma parte de esta investigación.

¿Qué tipo de información busca inmigración en sus redes sociales?

1. Actividades delictivas y sospechosas. Como ejemplo, la abogada citó:

- Publicar imágenes portando armas, cuando en realidad la persona no tiene licencia para poder hacer esto.

- Exhibir dinero en efectivo, carros de lujo y tarjetas de crédito.

- Fotos consumiendo droga.

“Lo que nosotros usualmente recomendamos a las personas es, en primer lugar, tener cuidado con las fotos que ponen en esas redes sociales y esto es algo que no solamente

Continúa en la página siguiente

Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros, ¡no busque más!

Lic. Cecilia Carrión

IRS Certified Acceptance Agent (CAA) • Licencia de NC & SC

Impuestos

todo el año y años anteriores

- Negocios / Individuales
- Independent Contractors
- Uber/Lyft/Doordash

Contabilidad / Asesorías

- Asesorías de negocios
- Registración de compañías
- Consultoría en seguros comerciales
- Bookkeeping
- Emisión de estados financieros
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN

Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original al IRS



Business Essentials
Accounting - Taxes

Contamos con todo lo que su negocio necesita desde Asesoría, registración, contabilidad, auditoría e impuestos Empezamos y cerramos el ciclo completo

Horario de atención: Lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm

Llámenos y saque su cita

980-414-1002
Fax 980-206-8070

625 Indian Trail Rd S
Indian Trail, NC 28079
www.ccpbusinessessentials.com

Síguenos en:



Sus publicaciones en redes sociales pueden afectar su caso migratorio, incluso pueden terminar en la cancelación de su visa, negación de su solicitud o su deportación (Foto: AdobeStock).



Para la abogada, una base fundamental para que su solicitud ante inmigración sea aprobada es que usted sea honesto con su abogado o representante legal y ante inmigración, ya que esto le ayudará a su caso y a evitar que le den una orden de deportación por fraude migratorio.

Lo que publica en redes...

Viene de la página anterior

afecta a quien hace la petición ante inmigración, si no también a las personas que nombra o que tiene como amigos... Si ellos ven que usted tiene amigos que hacen esto (utilizar armas), es posible que Inmigración interprete que aunque no sea cómplice, de alguna manera está envuelto en algo así”, dijo la experta.

■ Exponer imágenes o comentarios haciendo apología al terrorismo o en contra del país.

“Tenga mucho cuidado con las asociaciones a las cuales uno esté afiliado, especialmente si estás ya son reconocidas como una organización terrorista o que promueva mensajes de que están en contra del Gobierno de Estados Unidos. Eso también le puede afectar”, agregó.

■ Fotos de tatuajes o imágenes que lo asocien con una pandilla.

“Un cliente tenía un tatuaje, pero cuando la persona fue a la entrevista tenía una camisa con mangas largas y yo no le pregunté esto anteriormente. Este fue un tema que salió a la luz porque el agente lo entrevistó, logró ver en una de las páginas en sus redes sociales este tatuaje y el agente le preguntó a mi cliente el significado, porque este tatuaje tenía una similitud con el que utilizan las pandillas”, dijo.

2. Fraudes o mentiras a inmigración

La abogada Santana explicó que esto ocurre, cuando la persona solicita ciertos beneficios migratorios a base de engaños o si una vez que los consigue miente sobre su propósito. Como el caso de quien trabaja con visa de turista.

“Inmigración, al enterarse de que la persona está trabajando, entrando aquí con una visa de turista, se la pueden quitar y lo que uno va a recibir es una carta que dice: ‘Ha sido anulada su visa de turista’ y ahora va a ser necesario que se presente ante la Corte de Inmigración, para que comience un proceso de deportación”, indicó.

¿Tener OnlyFans puede afectar su caso migratorio?

Actualmente, las plataformas de contenidos se han convertido en un medio para generar ingresos, una de ellas es OnlyFans, una red social donde los usuarios venden y compran contenido para adultos por vía de suscripciones.

Al respecto, el Servicio de Impuestos Internos (IRS) reconoce a quienes utilizan esta plataforma como “propietarios de pequeñas empresas” y deben pagar impuestos desde el momento en el que empiezan a recibir ingresos, de lo contrario, esto podría causar que no pueda ajustar su estado de inmigración en un futuro.

¿Qué pasa si le oculto mis redes sociales a inmigración?

Para la abogada, una base fundamental para que su solicitud ante inmigración sea aprobada es que usted sea honesto con su abogado o representante legal y ante inmigración, ya que esto le ayudará a su caso y a evitar que le den una orden de deportación por fraude migratorio.

“Si usted le miente a inmigración diciendo que no tiene redes sociales, ellos pueden interpretar que si está mintiendo de algo tan sencillo, es capaz de estar mintiendo en otras cosas y allí, en términos de inmigración, ocurrirían dos cosas: le niegan la solicitud y colocan que mintió y la otra alternativa es que a usted lo vayan a investigar y que pongan su caso en pausa, hasta que ellos determinen el resultado de la investigación”, comentó.

Agregó: “Puede ocurrir que ellos saquen una evidencia de sus redes sociales (durante su entrevista migratoria) y uno como abogado a veces no sabe cómo responder por no saberlo de antemano y el oficial no está obligado a darle tiempo al abogado para poder responder a todo eso... Así que lo mejor es que la persona sea honesta con el abogado y le muestre lo que tiene y pública en sus redes sociales, así como sus amigos”.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

Abogados Defensores

Elaine Nicholson

- Immigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios

Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales

JOHNSON & NICHOLSON
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW

704-579-6741

Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa

Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212

NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!

Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes

Haga su cita hoy!

Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte

- Creamos su Compañía
- Contabilidad
- Payroll
- Taxes

Respondemos auditorias de IRS, ESTADO y COMPAÑÍAS DE SEGUROS

SLC Services, Inc.
Accounting • Taxes

Contáctenos:
704-531-7715

info@slcservices.biz
415 S Sharon Amity Rd.
Suite C
Charlotte, NC 28211
www.slcservices.biz

Tiene el honor de invitarlo a usted junto a su amada familia al

culto de APERTURA

que se celebrará el

Domingo, 21 de Enero 2024 • 10:00am

en

Eastway Middle School

1501 Norland Road, Charlotte, NC 28205

Te invitan cordialmente pastores Roberto y Edith Arroyo

980-435-1003 • iglesiasicristianatorrefuerte7@aol.com

Lee LaNoticia.com

Carolina del Norte entre los estados “más fuertes” del país

Apolo Valdés

Un reciente estudio reveló que Carolina del Norte es uno de los estados donde hay personas con más fortaleza física en Estados Unidos, esto según registros de levantamiento de pesas promedio.

En un análisis sobre la fortaleza física en todo el país, Carolina del Norte se posiciona en un destacado sexto lugar entre los estados más fuertes, según datos recopilados por Lift Vault, a partir de registros oficiales de levantamiento de pesas.

Los habitantes de Carolina del Norte están clasificados como los sextos más fuertes de Estados Unidos. Siendo los resultados de la siguiente forma:

Ejercicio	Peso promedio máximo levantado
Sentadillas	514 libras
Press de banca	336 libras
Peso muerto	575 libras

En las sentadillas se debe sostener la pesa en la nuca o a la altura del pe-

cho, con ambas manos, y mantener los brazos pegados al cuerpo. Luego se flexiona las rodillas y lleva la cadera hacia atrás y hacia abajo.

En el press de banca la persona se acuesta en una banca, se sujeta la barra de pesas con las manos, y se empuja del pecho hacia arriba. Mientras que el peso muerto es un ejercicio con pesas que consiste en levantar una barra desde el suelo hasta la cintura.

¿Cuáles son los estados más fuertes?

Los texanos encabezan la lista como los más fuertes, manteniendo su posición principal durante los últimos 8 años.

Por otro lado, Florida, Nueva York, Virginia y California, son los otros cuatro estados más fuertes de todo el país, según el estudio.

El análisis no solo muestra las diferencias en la fuerza física entre estados, sino que también refleja las profundas divisiones culturales y deportivas en todo el país. Desde la legendaria rivalidad de la Universidad de Alabama y la Universidad



Los habitantes de Carolina del Norte están clasificados como los sextos más fuertes de Estados Unidos.

de Auburn hasta las particularidades estatales en diversos aspectos, incluida la fuerza física.

Estados Unidos es el país más fuerte

Este estudio, también amplía la mirada hacia el escenario global. Esta-

dos Unidos se alza como un líder indiscutible, mostrando su dominio en la fuerza física a nivel internacional, seguido por Francia, Suecia, Inglaterra y Canadá.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

Charlotte Dental Esthetics



✓ Dentaduras ✓ Limpiezas - Coronas ✓ Endodoncias
✓ Parciales ✓ Restauraciones ✓ Implantes

Descuentos y Formas de Pagos

Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos



Lucia Monsalve RDH

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498



Charlotte Dental Implant Center

\$100 DESCUENTO cuando refiere a un amigo o familiar

20% DESCUENTO de implante sin seguro dental



Ramesh K. Sunar, DMD
Consultorio #210

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353



Aceptamos: Seguros Privados y Planes de Financiamiento
12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.
Dirección: 2809 Coltsgate Road,
Suite 200 Charlotte, NC 28211.

Spark Centro busca convertirse en un punto de desarrollo económico para los latinos

Kayla Young

La Cámara Latinoamericana de Comercio de Charlotte (LACCC) está trabajando para recaudar \$20 millones para abrir un centro de desarrollo económico en un área de gran presencia latina, el corredor de Albemarle Road en Charlotte.

El futuro Spark Centro albergaría organizaciones sin fines de lucro centradas en el desarrollo de la fuerza laboral y la capacitación empresarial. La idea es apoyar a los empresarios y trabajadores locales para impulsar el desarrollo económico en la comunidad.

LACCC dice que ha conseguido una inversión de \$4 millones para impulsar el proyecto hasta el momento. Parte de esa inversión viene de la ciudad de Charlotte, la que incluyó el Spark Centro dentro de los seis beneficiarios de su subvención Business Opportunity Hub de \$4.45 millones en noviembre. La subvención está destinada a apoyar a las pequeñas empresas en los Corredores de Oportunidad designados por la ciudad.



Una representación artística del futuro Spark Centro - Imagen: LACCC.

Proyecto a mediano plazo

LACCC indica que el centro atenderá a todos los residentes del corredor, dando prioridad a los latinos, el grupo demográfico de más rápido crecimiento en el condado.

Está previsto que la construcción comience en el 2024 y se inaugure en el 2025.

Para construir el centro, la cámara espera renovar un sitio de casi 9 acres

que incluye unos 34,000 pies cuadrados de espacio comercial existente. La ubicación incluye el sitio actual de la discoteca Fever Nightclub en 8801-8805 E WT Harris Boulevard.

Esa dirección y un terreno baldío contiguo, 7040 Lawyers Road, están actualmente a la venta por \$3.2 millones. Ambas propiedades están registradas a nombre del propietario Paul A. Scoggins de Monroe.

Para más información, o para conocer futuras actualizaciones sobre el avance del proyecto Spark Centro, puede visitar la página de internet de la Cámara de Comercio Latinoamericana de Charlotte: www.laccccharlotte.com/spark/

Esta historia fue producida mediante una colaboración entre WFAE y La Noticia. Puedes leerla en inglés en WFAE.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

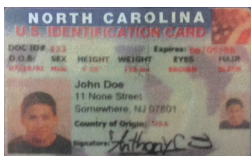
FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc. Cartas Poder - Notario

Identificación ID En minutos



Seguros de:

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



Ofrecemos:

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al 704-800-0162

FINANCIAL SOLUTIONS
MULTISERVICIOS

704-919-1925

Email: financialsolutions205@yahoo.com

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205



Tenemos muchos motivos para estar agradecidos

El 2023 fue un año lleno de premios nacionales para La Noticia

Premios José Martí:

**7 de oro, 10 de plata
y 21 de bronce**

Somos el medio de comunicación en español más galardonado del país por 8^{vo} año consecutivo

EPHY Awards:

**Mejor Sitio Web
de un Periódico Latino**

**Mejor Sitio Web
de un Semanario
(en inglés y español)
de todo el país**

LION Publishers

**Premio nacional a la
Colaboración del Año**

Estamos agradecidos por un 2023 lleno de logros.

Gracias

por su preferencia, y por permitirnos crecer junto a usted y su familia.

Le deseamos un

2024 lleno de oportunidades y éxitos.

La Noticia™

CARTELEERA COMUNITARIA

Concierto Navideño Bilingüe

Experimente la magia de la cultura, la música y un poderoso mensaje de esperanza, reconciliación y paz. @cabarrusarts-council organiza este concierto navideño bilingüe que podrá disfrutar toda la familia. Criss Cross Mangosauce interpretará canciones navideñas populares, villancicos latinoamericanos tradicionales e historias cautivadoras de todo el mundo.

Fecha: Miércoles 20 de diciembre

Hora: 6:30 p. m. a 7:30 p. m.

Lugar: Teatro Davis/
Cabarrus Arts Council

Ubicación: 65 Union Street
South, Concord, NC 28025

Costo: \$10 adultos/ \$5 niños/
Entradas en este enlace:

<http://tiny.cc/aozhvz>

seguros de salud están listos para ayudarlo a entender el Mercado de Seguros de Salud. Si está buscando cobertura para el año 2024, la Inscripción Abierta para el Mercado de Seguros de Salud (también conocido como Healthcare.gov) se extenderá hasta el 15 de enero del 2024. Los navegadores pueden ayudar tanto con HealthCare.gov como con Medicaid.

Citas al 980-256-3782 o

programando en línea en
[charlottelegaladvocacy.org/
getcovered](http://charlottelegaladvocacy.org/getcovered)

Lugar: Charlotte Center for
Legal Advocacy

Ubicación: 5535 Albemarle Road,
Charlotte, NC 28212

Costo: Gratis

Seminario web para vendedores de Shop La Plaza

Asiste al último ciclo de seminarios dedicados a los vendedores de Shop La Plaza, organizado por la Cámara de Comercio Latina de Charlotte. Tratará sobre la fijación de precios de productos para obtener rentabilidad. Este taller puede aplicarse a todas las empresas, para ayudarlos a determinar su costo de bienes vendidos y todo lo demás que se incluye en su producto para que pueda ver si realmente es rentable.

Fecha: Miércoles 27 de diciembre

Hora: 1:00 a 2:00 p. m.

Lugar: Virtual. Vía Zoom

Costo: Gratis.

Inscripciones: <https://tinyurl.com/437czpc6>

La Tertulia de las Diásporas, Edición de Navidad

Obra Colectiva invita a todas las expresiones artísticas para personas desde los 13 años de edad vestidas para la ocasión navideña. Las personas pueden llevar comida y bebidas para compartir. Esta es una ocasión para reunir diferentes talentos.

Fecha: Jueves 21 de diciembre

Hora: 6:30 p. m. a 9:00 p. m.

Lugar: Galería de Obra
Collective en el VAPA Center

Ubicación: 700 N. Tryon St.
Charlotte, NC 28202

Costo: Gratis

Ciencias para novatos: bastones de caramelo y juegos de renos

Descubra el mundo de la ciencia a través de libros, actividades educativas prácticas y experimentos. Esta vez los bastones y renos son el centro de atracción para darle vida a la dulce Navidad con juegos y manualidades. Ideal para niños de 5 a 12 años.

Fecha: Sábado 23 de diciembre

Hora: 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

Lugar: Biblioteca de Sugar Creek

Ubicación: 4045 North Tryon
Street, Suite A, Charlotte, NC
28206

Costo: Gratis.

Inscripciones: <https://tinyurl.com/4v53k3s4>

Clínica comunitaria gratis

La clínica gratis ofrece la oportunidad de tener servicios médicos gratuitos a las personas que no tienen seguro o estado legal. ¡Usted puede calificar! The Community Free Clinic of Cabarrus County ofrece consultas diagnósticas y especializadas, exámenes de laboratorio, tratamientos médicos, farmacia interna e incluso medicamentos gratuitos en algunos casos. Gran parte del personal habla español para atender a la comunidad latina de forma conveniente.

Fecha: Lunes a viernes

Hora: 9:00 a 5:00 p. m. /

Clínica nocturna: Miércoles
5:30 a 8:00 p. m.

Ubicación: 528 Lake Concord
Rd. NE, Concord, NC

Costo: Gratis

Inscríbese al Medicare, Medicaid

El Centro de Defensa Legal de Charlotte ofrece navegadores de



Family Medical
Medicina de Familia

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

MCFamilyMedical.com

Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212

Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripes, Infecciones, etc.

Consultas a **Precios económicos**



Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

704-921-1000

¡SALUD Y BELLEZA!

Prepara tu piel con una limpieza profunda. Conoce sus beneficios:

- Oxigena la piel
- Piel más luminosa y radiante
- Activa la circulación y genera colágeno y fibras elásticas
- Disminuye las manchas y el acné.

¡Reserve su cita ahora! Escanee el código qr, llame al (760) 994-6751 o visite www.bgbs.online para recibir un 15 % de descuento.





Empieza tu día informado





Suscríbete al newsletter ¡Gratis!



La Noticia™

Donde la comunidad es la noticia™

LaNoticia.com

Adolescente es la primera latina en papel principal del Cascanueces en Ballet de Charlotte

Yuliana Montiel

Elyn Jenkins comenzó a bailar cuando tenía dos años. A los cinco fue aceptada en la academia de Ballet de Charlotte y tras ocho arduos años de esfuerzo, compromiso y constancia logró convertirse en la primera latina en interpretar a Clara, el papel principal del Cascanueces.

La joven de 13 años debutó con el papel de Clara en el espectáculo navideño del “Cascanueces” en el Belk Theater el viernes 8 de diciembre y lo interpretará hasta el sábado 23 de diciembre. Son tres las bailarinas que interpretan a este personaje principal, sin embargo, Clara, de ascendencia puertorriqueña, es una de las pocas en lograr este rol a su corta edad.

“Yo sentí que con cualquier papel que me dieran iba a estar feliz, pero cuando vi que me dieron el rol de Clara comencé a llorar y no tenía palabras para contarle a mi mamá. Ella estaba preocupada porque vio mi rostro y no sabía si mi reacción era porque me habían aceptado o porque no me habían dado ningún papel, pero era porque no me salían las palabras para decirle lo feliz que estaba”, contó Elyn a La Noticia.

Una historia de sacrificio: “En su primera clase dijo que amaba el ballet”

Con solo dos años, Elyn mostró ser una pequeña con inclinaciones hacia las danzas. Por ello, su madre, Cindy Mercado-Jenkins, la llevaba todas las semanas a clases de ballet y jazz para probar sus gustos. Elyn destacó por contar con la disciplina



Elyn Jenkins, con solo 13 años, es la primera bailarina con raíces latina en interpretar el papel principal del Cascanueces en el Ballet de Charlotte. (Foto: cortesía Cindy Mercado-Jenkins).

necesaria para tomar clases de ballet, un género que requiere mucha pasión y entrenamiento.

Cuando tenía cinco años, la familia Jenkins se mudó de Hayesville en Carolina del Norte a Charlotte, fue entonces cuando, por recomendación de una maestra de baile, la inscribieron en el Ballet de Charlotte.

“En su primera clase dijo que amaba el ballet”, recordó Cindy, quien también dijo: “A diferencia de muchos niños que llegan a su casa y tienen la libertad de hacer cualquier cosa, ella se comprometió y está comprometida con el ballet”.

Elyn estudia en casa, pero también tiene un horario muy ocupado para estar al día con las técnicas de baile y las coreografías. Asiste a clases de ballet seis días a la semana y semanalmente visita al fisioterapeuta y a una clase de pilates para su estiramiento. Asegura que su amor por las danzas le da la fuerza y energía necesaria para entrenar incluso hasta seis horas por día durante los fines de semana.

“En el nivel en el que ella está las cosas se vuelven cada vez más difíciles y en la medida en la cual las bailarinas van creciendo, las prácticas comienzan a ser más exigentes con los pasos y los movimientos”, comentó Cindy.

Sobre esta experiencia, Elyn cuenta: “La parte más difícil es que requiere mucho entrenamiento, lo cual es bastante duro porque se requieren varios años para poder ser capaz de lograr la perfección en algunos pasos. Y en el caso de este papel de Clara, los pasos en sí mismo son difíciles, sobre todo porque hay que mantenerlos al ritmo de la música

deño en el que durante la celebración de la Nochebuena, Clara recibe como obsequio un cascanueces con figura de soldado que la guía en un sueño encantado hasta una batalla en donde derrota al Rey Ratón y luego la lleva una tierra de la nieve, donde el público puede experimentar el ser transportado a un paisaje maravilloso, lleno de encanto y fantasía.

“Desde sus orígenes en el siglo XIX hasta el siglo XXI, El Cascanueces ha pasado de ser un “cuento de hadas aterrador” a algo sinónimo de la temporada navideña. Actualmente, es uno de los ballets más representados en el mundo con una preciada partitura de Pyotr Ilyich Tchaikovsky”, explica en su página web el Ballet de Charlotte.

Elyn es la primera latina en interpretar a Clara en el Cascanueces

En septiembre anunciaron a los bailarines que interpretarán a los personajes de este cuento. Para Elyn este fue uno de los momentos más emotivos de su carrera como bailarina. Pero no fue la única que se quedó sin palabras con el descubrimiento de ser la primera bailarina con raíces latinas en llegar tan lejos.

“Fue un momento que recordaré para siempre porque las dos comenzamos a llorar cuando vimos que le asignaron el papel de Clara. Yo sabía todo lo que ella había trabajado para llegar a ese punto y que este era el sueño de muchas de las bailarinas a quienes les gusta el ballet. Me emocionó saber que todo lo que la vi esforzarse, ir a clases, practicar, sonreír a pesar de estar cansada, no quejarse, recordar todo este trabajo duro, me hizo sentir muy orgullosa y feliz de que lo haya conseguido”, comentó Cindy.

Sobre interpretar a Clara, Elyn agregó: “Lo que más me gusta es que puedo aprender los pasos de baile, luego hacerlos míos y contar una historia con ellos... Y me gustaría decirles a otras niñas como yo que continúen trabajando duro y que aunque sea fácil, el resultado va a valer la pena. Van a haber días malos, pero hay que mantener feliz al corazón, recordar las cosas buenas y tener una buena actitud”.

Para más información sobre el Ballet de Charlotte o asistir a la presentación del cascanueces, visita: charlotteballet.org.



y además hay que cuidar mucho la respiración. Requiere mucho compromiso y dedicación”.

“Siempre va a haber un sacrificio, tanto para el niño que está en ballet, como para los padres, porque a veces también hay otros niños en casa y otras actividades, pero los hijos solo son niños una vez en la vida, entonces esta etapa de tenerlos pequeños es muy corta, así que hay que aprovecharla para amarlos, enseñarles, apoyararlos y animarlos a ser ellos mismos durante toda su vida. Por eso yo veo este esfuerzo como una inversión de tiempo para amar y apoyar a mi hija”, agregó Cindy.

¿De qué trata el cascanueces?

La historia del ballet del cascanueces hace referencia al cuento navi-

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

Luce radiante

Dr. Gear y nuestro Medspa fueron reconocidos con el premio: **Lo Mejor de lo Mejor**, por la revista Charlotte Magazine



Consultas gratis para cirugía, cuidado de la piel y lasers

Hidrafacial \$199

Botox \$50 de descuento

Abdominoplastia, liposucción 360, BBL, aumento de senos \$850 de descuento

Relleno \$75 de descuento

Cuidado de la piel de \$200 ó más, obtenga \$50 de regalo



Ofrecemos opciones de financiamiento

Llámenos o envíe mensaje de texto a: **704.771.1747**



La Noticia™

Presidente
Alvaro Gurdíán

Directora
Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente
Alvaro Gurdíán Jr.

Editor
Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros
Kayla Young
Yuliana Montiel
Jeralí Giménez
Jonathan Hernández
Apolo Valdés

Escritores/Colaboradores
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Dr. Carlos Cruz
Patricia Huerta
Gustavo Cruz
Marcos Andón
Ernesto Maradiaga

Fotos/Video
Rodrigo Gaudenzi
José Félix Sánchez

Traducción
Kendal Walters

Ventas
Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherrera@lanoticia.com

Directora de Arte
María E. Benton

Director de Informática
Alvaro Gurdíán Jr.

Administración
Alejandrina Rosales

Distribución
Nuvia Rodríguez
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia
5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

¿Están los inmigrantes “envenenando la sangre del país”?

Diego Barahona A.

El expresidente Donald Trump aseguró que los inmigrantes que llegan a Estados Unidos están “envenenando la sangre de nuestro país”, un comentario que hace eco con el discurso de otras figuras totalitarias a lo largo de la historia. Pero ¿de dónde viene esta idea?, y ¿realmente esto es lo que piensan los americanos de los inmigrantes?

En busca mantener la “sangre pura”

“Dejaron... creo que la cifra real es 15 o 16 millones de personas en nuestro país. Cuando hagan eso, tendremos mucho trabajo por hacer. Están envenenando la sangre de nuestro país”, dijo Trump a una multitud que estalló en aplausos en Durham, New Hampshire, el sábado 16 de diciembre.

Ese mismo día, y para que no quedara duda de que se trató de un error, Trump escribió en su red social Truth Social, en mayúsculas, que “la inmigración ilegal está envenenando la sangre de nuestra nación. Vienen de prisiones, de instituciones mentales, de todo el mundo”. Por supuesto, sin ofrecer ninguna evidencia.

Este discurso no es nuevo, ha sido usado a lo largo de la historia para justificar la superioridad étnica de un grupo por sobre otro. Por ejemplo, fue el propio Adolf Hitler quien en su manifiesto “Mein Kampf” menciona la expresión “intoxicación de la sangre” en alusión a la presencia de inmigrantes y la mezcla de razas.

“Todas las grandes culturas del pasado perecieron solo porque la raza originalmente creativa se extinguió por envenenamiento de la sangre”, escribió Hitler.

¿Los americanos creen lo mismo que Trump?

Por fortuna, no todos comparten las ideas de supremacía blanca del expresidente. Por ejemplo, Chris Christie, uno de los rivales de Trump para la nominación presidencial republicana, calificó estos comentarios como “repugnantes” en la cadena CNN.

Alrededor de dos tercios de los estadounidenses (66 %) creen que los inmigrantes fortalecen al país “debido a su arduo trabajo y talentos”, mientras que alrededor de una cuarta parte (24 %) dice

que los inmigrantes suponen una carga para el país, según una encuesta del Pew Research Center.

¿Tienen los inmigrantes “veneno” en la sangre?

Si hay algo que ha caracterizado a Estados Unidos a lo largo de su historia, es justamente que es una nación de inmigrantes. De hecho, Trump es hijo y nieto de inmigrantes: alemanes por parte de padre y escoceses por parte de madre. Ninguno de sus abuelos, y solo uno de sus padres, nació en Estados Unidos.

Hoy, la mayoría de inmigrantes (77 %) están en el país legalmente, según estimaciones del Pew. Para el 2017, alrededor de 29 millones de inmigrantes trabajaban en Estados Unidos, lo que representaba alrededor del 17 % de la fuerza laboral total. Los inmigrantes legales constituían la mayoría de la fuerza laboral inmigrante, con 21.2 millones. Unos 7.6 millones de trabajadores inmigrantes eran indocumentados.

¿Son los indocumentados una carga?

Existe amplia literatura académica que desmiente esto. Por ejemplo, un estudio publicado el año pasado por el George W. Bush Presidential Center, asegura que las ciudades que tienen una “gran afluencia repentina de trabajadores inmigrantes no suelen registrar caídas de los salarios de los nativos menos cualificados”.

Por el contrario: las ciudades que ponen trabas y experimentan un descenso desproporcionado de inmigrantes no muestran mejoras en los salarios de los nacidos en Estados Unidos.

Los inmigrantes hemos derramado sangre, sudor y lágrimas para engrandecer a esta nación. Nuestra sangre no contamina, por el contrario, enriquece la cultura, fortalece el crecimiento demográfico y consolida nuestra economía.

Este discurso de Trump es una apología a la ignorancia, al prejuicio. Busca normalizar la xenofobia y va en contra de los valores históricos de este país. Póngase la mano en el corazón y pregúntese ¿pueden los inmigrantes votar por un candidato que los demoniza injustificadamente?

Are Immigrants “Poisoning the Blood of Our Country”?

Diego Barahona A.

Former President Donald Trump declared that immigrants arriving in the United States are “poisoning the blood of our country,” a comment that echoes the speech of other totalitarian figures throughout history. But where does this idea come from? And is this really what Americans think of immigrants?

Seeking to maintain “pure blood”

“They let — I think the real number is 15, 16 million people into our country. When they do that, we got a lot of work to do. They’re poisoning the blood of our country,” Trump told a crowd that erupted in applause in Durham, New Hampshire, on Saturday, December 16.

That same day, so that there was no doubt that it was a mistake, Trump wrote on his social media website Truth Social, in capital letters, that “illegal immigration is poisoning the blood of our nation. They’re coming from prisons, from mental institutions — from all over the world.” Of course, he said this without offering any evidence.

This discourse is not new; it has been used throughout history to justify the ethnic superiority of one group over another. For example, it was Adolf Hitler himself who in his manifesto “Mein Kampf” mentioned the expression “blood poisoning” in reference to the presence of immigrants and the mixing of races.

“All great cultures of the past perished only because the originally creative race died out from blood poisoning,” Hitler wrote.

Do Americans believe the same thing as Trump?

Fortunately, not everyone shares the former president’s ideas of white supremacy. For example, Chris Christie, one of Trump’s rivals for the Republican presidential nomination, called these comments “disgusting” on CNN.

About two-thirds of Americans (66%) believe that immigrants strengthen our country “because of their hard work and talents,”

while about a quarter (24%) say that immigrants place a burden on the country, according to a Pew Research Center survey.

Do immigrants have “poison” in their blood?

If there is one thing that has characterized the United States throughout its history, it is precisely that it is a nation of immigrants. In fact, Trump is the son and grandson of immigrants: German on his father’s side and Scottish on his mother’s side. None of his grandparents, and only one of his parents, was born in the United States.

Today, the majority of immigrants (77%) are in the country legally, according to Pew estimates. As of 2017, about 29 million immigrants were working in the United States, representing about 17% of the total workforce. Legal immigrants made up the majority of the immigrant workforce, with 21.2 million workers. Some 7.6 million immigrant workers were undocumented.

Are undocumented immigrants a burden?

There is extensive academic literature that refutes this. For example, a study published last year by the George W. Bush Presidential Center states that “cities experiencing a large, sudden influx of immigrant workers generally do not see downdrafts in wages earned by lower-skilled native-born workers.”

Conversely, cities who create obstacles for immigration and experience disproportionate drops in immigrant populations... have seen no sustained increase in low-skilled native-born wages.

Immigrants have shed their blood, sweat, and tears to make this nation great. Our blood does not contaminate; on the contrary, it enriches the culture, supports demographic growth, and strengthens our economy.

This speech by Trump is a justification for ignorance and prejudice. He seeks to normalize xenophobia and he goes against the historical values of this country. Be honest and ask yourself: can immigrants vote for a candidate who unjustifiably demonizes them?

Extienden período de reinscripción de TPS para centroamericanos

Jeralí Giménez

El Departamento de Seguridad Nacional (DHS) emitió una notificación en el Registro Federal anunciando la extensión de los periodos de reinscripción para el Estatus de Protección Temporal (TPS) en seis países, incluyendo varios de Centroamérica.

La medida aplica para personas de

El Salvador, Haití, Honduras, Nepal, Nicaragua y Sudán. La medida sigue al anuncio realizado en septiembre y tiene importantes implicaciones para los beneficiarios actuales del TPS en estos países.

¿Hasta cuándo se puede hacer la reinscripción al TPS?

En respuesta a las circunstancias únicas que rodean las designaciones

de TPS, el DHS extendió los periodos de reinscripción regulares de 60 días, a un total de 18 meses para los beneficiarios actuales como sigue:

El Salvador hasta el 9 de marzo del 2025.

Haití hasta el 3 de agosto del 2024

Honduras hasta el 5 de julio del 2025.

Nepal hasta el 24 de junio del 2025.

Nicaragua hasta el 5 de julio del 2025.

Sudán hasta el 19 de abril del 2025.

Con esta extensión los beneficiarios tienen la oportunidad de presentar el Formulario I-821, Solicitud de Estatus de Protección Temporal, en cualquier momento durante las extensiones completas de las designaciones del TPS, así como el Formulario I-765 de Autorización de Empleo

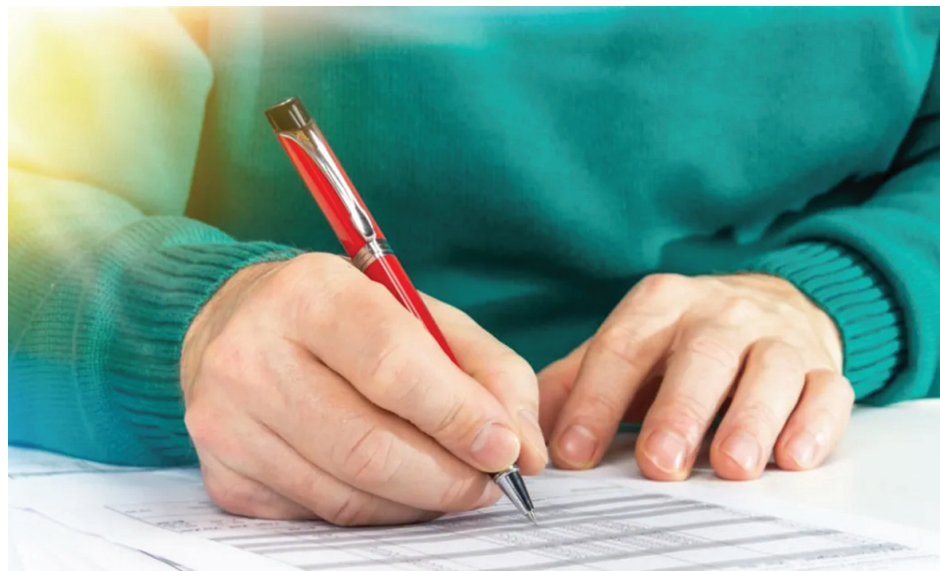
(EAD), que es opcional para quienes lo deseen.

¿Hay modificación en los tiempos del beneficio de TPS?

No. Esta notificación no altera las extensiones previamente anunciadas ni modifica los requisitos de elegibilidad. Su objetivo principal es facilitar que los beneficiarios existentes puedan reinscribirse para recibir sus beneficios durante el periodo completo de extensión de la designación. La medida busca ofrecer claridad y flexibilidad a aquellos que podrían haberse visto afectados por situaciones legales complejas.

Esta extensión para la reinscripción es únicamente para los beneficiarios de TPS que solicitaron apropiadamente el TPS durante un periodo de registro anterior.

Encuentre esta historia en [LaNoticia.com](https://www.lanoticia.com)



Los beneficiarios del TPS que se ven involucrados en procesos legales largos, se benefician de la extensión a la reinscripción del programa.

Anuncian cambios en trámite de “greencard” condicional basada en la familia

Jeralí Giménez

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS) implementó recientes actualizaciones en las guías referentes al trámite de la Residencia Permanente Condicional Basada en la Familia.

Estas revisiones buscan consolidar y modernizar las directrices relacionadas con la elegibilidad, presentación y adjudicación del Formulario I-751, Petición para Eliminar las Condiciones en la Residencia.

A través de estas modificaciones, se aclaran los procedimientos para aquellos no ciudadanos que buscan cambiar la base de presentación, particularmente en casos de exenciones fundadas en agresión o crueldad extrema.

La actualización de USCIS proporciona orientación detallada sobre los pasos a seguir en estos casos, brindando mayor transparencia en el proceso y asegurando que los individuos afectados comprendan claramente las opciones disponibles.

Elegibilidad después de la cancelación del Estatus de Residente Condicional

Una de las modificaciones más significativas es la aclaración respecto a la elegibilidad para ajustar el estatus de residente permanente, después de que el USCIS haya cancelado el estatus condicional. Incluso si se emite una notificación de cancelación antes de la presentación del Formulario I-485, Solicitud de Registro de Residencia Permanente o Ajuste de Estatus, el no ciudadano podría aún

ser elegible para ajustar su estatus sobre una nueva base. Este cambio ofrece una vía alternativa para aquellos que, por diversas razones, no lograron presentar el Formulario I-751 a tiempo.



Una de las modificaciones más significativas es la aclaración respecto a la elegibilidad para ajustar el estatus de residente permanente, después de que el USCIS haya cancelado el estatus condicional.

Bajo las Enmiendas de Fraude de Matrimonio de Inmigración de 1986, el estatus de residente permanente condicional se concede por dos años si el individuo obtiene dicho estatus basado en un matrimonio que haya comenzado menos de dos años antes de adquirir la residencia.

La presentación del Formulario I-751 dentro del período de 90 días previos al segundo aniversario es crucial para eliminar las condiciones en el estatus de residente permanente condicional.

¿Por qué el huevo es la mejor proteína para un desayuno saludable?

Yuliana Montiel

“Comer saludable y cuidar la economía del hogar es posible”. Así lo señala la coach en nutrición y salud integral, Patricia Huerta, quien explica la importancia de incluir ciertos alimentos en el desayuno para conseguir los nutrientes necesarios para empezar el día.

Este artículo forma parte de una serie, en la cual la profesional comenta sobre distintas alternativas destinadas a economizar y mantenerse saludable. En esta oportunidad, Huerta explica el por qué el huevo es la mejor proteína para incluir en el desayuno.

“No hay nada como invertir en nuestra salud y en el caso del huevo, vale la pena porque es un alimento versátil, nutricionalmente completo y económico”, señaló Huerta.

¿Es malo comer huevo todos los días?

En el pasado existía el mito de que comer huevo todos los días, podría causar problemas cardiovasculares debido a la cantidad de colesterol (187 miligramos).

Sobre este punto, Huerta aclaró: “El tema de que no es saludable comer huevo todos los días ya está debatido y se concluyó en que nuestro cerebro requiere colesterol para que funcione adecuadamente y este se consigue en las grasas saludables de los huevos. Entonces, no solo es importante para el cerebro, sino para muchos otros tejidos de nuestro cuerpo que también requieren colesterol para poder cumplir sus funciones”.

En el 2019, la Asociación Americana del Corazón publicó un artículo en el cual indica que si bien es cierto que existe un número relativamente alto en el colesterol de las yemas de los huevos, sigue siendo recomendable incluir hasta un huevo entero o su equivalente al día. Advirtió que existen tres excepciones:

- Para los vegetarianos (ovo-lacto) que no consumen alimentos que contienen colesterol a base de carne pueden incluir más huevos en sus dietas.
- Los pacientes con diabetes mellitus o con riesgo de insuficiencia cardíaca, deben tener precaución con el consumo de este alimento.
- Para pacientes mayores



La recomendación al momento de realizar las compras es optar por huevos orgánicos y con la etiqueta “cage free” o libre de jaulas

normocolesterolémicos (es decir, que tienen una cantidad normal de colesterol en la sangre), la conveniencia de los huevos es de dos por día, dentro de un patrón dietético saludable para el corazón.

¿Por qué el huevo es una opción saludable?

“El huevo es un alimento nutricionalmente muy completo. Se considera como uno de los alimentos más nutritivos del planeta. Un huevo puede cubrir entre el 15 % y 20 % de la ingesta diaria recomendada de nutrientes. Y esto es solo con dos huevos”, explicó la coach en nutrición y salud integral.

La profesional precisó que cada huevo contiene cerca de seis gramos de proteínas de alto valor biológico y contiene una cantidad importante de aminoácidos esenciales para el cuerpo humano. Además, es una fuente de grasas saludable y tiene cerca de 14 nutrientes, como las vitaminas A, B, E, D, omega-3 y contiene minerales

como: calcio, selenio, yodo y hierro.

Los componentes de este alimento, según explicó Huerta, sirven para mejorar las funciones del cerebro, el corazón, los ojos, el sistema inmunológico y da una sensación de saciedad, por lo que la persona podrá estar con más energía y menos hambre durante el transcurso del día.

¿Por qué el huevo es la mejor proteína para el desayuno?

Además de los nutrientes que contiene este alimento, otro de los beneficios del huevo es que es una de las proteínas más económicas. “La invitación es que los consuman unidos a los vegetales, eso hace que sea un alimento muy saludable, muy económico y que aporta a la salud por su contenido nutritivo”, señaló la coach.

“Es un alimento muy económico y que puede consumir toda la familia y los niños desde los seis meses. El precio, por ejemplo, de un cartón

de huevo es de unos \$6 y \$8 cuando contiene más, que si los dividimos por cada una de las unidades, eso significa que cada huevo lo que cuesta son unos 35 centavos”, agregó.

Otro de los beneficios que la profesional señaló sobre este alimento fue la versatilidad con la cual puede utilizarse para distintas comidas en el día o la variedad en la cual puede ser combinado para preparar distintos desayunos y recetas.

¿Cuál es la mejor opción para comprar huevos?

Huerta asegura que los huevos son mejores en la medida en la cual son más naturales. Por lo que su recomendación es que vengan con la identificación “cage free”, “orgánicos” y que no tengan poros, quiebres o no estén limpios, ya que es un producto que se puede infectar fácilmente.

“Si es posible, es mejor comprar aquellos que provengan de gallinas que están libres de jaulas, los cage free y que sean orgánicos, es decir, que las gallinas hayan sido alimentadas de manera natural, porque esto aumenta muchísimo el valor nutricional de esos huevos. Mi recomendación es, además, no consumir huevos de gallinas que han sido tratadas con corticoides o que han recibido antibióticos o medicamentos, porque este huevo va a ser un producto que va a contener químicos que no son para nada saludables”, dijo.

Acerca del huevo líquido que viene en caja, la coach nutricional indicó:

“Por más que se mantenga en la nevera, para poder mantenerlo en esas cajas es necesario ponerle preservantes. Esto es necesario para que den un lapso largo de tiempo para poderlos usar. Estas cajas se crearon precisamente por el mito de que era mejor comer las claras, pero mi recomendación es utilizar el huevo natural. Se toma el mismo tiempo abrir la caja que el huevo, pero este último es más saludable”.

Para conocer más información sobre cómo comer saludable, puedes conseguir el sitio de salud y bienestar de Patricia Huerta en sus redes sociales como @fitandhealth.co

Cómo combatir la depresión durante la época de invierno



Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

El inicio de las festividades, junto a las decoraciones y la música, es motivo de alegría y celebración para muchas personas. Es una época del año que algunas personas esperan disfrutar del tiempo libre para compartir y celebrar junto a familiares y amistades. Sin embargo, hay otras personas que no les dan la bienvenida a las festividades con el mismo entusiasmo e inclusive pudiera traer mucha tristeza, nostalgia y hasta depresión.

De hecho, hay personas que tienen una tendencia a deprimirse durante la época de invierno. Hay varias posibles razones para que se experimente depresión en esta época del año.

¿Qué hace que algunas personas se depriman durante esta época?

La nostalgia de la lejanía de las personas amadas, de las que ya no están presentes en este mundo físico, y otras situaciones de estrés como la falta de trabajo o dinero, pueden produ-

cir tristeza, especialmente cuando las memorias activan el anhelo del tiempo pasado.

Por otro lado, hay personas que pueden sufrir de depresión estacional, científicamente llamado “trastorno afectivo estacional”. La depresión estacional ocurre cuando la persona experimenta cambios de estado de ánimo graves durante la época de invierno, muchas veces asociado a la poca iluminación durante esta estación.

Cualquiera que fuera la razón para que experimentes tristeza durante esta época del año, hay algunas sugerencias

que pudieran ayudarte a manejar tu estado de ánimo.

Por último es importante examinar el significado que le quieres dar a esta época de Navidad. La compra de regalos no tiene que ser la prioridad. El compartir nuestro tiempo, o algo que podamos hacer o preparar por nosotros mismos, tiene más valor que los regalos más costosos que puedas comprar en una tienda. Siempre recuerda que el fin principal es compartir el cariño y amor con las personas que nos rodean.

Deseando que puedan tener unas gratas festividades en paz, armonía y

compartiendo de las bendiciones que recibimos cada día de vida. Recuerden que esta información no sustituye una consulta con un profesional de la salud emocional. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
Departamento de Psiquiatría

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

¿Cómo disfrutar de las festividades a pesar de la nostalgia?

- » Puedes comenzar un nuevo propósito durante las festividades y dedicar tiempo a personas que están en situaciones más difíciles. Por ejemplo, puedes visitar centros para personas de edad avanzada, hospitales, o niños en centros de refugio, etc.
- » El ofrecer de nuestro tiempo, esfuerzo y cariño a otras personas más necesitadas puede ayudarnos a no enfocarnos únicamente en nuestra tristeza.
- » Aunque es normal que sintamos nostalgia por la lejanía de nuestros países y por las personas que no pueden estar a nuestro lado en estos momentos, puedes crear nuevas tradiciones para ti y los que te acompañan.
- » Procurar estar en compañía durante las fechas especiales, aunque nuestro deseo sea estar solos o solas. No hay que sufrir más de lo necesario. Una buena compañía pudiera ayudarnos a pasar unos momentos agradables si le damos la oportunidad.
- » Si estas triste por la pérdida de una persona querida, puedes hacer una actividad positiva en memoria de esa persona querida.

¿Cuáles problemas de salud puede generar el frío?

Dr. Carlos G. Cruz H

En Estados Unidos el final de año trae eventos importantes que se inician con el cambio de horario, la celebración de la Navidad y el Año Nuevo. Pero, con estos eventos el frío también hace acto de presencia y al respecto hay que tomar medidas preventivas, para evitar que nos traiga como consecuencia serios problemas de salud.

¿Qué medidas debemos tomar para prevenir?

En primer lugar, conocer cuáles son los grupos de mayor riesgo que son los siguientes: Adultos mayores sin alimentación, vestimenta o calefacción adecuadas, bebés, personas que permanecen en exteriores durante períodos largos y personas que beben alcohol o consumen drogas ilícitas.

Mantenga el calor de hogar

En segundo lugar, en nuestros hogares hay que seguir las instrucciones del CDC que son las siguientes:



- Acondicione su casa para el invierno.
- Instale aislante y contraventanas.
- Aísle las tuberías de agua que pasan por las paredes que dan al exterior.
- Limpie las canaletas (canales para techo) y repare las goteras del techo.
- Haga que un profesional revise su sistema de calefacción para asegurarse de que esté limpio, de que funcione bien y de que tenga ventilación hacia el exterior.
- Revise y limpie las chimeneas.
- Tenga una fuente alternativa de

calefacción y combustibles alternativos seguros.

- Si no tiene un detector de humo en funcionamiento, instale uno. Compruebe que las pilas funcionen bien una vez al mes y cámbielas dos veces al año.

- Prevenga las emergencias por intoxicaciones por monóxido de carbono (CO).

- Instale detectores de CO y sepa cuáles son los síntomas de intoxicación por monóxido de carbono.

¿Cuáles son esos problemas de salud que puede generar el frío excesivo en el cuerpo?

1- Aumenta en un 20 % el riesgo cardiovascular.

2- Ocasiona disminución de la actividad del sistema inmunológico. Es decir, pueden bajar las defensas de nuestro organismo.

3- Una prolongada exposición al frío puede producir hipotermia.

4- Afecta de manera negativa a la salud mental y puede generar depresión.

“La principal causa individual de hospitalizaciones entre los beneficiarios de Medicare es la insuficiencia cardíaca congestiva, con más de un millón de admisiones anuales en hospitales de Estados Unidos”, dice el “Chronic Disease Research Group” de Minneapolis.

Para mayor información ustedes pueden contactar con el CDC al teléfono 1-800-232-4636 o a nuestro correo electrónico: tusaludhispana@gmail.com que con mucho gusto lo atenderemos.

Dr. Carlos G. Cruz H

Médico autor de la columna “Salud y calidad de vida” que se publica en Texas, Arizona, Connecticut, Pennsylvania, Florida, Delaware, Nueva Jersey, Nueva York y Carolina del Norte. Y dos podcasts en la radio” La Tribuna” en NYC y “La Voz Radio 103.5 FM en Connecticut”.

Ayúdanos a crecer

Hazte miembro

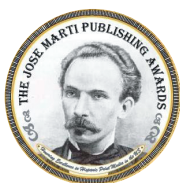


LaNoticiaMemberships.com

En La Noticia le ofrecemos 26 años de experiencia y un completo equipo de profesionales que trabaja incansablemente para mantenerlo bien informado.

35 PREMIOS nacionales

Por séptimo año consecutivo, La Noticia se mantiene como el medio en español más galardonado de Estados Unidos en la entrega de los Premios José Martí.



LaNoticia.com

Mejor sitio web de periódico Latino

Mejor sitio web de un semanario

EDITOR & PUBLISHER
EPPY
2023 Awards

Ganador del premio nacional LION

Mejor Colaboración del Año



Atuendos para brillar en las fiestas de Nochebuena y Año Nuevo



Reyna Pichardo

Las festividades de Navidad están a la vuelta de la esquina; por lo tanto, la elección del atuendo perfecto para celebrar la Nochebuena y dar la bienvenida al Año Nuevo se convierte en una tarea fascinante para algunos, para otros puede ser un gran desafío. En esta edición, exploraremos consejos para ayudarte a brillar en esta época tan especial.

En Nochebuena

En víspera de la Navidad, las personas se reúnen con sus familias y amigos para compartir una cena especial. Esa noche tan especial merece un look de altura. Para Nochebuena, considera un atuendo elegante pero festivo.

Para las damas

1. Vestidos de cóctel (prenda femenina que se utiliza para eventos semiformales), preferiblemente en color rojo o verde. Las lentejuelas son un detalle que le dan el toque festivo al atuendo.
2. Blusa elegante combinada con pantalón Palazzo o falda.



3. Conjunto de chaqueta y pantalón.
4. Jumpsuit o enterizo en tonos rojo, verde o con toques dorados y plateados.
5. Y para los climas más fríos, combina una falda midi con un sweater de punto para un look cómodo pero elegante.
6. Para los accesorios; aretes llamativos o un collar elegante. Zapatos de tacón en tonos dorados o negros para elevar tu outfit.

Para los caballeros

1. Opta por un traje en colores como el verde oscuro, rojo vino o azul marino, combinado con una camisa blanca o en algún tono neutro.
2. Sweater en color rojo o verde, combinado con pantalones de vestir.
3. Camisa de botones, mangas largas combinada con pantalón de vestir.
4. Y para un look más casual pero elegante, combina una chaqueta con una camisa y un par de jeans.
5. Zapatos formales o mocasines.

Celebración del Año Nuevo

Las fiestas de fin de año suelen ser momentos especiales llenos de celebraciones y mucha alegría por la venida del nuevo ciclo. Los atuendos para este día pueden variar de acuerdo con el estilo personal de cada persona, además del tipo de celebración que se vaya a tener. Pero si hay algo que los atuendos deben tener en común, es que tienen que ser más elegantes y festivos que los de Nochebuena.

Para las damas

1. Vestidos largos o cortos en colores dorado, negro, plateado o rojo. El detalle de las lentejuelas o brillos son excelentes para agregar un toque especial.
2. Jumpsuit o enterizo elegante, en colores intensos y cortes elegantes.

3. Para los accesorios; joyería elegante y llamativa, zapatos de tacón. Clutch o cartera pequeña.

Para los caballeros

1. Traje clásico (pantalón, camisa y chaqueta) en colores negro o azul marino, combinado con una corbata.
2. Esmoquin, siempre es una buena elección, este es más formal y glamoroso, excelente para celebraciones.
3. Una idea más relajada, pero a la vez elegante, podría ser combinar blazer y pantalón.
4. Completa el look con zapatos formales.

Elegir el atuendo para Nochebuena y Año Nuevo no solo se trata de moda, sino de expresar nuestro estilo personal y reflejar el espíritu festivo a través de ella. La clave para destacar esas dos noches es vestirte elegante, considerar el contexto del evento, seguir los códigos de vestimenta, pero sobre todo divertirse junto a nuestros seres queridos. Lo esencial es disfrutar de las celebraciones con confianza y estilo.

Reyna Pichardo

Asesora de imagen y estilista personal, con título en Fashion Marketing del New York City College of Technology y título en consultoría de Imagen y Estilista Personal del Fashion Institute of Technology en New York City.

Para más información escribe al correo electrónico: stylebyreina@gmail.com

También puedes buscar en Instagram: [@reynapichardoimagen](https://www.instagram.com/reynapichardoimagen)



Guía Servicios

La Noticia

SOTO AUTO GLASS



¿Vidrio de su Auto roto?

No espere mas, llámenos para un **estimado gratis.**

Servicio a domicilio. Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...

Toda clase de Autos y Camiones.

704-606-7751

SARY'S TRAVEL & TAX SERVICES

Agentes autorizados del IRS

¡TAXES!

- ★ Online
- ★ Personales y Negocios.
- ★ Años anteriores.
- ★ Enmiendas, Payroll.
- ★ Forma 1099's / W-7.
- ★ Estímulos Económicos.

Seguros de Autos WC / GL / SALUD

- ★ Pago Tickets de tráfico.
- ★ Reporte Criminal, FBI, FOIA

Boletos a México.

Boletos Aéreos a TODO el mundo
"Mejoramos los precios de la competencia"

AEROMEXICO volaris DELTA Copa Airlines
Avianca UNITED AIRLINES American Airlines

Envíos de Paquetería

Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.

sarys2008@hotmail.com
(704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626

C&L Towing Services

704-303-2640

Servicio 24 horas

Desde \$250 hasta \$1,250

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recogemos en 35 minutos
- Abrimos carros

Se compran carros para junkers

Auto Service Mecánica en general a domicilio



- Cambio de aceite
- Frenos
- Afinación
- Suspensión
- Radiadores
- Electromecánica
- Motor de arranque
- Transmisión y mucho más

Llame al **704-977-7388**

Reparación Técnica Garantizada

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

PRESUPUESTO sin Compromiso

Llame al 704-920-0055

Yovani Towing Service

Servicio 24 horas Trabajo de noche

704-249-5962

Comparamos carros viejos Pagamos Cash desde **\$200 a \$1000**

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

Se compran carros para Junkers

Pagamos Cash De \$250 hasta \$1,000

Recogemos Inmediatamente

¡Llamé hoy mismo! 704-258-7040

Preguntar por Juan

Claudio Carpet Cleaning

Rotovac Carpet Restoration System

Limpieza Profesional de Alfombra

- Casa • Apartamento
- Condominios • Oficinas

3 áreas por \$90

Llama hoy para **estimado gratis**
704-858-7762 • 704-858-7761

704-568-6966

Clasificados

Empleos **Servicios** **Renta vivienda**

Venta varios **Venta vivienda**

Empleos

VARIOS

Se necesitan costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compania de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por Maria.

All Purpose Janitorial

Solicita personal para trabajo de limpieza

Que hable inglés, transporte propio, que viva en el este de Charlotte.

704-309-4924

Solicito Operador de Diagnóstico para taller mecánico con experiencia.

Lunes a Sábado
704-639-7029
Preguntar por Tina

Servicios

REPARACIONES

Don Ramón
Reparación - Instalación **Aire acondicionado y calefacción (704) 582-1010**
24 años de experiencia

Reparamos A/C

Aire acondicionado, Calefacción, Calentadores de agua. Electricidad y plomería
704-390-1490
Pregunte por Gerardo

VARIOS

Tapicería Alexander:
Tapizamos muebles, carros, motos y botes 704-431-9995
1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

Renta vivienda

Se renta habitación \$650 mensual entre E. Independence Blvd y Margaret Wallace. Matthews 704-345-2078

Se renta townhouse 3 habitaciones 2 baños \$1,550 por mes 704-293-9088

LaNoticia.com
ExcelenteAwards.com
LatinaCon.com

¡Anuncie aquí!

¿Buscas trabajo?



LaNoticiaJobs



Pasatiempos

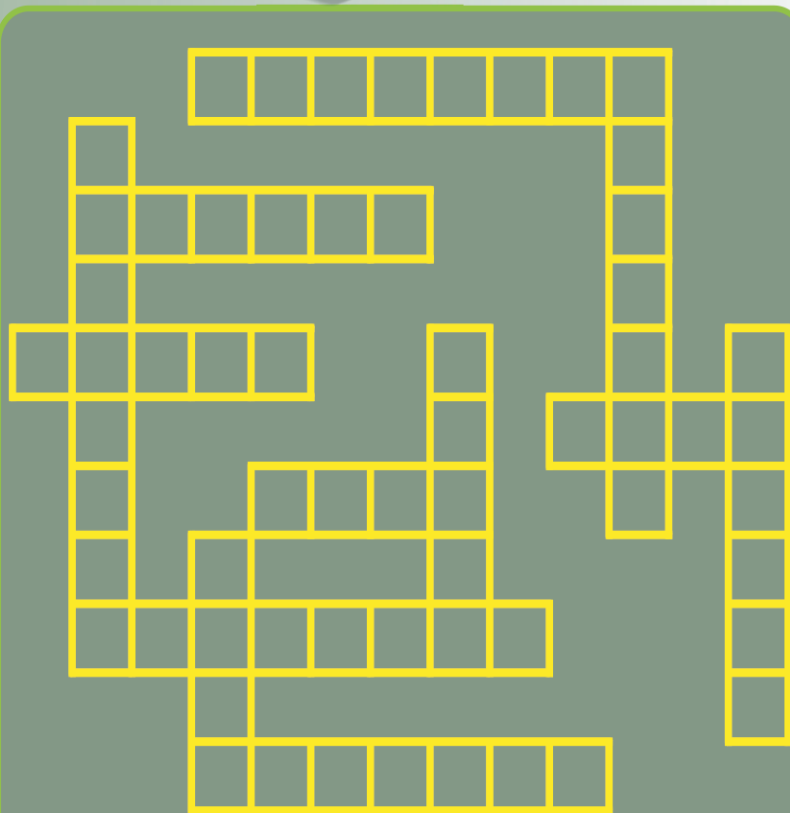
Promedia © 2009 Todos los derechos reservados

SUDOKU

5		3		9		4		
	2		7		4		1	
		8		3		9		5
	6		4					5
7		2			8	6		3
			6					9
	3	1				7		9
4			3		7		6	
2		7		6		5		4

Fácil

Palabras CRUZADAS



ROSA
JOSÉ
TINA

MARÍA
DIEGO

MANUEL
CARMEN

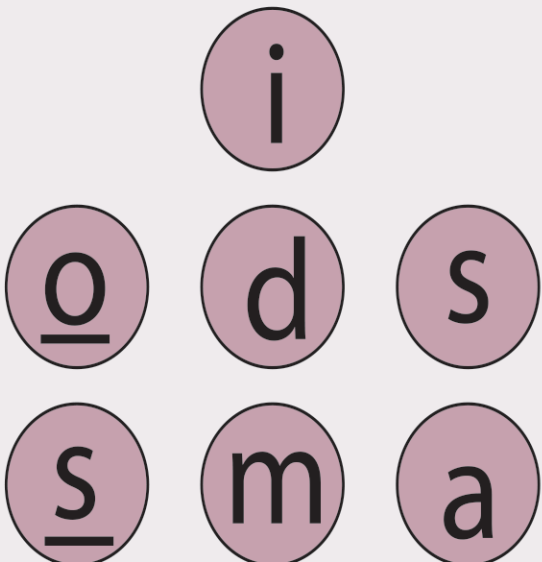
ANTONIO

ARMANDO
PATRICIA

LEONARDO
EMMANUEL

PALABRA OCULTA

Encuentra la palabra que se forma con las letras encerradas en los círculos. Toma en cuenta que las letras subrayadas son la primera y la última de la palabra.



VEGETALES



- Apio
- Energía
- Frutas
- Maíz
- Pepino
- Verduras
- Vitaminas
- Zanahoria

E	A	I	R	O	H	A	N	A	Z
G	N	U	S	E	S	O	A	S	U
O	P	E	T	S	N	F	T	A	Y
I	H	J	R	I	D	H	F	R	F
P	O	D	P	G	R	A	V	U	R
A	Z	E	Y	U	I	Y	E	D	U
D	P	I	R	Y	K	A	F	R	T
C	G	Q	A	Y	P	R	O	E	A
S	A	N	I	M	A	T	I	V	S
A	F	V	G	J	R	L	Ñ	P	O

SOLUCIONES

Palabra Oculta:
SADISMO



Celebremos la Navidad juntos en



¡Te invitamos a la **GRAN INAUGURACIÓN**
de nuestra Nueva Tienda!

840 Concord Parkway N.

el 20 de Diciembre de 3 a 7 PM

Y acompáñanos junto a Santa Claus en nuestras NUEVAS TIENDAS
con regalos para los niños, rifas de electrodomésticos, TV's,
certificados de compra, tu foto navideña y muchas sorpresas más:

21 de Diciembre
5601 South Blvd.
de 3 a 7 PM

22 de Diciembre
840 Concord Parkway N.
de 3 a 7 PM

VEA TODAS LAS OFERTAS
DE LA SEMANA
ESCANEO EL
CÓDIGO QR



OFERTAS VÁLIDAS DEL 20 AL 26 DE DICIEMBRE DE 2023
ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM
HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS
DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE
compareCLT.com/shop
Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:
• CHEQUES DE WIC
• FOOD STAMPS
• TARJETAS DE CRÉDITO

¡ESTAMOS CONTRATANDO!



Aplica ahora en:
www.compareclt.com

201 W. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-522-7100
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.
Charlotte, NC 28215
704-716-1009

818 E. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-716-1170

3600 N. Sharon Amity Rd.
Charlotte, NC 28205
704-536-3176

4316 North Tryon St.
Charlotte, NC 28213
704-596-3495

2701 Freedom Dr.
Charlotte, NC 28208
980-213-3513

5300 Sunset Rd.
Charlotte, NC 28269
980-636-1535

840 Concord Parkway N.
Concord, NC 28027
(980) 439-5897

5601 South Blvd,
Charlotte, NC 28217
(980) 355-0887

Mayores de 65 años 10% de descuento sólo los martes. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.

NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.