

La Noticia™

17 al 23 de enero del 2024

Todos los miércoles

Año 27 • Nº 1344

Donde la comunidad es la noticia™ **FREE/GRATIS**
704-568-6966

Suscríbete al newsletter



LaNoticiaPorEmail.com

Locales

Carolina del Norte entre los tres estados más cotizados para mudarse

Jonathan Hernández



Carolina del Norte sigue creciendo y atrayendo a miles de personas y, de acuerdo con dos estudios, el estado encabeza los principales destinos del país a los cuales la gente busca mudarse.

Pág. 3 >>

Comunidad

En el 2023 hubo una epidemia de robos de vehículos, jóvenes serían principales responsables

Yuliana Montiel



Casi se triplicaron los delitos contra la propiedad el año pasado, según datos del Departamento de Policía de Charlotte-Mecklenburg (CMPD). En particular, el reporte mostró un alarmante aumento de robos de vehículos. En promedio, fueron robados 22 vehículos al día en la ciudad.

El Jefe de Policía, Johnny Jennings, expresó su preocupación ante el hecho de que buena parte de los perpetradores de estos delitos eran menores de edad.

Págs. 6 y 7 >>

Locales

Alarman muertes de jóvenes por armas de fuego, nuevas leyes buscan solución

Jeralí Giménez



La juventud está amenazada por múltiples peligros, entre ellos, un aumento en los casos de violencia a nivel estatal. El estado creó un Grupo de Trabajo sobre Fatalidad Infantil, que propone la creación de leyes y programas para abordar el uso excesivo de las redes sociales, la falta de recursos de salud y frenar el acceso a las armas de fuego.

Pág. 2 >>

La comunidad opina

Ecuatorianos de Charlotte reaccionan ante ola de violencia en su país

Yuliana Montiel



Los episodios violentos que se han registrado en Ecuador en las últimas semanas, han desencadenado distintas reacciones por parte de la comunidad ecuatoriana que vive en Charlotte.

Pág. 10 >>

¿Buscas trabajo?

Encuétralo en la sección de:

LaNoticiaJobs™

Pág. 19 >>



Alarman muertes de jóvenes por armas de fuego, nuevas leyes buscan solución

Jeralí Giménez

La juventud está amenazada por múltiples peligros, entre ellos, un aumento en los casos de violencia a nivel estatal. Carolina del Norte, consciente de ello, creó un Grupo de Trabajo sobre Fatalidad Infantil, compuesto por expertos voluntarios en salud y seguridad infantil, líderes de agencias estatales, líderes comunitarios y legisladores, que trabajan para prevenir la muerte de menores y promover el bienestar de los niños en el estado.

En ese sentido, nuevas leyes y programas se incluyen este 2024, que salen del equipo de trabajo como recomendaciones al gobernador del estado y a la Asamblea General. El 29 de febrero saldrán documentos en concreto que se centrarán en tres ideas concretas.

Problemas que afectan a los menores de edad

Hay tres áreas que el estado planea incentivar como medidas en favor de los menores de edad. Se relacionan con tres problemáticas



Se plantea la creación de programas para abordar el uso excesivo de las redes sociales, la falta de recursos de salud escolar y frenar el acceso a las armas de fuego.

definidas que son:

- El uso de las redes sociales, que debido a los algoritmos adictivos, crean un uso desmesurado de la tecnología;
- La falta de recursos en la salud escolar que apoyen la salud mental; y
- El acceso a las armas de fuego, que conlleva delitos, suicidios y accidentes.

NC SAFE, una iniciativa que podría salvar vidas

La iniciativa NC SAFE es una respuesta clave de Carolina del Norte ante la preocupación por las armas de fuego. Este programa tiene como objetivo educar a la población sobre el almacenamiento seguro de las armas.

En el contexto de protección a los jóvenes, el uso de armas en menores de edad se hace relevante debido a que se relaciona con muertes por accidentes o suicidios, en proporciones incluso mayores que las de accidentes de auto. Es por ello que esta campaña incluye componentes educativos y la distribución gratuita de candados para armas, buscando concienciar a la comunidad sobre la importancia de proteger todas las armas de fuego de manera efectiva.

Sin embargo, el grupo de trabajo muestra preocupación por la dependencia de fondos federales irregulares y aboga por una financiación recurrente para garantizar la sostenibilidad a largo plazo de este vital programa.

Plan de atención a las redes sociales

En respuesta al crecimiento alarmante del tiempo que los adolescentes pasan en línea, el grupo de trabajo está abogando por medidas específicas para abordar los riesgos asociados con algoritmos adictivos en las redes sociales. Prueba de ello es que el porcentaje de adolescentes de 13 a 17 años que admiten que están en línea constantemente ha aumentado del 24 % en 2014-2015 al 46 % el año pasado, según una encuesta por el Pew Research Center.

Hay que entender lo que ocurre en este tiempo de exposición a las redes. Los jóvenes aprenden antivalores, dañan su propia autoestima y ocupan más horas en mover los de-

dos para cambiar de contenido que lo que dedican a su cuerpo entero en una actividad física más productiva, por ejemplo.

La propuesta hacia los legisladores incluye cambios en los algoritmos utilizados por las plataformas para evitar la exposición a contenido perjudicial y fomentar un uso más equilibrado de las redes. Se espera que estas acciones contribuyan significativamente a proteger la salud mental de los jóvenes.

Aumento de trabajadores de salud escolar

La falta crítica de personal de salud escolar en Carolina del Norte se ha convertido en un obstáculo significativo para el bienestar de los jóvenes. Aunque se han realizado ciertos avances presupuestarios para contratar más personal en este ámbito, el grupo de trabajo aboga por una financiación recurrente que permita aumentar sustancialmente el número de enfermeras, trabajadores sociales, consejeros y psicólogos en las escuelas.

¿Qué se espera de estos programas a largo plazo?

La implementación de programas como NC SAFE y el enfoque en la salud escolar se espera que tengan un impacto significativo a largo plazo en la seguridad y bienestar de los menores en Carolina del Norte.

Con el respaldo del Grupo de Trabajo sobre Fatalidad Infantil, se espera que estas iniciativas contribuyan no solo a abordar las amenazas actuales, sino también a prevenir futuros desafíos que enfrentan los niños en el estado.

ABOGADOS

INMIGRACIÓN





Primera CONSULTA GRATIS

Hacemos todo tipo de casos de inmigración

LEY CRIMINAL Y CIVIL

- DWI-DWLR, no licencia
- Casos por drogas y alcohol
- Violaciones de tráfico
- Violaciones de probatoria
- Violencia doméstica

- Accidentes de carro
- Accidentes de trabajo
- Divorcios
- Fianzas de inmigración
- Casos familiares

Vamos a cortes de inmigración

Plan de Pagos Disponible

704-569-9800

4801 E. Independence Blvd., Suite 700, Charlotte, NC 28212 "Edificio dorado"

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

Carolina del Norte entre los tres estados más cotizados para mudarse

Jonathan Hernández

Las ciudades de Carolina del Norte siguen creciendo y atrayendo a miles de personas y, de acuerdo con diversos estudios, el estado se encuentra entre los tres principales del país a los cuales la gente busca mudarse.

Tanto el índice de crecimiento de U-Haul, como un estudio hecho por StorageCafe aseguran que Carolina del Norte, Texas y Florida lideran la lista de estados potenciales para mudarse.

Según U-Haul, los mercados de mayor crecimiento de Carolina del Norte incluyen: Charlotte, Wake Forest, Wilmington y Asheville aunque otras ciudades con notable ganancias incluyen a Garner, Greenville, Sanford, Chape Hill, Gastonia y New Bern.

Según StorageCafe, los estados de origen más común para los recién llegados a Carolina del Norte son Virginia, Florida y Carolina del Sur.

“La migración hacia los estados del sudeste y suroeste sigue siendo muy pronunciada. La demanda de



Los factores que hacen atractivo a Carolina del Norte incluyen: su costo de vida relativamente más bajo, clima favorable, abundantes oportunidades laborales y una economía sólida.

equipos unidireccionales en ciertos mercados del noreste, medio oeste y la costa oeste refleja lo que hemos visto durante los ciclos de mudanzas recientes”, señala U-Haul.

¿Por qué la gente se está mudando al sur?

De acuerdo con StorageCafe, los precios de la vivienda en el sur del país siguen siendo más bajos que en otras partes, además de que ofrecen mercados laborales prósperos.

“Los factores que contribuyen a su

atractivo incluyen su costo de vida relativamente más bajo, climas favorables, abundantes oportunidades laborales y, en algunas áreas, una economía sólida. El sur también ha trabajado arduamente durante la última década para ampliar su infraestructura y sus paisajes inmobiliarios para que puedan acomodar la enorme afluencia de nuevos residentes y empresas que se mudan aquí”, asegura StorageCafe.

Esta empresa también asegura que la única región de Estados Unidos

que terminó en el 2022 con un aumento poblacional fue el sur, con aproximadamente 3.7 millones de personas que se mudaron y, aunque tres millones de personas se fueron del sur, es la única región (tomando en cuenta el medio este, noreste y oeste) que no experimentó una caída neta. El noreste fue la zona que más habitantes perdió, con un total de 300,000 residentes.

¿Cuáles son los estados con mayor cantidad de personas mudándose para vivir ahí?

De acuerdo con StorageCafe la lista luce de la siguiente manera:

1. Florida
2. Texas
3. Carolina del Norte
4. Arizona
5. Georgia
6. Carolina del Sur
7. Connecticut
8. Tennessee
9. Alabama
10. Oklahoma

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

FINANCIAL SOLUTIONS

MULTISERVICIOS

Taxes Taxes Taxes

Impuestos todo el año - Registro de negocios: LLC, LLP etc. Cartas Poder - Notario

Identificación ID En minutos



FINANCIAL SOLUTIONS
MULTISERVICIOS

704-919-1925

Email: financialsolutions205@yahoo.com

Seguros de:

- Autos
- Motocicletas
- Apartamentos
- Casas
- Work Compensation
- General Liability
- Comerciales



Ofrecemos:

- Beneficios de Jubilación libres de impuestos
- Fondos Estudiantiles
- Protección Hipotecaria
- Seguros de vida con beneficios en vida
- Seguro de gastos funerarios

Llamar al 704-800-0162

5101 Central Ave. Charlotte, NC 28205



THE GILCHRIST
LAW FIRM



Editt Cruz
Asistente Legal
(704)774-6248

Maria Rubio
Asistente Legal
(704)780-2645

James Gilchrist
Abogado

Raquel Cruz
Asistente Legal
(980)272-7550

ATENDEMOS TODOS LOS CASOS DE INMIGRACIÓN

- ◆ DACA
- ◆ VISA U
- ◆ ASILO
- ◆ CORTES DE INMIGRACIÓN
- ◆ APELACIONES
- ◆ PETICIONES FAMILIARES

DEFENSA CRIMINAL

- ◆ Familiares en la carcel
- ◆ Violencia Domestica
- ◆ Tickets de transito en todo NC

ACCIDENTES DE AUTO Y DE TRABAJO

DIVORCIOS SIMPLES

CAMBIO DE NOMBRE

- ◆ DWI
- ◆ DWLR
- ◆ Felonias

Le ayudamos a conseguir una fianza del estado e inmigracion

CUOTAS ACCESIBLES Y PLAN DE PAGO DISPONIBLE

5244 N. Sharon Amity Road Suite A Charlotte, NC 28215
1801 N. Tryon St. Suite 347 Charlotte, NC 28206
Oficina 980-219-8884

Uno de cada 3 habitantes de Carolina del Norte es bilingüe, según estudio

Jonathan Hernández

Carolina del Norte sigue demostrando su crecimiento, y ahora se posiciona como un estado que crece en el número de habitantes bilingües, de acuerdo con un nuevo reporte.

La empresa Test Prep Insight, realizaron una cuesta a 3,000 personas para saber cuántas personas en cada estado hablan un segundo idioma, al menos en un nivel básico.

Mientras hay estados como Nebraska en el que poco más de 500,000 personas hablan un segundo idioma, otros como Alaska apenas superan la cifra de los 100,000, pero Carolina del Norte cuenta con más de tres millones de personas que hablan un segundo idioma, además del inglés.

Sin embargo, el estudio excluyó a las personas que hablan un segundo idioma (distinto al inglés) en casa, como muchos inmigrantes de origen latino, para centrarse únicamente en la adquisición de nuevos idiomas.

¿Cuáles son los estados más bilingües del país?

El estudio encontró que los habitantes de Rhode Island se encuentran en el primer puesto de clasificación lingüística de Estados Unidos, con un total de 876,488 expertos conversadores que pueden hasta intercambiar bromas en un segundo idioma.

En segundo lugar se encuentra Nuevo México con 1.4 millones (67 %) siendo capaz de hablar español para actividades básicas como pedir comida y en tercer lugar está Nueva

Jersey, por lo que las primeras cinco posiciones lucen de la siguiente manera:

- Rhode Island
- Nuevo México
- Nueva Jersey
- New Hampshire
- California

¿En qué posición se encuentra Carolina del Norte?

El estudio encontró que Carolina del Norte está en el puesto 25 a nivel nacional, siendo que más de tres millones de habitantes o una tercera parte (29 %) dice que pueden hablar ágilmente en conversaciones fuera del inglés.

De los 50 estados, los 5 que obtuvieron las peores clasificaciones fueron:

- Iowa
- Idaho
- Maine
- Delaware
- Alabama

¿Además del inglés, cuáles son los idiomas más hablados?

No parece sorpresa decir que el español es el segundo idioma más hablado en el país, siendo la lengua elegida por el 37 % de los habitantes, seguida del francés (20 %), japonés (10 %), italiano (8 %), alemán (7 %), ruso (6 %), árabe (5 %), portugués (2 %) e hindi (1 %).



Carolina del Norte cuenta con más de tres millones de personas que hablan un segundo idioma, además del inglés, esto lo posicionó entre los estados más bilingües del país.

Necesita un Contador, Especialista en Impuestos, seguros, ¡no busque más!

Lic. Cecilia Carrión

IRS Certified Acceptance Agent (CAA) • Licencia de NC & SC

Impuestos
todo el año y años anteriores

- Negocios / Individuales
- Independent Contractors
- Uber/Lyft/Doordash

Contabilidad / Asesorías

- Asesorías de negocios
- Registración de compañías
- Consultoría en seguros comerciales
- Bookkeeping
- Emisión de estados financieros
- Payroll
- Auditorías

W7/ITIN
Solicita/renueva tu ITIN sin necesidad de enviar tu pasaporte original al IRS




Contamos con todo lo que su negocio necesita desde Asesoría, registración, contabilidad, auditoría e impuestos Empezamos y cerramos el ciclo completo

Horario de atención: Lunes a viernes de 9:00 am a 5:30 pm

Llámenos y saque su cita

980-414-1002

Fax 980-206-8070

625 Indian Trail Rd S
Indian Trail, NC 28079
www.ccpbusinessessentials.com

Síguenos en:



Familia latina perdió al padre de cinco niños en accidente; piden ayuda

Apolo Valdés

Una familia latina de Charlotte está enfrentando una difícil situación, pues el padre falleció en un accidente, dejando huérfanos a cinco menores y a su esposa viuda.

La familia Hernández Flores se enfrenta a una dolorosa realidad tras el fallecimiento de J Roberto Hernández, quien el pasado 28 de diciembre, estaba trabajando como cualquier día normal y perdió la vida en un desafortunado accidente.

Roberto se quedó encerrado en un vehículo con el motor encendido, lo que ocasionó que sufriera envenenamiento por monóxido de carbono.

Se busca apoyo para la familia Hernández Flores

La familia ahora se ve en la necesidad de recaudar fondos por medio de una campaña de GoFundMe para hacer frente a los gastos derivados de esta inesperada tragedia. Los recursos serán destinados a cubrir la renta, facturas de servicios y otras necesi-

dades básicas que se han vuelto más apremiantes en este difícil momento.

La familia latina alerta sobre el envenenamiento por monóxido de carbono

Además de buscar apoyo económico, la familia desea utilizar este medio para alertar a la comunidad sobre los peligros del envenenamiento por monóxido de carbono.

“También queremos usar este medio para prevenir que quedarse en el auto con el motor encendido por tiempo prolongado y con ventanas cerradas completamente, aún haciendo frío es muy peligroso.

“El envenenamiento por monóxido de carbono es algo muy serio, no tiene olor y es indetectable para el ser humano, y aún conociendo los olores que produce el motor al estar encendido, la persona se quedará dormida sin darse cuenta que está siendo envenenado”, publicaron en su campaña de GoFundMe

Encuentre esta historia en LaNoticia.com



Roberto se quedó encerrado en un vehículo con el motor encendido, lo que ocasionó que sufriera envenenamiento por monóxido de carbono.

Quien lo desee puede aportar por medio de GoFundMe para ayudar a la familia, la cual está pasando por momentos muy complicados. Visite: www.gofundme.com/f/ayuda-para-la-familia-hernandez-flores



Abogados Defensores



Elaine Nicholson

- Inmigración
- Defensa Criminal
- Violaciones de Tráfico
- Leyes para pequeños negocios



Carnell Johnson
Abogado que habla su idioma

Ahora también:
Accidentes Personales



JOHNSON & NICHOLSON
ATTORNEYS & COUNSELORS AT LAW



CHARLOTTE'S BEST
2022 WINNER

704-579-6741
Hablamos español

Atendemos los sábados solo con cita previa





Nueva dirección: 5806 Monroe Road, Charlotte, NC 28212

NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE RECIBIR SUS AYUDAS DEL GOBIERNO!!!

Aún esta a tiempo de hacer sus Taxes
Haga su cita hoy!

Somos agentes autorizados por el IRS para tramitar su W-7, SIN tener que enviar su pasaporte

Respondemos auditorias de **IRS, ESTADO y COMPAÑÍAS DE SEGUROS**



SLC Services, Inc.
Accounting • Taxes

Contáctenos:
704-531-7715

info@slcservices.biz
415 S Sharon Amity Rd.
Suite C
Charlotte, NC 28211
www.slcservices.biz

- Creamos su **Compañía**
- Contabilidad
- Payroll
- Taxes



Anuncio de precalificación

Edifice LLC es el director de construcción del proyecto Concord Fleet Facility. Actualmente Edifice busca precalificar contratistas para paquetes comerciales de subcontratistas.

Para más información visite:
<http://edificeinc.com/subcontractors/>

La Noticia™

Síguenos en:





/LaNoticia

LaNoticia.com



En el 2023 hubo una epidemia de robos de vehículos, jóvenes serían los principales responsables

Yuliana Montiel

El Departamento de Policía de Charlotte-Mecklenburg (CMPD) dio a conocer el 11 de enero su informe anual sobre los delitos que se cometieron en el 2023. El reporte mostró un alarmante aumento de robos de vehículos. Fueron más de 8,000 los vehículos robados, que equivalen a 22 robos por día.

“El año pasado vimos un aumento de 177 % en delitos contra la propiedad, este aumento fue impulsado por otro aumento de 122 % en robos de automóviles”, explicó el mayor del Departamento de Policía de Charlotte-Mecklenburg, Ryan Butler.

¿Cuáles fueron los delitos más frecuentes en el 2023?

Según datos del CMPD, hubo más de un millón de llamadas al 911 en el 2023. Esta cifra incrementó un 6 % en comparación con el 2022.

Los delitos que se cometieron con mayor frecuencia en el 2023 fueron:

- 8,032 robos de vehículos.
- 5,546 agresiones agravadas.

- Hubo 244 violaciones.
- 1,335 robos a mano armada.
- 1,965 robos en vivienda.
- 2,365 robos comerciales.
- 95 homicidios.

Más de 8,000 autos robados, la mayoría Hyundai y Kia

En el 2023, el número de vehículos robados fue de 8,032, mientras que en el 2022 esta cifra se ubicó en 3,648, lo que representó un aumento de 120 %. De estos, 5,342 eran vehículos de la marca Hyundai y Kia, el robo de estos vehículos tuvo un aumento de 607 % en Charlotte.

“Este no es un problema nuevo y gran parte se remonta al desafío de las redes sociales de Kia Hyundai, todo lo que hemos descubierto que comenzó en el verano del 2022. La mayoría de estos robos son cometidos por adolescentes y representan el 68 % de todos los arrestos”, dijo el mayor Butler.

Sobre el aumento de robos de vehículos de marca Hyundai y Kia, el jefe del CMPD, Johnny Jennings dijo: “La clave del robo de Hyundai se debe específicamente a las redes



El Jefe del Departamento de Policía de Charlotte Mecklenburg, Johnny Jennings dice estar preocupado por el aumento de delitos cometidos por jóvenes (Foto: La Noticia).

sociales y lo fácil que es robar esos vehículos y eso es lo que provocó un gran aumento en todo nuestro país... También se puede ver en redes sociales lo común que es publicar videos con armas, dinero en efectivo, drogas y todo y es algo que casi se vuelve aceptado dentro de nuestra sociedad, lo cual es lamentable porque los jóvenes quieren imitar este

comportamiento y piensan que es algo que está bien y está a la moda”.

Jóvenes son señalados como responsables del aumento

El oficial señaló que de estos 8,032 autos robados, cerca de la mitad fueron recuperados en (3,909) en el

Continúa en la página siguiente

Charlotte
Dental Esthetics

Charlotte
Dental Implant Center

✓ **Dentaduras** ✓ **Limpiezas - Coronas** ✓ **Endodoncias**
✓ **Parciales** ✓ **Restauraciones** ✓ **Implantes**

✓ **Descuentos y Formas de Pagos**

✓ **Blanqueamientos Gratis, para pacientes nuevos**



Lucia Monsalve RDH

Tel.: 704-926-5162 ó Texto al 704-605-4498

✓ **\$100 DESCUENTO** cuando refiere a un amigo o familiar

✓ **20% DESCUENTO** de implante sin seguro dental



Ramesh K. Sunar, DMD
Consultorio #210

Tel.: 704-375-4252 - Fax: 704-364-8353

Aceptamos: Seguros Privados y Planes de Financiamiento
12 meses sin interés, también atendemos sin seguro.
Dirección: 2809 Coltsgate Road,
Suite 200 Charlotte, NC 28211.



En el 2023 hubo una...

Viene de la página anterior

2023 y hubo 1,232 detenciones, 835 de los detenidos eran jóvenes, una cifra que aumentó en un 192 % en comparación con el 2022.

“Tenemos un problema importante al tratar con jóvenes que sienten que es un juego salir y robar un vehículo o salir, romper (la ventana) de un vehículo para entrar y robar los artículos en su interior y el resultado es perjudicial para nuestros esfuerzos en el manejo de crímenes”, señaló.

Agregó: “Estamos hablando de individuos que han sido arrestados 10, 15 y 20 veces, lo que nos dice que estamos arrestando a las personas correctas, pero donde se manifiesta esta falla es en la otra parte del sistema de justicia penal, para garantizar no solo que el encarcelamiento sea parte de la solución, sino también rehabilitación y cómo nos aseguramos de que este individuo no salga y continúe afectando a nuestra sociedad”.

El mayor Butler explicó que aunque el robo de vehículos sea un delito que afecta “gravemente” a la comunidad, no es considerado como un crimen violento, por lo que muchos de los jóvenes que cometen este delito, luego son liberados bajo la custodia de sus padres o tutores legales.



Mayor del Departamento de Policía de Charlotte-Mecklenburg, Ryan Butler (Foto: La Noticia).

“Estos robos conducen a crímenes más siniestros”

Además del robo de vehículos, otro de los delitos que aumentó en el 2023, fue el de hurto de cosas que se encuentran en estos vehículos. El año pasado se reportaron 11,323 hurtos en vehículos. En uno de cada 10 casos, quienes cometieron el crimen también robaron armas dejadas en los automóviles.

En el 2023, se reportó el robo o hurto de 1,953 armas. Lo que significa que dos de cada tres de ellas fueron dejadas y hurtadas de un vehículo. Por este delito, hubo 640 detenciones y 219 de los detenidos eran

jóvenes, una cifra que aumentó un 128 % con respecto al año anterior.

“Estos robos conducen a crímenes más siniestros. Los jóvenes no se limitan a robar automóviles, sino que roban armas de estos y las usan para cometer delitos violentos”, advirtió Butler.

Como ejemplo, citó tres casos de jóvenes de entre 15 y 16 años, que entre mayo y diciembre del 2023, acumularon más de 90 cargos, de estos 28 eran por robos de vehículos y tenencia de armas de fuego y quienes actualmente se encuentran en libertad.

“Bajo las leyes actuales no hay su-

ficiente disuasión, ni acción correctiva para estos crímenes. Estos jóvenes y sus padres tienen anonimato público, reduciendo la capacidad de las agencias de aplicación de la ley de compartir información entre sí para que nosotros compartamos información con las comunidades y los medios de comunicación. Mientras esto no cambie, vamos a seguir viendo a la comunidad, sufriendo por un grupo que no tiene remordimiento”, añadió.

Encuentre esta historia en **LaNoticia.com**



Habitat for Humanity
of the Charlotte Region

Reparación crítica de su hogar

Aceptamos solicitudes 22 – 25 de enero del 2024

Visitenos o llame al 704-716-5639 para hecer una cita y llenar su solicitud

Para más información o llenar una solitud visite: www.habitatCLTregion.org/repair

Así afecta el frío las llantas de su auto; estos consejos salvarán sus neumáticos en invierno

Yuliana Montiel

Además de afectar a las personas, el frío también impacta en los vehículos y provoca que algunas partes de estos tengan pequeños cambios o desperfectos que pueden terminar en problemas más graves, sobre todo si no se toman en cuenta a tiempo.

Es por ello que Víctor Hernández, dueño del taller mecánico Golden Pistón, señala que estos cambios atmosféricos se deben tomar en cuenta tanto antes como durante el invierno, ya que son los que le garantizarán un manejo seguro. Y resaltó que una de las piezas que más se ven impactadas son las llantas.

“El carro está conformado por distintas piezas, todas de distintos materiales, entonces la forma en la que se puede ver afectada por el clima puede ser distinta y son cambios que se dan en las bajas temperaturas del invierno y otras con los fuertes calores del verano”, dijo.



Además de afectar a las personas, el frío también impacta en los vehículos, sobre todo en las llantas. El frío comprime la presión del aire, lo que ocasiona que se bajen (pierdan aire) con mayor rapidez, algo que muchos conductores no notan.

El frío baja la presión de aire en las llantas

“En tiempo de invierno es necesario revisar las llantas de los vehículos, principalmente la presión del aire. Normalmente en verano, la presión está entre 32 o 35 libras de presión, pero en tiempos de invierno suele bajar la presión por el frío”, explicó Hernández.

El experto detalló que el frío comprime la presión del aire, lo que ocasiona que se bajen con mayor rapidez, algo que muchos conductores no notan, especialmente cuando no tienen mucha experiencia en el manejo y su carro no cuenta con un sensor que marque que las llantas tienen menos libras de las que requieren.

Advirtió que si la llanta se deshinchaba con mucha frecuencia, existe la posibilidad de que esta esté pinchada, por lo que recomienda acudir a un taller mecánico lo antes posible para evitar accidentes.

¿Cómo saber cuál es la presión recomendada para mis llantas?

Las llantas son el único contacto que tiene el coche con la carretera, por lo cual es importante que se encuentren en buenas condiciones y la presión sea la ideal, pero para que eso sea así, primero hay que conocer y comprobar cuál es el estado ideal. Para ello, Hernández explica los siguientes pasos:

- Abrir la puerta del coche y revisar la información que se encuentra del lado del conductor (es una etiqueta pegada en el marco de la puerta o puede estar en la guantera).

- Leer el PSI (pound per square inch o libras por pulgadas cuadradas) de las llantas, para ello considerar que: “Front” son las llantas delanteras, “Rear” traseras y “Spare” la de repuesto o refacción.

- Verificar que las indicaciones coinciden con el neumático del vehículo. “Son las indicaciones del neumático original con el cual vino el vehículo, y vienen con varios números y letras que indican: la anchura que tiene, la altura, la letra “R” o “D” y el número de radio de la llanta en pulgadas”, dijo.

Por ejemplo, el coche puede indicar en esta etiqueta 225/55R18. Entonces el caucho debería tener estos

mismos números en la goma.

Si las indicaciones del neumático coinciden, el siguiente paso es confirmar que la presión de la llanta sea la misma que marca la etiqueta o que esté cerca. De no ser así, es necesario que le coloque más aire.

Como recomendación, Hernández considera que esté con 1 o 2 libras por encima de lo que indica la etiqueta durante el invierno.

¿Cada cuánto se debe revisar la presión del aire?

Por medida de seguridad, la recomendación es que una vez por mes se haga una revisión de las llantas y de la presión del aire de las mismas. Salvo ciertas excepciones, como que se planea un viaje a una distancia lejana, que el carro comience a derrapar con frecuencia o durante el cambio de estación.

En el caso de las llantas de refacción o “repuesto”, según el mecánico, estas deberían ser revisadas, al menos, dos veces al año, para confirmar que estén en buen estado y tengan buena presión del aire. “Mucha gente no la revisa y ya cuando la van a utilizar, no tienen aire y esto sí, es muy preocupante”.

¿A qué riesgo me expongo por tener llantas con baja presión?

- Las llantas tendrán un mayor desgaste.

- Es más probable que las ruedas de su vehículo no se adhieran a la carretera por causa de la lluvia o nieve, lo que aumenta el riesgo de accidentes.

- Habrá un mayor uso de combustible, ya que el motor deberá trabajar más para impulsar el vehículo.

- En casos muy graves, la llanta podría separarse del “rin” o el “aro” que lo sostiene.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

Empieza tu día informado



Suscríbete
al newsletter
¡Gratis!



La Noticia

Donde la comunidad es la noticia

LaNoticia.com

CARTELETA COMUNITARIA

Fortalece tu valor: Clases para padres de adolescentes

Esta es una oportunidad para que padres y adolescentes de entre 14 y 18 años aprendan a fortalecer las relaciones familiares. Se aplican en conjunto con el adolescente para que tengan una experiencia más valiosa. Además, se ofrece a los adolescentes la oportunidad de ganar horas de voluntariado, obtener entrada VIP a la Cumbre de jóvenes en Carowinds, y la posibilidad de ganar la Beca "Above and Beyond the Call of Duty" (ABCD).

Fecha: Miércoles 17 de enero

Hora: 6:00 a 7:00 pm

Lugar: Coalición

Latinoamericana

Dirección: 4938 Central Ave, Charlotte, NC 28205

Costo: Gratis

Inscripciones: <http://tinyurl.com/3u5nka2y>

Aprende de Algoritmos

Descubre las diferencias entre algoritmos y codificación, aprende cómo funcionan los algoritmos y cómo los utilizas en tu día a día. Este curso está dirigido a niños en edad de 8 a 14 años.

Fecha: Jueves 18 de enero

Hora: 6:00 p. m a 7:00 p. m.

Lugar: La Coalición

Latinoamericana

Dirección: 4938 Central Ave, Charlotte, NC 28205

Costo: Gratis

Inscripciones: <http://tinyurl.com/5e5x7tfc>

Tutoría para después de la escuela

Este programa está dirigido para niños de Kínder hasta 5to grado. Se brinda ayuda con las tareas, matemáticas y lectura. Como complemento, se ofrece una sesión mensual de arte-terapia, civismo, baile, cocina u otras actividades.

Fecha: Lunes a Viernes

Hora: 6:00 a 8:00 p. m.

Lugar: El Puente Hispano

Dirección: 335 Ann Street NW, Concord, NC 28025

Costo: Gratis

Inscripciones: Llamar o escribir al 980-389-0615

Entrada gratis al Museo Discovery Place Nature

El primer museo de la naturaleza de Charlotte está dando paso a la

construcción de un nuevo edificio, exhibiciones y una plaza pública en el corazón de Freedom Park. Ofrecerá entrada gratuita a cualquiera que lo visite antes de que cierre por un tiempo. Debido a que la capacidad es limitada las entradas deben reservarse con antelación.

Fecha: Del miércoles 17 al miércoles 31 de enero

Hora: 9:30 a. m. a 4:30 p. m.

Lugar: Discovery Place Nature

Dirección: 1658 Sterling Road, Charlotte, NC 28209

Costo: Gratis.

Reserve sus entradas aquí:

<http://tiny.cc/aozhvz>

Jornada de ID Comunitario

La Coalición Latinoamericana presenta esta jornada de ID Comunitario que solo requiere presentar un recibo de servicios que muestre su dirección actual, a nombre de la persona que está solicitando el ID Comunitario (luz, agua, teléfono); participar en el taller "Conozca sus derechos" y llevar una identificación gubernamental de su país con fotografía (pasaporte, cédula de votación, licencia de conducir vigente o vencida). Adicionalmente se ofrecerá una Membresía Anual en La Coalición que brinda muchos beneficios.

Lugar: La Coalición

Latinoamericana

Dirección: 4938 Central Ave. # 1, Charlotte, NC 28205

Costo: \$40

Para más información, contactar o llamar a: info@mylac.org o al 704-531-3848.

Clínica comunitaria gratis

La clínica gratis ofrece la oportunidad de tener servicios médicos gratuitos a las personas que no tienen seguro o estado legal. ¡Usted puede calificar! The Community Free Clinic of Cabarrus County ofrece consultas diagnósticas y especializadas, exámenes de laboratorio, tratamientos médicos, farmacia interna e incluso medicamentos gratuitos en algunos casos. Gran parte del personal habla español para atender a la comunidad latina de forma conveniente.

Fecha: Lunes a viernes

Hora: 9:00 a 5:00 p. m. / Clínica

nocturna: Miércoles 5:30 a 8:00 p. m.

Dirección: 528 Lake Concord Rd. NE, Concord, NC

Costo: Gratis



Visitas el mismo día para condiciones agudas: Gripe, Infecciones, etc.

Consultas a **Precios económicos**

Medicina de Familia

- Laboratorio (precios cómodos)
- Chequeos preventivos
- Chequeos para toda la familia
- Vacunas
- Planificación familiar
- Físico de escuela/deportes

MCFamilyMedical.com

Los esperamos en: 6700 Albemarle Rd, Charlotte, NC 28212



Aceptamos seguros, Debit-Tarjeta de crédito y cash

Horario: lunes a viernes de 8:00am a 6:00pm

704-921-1000

¡SALUD Y BELLEZA!

Prepara tu piel con una limpieza profunda. Conoce sus beneficios:

- Oxigena la piel
- Piel más luminosa y radiante
- Activa la circulación y genera colágeno y fibras elásticas
- Disminuye las manchas y el acné.

¡Reserve su cita ahora! Escanee el código qr, llame al (760) 994-6751 o visite www.bgbs.online para recibir un 15 % de descuento.







Tiene el honor de invitarlo a usted y a su amada familia al

culto de APERTURA

que se celebrará el

Domingo, 21 de Enero 2024 a las 10 am

en

Eastway Middle School
1501 Norland Road, Charlotte, NC 28205

Numerosas familias, incluyendo las Hispánicas, enfrentan retos y dificultades diarias relacionadas a problemas matrimoniales, dificultades en la crianza de los hijos; violencia doméstica; abusos de drogas y alcohol; y problemas de salud, entre otros. Pero no importando cuál sea su situación personal o familiar, JESUCRISTO tiene el poder para hacer un milagro en usted o en su familia.

Permítanos el privilegio de orar por usted y los suyos, creyendo lo que dice Marcos 9:23, "Jesús le dijo: Si puedes creer, al que cree TODO le es posible".

Si usted es Cristiano, pero NO tiene una iglesia donde congregarse le extendemos una cordial invitación a que se una a este ministerio!

Te invitan cordialmente los Pastores Roberto y Edith Arroyo

980-435-1003 • iglesiacristianatorrefuerte7@aol.com

La comunidad opina

Ecuatorianos de Charlotte reaccionan ante la ola de violencia en su país

Yuliana Montiel

Los episodios violentos que se han registrado en Ecuador en las últimas semanas, que han dejado, hasta el momento, un saldo de 10 muertos y 70 heridos, han desencadenado distintas reacciones por parte de ecuatorianos que viven en Charlotte, quienes se han pronunciado a favor de la paz en su país de origen.



Deliah Rabah

sodios de violencia como saqueos, otras fugas en prisiones, vehículos incendiados y tiroteos.

A partir de estos hechos, el Presidente Daniel Noboa declaró un “conflicto armado interno” y ordenó a los militares detener a quienes describió, como “organizaciones terroristas y actores no estatales beligerantes”. Con esta medida también se declaró estado de excepción y toque de queda de 11:00 p.m. a 5:00 a.m.



Varinia Sánchez

cuando hubo tiroteos en la ciudad, cerraron los almacenes, la gente corría por todos, llorando por las calles y cerrando las tiendas, decían, ‘corran’ que hay tiroteos en cinco lugares de la ciudad y yo no sabía ni para dónde correr”, dijo a La Noticia Deliah Rabah, quien estaba en Ecuador cuando se desataron los incidentes violentos.

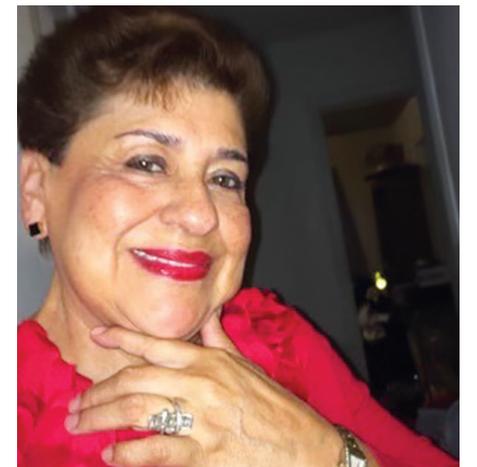
Agregó: “Todo el tiempo que he vivido en Charlotte, he venido para



Gustavo Cruz

allá y obviamente esto es algo terrible, espeluznante... Ecuador siempre fue un país de paz y jamás en la vida imaginé que esto pasaría”, comentó Varinia Sánchez, originaria de la provincia de Manabí.

Gustavo Cruz, quien emigró de Quito a Charlotte hace más de 20 años, asegura que debido a la violencia sus familiares en Ecuador han emigrado en búsqueda de mejores oportunidades. Señaló que la mayoría de ellos



Aracely Pacheco

¿Qué está pasando en Ecuador?

El país sudamericano comenzó a sumirse en el caos, luego de que Adolfo Macías, un poderoso líder de una banda criminal, desapareciera de la cárcel y varios guardias fueron secuestrados por los detenidos.

Parte de esta violencia fue captada en vivo, cuando hombres armados y encapuchados irrumpieron el martes 9 de enero en un canal de televisión de Guayaquil y tomaron de rehenes a los presentadores y el personal. Aunque fueron aprehendidos ese mismo día por la policía, en otras ciudades del país se registraron epi-

“El país se está convirtiendo en un caos y en miedo”

En medio de la declaración de este decreto, en diferentes ciudades de Ecuador cerraron negocios, escuelas, instituciones gubernamentales y privadas, lo que sorprendió a quienes transitaban sin estar al tanto de los hechos que ocurrían en la capital (Quito) o Guayaquil.

“El narcotráfico desafortunadamente entró al país sin pedir permiso a nadie y ahora se está yendo de las manos a cualquier gobierno que entre y eso nos afecta, como ecuatorianos, que este problema siga escalando.... Yo estaba en el centro

Ecuador de vacaciones, pero nunca hemos vivido este tipo de estragos, situaciones en donde todo el país se está convirtiendo en un caos y miedo y ahora estoy atrapada prácticamente acá”.

Ecuatorianos en Charlotte en alerta

Ante las noticias provenientes del país suramericano, ecuatorianos que emigraron a Charlotte manifestaron la preocupación que tienen por sus familias. La Noticia consultó a algunos de ellos:

“Tengo a mi papá, mi mamá, mis dos hermanos y mi abuela que viven

son profesionales que esperan terminar sus estudios para irse.

“Lo único que estamos haciendo en Ecuador es exportar a nuestros chicos, a nuestra juventud. Toda mi familia lo que ha hecho es sacarlos de Ecuador y que vayan a estudiar a otro lado. Es una situación muy grave”, dijo.

“Me advierten que no puedo ir a mi país por la inseguridad”

Aracely Pacheco es una ecuatoriana que emigró a Estados Unidos en 1967, primero vivió en Nueva York y luego se trasladó a Charlotte en 1974. Sobre su natal Ecuador contó: “Siento pena, vergüenza, angustia, desesperación y tristeza de saber a dónde ha llegado mi país. Es un país que necesita un acto de oración, tiempo de orar y de aceptarse a Dios y no solamente mi país, el mundo entero, porque estamos viviendo un momento de guerra, de angustias en todos los países”.

“Yo pensaba viajar a Ecuador y me advierten que no puedo ir a mi país por la inseguridad, me dicen que te roban y te matan enseguida y da tristeza. He llorado por un país, porque Ecuador es un país tan lindo, diversificado, tan bonito y con tan bonita naturaleza y gente buena, pero se ha convertido en un sitio inseguro”.



Los episodios violentos que se han registrado en Ecuador en las últimas semanas, que han dejado, hasta el momento, un saldo de 10 muertos y 70 heridos, han desencadenado distintas reacciones por parte de ecuatorianos que viven en Charlotte, quienes se han pronunciado a favor de la paz en su país de origen.

Encuentre esta historia en
LaNoticia.com

Luce radiante

Dr. Gear y nuestro Medspa fueron reconocidos con el premio: **Lo Mejor de lo Mejor**, por la revista Charlotte Magazine



Implantes de senos
\$950
de descuento

Lipo 360 por
\$6,950
att BBL por \$1,000 más



Sólo depósito de
\$500
para reservar la fecha de la cirugía

Depilación láser sin dolor desde
\$75
por tratamiento

Botox
24 unidades por
\$300

Hidrafacial
\$50
de descuento

Consultas gratis
para cirugía, cuidado de la piel y lasers



Ofrecemos opciones de financiamiento

Llámenos o envíe mensaje de texto a:
704.771.1747



La Noticia™

Presidente
Alvaro Gurdíán

Directora
Hilda H. Gurdíán

Vice Presidente
Alvaro Gurdíán Jr.

Editor
Diego Barahona A.
dbarahona@lanoticia.com

Reporteros
Kayla Young
Yuliana Montiel
Jerali Giménez
Jonathan Hernández
Apolo Valdés

Escritores/Colaboradores
Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.
Dr. Mike Walden
Dr. Carlos Cruz
Patricia Huerta
Gustavo Cruz
Marcos Andón
Ernesto Maradiaga

Fotos/Video
Rodrigo Gaudenzi
José Félix Sánchez

Traducción
Kendal Walters

Ventas
Rosario Herrera
Gerente de Ventas Sector Latino
704-965-9443
rherrera@lanoticia.com

Directora de Arte
María E. Benton

Director de Informática
Alvaro Gurdíán Jr.

Administración
Alejandrina Rosales

Distribución
Nuvia Rodríguez
Jorge García
Edgar Silva

La Noticia
5936 Monroe Rd.
Charlotte, NC 28212
Tel: 704-568-6966
www.lanoticia.com

La Noticia no asume responsabilidad sobre el contenido de los artículos o de los avisos. Las opiniones expresadas por los colaboradores son de exclusiva responsabilidad de sus autores, La Noticia no se solidariza necesariamente con dichas opiniones. Las contribuciones una vez recibidas son propiedad de La Noticia, no se devuelven y están sujetas a edición por razones de aclaración de idea o falta de espacio. La Noticia is not responsible for the content of third party articles and ads. Opinions expressed in by-lined articles and letters are those of the writers do not necessarily represent the opinions of La Noticia. No portion of La Noticia, including editorial features, advertising or artwork may be reproduced in whole or part without written permission of the publisher.

¿Se aprobará una reforma migratoria tras las elecciones presidenciales?

Diego Barahona A.

Este año se realizarán las elecciones presidenciales. De momento, parece repetirse el mismo panorama electoral del año 2020. Por un lado, Joe Biden encabeza la lista de los demócratas, mientras que Donald Trump la de los republicanos. ¿Se volverá a repetir la historia? ¿Cuál será el futuro de la reforma migratoria?

Promesas sin cumplir

Pese a que en el 2020 fue una de sus promesas centrales de campaña, Biden no logró impulsar una reforma migratoria integral bipartidista cuando asumió la presidencia, con la agravante de que en el primer año de su administración contó con mayoría demócrata en la Casa de Representantes y el Senado.

En este 2024 las cosas no pintan muy bien. Se dejó de mencionar el tema de la reforma migratoria en los discursos presidenciales, y ni siquiera figura este tópico en la página oficial de campaña de Biden.

Debido al evidente influjo de inmigrantes en la frontera, la mayoría de los esfuerzos de la administración Biden en materia migratoria han sido de control fronterizo.

Sin una reforma migratoria, sin mayores innovaciones tecnológicas en la realización de trámites y con un presupuesto limitado, los oficiales de inmigración están abrumados de trabajo. En la actualidad tenemos la cifra récord de tres millones de casos migratorios pendientes.

Amenazas muy graves

En el otro lado del espectro político, el panorama es aterrador. El expresidente Donald Trump intensificó sus diatribas antiinmigrantes, repitiendo sin estúpido credos abrazados por grupos supremacistas blancos. El año pasado aseguró que los inmigrantes que llegan a Estados Unidos están “envenenando la sangre de nuestro país”, un comentario que hace eco con el discurso de otras figuras totalitarias a lo largo de la historia.

Trump aseguró que no tendrá compasión de los inmigrantes,

anunció deportaciones masivas, endurecimiento de políticas y obstáculos para la legalización de los indocumentados.

Por fortuna, no todos comparten las ideas de supremacía blanca del expresidente. Alrededor de dos tercios de los estadounidenses (66 %) creen que los inmigrantes fortalecen al país “debido a su arduo trabajo y talentos”, según una encuesta del Pew Research Center.

¿Es posible una reforma migratoria integral bipartidista?

Reformar el sistema migratorio no será tarea fácil, pero es necesario y urgente. Estudio tras estudio ha demostrado que una reforma migratoria integral generará grandes beneficios económicos al país. Además, regresaremos al espíritu de la ley de inmigración, que consiste en la unificación familiar.

La última gran ley de inmigración se aprobó en 1986, cuando Ronald Reagan era presidente y ambas cámaras del Congreso estaban en manos de los demócratas. En 1990 se aprobó un proyecto de ley más pequeño cuando George H.W. Bush era presidente y ambas cámaras del Congreso todavía estaban controladas por demócratas.

La tradición de acuerdos bipartidistas cambió durante la presidencia de George W. Bush, cuando el impulso de una reforma migratoria bipartidista fue descartado por una revuelta conservadora contra la llamada “amnistía” para los indocumentados.

Décadas de inacción han vuelto obsoleto, restrictivo e ineficiente a nuestro sistema migratorio. La tasa de inmigración neta de Estados Unidos, legal e ilegal, se ubica en el tercio inferior de los 50 países con el PIB per cápita más alto del mundo, y la proporción de habitantes nacidos en el extranjero también está en el tercio inferior. Esto ocurre en un momento en que el crecimiento de la población se encuentra en sus niveles más bajos desde la Gran Depresión.

Al final del día, son los votantes quienes tienen la última palabra. Es nuestro voto el que puede persuadir a los políticos a impulsar una reforma migratoria integral bipartidista, o a dejarla en el olvido.

Will Immigration Reform Be Approved After the Presidential Elections?

Diego Barahona A.

This year, the presidential elections will take place. At the moment, it seems that the same electoral landscape from 2020 is repeating itself. On one side, Joe Biden leads the list of Democrats, while Donald Trump leads the Republicans. Will history repeat itself? What will be the future of immigration reform?

Unfulfilled promises

Despite being one of his central campaign promises in 2020, Biden failed to push through a comprehensive bipartisan immigration reform when he assumed the presidency, with the aggravation that in the first year of his administration, he had a Democratic majority in the House of Representatives and the Senate.

In 2024, things don't look very promising. The topic of immigration reform has ceased to be mentioned in presidential speeches, and it doesn't even appear on Biden's official campaign page.

Due to the evident influx of immigrants at the border, most of the Biden administration's efforts in immigration have been focused on border control.

Without immigration reform, without major technological innovations in processing procedures, and with a limited budget, immigration officers are overwhelmed with work. Currently, we have a record three million pending immigration cases.

Very serious threats

On the other side of the political spectrum, the outlook is terrifying. Former President Donald Trump intensified his anti-immigrant diatribes, repeating without qualms creeds embraced by white supremacist groups. Last year, he claimed that immigrants coming to the United States are “poisoning the blood of our country,” a comment that echoes the discourse of other totalitarian figures throughout history.

Trump stated that he would have no compassion for immigrants, announced mass deportations, the tightening of policies, and obstacles to the legalization of undocumented individuals.

Fortunately, not everyone shares the former president's white supremacist ideas. Around two-thirds of Americans (66%) believe that immigrants strengthen the country “due to their hard work and talents,” according to a survey by the Pew Research Center.

Is a bipartisan comprehensive immigration reform possible?

Reforming the immigration system will not be an easy task, but it is necessary and urgent. Study after study has shown that comprehensive immigration reform will bring significant economic benefits to the country. Additionally, it will bring us back to the spirit of immigration law, which is family unification.

The last major immigration law was passed in 1986 when Ronald Reagan was president, and both houses of Congress were controlled by Democrats. In 1990, a smaller bill was passed when George H.W. Bush was president, and both houses of Congress were still controlled by Democrats.

The tradition of bipartisan agreements changed during the presidency of George W. Bush, when the push for bipartisan immigration reform was abandoned due to a conservative revolt against the so-called “amnesty” for undocumented individuals.

Decades of inaction have made our immigration system obsolete, restrictive, and inefficient. The net immigration rate to the United States, legal and illegal, is in the bottom third of the 50 countries with the highest per capita GDP in the world, and the proportion of foreign-born residents is also in the bottom third. This happens at a time when population growth is at its lowest levels since the Great Depression.

At the end of the day, it is the voters who have the final say. It is our vote that can persuade politicians to push for comprehensive bipartisan immigration reform or consign it to oblivion.

TPS para venezolanos: inicia periodo de reinscripción, ¿quiénes deben hacerlo?

Jeralí Giménez

El 10 de enero inició el período de reinscripción de inmigrantes venezolanos amparados por el programa de Estatus Protección Temporal, conocido por sus siglas en inglés como TPS. Este trámite es requerido para mantener sus derechos de permanencia en el país y otros beneficios.

El Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (USCIS) extendió el TPS por 18 meses para los venezolanos indocumentados que se encuentran en el país desde el 8 de marzo del 2021. Con esta reinscripción estarán librados de una posible deportación hasta el 10 de julio del 2025.

A partir del 10 de enero del 2024 tendrán 60 días, es decir, hasta el 10 de marzo, para enviar toda la documentación que se requiere.

¿Quiénes deben hacer una solicitud de TPS ante el USCIS?

Para el trámite de inscripción de enero a marzo aplican las personas



Los venezolanos entraron al programa TPS desde el año 2021.

con TPS bajo la designación de Venezuela del 2021. No obstante, si ya lo solicitó hasta octubre del 2023 pero el caso está pendiente, no tiene que presentar una reinscripción. USCIS aclara que si le aprueban su Formulario I-821 pendiente, le otorgarán TPS hasta el 10 de septiembre del 2025.

Bajo este programa desde el 2021 están inscritas alrededor de 230,000 personas de nacionalidad venezolana.

¿Cómo hacer la reinscripción al TPS para venezolanos?

Si va a solicitar el Estatus de Protección Temporal (TPS) bajo la designación de Venezuela, puede presentar el Formulario I-821, Solicitud

de Estatus de Protección Temporal, en línea aquí.

Los requisitos que deberá armar incluyen:

- Documentos para confirmar su identidad y nacionalidad.
- Evidencia de fecha de entrada a Estados Unidos.
- Evidencia de residencia continua (CR) para validar que ha estado viviendo en el país desde la fecha que aplica para su país.
- Si al momento de presentar su solicitud sabe que cierta causal de inadmisibilidad le aplica y necesita una exención para obtener TPS, debe incluir el Formulario I-601, Solicitud de Exención de Causal de

Inadmisibilidad, y la tarifa o solicitud de exención de tarifa junto con su paquete de solicitud de TPS. Sin embargo, no necesita presentar un nuevo Formulario I-601 por un incidente sobre el que USCIS ya hizo una exención con una solicitud previa de TPS.

■ Cualquier documento que no esté en inglés debe ir acompañado de su traducción completa al inglés.

Cuando una persona presenta su solicitud se expone a una serie de verificación de antecedentes y conductas morales. Algunos delitos que pueden hacer perder el estatus son cometer violencia doméstica o manejar borracho (DUI, conducir bajo los efectos del alcohol o drogas).

¿También se debe renovar el permiso de trabajo?

Al presentar una solicitud inicial o al reinscribirse, también puede solicitar un Documento de Autorización de Empleo (EAD) mediante un Formulario I-765, Solicitud de Autorización de Empleo completado, en línea, junto con su Formulario I-821.

Inicialmente, los permisos de trabajo de los venezolanos bajo el TPS del 2021 vencían en marzo de este año. No obstante, el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), extendió la vigencia por 12 meses, es decir, hasta el 10 de marzo del 2025.

¿Cuánto cobra un abogado de inmigración por tramitar la ciudadanía?

Apolo Valdés

Los inmigrantes que desean obtener la ciudadanía a menudo se preguntan sobre los requisitos, la necesidad de un abogado, los costos asociados y las modalidades de pago. Responder a estas inquietudes puede ayudar a tomar decisiones informadas y estratégicas durante este proceso.

¿Qué inmigrantes pueden solicitar la ciudadanía estadounidense?

La elegibilidad para solicitar la ciudadanía estadounidense está determinada por varios factores, que incluyen la residencia permanente, el tiempo vivido en los Estados Unidos y otros requisitos específicos.

No todos los inmigrantes califican automáticamente para la ciudadanía y pueden requerir asesoramiento legal para entender si cumplen con los criterios establecidos por las leyes de inmigración.



Puede ser buena idea acercarse a un abogado para tu trámite de ciudadanía de Estados Unidos.

Para más información puede visitar la página en español: www.usa.gov/es/naturalizacion-ciudadania-estados-unidos

¿Necesito un abogado de inmigración para solicitar la ciudadanía?

No es un requisito tener un abogado de inmigración para solicitar la ciudadanía, pero puede ser bene-

ficioso contar con asesoramiento legal especializado.

Los abogados pueden brindar orientación sobre los procedimientos, ayudar a recopilar la documentación necesaria y ofrecer asistencia en caso de problemas legales durante el proceso.

¿Cuánto cobra un abogado de inmigración por tramitar la ciudadanía?

Los costos de los abogados de inmigración varían significativamente y pueden depender de factores como la ubicación, la complejidad del caso y la experiencia del abogado.

Las tarifas iniciales suelen oscilar entre \$100 y \$500 por hora, pero algunos abogados pueden ofrecer consultas gratuitas o planes de pago flexibles.

Formas de pago: Los abogados de inmigración suelen cobrar un honorario fijo por adelantado o por horas trabajadas.

Es esencial revisar cuidadosamente cualquier contrato antes de firmarlo, comprender los términos y buscar aclaraciones si es necesario. En algunos estados, como California, los abogados están obligados por ley a proporcionar contratos por escrito y permitir la negociación de tarifas antes de comenzar.

Al buscar asesoramiento de abogados de inmigración, es común que te informen sobre sus honorarios de manera rápida y te recomienden pagar por la consulta inicial.

Es esencial que examines detenidamente el contrato propuesto antes de firmarlo, asegurándote de comprender cada punto. Si hay términos desconocidos, pide al abogado que traduzca el contrato al idioma que te resulte más comprensible y explique aquellos aspectos que no entiendas.

Encuentre esta historia en LaNoticia.com

¿Cómo perder peso este 2024? Experta en dietas y ejercicios te ayuda a cumplir tus metas

Yuliana Montiel

Los primeros meses del año son los que las personas aprovechan para intentar iniciar nuevas metas. Algunas de ellas son: perder peso, mejorar la salud física, moldear su figura o aumentar la masa muscular. Prueba de ello es que la directora del Departamento de Salud y Bienestar en el Centro de Salud Camino, Paulina Martínez, quien es experta en dietas y ejercicios comentó: “Hay que cambiar el estilo de vida”.

De acuerdo con Martínez, más allá de seguir tácticas específicas, lo más importante para estar en forma y mejorar la salud, es entender la importancia de llevar un estilo de vida saludable.

“Muchos cumplen una meta, pero luego vuelven a los mismos hábitos de antes y no se trata solo de vivir saludable un mes, sino toda la vida. Es difícil cambiar las cosas de la noche a la mañana y una cosa con la cual la persona debe tomar consciencia es los años que han pasado con esa misma rutina: sin hacer ejercicio o comer saludable, porque el cuerpo ya se acostumbró a esto y si quieres cambiar tu cuerpo, también va a tener que pasar tiempo para que puedas lograr estas metas”, consideró.

Para Martínez, un cambio de vida implica: conseguir apoyo externo, tener mejores hábitos de sueño, hacer ejercicio, alimentación saludable, trabajar la autoestima y no descuidar las enfermedades crónicas.

“Cuando la persona deja de enfocarse en el peso y comienza a cambiar el estilo de vida, es como va a lograr perder peso y dormir mejor, hasta que sus dolores de espalda, de rodillas y otras molestias desaparecen. Todo viene conectado”, agregó.

¿Por qué es importante el apoyo externo para cuidar la salud?

Para la experta, el ser humano es social por naturaleza. Sin embargo, después de la pandemia, muchas cosas cambiaron en la forma en la cual las personas se rodean de agentes socializadores y se han convertido en seres más “individualistas”.

“El apoyo externo es uno de los primeros consejos. Es importante que se apoyen de su familia, amigos, pareja,



Enero y febrero son los meses en los cuales las personas intentan iniciar cambios en su dieta y entrenamiento.

porque hacer las cosas solos es difícil, sobre todo cuando lo que se busca es cambiar los hábitos y no tienes a nadie que te motive”, dijo.

Por esta razón, recomienda buscar el apoyo de alguien de confianza y con la misma meta de mejorar el estilo de vida y que puedan animarse mutuamente. Una buena razón es que habrá momentos ideales para “tirar la toalla” y abandonar, especialmente esto es común al principio. La constancia y el apoyo son la “clave” para iniciar y continuar con los cambios.

¿Por qué cuesta tanto empezar a hacer ejercicio y lograr resultados?

Ante esta interrogante, Martínez señala que existen algunas razones que causan esta aversión a empezar a hacer ejercicio o decepción de no conseguir resultados a corto plazo, la primera es que seguir llevan muchos años acumulados de sedentarismo. Otra es que se enfocan en entrenamientos que no son de su agrado.

“Mi recomendación es que primero busquen algo que disfruten, algo que estén dispuestos a hacer, por lo menos, tres días a la semana o un mínimo de 150 minutos por semana, algo que les guste. Es importante mantener la mente abierta, porque al principio el gimnasio puede sonar intimidante, entonces si no quieren ir a uno de estos aún, pueden andar en bici, tomar clases de baile o jugar tenis, lo que sea que te permita moverte”, dijo.

Martínez explicó que debido a que cada persona es diferente, llegar a las metas es posible, aunque no ocurrirá de la misma forma que con otra. Mientras unos pueden hacer ejercicio solo una vez a la semana y su cuerpo reacciona muy bien, otras requieren mayor esfuerzo.

La recomendación de la directora del Departamento de Salud y Bienestar es comenzar con metas específicas como: tonificar el cuerpo, disminuir el porcentaje en grasa, disminuir medidas, aumentar masa muscular, entre otras, y tomarse una foto por semana o cada dos semanas para ver los avances hacia este objetivo.

¿Qué es la regla de alimentación 80/20 para perder peso?

Junto con el ejercicio, la alimentación es clave para cambiar el estilo de vida y lograr mejores resultados. Sin embargo, para Martínez esta no es una razón para cohibirse de ciertos alimentos. “Hay que entender que es normal darnos nuestros gustos a veces, porque

estas son cosas que nos hacen felices, así que no hay por qué eliminarlos”. Para ello, propone la dieta 80/20.

Esta alimentación consiste en que el 80 % de los alimentos que se consuman semanalmente correspondan a comidas saludables conformadas por frutas, verduras, carbohidratos simples, grasas saludables y proteína. Mientras que el otro 20 % se trata de platos libres, como algún postre. Con ello, la persona no será tan restrictiva con su alimentación.

Otra de las recomendaciones de Martínez para lograr este propósito es preparar las comidas para la semana, o para algunos días en los momentos en los que esté libre (como un fin de semana). “Que planeen sus comidas es una forma de eliminar obstáculos”, considera.

El peligro de las redes sociales en la salud física y mental

Las redes sociales no solo han impactado en la forma en la cual nos comunicamos con otras personas, sino también en la percepción que se tiene sobre la “vida de otras personas”. Por ello, Martínez recomienda no dejarse llevar por las dietas o rutinas de ejercicio que muchas veces se publican en estos espacios, ya que cada cuerpo funciona distinto y pueden causar problemas físicos y de autoestima en quien está interesado en mejorar su estilo de vida.

Un consejo en este aspecto es que antes de escuchar a cualquier persona que publica en redes sociales sin tener ningún tipo de certificación, ni recibir una consulta personalizada, es mejor acudir ante un profesional.

Para más información sobre planes de entrenamiento y alimentación personalizados del programa de Camino Vida, visita el siguiente enlace o envía al info@caminohealthcenter.com.



¿Cómo manejar la ansiedad en tiempos difíciles?

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

La ansiedad es un mecanismo natural que tiene nuestro sistema para alertarnos de alguna situación que pudiera ser de peligro, o simplemente para ayudarnos a hacer las tareas que necesitamos hacer. Sin embargo, un exceso de ansiedad puede tener un efecto negativo en nuestra salud emocional y física.

Niveles muy altos de ansiedad nos paraliza y no podemos ser efectivos en manejar la situación que necesitamos atender.

Podemos identificar si el nivel de ansiedad no es saludable si presentas preocupaciones excesivas que no puedes controlar por varios días durante al menos seis meses.

Esta ansiedad puede estar asociada con otros síntomas como por ejemplo; irritabilidad, tensión muscular, dificultad para concentrarse, fatigarse con facilidad, intranquilidad y/o problemas para dormir de forma adecuada.

Estos síntomas pueden afectar la salud física y la capacidad de poder funcionar en el trabajo y/o socialmente. Como consecuencia de la ansiedad, pudieras experimentar algunos síntomas físicos tales como dolor de pecho, falta de respiración, pérdida del cabello, y comer de forma excesiva, entre otros síntomas.

¿Cómo saber si mis síntomas son físicos o son emocionales?

Debido a que la ansiedad incluye un componente fisiológico, en algunos momentos puede ser confuso saber si los síntomas que experimentamos son debido a una condición médica o si es debido a la ansiedad.

Una visita a nuestro médico primario nos puede ayudar a identificar si los síntomas que estamos sufriendo están asociadas a alguna condición médica o si es debido a la ansiedad.

¿Cómo podemos manejar la ansiedad?

En muchos casos, vamos a necesitar ayuda profesional. La terapia hablada nos puede ayudar a identificar soluciones a nuestros problemas.

Hay condiciones más complejas que van a necesitar un tratamiento con medicamentos para ayudarnos a sentirnos mejor de una forma más rápida. También, podemos necesitar de ambas ayudas, de la terapia hablada junto con el medicamento.

¿Qué podemos hacer nosotros mismos para ayudarnos a sentir mejor?

1. Practicar respiraciones profundas para que el oxígeno llegue a nuestro cerebro.
2. Practicar ejercicios de relajación.
3. Separar tiempo para relajarte y



distraerte. Hay que tomar un descanso del estrés y de la ansiedad.

4. Programar un tiempo libre de preocupación, por ejemplo separar una hora donde está prohibido preocuparse.

5. Descansar adecuadamente, proponerse dormir entre 6 a 8 horas diarias.

6. Hacer una lista de las situaciones que nos preocupan para identificar posibles soluciones.

7. Hacer ejercicios como por ejemplo caminar 30 minutos al día o practicar un baile. El sudar ayuda a eliminar las toxinas de nuestro cuerpo y nos hace sentir mejor.

8. Alimentarnos adecuadamente y en balance para nutrir nuestro cuerpo.

Estas recomendaciones no eliminan la necesidad de visitar a nuestro médico primario para que nos ayude a identificar cuál es la raíz de nuestros síntomas y podamos recibir el tratamiento adecuado. Para mayor información pueden llamar al 984-974-3795.

Mae Lynn Reyes-Rodríguez, Ph.D.

Psicóloga Clínica e Investigadora
Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill
Departamento de Psiquiatría
984-974-3795

¿Qué opciones de tratamiento hay para la depresión?

Dr. Carlos G. Cruz H.

El 13 de enero se celebró a nivel internacional el "Día de la Depresión", y en Estados Unidos. Este tema se reviste de mucha importancia, ya que de acuerdo a los datos del Global Consumer Survey de Statista, el 40 % de la población ha manifestado que su salud mental ha mermado.

Este porcentaje coloca a Estados Unidos en el segundo lugar mundial, detrás de Suecia, que tiene el 46 %.

Por otro lado, la depresión puede conducir al suicidio, que es una de las principales causas de mortalidad en el país.

¿Qué es la depresión?

En líneas generales, la depresión es un trastorno de nuestras emociones que se caracteriza porque la persona puede referir un estado de tristeza



La depresión es un trastorno de nuestras emociones que se caracteriza porque la persona puede referir un estado de tristeza permanente.

permanente y también un desinterés para realizar las actividades normales de la vida.

Esta patología a veces puede presentarse solo una vez en las personas o, por el contrario, puede ocurrir en múltiples ocasiones y pueden presentarse a través de uno o varios síntomas que mencionamos a continuación:

- 1- Tristeza, ganas de llorar y falta de esperanza por períodos prolongados.
- 2- Enojo, irritabilidad y frustración.
- 3- Pérdida de interés para realizar las actividades habituales.
- 4- Trastornos del sueño que pueden

ir desde el insomnio hasta dormir demasiado.

5- Cansancio inexplicable y sensación de falta de energía.

6- Pérdida del apetito.

7- Lentitud para razonar y hablar.

8- Sentimiento de culpa y de inutilidad.

9- Dificultad para pensar, concentrarse y tomar decisiones.

10- Pensamientos frecuentes sobre la muerte, pensamientos suicidas, y hasta intentos suicidas o suicidio.

11- Aparición de problemas físicos inexplicables, como dolor de espalda o de cabeza.

¿Qué opciones de tratamiento hay?

Actualmente, existen dos grandes grupos de opciones de tratamiento que son la terapia y/o el tratamiento farmacológico, el cual única y exclusivamente debe ser prescrito por un médico especialista en salud mental (psiquiatra).

Vale la pena recordar que eso de ir al psiquiatra no significa que se está "loco", ese es un viejo y caduco mito de hace muchos años.

¿Cómo puedo obtener ayuda?

En primer lugar, si usted tiene un médico de confianza, acuda a él para que este lo canalice con el especialista adecuado; y si no lo tiene, usted puede llamar a la línea de atención del Instituto Nacional de Salud Mental (National Institute of Mental Health) al teléfono: 1-866-615-6464, también obtener información en español en la página web: nimh.nih.gov o escribir al correo electrónico: nimhinfo@nih.gov

Dr. Carlos G. Cruz H.

Columnista en semanarios en Nueva York, Nueva Jersey, Delaware, Pennsylvania, Connecticut, Texas, Florida, Arizona, Carolina del Norte y California.

Closet lleno de ropa, pero no tengo nada que ponerme, ¿que hacer?



Reyna Pichardo

¿Alguna vez te has enfrentado a la situación de tener un armario rebosante de ropa y, sin embargo, sentir que nunca encuentras la vestimenta adecuada? Pues te aseguro que no estás sola enfrentando este dilema, es una experiencia común que muchos comparten.

La paradoja del “closet lleno, pero nada que ponerse” refleja la abundancia de opciones y la dificultad para tomar decisiones. Examinaremos las razones detrás de esta situación y exploraremos las diversas soluciones para superar esta circunstancia juntos.

¿Por qué tenemos el closet lleno de ropa y no tenemos qué ponernos?

Vamos a comenzar examinando diversos escenarios que ayudarán a comprender por qué se presenta esta situación:

No conocer tu estilo personal

Esta es una de las causas principales de este mal. Cuando no estamos seguros de nuestros gustos, preferencias y cómo queremos expresarnos a través de la ropa, es muy pro-

bable que adquiramos piezas que no vayan acorde con nuestra identidad.

No tener un buen fondo de armario - piezas básicas

No tener un fondo de armario sólido compuesto por piezas básicas y versátiles que son atemporales y que se puedan combinar fácilmente entre sí, es una de las causas más comunes de tener mucha ropa y no tener qué ponerse.

Compras impulsivas

Adquirir prendas sin pensar si son o no compatibles con el resto de las prendas de tu armario.



Presión de tendencias

La presión de mantenerte al día con las tendencias puede resultar en la acumulación de prendas que no se ajusten a tu estilo personal.

Falta de planificación

Comprar sin un plan claro de qué realmente necesitas, puede resultar en compras de piezas innecesarias o que no se complementan entre sí.

Closet desorganizado

Un closet desordenado dificulta la identificación de las piezas que tenemos existentes, por ende, se hace

casi imposible hacer buenas combinaciones o crear outfits efectivos.

Expectativas poco realistas

A menudo nos vemos influenciados por las redes sociales, la sociedad y a veces solemos compararnos con estándares de moda poco realistas. Esto sucede siempre cuando no tenemos nuestros gustos y preferencias bien definidos.

Para enfrentar la sensación de tener un closet lleno, pero sin opciones, te comparto algunas estrategias para abordar esta situación:

1. Limpieza de tu armario

Depura periódicamente tu guardarropa, así te deshaces de prendas que ya no usas o que no se ajusten a tu estilo de vida.

2. Conoce tu estilo personal

Identifica tu estilo, de esta manera aprenderás a hacer compras más conscientes y a seleccionar piezas que reflejen quién eres.

3. Hacerte de piezas básicas

Invierte en prendas básicas y versátiles que te sirvan de base para construir diferentes outfits.

4. Planificación de compras

Antes de comprar, piensa sobre lo que realmente necesitas en tu closet.

5. Organización

Mantén tu closet organizado y or-

denado. De esta manera se te hará más fácil ver lo que tienes y crear los outfits.

6. Compra de manera sostenible

Considera la calidad sobre la cantidad. Apoya la moda sostenible.

7. Contratar los servicios de un profesional de la moda

Un asesor de Imagen o estilista personal puede ayudarte a identificar tu estilo, tipo de cuerpo, colores que te favorecen, optimizar tu guardarropa además de brindarte orientación sobre cómo crear outfits y hacer compras inteligentes.

La paradoja de tener un armario lleno de ropa, pero sentir que no hay nada que ponerse refleja no solo una cuestión de cantidad, sino de elecciones y percepciones. Un armario equilibrado con prendas esenciales y atemporales puede ofrecer más adaptabilidad que uno repleto de piezas en tendencias. Al adoptar un enfoque hacia la moda cultivamos una conexión más profunda con nuestra identidad a través de la forma en que nos vestimos.

Reyna Pichardo

Asesora de imagen y estilista personal, con título en Fashion Marketing del New York City College of Technology y título en consultoría de Imagen y Estilista Personal del Fashion Institute of Technology en New York City.

Para más información escribe al correo electrónico: stylebyreina@gmail.com

También puedes buscar en Instagram: @reynapichardoimagen

Torneo Infantil juvenil de Charlotte rompe con todas las expectativas

Yuliana Montiel

Como ya es tradicional en esta época invernal en Charlotte, se realiza el Torneo Infantil y Juvenil, organizado por F&S Soccer League en las instalaciones de Global Sports Indoor Soccer Arena.

En esta ocasión se mantienen dos torneos al mismo tiempo, bajo techo (Global Sports) y en campo abierto (Julius Chamber High School) con increíbles juegos llevados a cabo por jóvenes entre 8 y 19 años de edad y quienes han recibido un entrenamiento de alto nivel.

Hasta febrero serán los torneos

La temporada arrancó en noviembre de 2023 y terminará en febrero. Sin embargo, por las festividades de Navidad, los jóvenes hicieron una pequeña pausa y retomaron su papel en la cancha en el primer fin de semana de este 2024.

Cabe destacar que los equipos son mixtos, en la mayoría de casos



Torneo U15 - Pumas K (Foto: cortesía F&S Soccer League).

(conformados tanto por niños y niñas), que se clasifican de acuerdo a la edad, en las siguientes categorías: los nacidos en los años 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2012, 2014, 2015, 2016.

De esta forma, lo que se busca es que los niños compitan con quienes tienen su misma edad y tengan un nivel de preparación similar.

Para mayor información sobre estos torneos (Indoor & Outdoor) se puede comunicar con Eliseo Torres al 704-499-0204.



Torneo U8 - Pumas (Foto: cortesía F&S Soccer League).



Torneo U11 - FC Charlotte (Foto: cortesía F&S Soccer League).

Ravia sigue liderando la segunda División A de la Liga CIBA

Yuliana Montiel

Carolina International Basketball Association, mejor conocida como la Liga CIBA, continúa con sus actividades semanales. En los últimos encuentros, el mejor basquetbol amateur de Charlotte presentó duelo único y Ravia se mantuvo liderando en la Segunda División A.

Ravia continúa entre los líderes de su división

En la Segunda División A, tanto el equipo de Ravia y como Domirri-queños continúan invictos liderado hasta ahora la tabla de posiciones. En la jornada más reciente, que se llevó a cabo el domingo 14 de enero, Ravia se enfrentó a Terminators.

Ambos equipos ofrecieron un partido de primera, y aunque Terminators venía con una mala racha en la temporada, pudo dar la pelea perdiendo con un pequeño margen de diferencia de cuatro puntos. Ante



Certified Hoopers se fue a casa con una nueva victoria este domingo 14. Derrotó a San Antonio con una diferencia de 10 puntos (Foto: cortesía Liga CIBA).



Jaguares se enfrentó a Raza Unida y Soles, pero perdió en ambos encuentros (Foto: cortesía Liga CIBA).

estos resultados, Ravia mantiene su 2024 con una buena racha, dos partidos y dos victorias.

Mientras tanto, en la Primera División, Queen City Godz, Gauchos y Park Road salieron triunfantes en sus últimos encuentros y en la Segunda División B, los equipos que

destacan son Los Domis, quienes enfrentaron a Puro México y ganaron. Este último tuvo una segunda derrota ante Renegados.

Otros destacados fueron Caballeros, quienes salieron triunfantes ante Aces y San Miguel, quienes derrotaron a East Side Boys.

Resultados del día de hoy:

Primera División:

Queen City Godz 75 - Shoot'n Starz 66
Los Hoopers 41 - Gauchos 90
GBG 79 - Park Road 71
Los G4 63 - Park Road 67

Segunda División A:

Ravia 55 - Terminators 51
Summit Squad 44 - Otra Liga 48
Concord Swarm 45 - Domirri-queños 71
Hotshot Nomad 55 - NLMB 74

Segunda División B:

Aces 47 - Caballeros 65
San Miguel 63 - East Side Boyz 40
Puro Mexico 39 - Los Domis 53
Puro Mexico 32 - Renegados 47

Segunda División B1:

Hidalguenses 43 - Monstar 57
Soles 71 - NYA Hoopers 89
Hidalguenses 65 - Cozo 54
Soles 63 - Jaguares 43
Raza Unida 63 - Jaguares 67
Certified Hoopers 65 - San Antonio 55

Le ayuda a conseguir el mejor seguro

¡Precios accesibles, excelente cobertura!

Ofrecemos:

- Seguro de auto
- Seguro de casa
- Seguro comercial
- Seguro de arrendamiento
- Compensación laboral
- General liability
- Apertura de negocios

LEGIONARY

Llame a su agente de seguros hoy mismo:
Vivian Rodriguez 980-307-0359

Auto Service Mecánica en general a domicilio



- Cambio de aceite
- Afinación
- Radiadores
- Motor de arranque
- Frenos
- Suspensión
- Electromecánica
- Transmisión y mucho más

Llame al **704-977-7388**



Agentes autorizados del IRS

- ✦ Online
- ✦ Personales y Negocios.
- ✦ Años anteriores.
- ✦ Enmiendas, Payroll.
- ✦ Forma 1099's / W-7.
- ✦ Estímulos Económicos.
- ✦ Seguros de Autos WC / GL / SALUD
- ✦ Pago Tickets de tráfico.
- ✦ Reporte Criminal, FBI, FOIA
- ✦ Notarizaciones.
- ✦ Llenamos formularios de Ciudadanía, Residencia, DACA, Empleos, etc.
- ✦ Traducciones e intérprete.
- ✦ Apostillaje. ✦ Cartapoder.
- ✦ Licencias Internacionales.
- ✦ Actas de Nacimiento.
- ✦ Visas. ✦ Divorcios.

¡TAXES!

Seguros de Autos WC / GL / SALUD

Boletos a México.

Boletos Aéreos a TODO el mundo
"Mejoramos los precios de la competencia"



Envíos de Paquetería

Abierto de Lunes a Sábado

7520 S. Tryon St. Charlotte, NC 28217.

sarys2008@hotmail.com

(704) 900-2933 (704) 908-0235 (704) 497-3626

Reparación Técnica Garantizada

- Aire Acondicionado
- Calefacción
- Neveras
- Estufas
- Boiler
- Lavadoras y Secadoras

PRESUPUESTO sin Compromiso

Llame al 704-920-0055

Se compran carros para Junkers

Pagamos Cash
De \$250 hasta \$1,000
Recogemos Inmediatamente

¡Llamé hoy mismo!
704-258-7040

Preguntar por Juan

Yovani Towing Service



Servicio 24 horas

Trabajo de noche

704-249-5962

Compramos carros viejos
Pagamos Cash desde **\$200 a \$1000**

- Cubrimos Charlotte y alrededores
- Recojemos en 35 minutos
- Abrimos carros

SOTO AUTO GLASS



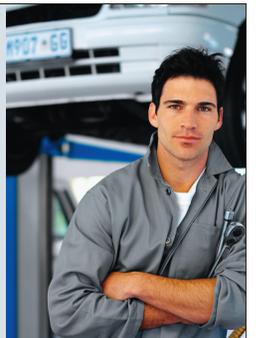
704-606-7751

¿Vidrio de su Auto roto?

No espere mas, llámenos para un **estimado gratis.**

Servicio a domicilio.
Instalaciones de parabrisas, vidrios de puerta, vidrios traseros, reguladores y más...
Toda clase de Autos y Camiones.

DE A CONOCER SU NEGOCIO O SERVICIO
¡Ponga su aviso aquí!
704-568-6966



Ponga su aviso aquí llámenos al: **704-568-6966**

Ayúdanos a crecer

Hazte miembro

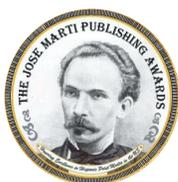


LaNoticiaMemberships.com

En La Noticia le ofrecemos 26 años de experiencia y un completo equipo de profesionales que trabaja incansablemente para mantenerlo bien informado.

35 PREMIOS nacionales

Por séptimo año consecutivo, La Noticia se mantiene como el medio en español más galardonado de Estados Unidos en la entrega de los **Premios José Martí.**



LaNoticia.com

- Mejor sitio web de periódico Latino**
- Mejor sitio web de un semanario**



Ganador del premio nacional LION

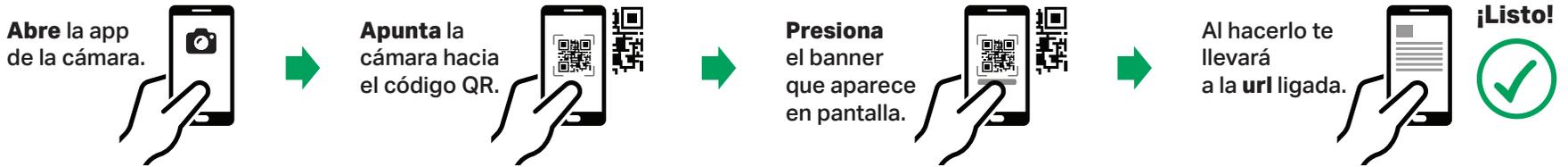
Mejor Colaboración del Año



LaNoticiaJobs™



Cómo escanear un código QR con tu celular



Se solicita jefe de desarrollo de IA y aprendizaje automático

Tiempo completo
Charlotte, NC

Administración

GoodRoads.io/

Salario anual:
\$170,000

¡Excelente oportunidad!



Solicitamos conductor de entrega para almacén local

Tiempo completo
Charlotte, NC

Almacén



- Beneficios de salud
- Plan de retiro 401K

¡Vacaciones y días festivos pagados!



Solicitamos trabajadores para taller de fabricación de metal

Tiempo completo
Charlotte, NC

Fábrica



- Más de 40 horas por semana
- Horas extras pagadas 1.5x

¡Vacaciones y días festivos pagados!



Solicitamos técnico de mantenimiento bilingüe

Tiempo completo
Charlotte, NC

Mantenimiento



Salario:
\$14 - \$22 por hora



704-568-6966

Clasificados

Empleos

Servicios

Renta vivienda

Venta varios

Venta vivienda

Empleos

VARIOS

Se necesitan

costureras, tapiceros y ayudantes para mantenimiento. Para compañía de tapicería de barcos en Cornelius, NC. Interesados llamar al **704-892-7913** preguntar por Maria.

Se solicitan

costureras

con experiencia para confección de vestidos y alteraciones. Puede trabajar desde su casa. Llamar al **704-449-4452**

Servicios

REPARACIONES

Don Ramón

Reparación - Instalación
Aire acondicionado y calefacción
(704) 582-1010
24 años de experiencia

Reparación

Electricidad - Plomería
Calentador de Agua
Aire acondicionado
Calefacción
704-719-6330

VARIOS

Tapicería Alexander:
Tapizamos muebles, carros, motos y botes 704-431-9995
1134 N. Barkley Rd., Stateville, NC 28677

Renta vivienda

HABITACIÓN

Se renta habitación a persona sola **\$600 mensual** incluye utilidades y baño. Cerca de E. WT Harris Blvd. Tel.: **704-288-7596**

Rento cuarto

con baño privado y salida independiente
llamar al **704-609-0573**

LaNoticia.com
ExcelenteAwards.com
LatinaCon.com

Ponga su aviso aquí
704-568-6966

¿Buscas trabajo?



ORGULLOSO PATROCINADOR DE
CHARLOTTE FOOTBALL CLUB

Los mejores ingredientes para sus platos favoritos, sólo en



VEA TODAS LAS OFERTAS DE ESTA SEMANA ESCANEANDO EL CÓDIGO QR

ESCANEA EL CÓDIGO QR



COMPAREFOODSCLT
Y SÍGUENOS EN INSTAGRAM



Sazón Jumbo
Culantro y Achiote
Gala
\$2.99
Empaque 6.33 Oz



Harina de Maíz
Regular
Maseca
\$3.99
Empaque 4 Lb



Galletas
Marias
Gamesa
\$3.49
Empaque 29.6 Oz



Tortillas de Maíz
Hechas a Mano
El Cortez
\$4.99
Empaque 40 Oz



Aji Amarillo
Congelado
Tradiciones Andinas
2/\$7
Empaque 16 Oz



Discos para Empanadas
Amarillos o Blancos
La Fe
2/\$4
Empaque 14 Oz



Azúcar de Caña
Morena
Zulka
\$6.19
Empaque 4 Lb



Pan de Yuca
Congelado
Naturissimo
\$5.99
Empaque 14.1 Oz



Hojas de Plátanos
Congeladas
El Sembrador
\$1.99
Empaque 16 Oz



Cerveza
Importada
Famosa
\$12.99
Caja 12 Latas - 12 Oz



SNAP - En línea ¡Disponible ahora!
Utilice hoy sus beneficios para comprar alimentos elegibles para **SNAP - En línea** con nosotros, a través de www.compareclt.com o descargando nuestra aplicación.



DISPONIBLE EN Google Play



Descárgalo en el App Store

GRAN VARIEDAD DE PRODUCTOS MEXICANOS, CENTROAMERICANOS, SURAMERICANOS Y CARIBEÑOS. CARNICERÍA MEXICANA COMPLETA

OFERTAS VÁLIDAS DEL 17 AL 23 DE ENERO DE 2024
ABIERTO TODOS LOS DÍAS DE 7AM A 10PM
HORARIO ESPECIAL SÓLO PARA PERSONAS DE TERCERA EDAD (60+): DE 7AM A 8AM

REALIZA TUS COMPRAS ONLINE A TRAVÉS DE compareclt.com/shop Y TE LA LLEVAMOS HASTA TU CASA

ACEPTAMOS:
• CHEQUES DE WIC
• FOOD STAMPS
• TARJETAS DE CRÉDITO

¡ESTAMOS CONTRATANDO!



Aplica ahora en:
www.compareclt.com

201 W. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-522-7100
Compare Foods Express

3112 Milton Rd.
Charlotte, NC 28215
704-716-1009

818 E. Arrowood Rd.
Charlotte, NC 28217
704-716-1170

3600 N. Sharon Amity Rd.
Charlotte, NC 28205
704-536-3176

4316 North Tryon St.
Charlotte, NC 28213
704-596-3495

2701 Freedom Dr.
Charlotte, NC 28208
980-213-3513

5300 Sunset Rd.
Charlotte, NC 28269
980-636-1535

840 Concord Parkway N.
Concord, NC 28027
(980) 439-5897

5601 South Blvd.
Charlotte, NC 28217
(980) 355-0887

Mayores de 65 años 10% de descuento sólo los martes. Se excluyen los productos en oferta. Identificación requerida.
NO VENDEMOS A MAYORISTAS. NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE LIMITAR LAS CANTIDADES. NO SOMOS RESPONSABLES POR ERRORES TIPOGRÁFICOS. LAS FOTOGRAFÍAS UTILIZADAS SON PARA ILUSTRACIÓN SÓLAMENTE.